

moravský senior[®]

Magazín pro poutavé čtení a volný čas...

06/2018

zdarma!



Olomouc patří všem generacím



Téma: Jak se senioři
seznamují?



Počasí neprálo,
ale hry se vydařily



Jak změnit
dodavatele energie

Magazín **Moravský Senior**
pro vás tiskne tiskárna
FGP studio, rodinná firma
již s 27letou tradicí.

Naší prioritou je být stále na
špici, proto nejen že používáme
nejmodernější vybavení, ale také
se soustředíme na široké
spektrum technologií.
Díky tomu vám můžeme nabíd-
nout opravdu velké množství
tiskovin a jejich následné
zušlechťování.

FGP[®]
STUDIO
T I S K Á R N A

www.fgp.cz

FGP studio

Táboritů 1, 779 00 Olomouc

tel.: +420 585 119 109

e-mail: objednavky@fgp.cz

OBSAH

ROZHOVOR: STANISLAV FLEK

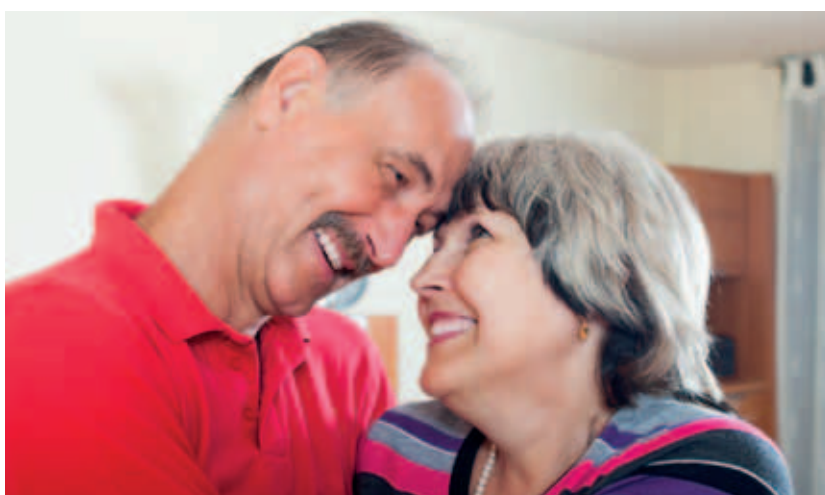
strana 4



TĚMA: PROČ BY SE SENIOR

NEMOHL ZAMILOVAT?

strana 8



AKCE V ČERVNU

strana 10

DIVADELNÍ PREMIÉRA

strana 14

SPORTOVNÍ HRY SENIORŮ

strana 16

KŘÍŽOVKA

strana 27

ÚVODNÍ SLOVO



Tak jako nedávné omezení prostoru pro kuřáky, vyvolal i další výrazný požadavek legislativy Evropské unie spoustu debat.

Obecné nařízení o ochraně osobních údajů, které se označuje nevábnou zkratkou GDPR, je totiž revolucí v nakládání s našimi daty. Ačkoliv nám nedávný termín této úpravy způsobil leckdy nesmyslné obavy, jestli třeba ještě někdy budeme moci veřejně oznámit termín kamarádových narozenin, v zásadě jde o užitečnou věc.

A máme pro vás jednu dobrou zprávu od našich právníků. Vaše oblíbená křížovka může být i nadále výherní.

Hezký červen přeje
Miloslav Kyjevský,
vydavatel a šéfredaktor

Magazín Moravský senior finančně podpořili:



Statutární město Olomouc



Olomoucký kraj

MORAVSKÝ SENIOR® – magazín pro seniory Olomouckého kraje

Vydavatel: Moravský senior, z.s., Táboritů 237/1, Bělidla, 779 00 Olomouc, IČO: 03339769, Registrováno pod číslem MK ČR E 21702, vychází desetkrát ročně / **Tisk:** Miloslav Kyjevský – FGP studio, Táboritů 237/1, Bělidla, 779 00 Olomouc / **Šéfredaktor:** Miloslav Kyjevský, e-mail: redakce@moravskysenior.cz / **Koordinátorka, distribuce, inzerce:** Vendula Boudníková, e-mail: office@moravskysenior.cz, tel.: 725 190 555

Korektury: Blanka Peřinová, e-mail: blanka.perinova@fgp.cz / **Distribuci zajišťuje:** GEIS – zákaznické centrum, tel.: 951 277 777, www.baliky.cz
Náklad tohoto čísla je 25 000 ks. Datum vydání: 1. 6. 2018. Redakční uzávěrka příštího čísla: 19. 6. 2018. Foto: VLM (pokud není uvedeno jinak).
ZDARMA



ZAHRÁDKY JSOU MÍSTEM PRO POZITIVNÍ STŘET GENERACÍ,

ŘÍKÁ STANISLAV FLEK, KANDIDÁT NA PRIMÁTORA OLOMOUCE

Pane Fleku, dlouhodobě spolupracujete se známým hercem Václavem Postráneckým na pořadu Receptář prima nápadů. Čím do pořadu přispíváte, jak Vaše spolupráce s panem Postráneckým vypadá?

V pořadu divákům radím, jak správně pečovat o okrasné dřeviny. Je to můj obor, vždy několikrát do roka si zvolíme nějaké téma, jako jsou třeba jehličnany do nádob, nebo stromy pro parky či zahrady, a vedeme na tohle téma velmi příjemný rozhovor. Osobně jsem pana Postráneckého poznal až v tomto pořadu a musím říci, že je to velmi zábavný a šarmantní muž.

Je známo, že se věnujete zeleni, méně se ale ví, že jste členem správní rady Společnosti pro zahradní a krajinářskou tvorbu, což je nejvýznamnější oborová organizace, která se zabývá zelení a kvalitou veřejného prostoru. Jak jsou na tom zahrádkářské kolonie v Olomouci?

Zahrádkaření je v České republice úžasný fenomén, podle některých zdrojů máme na počet obyvatel nejvíce zahrádkářů. Češi měli sice po revoluci pocit, že zahrádkaření je věc minulá, zastaralá a že si prostě všechnu zeleninu a květiny koupíme v supermarketu. Ukázalo se ovšem, že zahrádkaření není pouze o samozásobování. Je to aktivní přístup k životu, a proto si myslím, že má velmi významné postavení v naší kultuře a v našem způsobu života. Nemáme moře, ale máme zahrádky, hory, památky a skvělé turistické stezky.

Chápu tedy správně, že považujete zahrádkaření za jedno z velkých témat dnešní doby?

Přesně tak. Zatímco my máme nepřetržitou linii zahrádkaření od poválečného období, Evropa objevuje kouzlo zahrádkaření teprve nyní. V okolí velkých měst, jako je Paříž nebo Vídeň, dnes vznikají zahrádkářské kolonie a komunitní zahrady. Pokud jsou zahrádkářské kolonie řešeny správně, jsou významným prvkem pro kvalitu zeleně ve městě. Často kolem zahrádek vznikají komunity lidí, které mají například svou moštárnu, společně sklízí ovoce, mají sušárnu na ovoce pořádají například zahrádkářské výstavy. Je to velmi zajímavý fenomén a vidím, že i mladší lidé dnes mají touhu si městský způsob života obohatit o něco, co je blíž přírodě. Zahrádky tak mohou sloužit jako velmi zajímavý a pozitivní střet generací, kdy mladí lidé přebírají zkušenosti od starších generací a upevňují tak vzájemné vztahy.

A konkrétně v Olomouci?

V Olomouci se právě řeší problém zahrádkářské kolonie Nové Sady na břehu Moravy, která by měla zaniknout

kvůli protipovodňovým opatřením. Nechci toto rozhodnutí rozporovat, protože nejsem odborník na tuto problematiku. Myslím ale, že pokud někdo hledá řešení, tak ho vždy najde. Zahrádkářskou kolonii chce město vystěhovat. Podle dostupných informací město má na vypovězení smlouvy právo a nijak neporušuje nájemní smlouvu. To asi bude pravda, ale vůči svým občanům by mělo město být co nejmaximálněji vstřícné a korektní. Zahrádkářům nabízí menší počet zahrádek a menší pozemky s horší půdou. To je špatně. Protože pokud po někom chci, aby se dobrovolně přestěhoval, tak mu přece musím nabídnout něco navíc a ne méně. Vezměte si, že tam ti lidé dnes mají své domky, zainvestovali studny, nasázené ovocné stromy, o které se řadu let starají.

A jak byste tento problém řešil?

Hledal bych cestu, díky které by mohly zahrádky zůstat zachovány i v rámci protipovodňových opatření. Pokud to technicky řešitelné není, nebo by to bylo příliš drahé, snažil bych se o to, aby měli lidé možnost vybrat si zahrádky v nové lokalitě, kterou by v takovém případě město muselo najít. Ale hlavně nechal bych si dostatek času na jednání s těmi občany a hledal bych s nimi společnou řeč, společné řešení. A to se tady bohužel dostatečně nedeje. Proto mají občané často pocit, že město není jejich.

Stanislav Flek

Spoluvybudoval firmu Arboeko, jednu z největších zahradnických firem ve střední Evropě. Je lídrem hnutí spOLEčně a kandiduje na primátora města Olomouce. V Olomouci a jejím okolí žije více než 25 let. Odjakživa ho zajímala příroda a krajina, a proto se rozhodl studovat Zahradnickou fakultu v Lednici na Moravě. Aktivně se angažuje v otázkách zlepšování stavu krajiny, zejména pak krajiny zemědělské. Je členem správní rady Společnosti pro zahradní a krajinářskou tvorbu, nejvýznamnější organizace, která se zabývá kvalitou veřejného prostoru s důrazem na zeleň. Kromě toho přednáší na univerzitách a vede semináře určené pro správce veřejné zeleně a zahradní architektky.

Se svou ženou Marcelou má 3 děti.

V jednom z rozhovorů zmiňujete svého tatínka, jaký vztah máte s rodiči?

Tatínek bohužel před rokem a půl umřel. Maminka je nemocná, má Alzheimerovu chorobu a pro mě osobně je to velmi těžké a smutné období, protože byla vždy úžasný renesanční člověk s mnoha zájmy. Najednou vidíte, jak se vám ten člověk a jeho osobnost před očima ztrácí. Co se týká vztahu s rodiči, ten má během života u každého člověka několik podob dětství, puberta, mládí... V období, kdy vychováváte vlastní děti, chodíte

za rodiči pro radu. Tohle bylo pro mě velmi důležité období. Jeden z významných bodů v mém životě, díky kterému jsem vstoupil do politiky, byla věta mého otce, se kterým jsme jednou seděli u piva, nadávali na politiku a on mi tehdy řekl: „Tak tam vstup!“. Já mu oponoval, že přece já nemůžu dělat politiku a on mi odpověděl: „Vidíš, tohle si řekne každý normální člověk, a pak to tam vypadá, jak to tam vypadá!“. To byl jeden z takových silných momentů, který se odehrál asi před dvěma lety a od té doby jsem hledal možnosti, jak vstoupit



do veřejného života. Dnes dodávám, být jen nespokojený nestačí.

Ted' jste mi řekl, proč jste vstoupil do veřejného dění. Nově vzniklé hnutí spOLEčně, které se uchází o zastupitelstvo v podzimních volbách, Vás oslovilo, abyste vstoupil na kandidátku. Proč jste nabídku přijal?

Mě velice oslovila ta skupina lidí. Jednak těch, kteří chtějí kandidovat, jednak lidí, kteří chtějí spolupracovat. Jsou to vesměs osobnosti, které vědí, co chtějí změnit, ale co je mnohem důležitější, vědí jak. A já si myslím, že to je výborný předpoklad, aby se to povedlo. A navíc jsou to lidé, kteří jsou už teď veřejně činní v různých podobách, ale víceméně si příliš nezádali se stávající garniturou. A potom ještě jeden bod vidím jako důležitý – je to skupina lidí napříč generacemi od mladých studentů, přes lidi v produktivním věku vychovávající své děti až po aktivní seniory. A tak by to mělo být, Olomouc patří všem generacím.

Vy jako typický politik nevypadáte, s jakými reakcemi se setkáváte?

Reakce jsou opravdu velmi různorodé. Mám rád upřímnost, kterou prosazují ve své firmě i rodině. Takže ano, nevypadám jako typický politik a nikdy jako typický politik vypadat nebudu. Chci být svůj, působit opravdově. Za důležité považuji, že jsem od střední školy až po vysokou vystudovaný zahradník. Ten, i když je vysokoškolák, významný manažer velké firmy, je pořád někým, kdo má blízko k práci rukama. Na přednáškách studentům říkám, že zahradník je podobný chirurgovi. Obě profese, ač vysokoškoláci, se žijí rukama.

V čem se lišíte od současných politiků?

Podívejte, rozhodnutí můžete dělat za zavřenými dveřmi, nebo společně s občany. Zejména v západní Evropě jsou lidé přibíráni k zásadním rozhodnutím, v Olomouci můžete pouze každé čtyři roky volit. Většina z nás ve hnutí spOLEčně má za sebou úspěšnou profesní dráhu, rozhodně nám nejde o nějaké posty. Velmi nás třeba trápí dvoumiliardový dluh, který Olomouc tíží.

Často se setkáváme s názorem, že by lidé chtěli prožít důstojné stáří doma. Myslíte, že to je záležitost rodiny, nebo tomu může pomoci i podpora města a veřejného sektoru?

Důstojné stáří doma, v rodinném prostředí milujících osob je nejlepší řešení. Je to celospolečenský problém, který vyžaduje systematickou podporu státu. Pokud se člověk stará o dementního či imobilního člověka, zabere to 24 hodin denně. Lidé mají být co nejdéle doma, protože je to pro ně dobré. Obce a města musí sehrávat aktivní roli v pomoci těmto lidem, vždyť se jedná o službu občanům!

Jaké vidíte rezervy v péči o seniory v Olomouci?

V Olomouci je málo stacionářů, kam byste mohli přes den dědečka či babičku odvézt. Kde by pro ně byla zajištěna péče a program. Lidé by pak mohli chodit do práce a fungovat normálním způsobem. Při situaci, kdy jsme potřebovali maminku na krátkou dobu zavézt



do takzvané odlehčovací služby, našli jsme nejbližší až v Šumperku. Město by se mělo zapojovat do řešení této problematiky mnohem aktivněji a více spolupracovat třeba s neziskovkami. Domácí péče je pro společnost nejlevnější, ale všechny náklady nemohou nést občané.

Můžete být konkrétnější?

Máme připravenou reformu péče o seniory, od nejmenších detailů až po zásadní věci. Nyní nechci prozrazovat vše, ale dokážete si představit, co všechno zažije senior, když cestuje třeba z Holic do Neředína? Seniory určitým způsobem zapojíme i do kampaně, přívětivou a v podstatě hravou formou.

Necháme se tedy překvapit...

Dodám ještě jednu věc, na niž pamatujeme a kterou v programu prosazujeme. Prodlužuje se délka života a seniorů přibývá. Mnozí se na důchod těší, chtějí si užívat a Olomouc by jim měla nabídnout ještě více možností, jak trávit aktivně volný čas.

Martina Fojtíková
Foto Eva Holásková

PROČ BY SE SENIOR NEMOHL ZAMILOVAT

Kategorií, která si v posledních letech hledá čím dál častěji partnera prostřednictvím inzerátu na seznámení, jsou lidé věkové hranice kolem šedesáti let. Ještě před dvaceti lety to přitom bylo něco nepředstavitelného. Lidé, kteří žijí v tomto věku sami, však slýchávají často od svého okolí otázku: proč nikoho nehledáte?

Člověk, který prožije desítky let s jedním partnerem, o něj v pozdějším věku může přijít a dostat se tak do velmi tíživé situace. Najednou si nemá s kým povídat, chodit na výlety nebo za kulturou. Seznámit se ale ve vyšším věku není tak jednoduché, jak by se mohlo zdát. Takový člověk má své zaběhnuté návyky a těžko si k sobě pustí člověka, kterého v podstatě nezná. Navíc se zde nabízí srovnávání s předchozím, dlouhodobým, mnohdy celoživotním partnerem.

„Je to závislé na tom, jak se senior například po smrti svého partnera cítí, jak je s touto tragickou událostí vyrovnaný. Lidé, kteří vidí svou polovičku umírat, jsou

v ještě o něco složitější situaci. Já často těmto lidem radím, aby změnili prostředí. Někdy stačí třeba jen přestavět nábytek. Pokud se to podaří, je senior schopnější hledat nový vztah. Člověk, který je opuštěný po rozvodu nebo rozchodu, hodně často zahořkne vůči tomu druhému pohlaví,“ popsal problém olomoucký psycholog a psychoterapeut Lubomír Smékal.

V hlavách lidí vyššího věku, kteří zůstali sami, se často rodí otázky typu Existuje vůbec v tomto věku láska? nebo Mohu ještě vést nějaký intimní život? „Jestli se v tomto věku dá hovořit o lásce? Určitě ano. Dokonce si myslím, že i sedmdesátiletý senior se může zamilovat včetně sexuální přitažlivosti a erotické lásky. To, že senioři sexuálně nežijí, je mýtus,“ dodal Smékal.

Mezi seniory pomalu přibývá těch, kteří se pokoušejí najít si partnera pomocí inzerátu. Některé seznamovací agentury dokonce postupně zavádějí speciální odnože pro seznamování seniorů. „Počet seniorů, kteří si u nás podávají inzerát na seznámení, roste každý rok, samozřejmě i se zlepšující se počítačovou gramotností. Zároveň i stárne ta generace, která už s počítači umí.



ILOVAT?

Senioři jsou často izolovaní, už nikam nechodí, necítí, internet je pro ně v mnoha případech snadnější prostředek, jak navázat nějaký kontakt," řekl majitel seznamovací agentury ELITEdate s tím, že právě inzeráty od seniorů se začaly čím dál častěji objevovat zhruba před pěti lety.

Ve většině případů nechtějí opuštění senioři zůstat sami. „Já ze zkušenosti vím, že moji vrstevníci, kteří přijdou o druhu, nebo družku, velice neradi zůstávají sami. Především ženy. Ať už vdovy, nebo ženy rozvedené. Pokud vím, funguje na rádiu nějaká seznamka, tak do toho jsou některé z nich zapojené. A když se tady u nás občas konají různé dechové hudby, velmi často tam zaznívají různé výzvy, volenky. Některá ta hesla jsou velmi vyzývavá. Pak ale existuje skupina žen, které jsou naladěné na duchovní strunu. Ty už to většinou neřeší a zůstávají samy a věrné nebožtíkovi,"

popsal Ladislav Baloun z Těšetic. Snaha se samotou skoncovat však může být běh na dlouhou trať. Mnozí důchodci si tak najdou partnera třeba až v domově pro seniory, kam se na stáří uchýlí.

„Za tu dobu, co jsem tady, se stalo několikrát, že lidé od nás z domova tu našli své spřízněné duše. Seznamují se, navazují přátelství, chodí spolu na procházky. Co se týče toho osobního života, to nevím, ale je to běžné, že tu navážou nějaké vztahy, nabízí se to," shrnul ředitel Domova seniorů POHODA

Chválkovice Jiří Floder.

Seznamování se ve vyšším věku nemůže být těžší než v mládí. Vždyť existuje spousta žen, kterým je kolem třiceti a stále hledají partnera. V jejich případě lze však mluvit o větším problému, protože chtějí založit rodinu. Senioři nemusí přemýšlet, zda to bude partner na celý život nebo jestli bude dobrý rodič. Hledají prostě někoho, s kým by ještě mohli prožít něco pěkného. (kp)

Seznámili jste se přes inzerát?

Svěřte se magazínu Moravský senior se svým příběhem!



AKCE V ČERVNU

Jadrošův den – svátek pro pivaře

2. 6., od 11 hodin, Náměšť na Hané
– areál u kapličky

Na už třetí ročník slavnosti pivovaru Jadrníček v Náměšti na Hané se mohou v sobotu 2. června těšit milovníci piva. Po celý den bude pro návštěvníky připraven bohatý program a těšit se mohou také na soutěže o hodnotné ceny. Pro děti bude připraven skákací hrad. Hudbu zajistí například country kapela Pročne nebo Elvis Presley revival band. Občerstvení po celý den bude zajištěno. Vstup na akci je zdarma.

Snímek Na tělo za účasti **Jindřicha Štreita**

7. 6., od 18 hodin, kino Štěpánov

Český dokumentární fotograf a pedagog Jindřich Štreit, který se zaměřuje na dokumentování života na venkově a jeho obyvatel, dovolil své dřívější studentce fotografie pomalu se mu dostat pod kůži, ba přímo Na tělo. Vznikl tak unikátní celovečerní snímek, který odhaluje jeho životní filozofii. Ve filmu jsou kromě jeho hvězdné fotografické kariéry zobrazeny i jeho vztahy s nejbližšími. Dokument vznikl tři roky a právě zub času v něm hraje zásadní roli. Je ale také protknutý humorem a radostí ze života.

Další Hanácký farmářský trh **na náměstí**

9. a 16. 6., od 8 hodin, Olomouc – Horní náměstí



Hanácký farmářský trh se koná pravidelně na olomouckém Horním náměstí, vždy před podloubím radnice od 8 do 13 hodin. Koupit si zde můžete sezonní ovoce i zeleninu, mléčné výrobky, maso a uzeniny, ryby, pečivo, vejce, koření a další regionální speciality. Na trzích jsou k dostání také produkty, které

získaly ocenění regionální značky Haná, Jeseníky a Moravská brána i ty, které obdržely ocenění Výrobek Olomouckého kraje či Regionální potravina Olomouckého kraje. Sortiment se na trzích obměňuje podle sezony. Střídají se i prodejci, takže nabídka je pokaždé jiná.

Na hradě Šternberk zazpívá **Limonádový Joe**

21. 6., od 20 hodin, státní hrad Šternberk

Jako zahajovací koncert nabídne kulturní léto ve Šternberku muzikálový projekt pod hvězdami. Ve hře podle slavné filmové předlohy Limonádový Joe se představí činoherní a operní soubor Slezského divadla Opava. Vstupenky můžete zakoupit v informačních centrech ve městech Šternberk, Olomouc a Uničov.

Legendy se vrací

23. 6., od 19 hodin, Plumlov – přehrada, pláž U Vrbiček

První velká akce na plumlovské přehradě se letos uskuteční 23. června. Pláž U Vrbiček bude patřit jedenáctému ročníku festivalu revivalových kapel Legendy se vrací. Pod taktovkou pořadatelské agentury Hittrade mohou hudební nadšenci zavzpomínat na nezapomenutelné kapely. Kromě hlavního taháku večera, Katapultu revival, se představí trojice známých hudebních skupin. Jednat se bude o Absolute Bon Jovi revival, Smokie revival a Black Sabbath Dio Tribute revival. V případě příznivého počasí se návštěvníci mohou těšit také na speciality z grilu a udírniny, při nepříznivém počasí se akce přesune na zimní stadion v Prostějově.

Tovačovské Fěrtóšek – Letnice **aneb přehlídka folklórních souborů**

16. 6., od 15 hodin, Tovačov – zámecký park

Fěrtóšek znamená v hanáčině zástěrka. Je to ale také název přehlídky souborů, která každoročně přiláká do Tovačova milovníky folkloru z celé Hané. Město Tovačov je každý rok pořadatelem tradiční folklorní akce Tovačovské fěrtóšek. Letos tato lidová akce proběhne 16. června odpoledne v zámeckém parku. Nejen v tanečním programu vystoupí domácí i další hanácké soubory. Připomenou tak lidové písně, tance, zvyky a tradice jara i léta.

Příběhy české přírody **v jesenickém muzeu**

do 17. 6., Galerie vodní tvrze, Jeseník

Výstava jesenického muzea s názvem Příběhy české přírody na dechberoucích fotografiích z českých luhů a hájů prezentuje příběhy o vazbě člověka s krajinou a o tom, jak bouřlivě se česká krajina vyvíjela za poslední léta. Byť ne všechen tento vývoj vedl k ryze pozitivním změnám v přírodě, tyto příběhy ukážou, že příroda si cestu našla člověku navzdory a nezřídka na zcela nečekaných místech. Plné vstupné stojí 40 korun.

Hanácké Škoda sraz na Plumlově i letos

23. 6., od 8 hodin, Plumlov – Camping Žralok



Po prvním úspěšném ročníku Hanáckého srazu škodovek, který se konal v loňském roce, přichází jeho pokračování. Druhý ročník se uskuteční v plumlovském kempu Žralok 23. června. Na netradiční akci se mohou těšit návštěvníci, kteří se chtějí podívat na kus české historie. Přehlídky se mohou zúčastnit všechny škodovky po typ Favorit/Felicia. Novější ne. Registrace účastníků bude probíhat od rána, v 10.30 pak začne orientační závod, v 17 hodin spanilá jízda směr Prostějov a okolí. Těšit se můžete také na večerní hudební program a soutěže o nejlepší automobil a další. Registrace na emailu hanackesraz@email.cz (jméno, automobil a rok výroby). Registrace na místě stojí 300 korun, registrace bez orientačního závodu 100 korun.

Bleší trhy v Přerově

23. 6., od 8 hodin, Výstaviště Přerov

Pro nakupující jsou pravidelné přerovské bleší trhy skvělou příležitostí získat zajímavé věci za velmi výhodné ceny, prodávající si zde mohou přivydělat prodejem věcí, které sami už nepoužívají, ale mohli by je předat někomu dalšímu. Akce probíhá za každého počasí v kryté hale výstaviště. Prodávat zde může KAŽDÝ! Jistě doma máte věci, které už delší dobu plánujete odnést do bazaru. Prostě je naložte do auta a navštivte bleší trhy. Pronájem prodejního místa stojí

50 korun, prodávat můžete cokoli. Jde o to, užít si atmosféru, kde není pevná cena. Přijďte si zasmílovat. Lyže, kolečkové brusle, hokejky, kola... to vše a mnohem víc si už našlo svého kupce na Bleších trzích na Výstavišti Přerov.

Nahlédněte do společenského života hmyzu

do 31. 10., pondělí – pátek 8–16, sobota – neděle 9–17, Přerov – výstavní sál budovy Ornis

I hmyz má svůj život pevně strukturovaný a plný sociálních vazeb. U nejznámějších zástupců – mravenci, termity, včely a vosy, můžeme rozpoznat prezidenta (či prezidentku), dělnickou třídu, ozbrojené složky nebo kojenecké ústavy. Nahlédnout do tohoto úžasného světa miniaturních, avšak o to zajímavějších tvorů umožňuje výstava Společenský život hmyzu. Prostřednictvím textů, fotografií (včetně makrofotografií předních českých i zahraničních fotografů), exponátů ve vitrínách, modelů termityště a mraveniště ve skutečné velikosti, filmů, a také živého hmyzu v insektářiích (čmeláci, mravenci, švábi a další) přibližuje základní témata týkající se sociálního života hmyzu. Výstavu můžete shlédnout ve velkém výstavním sále Ornitologické stanice Muzea Komenského v přerovské Bezručově ulici.

Operetní představení v Hlubočkách

14. 6. od 19.30 hodin, Hlubočky–Mariánské Údolí, Kulturní dům Na Letním

Zapomeňte alespoň na chvíli na starosti všedních dnů a nechte se unášet atmosférou nestárnoucích melodií klasické i lidové operety a muzikálu, proložených vtipnými dialogy a scénkami. Představení s názvem Láskyplná opereta je zájezdní a na programu jsou hudební čísla a dialogy z různých operetních her. Tématicky jsou scénky propojeny motivem lásky. Vše doprovází klavíristka a celé představení trvá hodinu a 15 minut.

Hranické muzeum představuje stará řemesla

14. 6., od 17 hodin, Městské muzeum a galerie Hranice

Výstava s názvem Řemeslo má zlaté dno má návštěvníkům nabídnout zajímavosti o mnoha starých řemeslech – provaznictví, tkalcovství, soukenictví, mlynářství, pekařství, truhlářství, stolařství, obuvnictví, hrnčířství a spouště dalších. K vidění budou také předměty ze sbírek hranického depozitáře, které návštěvníkům přiblíží, jakým řemeslům se lidé na Hranicku věnovali. Výstava bude k vidění až do 9. září, její vernisáž se uskuteční už ve čtvrtek 14. června v 17 hodin v muzeu Staré radnice.



FKS

FILMOVÝ
KLUB
SENIORŮ

5.6. ^{PO}	Tlumočník	T
11.6. ^{PO}	Souboj pohlaví	T
18.6. ^{PO}	Hastrman	Č
25.6. ^{PO}	Foxtrot	T

k vyzvednutí
na pokladně

FKSkarta

Č
ČESKY
 VSTUPNÉ 70,-
VŽDY 14:00

T
TITULKY
 D - DABING
 ZMĚNA PROGRAMU
VYHRAZENA.

KINO METROPOL

V 5. čísle časopisu Moravský senior byl zveřejněn článek Seniorský klub Litovel oslavuje 10 let, ve kterém došlo k neúmyslné chybě. Autorkou textu je kronikářka Milada Faltusová.



Moravské divadlo

Olomouc

ČERVEN
2018

1. pá 19:00	-	Zvonokosy	<i>Muzikál</i>	
2. so 19:00	-	QUEEN - The show must go on!	<i>Balet</i>	
3. ne 10:00	-	Královna Koloběžka První	<i>Pohádka</i>	
19:00	-	Cyrano z Bergeracu	<i>Činohra</i>	
5. út 19:00	L	Boží mlýny	<i>Činohra</i>	
6. st 19:00	-	Sluha dvou pánů	<i>Činohra</i>	
7. čt 19:00	-	Robin Hood	<i>Činohra</i>	
8. pá 19:00	P	Don Pasquale	<i>Opera</i>	PREMIÉRA
19:00	-	Central Park West	<i>Činohra</i>	Hrajeme v Divadle hudby
9. so 8:30	-	Protančíme dopolednem	ZUŠ Žerotín	
11:15	-	Protančíme dopolednem	ZUŠ Žerotín	
19:00	X	Don Pasquale	<i>Opera</i>	
10. ne 14:30	ND	Petr a Lucie	<i>Činohra</i>	RODINNÉ DIVADLO
11. po 19:00	K	Three4Dance	<i>Balet</i>	
19:00	-	Když se zhasne	<i>Činohra</i>	Hrajeme v Divadle hudby
12. út 19:00	-	Vzpouza nevěst	<i>Činohra</i>	
13. st 19:00	-	Zkročení zlé ženy	<i>Balet</i>	NÁS TIP
19:00	-	Central Park West	<i>Činohra</i>	Hrajeme v Divadle hudby
14. čt 19:00	D	Boží mlýny	<i>Činohra</i>	
15. pá 19:00	V	Nebezpečné známosti	<i>Činohra</i>	
16. so 16:00	ZO	Kouzelná flétna	<i>Opera</i>	**
17. ne 19:00	-	Najdeme se na Ztracené	<i>Činohra</i>	DERNIÉRA
18. po 19:00	A	Don Pasquale	<i>Opera</i>	
19. út 19:00	B	Ermani	<i>Opera</i>	SENIORI -30%
19:00	-	Královny	<i>Činohra</i>	Hrajeme v Divadle hudby
20. st 19:00	C	Nebezpečné známosti	<i>Činohra</i>	
21. čt 19:00	-	Spartakus	<i>Balet</i>	
24. ne 16:00	-	Promenádní koncert ve Smetanových sadech	<i>Koncert</i>	
19:00	X	Petr a Lucie	<i>Činohra</i>	
25. po 19:00	-	Země úsměvů	<i>Opereta</i>	
26. út 19:00	L	Petr a Lucie	<i>Činohra</i>	SENIORI -30%
27. st 19:00	-	Labutí jezero	<i>Balet</i>	
28. čt 19:00	-	Robin Hood	<i>Činohra</i>	
29. pá 19:00	-	Léto na kole	<i>Činohra</i>	DERNIÉRA

• představení bez přestávky, * v italském originále s českými titulky, ** v českém znění s hudebními čísly v německém originále
 Zájezdy divadla: 30.6. Noc na Karlštejně Strážnice
 Školní představení: 4.6. Cyrano z Bergeracu 10:00, 8.6. Robin Hood 10:00, 11.6. Petr a Lucie 10:00, 21.6. Královna Koloběžka první 9:00 a 11:00
 Změny vyhrazeny. Aktuální program naleznete na www.moravskedivadlo.cz.
 Předprodej na červen zahájen 19.3.2018 v 9:00 hodin.


 Zřizovatelem Moravského divadla Olomouc je statutární město Olomouc.
www.moravskedivadlo.cz | tel.: 585 500 500

Poznámka: Upozorňujeme čtenáře, že vstupenky na některá divadelní představení mohou být vyprodána. Doporučujeme sledovat program na stránkách www.moravskedivadlo.cz a zakoupit vstupenky na vámi vybrané divadelní tituly v předstihu.

ZÁBŘEH



10.6.

EVA PILAROVÁ



MILOČANKA

NEDELNÍ TANEČNÍ ODPOLEDNE S DECHOVKOU

24.6.



23.9.

EVA URBANOVÁ

A MORAUSKÉ KLAVÍRNÍ TRIO



VESELÁ TROJKA

neděle 30.9. 15 hod.

kulturní dům

www.kulturak.info
www.kulturak.info
www.kulturak.info

 MĚSTSKÝ KLUB LITOVEL Č E R V E N 2018		
Předprodej:	TIC při MK Litovel, nám. Př. Otakara 762, tel. 585 150 499, 775 339 098, vstupenky@mklitovel.cz, možnost platby na účet - nutno předem kontaktovat č. ú. 35 - 781 697 0247/0100, rezervované vstupenky nutno uhradit do 14 dní od rezervace	
28. 5. - 26. 6.	VÝSTAVA VYŠÍVANÝCH KUCHAŘEK A KERAMIKY SESTER LAMROVÝCH	
prostory TIC při MK Litovel	výstava vyšivaných kuchařek a keramiky Po - Pá: 8-17 h, So: 9-12, 12:30-15 h, Ne 9-13 h	vstupné dobrovolné
sobota 2. 6.	TOULKY LITOVELSKÝM POMORAVÍM	
od 8.00 hod. školní dvůr ZŠ Jungmannova	19. ročník turistického pochodu určeného pro pěší i cykloturisty, od 9 do 14 hod. MINITOUKY: Cirkus pořadatel: Klub českých turistů TJ Tatran Litovel a přátel ZŠ Jungmannova	startovné 30 Kč, děti 15 Kč, senioři 20 Kč
6. 6. - 30. 6.	SPOLEČNÁ VÝSTAVA FOTOKLUBU LITOVEL	
Výstavní síň MK	výstava fotografií členů Fotoklubu Litovel vernisaž: středa 6. 6. v 17 hod. Po, Út, Čt: 8-15 h, St: 8-17 h, Pá: 8-13 h, So: 10-13 h	vstupné dobrovolné
sobota 9. 6.	HANÁCKÉ BENÁTKY	
nám. Př. Otakara 10.00-22.00 hod. park Miru 10.00-17.00	velká celoměstská akce, zábavné dopoledne pro děti: LEGRÁCKY A ŠPRŤOURLATA S TOMEM A JERRYEM, odpoledne vystoupí: TUBLATANKA, SEBASTIAN, ANNA K, ADAM MIŠÍK, OŠ A RADEČEK, ARRHYTHMIA, bohatý doprovodný program, farmářské trhy, stanoviště a hry pro děti	předprodej dospělí 200 Kč, na místě 250 Kč, děti 5-10 let ZTP/P a doprovod 50 Kč / na místě
neděle 17. 6.	PĚŠÍ VÝLET PŘES RAMPACH DO CHOLINY	
8.15 - 15.30 hod.	kombinovaný výlet vlakem spojený s pěší vycházkou s průvodcem Miroslavem Pinkavou, sraz účastníků v 8:15 hod. na vlakovém nádraží Litovel město, každý účastník si hraje dopravu i jednotlivé vstupenky	
pondělí 18. 6.	ZÁVĚREČNÝ KONCERT ZUŠ LITOVEL	
17.00 hod. Koncertní sál MK	vystoupení žáků ZUŠ Litovel pořadatel: ZUŠ Litovel	
středa 20. 6.	KONCERT BICÍCH NÁSTROJŮ	
17.00 hod. Koncertní sál MK	vystoupení žáků ZUŠ Litovel pořadatel: ZUŠ Litovel	
čtvrtek 21. 6.	PŘĚNDITE SI SPLKNÓT	
18.00 hod. Koncertní sál MK	zábavný pořad s Hanácko mozeko pro příznivce hanáckého nářečí pořadatel: Hanácká ambasáda	vstupné dobrovolné
Připravujeme: HUDEBNÍ PODVEČERY V RESTAURACI AMAZONKA (PÁTKY A SOBOTY V ČERVCENI), 13. 7. FOLKOVÉ POMORAVÍ, 21. - 24. 7. LETNÍ KINO ZÁŘÍ: TANEČNÍ KURZY PRO MLÁDEŽ A PRO DOSPĚLÉ, 19. 9. LÁŽA KERNDL (koncert), 20. 10. KERN (koncert)		
ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA mediální partneři: RADIO ČAS, RÁDIO RUBI www.mklitovel.cz		



15. 6. / 19:00
ZÁVĚREČNÝ KONCERT MEZINÁRODNÍCH DIRIGENTSKÝCH KURZŮ

L. van Beethoven
 L. van Beethoven
 F. Mendelssohn-Bartholdy
 C. Debussy
 P. I. Čajkovskij

sólista
dirigenti
vstup volný

Egmont
 Symfonie č. 3 Es dur Eroica
Koncert pro housle a orchestr e moll
Faunovo odpoledne
 Symfonie č. 4 f moll

Evgeny Klenov / Rusko / housle
účastníci kurzů

30. 6. / 19:00
AUTORSKÉ A DIRIGENTSKÉ KURZY / USA

POCTA SKLADATELŮM FILMOVÉ HUDBY „HOLLYWOOD CLASSICS“

hudba z filmů Hvězdné války, Titanic, Čelisti, Psycho, Doktor Živago, E. T. Mimozemšťan, Harry Potter, Jurský park

dirigenti
vstupné 100 / 50 Kč
(sleva pro studenty, ZTP a abonenty MFO)

účastníci kurzů

Koncerty se konají v Redutě, vstupenky v síti Ticketportal nebo v infocentru v podloubí radnice 1 týden před konáním koncertu.




Až přiletí čáp

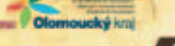



MUZEUM ŠUMPERK
VÝSTAVNÍ SÁL

VÝSTAVA BUDE ZAHÁJENA
18. KVĚTNA 2018
V 18 HODIN

V RÁMCÍ PROGRAMU MUZEJNÍHO
UDÁNÍ PRÁZDNOVÁNÍ 10. LIPCE 2018

www.muzeum-sumperk.cz

míry a váhy



MUZEUM ŠUMPERK
HOLLAROVA GALERIE

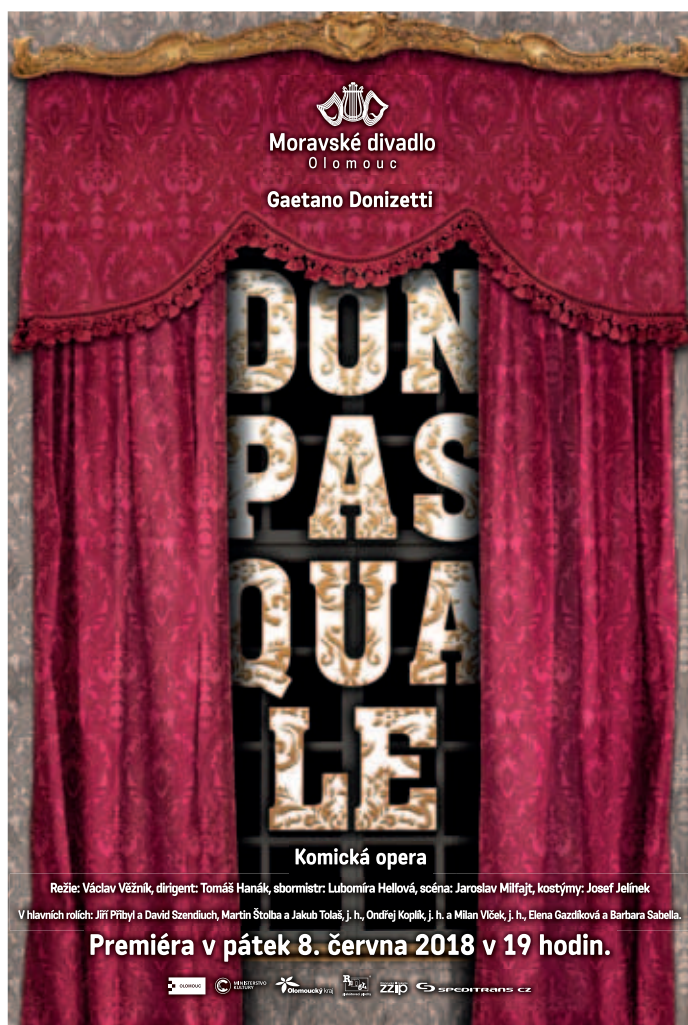
VÝSTAVA BUDE ZAHÁJENA VERNISÁŽÍ
26. DUBNA
V 18 HODIN

VÝSTAVA PŘETVÁ
DO 6. ČERVENCE 2018

www.muzeum-sumperk.cz

DON PASQUALE: ZASE TY TRABLE SE ŽENAMI

Moravské divadlo Olomouc připravilo pro své příznivce poslední letošní premiérový titul, komickou operu Gaetana Donizettiho DON PASQUALE. Premiéra bude v pátek 8. června, nejbližší reprízy 9. a 18. června. Tématem je dlouhodobě aktuální problematika soužití žen a mužů.



Starému mládenci totiž začne jeho mladá manželka krátce po svatbě dělat ze života peklo. A Don Pasquale přemýšlí, jak by se jí co nejrychleji zbavil. Inscenaci připravil Václav Vězník, legenda české operní režie. V titulní roli alternují Jiří Příbyl a David Szendiuch. Režisér Václav Vězník má k Olomouci speciální vztah. „Právě tady jsem před pětadesáti lety zahájil svou profesionální činnost. Dělal jsem tehdy asistenta režiséru Otovi Zítkovi při inscenaci Čertovy stěny. Mám toto místo velice rád,“ uvedl režisér a upozornil na jedno výročí, které se váže k druhé premiéře nové inscenace. Ta připadá na 9. června. „A právě 9. června 1955 měla v Brně premiéru inscenace Don Pasquale, což byla moje vůbec první profesionální režie,“ upozornil Vězník na zajímavou shodu. Autorem hudebního nastudování je Tomáš

Hanák. „Vzhledem k tomu, že opera Don Pasquale patří k posledním dílům Gaetana Donizettiho, vykazuje znaky již zralého kompozičního mistrovství. Výrazové spektrum je už od prvních taktů strhující předehery velmi široké. Nádherné kantilény se střídají s virtuózními koloraturami, jiskřivé rytmické figury s melancholicky laděnými plochami. Nic z toho však není používáno samoúčelně. Nejde o pouhý koncert bravurní pěvecké techniky, ale vše je geniálně zakomponováno do celkové koncepce díla,“ přiblížil Hanák.

Držitel Ceny Thálie Jiří Příbyl si po Falstaffovi zahraje dalšího starého mládence, který má trable se ženami. „Na rozdíl od Falstaffa je Pasquale movitý, ale jinak je to stárnoucí seladon, který chytil druhou mízu a myslí si, že může zaujmout a získat mladou dívku. Donizettiho Don Pasquale je typickým zástupcem italské opery buffa a mnohdy se samoúčelným humorem,“ popsal Příbyl. Jeho kolega ze souboru opery a operety David Szendiuch si pochvaloval spolupráci s režisérem Vězníkem. „V Olomouci jsme se setkali již počtvrté a opět to byla velmi dobrá a inspirativní spolupráce. Je neuvěřitelné, jak je stále ve svém věku vitální a plný energie,“ uvedl sólista. Donizettiho opera nebude v Olomouci uváděna v italském originále, ale ve vydařeném českém překladu Jindřicha Hanuše Böhma. (red)

deník

Jak jsme žili za dob ČESKOSLOVENSKA

SONDA DO NAŠÍ MINULOSTI

prostřednictvím fotografií a vzpomínek obyčejných lidí.

UNIKÁTNÍ SERIÁL DENÍKU

se bude věnovat i životu u vás.

Nový seriál na každý pátek



JAK JSME ŽILI v Československu

VLASTIVĚDNÉ MUZEUM VYSTAVUJE JÍZDU KRÁLŮ

Nový výstavní projekt Vlastivědného muzea v Olomouci, který až do 26. srpna hostí Handkeho sál, si klade za cíl seznámit veřejnost s historií, podstatou, strukturou a v neposlední řadě i se současnou podobou Jízdy Králů, pozoruhodného a jedinečného obyčeje z Hané.

„Jízda králů (honění, hledání, chytání krále) je výroční lidový obyčej, který spočívá v obřadní objíždě chlapců a mužů na koních. Hlavní postavu krále představuje dospívající chlapec nebo svobodný mládenec. V průběhu 19. století obyčej jako součást vesnického lidového výročního cyklu zanikl a dnes se na Hané zachovává v rámci místních folklorních a hodových slavností pouze ve čtyřech lokalitách – v Bezměrově u Kroměříže, v Doloplazích u Olomouce, v Chropyni a v Kojetíně,“ objasnil Josef Urban, autor výstavy a vedoucí Regionálního pracoviště pro tradiční lidovou kulturu při Vlastivědném muzeu v Olomouci.

Úvodní část výstavy je věnována obecným informacím o jízdě králů a jejímu zasazení do časového (Svatodušní svátky) a prostorového (region Haná) rámce. Jsou zde stručně představeny i další lidové zvyky a obyčeje, které spadají do letničního období, ať už se jedná o průvody královniček nebo dětské honění krále.

Druhá část výstavy provede zájemce legendami a pověstmi, které jsou spojovány s údajným vznikem a původem jízdy králů (na Hané je obyčej nejčastěji ztotožněn s postavou bájněho krále Ječmínka).

Třetí, nejrozsáhlejší část výstavy se zaměří na jízdu králů v současnosti. Návštěvník se zde seznámí se současným vnímáním obyčeje v lokální kultuře, proměnou funkce a smyslu královských jízd, ale i výhledem a životností obyčeje v blízké budoucnosti. Především však zde výstava popisuje obnovení a průběh jízd králů ve čtyřech lokalitách, kde se obyčejová tradice dodnes udržuje (Bezměrov, Doloplazy, Chropyně a Kojetín). Vrcholem této části je dioráma doloplazské jízdy včetně modelu koně v životní velikosti s králem v dívčím hanáckém lidovém kroji s pantlékem na hlavě a s růží v ústech.

„Na výstavě není zapomenuto ani na dětské návštěvníky, kteří si mohou v edukačním koutku mj. sestavit tematické puzzle nebo namalovat obrázek s motivem jízdy králů. Muzejní výstava byla koncipována tak, aby sloužila také jako pozvánka na živé jízdy králů, které budou probíhat 1. července 2018 v Doloplazích u Olomouce a 19. srpna 2018 v Kojetíně“ připomněl ředitel Vlastivědného muzea v Olomouci Břetislav Holásek. (red)



SPORTOVNÍ HRY SENIORŮ SE VYDA

TJ Lokomotiva Olomouc zažila 17. května pořádnou nálož nezaměnitelné sportovní atmosféry. Hostila totiž třetí ročník Sportovních her seniorů, které uspořádala Krajská rada seniorů Olomouckého kraje, pod záštitou hejtmana. Akce, která se kvůli nepřízní počasí konala namísto venkovního areálu atletického stadionu v tělocvičně, se zúčastnilo třiačtyřicet pětičlenných družstev.

Vloni se do akce zapojilo dvacet osm týmů. „Pocasí nám letos bohužel nepřálo. I přesto, že jsme museli zvolit mokrou variantu, řešit spoustu nových problémů a měli jsme mnohem více účastníků, oproti loňskému ročníku, věřím, že se díky skvělému organizačnímu týmu všechno podařilo zvládnout a že si senioři celou akci moc užili, což byl náš hlavní cíl,“ řekla Milena Hesová, předsedkyně Krajské rady seniorů Olomouckého kraje.

Kromě sportovců z regionu soutěžili také senioři ze slovenského Bardejova a také polského Opole. „Olomouc je překrásné město. Moc jsme si užili, díky pozvání Krajské rady seniorů Olomouckého kraje, její návštěvu a hlavně

perfektní atmosféru sportovních her, na kterých je skvělá zábava. Nikde jinde jsme neviděli tolik seniorů, kteří si s takovou radostí dokážou hrát,“ shodla se paní Bozena s ostatními členy týmu z Polska Janinou, Danutou, Katarzynou a Waldemarem. Tým z partnerského Opolského vojvodství sestavený z bývalých učitelů se již zúčastnil loňských ročníků krajských her i mezinárodních her v Plzni. „Některé disciplíny, jako třeba minigolf nebo běh, nám moc nešly. Přesto doufáme, že skončíme do desátého místa,“ přála si Janina před skončením závodů. Nakonec zástupci Opolského vojvodství skončili na šestém místě. Zlatou medaili a pohár hejtmana Olomouckého kraje obhájil loňský vítěz, družstvo ze slovenského Bardějova, stříbro patřilo seniorkám z Jívové a bronzové medaile si odnesl jeden z týmů ze Zábřeha, všichni sportovci získali účastnickou medaili a věcné ceny. Ocenění pro nejstaršího sportovce získal Vojtěch Došlík, který má ve svém rodném listě uvedený rok narození 1936. (red)

Foto: KRS OK

Třetí ročník sportovních her seniorů nebyl pro Krajskou radu seniorů Olomouckého kraje poslední akcí tohoto druhu v letošním roce. Již v červenci bude organizovat III. Mezinárodní hry seniorů za účasti pěti států.

Krajská rada seniorů Olomouckého kraje děkuje touto cestou krajskému vedení za záštitu a všem partnerům za podporu.



ŘILY, I KDYŽ POČASÍ NEPŘÁLO



SLOUPEK KRAJSKÉ RADY SENIORŮ

Vážení čtenáři, milí seniori, měsíc květen uplynul jako voda v potoce a je tu nové číslo seniorského početněka jménem Moravský senior. Nutno dodat, že měsíc květen byl pro Krajskou radu seniorů velmi bohatý na činnost. Proběhly III. Krajské sportovní hry seniorů pod záštitou hejtmána Olomouckého kraje, dva Kulaté stoly – rodinné politiky v Olomouci a stárnoucí populace v Prostějově, kde hlavním tématem bylo seniorské bydlení, nájmy a ochrana seniorů. Rozběhl se krajský projekt „Seniorské cestování“, kdy vítěznou cestovní kancelář pro letošní rok se stala opět CK Za sluncem a od 17. května může již vybírat vaše oblíbené dotované zájezdy za krásami Olomouckého kraje.

I letos se počítá s vycestováním 3000 seniorů, včetně zájezdu pro seniorské invalidy. Krajská rada seniorů velmi úspěšně spolupracuje s Národní radou osob se zdravotním postižením, v rámci této vzájemné spolupráce vycestovalo vloni 90 osob se zdravotním postižením.

Krajská rada seniorů se také zúčastnila v květnu přátelského setkání Slováků, Poláků a Čechů ve slovenských Tatrách, cílem bylo poznávání života a tradic seniorů v jiné zemi, příští setkání na podzim proběhne u nás v Olomouci, již se na něj všichni velmi těšíme.

V minulém čísle jsem slíbila, že se zmíním o pravidlech letošního seniorské soutěže „Babička Olomouckého kraje“. Přihlášky jsou připraveny do tisku, do poloviny měsíce června budou zaslány elektronicky na všechny kontakty členů KRS, dále budou k dostání na infocentru pod radnicí. Uzavírka nominací bude 25. 8. 2018, kdy odborná komise vybere ze všech nominací 12 finalistek, které budou soutěžit o titul Babička Olomouckého kraje 2018,



Babička sympatie a Nejstarší babička. Podmínkami nominace uchazeček je věk 55+, trvalý pobyt v Olomouckém kraji, zaslání řádně vyplněné přihlášky označené heslem „Babička Olomouckého kraje“ – nominace budete moci zasílat jednak písemně do schránky KRS Jeremenkova 1191/40a, 779 00 Olomouc, ale také elektronicky na e-mail milenahesova@seznam.cz.

Soutěžní úkoly: Řízený rozhovor – představ sebe a svůj kraj, bydliště, druhý úkol – ukaž, co umíš (zpěv, tanec, hra na hudební nástroj, recitace, přednes, divadlo, sport, ruční práce apod...) a třetím úkolem bude módní přehlídka ve společenském oblečení dle vlastního výběru (popř. kroj). Moderovat bude již tradičně Vladimír

Hron. Hodnotící odborná komise bude vytvořena z lidí, kteří si vážící seniorské populace. Samozřejmě nebude chybět doprovodný program.

Závěrem bych chtěla zmínit blížící se Krajskou táborovou školu v přírodě, která proběhne od 11. 6. – 16. 6. 2018 v Domašově nad Bystřicí na táboře Sigmy Lutín. K dnešnímu dni mám přihlášeno 115 táborníků, pro které bude připravený fantastický týden volnočasových aktivit a taky dobrodruží. Program bude velmi pestrý,

slibuji, že se máte na co těšit. Připomínám – nezapomeňte si s sebou přibalit karnevalovou masku. Informace k odjezdu dostanete všichni včas telefonicky nebo e-mailem.

Dnes už se mi do sloupku více informací nevejde. Milí seniori, mějte se krásně, buďte na sebe hodní a opatrní, těšíme se na vás na akcích Krajské rady seniorů Olomouckého kraje.

Milena Hesová
předsedkyně KRS Olomouckého kraje

OBCE Z REGIONU ZABOJUJÍ O TITUL VESNICE ROKU

Jedenáctka obcí se letos chce stát Vesnicí roku Olomouckého kraje. Do soutěže, která je spojená s finančním darem od olomouckého hejtmanství, se přihlášily Babice, Běloutín, Bludov, Býškovice, Dobrochov, Hlásnice, Hlušovice, Lipová, Svěsedlice, Šumvald a Troubky.

„Vesnici roku hledáme hlavně proto, abychom ocenili ty obce, které se snaží tvrdě pracovat a jde jim o to, aby se v nich lidem dobře žilo. Často je to zásluha jednotlivců nebo malých skupin, které mohou být vzory pro ostatní,“ řekl hejtmán Olomouckého kraje Ladislav Okleštěk. Všechny přihlášené obce navštíví v termínu od 4. do 7. června hodnotitelská komise. Zajímat se bude například o realizované projekty nebo akce, které v místě probíhají. „Komisaři se zaměří také na občanskou vybavenost, inženýrské sítě a úsporu energií, péči o veřejná prostranství

nebo připravované záměry a další oblasti veřejného života. Všichni přihlášení budou mít dvě hodiny na to, aby se komisi co nejlépe prezentovali,“ vysvětlil náměstek hejtmána Pavel Šoltys.

Vítěze krajského kola letošního ročníku soutěže vyhlásí hejtmán v pátek 15. června na tiskové konferenci v sídle kraje.

Hejtmanství soutěž dlouhodobě podporuje. Letos uvolnilo z rozpočtu 800 tisíc korun. Obce na prvním, druhém a třetím místě získají dar ve výši 200 tisíc. Dalším čtyřem vesnicím pak bude uděleno speciální finanční ocenění ve výši 50 tisíc korun.

Do celostátního kola postoupí za každý kraj jedna obec. Slavnostní vyhlášení výsledků proběhne 15. září na Jarmarku venkova v Luhačovicích.

(red)

PACIENTI REHABILITUJÍ NA PŘÍSTROJI, KTERÝ SIMULUJE CHŮZI NA MĚSÍCI

Jako jedna ze dvou zdravotnických zařízení v zemi se Nemocnice Šumperk může pochlubit novým rehabilitačním přístrojem – antigravitačním trenažérem chůze. Speciální rehabilitační přístroj pracuje na principu, který vyvinula NASA, a to na rozdílu tlaku vzduchu. Chůze na speciálním chodníku tak připomíná chůzi na měsíci. V šumperské nemocnici pomáhá novinka při rehabilitaci pacientů po úrazech a operacích dolních končetin.

Na první pohled připomíná speciální přístroj chodník uzavřený v nafouknuté bublině. „Jedná se o sofistikovaný klasický elektrický chodník, umístěný v uzavřeném prostoru. Dokážeme v něm usměrnit tlak vzduchu a simulovat tak antigravitační prostředí, tedy prostředí s menší zemskou přitažlivostí. Pacientovi se na dobu cvičení „sníží“ jeho hmotnost až na jednu pětinu, takže je nadnášen tak, jako by chodil po Měsíci,“ vysvětluje primář rehabilitačního oddělení MUDr. Rudolf Ditmar s tím, že speciální trenažér budou využívat na oddělení převážně při rehabilitaci chůze pacientů po operacích a úrazech dolních končetin. „Zejména u endoprotéz nosných kloubů, fraktur krčku stehenních kostí či fraktur kotníku, kdy je na začátku nutná chůze s odlehčením operované dolní končetiny,“ doplňuje primář Ditmar.

Právě chůze krátce po operaci bývá pro pacienty velký problém. Často musí napnout všechny síly na to, aby se na nohy vůbec postavili. S prvními kroky občas zápasí i mladší pacienti s dobrou fyzickou kondicí, natož pak senioři.

(red)



Na antigravitačním trenažéru u nás rehabilitují pouze pacienti v Kladruších a v Šumperku. Foto: Nemocnice Šumperk

NA KOPEČKU OTEVŘELI PAVILON KALAHARI

Ve svatokopecké zoo dělali, co bylo v jejich silách, ale počasí neprálo. Přestože se obyvatelé do pavilonu KALAHARI během dubna postupně nastěhovali, otevření



pro veřejnost museli posunout na začátek května. Nevzdávající se zima dělala po Velikonocích stále ještě radost lyžařům, ale v zoo nedočkavě vyhlíželi teplejší počasí.

Půda venkovních výběhů opakovaně zamrzala a po rozmrznutí byla příliš rozblácená. „Až koncem dubna jsme konečně dostali možnost udělat nezbytné úpravy. Návrstevníci tak mohli pozorovat jeřáb, který instaloval několikátunové balvany, ovšem až poté, co jsme za pomoci žáků místní základní školy srovnali terén a hlínu pokryli pískem.“

Balvany poskytnou surikatám příležitost k předvádění jejich typické pozice, kdy hlídají, jestli se neblíží nebezpečí. Zveme všechny, kteří se těší na hrabáče, damany, surikaty, veverky kapské, ale i snovače, kruhochvosty, plochoještěry, kobříky kapské do nově otevřeného pavilonu Kalahari v Zoo Olomouc,“ říká za olomouckou zoo mluvčí Karla Břečková.

(red)

CENTRUM OLOMOUCE ROZKVETE V BARVÁCH REPUBLIKY

Více květin v ulicích, rozkvetlá náměstí a nově vysázené stromy na příjezdových cestách do Olomouce. Do barevnější a přívětivější podoby se město promění už za pár týdnů díky projektu Zelená brána a dalším konceptům, které počítají s květinovými výsadbami i obnovou veřejné zeleně. Do příjemnějšího vzhledu ulic a veřejných prostranství investuje město společně s Výstavištěm Flora



Olomouc několik milionů korun. „Výsledky by obyvatelé a návštěvníci Olomouce měli vidět už v nejbližších týdnech. Děje se tak v rámci dlouhodobě připravovaných projektů, které mají v daleko větší míře než dosud vrátit do města zeleň a květinové výsadby. Olomouc se dlouho chlubí označením město květin, poslední dobou se však od květinové výzdoby ulic z různých důvodů upustilo. Je to ale škoda a my bychom to nyní chtěli napravit,“ objasňuje vznik hned několika projektů na ozelenění města primátor Antonín Staněk.

Příležitost rozkvést má nyní nejen centrum samotné, ale i důležité ulice a příjezdové komunikace. S pomocí evropských dotací se tak už nyní začínají vracet stromy do ulice Lipenské i na třídu Kosmonautů. „V rámci projektu Zelená brána se sází 170 stromů a více než 1 000 kvetoucích keřů na dvoukilometrovém úseku ulice Lipenské. Třidu Kosmonautů bude lemovat nově vysázený zhruba půlkilometrový úsek aleje s jehlí, javory či okrasnými třešněmi. Celkově 71 vysázených stromů zde doplní na 3 000 keřů,“ popisuje náměstek primátora Aleš Jakubec s tím, že náklady na projekt Zelená brána jsou 3,2 milionu korun. (red)

Foto MMOL – Blanka Martinovská

OLOMOUC SE PŘIDALA K ÚTOKU PEŘÍ

Sběr peří, starých pérových polštářů, spacáků nebo pérových vest podporuje do konce června také Olomouc. Peří napříč republikou sbírá společnost TextiEco, aby tím podpořila projekty jako jsou Lékaři bez hranic, UNICEF nebo The Tap Tap. Akce dostala název Útok peří. Město Olomouc se do projektu zapojuje hlavně prostřednictvím sběrových dvorů v Neředíně a v Hodolanech. Pro odložení menších kusů textilu s obsahem peří lze využít i veřejné kontejnery bílé barvy s logem TextiEco.

Provozní doba sběrových dvorů:

Po – So 9:00–13:00 / 13:30–17:00, Ne 9:00–13:00



Vlastivědné muzeum Jesenicka a Muzeum Náchodsta pořádají výstavu

POST BELLUM 1866

Vodní tvrz Jeseník

27. 6. – 30. 9. 2018

Vernisáž 26. 6. 2018 v 18.00 hodin vstup zdarma

Otevírací doba
červen: úterý – neděle 9.00–17.00
červenec – srpen: pondělí – neděle 9.00 – 17.00
září: úterý – neděle 9.00 – 17.00

Vstupné: 40 Kč / 20 Kč

JAK NA ZMĚNU DODAVATELE ENERGIE? POZOR NA DETAILS SMLOUVY I NEPOCTIVÉ PRODEJCE

Vyznat se v nabídkách dodavatelů energií není v dnešní době snadné. Energetické společnosti navíc často ve snaze porazit konkurenci používají nekalé praktiky a při podpisu smluv vyvíjejí na lidi nátlak. Ohroženi jsou především senioři, kteří nemají přístup k informacím a často se nechají snáze zastrážit. Jak na změnu dodavatele energie a na co si dát při sjednávání smluv pozor, vám poradíme v tomto článku.

Na změnu dodavatele máte právo, jeho výběr ale neuspěchejte

Díky otevřenému trhu s energiemi, který v České republice panuje, máte právo odebírat energie od libovolného subjektu a poskytovatele energií jednou za půl roku změnit. Výběr nového dodavatele energie ale rozhodně neuspěchejte, ne každá reklamní nabídka, která slibuje okamžité ušetření velkých částek, totiž musí být pravdivá. „Vždy je velmi důležité ověřit si společnost z více zdrojů, najít si recenze nebo se zeptat známých. U samotné smlouvy je pak zásadní věnovat dostatečný čas pročtení smluvních podmínek tak, aby se uživatel seznámil s obchodními podmínkami, ceníkem, ale i případnými smluvními pokutami a pravidly odstoupení od smlouvy,“ doporučuje Vojtěch Šmarda ze společnosti Senior Safe a dodává, že by senioři nikdy neměli podepisovat jakoukoliv smlouvu pod tlakem nebo ve spěchu.

Smlouvu za vás vypoví nový poskytovatel

V případě, že jste si nového dodavatele prověřili a jste rozhodnutí k němu přejít, stačí dodržet několik bodů. Stávajícího dodavatele kontaktovat nemusíte, o vše by se měla postarat nová společnost. Ještě než se s jejím zástupcem spojíte, připravte si svoji přesnou adresu, údaje k bankovnímu účtu a poslední fakturu za energie, jež obsahuje identifikační číslo odběrného místa nezbytné pro změnu dodavatele. Na základě plné moci poté nová společnost vypoví vaši stávající smlouvu a obstará komunikaci s aktuálním poskytovatelem služeb. Kontakt s novou poskytovatelskou společností byste měli zvládnout snadno přes online žádost, některé firmy však požadují zaslání podkladů a plné moci poštou. Změna dodavatele je pak vždy zcela zdarma.

Pozornost věnujte výpovědní lhůtě i typu smlouvy

Důležitá věc, které budete muset věnovat pozornost, je druh smlouvy a výpovědní lhůta stávající smlouvy. V případě, že máte u aktuální společnosti podepsanou smlouvu na dobu neurčitou, musíte počítat s přibližně tříměsíční výpovědní lhůtou, dodávky levnější energie od nové společnosti tak nenastanou okamžitě. Smlouvy

na dobu neurčitou společnosti také často automaticky prodlužují, je proto třeba dát dodavateli včas písemně vědět, že o toto prodloužení nemáte zájem. V případě smluv na dobu určitou je pak dobré počkat a dodavatele změnit ihned po jejím skončení. Pokud se rozhodnete od smlouvy odstoupit dříve, musíte počítat se smluvní pokutou, jež se obvykle pohybuje kolem 2 500 korun. „Podpis smlouvy s jiným dodavatelem v době, kdy má zákazník účinnou smlouvu jinde, se bere jako porušení podmínek a často se trestá poměrně vysokými smluvními pokutami. Změnu dodavatele je tedy třeba dobře načasovat,“ komentuje Vojtěch Šmarda ze společnosti Senior Safe, která poskytuje asistenční služby lidem nad 50 let. Vypočítat smlouvu, aniž by měl člověk smlouveného nového poskytovatele služeb, se ale dle něj též nemusí vyplatit. „V tomto případě by mohlo dojít k odpojení odběrného místa zákazníka, s jehož opětovným přihlášením je přitom mnohem více starostí než se změnou dodavatele,“ míní Šmarda.



Odstoupení od nevýhodné smlouvy řešte ihned

Ne vždy je však podpis nové smlouvy výhodný a dobrovolný. Některé společnosti totiž při prodeji uplatňují nátlakové taktiky za účelem získání nových zákazníků. Po omezení podomního prodeje ve většině obcí se například vydávají za zástupce Energetického regulačního úřadu a sjednávají si se zákazníky schůzky. Na těch pak pod záminkou podpisu jiného dokumentu získají od klienta podpis zcela nové a často velmi nevýhodné smlouvy. „Naši klienti se setkali s nátlakem i vyhrožováním odpojení elektroměru. Prodejci od nich také často vyžadují faktury, z nichž mohou získat potřebné údaje,“ říká Tomáš Kunc ze společnosti Senior Safe. Odborníci proto nabádají k maximální opatrnosti. Poctivý prodejce by se měl vždy prokázat identifikační kartou. Pro ověření informací lze rovněž kontaktovat společnost, za jejíhož zástupce se prodejce vydává.

V případě, že nevýhodnou smlouvu podepíšete, ještě není nic ztraceno. Od smlouvy totiž máte právo do 14 dní odstoupit bezplatně a bez udání důvodu. Informaci o odstoupení zašlete dodavateli v písemné formě. V případě, že odstoupení provedete přes internet, pak vždy požadujte potvrzení. Rozhodující je přitom termín odeslání žádosti o odstoupení, nikoliv to, kdy ji dodavatel obdržel. K ukončení smlouvy nemusíte mít žádný důvod, nehrozí vám za ně ani žádný postih. Jedinou vaší povinností je zaplatit poměrnou část ceny za energie, pokud jste je před ukončením smlouvy začali odebírat.

(red)

ČLENKY ONKO KLUBU SLUNEČNICE OLOMOUC SI UŽILY ZAČÁTEK ROKU

Uplynuly první čtyři měsíce roku 2018, roku významných „osmičkových“ výročí. Tím nejvýznamnějším je rovných sto let od vzniku Československa. Samozřejmě několikrát tato výročí vzpomeneme v naší činnosti a společně či individuálně se akcí, především v našem krajském městě, zúčastníme.

V letošním roce jsou naše aktivity snad ještě bohatší a zajímavější než v minulých letech, ať už jde vlastní akce klubu či jiných subjektů jako magistrátu, krajského úřadu... Určitě žádná z nás, členek klubu, nemá problém vybrat si dle svých zájmů.

Probíhaly pravidelně pohybové akce: každý týden jóga a harmonická gymnastika, jednou za dva týdny cvičení v bazénu ZŠ Dr. Nedvěda a v měsíčním intervalu v olomouckém akvaparku. Naše družstvo opět soutěžilo na bowlingovém turnaji pro seniory.

Z kulturních nemohu opomenout komentovanou prohlídku výstavy Hedvábná cesta ve Vlastivědném muzeu. Začátkem dubna jsme se zúčastnily i vzdělávací akce: semináře, konaného v rámci Edukačního patientského programu ONKO za finanční podpory Úřadu práce České republiky a Vládního výboru pro zdravotně postižené. Jeho pořadatelé byly ARCUS – onko centrum, z.s. a Národní rada zdravotně postižených Olomouckého kraje. Přednášeli vedoucí oddělení na Odboru sociálních věcí Olomouckého kraje Bc. Mgr. Zbyněk Vočka a specialista na péči o lymfédém Robert Zítka.

V únoru, březnu a v dubnu jsme tradičně zaměřily na jednodenní relaxační pobyty do Lázní Slatinice. Každá z nás si vybírala z nabízených procedur, jako jsou masáže, cvičení v minerálním sirném bazénu, sirná koupel, vířivá sirná koupel chodidel, rašelinové či parafínové obklady. Po absolvování procedur jsme si pochutnaly na dobrém obědě v lázeňské jídelně. A před odjezdem domů jsme si ještě poseděly a popovídaly u kávičky či čaje se zákuskem. Podrobněji se budu věnovat tentokrát členským schůzím. Jejich součástí jsou často i besedy se zajímavými lidmi. A podařilo se přivést mezi nás opravdové osobnosti.

V únoru to byl předseda olomoucké pobočky České numismatické společnosti Ing. Josef Moša, CSc., který i vede numismatickou sekci Vlastivědné společnosti muzejní v Olomouci. Seznámil nás s vybranými exponáty ze své sbírky mincí, papírových peněz, medailí a pohlednic. Některé z nás

přijaly pozvání na výstavu For Model v pavilonu A výstaviště Flora, konanou ve dnech 11. – 13. března. Pan inženýr pro ni připravil expozici ze svých sbírek zaměřenou na 100. výročí vzniku ČSR. Její část nám přiblížil v rámci besedy.

V následujícím měsíci nás navštívil Mgr. Petr Zavadil ze spolku Bud' šnek. Jeho přednáška byla jednou z akcí připravených v rámci soutěže Obec přátelská seniorům vyhlášené MPSV v loňském roce. Město Olomouc se v ní umístilo na druhém místě. Mgr. Zavadil se pod názvem Sedmero zásad komunikace v rodině zaměřil na mezigenerační dialog. V dubnu přijala naše pozvání přední sólistka opery a operety Moravského divadla paní Elena Gazdíková. Vyprávěla o studiu sólového zpěvu na bratislavské konzervatoři, Janáčkově akademii múzických umění v Brně a absolutoriu na Vysoké škole múzických umění v Bratislavě. I o tom,

že ještě jako studentka VŠMU hostovala v Moravském divadle, kam po skončení vysokoškolských studií nastoupila do svého prvního angažmá. Olomouc neopustila a působí zde trvale od roku 1993. Dozvěděly jsme se, že pohostinsky vystupovala i na prknech NdD Brno, Slezského divadla v Opavě a že posluchači ji mohli slyšet nejen v Německu, Francii, či Holandsku,... ale např. až Japonsku.

Zjistily jsme, že Elena

Gazdíková je velmi milá a sympatická umělkyně. Zodpověděla i naše dotazy týkající se mj. zajímavostí kolem divadla. A na závěr nám zazpívala úryvek ze skladby Ave Maria od Charlese Gounoda.

A ještě několik slov ke dvěma vydařeným výletům. Dne 6. dubna jsme navštívily přírodní památku Strejčkův lom mezi obcemi Krčmaň a Grygov, kde kvetly překrásné květy koniklece velkokvětého, a nedalekou přírodní rezervaci Království, kde voněl medvědí česnek.

Před koncem dubna jsme se opět setkaly se členkami spřáteleného Onko klubu Duha Vsetín. Tentokrát jsme přijaly pozvání na Svatý Hostýn, který byl stejně jako Svatý Kopeček, v lednu letošního roku vládou zařazen mezi národní kulturní památky. Vsetínská děvčata zajistila průvodce po chrámu Nanebevzetí Panny Marie i venkovním areálu s Jurkovičovou křížovou cestou. Byl to příjemně strávený den, přálo nám i počasí. Jen nerady jsme se loučily a vracely domů. My do Olomouce a naše kamarádky do Vsetína.

**Text a foto: Věra Kratochvílová,
Onko klub SLUNEČNICE Olomouc**



STARÉ SANITKY JDOU DO ŠROTU. NAHRADÍ JE NOVÁ TECHNIKA

Přichází významný milník v novodobých dějinách Zdravotnické záchranné služby Olomouckého kraje. Hejtmanství jí pořídí třicet nových sanitek, které nahradí dosud sloužící vozy, jež jsou deset let staré a mnohé z nich mají najeto přes 400 tisíc kilometrů. Smlouvu o koupi moderně vybavených aut podepíše vedení „záchranky“ s vybranou firmou v nejbližších dnech. Investice přijde na zhruba 61 miliónů korun.

„Zajištění kvalitní záchranné služby je pro hejtmanství naprostou prioritou. Nejde jen o nákup nových sanitek, vloni jsme třeba zaplatili stavbu dalšího heliportu a chystáme se na pořízení moderních defibrilátorů,“ uvedl hejtmán Olomouckého kraje Ladislav Okleštěk.

Záchranáři obdrží třicet nových sanitek v průběhu tohoto a dalších dvou roků. První letošní dodávka čítající deset kusů aut proběhne na přelomu září a října.

„Půjde o obrovský kvalitativní skok. Současná vozidla jsou již zastaralá a prodražuje se také jejich servis,“ informoval ředitel Zdravotnické záchranné služby Olomouckého kraje Jan Weinberg.

Vozidla dostanou záchranáři v plné výbavě, auta budou navíc dodána s pohonem všech kol, aby mohla bez potíží

zasahovat i v hůře dostupných oblastech kraje. Postupně by je měly obdržet všechny základny krajských záchrannářů.
(red), foto Olomoucký kraj



KRAJ PŘIDAL PĚT MILIÓŇŮ NA CYKLOSTEZKY

Na rovných patnáct miliónů korun navýšil Olomoucký kraj celkovou částku, kterou letos rozdělí mezi žadatele o peníze z dotačního programu na podporu výstavby a oprav cyklostezek. Hejtmanství podpoří celkem třináct projektů.

„Olomoucký kraj se v minulosti zavázal k tomu, že bude podporovat cyklistickou dopravu na svém území. Realizací projektů, na které nyní uvolní finanční prostředky, účinně napomáhá zvyšovat bezpečnost provozu. Současně tím přispívá ke zlepšení ekologicky šetrné dopravy,“ řekl náměstek hejtmána Olomouckého kraje pro

oblast dopravy Jan Zahradníček. Jednou z obcí, které se svou žádostí úspěšly, jsou Kralice na Hané. Tady Olomoucký kraj počítá s opravou mostu přes říčku Valová. Nová lávka bude rozšířená o cyklostezku, která propojí už hotové trasy pro cyklisty v Kralicích a nedaleké Bedihošti.

„Silnice, vedle které cyklostezka povede, je velmi frekventovaná – jezdí tu těžké nákladáky. Dotace od Olomouckého kraje významně přispěje k tomu, abychom mohli dokončit poslední úsek stezky, po němž se lidé bezpečně dostanou do školy nebo k lékaři,“ řekl starosta Kralic na Hané Petr Neoral.

Nová cyklostezka spojí také Běloutín a Hranice, Šumvald s Libinou, Moravský Beroun a Ondrášov, Medlov s jeho místní částí Hlívce, Loštice a Žádlovice, Přáslavice se sousedními Doloplazy a Zábřeh s Leštinou. Trasa pro cyklisty vyrostě i v Klenovicích na Hané a na sídlišti Šárka v Prostějově.

Rozdělení peněz už schválili krajsí zastupitelé a před časem prošla i nová koncepce cyklo dopravy.

„Dlouhodobá podpora ze strany kraje motivuje obce k tomu, aby připravovaly nové projekty cyklostezek. Za posledních třináct let jich vybudovaly téměř sto kilometrů,“ dodal náměstek Zahradníček.

Celková výše schválených dotací za období 2004 až 2017 činila 100 miliónů 747 tisíc korun.
(red)



VYDAŘENÝ VÝLET REGIONÁLNÍ UNIE SENIORŮ Z JUNGMANNOVY 25

Členové našeho klubu pro seniory SMOL se v březnu zúčastnili turistického výletu do Lázní Bludov a okolí. I když počasí bylo trochu uplakané, navštívili jsme malé, ale pěkně situované lázně v udržovaném a v létě jistě příjemném odpočinkovém parku.

Tam jsme se dozvěděli různé zajímavosti o historii lázní a také o těžbě kamene, pojmenovaného Bludovit. Po prohlídce jsme se vydali do Bludova, procházeli jsme upravenými a čistými uličkami – šli jsme kolem rodného domu českého malíře Adolfa Kašpara.

Poblíž centra Bludova se nachází jeho pomník, hezky udržovaný.

Nad Bludovem je rozhledna, kam jsme se rovněž vypravili a kochali se pěknými výhledy do krajiny – počasí se umoudřilo.

Po výborném obědě v družstevní restauraci, s ochotným personálem, někteří také po návštěvě útulné cukrárny – jsme šli kolem zámecké oranžerie.

Část z nás si ji prohlédla. Pak jsme pokračovali směrem k nádraží a zpět do Olomouce. V měsíci dubnu máme v plánu návštěvu rozhledny na Bukové hoře. A tak se naši senioři již těší na nové zážitky.

Jitka Rozsypalová,
Regionální unie seniorů Jungmannova 25,
Olomouc



VEŘEJNÁ DOPRAVA BUDE VÍCE KONKUROVAT AUTŮM, SLIBUJE NOVÁ ŘEDITELKA

Atraktivnější veřejná doprava, které by lidé dali přednost před cestováním autem – takový je záměr nové ředitelky Koordinátora integrovaného dopravního systému Olomouckého kraje (KIDSOK) Kateřiny Suchánkové. Příspěvkovou organizaci nově vede od začátku června.

„Mým cílem je zajistit fungování mezi jednotlivými druhy veřejné dopravy a zároveň nabídnout cestujícím další možnosti tak, aby pro ně byla například jízda autobusem do práce mnohem výhodnější než dosud,“ řekla nově vybraná ředitelka KIDSOK Kateřina Suchánková.

Místo ředitele KIDSOK se uvolnilo v lednu poté, co vyšlo najevo, že organizace nezvládla nový model dopravní obslužnosti.

„Vedení krajského dopravního systému vyžaduje profesionála, a tím paní Suchánková bezesporu je. Vyzná se nejen v problematice veřejné dopravy, ale

i ve fungování KIDSOKu, a to je pro nás podstatné,“ uvedl hejtman Olomouckého kraje Ladislav Okleštek. Podle krajských radních je teď zásadní stabilizace veřejné dopravy. Žádné mimořádné úpravy jízdních řádů už proběhnout nemají.

(red)



TÚRA SMĚR DOLNÍ MORAVICE A NOVÁ VES

Středa, 25. 4. 2018 a vyjíždíme ráno v 10.00 hod. směrem na Dolní Moravici a Novou Ves.

Toto ráno slibuje vhodné počasí na příjemnou túru pro 25 účastníků a jednoho malého jezevčíka.

Autobus nás vyložil na Vyhlídce na Nové Vsi a náš zájem se obrátil na rozhlednu, která byla otevřena v létě



v r. 2014. Odtud byl překrásný výhled nejen na hřebeny Hrubého Jeseníku, ale i na druhou stranu s pohledem na Nízký Jeseník. V přízemí jsme se seznámili s historií Nové Vsi, jejíž založení v 17. století si vynutily kutací práce při těžbě olovnaté rudy s větším obsahem stříbra. Obec – ještě před 2. světovou válkou byla hornickou obcí, dosti bohatou. Těžební činnost byla ukončena v roce 1965. Dál se i tato obec, po sloučení s Dolní Moravicí, stala „statkářskou obcí“, ostatně jako většina vesnic v našem regionu. Pokračovali jsme po žluté turistické značce směrem do Karlova, u chaty Zmijovky, jsme si řekli ještě pár zajímavostí o těžbě železné rudy v okolí. Asi po třech kilometrech jsme vyšli z lesa nad Karlovem, odkud se nám rozevřel úchvatný pohled na Vysokou holi (1464) a úbočí Velké kotliny, už jen s malými skvrnami tajícího sněhu. Pocit – jen natáhnout ruku a dotknou se ho.

Přešli jsme sjezdovku SKI areálu Karlov, kde byla možnost obdivovat nejnovější lanovou techniku pro lyžaře na této straně Jeseníků. Naše kroky pak vedly dolů do Karlova k penzionu Praděd a dál k posezení U Kazmarky. A to byl určitě zlatý hřeb naší necelé 5 km vycházky, protože odtud jsme odjížděli linkovým autobusem do Bruntálu.

**Text a foto: Marta Rozprýmová,
Aktivní senioři Bruntál, z.s.**

CAMPANELLA PŘIVEZLA ZLATO

Pěvecký sbor CAMPANELLA Olomouc se zúčastnil 66. evropského mezinárodního festivalu mládeže v belgickém Neerpeltu (28. 4. – 2. 5. 2018).

Festival navštívilo 3100 zpěváků ze 23 zemí, v konkurenci 27 sborů v kategorii zpěváků do 14 let získala CAMPANELLA 1. místo. Soutěž byla součástí týdenního koncertního turné CAMPANELLY – sbor absolvoval další čtyři koncerty v Německu a v Holandsku. CAMPANELLA v počtu 31 zpěváků pod uměleckým vedením sbormistryně Jany Synkové a za klavírního doprovodu Leny Pulchertové tak úspěšně reprezentovala Českou republiku, Olomoucký kraj i město Olomouc.

**Text a foto: Iveta Hlubinková,
ředitelka ZUŠ CAMPANELLA Olomouc**



Střední průmyslová škola strojnická
v Olomouci, tř. 17. listopadu 49,

**nabízí k pronájmu místnost
pro provoz kantýny**

v budově školy od 1. září 2018.

Zájemci mohou kontaktovat
paní Kolářovou na tel.: 724 338 153



SEZNAMKA PRO SENIORY

Rozvedený muž 62 let 182/85 se rád seznámí s ženou přiměřeného věku. Zájmy: turistika, plavání, jízda na kole. Olomouc a okolí. Tel: 736 404 267

Hledám přítele, který by mě měl ze srdce rád. Hledám člověka, který by chtěl být můj kamarád. Také hledám důvod, proč se všechno mění. Asi hledám to, co už dávno není. Muže 67–72 let. Ženáci, neozývejte se. Šumperk, Zábřeh a okolí. SMS na tel.: 605 385 625

SŠ 73 let, 187 cm, nekuřák, hledá ženu přiměřeného věku z PV, Ol a okolí. Zájmy – kolo, zahrádka, příroda, kultura, výlety. Tel.: 799 511 460 (volejte v podvečer).

Hledám kamarádku na procházky ve městě a do přírody. Ráda čtu, šiji a jezdím na kole. Je mi 60 let. Nejlépe z PV a okolí. Tel.: 739 907 054

Jsem žena, je mi 66 roků a hledám kamaráda do 70 roků z okolí PV a OL. Měl by být nekuřák, který má rád přírodu a vše krásné kolem sebe. Volat nebo psát na tel.: 732 175 700.

55ti letá žena hledá kamarádku/kamaráda se zájmy: výlety, posezení u kávy, vínka, piva, plavání, country, hudba, tanec. Dobrá nálada. Tel. 723 640 253

Rozv. 60/170/81, bez zlovyků návyk. látek, okolí Přerova (není podmínkou), e-mail: barborikvladimir@seznam.cz

Hledám kamarádku do 60 let z Olomouce. Na procházky, výlety, posezení u kávičky či vína. Tel.: 604 574 553.

Žena 48 let v ID hledá hodného přítele z Olomouce a blízkého okolí do 59 let. Domácí kutil a řidič vítán. Mé záliby: cestování, toulky přírodou, kultura. Zn. krása není všechno, důležitá je upřímnost a důvěra. Tel.: 773 543 337.

Život je boj, proto pojďme bojovat spolu. Ráda se seznámím s mužem vysokým, chytrým a vtipným. Smutku už mám až až. Je mi 65 let jsem vitální a mám ráda sex, procházky, kino, divadlo, výlety atd. Vše až osobně. Jsem z Bruntálu, ale muž může být odkudkoliv, když přijede nebo se setkáme na půl cesty? Eva, tel.: 731 921 551.

Žena z OL. hledá kamarádku, která má ráda přírodu a chtěla by se mnou jezdit na chalupu. Věk 65 a víc, řidička vítána, není podmínkou. Uvítám SMS. Tel.: 608 548 547.

Využijte služeb naší seznamky a podejte si BEZPLATNĚ inzerát.

Inzerát zašlete poštou na adresu: Moravský senior, z.s., Táboritů 237/1, Bělidla, 779 00 Olomouc nebo e-mailem: redakce@moravskysenior.cz (do předmětu uvést „Seznamka“)

POZN: Zasláním inzerátu dáváte souhlas se zpracováním vašich osobních údajů pro účely zveřejnění těchto informací v rámci Seznamky.

**Seznámili jste se přes naši seznamku?
Pochlubte se svým příběhem!**

Napište nám na e-mail redakce@moravskysenior.cz a dejte příklad ostatním.

Moravský senior vám pomůže ke štěstí.



Vyluštěte tajenku a soutěžte o věcné ceny. Znění tajenek posílejte do 16. 6. na adresu Moravský senior, z. s., Táboritů 237/1, Olomouc, 779 00, nebo e-mailem na adresu office@moravskysenior.cz. Nezapomeňte uvést celou svoji adresu a telefonní číslo, abychom vás o výhře mohli informovat.

POMŮCKA: ANE, AOM, AVIVA, IRA, RAI, TAB	OTÁZKA 3. PÁDU	VLASTNÍ PRVNÍ ŽENÉ	1. DÍL TAJENKY	ATLETICKÝ KLUB ANGLICKÁ ZKR.	PULZ		ŘÍČNÍ RYBA	ŽENSKÉ JMÉNO 29. 3.	INICIÁLY HERCE SKLENČKY	VÝBĚŽEK PEVNINY DO MOŘE		MLÁDĚ SOUMARA	2. DÍL TAJENKY	VĚC SLOVENSKY	ČESKÝ NOR- MALIZAČNÍ INSTITUT ZKR.
TLACHAT HOVOR.						ČÁSTICE HMOTY					OSOBA SA- MOSTATNĚ VÝDĚLEČNĚ ČINNÁ				
DRUH POTRAVIN						HMOTY SPADANÉ LISTÍ					ZAÚPĚNÍ PŘEZDÍVKA PREZID. EI- SENHOWERA				
ZNAČKA MINUTY				DALEKÁ CESTA DŮLNÍ CHODBA					SVALOVCI MAĐAR ZASTAR.						
JIRÁSKŮV ROMÁN					SOUČÁST DVEŘÍ HOSPODÁŘ, NOV. ZKR.					BEZKMENNÁ DŘEVINA SPOJKA				ČERNÁ HOŘČICE	ARMÁDNÍ TĚLOVÝCH. KLUB ZKR.
	SICILSKÁ SOPKA	OPAR MÍSTO U DOMU					NO TAK					DAVIDŮV HRDINA SENOSEČE			
CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO							KÓD LETIŠTĚ ANGERS				NĚMECKÁ KARET. HRA POKRÍKUIJÍCÍ DAV				
PATŘÍČÍ TOBĚ					 moravský senior Magazín pro poutavé čtení a volný čas...					STUDENT MEDICÍNY					
OSTRÝ NÁSTROJ				MEZI- NÁRODNÍ POJIŠTOVNA						OSOBNÍ ZAJMENO				ŘECKÉ PÍSMENO	ALKALOID V ČAJI
PLOŠNÁ VYMĚRA										TOUŽIT					
	BÝV. FRANC. LETECKÁ SPOLEČ- NOST	ULTRA- FIALOVÝ ZKR. UŠKRITIT									KRAJINA PODĚL LABE	CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO ZN. PRAC. PRÁŠKU			
ZNAČKA NĚMECKÝCH AUT										TENATA POPĚVEK					
ŠAT					TAHLE	VZOR		LEČENÍ PŘÍKLÁ- DÁNÍM RUKOU	PŘÍSL. GER. KMENE EVROPSKÁ UNIE ZKR.						
MÍŠENCI							VĚCNÉ ÚDAJE IDENTIFIK. ČÍSLO ZKR.							STAVBA	INICIÁLY PROZAIKA KIPLINGA
	SLOVENSKÉ ZVRAT. ZAJM. LIDOVÉ DRUŽSTVO			SBOHEM FRANC. RISKANTNÍ KOUSKY						INICIÁLY FYZIKA EINSTEINA PŘEPSAT			CITOSLOVCE ODPORU POLEDNÍ JÍDLO SLOV.		
JEDNOTKA DUTÉ MÍRY					ZRAKOVÉ ORGÁNY DLUH HOVOR.				ČÁST KŘIVKY PRŮZOR VE ZDI						
ZNAČKA DECITUNY			MPZ IRSKA KLÁVESY NA POČÍTAČI				PRIMITIVNÍ BODNÁ ZBRAŇ ZAVAZADLO					INIC. ZPĚV. DYLANA NĚMECKÉ ZKR.			ČÁST KOŘENOVÉ ZELENINY
	KULTURNÍ DŮM ZKR.	CITOSLOVCE OPOVRŽENÍ MPZ RUMUNSKA				LEŠTIDLO NA BOTY HOVOROVÉ ZÁPOR					NETEČNÝ PLYN HOVOROVÝ SOUHLAS				
STARÉ AUTO HOVOR.								3. DÍL TAJENKY							
DOMÁCÍ ZVÍŘATA								O NĚČEM					NECHŤ		

Řešení z minulého čísla: Každý den nemusí být krásný, ale na každém dni je něco krásného.

Hruška

maloobchodní síť



- největší tuzemský řetězec s potravinami
 - téměř 800 prodejen po celé ČR
 - slevy a akční zboží každý týden
- pravidelné spotřebitelské soutěže o hodnotné ceny
 - zboží s vlastní obchodní značkou



MO síť Hruška, jsme tu pro Vás.