

moravský senior

Magazín pro poutavé čtení a volný čas... 7-8/2015

zdarma!



Dovolená snů
doma i v zahraničí



Rozhovor:
Ida Wiedermannová



Téma dvojčísla:
Velký přehled koupališť



Recepty:
Dobroty z Hané a Jeseníků

Obsah

Rozhovor měsíce: Ida Wiedermannová

strana 4



Téma: koupaliště v kraji

strana 8



Rady, tipy, zprávy

strana 13

Výlety: po krajských památkách

strana 18



Regionální recepty

strana 20

Historie a současnost: Arcibiskupský palác

strana 22



Pozvánky

strana 24

Síla přírody: lidové názvy léčivek

strana 26

Křížovky

strana 28

Fotostrana

strana 30

Úvodní slovo

Zdravím vás,

milé čtenářky a milí čtenáři.

O tom, že léto právě sedí na pomyslném trůnu vlády, není pochyb. Začátek prázdnin byl ve znamení velkých veder, která na sklonku přípravy tohoto čísla Moravského seniora vystřídala pořádná smršť v podobě silných bouřek a krupobití. Škody, které napáchala v uplynulých dnech, snad budou těmi jedinými, které se zapíší do historie letošního léta.

Nerada bych, aby Vám počasí zkazilo dobu, kterou většina lidí prožívá u vody, na chalupách, na dovolených či výletech s dětmi.

Přinášíme vám proto inspiraci pro trávení volného času až do konce srpna. V rukou totiž právě držíte prázdninové dvojčíslí. Najdete v něm mimo jiné dvojnásobnou dávku luštění a také mimořádnou soutěž, kterou sestavil autor našeho nového seriálu Jiří Trefný.

Nezapomeňte, že do konce srpna můžete také navštívit některou z nejrůznějších aktivit v rámci projektu Senioři bez hranic, a to zcela zdarma.

Přejeme vám krásné prožití léta a těšíme se na vás v září. Nejen kvůli tomu, že hned na jeho začátku vyjde další číslo Moravského seniora, ale zejména proto, že pro vás připravujeme podzimní setkání v Divadle na Šantovce, které se uskuteční 16. září.

Za redakci Moravského seniora
Veronika Kolesárová, šéfredaktorka

Tiráž

MORAVSKÝ SENIOR – magazín pro seniory Olomouckého kraje

Vydavatel: Moravský senior, z.s., Tábortů 237/1, Bělidla, 779 00 Olomouc, IČO: 03339769

Registrováno pod číslem MK ČR E 21702

Technická redakce: BastArt.cz, spol.s r.o., Šlechtitelů 1, 772 00 Olomouc, email: info@bastart.cz, redakce@moravskysenior.cz

Koordinátor, inzerce: Pavla Zelová, tel. 725 190 555, email: office@moravskysenior.cz

Korektury: Blanka Peřinová, tel. 602 526 344

Distribuci zajišťuje: Miloslav Kyjevský, FGP studio, Tábortů 237/1, Bělidla, 779 00 Olomouc

Náklad tohoto čísla: 25 000 ks. Uzávěrka tohoto čísla: 12. 6. 2015.

ZDARMA



*Hodně cestování.
Při své práci se Ida Wiedermannová podívá do nespočtu zemí.
Na snímku stojí před jednou z památek na řeckém ostrově Rhodos.*

Rozhovor: Ida Wiedermannová

Devadesát procent lidí chce pěknou, klidnou dovolenou, aby si odpočinuli. To tvrdí Ida Wiedermannová, která se od revoluce pohybuje v oblasti cestovního ruchu. Ředitelka olomoucké cestovní kanceláře Bohemian Fantasy v rozhovoru pro Moravského seniora prozradila hlavní body, o které by se lidé měli opírat při výběru dovolené. A i když je léto v plném proudu, na volbu dovolené pozdě určitě není. Právě naopak. Zvláště pak, pokud byste chtěli vyrazit za krásami exotiky.

Jako majitelka cestovní kanceláře jistě často a hodně cestujete. Prozradte, kde jste byla naposledy?

Ano máte pravdu, cestuji hodně, ale z pracovních důvodů, nikoli za zábavou. Nedávno jsem se vrátila z Dubaje a ostrova Bali. Letecká společnost Emirates otevírala novou linku, která bude létat přímo z Prahy přes Dubaj na Bali. Letělo nás celkem devět z republiky. Vyzkoušeli jsme služby a také samotné destinace. Zmíněná linka je vynikající pro lidi, kteří by chtěli vidět Dubaj, ale nechtějí zde trávit dlouhou dobu, například až týden. Letadlo přiletí do Dubaje večer, klientům se zajistí nocleh na dvě, tři noci, uspořádají se prohlídky města. Následně se letí do tropického Bali na dovolenou. Na cestě zpět už to je v podstatě bez přestávky, pouze se čeká čtyři hodiny na letišti v Dubaji. Tato cesta nabízí zajímavý kontrast, protože v Dubaji je suché horko, kdežto na Bali je vlhko a všechno zelené. Indonéský ostrov Bali je sám o sobě jeden velký zážitek, i proto, že se na vás všichni neustále usmívají.

Děkujeme za zmínku o této novince. Povězte, v čem vlastně tkví vaše práce na cestách mimo kancelář?

Cesta není o tom, že ležím na pláži, ale objíždím ubytování a poznávám zdejší služby. Většina času je tedy o přejíždění z hotelu na hotel. Tím, že člověk vše vidí na vlastní oči, může posoudit, zda to, co vidíte na fotkách je, či není realita. Snažíme se našim klientům nabídnout to nejlepší, a proto je důležité osobně navštívit nabízené destinace.

Co vás zajímá nejvíce?

Zajímají mě zejména pokoje. Každá země si určuje počet hvězdiček v podstatě sama. Vy očekáváte pěti hvězdičkový hotel a v reálu dosahuje tak čtyř, protože například je v něm už zastaralý nábytek. Na fotkách se objevují nejčastěji jen hotely samotné a pláže. Už ale nevidíte, že pod okny pokojů je rušná silnice, po které jezdí jedno auto za druhým a spousta motorek. Proto mě vždy zajímá i okolí hotelu. Pak je to pochopitelně přístup a čistota pláže. Vždy je potřeba dívat se na vše v celku. Klienta následně se vším seznamujeme. Například teď jsem se na Bali setkala s tím, že hotel i pokoje byly krásné, ale dole je velice rušná restaurace. I to je důležité klientovi zmínit, že bude v krásném pokoji, překrásné zahradě, ale restaurace nabídne ne moc klidný



Velký kaňon v severní Arizoně ve Spojených státech amerických je místem, které stojí za to navštívit. Zdroj: archiv I. Wiedermannové



Zájezd do exotických zemí je vhodné objednat už nyní. Na Bali jsou překrásné nejen pláže. Zdroj: archiv I. Wiedermannové

provoz, hodně lidí a fronty. Jsou to detaily, které možná v některých očích nejsou důležité, ale v mých ano, a zákazníkovi dovolenou mohou velmi ovlivnit.

Jak zákazník pozná, že to, co vidí v nabídkových katalozích, je skutečné?

To je těžké říct. Pokud se svěří profesionálům, kteří se orientují, tak bych neviděla problém. V našem podnikání je to tak, že vidíme věci, ke kterým se člověk běžně nedostane. Někdy se lidé opírají o recenze jiných turistů. Ovšem ty nejsou vždy tím správným vodítkem, jsou zkrátka subjektivní. Dost se v nich totiž odráží to, zda se naplnila očekávání lidí, kteří na určitá místa jeli. ▶

Rozhovor: Ida Wiedermannová



Spojené arabské emiráty: Pláž hotelu Kempinski Ajman.
Zdroj: archiv I. Wiedermannové



Ida Wiedermannová u zříceniny majského města na mexickém poloostrově Yucatán. Zdroj: archiv I. Wiedermannové

Pokud má někdo rád život a ruch, a přijede do hotelu, který stojí osamocený, na klidném místě, nebude nadšený a podle toho také bude vypadat jeho recenze. Když někdo očekává služby pěti hvězdičkového hotelu a jede do tří hvězdičkového, tak také neuvede moc pozitivního.

Co by tedy měli lidé udělat, aby si vybrali tu nejlepší dovolenou?

Dát si na stůl priority. Když k nám přijde klient, hovoříme s ním a chceme zjistit, co je pro něj důležité. Vezměte si například Malorcu, i zde máte plno míst s rušným prostředím, diskotékami a bary, ale jsou tam i části, kde strávíte klidnou, romantickou dovolenou. Různé možnosti nabízí většina míst. Je třeba vědět, co člověk očekává. Následně by se měl dozvědět všechny podrobnosti a možnosti. Rozhodnutí je pak na něm.

Co má člověk dělat, když narazí na něco, co se mu v rámci pobytu přičítá?

Jazyková vybavenost vše usnadňuje. Na místě jsou ovšem naši delegáti, kteří jsou tu přímo od toho, aby lidem pomohli. V nejhorším případě mají klienti náš telefon, na který mohou zavolat i ze zahraničí, a my to vyřešíme odsud.

Řada seniorů ale neumí mluvit cizí jazyky. Jak jim dokážete vyjít vstříc?

Proto máme česky nebo slovensky mluvící delegáty, a to i exotických krajinách. Kromě jmenovaných služeb jim například dokážeme předem připravit i trasy na výlety. Nejenže jim vyřídíme letenku a ubytování, ale uděláme jim i itinerář s místy, kam se mohou podívat, nač tam narazí a co by je mohlo zajímat.

Jsou však i lidé, kteří se vydávají na dovolenou na vlastní pěst. Co byste před cestou poradila jim?

Určitě by si měli dobře nastudovat zákony jednotlivých zemí. V době internetu se mohou snadno seznámit s trasou a i zvyky té dané země. Určitě by neměli zapomenout na pojištění, důležitá telefonní čísla v zahraničí a rozhodně by si s sebou neměli zapomenout vzít léky, které užívají, a samozřejmě i cestovní doklady. U nich je nutné zkontrolovat dobu platnosti a také požadavky, které si jednotlivé státy na tyto údaje kladou. Pak už zbývají jen peníze. Málo se ale

ví, že cestovní kanceláře mají lepší ceny, než když si klienti zajišťují ubytování sami přes internet.

Cestování v poslední době velice ovlivňují události, které mohou učinit dovolenou velmi rizikovou. Myslím tím například útoky povstalců a různé hrozby, a to například na severu Afriky, tedy Egypt, Tunisko. Jak tyto věci vnímáte vy?

To je velmi těžké. V současné době se může stát kdekoli cokoli. I v Praze se může odehrát nějaká riziková situace. Celý svět je velmi nestabilní. A Tunisko bylo odjakživa velmi problematické.

Pocítli jste v uplynulých dnech odliv zájmu u klientů právě do této země?

V nabídce Tunis, Djerbu pochopitelně máme, ale není to náš nejsilnější kůň. To proto, že Tunisko nemá až tak pěkné moře, hotely se sice dají pěkně najít, ale není ani cenově výhodné. Měli jsme z něj vždy smíšené pocity. Moc jsme ho proto neprodávali a byl spíše na okraji nabídky. Chceme nabídnout hezké moře, hezké prostředí za přijatelnou cenu.

Které země jsou tedy vašimi „silnými koňmi“?

Řecko, Turecko a Španělsko, hlavně Baleárské ostrovy například Malorca. Moc hezká je Menorca, což je také Baleárský ostrov, ale zatím se o ní u nás moc neví.

Jedničkou mezi Čechy je ale stále Chorvatsko. Čím si to vysvětlujete?

Je blízko jazykově i na dojezd autem. Nabízí i tu možnost, že dopředu nemusíte řešit ubytování a najdete si ho až na místě. Také je tam krásné slané a čisté moře, jsou tam soukromé pláže, kde můžete být sami. Rozhodně ale není levnou destinací. Vezměte si, že když zaplatíte ubytování v nějakém lepším hotelu, dáte za něj to, co za letecký zájezd někam jinam.

Opusťme ale zahraničí, co můžete nabídnout v tuzemsku?

Prakticky všechno. Naší výhodou je, že sledujeme akční nabídky v jednotlivých místech a ty pak jednoduše nabízáme dále. Velký zájem je také o wellness pobyty, které skutečně dokážou přinést kýžený výsledek na zdraví.

Léto je v plném proudu, řada lidí už má dovolenou za sebou, ale jsou i ti, kteří nad výběrem zatím uvažují. A kdy je vhodná doba na dovolenou pro seniory?

Doporučuji, pokud má člověk čas, květen či září, tedy mimo letní měsíce, na začátku či na konci sezony. Jsou příznivější ceny, není tam tolik dětí a pro starší lidi už tam není tak vedro. A právě mimo sezonu existují pro seniory speciální programy, takzvané Senior 55+, kde jsou velmi výhodné ceny leteckých zájezdů.

A jak je to s pobyty v exotických zemích, například jmenované Thajsko či Bali?

Do těchto dvou států se dá jet jak v zimě, tak i v létě. Pokud chcete odjet až v zimě, je lepší dovolenou zařizovat už teď v létě. To kvůli nižším cenám letenek, protože čím dřív je koupíte, tím jsou levnější. Stejně tak je levnější cena hotelu. Navíc máte mnohem větší výběr. Můžete si svou dovolenou zkrátka lépe a zavčas připravit. Například už nyní máme klienty, kteří poletí na konci listopadu a začátku prosince na Srí Lanku. Vedle toho jsou destinace jako například Maledivy, které seženete v létě za poloviční ceny. Musíte sice počítat s obdobím dešťů, ale nejde o nepřetržité, několikadenní srážky. Jsou lidé, kteří sem jezdí v zimě za teplem za třicet tisíc raději, než aby strávili letní dovolenou například v nějakém lepším hotelu v Turecku. Je to za stejné peníze, ale jsou to dvě naprosto odlišná místa.

Co je při těchto cestách důležité? Jsou to cizí krajiny, nač si dát pozor?

Co se týká stravování, tak doporučuji klasické restaurace, ale záleží na zdravotním stavu a odolnosti každého organismu. Mám známé, kteří bez problému konzumují jídla na stáncích v podobě hmyzu a jiných specialit. Zcela určitě je potřeba dávat si pozor na vodu. To ale platí i tady v Evropě. Pít byste měli pouze vodu balenou. Co se týká očkování, tak s ním poradí lékař či naši zaměstnanci. Jsou země, kde jsou očkování povinná a musí se v nich návštěvník prokázat očkovacím průkazem.

Jsou místa, kde jste ještě nebyla a chtěla byste je vidět?

To víte, že ano, takových míst je hodně. Z těch, které mě velmi lákají, to jsou Srí Lanka a Mauricius. Máte tam velkou plejádu možností, od památek, přes přírodu, zábavu a kulturu.

Zeptám se tedy jinak... Které země jste navštívila, a jsou pro vás srdcovou záležitostí?

Každá země má svoje. Jsou takové, do kterých se můžete vracet a jsou i takové, kde se stačí podívat jednou. Mně se moc líbí Thajsko a Mexiko, to jsou podle mě země, kam se dá vycestovat každým rokem. Nádherná je Kuba a nezapomenutelné pro mě je Brazílie a Rio de Janeiro, je tam skvělá atmosféra, která se slovy nedá popsat. Úžasné je jižní Afrika. Speciální jsou rozhodně Maledivy. To je zážitek sám o sobě.

Bojíte se létat?

Já létám moc ráda a letadlo je můj nejoblíbenější dopravní prostředek. Nejvíce mě fascinuje, že za pár hodin se člověk objeví na úplně jiném místě, třeba na druhé straně planety.



*Skalní město Petra v Jordánsku: jeden z novodobých divů světa.
Zdroj: archiv I. Wiedermannové*



Řecko (na snímku záběr z ostrova Rhodos), Turecko, Španělsko a hlavně Baleárské ostrovy. To jsou hlavní země, které s hrdostí nabízí mimo jiné Bohemian Fantasy. Zdroj: archiv I. Wiedermannové

RNDr. Ida Wiedermannová

Narodila se 1. 10. 1965 v Levici na Slovensku.

Vystudovala obory matematika a chemie (nejprve na univerzitě v Bratislavě, pak na Karlově univerzitě v Praze).

V cestovním ruchu pracuje od roku 1990. Začínala jako průvodkyně. Od roku 1991 pracuje a od 2009 vede olomouckou cestovní kancelář Bohemia Fantasy spol s r.o.

Chcete se jet vykoupat? Vyberte si

Vysoké teploty a sluneční paprsky jsou tím hlavním pohonem k tomu, aby lidé vyrazili k vodě. Ne každý disponuje vlastním bazénem. To ale nevadí, protože v Olomouckém kraji existuje řada míst, kam je možné zavítat a zchladit se. Přinášíme velký přehled koupališť, která je možné v letních měsících navštívit. Některé z nich nabízejí navíc i zvýhodněné vstupné pro seniory.

Plavecký stadion Olomouc – venkovní areál

otevírací doba: 9 – 20 hodin
v areálu: 50 metrů dlouhý bazén, dětský bazén, brodítko, převlékárny, sprchy a WC
občerstvení: ano
parkování: ano, před areálem, placené
atrakce: dětská skluzavka, vodní had, vodní zvon, velryba, lachtan, vodní ježek, plocha pro nejmenší, dětské hřiště, hřiště na plážový volejbal, lehátka
teplota vody: 28-30 °C
vstupné: po – pá od 9 do 16 hodin/od 16 do 20 hodin – plné: 86,-/68,-, zlevněné 68,-/55,- (senioři nad 60 let se musí prokázat průkazem totožnosti), so + ne od 9 do 16 hodin/od 16 do 20 hodin – plné 91,-/73,-, zlevněné 74,-/59,-
adresa: Legionářská, Olomouc
web: www.olterm.cz

Aquapark Olomouc (Letní areál)



otevírací doba: 9 – 19 hodin
v areálu: víceúčelový bazén a dětský bazén, WC, sprchy
občerstvení: ano
parkování: ano, před areálem, zdarma
atrakce: tobogán, skluzavka, dětské hřiště, hřiště na plážový volejbal
vstupné: celodenní základní/senioři od 60 let 160,-/130,-, od 14 hodin 110,-/100,- (+ záloha 100 korun na čip)
adresa: Kafkova, Olomouc
web: www.aqua-olomouc.cz

Městské koupaliště Litovel - biotop



otevírací doba: 9 – 20 hodin
v areálu: plocha koupací části o rozloze 1500 m², WC, sprchy
občerstvení: ano
parkování: ano, před areálem, zdarma
atrakce: skluzavky, masážní trysky, perličková vodní křesla, skokanský můstek, šplhací síť, mechanické vlnobití, vodní hříbek, stříkácí delfín Bubu, dětské brouzdaliště, půjčovna sportovního náčiní
vstupné: celodenní dospělí/senioři nad 65 let 45,-/25,- Kč, snížené vstupné po 17. hodině 35,-/20,-
poznámka: jedná se o kombinaci přírodního koupaliště a bazénu
adresa: Koupaliště 561/1, Litovel
web: www.ts-litovel.cz

Koupaliště Šternberk



otevírací doba: 9 – 19 hodin, v případě příznivého počasí večerní koupání od 18 do 21 hodin
v areálu: plavecké dráhy o délce 25 metrů, dětské brouzdaliště, WC, sprchy, převlékárny
občerstvení: ano
parkování: ano, před areálem
atrakce: tobogán, skluzavky, lavičky, dětské hřiště, přístup k hřišti s umělým povrchem (malá kopaná, volejbal, basketbal, tenis)
vstupné: dospělí 60,-, večerní koupání 20,- (celodenní + večerní 70,-)
adresa: Jívavská, Šternberk
web: www.tksternberk.cz

Aquapark Koupelky Prostějov



otevírací doba: 9 – 20 hodin
v areálu: rekreační bazén, víceúčelový bazén o délce 25 metrů se dvěma plaveckými drahami, dětský bazén
občerstvení: ano
parkování: ano, před areálem
atrakce: vodní dělo (chrlič), vodní ježek, sedací schodiště, spojovací skluzavka, skluzavka ve tvaru slona, trojskluzavka, skluzavka kamikadze, 2xtobogán, umělé vlnobití, proudový kanál, chrliče, bublinky dětská hřiště, hřiště na plážový volejbal, 2 x hřiště na pétanque, 2 stoly na stolní tenis, za poplatek: aquazorbing, vodní fotbal, trampolína, lehátka
vstupné: celodenní dospělí/senioři nad 65 let: 80,-/50,-, od 16 hodin 50,-/30,-
adresa: Krasická 936/6, Prostějov
web: www.dsp-pv.cz

Venkovní areál Přerov



otevírací doba: 10 do 20 hodin
v areálu: 50metrový bazén, dětský bazén (horní bazének je propojen skluzem se spodním dětským), dále zde máme, ve sprchách jsou parní komory (v současné době uzavřeny z důvodu rekonstrukce). K dispozici je i sauna - a to samostatný vstup nebo ze strany bazénu)
občerstvení: ano
parkování: ano
atrakce: tobogán, divoká řeka, masážní lavice, whirlpool, skluzavky, lezecká stěna, chrliče vody, dětské hřiště, trampolína
vstupné: celodenní dospělí/důchodce 86,-/65,-, odpolední (od 14 hod) 76,-/54,-, večerní (od 18 hod) 54,-/49,-
adresa: Kopaniny 2, Přerov
web: www.bazenprerov.cz

Koupaliště Penčice



otevírací doba: 9.30 - 19 hodin
v areálu: 50 metrový bazén se skluzavkou, dětský bazének se skluzavkou, WC, sprchy, převlékárny
občerstvení: ano
parkování: ano, zdarma
atrakce: skluzavka, stříkáci ježek, nohejbalové hřiště a terasa pro nudisty
vstupné: celodenní dospělí/senioři 54,-/44,-, od 16 hodin 44,-/33,- + záloha 150,- za čip
adresa: obec Penčice (8 km od Přerova)
web: www.bazenprerov.cz

Koupaliště Bělkovice - Laštany



otevírací doba: 10 – 19 hodin
v areálu: plavecký bazén o délce 50 metrů, dětský bazén, převlékárny, WC, sprchy
občerstvení: ano
parkování: ano, před areálem, zdarma
atrakce: víceúčelové hřiště s umělým povrchem, tenisový kurt, dětský houpadla
vstupné: celodenní 60,-, zlevněné od 17 hodin 25,-
poznámka: vstup s kolem do areálu je povolený
adresa: Bělkovice-Laštany 304
web: www.belkovice-lastany.cz

Plovárna Hranice



otevírací doba: 9 – 20 hodin
v areálu: plavecký bazén o délce 25 metrů se čtyřmi drahami, výukový bazén, relaxační bazén s atrakcemi, dětský bazén, WC, sprchy
občerstvení: ano
atrakce: stolní tenis, hřiště na plážový volejbal, dětské hřiště, relaxační bazén – vzduchová masážní lehátka, vodní clona, chrliče, masážní trysky, dětský bazén – vodní hřib, chrliče, dětská skluzavka, zapůjčení lehátek a sportovních potřeb
vstupné: dospělí/senioři nad 65 let – celodenní: 70,-/55,-, odpolední 55,-/40,-, večerní (od 18 hodin) 40,-/25,-
adresa: Žáčkova 1442, Hranice I-Město
web: www.aquaparkplovarnahranice.cz

Letní koupaliště Velká Kraš



otevírací doba: 9 – 19 hodin
v areálu: plavecký bazén, dětský bazén, WC, sprcha, převlékárny
občerstvení: ano
parkování: ano, zdarma
atrakce: dětské hřiště, hřiště na plážový volejbal, skluzavka
vstupné: dospělí/po 16. hodině 50,-/25,-
adresa: Velká Kraš
web: www.velkakras.cz

Bratrušovské letní koupaliště Šumperk



otevírací doba: červenec so - ne 9 - 19 hodin, srpen so - ne 10 - 19 hodin
v areálu: plavecký bazén, neplavecký bazén, dětský bazén
občerstvení: ano
parkování: ano, před areálem, neplacené
atrakce: tobogán, dětské brouzdaliště, skákačí hrad, dětské hřiště, lanová pyramida, discgolfové hřiště
vstupné: celodenní dospělí/penzisté - 60,-/40,-, po 17. hodině 40,-/25,-
adresa: Tylova 2528/20, Šumperk
web: www.aquacentrum.net

Městské koupaliště Uničov



otevírací doba: 9 – 19 hodin
v areálu: rekreační bazén 50 x 25m, rozdělený na plaveckou a neplaveckou část, dětský bazén, WC
občerstvení: ano
parkování: ano, zdarma
atrakce: tobogán, skluzavky, brouzdaliště, stolní tenis, sportovní hřiště, ruské kuželky, basketbalový koš, dětské hřiště, půjčovna sportovních potřeb, trampolína, plastové rošty
vstupné: dospělí/po 17. hodině 50,-/30,-
adresa: Sadová 961, Uničov
web: www.unicov.cz

Olomoucký krytý bazén bude mimo provoz

Jednou z vyhledávaných lokalit k osvěžení je rozhodně olomoucký plavecký stadion a jeho venkovní část. Zatímco ta by s ohledem na počasí měla v druhé polovině prázdnin praskat ve švech, ve vnitřním bazéně si lidé nezaplavou. „Krytý bazén v srpnu čeká významná celková rekonstrukce sprch a sociálních zařízení v zázemí vodní zóny, která bude mj. znamenat uzavření krytého bazénu v době rekonstrukce. Doufáme, že toto omezení následně vyváží zvýšení komfortu našich klientů při návštěvách bazénu,“ uvedl Milan Wagner, mluvčí společnosti Oltherm, která plavecký stadion spravuje.

(vk)

Jesenické koupaliště v novém příští rok

Jeseník - Také město Jeseník disponuje městským koupalištěm. A to je ovšem letos zavřené. „Vážení návštěvníci, bohužel Vám musíme oznámit, že v letošní sezóně 2015 bude městské koupaliště mimo provoz z důvodu rekonstrukce bazénové technologie a bazénových van. Věříme, že tento nepříjemný, ale nutný zásah do městského koupaliště přečkáme a sezónu 2016 si užijeme již v nově zrekonstruovaných prostorech,“ vzkazují zástupci jeseníckých technických služeb, které koupaliště provozují.

(vk)

Koupaliště by chtěli revitalizovat

Paseka/Náměšť na Hané - Pasecké koupaliště bylo považováno za jedno z nejprjemnějších a nejkrásnějších míst v našem regionu vhodných k rekreaci. To je však minulostí a obec Paseka na Šternbersku již několik let usiluje o získání financí na revitalizaci zchátralého areálu. V plánu je vytvořit zde přírodní koupací biotop. Na svou obnovu čeká také koupaliště v Náměšti na Hané. I zde došlo k uzavření letního ráje pro příznivce veřejného koupání.

(vk)

Kvalita vody na stránkách hygieny

Olomouc - Kromě umělých vodních nádrží mají lidé v regionu také řadu možností navštívit i některá z přírodních koupališť. V okolí krajského města patří k vyhledávaným lokalitám například přírodní jezera Poděbrady, pískovna Náklo, Výkleky, Nová Ves, Vlčí důl Bludov, přehrada na Plumlov a mnoho dalších. Nevěříte však stavu zdejších vod, pak byste měli zavítat na stránky Krajské hygienické stanice Olomouckého kraje www.khsolc.cz, kde můžete nejen sledovat kvalitu vody ve vybraných lokalitách, ale v případě podezření také zaslat své podněty.

(vk)

Koupaliště Čechy



otevírací doba:	10 – 20 hodin
v areálu:	hlavní bazén o délce 50 metrů, dětský bazén, sprchy, WC, převlékárny
občerstvení:	ano
parkování:	ano, zdarma
atrakce:	skluzavka, dvouskluzavka, dětské brouzdaliště
vstupné:	dospělí, senioři/vstupné po 18.30 hodin 50,-/20,-
adresa:	obec Čechy
web:	www.cechyobec.cz

Koupaliště Majetín



otevírací doba:	10 – 20 hodin
v areálu:	hlavní bazén, dětský bazén, sprchy, WC, převlékárny
občerstvení:	ano
parkování:	ano, zdarma
atrakce:	houpadlo, věž se skluzavkou a kreslicí tabulí, pyramida, prolézačka se třemi herními poli, hřiště pro nohejbal, volejbal a hřiště pro beach volejbal, chrlič vody
vstupné:	celodenní vstupné dospělí/po 17. hodině 50,-/25,-
adresa:	obec Majetín
web:	www.majetin.cz

Připravila Veronika Kolesárová

„Co s vnučaty“(IV.)



Ludmila Bednářová před pár lety úspěšně zvládla boj s rakovinou. Dnes pomáhá jako dobrovolnice ve sdružení Amélie. Pacientům onkologického oddělení Fakultní nemocnice v Olomouci rozptyluje temné myšlenky, které se jim kvůli nemoci honí hlavou. Vede zde dílnu jednoduchých kreativních aktivit.

A nezahálí ani ve svém volnu. Plete, šije, maluje, vyrábí... „Neumím se nudit, musím pořád něco dělat. Budu velmi ráda, když vás budu inspirovat,“ vzkazuje sedmačtyřicetiletá žena čtenářům a čtenářkám Moravského seniora. Pro tentokrát budeme dělat **recyklaci plastu a bavlněného trička**.

Krabička - loutka

Potřebujete:

2 plastové láhve od mléka

zip 25cm (dělitelný)

4 plastová víčka

kulatá šňůrka - na ruce 1x16 cm, na nohy 1x 50cm

staré bavlněné tričko

řezací nůž nebo nůžky, pravítko, šídlo, tavná pistole,

jehla, nit

Postup zpracování trička:

Tričko přehněte podle obrázku na polovinu a řezacím nožem, nebo nůžkami ho přestříhnete těsně pod rukávy a nastříhejte na pruhy široké asi 5cm. Spodní lem také odstříhnete. Každý pásek potom roztáhněte co nejvíc do šířky. Vzniknou dlouhé spojené špagáty, které použijete na vlasy. Stejně tak můžete rozstříhat i rukávy (proužky jsou kratší), po rozstřížení z nich uplést copánek nebo udělat



kroucenou šňůrku a přilepit kolem zipu. Tím se začistí šití a vytvoří se pusa loutky. Když rukávy nenastříháte, tak je využijete na sukýnku.

Loutka

Postup:

Plastové láhve rozřízněte zoubkovaným nožem a nůžkami upravte na požadovanou výšku. Do každého dílu pomocí šídla nebo jiného špičatého nástroje propíchněte dírky (pro snadnější propíchnutí je dobré si šídlo nahřívat nad svíčkou). Potom přišijte zip 2 x dokola, aby dobře držel. Pokud nechcete pokračovat ve výrobě loutky, začistěte ještě zip přilepením proužku látky nebo stužky aby nebyly vidět stehy a úschovná krabička je hotová.

Na loutku si propíchněte ještě dva otvory v horní části. Těmi protáhněte kousek šňůrky a přivažte vlasy (vznikne tak zároveň mašlička). Kolem zipu nalepte tavnou pistolí copánky upletené ze špagátů a přilepte sukýnku. Do plastových víček na nohy udělejte dírky ve středu a na ruce v bočních částech víčka. Protáhněte šňůrky a udělejte uzly, aby víčka nesklouzly. Nohy jsou přilepené vodorovně (asi 7 cm) těsně pod sukýnkou. Ruce přilepte od zadu kolem copánku.

Na oči jsem použila stočenou papírovou ruličku a malé chlupaté kuličky. Místo toho lze přilepit třeba knoflíky, plastové oči anebo je namalovat, ať už na papír a přilepit nebo přímo na plast nesmyvatelnou fixou.

Na nos můžete využít nepotřebné koncovky ze šňůrek, nebo také knoflíky a jiné drobný materiál.

Rady:

Délku zipu si zvolte a upravte podle velikosti láhve

Lépe se přišívá dělitelný zip

Při stříhání nůžkami si pruhy vyznačte fixou

Na výrobu vlasů - špagáty z trička jednou nebo dvakrát přehněte (vzhledem k jejich délce) a konce rozstříhnete, nebo z nich uháčkujete řetízkovými oky pramínky. Anebo je nastříhejte na krátké kousky a postupně přilepujte. Můžete je ale také vyrobit ze zbytků vlny.

Oči uděláte i z plastových uzávěrů. Dvě velikosti jsem sešila k sobě a k láhvi přilepila tavnou pistolí nebo lze přilepit oboustrannou lepicí páskou.

Bavlněné špagáty se dají i využít i na výrobu náramků, čelenek do vlasů nebo ozdob na krk. Stačí je například přestříhnout, navléct korálky, znovu sešít a zapravit kouskem trička a paráda pro slečny je hotová.

Oči aplikujte v první polovině otevírání zipu. (Loutka tak bude otevírat pusku).



Kraj spustil nový web o chráněných lokalitách evropského významu

Kde všude se v Olomouckém kraji vyskytuje chráněný netopýr velký? Jak vypadá koniklec velkokvětý a jak zní ledňáček říční v Litovelském Pomoraví? Pro milovníky přírody spustil Olomoucký kraj nové webové stránky www.kr-olomoucky.cz/natura2000.

Stránky interaktivní formou nabízí základní informace o přírodovědně cenných územích, která jsou v regionu chráněna v rámci soustavy Natura 2000.

„Na webových stránkách si mohou zájemci pustit au-

diozáznamy a poslechnout si zvuky chráněných ptáků. Najdou zde jak mapy evropsky významných lokalit, tak i mnoho fotografií místní flóry i fauny,“ uvedl k projektu hejtman Olomouckého kraje Jiří Rozbořil.

Natura 2000 představuje celistvou soustavu chráněných území evropského významu, jejím účelem je ochrana planě rostoucích rostlin, volně žijících živočichů a přírodních stanovišť (například horské smrčiny, rašeliniště apod.) na území Evropské unie. (red)

Restaurátor čistí Julia Caesarova



Bez vody je zatím Caesarova kašna na Horním náměstí. Jedno z nejkrásnějších děl z celého souboru barokních kašen totiž čeká na zákrok restaurátora, který z povrchu sochy římského císaře na koni odstraní vrstvu vodního kamene.

Olomoučané si mohli všimnout, že imperátorova socha v kašně má teď bílou barvu. Je to vrstva vodního kamene, který se na plastice usazuje. Voda sice před použitím v kašně prochází magnetickou úpravou, přesto však nemůže být její tvrdost zcela odstraněna.

Caesarova kašna je jediná ze souboru šesti takových barokních děl, kde voda stéká přímo po těle sochy, u ostatních kašen ji trysky stříkají dále od sochy.

Mechanické očištění sochy, kterou v roce 1725 vytvořil Jan Jiří Schaubberger, provede pečlivě za pomoci jemných kartáčů, špachtlí a skalpelů zkušený kamenický restaurátor Ladislav Werkman. Práce by měla začít v červenci a potrvá do září. (red)

Letní putování po Olomouckém kraji

Informační středisko EUROPE DIRECT Olomouc a síť Městských evropských informačních středisek pořádají v termínu od 1. července do 30. září 2015 druhý ročník soutěže s názvem Letní putování po kraji.

Cílem soutěže je navštívit alespoň 10 ze 13 měst v Olomouckém kraji, mezi které patří Olomouc, Šumperk, Prostějov, Přerov, Šternberk, Litovel, Zábřeh, Štítý, Hranice, Uničov, Hanušovice, Lipník nad Bečvou, Hustopeče nad Bečvou a v jednotlivých Městských evropských informačních střediscích a středisku EUROPE DIRECT Olomouc splnit kreativní či vědomostní úkol s tematikou Evropské unie. „Prostřednictvím soutěže se zájemci zábavnou formou dozví o kultuře, architektuře a historii nejen jednotlivých měst, ale také Evropské unie,“ podtrhla Regina Kyselová z Informačního střediska Europe Direct Olomouc.

Za splnění úkolu obdrží každý účastník kromě drobného dárku i razítko na svou hrací kartu, která bude k dispozici v kterémkoliv kontaktním místě. „Po odevzdání bude každá správně vyplněná hrací karta zařazena do závěrečného slosování o atraktivní ceny. Vítěz soutěže získá víkendový pobyt pro dvě osoby ve Wellness hotelu Kolštejn. Druhou cenou jsou dvě jízdenky do některé z evropských metropolí a třetí cenou v soutěži je rodinná permanentka do ZOO Olomouc,“ motivuje k soutěžení Regina Kyselová.

Bližší informace a samotné hrací karty mohou zájemci získat v konkrétních střediscích MEIS (www.europe-direct.cz/strediska/olomouc/meis-v-olomouckem-kraji/) nebo ve středisku EUROPE DIRECT Olomouc. (MmOl) Nová jízdenka přináší usnadnění při cestování v kraji Od 1. července se cestující v prostředcích veřejné dopravy dočkali nového typu jízdního dokladu nazvaný KOMBI ZÓNA. Ten cestujícím umožňuje využívat různé druhy dopravních prostředků bez ohledu na zóny, jimiž jejich trasy vedou. KOMBI ZÓNA funguje pro občanské jízdné, zlevněné jízdné, seniory 65+, žákovské jízdné do 15 let a žákovské jízdné od 15 do 26 let. Nový typ jízdenky má usnadnit cestování. Příkladem může být její využití při dopravě z Olomouce do Prostějova. „Aby cestující nemusel kupovat zvláště jízdenku na cestování čtyřmi zónami autobusem a čtyřmi zónami vlakem, koupí si KOMBI ZÓNU a vystačí si s jednou jízdenkou platící pro všechny dopravní prostředky a všechny zóny na trase. S tímto dokladem pak bude v rámci jízdy libovolně přestupovat, což platí i o MHD v Prostějově i Olomouc,“ popsal ředitel krajského koordinátora Jaroslav Tomík. Nový doklad vydávají dopravci, kteří příslušnou KOMBI ZÓNU projíždí. Dopravní podnik města Olomouce KOMBI ZÓNY nevydává. Nová jízdenka je k dispozici v týdenní nebo měsíční variantě. Cestující s ní mohou využívat i městskou hromadnou dopravu včetně tramvají. (red)

V Olomouci roste nová část Jantarové cyklostezky

Nová část mezinárodní Jantarové cyklotrasy vyrůstá v Olomouci. Tento úsek stezky povede cyklisty z centra města na východní okraj Olomouce.

Stavba části cyklostezky v délce jeden a čtvrt kilometru začala v červnu a naváže na již dříve vybudovanou část Jantarové stezky, vedoucí do Bystrovan. Stavební práce dočasně omezí na jednom úseku stávající cyklostezky i samotné cyklisty.

„Projekt je v souladu s Územní studií rozvoje cyklistické dopravy Olomouckého kraje. Jedná se o zkvalitnění Jantarové stezky vedoucí z Olomouce do Velké Bystřice a dále do Moravskoslezského kraje,“ uvedl investiční náměstek Jaromír Czmero. Cyklostezka povede cyklisty po levém břehu Bystřice. „Je to klidná část této lokality, pro vybudování cyklostezky velmi vhodná,“ doplnil cyklokoordinátor Stanislav Losert.

„Jantarová stezka je v této lokalitě rozdělena na dvě části. Na první se část se zpracovává projektová dokumentace a druhá se v současné době realizuje,“ upřesnil náměstek Jaromír Czmero. Obě části v budoucnu propojí stávající cyklostezku mezi ulicemi Jeremenkovou a ulicí U ambulatoria s cyklostezkou do Bystrovan, která začíná na rozhraní ulic Libušina a Pavelkova. Nyní zahájená etapa postupuje od lávky pro pěší, (spojnice ulic Lermontovova, Bystrovanská, Libušina a Prokopa Holého), a končí u silničního mostu přes Bystřici, v ulici J. V. Pavelky. Zde se napojuje na již existující cyklostezku do Bystrovan. „Jakmile bude dokončena i druhá etapa nové části cyklo-

stezky, dostanou se cyklisté pohodlně a bezpečně k ulici U ambulatoria, aniž by museli přejíždět frekventovanou Hodolanskou ulici,“ vysvětlil cyklokoordinátor Stanislav Losert. „Druhá etapa je nyní ve fázi projekční přípravy, její dokončení dlouho brzdilo řešení majetkoprávních záležitostí,“ doplnil.

Délka nyní budované části je 1 250 metrů, šířka je 3 metry. V místě křížení s ulicí Pavelkovou bude vybudovaný přejezd pro cyklisty, na konci mostu se stezka obloukem napojí na stávající stezku, kde bude v oblouku rozšířena na 3,45 metru, napojení na stezku do Bystrovan bude mít šířku 2,4 metru. Právě zde budou probíhat nejnáročnější stavební práce – na vnitřní straně oblouku bude vybudován násyp tělesa, ukončený nízkou opěrnou zíd-kou. „Z důvodu velkého provozu cyklistů v tomto kritickém místě prosíme všechny, aby v tomto místě dbali na svou osobní bezpečnost, používali provizorní chodník, případně raději sesedli z kola, protože se pohybují v prostoru stavby,“ vzkázal cyklokoordinátor Losert.

Stavba první části cyklostezky má být dokončena letos v říjnu, náklady jsou 4 410 548 korun, město využije dotaci z Regionálního operačního programu Střední Morava.

Dobudování cyklostezky nadregionálního významu je pro Olomouc klíčové. Jantarová stezka, která nese jméno pověstné obchodní cesty sloužící k transportu jantaru, protíná celou Evropu od severu k jihu (Krakov – Morava – Vídeň) a je součástí celoevropské sítě cyklotras Eurovelo. (MmOl)

Moravské divadlo Olomouc zlepšuje návštěvnický komfort

Jeviště Moravského divadla Olomouc je sice po skončení sezony 2014/2015 opuštěné, rušno však v divadelní budově má být i o prázdninách. Během července a srpna zde dojde k několika zásadním opravám v prostoru foyer.

Ke zlepšení návštěvnického komfortu přispěje zejména dlouho očekávaná kompletní rekonstrukce dámských toalet, výraznou proměnou projdou šatny a dojde také k výměně hlavních vchodových dveří do divadla.

Návštěvníci Moravského divadla Olomouc již delší dobu poukazovali na neuspokojivý stav pánských a dámských toalet. Po letošních prázdninách bude tento stav již minulostí. „V návaznosti na loňskou rekonstrukci pánských toalet dojde nyní ke kompletní rekonstrukci dámských WC. Především se navýší kapacita tak, aby již do budoucna odpadly nepříjemné fronty, které musely návštěvnice divadla vystát,“ uvedl ředitel Moravského divadla Olomouc Pavel Hekela a podotkl, že rekonstrukce toalet probíhá díky příspěvku od zřizovatele – statutárního města Olomouce. „Investice do sociálního zázemí divadla přinese konečně tolik potřebný komfort, který návštěvníci divadla dlouho postrádali s poukazem na jeho nevyhovující stav. Rekonstrukce z rozpočtu města přijde přibližně na půldruhého milionu korun a skončí 10. srpna,“ řekl primátor města Olomouce Antonín Staněk.

Z vlastních prostředků pak divadlo hradí další opravy ve foyer. Viditelnou proměnou projdou šatny. V plánu jsou nové věšáky, výměna čalounění a dalších prvků. Do foyer

přibude nový sedací nábytek, dělníci opraví nevyhovující elektroinstalaci i mramorovou podlahu. Dlouhodobě problematickou funkčnost hlavních vchodových dveří do divadla vyřeší výroba jejich přesné repliky. „Tyto opravy přijdou na zhruba tři miliony korun, což je částka, kterou divadlo v letošním roce vydělalo nad plán. Jedná se především o zisky ze vstupného. Investováním do oprav foyer a zlepšováním zákaznického servisu tak chceme poděkovat divákům za jejich podporu,“ zdůraznil Hekela. Práce ve foyer potrvají až do konce srpna a vyžádaly si změnu otevírací doby divadelní pokladny. ▶



Ta zůstane uzavřená až do neděle 23. srpna, k dispozici je však on-line prodej na webu Moravského divadla Olomouc www.mdol.cz v sekci Program a vstupenky.

K dalším pracím naplánovaným v divadle na dobu letošních prázdnin patří nátěr podlahy na jevišti, oprava jevištních portálů, výměna lan v provazišti, ale také generální opravy hudebních nástrojů. (red)

Divadlo na Šantovce prodává vstupenky na příští sezonu

I když mají také v divadlech prázdniny, prodej vstupenek na skvělé tituly, které čekají v září a říjnu tohoto roku na diváky Divadla na Šantovce, je již spuštěný. „Těšit se můžete například na Báru Hrzánovou ve hře Každý den, šťastný den, na Rychlé šipy v podání bezkonkurenčního Slovákého divadla UH, na oblíbenou dvojici Pavel Zedníček a Jana Paulová a mnoho dalšího,“ nalákala Petra Němečková, manažerka divadla. Více informací je k dispozici na www.divadlonasantovce.cz. (vk)

Senioři si užili pobyt v Jeseníkách

Začátkem července se dvacet pět důchodců z Uničova vrátilo z pětidenního pobytu z rekreačního střediska ve Starém Městě pod Sněžníkem. Tento pobyt pro ně již více než deset roků připravuje neformální sdružení Uničovští senioři. Ten letošní se zvláště vydařil, protože za celou dobu nebylo nutné použít deštníků, či pláštěnek. Účel pobytu byl jednoznačný, poznávat okolí a pořádně si odpočinout. Někteří z nich si po „svých“ zašli, nebo zajeli vlakem, do Ostružné, kde navštívili muzeum ceter, doplněné přibližně sto padesáti hudebními nástroji z celého světa. Jiní si prohlédli betonové bunkry vybudované před druhou světovou válkou. I po náročných vycházkách zbylo dost času na popovídání a večerní posezení při trošce moravského vína. Paní J. R., která se pobytu zúčastnila po prvé na rozloučenou řekla: „Byla jsem tu moc ráda, poznala jsem řadu lidí, dýchala nádherně čistý vzduch, nemusela jsem do obchodu a tím pádem ani připravovat jídlo. Je tu moc hezky a spokojeně se vracím domů.“

Jan Burian, předseda neformálního sdružení Uničovští senioři

foto: Jan Burian

Právní poradna

Dotaz:

Dobrý den, moje kamarádka přijela na chatu a zjistila, že ji někdo vykradl. Máme podezření, že to mohl udělat jeden mladý muž, který se občas tady v okolí zdržuje. Co máme dělat? Děkujeme za radu.

(Milena V.)



Odpovídá

JUDr. Lubor Ludma

Za takové situace přivolejte Policii České republiky, učiňte oznámení o skutečnostech nasvědčujících tomu, že byl spáchán trestný čin (trestní oznámení) podle § 158 odst. 2 zákona č. 141/1961 Sb., trestního řádu a zároveň jako oznamovatelka policii požá-

dejte o vyrozumění o učiněných opatřeních. V trestním oznámení však neoznačujte konkrétní osobu, která měla (dle Vašeho podezření) trestný čin spáchat, protože pokud by se dalším vyšetřováním prokázalo, že Vámi uvedená osoba se trestného činu nedopustila, mohla byste se sama vystavit nebezpečí trestního stíhání za trestný čin křivého obvinění podle § 345 zákona č. 40/2009 Sb., trestního zákoníku. Po příjezdu policie doporučuji Vaši kamarádce odhadnout (v penězích) škodu, která jí byla jako poškozené trestným činem způsobena a dle § 43 odst. 3 trestního řádu závčas (nejlépe již po poučení poškozeného u policejního orgánu, nejpozději však před zahájením dokazování u hlavního líčení u soudu) navrhnout, aby soud v odsuzujícím rozsudku uložil obžalovanému povinnost nahradit v penězích škodu, jež byla poškozené (Vaší kamarádce) trestným činem způsobena. Vy jako oznamovatelka i Vaše kamarádka jako poškozená se můžete dát v trestním řízení zastoupit zmocněncem (nejlépe advokátem). Pěkný den.

Nevíte si rady s věcmi kolem práva? Potřebujete poradit například v oblasti občanského zákoníku?

Obraťte se na nás.

Dotazy zasílejte na adresu redakce
office@moravskysenior.cz



Zoologická zahrada ukazuje tygří mláďata i novou výstavu

Návštěvníci olomoucké zoologické zahrady se o letošních prázdninách setkají v areálu hned s několika novinkami. Mezi ně patří dvojčata tygrů ussurijských, nová aplikace pro mobilní telefony či výstava Tajemná Indonésie.

Vzácní potomci

Pro mnohé je tou největší a nejmilejší novinkou pohled na dvojčata tygrů ussurijských, která se na Svatém kopecku narodila 8. května. Odchov mláďat je vzácnou záležitostí, a to jednak proto, že se jedná o poddruh, který je v přírodě kriticky ohrožen vyhoubením, ale i proto, že mláďata těchto největších kočkovitých šelem se neodchovávají příliš často. „Odchov olomouckých koťat je o to cennější, že jejich babička, matka tygřice Betty, se narodila v přírodě,“ okomentovala nové přírůstky ošetřovatelka Dana Reisigová. Z těchto důvodů dostala Betty několikátýdenní prostor pro samostatnou péči o své první potomky v klidu porodního kotce, zcela oddělena od venkovního ruchu. Tygry ussurijské chová podle údajů v ročenkách UCSZOO v současné době 9 zoologických zahrad. Rodinka se postupně učí na výběh s výhledem pro návštěvníky, kde mohou mláďata konečně spatřit.

Výstava tajemná Indonésie

V prostoru východu z olomoucké zoo je pro návštěvníky připravená výstava Tajemná Indonésie, kterou mohou zdarma shlédnout před opuštěním zahrady. Projekt o tajemném ostrově Nová Guinea, po Grónsku druhém největším ostrově světa, vznikl na základě cest českých cestovatelů. „Poprvé se v něm společně setkávají dvě ojedinělé cestovatelské veličiny inženýři Hanzelka - Zikmund a Miroslav Stingl. Bůh prý Indonésii stvořil až poslední den, když už hodně spěchal. Z narychlo smíchaného materiálu vznikla pod unavenými rukama nepřehledná směsice hor, údolí, jezer a bažin spolu s tropickou vegetací a klimatem téměř nesnesitelným pro člověka. Pokusy o přivlastnění ostrova byly dlouho neúspěšné pro respekt z domorodců,“ popsala Karla Břečková, mluvčí olomoucké zoo. Kromě materiálů největších es našeho cestování akce přináší výsledky práce Rudolfa Švaříčka o unikátní přírodě, neznámých etnikách, dobrodružství i sportovních výkonech hluboko v nitru této zapomenuté části světa.

Mobilní aplikace a nový vizuální styl

Technický pokrok jde mílovými kroky vpřed a Zoo Olomouc kráčí po jeho boku. Pomocí QR kódů a nové mobilní aplikace přináší rychlejší a jednodušší přístup k in-

formacím o zvířatech v zoo. Každému, kdo si do svého chytrého mobilního telefonu nainstaluje QR čtečku, klikne na ikonu aplikace Seznam.cz QR čtečka a namíří telefon na QR kód, aplikace automaticky zobrazí stránku příslušného zvířete s podrobnými informacemi o něm. Jednoduchým způsobem je možné se dostat i k informacím, které jsou důležité před návštěvou zoo, jako je otevírací doba, cena vstupného, možnost vstupu se psem a podobně.

Nový vizuální styl na první pohled ukazuje směr olomoucké zoo, kterým je větší propojení světa lidí a zvířat. Na tuto cestu vykročila zahrada už před několika lety a OKO DO SVĚTA DIVOČINY se stává sloganem vyhlášujícím tento krok do světa. „Kreativní agentura La Taupe skvěle doplnila logo zahrady novým sloganem, který upozorňuje, kam jdeme a co mohou návštěvníci v naší zoo očekávat,“ říká ředitel Zoo Olomouc Radomír Habáň. „Posun v oblasti propagace pomocí moderních technologií i nový vizuální styl jsou novinky, které přispějí k další kvalitní prezentaci zoo i propagaci města Olomouce. Logo a slogan, které se objeví v propagačních materiálech, na první pohled jednoznačně identifikují zoologickou zahradu, což je dnes běžnou součástí prezentace všech důležitých institucí. Vidím v tom i další posun v oblasti turistického ruchu a dalšího růstu počtu návštěvníků,“ doplnil náměstek primátora Aleš Jakubec, který má zoologickou zahradu ve své kompetenci.

(vk)



Prázdninové akce v olomoucké zoologické zahradě

22. - 23. 8. Víkend rekordů, od 10 do 16 hodin

28. 8. Evropská noc pro netopýry

29. 8. Rozloučení s prázdninami od 10 do 16 hodin

Vstupné

Dospělí 110,-

Děti od 3 do 15 let, studenti, důchodci 70,-

Léto na výletech po památkách. Je z čeho vybírat

Kulturní památky v Olomouckém kraji lákají i o letošních prázdninách na řadu zajímavých akcí. Nebudou chybět koncerty, divadelní představení či komentované prohlídky, výstavy ani filmové projekce. Hrady, zámky zkrátka mohou nabídnout netradiční zážitek v nezaměnitelných kulisách.

Hrad Bouzov

18. 7. 2015 - 19. 7. Víkend s princeznou Šahrazád

- bohatý program na I. nádvoří s orientální tematikou
- v sobotu večerní galashow v rytířském sále

1. 8. - 2. 8. Bouzovský mumraj aneb Markraběte Jošta turnaj

středověký jarmark, hry pro děti, karneval pro děti (v obou víkendových dnech od 16 do 18 hodin), dobová řemesla, historický průvod, dobová kuchyně a hygiena, rytířský turnaj a šermířská vystoupení

1. 8. Koncert kapely Hradišťan a Jiří Pavlica

koncert kapely na I. nádvoří hradu od 18 hodin, vstupné 250,- Kč

7. 8. Koncert Karla Plíhala

koncert na I. nádvoří hradu od 18 hodin, vstupné 180,- Kč

14. 8. - 15. 8. Festival Moravské hrady.cz

již tradiční letní kulturní festival Moravské hrady.cz za hostování nejznámějších kapel, festival se ovšem nekoná přímo v areálu hradu, prohlídky jsou proto v tomto termínu bez omezení

22. 8. - 23. 8. Balony nad hradem

tradiční přelety horkovzdušných balónů nad hradem v ranních a podvečerních hodinách

starty balónů podle meteorologických podmínek u parkoviště nebo u Panských rybníků v pátek večer, v sobotu ráno a večer a v neděli ráno

zdroj foto: www.mechy.cz

27. 8. Mohelnický dostavník - 40. ročník

zahajovací koncert Mohelnického dostavníku na I. hradním nádvoří od 18 hodin

29. 8. Hradozámecká noc - večerní letní kino na hradě

romantický večer pod širým nebem při promítání pohádky „O princezně Jasněnce a létajícím ševci“ na I. nádvoří hradu, začátek od 20.30 hodin



Ilustrační foto. Balony nad Bouzovem, zdroj: www.mechy.cz

Hrad Šternberk

25. 7. Podvečerní kostýmované prohlídky s hudbou
kostýmované prohlídky se uskuteční v netradičním podvečerním čase a budou doplněné o hudební vystoupení

1. 8. Šternberský kopec

na festivalu vystoupí například David Koller se svým bandem, No Name či Mňága a Žďorp



Státní hrad Šternberk, zdroj: archiv hradu

Zámek Velké Losiny

24. 7. Výcvik dravých ptáků v podání skupiny Zayferus

26. 7. Koncert kapely Čechomor

1. 8. Tradiční večerní prohlídky zámku při baterce

19. 8. EXULIS – divadlo v pohybu, renesanční divadlo na nádvoří zámku.

29. 8. Rozloučení s prázdninami a Hradozámecká noc



Zámek Velké Losiny, zdroj: archiv zámku

Zámek Náměšť na Hané

19. 7. Odpoledne s večerníčkem

vyhledávaná akce pro děti a jejich rodiče a prarodiče. Děti plní úkoly za účasti pohádkových postav

13. - 16. 8. Květiny pro zámekovou paní

tradiční velmi oblíbená akce pro všechny věkové kategorie.

22. 8. Z pohádky do pohádky

divadelní vystoupení od 17 do 20 hodin

29. 8. Hradozámeková noc



Zámek Náměšť na Hané

Lovecko-lesnické muzeum v Úsově

18. 7. – 19. 7. Víkend s pohádkou

prohlídka s pohádkovou bytostí, na nádvoří zámku budou doprovodné akce

Čechy pod Kosířem

18. – 19. 7. Josefol 2015

8. ročník mezinárodního srazu mistrů řemesla kolářského, kočárnického a mistrů opratí

Zámek Plumlov

18. 7. Zámecké klání o srdce dívek a paní

celodenní ukázky historického šermu, doprovodný program

2. 8. Geisler divadlo

Geisslers Hofcomoedianten, soubor původem z Kuksu, uvádějí Valdštejna, muže původem ze sousedních Heřmanic; vojáka, politika, podnikatele a akcelarátora českého baroka.

8. – 9. 8. Šermířský víkend Přijíždí pan Vratislav

29. 8. Baletní galavečer

výběr z nejlepších světových baletů, režie a choreografie: Robert Balogh, Moravské divadlo Olomouc

Hrad Helfštýn

18. 7. XXIII. HRADNÍ BÁL

náhled do doby Petra Voka z Rožmberka, celodenní program, kostýmovaný průvod, divadelní vystoupení, hudební skupiny, poetické pásmo a mnoho dalšího

1. 8. Hradní letní kino

Promítání Biografu 16 pod širým nebem na II. hradním nádvoří

11. – 15. 8. Dětský soubor zobcových fléten

soubor Vivat Flauto z Prahy zpřijemní návštěvníkům prohlídku Helfštýna svým hudebním vystoupením

22. 8. Slavnostní zahájení XXVII. ročníku KOVÁŘSKÉHO FÓRA

monumentální dílo bude tentokrát kovat mistr Marian Volentiér ze Slovenska

23. 8. – 28. 8. mimo pondělí KOVÁŘSKÉ FÓRUM - XXVII. ročník

dílo vytvoří pro hrad Helfštýn kovářský mistr přímo v historické kovárně na III. nádvoří

29. - 30. 8. XXXIV. mezinárodní setkání uměleckých kovářů HEFAISTON

výstava exponátů pod širým nebem, kovářské soutěže, promítání v galerii na II. nádvoří, demonstrace kovářské tvorby na 10 pracovištích

Hanácké skanzen v Příkazích

18. 7. Vaření domácího piva a výroba domácího másla ve skanzenu Příkazy

15. 8. Tvaružkovy hode s ukázkou výroby tvaružků z domácího tvarohu a ukázky tradiční sklizně obilí aneb Vem kosu a puš se do práce

29. 8. Ukázky tradičního výmlatu ve skanzenu Příkazy



Ilustrační foto. Hanácké skanzen, zdroj: archiv skanzenu

Zámek Jánský Vrch

15. 8. Zámecké dožínky



Zámek Jánský Vrch, zdroj: archiv zámku

Připravila Veronika Kolesárová

Také na Moravě ochutnáte spoustu dobrot

Francouzskou, italskou, thajskou, maďarskou a další druhy kuchyní ochutnávají Češi během svých cest po světě. Ovšem není třeba vyrážet dlouhé kilometry za hranice, abychom si pochutnali na výtečných domácích pokrmech. Dokonce nemusíme opustit ani oblast Olomouckého kraje. I v něm totiž šéfkuchaři mnoha restaurací nabízejí ty pravé regionální speciality. Sdružení cestovního ruchu Střední Morava a Jeseníky pro výletníky vytvořili ve spolupráci s restauračními zařízeními dva projekty, při kterých je možné okusit typická jídla pro oblasti Hané i Jeseníků.

Ochutnejte Jeseníky

Restaurace, které dlouhodobě nabízejí v rámci svého stálého menu několik tradičních jeseníckých pokrmů, splňují dvě podmínky. „Tou první je, že jídla jsou připravená podle tradičního receptu pocházejícího z kuchařek původních obyvatel Jeseníků. Tou druhou je nutnost použití při přípravě aspoň jednu základní surovinu pocházející od místních producentů či výrobců,“ okomentovala Lenka Dusová ze Sdružení cestovního ruchu Jeseníky. Projekt není nijak časově omezený. „Naší snahou totiž není krátkodobá iniciativa, která by jednoho dne začala a pak zase skončila. Ochutnávat Jeseníky můžete v létě i v zimě, letos i za rok. Chceme podporovat a představovat tradiční kuchyni a regionální produkty v dlouhodobém horizontu,“ dodala Lenka Dusová. Seznam podniků, které speciality nabízejí, najdete na www.navstivtejeseniky.cz. Patronát nad projektem převzala členka certifikační komise Jeseníky – originální produkt a autorka publikace Tajemství slezské kuchyně Bohumila Tinzová. „Ta je odbornicí na historii, tradice, původní plodiny a suroviny. Restauracím pomáhá s výběrem jídla ze stávajícího jídelníčku, radí, která regionální surovina by byla vhodná pro jeho přípravu,“ popsala Lenka Dusová s tím, že druhým patronem je kuchař Olin Bezchleba. Kolegům, kteří by se chtěli do projektu zapojit, radí s přípravou a složením pokrmů.

Ochutnejte Hanou

Obdobné gastronomické zážitky nabízí lidem také oblast střední Moravy. Zde dotčení kuchaři musí hostům připravovat pokrmy z původních hanáckých receptů, musejí při přípravě zapojit alespoň jednu regionální potravinu a v žádném případě nesmějí sáhnout po nějakém polotovaru. Projekt Ochutnejte Hanou taktéž na svých internetových stránkách www.strednimorava-tourism.cz nabízí seznam restaurací a hospůdek, ve kterých vám naservírují vámi vybranou specialitu. V receptech nesmí chybět například bramborové těsto či tvarůžky. Snahou organizátorů však není pouhopouhá propagace restaurací, ale také výrobců regionálních potravin. „Chceme obyvatele a návštěvníky Střední Moravy také seznámit se zdejšími prodejny a výrobcí regionálních produktů jako jsou farmářská zelenina a ovoce, masné produkty, mléčné výrobky, med, pivo a další,“ zmínila Djamilia Bekhedda, ředitelka sdružení pro Střední Moravu.

(vk)

Recepty z Hané

Bramborové knedlíky se škvarky

1 kg umletých vařených brambor, 50 dkg krupice, 2 vejce, 15 dkg umletých škvarků, 3 housky nakrájené na kostičky, 2 - 3 lžíce mléka

Vše zpracujeme dohromady. Je-li těsto tuhé, přidáme trochu mléka, je-li řídké, přidáme krupici. Děláme menší knedlíky, které vaříme asi 20 minut. Místo škvarků můžeme knedlíčky plnit jemně nasekaným uzeným masem nebo mletým tučným salámem. Sypeme osmaženou strouhankou.



Hanácká syrnica

mléko, sůl, kmín, 3 - 4 tvarůžky, lžíce másla, starší tvaroh
Do hrnku dáme stejný díl mléka a vody, přidáme sůl a kmín a necháme povařit. Do vroucího přidáme pokrájené tvarůžky, nakonec čerstvé máslo a již nevaříme. Mezitím do mísy nadrobíme starší tvaroh, na něj nalijeme vroucí tekutinu a necháme chvíli stát. Podáváme s chlebem nebo bramborami.



Recepty z Jeseníků

Játrová paštička

500g telecích jater, 250g čerstvého špeku, 250g housek rozmočených v mléku, osmaženou cibulku, tuk, 1 vejce, sůl, pepř, nové koření, hřebíček.

Housky nakrájíme na kousky a namočíme je do mléka. Očistíme cibuli a na jemno nakrájenou ji dozlatova osmažíme. Játra omyjeme, očistíme a se špekem a rozmočenými houskami pomeleme. Do játrové směsi přidáme osmaženou cibulku, vejce, sůl, nové koření, hřebíček a pepř. Vzniklou směs za občasného míchání 30 min vaříme na mírném ohni, pak ještě 15 minut pečeme na 120°C. Následně paštiku necháme vychladit. Paštiku můžeme servírovat formou válečků obalených anglickou slaninou nebo plátkem jiné uzeniny či sýra.



Polévka z červené řepy

(5 porcí)

1 cibule, 600 g červené řepy, olej, 1 lžička fenyklu, 1 lžička anýzu, sušený tymián, hovězí vývar, sůl, 2 dl zakysané smetany, petrželka a pažitka, smetana 13% 0,25l, máslo
Cibuli nakrájíme na kostičky a osmahneme v hrnci na oleji, přidáme semínka fenyklu a anýzu, snítku tymiánu, oloupanou a na hrubší kostky nakrájenou červenou řepu. Společně orestujeme, zaprášíme moukou a zalijeme hovězím vývarem, trochu osolíme a vaříme doměkka. Rozmixujeme, dochutíme solí, mletým pepřem, přidáme smetanu, máslo na zjemnění, provaříme a propasírujeme. Servírujeme a ozdobíme lžící zakysané smetany a bylinkami.



Bramborové placky s povidly a vlaškými jádry

600-800 g brambor vařených ve, 1-2 vejce, 180 g polohrubé mouky, sůl, mouka na vyválení, směs oleje s máslem, povidla, pískový cukr, drcené ořechy (vlašské či lískové) slupce
Vychladlé brambory nastroháme na vál, trochu osolíme, přidáme vejce, mouku a vypracujeme těsto. Rozdělíme ho na 12-16 dílků, ze kterých utvoříme placky a zvolna je usmažíme na směsi tuku dorůžova. Ihned potíráme povidly, srolujeme a obalíme ve směsi drcených ořechů s cukrem.



Zdroj: Ochutnejte Jeseníky a Ochutnejte Hanou

Seznamka pro seniory

**Chybí vám spřízněná duše?
Cítíte se osamoceni?
Potřebujete kamaráda,
kamarádku na výlet?**



Přes bariéry času natáhnout ruce k našemu mládí a znovu milovat a být milován. Inteligentní žena na úrovni, 62 let, podnikatelka s mnoha zájmy, hledá férového přítele, nekuřáka, s dobrým a laskavým srdcem a se smyslem pro humor, věrnost a rodinu. Lékař vítán, není podmínkou. Mám ráda turistiku, kulturu, přírodu, cestování. Společná dovolená u moře. Odpovím do 1 měsíce. Odpovědi prosím na adresu redakce. Zn. da capo al fine

SŠ štíhlá 65 blond ...hrozně ráda tančí a zrovna nemá s kým... 737 090 145 značka: žlutý růže

Hledám pána, který je sám a rád pozná ženu 60+ všech zájmů. Olomouc, tel.: 725 892 823

Ž 67 sportovní, samostatná v RD v Lipníku nad Bečvou s hernou na stolní tenis hledá spoluhráčku nebo spoluhráče. Tel.: 702 366 701

**Využijte služeb naší seznamky
a podejte si BEZPLATNĚ inzerát.**

Inzerát zašlete na adresu:

Moravský senior, z.s.,
Táboritů 237/1, Bělidla, 779 00 Olomouc
E-mailem: redakce@moravskysenior.cz

Arcibiskupský palác hostil Marii Terezii i prezidenty

Oficiální sídlo olomouckých biskupů a arcibiskupů, místo, kudy kráčely dějiny, i budova, která hostila mnoho významných osob – to vše je Arcibiskupský palác v Olomouci, významný příklad barokní palácové architektury na Moravě.

Původní renesanční palác začal v místě dnešní rezidence stavět biskup Stanislav Thurzo na počátku 16. století a v díle pak pokračovali jeho nástupci. Třicetiletá válka a také požár v roce 1661 ovšem budovu vážně poškodily a biskup Karel II. Liechtenstein-Castelcorn proto nechal rezidenci v letech 1664–1669 přestavět v barokním slohu a výrazně rozšířit. Dnešní podobu pak objekt získal během přestavby po požáru na počátku 20. století.

Dvoupatrová budova s bohatě zdobeným neobarokním průčelím a trojicí barokních portálů je uspořádána kolem dvou uzavřených nádvoří. V prvním patře paláce se dochovalo několik reprezentačních sálů s bohatou uměleckou výzdobou rokokovou, empírovou i neobarokní a také dobový mobiliář.

Právě tyto místnosti byly dějištěm řady významných historických událostí – roku 1805 se v nich před bitvou u Slavkova radili ruský car Alexandr a rakouský císař František, v roce 1848 zde abdikoval rakouský císař Ferdinand a na trůn nastoupil jeho synovec František Josef I. a roku 1850 byla v paláci uzavřena důležitá mírová smlouva mezi Rakouskem a Pruskem, tzv. Olomoucké punktace.

Reprezentační místnosti však hostily i mnohé další významné osoby, mezi nimi císařovnu Marii Terezii, papeže Jana Pavla II. či prezidenty T. G. Masaryka, Edvarda Beneše, Václava Havla, Václava Klause a Miloše Zema-

na. Tyto sály také tvoří hlavní část prohlídkového okruhu zpřístupněného veřejnosti, do něhož mimoto patří i místnost pro krátkodobé výstavy.

Historie Arcibiskupského paláce

Olomoucké biskupství vzniklo v r. 1063 oficiálním obnovením moravského biskupství (později arcidiecéze moravsko-panonské) založeného sv. Metodějem roku 869. V roce 1777 pak bylo olomoucké biskupství povýšeno na arcibiskupství. V tomto kontextu je Arcibiskupství olomoucké nejstarší dosud existující institucí v České republice.

V souvislosti se založením (resp. obnovením) olomouckého biskupství v polovině 11. století je nutno předpokládat také existenci prvního sídla olomouckých biskupů, které bývá historiky situováno do blízkosti tehdejšího katedrálního kostela sv. Petra. Oba objekty, přestože dosud nebyly archeologicky přesně lokalizovány, se nacházely v blízkosti současného Arcibiskupského paláce v prostoru tzv. předhradí.

Ve 30. letech 12. století přenesl biskup Jindřich Zdík své sídlo do nově vybudovaného románského paláce v sousedství právě dokončeného nového katedrálního chrámu sv. Václava vystavěného v prostoru olomouckého hradu. Tento komplex, kromě katedrály a biskupského paláce zahrnoval také kapitulní dům, ambit a skriptorium. I torzo paláce dochované do dnešní doby svědčí o mimořádné architektonické kvalitě tohoto komplexu, v prostoru české republiky naprosto výjimečné. V současné době je tento objekt součástí a Arcidiecézního muzea v Olomouci.





začal v místech střední části současného arcibiskupského paláce budovat od roku 1516 biskup Stanislav I. Thurzo v jeho díle pak pokračoval biskup Jan XIII. Dubravius, který stavbu dokončil. Podle dostupných poznatků se jednalo o dvoupatrovou a pravděpodobně čtyřkřídlou budovu (existence severního křídla není dosud spolehlivě prokázána) kolem obdélného nádvoří, která zaujímala asi 1/3 současné plochy arcibiskupského paláce. Vnější fasády byly zdobeny sgrafity, fasády nádvoří byly opatřeny světlou omítkou bez výrazného zdobení. Přízemí západního křídla bylo do nádvoří prolomeno arkádou.

Renesanční palác byl poškozen během třicetileté války a pak i požárem v roce 1661. Biskup Karel II. Lichtenstein Castelnov (1664-1695) proto přistoupil k rozsáhlé přestavbě a výraznému rozšíření biskupské rezidence. Stavba podle plánů vypracovaných císařským architektem Filibeto Luchese probíhala v letech 1664-1669 a od r. 1666 (po Lucheseově smrti) ji řídil další císařský architekt Giovanni Pietro Tencala. Původní renesanční palác byl rozšířen o další křídla na sousedních dvou parcelách a celý objekt získal jednotnou raněbarokní podobu, kterou si v hlavních rysech zachoval dodnes. Na původní barokní výzdobě paláce se podílela štukatérská dílna Baldasara Fontany a malíři Innocenzo Christoforo Monti a Carpofo Tencala.

Drobnější úpravy vnitřní dispozice objektu proběhly v polovině 19. stol. podle návrhů architekta Antonína Archeho. K větším úpravám pak došlo po požáru v r 1904, kdy byla upravena většina prostor ve druhém patře v novobarokním slohu a svou dnešní podobu získalo také hlavní průčelí paláce, jehož střední část byla zvýšena, doplněna štítem s hodinami a sochou sv. Václava a věžičkou na hřebeni střechy. Autorem této přestavby byl architekt Vladimír Fišer.

V průběhu staletí se také měnila vnitřní výzdoba paláce a tak se v současnosti můžeme v interiérech setkat s prvky téměř všech slohových období, počínaje fragmenty renesančních fresek až po malby z 1. třetiny 20. století. Arcibiskupský palác byl v průběhu své historie svědkem řady významných událostí, z nichž je možno zmínit například návštěvu Marie Terezie, intronizaci císaře Františka Josefa I., uzavření mírové smlouvy známé jako takzvané „Olomoucké punktace“ či návštěvu papeže Jana Pavla II.

Zdroj a foto: www.arcibiskupskypalac.cz

Třetím biskupským sídlem byla budova postavena biskupem Robertem na počátku 13. století. Stavba nového sídla byla zahájena pravděpodobně v důsledku požáru olomouckého hradu v roce 1204. Objekt byl situován na severovýchodní straně církevního komplexu a byl vybudován v přechodném románsko-gotickém slohu. O jeho konkrétní podobě a velikosti není téměř nic známo, vyjma několika architektonických prvků zachovaných v rámci současného komplexu objektů olomoucké katedrály. Zdíkův románský palác sloužil po vybudování nového biskupského domu jako katedrální škola.

Olomoučtí kanovníci, kteří původně sídlili v kapitulním domě u katedrály si od počátku 13. století, začali budovat vlastní rezidence v prostoru Předhradí. Ke stejnému kroku se pak rozhodli na počátku 16. století i olomoučtí biskupové a to pravděpodobně v souvislosti se zamýšleným rozšířením katedrály sv. Václava. Novou biskupskou rezidenci v renesančním slohu

Otevírací doba

duben, říjen: pondělí - pátek po předchozí rezervaci *
víkendy a svátky 10:00 - 17:00
poslední prohlídka v 16:00
květen - září: denně mimo pondělí 10:00 - 17:00
poslední prohlídka v 16:00
listopad - březen: pondělí - pátek po předchozí rezervaci *

Vstupné:

základní 60 Kč
snižované 30 Kč (děti 6-15 let, studenti, senioři, průkaz ZTP a ZTP-P)
rodinné 120 Kč (2 dospělí a všechny děti do 15 let)
volné 0 Kč (děti do 6 let, držitelé Olomouc Region Card - lze uplatnit pouze o víkendech a státních svátcích)
FOTO 50 Kč

Velký okruh

(Arcibiskupský Palác + Arcidiecézní Muzeum + Zámek Kroměříž)
dospělí 180,-/os.
senior, student 120,-/os.
rodinné 420,-/2 dospělé osoby + 3 děti do 18-ti let

Malý kruh

(Arcibiskupský Palác + Arcidiecézní Muzeum)
dospělí 100,-/os.
senior, student 50,-/os.
rodinné 230,-/2 dospělé osoby + 3 děti do 18-ti let

Rytmy španělského tance a hudby opět v Olomouci

Roztančená olomoucká náměstí, flamencové workshopy, koncerty, gastronomické večery a famózní galavečer, kde vystoupí mimo jiné i špičkový flamencový kytarista Carlos Piñana spolu se symfonickým orchestrem Moravské filharmonie Olomouc. To všechno je multižánrový FESTIVAL COLORES FLAMENCOS 2015.

Festival odstartuje koncert „Al-Andalus“. Na jednom pódiu se setkají madridská tanečnice Virginia Delgado, uruguayský basista, violoncellista a hudební producent Andrés Ibarburu, izraelský perkusista a všestranný umělec Azar Abou a hudebník, profesor brněnské konzervatoře a umělecký ředitel festivalů Ibérica a Colores Flamencos Petr Vít s dcerou Veronicou, reprezentující nejmladší flamencovou generaci. Páteční večer bude patřit Sangria party, na které všechny přítomné roztančí španělský DJ Enrique. Kromě flamencové a španělské hudby se mohou všichni návštěvníci v Restauraci&Baru Morgan's těšit na originální Sangriu, španělské víno a vybrané delikatesy. Vybrané lahůdky a speciality španělské kuchyně připravované podle originálních receptů šéfkuchařem hotelu NH Olomouc Congres ochutnají návštěvníci festivalu během Dnů španělské gastronomie. Pro hosty festivalu je připravena také přehlídka španělské kinematografie v kině Metropol.

Tradiční Galavečer flamenca se uskuteční 1. 8. v pavilonu A na Výstavišti Flora. Na diváky čeká nezapomenutelný zážitek v podobě spojení dvou hudebních elementů - zemitého a vášnivého zvuku flamencové kytary jednoho z předních flamencových kytaristů nastupující generace Carlose Piñana a barvitým symfonickým orchestrem Moravské filharmonie Olomouc. Během galavečera se na pódiu představí také světově známý perkusista Vicente Miguel Ángel Orengo, zpěvák Agustín Garnés a nezapomenutelná charismatická tanečnice

ce Maise Márquez. Vstupenky je možné zakoupit v síti TICKETPORTAL a jeho smluvních partnerů, a to na Galavečer flamenca. Na ostatní představení, a to i včetně Galavečera flamenca, budou vstupenky k dostání v Městském informačním centru Olomouc v podloubí radnice, popřípadě v místech konání koncertů.

Výběr z programu

30. 7. 20.00 hodin

Al-Andalus (flamenco & world music), nádvoří radnice, vstupné 150 Kč

1. 8. od 14 hodin

flamencová fiesta pro všechny milovníky španělské kultury a tance, Horní náměstí, vstupné zdarma

2. 8. 19 hodin

koncert „Con Pasión“ - mezzosoprán Barbory Martínkové-Poláškové a harfa Ivany Dohnalové, Kaple Božího Těla v Uměleckém centru UP v konviktu, vstupné 100 Kč

Workshopy

(Sál Paloma, Palackého 22, Kontakt: Petra Pšenícová, tel.:777 030 990, petra@airesdelsur.cz)

28. - 30. 7. od 9 do 12 hodin

Letní soustředění flamenca pro děti ve věku 6 až 12 let

30. 7. od 17 do 18 hodin

Flamenco workshop pro začátečníky, od 17 do 18 hodin



(red)

Šternberský kopec nabídne Davida Kollera

Areál šternberského hradu bude hostit 1. srpna dvanáctý ročník festivalu Šternberský kopec. Příchozí se mohou těšit na kapely True Colors, Ellyce, Jelen s Kateřinou Marií Tichou, Alkehol, Walda gang, Mňága a Ždorp, No Name a nebo hlavní hvězdu letošního ročníku David Koller se svým bandem. Festivalem bude provázet známá moderátorka Lenny Trčková. Další kapelou, která na festivalu Šternberský kopec vystoupí, bude finalista projektu University Band Contest. Vstupenku v hodnotě 390,- korun je možné koupit v Informačním centru ve Šternberku nebo v Informačním centru v Olomouci. Vstupenky z pohodlí domova se dají pořídit i na www.arks-plus.cz/vstupenky. Na stránkách www.sternberskykopec.com se nabízí pohled do historie festivalu. Akce se koná v rámci projektu Šternberské kulturní léto pod hvězdami. (vk)

Hanácké woodstock s Ondřejem Hejmou

Kdo chce zažít pořádnou rockovou nálož, neměl by vynechat již pátý ročník oblíbeného festivalu Hanácké woodstock. Ten bude hostit 1. srpna od 13 hodin areál letního amfiteátru ve Velké Bystřici. Hlavní hvězdou v programu je kapela Žlutý pes s frontonem Ondřejem Hejmou. Dále se návštěvníci mohou těšit na Status Quo Tribute, Janis Joplin Praha, formaci Ciment, Už jsme doma a další účinkující. V předprodeji v informačních centrech ve Velké Bystřici a v Olomouci stojí lístek na Hanácké woodstock 250 korun, na místě přijde na 300 korun. Součástí akce je Bystřický pivní salon, který je novinkou. „Protože letos máme jubilejní ročník, rozhodli jsme se program rozšířit o nabídku dvaceti čtyř regionálních pivovarů,“ poznamenala Martina Žbáňková z velkobystřického informačního a kulturního centra. (vk)

Slabozraká malířka bude mít výstavu v Olomouci

Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých (SONS) ČR pořádá Dny umění nevidomých na Moravě. Festival se koná každoročně již od roku 1995 ve vybraných městech. V Olomouci se při této příležitosti uskuteční výstava obrazů slabozraké malířky Sally Booth. Expozice bude k vidění od 3. do 31. srpna v Galerii Šantovka. „Cílem festivalu je představit nejširší veřejnosti nadané zrakově postižené umělce a přesvědčit ji tak o tom, že nevidomý člověk má pouze ztížené zrakové možnosti, ale jinak je zcela schopen být nedílnou součástí společnosti,“ uvedl Jan Příborský, předseda olomoucké pobočky SONS ČR. (vk)

Letní kina

Litovel – náměstí Př. Otakara, začátek 21 hodin, volný vstup
27. 7. - Tři bratři, 28. 7. - Hodinový manžel, 29. 7. - Vejška, 30. 7. - Fotograf

Mostkovice, začátek ve 21.30 hodin, vstupné 80,- korun
17. 7. Ghoul, 18. 7. Drácula neznámá legenda, 19. 7. Zloba královna černé magie, 22. 7. 10 pravidel jak sbalit holku, 24. 7. Babovřesky 3, 25. 7. Podraz, 26. 7. Winx club v tajemných hlubinách, 29. 7. Železná srdce, 31. 7. Padesát odstínů šedi (i 7. 8. a 22. 8.), 2. 8. Asterix: sídliště bohů, 5. 8. Domácí péče, 8. 8. Babovřesky 3, 9. 8. Zvonilka a tvor Netvor, 12. 8. Ghoul, 14. 8. Hodinový manžel (začátek ve 20.20 hodin), 16. 8. Oggy a škodíci, 19. 8. Pár nenormálních aktivit 2, 21. 8. Rychle a zběsile 7 (i 28. 8.), 23. 8. Velká šestka, 26. 8. Nenasytná Tiffany, 29. 8. Paddington

Hranice, začátek ve 21 hodin

17. 7. Země zítřka, vstupné 80 korun, 23. 7. Temné kouty, vstupné 100 korun, 24. 07. Malý pán, vstupné 80 korun

Promenádní koncerty ve Smetanových sadech

altánek, v 16 hodin

19. 7. Hudba hasičského záchranného sboru, 26. 7. Tradiční Olomouc, 2. 8. Hanácká dechovka, 9. 8. Moravská veselka, 16. 8. Hanácký mužský sbor Rovina s muzikou, 23. 8. Olomoucký swingband, 30. 8. Moravské divadlo Olomouc, 6. 9. Dívčí saxofonový orchestr Luhačovice, 13. 9. Dětský domov Olomouc

Koncerty na nádvoří MK Litovel

od 19 hodin, vstupné dobrovolné: 17. 7. Blue canisters, bluesový a jazzový večer, 18. 7. Jen tak, večer s country, 24. 7. Vinný střík, rockový večer, 25. 7. Střemkoš, večer s blues a chansonem

Hranické kulturní léto

Hranické kulturní léto nabízí zájemcům řadu zajímavých akcí. Například 22. července mohou lidé zavítat na koncert Jaroslava Wykrenta do zámecké zahrady. Vystoupení začíná v 16 hodin a je zdarma. Další zážitek přinese například pěvecké duo Martha a Tena Elefteriadu. Jejich koncert je připravený na 9. srpna. Jejich vystoupení v Městském parku začíná od 16 hodin. Vstupné je zdarma. (vk)

Na burze se bude obchodovat s auto-moto zbožím

Máte staré motorky, auta či díly, které už vám jen zavazí v garáži? Nebo naopak sháníte nějaký stroj, součástku či příslušenství? Pak byste měli dorazit 22. srpna mezi 6 a 13 hodinou na Letiště v Drahotuších. Uskuteční se zde auto-moto-veteran burza. Více informací naleznete na www.burzadrahotuse.cz. (vk)

Filmový klub pro seniory v kině Metropol

Zvýhodněně vstupné do kina přináší držitelům karta Filmového klubu seniorů (FKS). Tu si lidé vyřizují v olomouckém kině Metropol. Vstupné na projekce, které začínají vždy ve 14 hodin, pak stojí 60 korun a příchozí získají také kávu a drobný dárek zdarma.

Program FKS: 23. 7. Sedmero krkavců, 27. 7. Druhá míza, 6. 8. Andílek na nervy, 10. 8. Temné kouty, 20. 8. Dáma ve zlatém, 24. 8. Daleko od hlučícího davu (vk)

Tematicky laděné víkendy v olomouckém Aquaparku

18. - 19. 7. Víkend převrácený naruby, ženy a muži si vymění role

25. - 26. 7. - Havajský víkend, návštěvníci oblečou do havajského stylu a osvěží se nápaditými drinky

8. - 9. 8. - Strašidelný víkend

15. - 16. 8. - Pirátský víkend

22. - 23. 8. Víkend s animovanými postavičkami

Na kole po Němčicku

Vyznavači cyklistiky a poznávání krás Hané pozor. 12. září se koná na jihu kraje akce s názvem Na bicyklech po Němčicku. Účastníci mohou vyjet z kterékoliv vesnice mikroregionu. Úkolem je projet co nejvíce ze 16 obcí a v každé získat razítko. Cíl je ve Vrchoslavicích, kde na kolaře bude čekat bohatý program a občerstvení. (vk)



Dostavník přijede do Mohelnice už po čtyřicáté

Milovníci folkové a country hudby se jistě nemohou dočkat již 40. ročníku festivalu Mohelnický dostavník. Festivalu bude tradičně patřit poslední prázdninový víkend. Začne ve čtvrtek 27. srpna na Bouzově a pokračovat bude do neděle 30. srpna v Mohelnici. Kromě soutěžních účinkujících se návštěvníci městských sadů mohou těšit například na Žalmana a spol., kapelu Kamelot či na Wabiho Daňka a Miloše Dvořáčka. Třídenní vstupné stojí 500 korun, důchodci za něj zaplatí 250 korun. Dají se koupit i jednodenní vstupenky. Informace o možnostech slev a podrobný program festivalu najdou zájemci na stránce www.mohelnickydostavnik.cz. (vk)



Lidové názvy léčivých rostlin inspirovali bohové i zvířena



Motto: Devět desetin našeho štěstí spočívá vlastně ve zdraví. Se zdravím se stává všechno zdrojem požitku, naproti tomu, bez něj přestává být k užtku jakékoliv jmění a ostatní subjektivní statky, Vlastnosti ducha, duše, temperamentu se churavěním rozladují a chřadnou. (Arthur Schopenhauer, 1788 – 1880)

Před třemi lety se na knižním trhu objevila publikace s názvem Léčivá moc rostlin v lidových názvech z Čech, Moravy a Slezska. Jedná se spíše o raritu mezi knižními tituly o bylinkách. Nepojednává totiž o bylinném léčení, ale o 574 léčivých rostlinách, ke kterým je přiřazeno 6 642 jejich lidových názvů. Inspiraci k ní, se staly schůzky mého tatínka Ludvíka Trefného, známého to ostravsko-radvanického bylinkáře, s ostatními přáteli-bylinkáři. Při svých debatách, kterých jsem byl od dětství většinou účasten, používali často, místo oficiálních názvů bylinek, jejich lidové názvy. Už tehdy se mi ta jejich záhadná mluva líbila. Po lidových názvech léčivých rostlin jsem po letech začal pátrat. Postupně jsem je shromažďoval a výsledkem se stala jmenovaná publikace. Smyslem mimo jiné bylo, pokusit se v lidech opět probudit bližší a vřelejší vztah k přírodě a pomoci tak znovu objevovat úžasnou krásu léčivých rostlin a jejich léčivou moc tak, aby se léčivé rostliny opět staly tím, čím kdysi byly. Tedy mírným a nanejvýš laskavým pomocníkem k udržení nebo obnovení našeho zdraví.

Názvy léčivek podle bohů, pohádkových postav i zvířat
Léčivé rostliny od nepaměti pomáhaly trpícím a potřebným. Bylinám, které v nemoci přinášely úlevu a zdraví, dávali lidé z vděčnosti krásná a poetická jména, v různých krajích rozdílná a zvláštní, typická pro ten či onen region. Hojně se tak vyskytují názvy podle nemocí, které při-

slušná bylinka léčila. Tak například kostival hojil kosti, jitrocel zjitřené rány, plicník zase léčil nemoci plic, srdečník srdce, jaterník pomáhal játrům, dobromysl zlepšovala náladu. V lidových názvech vystupují rovněž bájní bohové a hrdinové a také bytosti pohádkové. Jen vzpomeňme Achileus, Narcisus, Iris, Artemis, z pohádkových pak například hasrmánek, hasrmanovo kvítí, hasrmanovy oči, vodníkovy vlasy, vodníkovy oči podobná pojmenování.

Na první pohled je v lidových názvech rovněž zřejmý vliv křesťanské mytologie, a to jak jmen zástupců mocnosti nebeských, tak jejich protipólu, zástupců mocnosti pekelné. Příkladem jsou koření svatého Petra, vousy svatého Ivana, bylina svatého Jana, bylina svatého Jakuba, odění pana Ježíše, Krista pána pláč, pláštěček panny Marie, Pánbičkovy oči, z pekelných pak dáblův kořen, čertův spár, čertovy vousy.

Mnoho léčivých rostlin však také převzalo do svých lidových názvů i něco z fauny, tedy z říše živočišné. Jen namátkou uvedme vlčí chvost, vlčí tlapa, vlčí mák, vlčí noha, dřevo myši, hadí mord, psí jazyk, beraní jazyk, jelení chléb, holubí vole, labuť, lví tlama, lví hubičky, žabí mléko, žabí střevec, koní trud, volí oko a mnoho dalších. Celkem se mi podařilo, z celkového počtu 6 642 nalezených lidových názvů léčivých rostlin k zástupcům fauny přiřadit skoro sedm set z nich.

V dobách našich babiček, prababiček

Hlavně na venkově, kdy lékař byl na míle vzdálený, staly se léčivé rostliny základem lidového léčitelství. Babky kořenářky, jejichž světlice byly ověšeny sáčky a prosyceňny vůni sušených bylinek, se staly nejvyhledávanějšími osobami, požívaly velké úcty a rozdávaly spolu s bylinkami i víru v uzdravení. Zde byl taky i jeden z hlavních zdrojů vzniku překrásného lidového názvosloví.

Současnost

Znalost lidového názvosloví ve všech odvětvích lidské práce má i dnes svou důležitost. Je tím významnější, že často nevystačíme pouze s odborným názvoslovím, například při studiu starých herbářů, bylinných návodů, starých lékopisů, domácích lékařů, starých pohádek, pověstí a starých kuchařek. Dá se říci, že i dnešní člověk tradičně zůstává věren všem názvům, které převzal od svých předků, což lze vyzorovat právě u rostlin. Byla to právě lidová poezie, která dala vzniknout tomuto pestrému a překrásnému lyrickému názvosloví. Proto je i z národopisných důvodů nutné věnovat léčivým rostlinám pozornost.

Závěrem tohoto povídání o bylinkách si připomeňme slova slavného českého by-

Autorem textů nového seriálu je Jiří Trefný (vpravo), o grafickou stránku se stará Vít Stanovský (vlevo).

linkáře první poloviny 20. století takzvaného pražského Karla: „Nežádejte však od léčivých bylin zázraky, nikdy se neuzdravíte po prvním šálku čaje, ba často nestačí ani balíček léčivého koření. Vytrvejte však a věřte léčivým bylinám, tomu Božímu zázraku, které léčí pomalu, ale uzdravují jistě.“

Jiří Trefný

Soutěž pro čtenáře

Připravili jsme pro vás pět soutěžních otázek, které se týkají lidových pojmenování léčivých rostlin, jejichž základem se stal svět fauny. Uhodnete oficiální názvy léčivých bylin? Správné odpovědi najdete na níže.

Soutěžní otázky:

- 1) Které léčivé rostliny se skrývají pod těmito půvabnými lidovými názvy?
baraní rožky, cvrček, čapí nos; hadí mech; holubí bylina, husí jazýček, husí kvítko, husí šlapka, jestřábí hrách, ježkova hlava, jezevčík, kačení mýdlo, kapří huba, kobylí chcánky, kočičák, kočičí len, kohoutí hnízdo, kozí dříst, kozí routa, kozorožcové seno, kravský hřebíček, krkavec, kukačka, labuť, liščí třesně, lví ocas, lví tlama, medvědí lenek, myší ouška, ocas vlčí, paví peří, psí fialky, psí kulky, roháč, rosnička, rybí očko, řepka zaječí, slepičí prdýlky, srnčí zelí, stračí nožka, šťovík koňský, tráva žabí, veverčí ocásek, vlčí stopa, volí oko, vrabčí jazyk, zaječí opratě, zmijí jahoda a žabí střevíc
- 2) Holubí byliny, nať myslí domácí a nať včelanky. To je složení čaje na nervy a nespavost, který je uvedený v dobovém kalendáři Venkovský rok. Které léčivky tvoří tuto čajovou směs?
- 3) V prvorepublikovém žurnálu Pestrý týden byl pro ženy

doporučen tento bylinný „Elixír lásky“ složený z milovníčku, zaječího slízu, žadovníku, včelníku a sladkého koření. O jaké bylinky se jedná?

- 4) A ve stejném materiálu byl zveřejněný také Elixír mužské síly. Obsahující ho tyto bylinky: divoký yzop, jezevčík, apich velký, mužská víra, skalák, medvědí lenek. Které léčivky tvoří tento mužský elixír?
- 5) V jedné ze starých českých kuchařek se praví, že v nejlepší svíčkové omáče nesmí chybět takzvaná vlašská mateřídouška. Která bylina je nenahraditelná v nejlepší svíčkové?



- Správné odpovědi**
- Ad 1) samorostlik klasnatý, orlíček obecný, kakost smrdutý, plavuň vidlačka, sporýš lékařský, tebrlíček obecný, mochna husí, kontyhel žlutozelený, jestřábina lékařská, durman obecný, yzop lékařský, drchnička rolní, naprstník, kohoutek luční, kozlík lékařský, světlík lékařský, pivonka lékařská, sasanka hajní, zlatobýl obecný, pískavice řeč-ke seno, kuklík městský, toten lékařský, kohoutek luční, plamének plítmí, mochně židovská, srdečník obecný, lnice květel, česnek medvědí, jitrocel větš, hadinec obecný, kaprad samec, jaterník troj-lobý, lilie černý, šípatka stělovitá, rosnička okrouhlolistá, pomněnka bahenní, pupava bezlo-žná, sasanka hajní, janovec metlatý, ostrožka polní, kyselec koňský, okřehek, přeslička rolní, karbunc evropský, blatouch bahenní, rdesno pta-čí, plavuň vidlačka, posed bílý, drchnička rolní (49)
- Ad 2) sporýš lékařský, dobromysl obecná, meduňka lékařská (3)
- Ad 3) třezalka tečkovaná, slez lesní, mateřídouška úzko-lišťá, meduňka lékařská, lekotice lysá (5)
- Ad 4) saturejka zahrádní, yzop lékařský, líbček lékařský, maccka ladní, turočník bolhoj, česnek medvědí (6)
- Ad 5) tymián obecný (1)

Získejte knihu Pohádka za pohádkou, která potěší malé i velké. Znění tajenky pošlete do 24. srpna na adresu Moravský senior, z. s., Táboritů 237/1, 779 00 Olomouc, nebo na e-mail office@moravskysenior.cz. Nezapomeňte uvést celé své jméno a adresu bydliště.

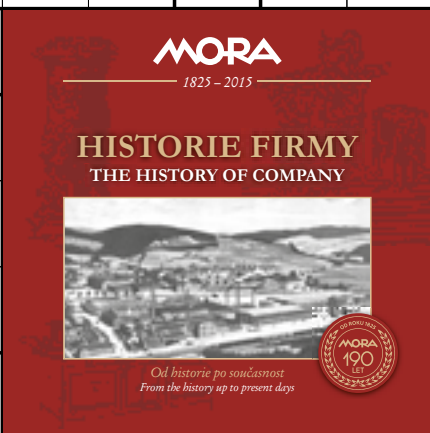
AUTOR: -KAWI-	LATINSKY KOSTKY*	1. ČÁST TAJENKY	DRUH PEPŘE	SPZ JIHLAVY		OBCHODNÍ PŘÍRUČÍ	NÁVĚŠTI	OBYVATEL LAŠSKA	ZNAČKA ASTATU		ČÁSTI STŘECH	RUSKÉ SIDLO	3. ČÁST TAJENKY	NĚMECKÝ ARCHITEKT	BÝVALÝ RUSKÝ ŠACHOVÝ VELMISTR
CITOSLOVCE POVZDECHU					SVATEBNÍ KVĚTINA					OKRASNÁ DŘEVINA					
VZNAŠET SE										NÁŠ BRANKÁŘ					
DOMÁCKY EDUARD				OMĚJ (LIDOVÉ)					CHOŤ						
				ZN. JAPON. MOTOREK					PODLAHOVÁ KRYTINA						
STARÉ ZÁJMENO			HNISAVÝ VÝTOK					VLK (ZOOLOG.)						ZKRATKA ODĚVNÍ TVORBY	ŘÍMSKÝCH 51
			LAVICE (NÁREČNĚ)					PTAČÍ CITOSLOVCE							
	OBSAH DR. KOVU V MINCI					PÍSEMNÉ KOPIE						OKOLO (BÁSNICKY)			
	UBRÁNIT SE					POLNÍ MIRA						DŮRAZNÝ ZÁPOR			
PLANÁ ROSTLINA							ZESÍLENÝ ZÁPOR				EXI- STOVATI				
											LŮJ (NÁREČNĚ)				
NÁŠ HEREC							SETKÁNÍ TRAMPŮ							STAVEBNÍ KÁMEN	LESNÍ FRANCOVKA
PORTUGAL JEDNOTKA HMOTNOSTI										OSOBNÍ ZÁJMENO			SPZ KLAJDA		
													4. ČÁST TAJENKY		
INICIÁLY ZPĚVÁKA SEMEJKY			PATŘÍČÍ OTOVÍ	VARUJÍCÍ						KRMELEC					
SRBSKÁ JEDNOTKA OBJEMU															
OTEC										MOŘE JAKO MÍSTO VZNIKU BRÁHMŮ			1x SNIŽENÝ TÓN D		
	PLŤ									KANÝR					
	KNĚZ									VYSLOVIT DĚK					
PĚNIVÝ MOK						PRVEK K PROPOJENÍ KABELU DO PŘÍSTROJE	SÍDLO V INDONÉSII		LOUKA						
									KOPNUTÍ						
OBDIV (BÁSNICKY)					SPZ KARVINÉ			CENNÁ ZNÁMKA						STROMO- RÁDÍ (MN. Č.)	NÁČNÍ K ZAMĚTÁNÍ
					RUSKÝ NÁR. PARK										
LUDOLFOVO ČÍSLO			SÍŇ STAROŘ CHRÁMU					PŘEDLOŽKA			ANGLICKY „PĚNA“				
			ŘÍMSKÝCH 501					ZKRATKA ŽIDOVSKÉ OBCE			ŘEKY				
	OPATŘIT OBUVÍ	2. ČÁST TAJENKY											VIDA		
		OPAK ZŘÍDKA											STARÁ SOLMIZAČNÍ SLABIKA		
ZRAK				LETADLO					KUTÁLET						
				LATINSKÁ PŘEDLOŽKA					BIOGRAFY						
PŘITAKÁNÍ			DOMÁCKY ANNA						SMĚS						
			STAROŘEK						POZORNOST						
PROVĚST OSAZENÍ								ZÁZRKY						DOMÁCKY DEANA	
								POPĚVEK						ŘÍMSKÁ 6	
ZKRATKA UZLOVÉHO TELEFON. OBVODU				JMÉNO VOLDÁNOVÉ								PŘEDLOŽKA			POMŮCKY :
JEDNOTKA OBJEMU USA				BIBLICKÁ HORA								ŘÍMSKÝCH 999			AJANA, ALANIJA, ASERA, EBE, FOAM, CHONU, KLENÁK, KOMI, OMICH, TON



Znění tajenky z minulého čísla: Děti mohou jen žít, dospělí musí zápasit. Lev Nikolajevič Tolstoj. Vylosovanému výherci zašleme knihu Pohádka za Pohádkou.

Získejte knihu Mora, Historie firmy, která mapuje vývoj výroby za 190 let. Znění tajenky pošlete do 24. srpna na adresu Moravský senior, z. s., Táboritů 237/1, 779 00 Olomouc, nebo na e-mail office@moravskysenior.cz. Nezapomeňte uvést celé své jméno a adresu bydliště.

AUTOR: -KAWI-	PĚNIVÉ MOKY	1. ČÁST TAJENKY	NADÁNÍ		SPZ OSTRAVY	SPOJKA	POLOHA V JOZE	MENŠÍ LOPATA	ČÁST STŘECHY	SLOVENSKÉ SÍDLO	CITOSLOVCE POVZDECHU	TOMÁŠKOVA		2. ČÁST TAJENKY	NAŠE SÍDLO
CITOSLOVCE TIŠENÍ				OPATŘOVAT OBALEM									TOHLE		
DRUH PALMY				4. ČÁST TAJENKY									ZNAČKA OSMIA		
				SPZ KARVINĚ									MUŽSKÉ JMÉNO		
OZBROJENÝ BOJ						INDIÁN					MÉ				
						MALAJSKÁ DÝKA					POVRCH STROMŮ				
PLOŠNÁ VYMĚRA POZEMKŮ					ZBROJNOŠ					NÁŠ HEREC					
					A SICE					KLESNUTÍ					
	PODPIS ANONYMA			MONGOLSKÝ PASTEVEC					PŘÍČINA						ČÁST ÚST
	NOVÁ VĚC			ŘÍMSKÝCH 49					ŘÍMSKÝCH 51						
DONUCO- VATI							ŽENSKÉ JMÉNO						OBYVATEL IRSKA		
													ŠPANĚLSKÝ HEREC		
ZKRATKA ODĚVNÍ TVORBY			SEVERSKÝ PAROHÁČ				VERDIHO OPERA					ZESÍLENÝ ZÁPOR			
			ANGLICKY 'CENTRÁLNÍ'									CHUCH- VALEC			
VĚTŠÍ POČET				ANGLICKY 'TAKÉ'							UKRÝVAT				
											SLOVENSKY 'SE'				
JETÍM OPOTŘEBIT										HLEN					DOMÁCKY ILONA
USUŠENÁ TRÁVA										AFRICKÝ ŽIRAFOVITÝ SAVEC					
TOHLETO											PATRO	DOCHUCO- VADLO			
												VÝSLEDEK DĚLENÍ			
	SPZ TŘEBÍČE									INICIÁLY PILAROVÉ			SPZ ŠUMPERKA		
	OBYVATEL AŠE			KUBÁNSKÝ KOKTEJL						NEUVEDENÍ JMÉNA			VODNÍ ROSTLINA		
CHAČATUR- JANOVO JMÉNO					DRUH TKANINY	ZNAČKA NAŠICH LETADEL	ZÁMOŘSKÁ VELMOC	VERNŮV KAPITÁN	OSTROV TVOŘÍCÍ PÁS ATOLU						
ŽIDOVSKÝ KRÁL									DUTÝ PŘEDMĚT						
									DEMO- SNÍMEK						
ZKRATKA AKADEMIE VĚD			3. ČÁST TAJENKY											TAHLETA	POŠKOZENÍ LESNÍCH DŘEVIN ZVĚŘÍ
			ESPERANT. ČÍSLOVKA												
PODNOŽNÍK						KONEC MODLITBY					STOLNÍ HRA				
						NÁŠ HEREC					LESKLÝ NÁTĚR				
	PŮVODCE DÍLA						CHYBA					RYBÁŘSKÁ SÍŤ			
	ČÁST STODOLY											POKLADNA			
ŘÍMSKÝCH 1050			NÁDOBA U STUDNY					OSAHÁNÍ					TADY		
			BOLEST					BREBERKA					HRDINA		
NEPRAVDA				OŠACENÍ					BÁJNÝ LETEC						
				CITOSLOVCE ÚDIVU					RYCHNOV- SKÁ SPZ						
CITOSLOVCE POVZDECHU					ČESKÝ FARÁŘ							PŘEDLOŽKA			POMŮCKY : ARIAS, ASANA, ATOLON, EKERT, OSEK, DU, VĚČ
MLÁDĚ KRÁVY					DOMÁCKY VENUŠE						SLOVENSKY 'JESTLI'				



Senioři bez hranic

Jízda na koloběžkách, cvičení s kruhem a dalšími pomůckami, ale třeba i návštěva radíkovské pevnosti či prohlídka olomoucké radnice. To je jen výběr z kalendáře akcí, které přináší po celé léto zdarma lidem ve věku 55 a více let projekt Senioři bez hranic. Ty najdete v kalendáři akcí na www.senioribezhranic.cz společně s kontakty na jednotlivé organizátory aktivit. Moravský senior, jakožto mediální partner, nemohl chybět na zahajovacím dni jmenovaného projektu, který se uskutečnil poslední červnovou sobotu ve Smetanových Sadech v Olomouci. Už zde jsme vám rozdávali pozvánku na podzimní setkání, které pořádá Moravský senior 16. září v Divadle na Šantovce.



Hruška

maloobchodní síť



- největší tuzemský řetězec s potravinami
 - téměř 800 prodejen po celé ČR
 - slevy a akční zboží každý týden
- pravidelné spotřebitelské soutěže o hodnotné ceny
 - zboží s vlastní obchodní značkou



MO síť Hruška, jsme tu pro Vás.