

# moravský senior<sup>®</sup>

Magazín pro poutavé čtení a volný čas...

6/2017



## Téma: Noc kostelů 2017



Park Jsme ze stejné  
planety



Seriál:  
Kdouloň obecná



Fotoreportáž: Krajské  
sportovní hry seniorů



Magazín **Moravský Senior** pro vás tiskne tiskárna **FGP studio**, rodinná firma již s 25letou tradicí.

Naší prioritou je být stále na špičce, proto nejen že používáme nejmodernější vybavení, ale také se soustředíme na široké spektrum technologií. Díky tomu vám můžeme nabídnout opravdu velké množství tiskovin a jejich následné zušlechťování.

**FGP**<sup>®</sup>  
STUDIO  
TISKÁRNA

[www.fgp.cz](http://www.fgp.cz)

**FGP studio**

Táboritů 1, 779 00 Olomouc  
tel.: +420 585 119 109  
e-mail: [objednavky@fgp.cz](mailto:objednavky@fgp.cz)

## OBSAH

**ROZHOVOR MĚSÍCE: Park Jsme ze stejné planety**

strana 4



**TÉMA: Běh 21,0975 km Olomoucí**

strana 8

**TÉMA: Noc kostelů 2017**

strana 10

**AKCE V ČERVNU**

strana 13



**RADY, TIPY, ZPRÁVY**

strana 17

**SÍLA PŘÍRODY: Kdouloň obecná**

strana 22



**ČTENÁŘ REPORTÉR**

strana 24

**SEZNAMKA PRO SENIORY**

strana 26

**KŘÍŽOVKA**

strana 27

## ÚVODNÍ SLOVO

Nedávno jsem zašla do jedné z olomouckých kaváren, před kterou stál a hrál na moderní, barevný flašinet sympatický postarší muž. Po chvíli jsem pochopila, že se jedná o Francouze, který už několik let žije na střídačku v Česku, ve Francii a také v Americe. Jeho manželka je Češka, potomci vyrazili za studiem za velkou louží. Překvapením pro mě bylo, že po chvíli se k hráči skřínce nachomýtl také známý fotograf Jindřich Štreit. Nebyla to žádná náhoda. Oba se velmi dobře znají. Stejně jako se znají s Hanou Bělařovou a Josefem Janečkem, s nimiž jsem udělala rozhovor do tohoto vydání. Aby taky ne. Vždyť právě tato dvojice se nechala inspirovat společným projektem jmenovaného fotografa a Charity ČR, který se týkal dlouhodobě žijících cizinců u nás. O svých aktivitách, které dělají s veřejností a pro veřejnost, mluví oba skromně. Sympatické na pokračování projektu je i to, že se nejedná o nikterak komerční záležitost.

A o komerci nemůže být řeč ani v případě akce s názvem Noc kostelů, která se uskuteční 9. června po celé republice. Přinášíme vám i přehled otevřených církevních památek v kraji. A díky spolupráci s Arcibiskupstvím olomouckým pro vás máme i vzkaz od pana arcibiskupa Jana Graubnera. Věřím, že v tomto vydání najdete spoustu inspirací i vy. Veronika Kolesárová, šéfredaktorka

**Tiráž**

**MORAVSKÝ SENIOR®** – magazín pro seniory Olomouckého kraje

Vydavatel: Moravský senior, z.s., Táboritů 237/1, Bělídla, 779 00 Olomouc, IČO: 03339769, Registrováno pod číslem MK ČR E 21702, vychází desetkrát ročně.

**Technická redakce:** BastArt.cz, spol. s r.o., Šlechtitelů 1, 772 00 Olomouc, e-mail: [info@bastart.cz](mailto:info@bastart.cz)

**Šéfredaktorka:** Veronika Kolesárová, e-mail: [redakce@moravskysenior.cz](mailto:redakce@moravskysenior.cz), tel: 775 242 270

**Koordinátorka, distribuce:** Vendula Boudníková, e-mail: [office@moravskysenior.cz](mailto:office@moravskysenior.cz), tel: 725 190 555

**Inzerce:** Daniela Krupová, e-mail: [inzerce@moravskysenior.cz](mailto:inzerce@moravskysenior.cz), tel: 736 456 791

**Korektury:** Blanka Peřinová, e-mail: [blanka.perinova@fgp.cz](mailto:blanka.perinova@fgp.cz)

**Tisk:** Miloslav Kyjevský – FGP studio, Táboritů 237/1, Bělídla, 779 00 Olomouc

**Distribuci zajišťuje:** GEIS – zákaznické centrum tel: 951 277 777, [www.baliky.cz](http://www.baliky.cz)

Náklad tohoto čísla je 25 000 ks.

Datum vydání: 5. 6. 2017.

Redakční uzávěrka příštího čísla: 14. 6. 2017.

Titulní foto: Veronika Kolesárová

ZDARMA



## ROZHOVOR: PARK JSME ZE STEJNÉ PLANETY

Hana Bělařová je zahradní architektka. Inspiraci pro výsadbu mezinárodního parku našla s dalšími dobrovolníky v projektu Charity ČR. Foto: archiv JZSP2

# PARK JSME ZE STEJNÉ PLANETY

**Věděli jste, že ve Velké Bystřici na Olomoucku mají jedinečný park? Jeho jedinečnost spočívá v tom, že v roce 2015 v něm na třicet cizinců z celého světa vysadilo stromy jako symboly zakořenění. Tito cizinci dlouhodobě žijí v České republice, si vybrali naši zemi z nejrůznějších důvodů jako svůj druhý domov. Každý rok se v parku setkávají na celodenním pikniku spolu se všemi, které projekt oslovil. A víte, že letos v parku vznikne nové hřiště na pétanque? Toto je jen malý nástin toho, co odstartoval původní projekt Charity ČR pod názvem Jsme ze stejné planety – cyklus fotografií Jindřicha Štreita. Spolu s texty Martiny Vašíčkové inspirovaly zahradní architektku Hanu Bělařovou k výsadbě symbolického parku. Ve zmíněném roce 2015 se uskutečnilo první setkání spojené s výsadbou parku. Loňský rok pak akce pod názvem Oranjééé poprvé představila jednu ze zastoupených zemí – Holandsko a letošní třetí setkání, které se bude konat 10. června, se nechalo inspirovat francouzskou pohostinností. Více přibližuje rozhovor, který poskytli hlavní organizátoři (Hana Bělařová a Josef Janeček) Moravskému seniorovi.**

**Ptám se vás na to z prostého důvodu. V roce 2015 se uskutečnil první ročník projektu s názvem Jsme ze stejné planety 2, při kterém jste vysadili v zámeckém parku ve Velké Bystřici na třicet stromů. Proč?**

Josef: Náš projekt není zdaleka jen o stromech. Nejsme ani gastrofestival, i když na našich piknicích můžete ochutnat hodně zajímavých jídel a nápojů. Projekt Jsme ze stejné planety 2 je o cizincích, kteří dlouhodobě žijí v Česku. Je o symbolickém zakořeňování. Je o hledání nového domova bez velkých frází. Je o hledání a nacházení nových přátel, vzájemném poznávání. Myslím, že to velmi dobře vystihuje naše motto: „Projekt o stromech, lidech, pomyslných kořenech a skutečných domovech.“

Hana: A právě věta jedné z cizinek, paní Ally z Běloruska, která poznamenala, že i po letech vnímá rozpolcenost svého vztahu k oběma domovům, stála na začátku našeho projektu s názvem Jsme ze stejné planety 2. Řekli jsme si,

že by to byl výborný nápad najít prostor, kde by tito lidé mohli vysadit stromy jakožto pomyslné zakořenění u nás v republice. I ostatní přiznávají, že mají rozpůlená srdce, půlku tady u nás, půlku ve své vlasti. Z tohoto důvodu vznikl náš park, který hrdě nazýváme prvním mezinárodním parkem na světě – prvním s touto myšlenkou.

Josef: Rád bych dodal, že právě v roce 2015 vrcholila uprchlická krize. Náš projekt ale není o uprchlících. Je o obyčejných lidech, kteří k nám přišli dávno před touto krizí, a to z prostých důvodů. Někteří kvůli studiu, práci, nebo třeba láskám.

**Proč vznikl tento park právě ve Velké Bystřici?**

Josef: Důvod je jednoduchý, jeden z cizinců žije právě ve Velké Bystřici a místo nám doporučil. A stačilo se do parku podívat, seznámit se s místními a bylo rozhodnuto. A zdá se mi, že to byla velmi dobrá volba.



2x ilustrační fotky ze setkání v parku ve Velké Bystřici. Foto: archiv JZSP2

Hana: Velká Bystřice se ukázala být ideálním místem. Pomáhají nám tady místní hasiči, škola, skauti a další lidé, se kterými je radost spolupracovat. Velkou podporu máme ve vedení obce. Těší nás přízeň místních. Nakonec se z toho stává velice vydařený komunitní projekt.

**Rozšíření zeleně ale není jediným výsledkem vašeho úsilí...**

Josef: Park není jen parkem. Je to místo pro vzájemná setkávání a poznávání. Vždy se snažíme setkání připravit s jedinečnou myšlenkou, nechceme se opakovat. V prvním roce to byla výsadba stromů a instalace houpaček. Vloni, kdy jsme pořádali druhý ročník s názvem ORANJEÉÉÉ, jsme zde nechali k volnému užívání po městě oranžová kola. Letos v parku vznikne čtyřdráhové hřiště na pétanque, které může využívat široká veřejnost. Každý rok se chceme zaměřit jiným směrem, vloni to bylo Holandsko a jízdní kola, letos jsme chtěli jít cestou pohodové Francie, proto se akce bude tentokrát jmenovat Pique-nique.

**Na co se mohou návštěvníci těšit?**

Josef: Kromě turnajů v pétanque, nebude pochopitelně chybět jídlo, které k Francii zkrátka patří. Návštěvníkům vůbec poprvé přineseme takzvanou pop-up restauraci. Koncept pop-up restaurací, kam se nechodí jen za jídlem, ale především za zážitkem, je v zahraničí poměrně běžný, u nás však patří k naprostým gastronomickým novinkám. Jde o to, že zde na jeden den rozložíme restauraci, která po akci opět zmizí. V ní se budou jídla připravovat na starých kamnech vytápěných

V září 2015 se ve Velké Bystřici u Olomouce sešlo téměř třicet „Štreitových“ cizinců, aby společně vysadili stromy – symboly svého zakořenění v České republice, kterou si zvolili za svůj druhý domov. Založili tak mezinárodní park. Vysazeným stromem jsou v něm zastoupené tyto země: Afghánistán, Brazílie, Bulharsko, Bělorusko, Čína, Ekvádor, Francie, Holandsko, Itálie, Írán, Irsko, Izrael, Japonsko, Jihoafrická republika, Kolumbie, Makedonie, Německo, Polsko, Portugalsko, Rumunsko, Rusko, Slovensko, Španělsko, Švédsko, Uganda, Ukrajina, USA, Velká Británie, Vietnam.

Zdroj: www.jzsp.cz



dřevem. Kuchaři budou vařit zajímavá jídla a přichodí je budou moct u všeho sledovat a hlavně také ochutnávat. Můžeme se pochlubit tím, že u kamen bude stát Honza Malý, kuchař ze zajímavé pražské restaurace Eska, kterou letos ocenil i Michelinův průvodce. Ústředním místem celé události se pak stane velký stůl, u kterého se s návštěvníky sejdem, budeme si s nimi povídat a společně jíst. A když se řekne Francie, nemůže chybět ani nový cirkus. Proto u nás vystoupí nezávislý novocirkusový soubor TeTy, který tvoří akrobatické duo Katka Klusáková a Pavla Rožníčková. Zaměřují se převážně na vzdušnou akrobacii na šálách, hrazdě a také jako jediný soubor u nás na tzv. double cloud. Pražské akrobatky doplní olomoucký Levitare. Hudební produkci má na starosti Tomáš Krejčířík, který pořádá v Olomouci takzvaný open mic, tedy otevřené setkání muzikantů. Letošní hudební program se tedy ponese v tomto duchu, speciálního vydání open micu.

Hana: Ačkoli to tak nevypadá, tak se chceme se striktně vyhnout ideologii jednoho státu. Projekt i jeho akce jsou o všech národnostech, které jsou v něm zapojeny. Chceme pouze každým rokem jednu zemi malinko vypíchnout. Pořád chceme zůstat u základního kamene celého projektu, tedy u kořenů stromů, kořenů lidí, ale třeba i u kořenů vaření - proto letos ta stará kamna ...

**Celá akce je o spojování různých národů. Jak je to s věkovými kategoriemi? Můžou být součástí projektu i starší lidé?**

Hana: Určitě. Program sestavujeme tak, aby v něm našli zálibu všichni, od dětí až po starší generace. Uvažujeme o tom, že bychom v příštím roce oslovili zdejší domov s pečovatelskou službou a rádi bychom našli aktivitu, do které bychom mohli zapojit právě jeho klienty. Letos mohou využít například pétanque, sport, který můžou hrát děti i senioři.

**Bude na akci také autor fotografií Jindřich Štreit?**

Josef: Jeho fotkami to celé začalo a je to o nich pořád. Jeho snímky budou na akci k vidění, protože jsou pro projekt stěžejní. Bohužel letos na místě poprvé nebude, protože 9. června zahajuje vernisáž svých fotografií v dalekém Pekingu.

Přípravila: Veronika Kolesárová





2x ilustrační foto z výsadby parku v roce 2015. Foto: archiv JZSP2



## CIZINCI Z PROJEKTU JSME ZE STEJNÉ PLANETY

Cizinci, kteří se zapojili do projektu Charity ČR pod názvem Jsme ze stejné planety, se stali součástí publikace, která se opírá o fotografie Jindřicha Štreita a texty Marty Vašíčkové. Tato necelá třicítka lidí různých národností, kteří dlouhodobě žijí v Česku, v roce 2015 vysadila ve Velké Bystřici první mezinárodní park.



### BULHARSKO, BĚLORUSKO

ALLA, BOŽIDAR: „Když se Bulhaři začnou bavit o nějakém tématu, naprosto a okamžitě se mu oddají, diskutují, baví se hodně otevřeně a hlasitě, podlehnou mu. Češi ne, reagují s velkým zpožděním, jsou opatrní, vyčkávají, v podstatě ztrácí drahocenný čas,“ říká muž, který vede Bulharský klub v Olomouci a za manželku má Bělorusku. Seznámili se v roce 1986 v tehdejším Československu. „Česká žena tady je v lepší pozici, ve svém prostředí je lépe zabezpečená. Pak má stále více nároků. Žena-cizinka, která si musí vydobýt pozici mezi ostatními, musí dělat více kompromisů a netrvá na maličkostech,“ hodnotí Bulhar, který má za sebou manželství s Češkou, svůj současný vztah s Běloruskou. V Česku už si oba zvykli. „V Bulharsku jsem žil něco málo přes dvacet let a tady už jsem 43 let. Přemýšlím česky, vnímám podobně jako Čechové. V Bulharsku se ale nabíjím. Vzhledem k tomu, že jsem jižní člověk, potřebuji více slunce a komunikace a radosti. To se mi tady moc nedostává,“ říká. Jeho paní dodává: „Jsme stejně psanci. Když jste deset, dvacet let mimo, neprožíváte změny, převraty, revoluce, můžete jen koukat zvenčí, co se doma děje. Ale nejste v tom. Když jednou člověk žije v cizině, připadá si jako psanec. Tady i tam.“



### RUMUNSKO

LUDVÍK: Do tehdejšího Československa přišel v roce 1963. „Nechtěl jsem, šli sem rodiče, ale já ještě nebyl plnoletý, tak jsem musel poslouchat. Ale nechtěl jsem sem,“ přiznává bodrý důchodce. „Byl jsem ze všeho vykulený. Než jsem se naučil trochu kecat, tak to trvalo,“ vzpomíná. Pozici měl ale jednodušší než většina cizinců – přišel sice z Rumunska, ale z oblasti Sinteu, kde žili Slováci. „Ve škole jsme měli hodinu rumunštiny, jinak všechno ve slovenštině. Co jsem uměl rumunský, už jsem zapomněl.“ Rolnická rodina se usadila na Bruntálsku. „Celý život jsem pracoval v lese. Jako vlk.“ Z Rumunska byl zvyklý dřít celý rok na poli, o malé hospodářství se stará i dnes. „Nekoupíme zeleninu, jak je rok dlouhý. Od malého děčka jsem byl u dobytka, měl jsem krávu i bejka, teď už mám jen prasátka,“ chlubí se skromně. Na Moravě se i oženil – vzal si slovenskou Rumunku. „Abychom se potkali, museli jsme přijet do Československa,“ usmívá se. „Nebylo to vždycky jednoduché. Ať se máte ve světě dobře, jak chcete, tak rodná země je rodná země. To vás tam vždycky táhne. Ale pochovaný chci být tady.“



### PORTUGALSKO

MARIA DE FÁTIMA: „Portugalci nechávají všechno na poslední chvíli, mají čas. Tady je to jiné, trochu germánské, jste pracovití, poctiví. V Portugalsku už mi tamní ležérnost a klídek vadí, takové to: maňana, máme čas,“ vypráví lektorka, jejíž první zkušenost s Českem spadá do doby těsně po sametové revoluci. „To byla sranda. Nejsem materiálně založený člověk, nechyběly mi věci jako jiným cizincům – zelenina, ovoce, služby. Líbilo se mi tady.“ Do tehdejšího Československa přišla v roce 1992 s českým manželem, kterého poznala coby emigrantka v Německu. Česky se neučila v kurzech, ale mluvením s mužem. Negativních zkušeností s Čechy prý nebylo mnoho, ale byly. „Když jsem měla černé vlasy, bylo to strašné. Lidé si mysleli, že jsem cikánka, to nebylo dobré. Ale dnes už mám klid,“ směje se paní s prošeďivěným mikádem.



### RUSKO

VALENTINA A VALERII: „Proč bydlíme na Moravě? Slovanská národnost začala na Moravě, když se podíváte na typického Moraváka a typického Rusa, jsou si hodně podobní, mají podobnou hudbu, podobnou klidnou povahu, rozvahu. Češi vůbec jsou velmi tolerantní, kulturní lidé, nikdy jsme tady neměli národnostní konflikty. A rok 1968? Jsme rozumní dospělí lidé, o politiku se moc nezajímáme. V té době jsme byli malé děti, co naděláme dnes? Ale nebylo to dobře – pro Rusy ani pro Čechy ne.“

foto: Jindřich Štreit pro projekt Jsme ze stejné planety Charity ČR  
text: Martina Vašíčková, převzato z publikace Jsme ze stejné planety



Jindřich Štreit a francouzský flašinetář v Olomouci.  
Foto: Veronika Kolesárová

3. NAROZENINY PARKU JSME ZE STEJNÉ PLANETY...

# PIQUE-NIQUE

SOBOTA 10. 6. 2017 OD 11.00  
VELKÁ BYSTRICE-ZÁMECKÝ PARK

## MODERNÍ CIRKUS

(CIRKUS TETY A LEVITÁRE)

## PÉTANQUE

## VÝSTAVY

## KONCERTY (OPEN MIC)

(IRA MIMOSA, HOPE ASTRONAUT, ŽAMBOŠI, ŠARIVARY, TOMÁŠ J. HOLÝ, MAREK DUSIL)

## SKVĚLÁ JÍDLA A NÁPOJE + POP UP RESTAURANT

...HRY, SOUTĚŽE A DALŠÍ SKOPIČINY...

AKCI PŘIPRAVUJEME POD ZÁŠTITOU AMBASÁD FRANCIE, USA, NIZOZEMSKA, UNIVERZITY PALACKÉHO OLOMOUČ  
A EUROPOSŁANKYNĚ MARTINY DLABAJOVÉ, VE SPOLUPRÁCI S MĚSTEM VELKÁ BYSTRICE,  
SPOLKEM MAJ. SLOVANSKÝM GYMNAZIEM OLOMOUČ A SPOLKY OREL, SKAUT, DOBROVOLNÝM HASIČI ZŠ A MŠ Z VELKÉ BYSTRICE



# BĚH 21,0975 KM OLOMOUCÍ

Starobylá perla Moravy zažije letos již osmý ročník olomouckého půlmaratonu. Více než 6 000 běžců vyrazí 24. června do ulic a kolem skvostů barokní architektury na seznamu UNESCO.

Na start se postaví běžci všech věkových kategorií, protože i letos se kromě více jak jednadvaceti kilometrové trati půlmaratonu budou konat i další varianty závodu, a to třeba štafety, nebo dm rodinný běh. Registrace je možná pouze skrz on-line registrační formulář na internetových stránkách [www.runczech.com](http://www.runczech.com). Zde jsou i další informace pro běžce či diváky.

Startovní čísla se vyzvedávají na Výstavišti Flora Olomouc, kde se uskuteční čtvrtý ročník Moravia Sport Expo. Tato událost, která se koná od pátku 23. června do soboty 24. června, je centrem pro každého běžce. Současně je tento veletrh aktivního a zdravého životního stylu i pro neběžce a diváky. Jsou zde k vidění novinky ve sportovním vybavení předních světových značek i připravený bohatý doprovodný program. Ten čeká na příchozí také na Horním náměstí, odkud v sobotu v 19 hodin odstartují běžci na hlavní závod.

## Běž pro dobrou věc

Tento moderní a atraktivní způsob pomoci se začíná rozvíjet i u nás. V roce 2015 takto běželo některý ze závodů RunCzech 4 620 běžců. Ten samý rok během londýnského maratonu, největší jednodenní sportovní fundraisingové akce na světě, běželo pro neziskové organizace 37 tisíc běžců. Ano, Česká republika je sice mnohonásobně menší, ale Běh pro dobrou věc začíná fungovat i u nás a počet běžců stále roste. V roce 2016 běželo pro dobrou věc již 5 287 běžců!

Jak to funguje? Je to jednoduché, stačí tři kroky: na webu [www.runczech.com](http://www.runczech.com) najet na seznam neziskovek, vybrat si neziskovou organizaci a tu pak kontaktovat. Odpovědní lidé v neziskovce vše vysvětlí a prodají registraci na závod. V zahraničí je běžet závod a registraci nakoupit přes neziskovou organizaci samozřejmostí. Taková to forma registrace a tím i pomoc dané neziskové organizaci je adresná, okamžitá.

## Omezení v dopravě

Do doby uzávěrky našeho magazínu nebyly k dispozici úplné informace ohledně omezení. I tak je zřejmé, že se

obyvatelé a návštěvníci města musejí připravit na komplikace v dopravě, které jsou s organizací a průběhem závodu spojené. Pořadatelé doporučují motoristům odstavit automobily na periferii města a přemístit se po něm pomocí městské hromadné dopravy. (red)



### Zajímavosti o Mattoni 1/2Maratonu Olomouc:

Ročník: 8. (poprvé se konal 26. června 2010)  
 Kapacita závodu: 6 200 běžců (z toho 1000 v týmových a štafetových bězích)  
 Ocenění IAAF: Zlatá známka  
 Doprovodné akce: dm rodinný běh, Moravia Sport Expo, Marathon Music Festival

Věděli jste, že...: čas vítězky roku 2015 Mary Keitany 1:06:38 je druhý nejrychlejší čas roku 2015? Prvním je světový rekord Florence Kiplagat z Barcelony.

Rekord závodu muži: Geoffrey Ronoh /KEN/ 1:00:17, 2014  
 Rekord závodu ženy: Mary Keitany /KEN/ 1:06:38, 2015  
 Průměrná teplota: 18 °C

[www.runczech.com](http://www.runczech.com)

3 x ilustrační foto z loňského ročníku. Zdroj: [www.runczech.com](http://www.runczech.com)

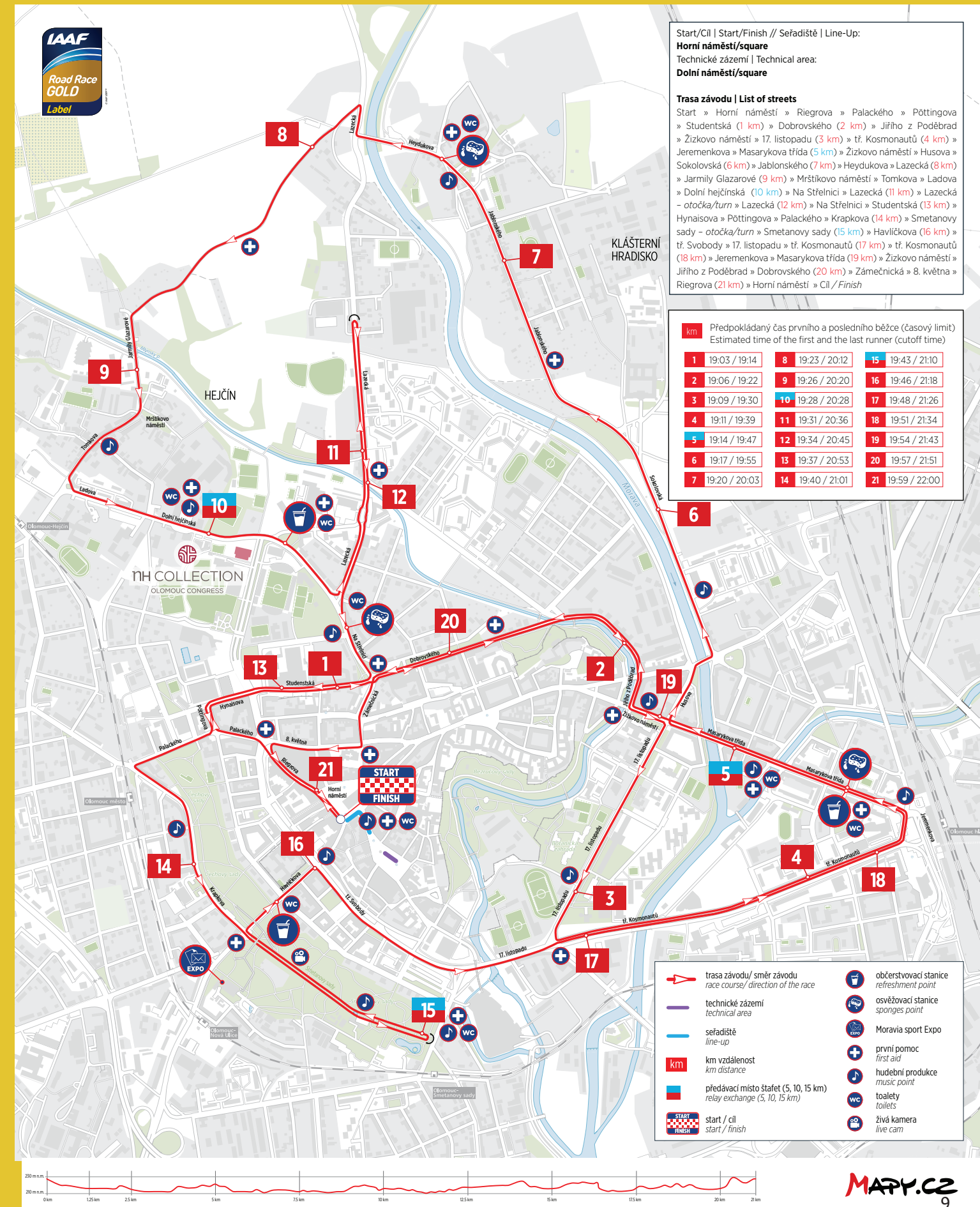
# MATTONI 1/2MARATON OLOMOUC

MATTONI OLOMOUC HALF MARATHON

MATTONI

RUNCZECH

24. ČERVNA / 24 JUNE 2017 | START: 19:00 / 7 PM







# NOC KOSTELŮ 2017

**Jedna noc a více než tisíc otevřených kostelů v naší zemi. Komentované prohlídky, koncerty, otevřené věže, křížové chodby, kaple, krypty, klášterní refektáře, rajské zahrady, zajímavá setkání, přednášky, duchovní rozhovory a dalších více než 7 000 programů bude návštěvníkům nabízet Noc kostelů v pátek 9. června v celé ČR. Více informací na [www.nockostelu.cz](http://www.nockostelu.cz).**

V Olomouci se v letošním roce otevře pro návštěvníky 23 kostelů, kaplí a sborů. Jsou to krásné prostory s jedinečnou atmosférou a kouzlem, architektonickou krásou nebo zvláštnostmi a zajímavými programy, připravenými, řečeno slovy Oldřicha Nového z filmu Kristián „Jen pro ten dnešní den“. Některé kostely jsou přístupné veřejnosti běžně, některé méně často a některé právě jen ten jediný den v roce o Noci kostelů. Pokusím se ve stručnosti o několik zajímavých tipů pro návštěvníky Olomouce. Chcete-li navštívit místa, kam vás jindy nepustí, pak rozhodně jděte do soukromé kaple sv. Františka v klášteře sester františkánek. Stejně tak se běžně nedostanete do soukromé školní kaple církevního gymnázia ani do hospicové kaple na Svatém Kopečku. A když už tam budete, můžete se sice pokochat krásou Tencalova baroka, ale jestli zapomenete na Kapli jména Panny Marie v chrámových ambitech, podruhé už šanci nedostanete. Gotickou radniční kapli sv. Jeronýma je možné vidět zvenčí na budově radnice denně, ale tentokrát si ji výjimečně můžete prohlédnout i zevnitř. Stejně dobře ukrytá je i kaple ve dvoře Caritas na Křížkovské ulici. A pokud se zajdete občerstvit do útulné kavárny ODE, můžete si prohlédnout i soukromou kapli sester Panny Marie. Není možné vypočítat všechny architektonické krásy a zajímavosti olomouckých kostelů a rozepisovat se o jejich programech. Najdete je v olomouckém Poutnickém pasu nebo na [www.nockostelu.cz](http://www.nockostelu.cz) a vyberte si podle svého. Přeji vám krásné duchovní a kulturní zážitky.

*Luboš Nágl, koordinátor Noci kostelů*

Noc kostelů je mimořádně vydařenou aktivitou. Už poosmě se lidé v Olomouci a olomouckém regionu vydají setmělými ulicemi do míst, která jsou za běžného provozu skryta. Znovu uvidíme na vlastní oči skvosty gotické, barokní či třeba novodobé architektury, projdeme místa, která jsou jinak vyhrazena jen představitelům řeholních řádů, podíváme se na vzácné varhany a umělecká díla. Důležité je, že v průběhu tohoto červnového večera a počínající noci navštíví tisíce zájemců prostory, které dokáží i ve tmě svítit svým vnitřním světlem. Přeji těm, kteří se do letošní Noci kostelů zapojí, dobré zážitky, a děkuji všem, kteří svou nezištnou prací tuto iniciativu realizují.

*doc. Mgr. Antonín Staněk, Ph.D.,  
primátor statutárního města Olomouce*

Kostely bývaly kdysi otevřené vždycky a pro všechny. Každý mohl vstoupit. Pro věřící to bylo místo modlitby a bohoslužby. Pro všechny ostatní to bylo aspoň místo posvátné, někdy tajemné. Když se někdo ukryl v kostele, byl chráněn místem azylu. Dnes je z bezpečnostních důvodů mnoho kostelů mimo čas bohoslužby zavřených. Proto vítám každoroční akci Noc kostelů s velkou nabídkou otevřených kostelních bran i pro ty, kteří tam nechodí k bohoslužbám. Děkuji všem dobrovolníkům, kteří se podílejí na službě

početným návštěvníkům, kteří se snaží být průvodci a přiblížit hostům nejen umělecké a historické zajímavosti, ale i smysl a poslání vybavení našich chrámů, kteří dají nahlédnout do života farních společenství a nabídnou možnost setkání s posvátným tajemstvím, s Boží přítomností nejen ve svatostáncích, ale i v jejich životech. Děkuji také všem, kteří tuto aktivitu jakkoliv podporují a všechny tímto co nejsrdečněji zvou do sakrálních prostor olomouckých kostelů, kaplí, sborů a modliteben. Buďte vítáni.

*Jan Graubner, arcibiskup olomoucký*

Věž kostela svatého Mořice v Olomouci.  
Foto: Veronika Kolesárová





## SEZNAM ZPŘÍSTUPNĚNÝCH CÍRKEVNÍCH PAMÁTEK V OLOMOUCKÉM KRAJI

### Okres Olomouc

Dolany, kostel sv. Matouše  
Domašov nad Bystřicí, kostel sv. Anny  
Horka nad Moravou, kostel sv. Mikuláše  
Cholina, kostel Nanebevzetí Panny Marie  
Mladějovice, kostel sv. Maří Magdaleny  
Moravský Beroun - Nové Valterice, kostel Nanebevzetí Panny Marie  
Moravský Beroun, kostel Nanebevzetí Panny Marie  
Olomouc-Hejčín, kostel sv. Cyrila a Metoděje  
Olomouc-Nová Ulice, kostel Panny Marie Pomocné  
Olomouc-Nové Sady-Povel, kaple Neposkvrněného početí Panny Marie  
Olomouc-Nové Sady, kostel sv. Filipa a Jakuba  
Olomouc-Svatý Kopeček, bazilika Navštívení Panny Marie  
Olomouc-Svatý Kopeček, kaple Ducha Svatého, Hospic  
Olomouc, dominikánský kostel Neposkvrněného početí Panny Marie  
Olomouc, Husův sbor  
Olomouc, kaple Božího milosrdenství - ACHO  
Olomouc, kaple Neposkvrněného početí Panny Marie  
Olomouc, kaple Panny Marie Bolestné na Církevním gymnáziu Německého řádu  
Olomouc, kaple sv. Anny  
Olomouc, kaple sv. Františka z Assisi, Biskupské náměstí  
Olomouc, kaple sv. Jana Sarkandra  
Olomouc, kaple sv. Jeronýma  
Olomouc, katedrála sv. Václava  
Olomouc, kostel Českobratrské církve evangelické  
Olomouc, kostel Panny Marie Sněžné  
Olomouc, kostel sv. Kateřiny  
Olomouc, kostel sv. Michala  
Olomouc, kostel sv. Mořice  
Olomouc, kostel Zvěstování Páně-kapucínský  
Olomouc, modlitebna Bratrské Jednoty baptistů  
Olomouc, modlitebna Církve bratrské  
Olomouc, pravoslavný katedrální chrám sv. Gorazda  
Senice na Hané, kostel sv. Maří Magdalény  
Slatinice, kostel Nanebevzetí Panny Marie  
Štarnov, kostel sv. Mikuláše  
Šternberk, kostel Zvěstování Panny Marie  
Šternberk, modlitebna farního sboru Evangelické církve  
Tršice, kostel Narození Panny Marie  
Uničov, chrám Sv. Vzkříšení  
Uničov, kostel Nanebevzetí Panny Marie  
Ústín, kaple sv. Jana a Pavla  
Velký Újezd, kostel sv. Jakuba Staršího  
Vilémov, kostel sv. Kateřiny

### Okres Prostějov

Klenovice na Hané, kostel sv. Bartoloměje  
Kostelec na Hané, kostel sv. Jakuba staršího  
Mostkovice, kostel Nanebevzetí Panny Marie  
Nezamyslice, kostel sv. Václava  
Plumlov, kostel Nejsvětější Trojice  
Protivanov, kostel Narození Panny Marie  
 Víceměřice, kostel sv. Floriána

### Okres Přerov

Hranice-Drahotuše, kostel sv. Vavřince  
Hranice, kostel Stětí sv. Jana Křtitele  
Jindřichov, kostel Nanebevzetí Panny Marie  
Lipník nad Bečvou, Kaple sv. Anny  
Lipník nad Bečvou, kostel sv. Jakuba  
Lipník nad Bečvou, sbor Knížete Míru  
Paršovice, Kostel sv. Markéty  
Přerov-Henčlov, kaple sv. Martina  
Přerov, kostel sv. Maří Magdalény, Předmostí  
Přerov, kostel sv. Michala  
Přerov, kostel sv. Vavřince  
Přerov, sbor Jana Blahoslava  
Troubky, kostel sv. Markéty  
Týn nad Bečvou, kostel Jména Panny Marie

### Okres Šumperk

Bohdíkov, kostel sv. Petra a Pavla  
Lesnice, kostel sv. Jakuba  
Libina, kostel sv. Jiří  
Loštice, Husův sbor  
Postřelmov, farní kostel sv. Matouše  
Postřelmov, kaplička sv. Prokopa  
Rapotín, kostel Nanebevzetí Panny Marie  
Rohle, kostel sv. Martina  
Ruda nad Moravou, kostel sv. Vavřince  
Svébohov, kostel Nanebevzetí Panny Marie  
Štítý, kostel Nanebevzetí Panny Marie  
Šumperk, chrám Svatého Ducha  
Šumperk, kostel Českobratrské církve evangelické  
Šumperk, kostel sv. Jana Křtitele  
Šumperk, modlitebna Armády spásy  
Šumperk, modlitebna Bratrské jednoty baptistů  
Zábřeh na Moravě, kostel Církve československé husitské  
Zábřeh na Moravě, kostel sv. Barbory  
Zábřeh na Moravě, kostel sv. Bartoloměje

### Okres Jeseník

Bernartice u Javorníku, kostel sv. Petra a Pavla  
Černá Voda, kostel Jména Panny Marie  
Jeseník, kostel Českobratrské církve evangelické  
Jeseník, kostel Nanebevzetí Panny Marie  
Jeseník, modlitebna Křesťanské společenství Jeseník  
Kobylá nad Vidnavkou, kostel sv. Jáchyma  
Vidnava, kostel sv. Františka  
Vidnava, kostel sv. Kateřiny

více na [www.nockostelu.cz](http://www.nockostelu.cz)



Plavby po Nečízku.  
Zdroj: archiv Městského klubu Litovel

### Hanácké Benátky 2017 10. 6., Litovel

Koncerty, plavby po Nečízku, program pro děti i dospělé. To vše a mnohé další přinese jednodenní festival Hanácké Benátky 2017. Příklad se mohou na náměstí Přemysla Otakara těšit například na vystoupení kapel Slza či Jelen. Pro nejmenší je připravené taneční pásmo s Majdou. Připravený bude také bohatý doprovodný program na náměstí v parku Míru, ale i jinde v Litovli. Největší atrakcí bude opět plavba na loďkách po Nečízku pod náměstím. Vyvrcholením akce bude ohňostroj. Vstupné v předprodeji pro dospělého vyjde na 200 korun, pro dítě do 10 let na 50 korun, děti do 5 let mají vstupné zdarma. Na místě vstupenka pro dospělého stojí 250 korun. Více k programu na další straně.

# AKCE V ČERVNU



**Hanácké Benátky 2017**

10. 6., Litovel

**HLAVNÍ SCÉNA NA NÁMĚSTÍ**

- 10.00 zahájení, mažoretky LINETBELLS BABY a LINETBELLS GIRLS
- 10.15-10.40 MAJDA REIFOVÁ
- 10.40-11.00 autogramiáda
- 11.00-12.00 PÍSKOMIL SE VRACÍ
- 12.00-12.30 taneční vystoupení
- 12.30-13.30 SLZA
- 13.30-14.00 taneční vystoupení DDM SHOW DANCE TRIPS, TS KASTER
- 14.00-15.00 JELEN
- 15.00-15.30 taneční vystoupení
- 15.30-16.30 PEKAŘ
- 16.30-17.00 taneční vystoupení
- 17.00-18.30 PANGEA THE BEATLES REVIVAL BAND
- 18.30-19.00 taneční vystoupení
- 19.00-20.00 LENNY
- 20.00-20.30 taneční vystoupení
- 20.30-21.30 POLETÍME?
- 22.00 OHŇOSTROJ

**Divadlo na Cucky**

Wurmova 7, Olomouc

**7. 6.**, 19 hodin, Petr Bulava: Plazíš-li se dutinou stébla, postihneš tíseň trav / vernisáž výstavy / Galerie W7

**8. 6.**, 19.30 hodin, Divadelní sál, Tereza Hradílková a kol.: Švihla / taneční inscenace roku v rámci TANCE PRAHA 2017 v Olomouci.

**13. 6.**, 19.30 hodin, Divadelní sál, Peter Handke: Proč kuchyň? / derniéra

**21. 6.**, 19.30 hodin, Mark Becker: Nikdy sám! / premiéra

**V zámku a podzámčí 2017**

9. a 10. 6., Přerovské náměstí a jeho okolí

Co se to děje na přerovském renko? Jedna paní povídala, že v Přerově bude folklorní festival i letos. A jak to tak bývá, mají paní jako ona většinou pravdu. Folklorní festival V zámku a podzámčí Přerov 2017 připravuje folklorní soubor Haná Přerov, který letos oslaví 50 let své existence. Od 5. do 11. června 2017 se můžete těšit na programy pro děti, na besedy u cimbálu, na festivalové pásmo, na povídky o víně, na hanácký průvod, na soubory od nás i z Čech, a taky na náš osobní souborový dárek. Jaký? Ale no tak, to by nebylo žádné překvapení.

**Hanácké Nashville**

17. 6., 16.30 – 24 hodin, amfiteátr, Zámecký park Velká Bystřice

„Bystřické zpívání pod širákem“ - country, folk, tramp a bluegrass. Vystoupí – Domino, Arrest, MS Band, eMBéčka, Noční vlak, Sekvoj, Soft & Easy, Strunovrat, Špunt a T.H.S. Brzdaři. Možnost přespaní ve vlastních stanech v parku. Občerstvení zajištěno, vstupné dobrovolné.

**Nebude to otrava!**

15. 6., 17 hodin, budova ORNIS Přerov

Kulinářské odpoledne s ochutnávkou – ukázky vaření z hub v podání Jiřího Polčáka. Vstupné 50 korun. Přihlášky do 13. 6. na 581 219 910 nebo kosturova@prerovmuzeum.cz.



**CineStar**  
Olomouc

**Dopolední projekce pro seniory a ZTP**

**KRÁSKA A ZVÍŘE**

**14. června v 10:00**

**SPECIÁLNÍ PROJEKCE**

**VSTUPNÉ 69,- Kč**

Multikino CineStar v OC CITY (vedle Globusu)  
Doprava autobus linka č. 27 směr Globus  
nebo tramvaj linka č. 2, 7 směr Neředín  
Projekce pouze pro seniory a držitele průkazu ZTP.

(Na tuto projekci není možné uplatnit další slevy ani CineStar club kartu)



partner projekce **globus**

Ilustrační foto k divadelnímu představení Rodinná slavnost. Zdroj: MDO



**Moravské divadlo Olomouc**

Horní náměstí 22, Olomouc

- 1. 6.**, 19 hodin, Franz Lehár: Země úsměvů / opereta
  - 2. 6.**, 19 hodin, Thomas Vinterberg, Morgens Rukov: Rodinná slavnost / činohra / premiéra
  - 3. 6.**, 10 hodin, Vladimír Čort: O líných strašidlech / pohádka
  - 3. 6.**, 19 hodin, Petr Iljič Čajkovskij: Labutí jezero / balet
  - 4. 6.**, 10 hodin, Robert Balogh: Tarzan – král džungle / balet
  - 4. 6.**, 16 hodin, Giuseppe Verdi: Rigoletto / opera
  - 6. 6.**, 19 hodin, Christopher Hampton: Úplné zatmění / činohra
  - 7. 6.**, 19 hodin, Giacomo Puccini: Turandot / opera / derniéra
  - 8. 6.**, 19 hodin, Marius von Mayenburg: Kámen / činohra / senioři -30% / derniéra
  - 9. 6.**, 19 hodin, Franz Lehár: Země úsměvů / opereta
  - 10. 6.**, 10 hodin, Karel Svoboda, Jiří Štáidl, Eduard Krečmar, Zdeněk Podskalský, Zdeněk Podskalský ml.: Noc na Karlštejně / muzikál
  - 10. 6.**, 19 hodin, Maryša + Naši furianti - dvojpředstavení / hosté Slovanské gymnázium Olomouc
  - 11. 6.**, 8.30 a 11.15 hodin, Protančíme dopolednem 3 / hosté ZUŠ Žerotín
  - 11. 6.**, 19 hodin, Thomas Vinterberg, Morgens Rukov: Rodinná slavnost / činohra
  - 12. 6.**, 19 hodin, Franz Lehár: Země úsměvů / opereta
  - 13. 6.**, 19 hodin, Thomas Vinterberg, Morgens Rukov: Rodinná slavnost / činohra
  - 14. 6.**, 19 hodin, Christopher Hampton: Úplné zatmění / činohra
  - 15. 6.**, 19 hodin, Thomas Vinterberg, Morgens Rukov: Rodinná slavnost / činohra
  - 16. 6.**, 19 hodin, Giacomo Puccini: Bohéma / opera / senioři – 30%
  - 17. 6.**, 16 hodin, Rudolf Piskáček: Perly panny Serafínky / opereta
  - 18. 6.**, 14.30 hodin, Jacques Offenbach: Rytíř Modrovous / opereta / derniéra
  - 19. 6.**, 19 hodin, Alexej Davidovič Mačavariani: Othello / balet
  - 20. 6.**, 19 hodin, Jakub Nvota, Michaela Doleželová: Robin Hood / činohra
  - 21. 6.**, 19 hodin, Ludwig Minkus: Don Quijote / balet
  - 23. 6.**, 19 hodin, Robert Balogh: QUEEN - The show must go on! / balet
  - 25. 6.**, 16 hodin, Promenádní koncert ve Smetanových sadech / koncert
  - 25. 6.**, 19 hodin, Carlo Goldoni: Sluha dvou pánů / činohra
- výběr z programu nezahrnuje vyprodaná představení

**Moravská filharmonie Olomouc**

Horní náměstí

**16. 6.**, 19:00, Reduta  
I. Stravinskij: Pulcinella suite z baletu  
P. I. Čajkovskij: Koncert pro klavír a orchestr č. 1 b moll  
M. P. Musorgskij: Noc na Lysé hoře  
J. Brahms: Symfonie č. 1 c moll  
sólista: Konstantyn Tyshko (Ukrajina/ČR), klavír  
dirigenti: frekventanti kurzů (Argentina, Kanada, Hongkong, Norsko, Austrálie a USA)

**22. 6.**, 19 hodin, Reduta  
Závěrečné koncerty frekventantů interpretačních kurzů pro mladé hudebníky, prof. Jin Wang (Rakousko)

Koncert komorní hudby: F. Chopin, C. Saint-Saëns, W. A. Mozart

**23. 6.**, 19 hodin, Reduta  
Koncert s Moravskou filharmonií Olomouc  
W. A. Mozart, M. Bruch, C. Saint-Saëns, sólisté: frekventanti kurzů, dirigent: Jin Wang (Rakousko)

Na všechny koncerty vstup volný!

**Pochod i běh Rychlebkami**

10. 6.

Turistický pochod a běžecká akce na 20, 30, 40 a 50 km. Součástí akce je i 7 km naučná stezka Rychlebskými horami a Račím údolím. V roce 2009 se pořadatelům podařilo obnovit tradici turistického pochodu "RYCHLEBSKÁ", který svou popularitu zažíval už v letech 1974 až 1993. Tři původní trasy v délce 20, 30 a 40 km byly v roce 2010 rozšířeny o sedmikilometrovou naučnou stezku, provázející návštěvníky krásami této části Rychlebských hor. Letošní novinkou je otevření trasy na 50 kilometrů. Více <http://rychlebska.webnode.cz/>

**Letní kino U Čápa: Lichožrouti**

29. 6., 21 hodin (po setmění), terasa KD Echo Lipník nad Bečvou

Letní scéna nabízí projekci animovaného, rodinného filmu Lichožrouti. Vstupné je zdarma.



**Divadlo Tramtarie**  
Hynaisova 11, Olomouc

- 17., 18. a 20. 6., 19.30 hodin, L. N. Tolstoj: Anna Karenina / drama
- 21. a 22. 6., 19:30 hodin, V. Kracík: Děkujeme, že zde kouříte! / komedie
- 23. 6., 19.30 hodin, V. Kracík - M. Mužík: Druhý život Veroniky / komedie
- 24. 6., 19.30 hodin, H. Mikolášková: Psycho / drama / derniéra



**Divadlo Na Šantovce**  
Polská 1, Olomouc

- 4. 6., 16 hodin, Rákosníček a jeho rybník / Divadlo Scéna
- 6. 6., 19 hodin, Mnoho povyku pro nic / Divadlo Bez zábradlí
- 8. 6., 20 hodin, Mládí v hajzlu / LiStOVÁNÍ Lukáše Hejlíka
- 10. 6., 17 hodin, 331 / dance show
- 11. 6., 16 hodin, Klaunská show / Klaun family
- 13. 6., 19 hodin, Miláček Anna / Divadlo Palace
- 17. 6., 11 hodin, III. netradiční koncert / Jumping Drums

**Oko do duše**  
1. 6. – 16. 7., Galerie mladých Šumperk

Výstava prací žáků výtvarného oboru ZUŠ Šumperk.

**Hanácké Škoda sraz 2017**  
23. – 25. 6., Camping Žralok Plumlov

Akce určená především majitelům a obdivovatelům vozidel značky Škoda. V sobotu bude lákavá také pro diváky z řad veřejnosti. 24. 6. se uskuteční kromě orientačního závodu také dovednostní soutěže, v 17 hodin vyrazí řidiči na spanilou jízdu do Prostějova na jeho náměstí. Více informací na [www.camp-zralok.cz](http://www.camp-zralok.cz).



**Víkend otevřených zahrad**  
10. - 11. 6., Zámecký park v Čechách pod Kosířem

Víkend otevřených zahrad. Jednotné vstupné na komentovanou prohlídku parku 30 korun.

Letecký snímek zámeckého areálu v Čechách pod Kosířem. Zdroj: VMO



# FKS

**FILMOVÝ KLUB SENIORŮ**

8.6. <sup>ČT</sup> Masaryk	english friendly	Č
12.6. <sup>PO</sup> Kráska a zvíře		D
19.6. <sup>PO</sup> Úkryt v zoo		T
29.6. <sup>ČT</sup> Zahradnictví: Rodinný přítel		Č

k vyzvednutí na pokladně



**FKSkarta**

Č **ČESKY**

VSTUPNÉ 70,-  
VŽDY 14:00

T **TITULKY**  
D - DABING

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA.

KINO **METROPOL**

## LÉKAŘSKÁ POHOTOVOST V OLOMOUCKÉM KRAJI SE OD ČERVNA ROZŠÍŘÍ. ČASOVĚ DOSTUPNĚJŠÍ BUDE NA TŘECH MÍSTECH REGIONU.

V širším rozsahu než doposud bude od 1. června zajištěna lékařská pohotovostní služba v Prostějově, Přerově a ve Šternberku. Pomoc bude zabezpečena jak pro dospělé, tak pro děti a dorost. „K tomuto kroku nás vedly časté podněty veřejnosti. Proto jsme v první polovině roku vypsalí veřejnou zakázku na rozšíření této služby a jejího zajištění. Ve třech městech tak bude pohotovost fungovat stejně jako

v Olomouci,“ uvedl Dalibor Horák, náměstek hejtmána pro zdravotnictví. V Prostějově, Přerově a Šternberku bude lékařská pohotovostní služba zajištěna ve všední dny od třetí hodiny odpolední až do dalšího dne do sedmi hodin ráno. O víkendech a svátcích bude nepřetržitý provoz. Pacienti najdou ošetřujícího lékaře v objektu stávajících nemocnic. (red)

## SOUTĚŽ PRO VNOUČATA, KTERÁ FOTÍ MOBILEM? YOLO AWARDS!

Máte vnoučata, která neustále fotí něco mobilem? Pak byste je měli upozornit na novou soutěž, která se spustila v druhé polovině minulého měsíce. Nese název YOlo Awards. Pojmenování zkracuje slovní spojení „You only live once“ (Žiješ jen jednou – pozn. red.) a také označení „Olo“, tedy toho, že soutěž vznikla v Olomouci. Pravidla pro zapojení se do soutěže jsou jednoduchá. Účastníkem se může stát osoba ve věku od 15 do 26 let, která se přihlásí jakoukoli fotografií pořízenou mobilním telefonem na [www.yoloawards.cz](http://www.yoloawards.cz). Jako

téma prvního ročníku YOlo Awards byl zvolen POHYB. Téma POHYB je natolik široké, a přesto konkrétní, a umožní tak mladým fotografům uchopit jej z mnoha úhlů a vytvořit umělecky různorodý celek. „Volbou tohoto tématu podporujeme titul Evropského města sportu, které pro rok 2017 získala Olomouc, a chceme jej rozšířit i do umělecké sféry,“ vysvětluje za pořadatele Roman Štěpánek z agentury RPSC ideas. Čestným prezidentem YOlo Awards je světově známý fotograf Jindřich Štreit a výkonným prezidentem nadějný fotograf Lukáš Navara. (red)

## LIDÉ DAROVALI NA KULTURNÍ CENTRUM VÍCE NEŽ PŮL MILIONU!

545 390 Kč. Přesně takovou částku se podařilo v internetové sbírce získat obecně prospěšné společnosti DW7. Prostředky od veřejnosti využije na rekonstrukci prostor na Dolním náměstí, v nichž má vzniknout nové kulturní centrum s divadlem, galerií a kavárnou. Rozpočet celého projektu čítá 2,7 mil. Kč. „Dárcovskou kampaň jsme připravovali od začátku roku a věřili jsme v úspěch, ale výsledky nás naprosto nadchly a ubezpečily v tom, že veřejnost kulturní život na Dolním náměstí uvítá,“ uvedl Jan Žůrek, ředitel DW7. Jeho tým se rozhodl využít platformu Hithit.com, která má přísná pravidla. „Pokud během 45 dní nevyberete cílovou částku, peníze zase putují zpátky na účty dárců,“ vysvětluje Žůrek a dodává: „Nenapadlo by nás, že dosáhneme cíle týden před koncem kampaně. Chtěli bychom za to všem dárcům srdečně poděkovat.“ Organizaci nakonec přispělo 715 lidí, průměrný příspěvek byl 762 Kč, nejnížší 100 Kč a nejvyšší 31 268 Kč. Každému dárci teď náleží odměna dle vlastního výběru - zasílány budou postupně, v některých případech je mohou přispěvatelé očekávat až v řádech měsíců.

„Nadále se snažíme získat prostředky od individuálních dárců a od firem,“ pokračuje Žůrek. Dotaci 700 tisíc korun již schválil Olomoucký kraj, se statutárním městem organizace o příspěvku stále jedná. „Ve skladbě rozpočtu má ovšem suma získaná přímo od veřejnosti výjimečnou pozici. Je to zároveň signál společnosti, že darovat je normální a že to může lidem přinést příjemný pocit, jak se nám potvrdilo ve vzkazech od přispěvatelů,“ uzavírá Žůrek. Pro zájemce o projekt kulturního centra, kteří přispět nestihli, nabízí organizace ještě další možnosti prostřednictvím webové stránky [www.divadlonacucky.cz/prispej](http://www.divadlonacucky.cz/prispej). (red)

**Dolní vám.**

Otevřete centrum kultuře!



## NEJVÍCE STO A VÍCELETÝCH SENIORŮ ŽIJE V PRAŽSKÉM REGIONU. NEJMÉNĚ V KARLOVARSKÉM.

Pět set třicet sedm sto a víceletých seniorů žilo ke konci prvního čtvrtletí letošního roku v České republice. Vyplývá to z údajů České správy sociálního zabezpečení (ČSSZ). Nejvíce jich žilo v Praze (101) a v Jihomoravském kraji (81), nejméně v kraji Karlovarském (13). Nejstarším důchodcem v České republice je žena, která se narodila v roce 1908 a žije v Jihomoravském kraji, druhá nejstarší důchodkyně se narodila ve stejném roce a žije v kraji Vysočina. Nejstarší muž, který od ČSSZ v březnu pobíral důchod, se narodil v roce 1912 a bydlí v Královéhradeckém kraji. Z celkového počtu 537 sto až stoosmiletých seniorů je 186 stoletých, 121 stojednoletých a 101 stouletých. „Ke stým narozeninám obdrží senioři rozhodnutí o trvalém zvýšení důchodu o 2000 korun a také osobní dopis ministryně práce a sociálních věcí Michaely Marksové. Obojí předávají stoletým jubilantům osobně zástupci místně příslušné okresní správy sociálního zabezpečení,“ sdělila Jana Buraňová, mluvčí ČSSZ. Ti se podle ní shodují, že oslavenci mají většinou zájem o dění kolem sebe, rozdávají úsměvy a často se pochlubí i zajímavými koníčky jako jsou například hra na klavír, kreslení, sledování sportu a tak dále. „Receptem na dlouhověkost je podle většiny stoletých seniorů aktivity a činnost až do pozdního věku a optimistický postoj k životu,“ dodala Jana Buraňová. (red)

KRAJ	MUŽI	ŽENY	CELKEM
Hl. m. Praha	15	86	101
Středočeský	3	43	46
Jihočeský	1	25	26
Plzeňský	3	18	21
Karlovarský	3	10	13
Ústecký	3	29	32
Liberecký	2	20	22
Královéhradecký	5	25	30
Pardubický	1	28	29
Vysočina	2	29	31
Jihomoravský	12	69	81
Olomoucký	1	34	35
Zlínský	7	17	24
Moravskoslezský	7	39	46
<b>ČR</b>	<b>65</b>	<b>472</b>	<b>537</b>

Tabulka: Počet sto a víceletých starobních důchodců podle krajů – údaje k březnu 2017, zdroj: ČSSZ

## BOTANICKÁ ZAHRADA NABÍZÍ VYCHÁZKY S BYLINKÁŘEM

Botanická zahrada Výstaviště Flora Olomouc si pro všechny zájemce z řad příznivců bylinek připravila zajímavou nabídku - vycházku spojenou s přednáškou Vladimíra Vytáska. Pořadatelé doporučují registraci předem.

První vycházka se konala 11. května, další je pro zájemce připravená 15. června a 14. září. Uskuteční se vždy od 17 do 19 hodin. Vycházkou po botanické zahradě v sousedství Bezručových sadů v Olomouci provází Vladimír Vytásek, zkušený bylinář z Litovle a poradce a pěstitel

bylinek, který poutavým způsobem seznámuje s aktuálně kvetoucími bylinkami, jedlými a léčivými druhy rostlin. Součástí přednášky je také prostor pro individuální dotazy všech účastníků. Cena vycházky s přednáškou je stanovena na 120 korun. „Množství účastníků je omezeno, a proto prosíme o zaregistrování na telefonním čísle 733 108 640, pomocí e-mailu botanka@flora-ol.cz nebo osobně na infocentru rozária Výstaviště Flora Olomouc u vchodu z tř. 17. listopadu,“ upřesnil Adam Fritscher, mluvčí Výstaviště Flora Olomouc. (red)



Ilustrační foto.

## PRÁVNÍ PORADNA

Milé čtenářky a milí čtenáři. Nevíte si rady s věcmi kolem práva? Potřebujete poradit například v oblasti občanského zákoníku? Obraťte se na nás. Dotazy zasílejte na adresu redakce nebo e-mailem na adresu: [office@moravskysenior.cz](mailto:office@moravskysenior.cz). Odpovědi v naší rubrice pro vás připravuje JUDr. Ivana Arnoštová.



Upozorňujeme, že odpovědi na dotazy zveřejňujeme postupně podle časové posloupnosti, ve které do redakce přišly. Na dotazy, které vyžadují okamžitou konzultaci, není možné ihned reagovat. V těchto případech je třeba, abyste se obrátili sami na svého právníka. (red)

Dobrý den, jsem vlastníkem rodinného domu a zahrady, které jsem zdědil po rodičích. K zahradě je připojen ještě jeden pozemek, kde měl otec postavenou dřevěnou stolařskou dílnu z r. 1949 (byl živnostník). Otec zemřel v roce 1966 a tato nemovitost přešla do mého vlastnictví. Dílna byla v 70. letech zbourána. Tento pozemek, kde jsou vysázené ovocné stromy, celou dobu užíváme a obděláváme. V r. 1995 jsem tam postavil skeletovou garáž. Asi před 3 léty při digitalizaci pozemků mi sdělili, že mi pozemek, kde byla dílna, nepatří. Dohledal jsem doklad o koupi a šel s ním na katastrální úřad, kde mi bylo sděleno, že prodej nebyl zanesen do listin a zahrada patří obci. Bylo by možno pozemek, který mám v držení skoro 70 let získat držbou?

Dobrý den, ano, ve Vašem případě je velmi pravděpodobné, že došlo k vydržení. Váš případ vydržení se bude posuzovat ještě podle „starého“ Občanského zákoníku. Vydržení se totiž posuzuje dle právních předpisů účinných v době, kdy k vydržení mělo dojít. Podle starého Občanského zákoníku bylo potřeba, aby šlo o držbu oprávněnou, tedy abyste se zřetelem ke všem okolnostem byli v dobré víře o tom, že Vám předmětný pozemek patří. V pochybnostech se předpokládá oprávněnost držby, nicméně se musí posuzovat běžná opatrnost, kterou lze po každém rozumně požadovat s ohledem na okolnosti a povahu jednotlivého případu. Dále je důležitá doba držby. K nabytí vlastnického práva k nemovitosti na základě vydržení je třeba, aby držba dané části nemovitosti nepřetržitě trvala po zákonem stanovenou dobu 10 let. Důležitý proto bude fakt, kdy jste se chopili držby pozemku a za jakých okolností. Pokud byste shora uvedené podmínky naplnili, bylo by nejlepší se s obcí dohodnout a vyhotovit souhlasné prohlášení o vydržení pozemku, na jehož základě by došlo ke změně zápisu do katastru nemovitostí. Pokud by se obec bránila, nezbylo by Vám, než se obrátit s žalobou na určení vlastnického práva k příslušnému soudu.

Tazatele si dovoluujeme upozornit, že odpovědi na položené otázky jsou výrazem subjektivního názoru odpovídajícího a s ohledem na absenci podrobných skutkových informací, nemusejí ve všech případech vyjadřovat jednoznačné a závazné výkladové pravidlo uvedeného problému. Pro případ, že by se tazatel chtěl uvedenou odpovědí řídit, doporučujeme mu osobní konzultaci uvedeného problému s odborníkem.

## KRAJSKÁ RADA SENIORŮ



Milé čtenářky a milí čtenáři.

Stěžejní událostí pro seniorské hnutí v letošním roce byl bezesporu 3. sjezd Rady seniorů České republiky, proto mi dovoluji věnovat mu několik řádků tohoto sloupku.

V pátek 12. května se v konferenčním sále hotelu Olšanka sešlo více než 300 delegátů ze všech koutů České republiky, aby zhodnotili uplynulé období, stanovili si další cíle pro svou činnost a rovněž rozhodli o složení důležitých orgánů Rady seniorů ČR – Kolegia a revizní komise. Na pořadu dne byla i volba předsedy. Sjezd byl zahájen státní hymnou, poté přivítala přítomné předsedající Ing. Dana Setinová, předsedkyně krajské Rady seniorů hlavního města Prahy a generální sekretářka evropské asociace seniorů Eurag. Krátce na to dorazil do zaplněného sálu premiér ČR a předseda ČSSD Bohuslav Sobotka, který pozdravil přítomné. Po něm se ujal slova dosluhující předseda Dr. Zdeněk Pernes. Ve svém projevu zhodnotil uplynulé období, poukázal na úspěchy i na to, co se nepovedlo. Shrnutí stávající situace seniorské populace v naší zemi a nastínil, kudy by se podle jeho názoru mělo ubírat v následujícím období. V odpoledních hodinách přišlo na volební část sjezdu. Do čela Republikové rady seniorů byl jednomyslně zvolen i pro další období Dr. Zdeněk Pernes. Krajskou radou seniorů Olomouckého kraje jsem byla nominovaná do Předsednictva Rady seniorů České republiky. Tajnou volbou jsem byla nakonec zvolena jeho členkou.

Ráda bych se vrátila také k druhým Krajským sportovním hrám seniorů. První a třetí post nakonec vybojovala obě družstva seniorů z Bardějova, kteří byli našimi hosty. Na druhém místě skončilo družstvo SVD Olomouc, které bude reprezentovat KRS OK na Mezinárodních sportovních hrách seniorů v Plzni 10. – 13. 7. Jednotu důchodců Slovensko Bardějov staví svoje družstvo a bude reprezentovat Slovenskou republiku. Všem, kdo se her zúčastnili, patří velký dík.

Milena Hesová, předsedkyně KRS Olomouckého kraje





## KRAJSKÉ SPORTOVNÍ HRY SENIORŮ 2017

Fotoreportáž z 24. května, kdy olomoucký atletický stadion hostil druhý ročník Krajských sportovních her seniorů. Těch se zúčastnilo 28 týmů, přičemž kromě oddílů z Olomouckého kraje do hanácké metropole přijeli také zástupci z polského Opole či slovenského Bardějova. Víceboj smíšených družstev zahrnoval deset sportovních disciplín, mezi nimi byly například slalom na koloběžce, hod na basketový koš, srážení plechovek, minigolf či třeba běh s kolečkem a břemenem. (red)



### Výsledky II. Krajských sportovních her seniorů 2017

1. místo JDS Bardějov - hosté za Slovenska
2. místo SVD Olomouc
3. místo JDS Bardějov - hosté ze Slovenska
4. místo SK Skrbeň
5. místo Seniorsklub Jívová



9x foto Veronika Kolesárová



# REVMATISMUS, CO TO JE? JÍM PEČENÉ KDOULE, V TOM TO ASI JE...

*Tu Odysseus jasný se vzdal ze spánku na milé půdě své otčiny, aniž ji poznal, neboť byl předlouho vzdálen. Vždyť Athéna, Diova dcera, rozlila hustou mlhu kol něho, aby mu všechno řekla a učinila ho neznámým, aby ho nikdo nepoznal z občanů v městě, ni z přátel, ni manželka dříve, než by se plně pomstil všem ženichům za jejich zpučnost.*  
Homér - Odyssea



## Kdouloň obecná – Cydonia oblonga

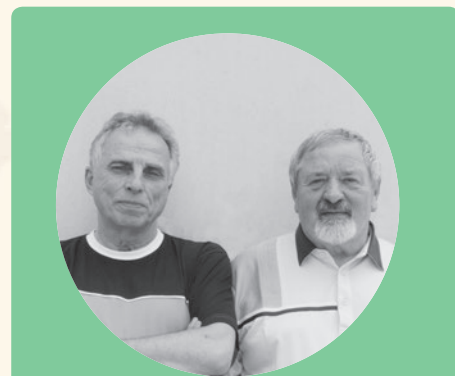
V současnosti se setkáváme se zájmem o staré druhy ovoce a další zapomenuté plodiny. Jak oskeruše, mišpule, tak i kdoule, se v poslední době opět vysazují v sadech a zahradách, a to nejen ze sentimentálních důvodů a návratu k tradicím, ale i z důvodů praktických. Kdouloň obecná, obvykle nazývaná kdoule, patří mezi naše nejméně pěstované ovocné stromy. Bývá pěstována kvůli svým plodům - kdoulím. Kdoule obvykle začínají nést malé množství ovoce třetí nebo čtvrtý rok po výsadbě. Měly by být v plné plodnosti za 10 let poté, co byly vysázeny. Životnost stromu od příchodu do plodnosti je v průměru 30 až 40 roků. Poptávka po kdoulích by se nepochybně zvýšila, pokud by bylo nabízeno k prodeji více ovoce dobré kvality. Jediným u nás pěstovaným druhem je kdouloň obecná (Cydonia oblonga Mill.) patřící do čeledi růžovité, rodu kdouloň. Je samosprašná. Kdouloň obecná je keř nebo nízký strom dosahující výšky až 8 metrů. Vejčité až oválné listy jsou na rubu šedavě plstnaté. Kvete v květnu a červnu 3 až 6 cm velkými, bílými nebo narůžovělými květy. Plodem je mnohosemenná malvice, téměř bez stopky, která se dle tvaru rozděluje na dvě formy: jablkovitá a hruškovitá. V prvním případě jsou plody kulaté, mírně zploštělé, dužnina je velmi aromatická, sušší a tvrdá. U hruškovité formy mají plody protáhlejší tvar, dužnina je méně zrnitá, měkčí a jemnější. Slupka je žlutě zbarvená, na povrchu hustě plstnatá. Plod

dozríváním v říjnu měkne a je charakteristický svou nezaměnitelnou vůní. Na stromě jsou ponechávány dlouho do podzimu. Velmi příjemné vůně nabývají uložením v chladné místnosti. Limitujícím faktorem pro dlouhodobé skladování je náchylnost ke hnití. V České republice se kdouloně pěstují v teplých oblastech, tedy na jižní Moravě nebo ve středních Čechách. Dá se tedy pěstovat společně s meruňkou, broskvoní a s ostatními stromy vyžadujícími teplo. Kdouloň potřebují k pěstování spíše kyslejší půdy, příliš vápenatou nesnesou. Vysadit je lze na podzim nebo na jaře stejným způsobem jako ostatní ovocné stromy. Nemá sklony k chorobám, lze ji proto bezproblémově pěstovat až 25 let. Pro pěstování kdouloní jsou vhodné nížiny, nadmořská výška do 250 metrů nad mořem, průměrná roční teplota 8 – 9 °C, roční srážky v rozmezí přibližně 500 – 700 mm. Této plodině vyhovují slunná místa, co se týče požadavků na půdu, je dosti náročná. Vhodné jsou zásadité, písčitohlinité půdy, humusní nívni půdy a černozemě. Stromy naopak nesnášejí vysokou hladinu podzemní, stagnující vody. Vůči suchu je tato rostlina poměrně odolná, naopak při silnějších mrazech může celá uhynout.

Nejčastěji je v ČR kdouloň používána jako podnož pro jiné druhy ovoce, především hrušně. Kultivary hrušní roubované na kdouloně dobře plodí, plody bývají větší, než na semenáči hrušně. Odrůda `Champion` u nás pěstovaná, má hruškovité malvice průměrné výšky 9 – 12 cm a šířky 7 až 9 cm. Hmotnost plodu je 140 až 200 gramů. Průměrný výnos činí 16 – 25 tun na 1 ha. Sklízňová zralost nastává ve druhé polovině až koncem října. Plod dozrívá v prosinci a vydrží do dubna. Odrůda se pěstuje především pro dužninu bohatou na pektiny pro přípravu džemů, marmelád, rosolů a past. Kdouloň se v ČR komerčně obvykle nepěstují pro plody, z trhu je zcela vytlačují jablka, jejichž použití je podobné. Spotřebitelé jsou o možnosti použití kdoulí informováni nedostatečně. Ve prospěch komerčního pěstování kdoulí pro plody hovoří

následující: 1) stromy téměř jistě, pravidelně plodí, pokud mají správnou péči; 2) protože jsou stromy malé, snadno se udržují a ovoce je snadno sklízeno; 3) kdoule kvetou pozdě, obvykle když už všechny nebezpečné mrazíky pominuly; 4) ovoce nepodléhá rychlé zkáze; 5) ceny utržené za prvotřídní ovoce byly v minulosti vysoké a je třeba očekávat, že i při výrazném nárůstu výměry budou ceny vysoké i nadále, i pokud bude k prodeji nabízeno dostatečné množství kdoulí, zvláště pokud se spotřebitelé dozvědí o mnoha dobrých vlastnostech tohoto vynikajícího, ale málo známého ovoce; 6) Poptávka po kdoulích by se nepochybně zvýšila, pokud by bylo nabízeno k prodeji více ovoce dobré kvality.

Plody obsahují hojnost cukrů, organické kyseliny, vitamín C, pektin, silice, třísloviny a další látky. Semena obsahují hodně slizu, mastný olej, glykosidy amygdalin, tanin a albumin, minerální látky draslík, fosfor síru, mangan, měď a také třísloviny. Kdoule se od nepaměti uplatňují v revmatologii (viz. sv. Hildegarda, Mathioli). Kdoule se mají podávat buď pečené, nebo uvařené, přičemž dávka není stanovena a záleží na dostupnosti a potřebě nemocného. Podle zkušeností J. A. Zentricha a Jiřího Jančí (Herbář č. 2) se efekt projeví už při pravidelné konzumaci 3 pečených kdoulí denně. Máme-li možnost dávku zvýšit na 5 až 8, v těžkých případech na 10 kdoulí denně, dočkáme se znatelného zlepšení stavu nemocného asi po třech až po čtyřech týdnech.



Autorem textů je Jiří Trefný (vpravo), autorem fotografií, loga a kresleného vtipu je Vít Stanovský (vlevo)



## Praktické využití

Kromě revmatismu se plodová droga využívá proti průjmům, při žaludečních chorobách, při bolestech v krku a staví krvácení. Zevně se používá při zánětech dutiny ústní a hrtnu jako kloktadlo. Při zápachu z úst je žvýkání sušených hruškovitých kdoulí tím pravým prostředkem, neboť činí dech „líbezným“, jak praví řecký filozof Plutarchos. Plody nacházejí své uplatnění také v kosmetice. Kdoule se dříve ukládaly do prádelníku mezi prádlo, aby je provoněly. Pozor! Použití bylinných a jiných přírodních produktů bychom měli konzultovat se svým lékařem. Jen ten může posoudit náš aktuální zdravotní stav. Plody jsou zejména ve Středozemí a střední Asii zpracovávány v potravinářství na džemy, marmelády, želé. Kdoule se používaly i ke konzervování. Když se kdoule uvaří, podává se horká se smetanou nebo máslem jako vynikající dezert. Jiným využitím je upečení kdoulí se sladkými jablky. Portugalsky se nazývá marmelo. Džem z kdoulí dal tak vzniknout slovu marmeláda. Na Balkánském poloostrově se z kdoulí pálí rakija - dunjevača.

## Pár receptů k praktickému využití:

### Kdoulový koláč s medem

150 g hladké mouky, 100 g másla, 80 g cukru, 2 kdoule, 3 vejce, 4 lžičky medu, 1 celá vanilka, 2 lžičky mleté skořice, ½ sáčku prášku do pečiva, máslo na vymazání formy, špetka soli. Koláčovou formu vymažte máslem a odložte stranou. V míse vyšlehejte vejce

s cukrem do pěny a poté vmíchejte máslo. Do směsi přidejte oloupané a nadrobno nakrájené kdoule i zbytek surovin a pořádně promíchejte. Těsto vlijte do předem připravené formy a pečte ve vyhřáté troubě na 180°C asi 40 minut. Podávejte ještě teplé.

### Salát s kdoulemi a kozím sýrem

2 až 3 kdoule, 2 malé římské saláty, 120 g kozího sýra, 3 lžičky sušených brusinek, 3 lžičky nahrubo nasekaných vlašských ořechů, citrónová šťáva, olivový olej, sůl. Namočte sušené brusinky a odložte stranou. Kdoule oloupejte, odstraňte jádřinec a nakrájejte na měsíčky. Veškerou dužinu

povařte krátce ve vodě, dokud nezměkne. Dejte vychladit. Mezitím natrhejte rukou listy římského salátu na kousky a dejte je do mísy. Přidejte namočené brusinky, trochu citrónové šťávy, rozdrobený kozí sýr, vlašské ořechy a vychladlé kdoule. Nakonec zakápněte olivovým olejem a osolte. Podávejte samotné, nebo s plátkem chleba. Jídlo vystačí jako plnohodnotný oběd nebo večeře.

## Původ a výskyt

Pochází z Předasijského genového centra (Malá Asie, Zakavkazsko, Kavkazského pohoří, Turkménie). Odtud se kdouloň rozšířila do Malé Asie a Persie. Předpokládá se, že ji z Přední Asie do Středozemí a severní Afriky donesli Feničané. Další z verzí to klade za vinu starým Řekům a Římanům. Přesné datové informace o tom, kdy se rozšířila do Evropy, však nemáme. Akademik Bohumil Němec např. uvádí, že Římané kdouloň dovezli z fénického města Sidonu. V antice patřila kdoule, spolu s vinnou révou, jabloní a hrušní k nejstarším pěstovaným ovocným druhům. To dokládá i Homérova Odyssea (8. - 9. století př. Kr.), v níž je kdouloň jmenována. Ve starověku používal Hippokrates (460 – 377 př. Kr.), otec veškerého lékařství, kdouli k různým lékařským účelům. Řecký filosof Theofrastos (371 – 286 př. Kr.) rozeznával kdouloň pěstovanou a planou. Řekové a Římané pěstovali kdouloň pro její omamné plody a atraktivní růžové květy.



„Měli jsme velikánskou úrodu kdoulí, nechtěla byste, sousedko, pár kýblů marmelády?“



## ONKO KLUB SLUNEČNICE OLOMOUC V LEDNU AŽ DUBNU

Uplynuly čtyři měsíce dalšího roku činnosti našeho klubu. Letos se nám zima protáhla a tak duben, který by měl být již příjemný, spíše připomínal leden či únor. Plánované aktivity to ale neovlivnilo.

Žádná z nás, ač jsme prodělaly těžké onemocnění, nechce trávit čas jen doma. Naši příbuzní, ať už děti, vnoučata, pravnučata, sourozenci,..., jsou pro nás samozřejmě nejdůležitější a nepostradatelní. Rády si ale s kamarádkami ze Slunečnice zacvičíme, zaplaveme, vyjdeme na procházku či za kulturou.

Tradičně v největším počtu se scházíme každý měsíc na členských schůzích. Ostatní činnosti si vybíráme dle svého zájmu a časových možností.

Na výroční členské schůzi, konané v lednu, jsme rozhodly rok 2016, schválily plán a rozpočet na rok letošní. Součástí každé členské schůze jsou akce na nejbližší období a organizační záležitosti. Ale to není vše. Vždy je doplněna o přednášku, besedu apod. Na únorovou byla pozvána MUDr. Dagmar Malotová z AGE Centra celostní medicíny v Olomouci. Toto zdravotnické zařízení nabízí dlouhodobě nemocným, chronickým pacientům, především v seniorském věku, komplexní přístup v péči o jejich zdraví a to pod jednou střechou. V březnu nás Mgr. Markéta Vrtalová seznámila s významem speciálního cvičení zaměřeného na pánevní dno pro nás ženy. Zaujala nás také dubnová beseda se zástupkyní ředitele SÚKL Praha Mgr. Irenou Storovou na téma Léky do koše nepatří.

I v uplynulých čtyřech měsících jsme se tradičně věnovaly především pohybovým a relaxačním aktivitám. V tělocvičně fakulty tělesné kultury UP to byla čtvrteční cvičení s Hankou a Janou, v centru Vitality na Vídeňské ulici úterní jóga s Karlou, v bazénu ZŠ dr. Nedvěda jednou za dva týdny a v akvaparku jednou za měsíc gymnastika ve vodě. V úterý 14. března se naše „reprezentační družstvo“ zúčastnilo 13. bowlingového turnaje pro seniory v Best Sportcentru. Děvčata se umístila na pěkném 8. místě.

V únoru, březnu i dubnu jsme relaxovaly v Lázních Slatinice. Po tom, co jsme si užily dle našeho zájmu vybraných procedur, jako např. sírné koupele, rašelinové obklady, masáže apod., jsme si pochutnaly na výtečném obědě z lázeňské kuchyně. Na závěr pobytu jsme se sešly v klubovně, kde pracovnice lázeňské restaurace nabídly

kávičku nebo čajíček s nezbytným lázeňským oplatkem. A až k večeru jsme se vracely domů.

V lednu jsme dvakrát navštívily Solnou jeskyni Solana v Olomouci, v březnu a dubnu absolvovaly čtyři dvouhodinové lekce kurzu „Cvičení pánevního dna“ pro ženy s již zmíněnou lektorkou Mgr. Markétou Vrtalovou.

### Zúčastňujeme se také kulturních a vzdělávacích aktivit.

Dne 21. listopadu 2016 uplynulo sto let od úmrtí císaře Františka Josefa I. U této příležitosti Vlastivědné muzeum uspořádalo výstavu pod názvem František Josef I. a Olomouc. Právě v našem městě byl v prosinci 1848 v Arcibiskupském paláci tento císař korunován. Do Olomouce i později několikrát zavítal. Komentovaná prohlídka expozice pro náš klub se uskutečnila 20. ledna.

Dne 3. února naše členky tvořily velkou část účastníků na akci, kterou u příležitosti Světového dne proti rakovině uspořádal Arcus – onko centrum z. s. Z úst Jany Koželské, předsedkyně centra, zazněly informace o činnosti i akcích, které Arcus připravuje. Z ostatních přednášejících nás zaujalo především vystoupení profesora Dr. Václava Větvičky, Ph.D., který působí na univerzitě v Louisville v USA. Týkalo se podpory imunitního systému v onkologické terapii.

V úterý 25. dubna jsme se opět setkaly s členkami klubu Onko Duha Vsetín. Pozvaly nás na hvězdicový pochod k Tolerančnímu kostelu ve Velké Lhotě u Valašského Meziříčí. Uskutečnil se v rámci projektu Aliance žen s rakovinou prsu „Dokážeš to taky“. Počasí nám nejdříve přálo a tak jsme absolvovaly příjemnou cestu z Bystřičky do Lhoty. Na místě jsme si poslechly vyprávění o historii kostela, prohlédly malé muzeum Jana Karafiáta, který zde působil, poseděly jsme a občerstvily se v místní restauraci. Jen nerady jsme se loučily se vsetínskými kamarádkami. My, Olomoučanky, jsme se ještě rozhodly obejít přehradu, ale po chvíli se obloha zatáhla a přišel déšť. Tak jsme se o něco dříve, než jsme si naplánovaly, vydaly zpět do Olomouce.

A co nás čeká v nejbližší době? No přece „Kytičkový den“ a nejen ten. O tom ale až příště.

*Text a fotky zaslala: Věra Kratochvílová,  
Onko klub Slunečnice Olomouc*



## ZA POZNÁNÍM A KULTUROU

Jaký nádherný historický skvost se nachází nedaleko Olomouce se přesvědčilo 47 seniorů Spolku vojenských důchodců, kteří 25. dubna navštívili Poutní chrám panny Marie v Dubu nad Moravou. Barokní stavbou s cennými oltářními obrazy nás provázela pan Václav Šilha. Přítomné účastníky seznámil nejen s historií, ale hlavně s přílehlým rozsáhlým objektem, který je možno celoročně využívat pro ubytování i rodinné oslavy. Je obdivuhodné, kolik hojně navštívených akcí se tu uskutečňuje v průběhu roku. Vzpomněl i vzácnou osobnost Cyrila Vrbíka, římskokatolického faráře, který byl v r. 2002 ve věku 75 let v prostoru chrámu zákeřně zavražděn. O příjemné posezení s občerstvením se postaraly paní Šilhová se spolupracovnicí. Byla to velmi pěkná akce, kterou pro seniory SVD zabezpečil člen rady pan Janalík. Ani zcela rozkopaná ulice před Domem armády v Olomouci neovlivnila účast olomouckých seniorů na Předmájovém odpoledni 27. dubna s lidovou muzikou KARIČKI z Lipníku nad Bečvou. Pod řízením primášky Olgy Kalivodové hudba hrála nejen k poslechu krásných lidových písniček ze všech koutů naší vlasti, ale i ke zpěvu a tanci. Bylo radostné vidět a slyšet sedmdesát zpívajících účastníků odpoledne. Věříme, že se opět setkáme se zpěvačkami M. Bednářovou a M. Plachou, houslisty V. Saktorem a J. Janáčkem

i kontrabasistou P. Plachým. S muzikanty si s potěšením zahráli i manželé Jursíkovi na harmoniku a housle. Bylo to pěkné, hřejivé odpoledne, přestože venku vládlo nevlídné a studené počasí.

*Manželé Jursíkovi, Foto: R. Gartner*





# I LETOS SE TO Povedlo!

Velmi pěkný zájezd prožila polovina seniorů z 80 registrovaných důchodců závodu TOS Olomouc za přispění podniku, ředitele p. Ing. Slámy. 26. dubna jsme i za nepříznivého počasí, s úsměvy a optimismem vyrazili do Čech pod Kosířem. Zde jsme si prohlédli zámek a muzeum kočárů. Následovala prohlídka zámku Konice i muzea řemesel, včetně sekerek. Obrovské nadšení umocnila i zastávka v lázních Slatinice, prohlídka kolonády i napití z pramene. Nutno podotknout, že nejstarší účastníci bylo 83 roků, a díky perfektní organizaci výboru jsme tento krásný výlet zvládli všichni, podělili jsme se o radosti i starosti a měli si o čem povídat. Celý příští zájezd je již obsazen, bude to Bařův kanál, Velehrad a okolí. Už nyní se na to moc těšíme. Scházejme se pravidelně během roku a jezdíme na zájezdy třikrát ročně, třeba na Macochu, Bouzov či do Velkých Losin.

*Text a foto zaslal: Jaroslav Fiala*



Milé čtenářky a milí čtenáři. Velice si vážíme vaši přízně. Tu dokazuje čím dál tím více vašich reakcí, které nám zasíláte do redakce, ať už poštou nebo elektronicky. Děkujeme a těšíme se na další vaše počiny. Posílejte je buď na adresu Moravský senior, z. s., Táboritů 237/1, 779 00 Olomouc, nebo na e-mail [redakce@moravskysenior.cz](mailto:redakce@moravskysenior.cz). Redakce si vyhrazuje právo rozhodnout o zveřejnění a právo na úpravu a krácení textů. (red)

## SEZNAMKA PRO SENIORY

59/179 rozvedený nekuřák v důchodu, se zájmy: turistika, cyklo, hory, hledá ženu podobných zájmů. Uprímně přátelství, později i více. Frýdek-Místek a blízké okolí. SMS: 604 650 966.

Žiju v partnerském vztahu, partner má své zájmy, chtěla bych najít kamarádku podobně sportovně založenou, se kterou bych se domluvila na společném výletě na kole, pěší turistiku (jsem v KČT), posezení u kávy apod. Tel: 724 125 944.

SŠ 67, 182/90 rozvedený abstinent, nekuřák, hledá přítelkyni k vycházkám do přírody. Jsem pohodové povahy, bydlím ve městě, na chatě pobývám na venkově. Přítelkyně nejlépe z OL nebo PV. Odpovědi na e-mail: [flora24@post.cz](mailto:flora24@post.cz).

68/62/163 vdova, všestranných zájmů, ráda pozná sympatického přítele, s mladší duší, vdovce z Olomouce, do 72 let, pro vzájemnou oporu. Tel: 608 419 154, e-mail: [ha.leni@seznam.cz](mailto:ha.leni@seznam.cz).

Žena 70 roků ráda pozná kamarádku z Olomouce a okolí na společnou dovolenou u moře. Tel: 720 447 114.

Najde se muž, který také nechce být pořád sám? Tak proč nezajít na kávu, výlet nebo za kulturou. Jsem obyčejná, nenáročná 70letá vdova ze Šumperska. Tel: 705 009 587

Čerstvý důchodce (60/180), který se nechce smířit s tímto stavem, hledá věkově přiměřenou partnerku k prožití ještě krásných chvil v další etapě života. Příjemný, spolehlivý, nekuřák z Olomouce, se zájmem o přírodu, turistiku, historii, Těším se na odpovědi na e-mail [miroko@seznam.cz](mailto:miroko@seznam.cz) nebo na SMSky na tel. 737 384 724.

72letá hledá přítele do 75 roků z Olomouce a okolí. SMS na tel. 737 604 387.

Jsem vdovec a důchodce, kterému nedávno po 11 letech zemřel i jeho věrný střední pinč. Je mi smutno, proto hledám někoho, kdo mi nabídne pejska, maximálně střední rasy. Prosím volejte 582 382 060.

**Využijte služeb naší seznamky a podejte si BEZPLATNĚ inzerát.**

**Inzerát zašlete poštou na adresu: Moravský senior, z.s. Táboritů 237/1 Bělidla, 779 00 Olomouc**

**nebo e-mailem: [redakce@moravskysenior.cz](mailto:redakce@moravskysenior.cz) (do předmětu uvést "Seznamka")**



## KŘÍŽOVKA

Vyluštěte tajenku a soutěžte o věcné ceny. Znění tajenky posílejte do 14. 6. 2017 na adresu Moravský senior, z. s., Táboritů 237/1, Olomouc, 779 00, nebo e-mailem na adresu [office@moravskysenior.cz](mailto:office@moravskysenior.cz). Nezapomeňte uvést celou svoji adresu a telefonní číslo, abychom vás o výhře mohli informovat. Znění tajenky z minulého čísla: Žádná láska není tak opravdová, jako láska k jídlu. Výhru za vyluštění minulé tajenky obdrželi: Jaroslav Novák z Čelechovic na Hané, Ludmila Vlachová z Těšetic a Jaroslava Sázelová z Přerova.

AUTOR: -KAWI-	KOZÁČKÝ NÁČELNÍK	1. ČÁST TAJENKY	ZNAČKA HLINÍKU	POUZE	OPAK DNŮ	MĚNOVÁ JEDNOTKA MACÁA	ZÁKUSKY	OBYVATELE ILAVY	OBNAŽOVAT (ZASTARALE)	BOXERSKÝ ÚDER	DEN V MAYSKÉM MĚSÍCI	2. ČÁST TAJENKY	VESTFALSKÁ ŘEKA
CITOSLOVCE POVZDECHU				PATŘÍCI NADE NĚŽNOST					PODNIK V TANVALDU				
ROMANTICKÝ TELEVIZNÍ SERIÁL									CIRKULACE JINOVATKA (NA VALAŠSKU)				
SNAD (BÁSNIČKY)			4. ČÁST TAJENKY LETADLA							SPOJKA VLASTÍKOVY			
CITOSLOVCE RYTMU HUDBY				CITOSLOVCE SMÍCHU PŘEDLOŽKA		PATŘÍCI EVÉ DRUH VĚTRU				ZKRATKA VÝK. TRÍDY SVAZEK ROSTÍ			KONTAKTY
JMÉNO HEREČKY VRÁNOVÉ					BRÁZDIT PLUHEM FRANCOUZ. „ZLATO“				KLESNUTÍ (KNIŽNĚ) DOMÁČKY PRISCILA				
INDICKÉ SIDLO					ZKR. NIGER. ROZHL. A TELEVIZNÍ SPOLEČ.				PLASTICKÁ HMOTA				
	ČESKÝ MALÍŘ ZÁPACH (MEDIC.)				TEXTILNÍ LÁTKA				NEDO- PLATKY				
SPZ OLOMOUCE			SPŘEŽENÍ	CHUŤ K JÍDLU						MAKEDON- SKÁ HORA			
SKLADIŠTĚ KOLEJO- VÝCH VOZIDEL									ZUBNÍ PASTY				
TOPIVO									TYČE U VOZU	PŘEDLOŽKA NÁZEV HLÁSKY CH		STŘEDO- ASUJSKÁ VESNICE	
DRUH ORNAMENTU									DOBŘÁ VŮLE				
	KANADSKÁ ŘEKA OBYVATEL BAVORSKÁ								OSOBNÍ ZÁJMENO JAPONSKÁ ZBRAN		ZNAČKA RUTHENIA PŘENECHAT		
NOHY SPÁRKATÉ ZVĚŘE					CITOSLOVCE POVZDECHU	DOMÁCÍ ZVÍŘE	ZMIZELÉ	PŘEDLOŽKA MUŽSKÉ JMÉNO		POLOVINA PEVNÉ ŽELEZO			
ZNAČKA ACTINIA			TOHLE SLOVNÍ POMOC			OZVĚNA (BÁSNIČKY) INICIÁLY PILAROVÉ			KOMOŇ ANGL. ZKR. MISTROV- STVÍ		TENHLETEN	PODNIK V NOVÉM MĚSTĚ NAD METUJÍ	
PRIMITIVNÍ PLAVIDLO				3. ČÁST TAJENKY INIC. LUKAV- SKÉHO									
POCHOUTKA ZE ZABÍJAČKY					PSACÍ POTŘEBY ŠATY				GUINEJSKÝ KMEN DRUHÁ TRÁVA				
NÁSTROJ K RYTÍ						ÚHOR JIŽ			DOUTNÁK DRUH PAPOUŠKA				
CITOSLOVCE SMÍCHU BELGICKÉ SIDLO					NĚMECKÝ „TY“ JEDNOTKA HLASITOSTI	NÁŠ MALÍŘ CITOSLOVCE OPOVRŽENÍ				STOVKA A SICE			
POLNÍ MÍRA			5. ČÁST TAJENKY SLOVENSKY „ZE“										
TITUL						OBČAS SNÍTI							POMŮCKY :
SOUČÁSTI NÁBYTKU V KUCHYNI						OČKOVACÍ LÁTKY			ZKRATKA ODĚVNÍ TVORBY				ANS, AUL, CHAD, ISTOK, NIRA, ODOR, ORA, ORTN, PEPEL, RAYÉ, RETE, SEBA,



# Hruška

maloobchodní síť



- největší tuzemský řetězec s potravinami
  - téměř 800 prodejen po celé ČR
  - slevy a akční zboží každý týden
- pravidelné spotřebitelské soutěže o hodnotné ceny
  - zboží s vlastní obchodní značkou



*MO síť Hruška, jsme tu pro Vás.*