

moravský senior[®]



Magazín pro poutavé čtení a volný čas...

09/2018

Kapitán divadla Pavel Hekela bilancuje



Jak tráví
čas senioři



Kulturní akce
v září



Angličtina třetího věku
v Olomouci

Magazín **Moravský Senior**
pro vás tiskne tiskárna
FGP studio, rodinná firma
již s 27letou tradicí.

Naší prioritou je být stále na
špici, proto nejen že používáme
nejmodernější vybavení, ale také
se soustředíme na široké
spektrum technologií.
Díky tomu vám můžeme nabíd-
nout opravdu velké množství
tiskovin a jejich následné
zušlechťování.

FGP[®]
STUDIO
T I S K Á R N A

www.fgp.cz

FGP studio

Táboritů 1, 779 00 Olomouc

tel.: +420 585 119 109

e-mail: objednavky@fgp.cz

OBSAH

TÉMA: JAK TRÁVÍ ČAS SENIOŘI

strana 8 – 9



PRAVÝ ČAS NA PREVENCI ZNAMÉNEK

strana 22

ANGLIČTINA TŘETÍHO VĚKU V OLOMOUCI

strana 24

VÝHERNÍ KŘÍŽOVKA

strana 39

KOMUNÁLNÍ VOLBY 2018

ANO: CHCI VRÁTIT OLOMOUCKOU

VODU ZPÁTKY MĚSTU / M. ŽBÁNEK

strany 18 – 19

TOP 09 + NEZÁVISLÍ: VÍCE LAVIČEK

A PŘÍJEMNÝCH MÍST

/ A. JAKUBEC, D. KOVAŘÍKOVÁ

strany 26 – 27

ČSSD: MÝM VZOREM JSOU PRARODIČE,

VÁŽÍM SI JEJICH ŽIVOTNÍ ZKUŠENOSTI

/ F. ŽÁČEK

strany 28 – 29

ODS: BEZPEČÍ V OLOMOUCI JE PRO

NÁS NA PRVNÍM MÍSTĚ

/ M. MAJOR, I. MAREŠ

strany 30 – 31

HNUTÍ SPOLEČNĚ: HNUTÍ SÁZÍ

STROMY A UKLÍZÍ MĚSTO

strana 34

ÚVODNÍ SLOVO



V krajském městě jde letos do komunálních voleb šestnáct stran a hnutí, což je o dvě více než před čtyřmi lety. Mnohé z nich se v čerstvém vydání Moravského senioru prezentují tak, aby vás přesvědčily, že právě oni jsou ti praví, kdo pomohou lidem ve svém městě a tím i seniorům. Určitě dokážete rozeznat, které sliby jsou upřímné a které plané, určitě si budete umět vybrat. Snad k tomu zářijovým „předvolebním“ číslem přispějeme i my a vám, milí čtenáři, nebude líto, že jsme politickým tvářím tentokrát věnovali více prostoru, než byste třeba sami chtěli.

Miloslav Kyjevský,
vydavatel a šéfredaktor

Magazín Moravský senior finančně podpořili:



Statutární město Olomouc



Olomoucký kraj

MORAVSKÝ SENIOR® – magazín pro seniory Olomouckého kraje

Vydavatel: Moravský senior, z.s., Táboritů 237/1, Bělidla, 779 00 Olomouc, IČO: 03339769, Registrováno pod číslem MK ČR E 21702, vychází desetkrát ročně / **Tisk:** Miloslav Kyjevský – FGP studio, Táboritů 237/1, Bělidla, 779 00 Olomouc / **Šéfredaktor:** Miloslav Kyjevský, e-mail: redakce@moravskysenior.cz / **Koordinátorka, distribuce, inzerce:** Vendula Boudníková, e-mail: office@moravskysenior.cz, tel.: 725 190 555

Korektury: Blanka Peřinová, e-mail: blanka.perinova@fgp.cz / **Distribuci zajišťuje:** GEIS – zákaznické centrum, tel.: 951 277 777, www.baliky.cz
Náklad tohoto čísla je 25 000 ks. Datum vydání: 1. 9. 2018. Redakční uzávěrka příštího čísla: 15. 9. 2018. Foto: VLM (pokud není uvedeno jinak).
ZDARMA

ŘEDITEL MORAVSKÉHO DIVADLA P ŽIVOT JE DRAMA SE ŠŤASTNÝM KO

Setkání s Pavlem Hekelou dobíjí dobrou náladou. Milého a zároveň rázného muže jsme se zeptali, jak bilancuje v závěru své úspěšné kariéry herce i manažera v kulturní oblasti. Za jeho působení v pozici ředitele Moravského divadla Olomouc překročila návštěvnost divadla 100.000 diváků ročně. Aktivní manažer na podzim předá post ředitele nástupci, z veřejného života se ovšem nestahuje. Pavel Hekela je totiž jednou z klíčových osobností kandidující v komunálních volbách za olomoucké hnutí spOLečně.

Stojíte v čele Moravského divadla, byl jste ředitelem rádia Pohoda i Českého rozhlasu Olomouc. Jakým způsobem, podle Vás, kultura obohacuje kvalitu života občanů?

Úvah a zasvěcených prací na toto téma existují nepočítaně tisíce. Není divu, neboť kultura, umění a potřeba vyjadřovat svoji osobnost je tu od nepaměti. Nebudu se tedy pouštět do teoretických sentencí, bylo

by to zbytečné. Jednu věc však rozhodně zdůraznit chci – umění a tedy i to, čemu zjednodušeně říkáme kultura, kultivuje, baví, vychovává, učí a v neposlední řadě podporuje komunikaci. To je nesmírně důležité. Přítomnost tohoto fenoménu ve veřejném prostoru je jako živá voda – a té je pohřbíchu vždycky málo. Tady je převeliký prostor pro růst Olomouce. Víte, každá kulturní instituce, v jejímž čele jsem za posledních



PAVEL HEKELA SE LOUČÍ: NCEM

více než dvacet let stál, nesla stejná univerzální zadání – naplnění kulturního prostoru a poslání, každá však trochu jiným způsobem a odlišnými prostředky.

Jakým způsobem se liší charakter kulturních institucí, ve kterých jste působil?

Rádio Pohoda byla úspěšnou rockovou stanicí pro mladé lidi a nebýt finančních těžkostí, které v té době začátků soukromých stanic provázely téměř každého jejich majitele, hrála by dodnes. Český rozhlas byl naopak stanicí pro střední a starší generaci, byl výrazně regionální, zpravodajský, zakládal si na kvalitě češtiny a mluveného slova. Obohacoval kvalitu života nejen seniorům, ale také osamělým lidem či vyznavačům rozhlasového umění dokumentu a literatury vůbec. Byl cenným informačním zdrojem pro veřejné instituce i občany – vzpomeňme jen na povodně... Naprosto nepochybně plnil velkou službu nemocným a nevidomým lidem, pro které byl mostem k takzvanému normálnímu životu. Mluvím-li v minulém čase, neznamena to, že dnes tak rádio nečiní, jen se zabírám svými vzpomínkami na tuto čtrnáct let dlouhou etapu svého života v kulturním prostředí Olomouce. Samostatnou kapitolou pak zůstává divadlo. Inu, to je přece esence veškerého kumštu! Síla slova se tu snoubí s podmanivou krásou hudby a pohybu, výtvarné umění otevírá nedozírné pole představivosti, je to prostor pro magii, fantazii, zrcadlo doby současné i historie, provokace věcí budoucích, místo setkávání, souznění i tříbení, smíření i revolucí...bože, tolik by se o divadle dalo říci!

Moravské divadlo je velice oblíbené, mezi celou řadou generací a věkových skupin. Snaží se vycházet vstříc i seniorům? Jakým způsobem?

Samozřejmě! Bylo by zločinem komukoli upírat přístup do našeho krásného divadelního domu. Pro seniory máme zvýhodněné předplatné, nabídku zlevněného vstupného a mnohdy i otevřené generální zkoušky. Tady vždy záleží na rozhodnutí inscenačního týmu, zda se cítí na veřejné uvedení zkoušky nebo ne. Kromě toho je divácký servis připraven pomoci vozíčkářům či jinak zdravotně znevýhodněným divákům, existuje smyčka pro nedoslýchavé a řada dalších možností, jak pomáhat tam, kde je to potřeba. Podporujeme i zájezdové aktivity diváckých skupin z okolních měst, zájemcům nabízíme exkurze či besedy s umělci a divadelníky.

Nyní se odehrává řada oprav a úprav Moravského divadla. Můžete prozradit, na jaké další novinky se mohou fanoušci divadla těšit?

Teď už to snad nezakřiknu... (víte, my divadelníci jsme tak trochu pověřiví – to byste se divili, čemu všemu věříme). Ale vezmu to od začátku, tedy svého, v roli ředitele Moravského divadla Olomouc. Pan ředitel Kožušník byl hybatelem velké rekonstrukce provozních budov a zázemí divadla. Mně pak přenechal obnovu historické budovy, tedy vstupem pro diváky počínaje a jevištěm konče. V uplynulých pěti



Pavel Hekela je Hanák každým coulem, narodil se v Přerově, nicméně od žakovských let žije v Olomouci. V rozhodování mezi medicínou a kumštem zvítězilo divadlo. Po maturitě na Hejčíně a studiích na pražské DAMU se stal Pavel Hekela hercem, pracoval jako moderátor a divadelní režisér doma i v zahraničí. Spoluvlastnil olomoucké nahrávací studio Gulliver, byl ředitelem rádia Pohoda i Českého rozhlasu Olomouc. Je absolventem celé řady odborných stáží v zahraničí. Od roku 2013 stojí Pavel Hekela v čele Moravského divadla Olomouc, největší kulturní instituci v Olomouckém kraji. Kromě toho příležitostně přednáší na vysokých školách, vede kurzy komunikace a bývá členem výběrových komisí a odborných porot České televize, divadel či ministerstva školství. Je ženatý, má dvě děti a dvě vnoučata. Ve volném čase se věnuje cyklistice, pejskům a je skautský vůdce.



letech, přesněji řečeno pěti divadelních prázdninách, se nám povedlo revitalizovat foyer, včetně nových toalet a vzduchotechniky, šaten a kavárny, rekonstruovali jsme galerii s novým parkem osvětlení a pracovištěm zvukařů. Kompletní rekonstrukcí prošlo hlediště – od podlahy až po nová křesla, tapety, koberce, malbu, zlacení, lóže, toalety.

No, a letos už musím myslet na orchestrální hráče a zlepšit jim podmínky v orchestřišti, nezapomenout na divadelní zázraky a vyměnit léta nefunkční jevištní stoly za nové, moderní.

Pokud nevíte, co si pod pojmem „jevištní stůl“ představit, vezte, že jsou to propadliště a tajemné stroje Fantoma opery. (Vzpomínáte třeba na vodníka z Rusalky, že?) Konečně – diváci v první řadě dostanou více místa pro nohy a věřím, že to ocení.

Ale to hlavní, na co se mohou naši diváci těšit, je celá řada nových, krásných představení, stejně jako nabídka těch osvědčených titulů, která třeba vloni nestihli zhlédnout.

Na jakých hodnotách by mělo město stavět, co se týče péče o seniory?

Inu, na všeobecných principech lidské slušnosti, ohleduplnosti, solidarity, tradice a úcty. Víte, stáří není ani nemoc, ani zásluha, je to přirozený projev života běhu. Stárneme všichni, příchodem na tento svět počínaje. Avšak stáří s sebou nese pochopitelně celou řadu problémů, kterým jsme zamlada čelit nemuseli. A právě s řešením těchto potíží a překážek by měla společnost – a tedy i městské instituce – seniorům pomáhat. Rychle a nezištně. Když se rozhlédnu kolem sebe, napadá mne, že to začíná u výchovy dětí v rodinách. Ale to jistě není věcí municipální.

Které body v programu hnutí spOLEčně by měly seniory zajímat?

Všechny. Protože program hnutí směřuje jednoznačně ke zlepšení správy věcí veřejných, zlepšení života v Olomouci a já zde nevidím jedinou věc, která by se vymezovala jen k nějakému úzkému či zájmovému uskupení občanů.

Jste jistě velmi vytížený v pracovním i osobním životě. Co Vás vedlo ke vstupu do veřejného dění? A proč jste přijal nabídku hnutí spOLEčně?

Dovolím si malé upřesnění – do veřejného dění města Olomouce jsem vstoupil někdy v roce 1989 a s větším či menším podílem v něm už zůstal. Je to však poprvé, co se jaksi oficiálně spojuji s hnutím politickým.

A zde to byla především nespokojenost se způsobem správy věcí veřejných, s klientelismem, jehož prorůstání jsem měl možnost sledovat a s jistou arogancí vedení města. U hnutí spOLEčně mne naopak nadchlo naprosto poctivé zaujetí odborníků z mnoha profesí pro změny k lepšímu životu města. Vidím, že motivace těchto kolegů, často velmi úspěšných ve svých oborech, je na hony vzdálená politickým ambicím – tedy tak, jak je vnímám u současných představitelů vedení města.

Oslovila mne opravdovost a energie, kterou členové a příznivci hnutí do své práce vkládají a líbí se mi, že zde potkávám celou řadu mladých lidí. A věřím tomu, že se netěší na žádné politické pelíšky, ale že možnost úspěchu ve volbách vnímají jako velikou výzvu. A to je ostatně i můj osobní přístup. A taky mě pobavilo

upřímné prohlášení, že hnutí potřebuje ve své reprezentaci i někoho starého. Což už jsem.

Jak osobně vnímáte důchodový věk? Nebude Vám práce chybět? Naučíte se odpočívat a plánujete se věnovat koníčkům? Budete nadále aktivní v divadle?

Vy mě bavíte...Mým největším koníčkem je práce v divadle a tak si budu asi muset hledat jiné. Naštěstí jsou tu vnoučci, pejskové a celá řada restů, které pořád nějak nestíhám. Ale možná se dohodnu na spolupráci s Univerzitou Palackého, mám i jakousi představu o dvou projektech na pomoc nevidomým a dětem dlouhodobě hospitalizovaným. Ale o tom je ještě předčasné mluvit. Nezavrhuji ani divadelní aktivity, nemusejí být nutně svázané s Olomoucí, vzhledem k mému poměrně úspěšnému působení v zahraničí. A protože jsem se právě vrátil z dovolené na své chatě pod Králickým Sněžníkem, mám zcela jasno, jak bude vypadat ten „odpočinek“. Ještě teď se nemůžu ani podívat na pilu nebo křovinořez. Ale abych odpověděl na vaši otázku: důchodový věk vnímám tak, že ho zatím nevnímám.

Hana Pešková



JAK TRÁVÍ ČAS SENIOŘI

Lidská populace stárne a lidé v pokročilém věku budou brzy tvořit většinu naší společnosti. Nejen proto by neměli zůstat na jejím okraji, ale prožívat život naplno, cestovat a bavit se.

Většina mladých lidí si myslí, že důchodce je člověk, který má spoustu přebytečného času, se kterým neví, jak naložit. Opak ale může být pravdou. Starý člověk může mít najednou pocit, že do konce života už mu moc nezbyvá a že je potřeba udělat ještě mnoho věcí. Co ale důchodci ve volném čase skutečně dělají? A jak se jejich aktivity liší v průběhu roku s měnícím se počasím?

Mnoho lidí se po odchodu do důchodu věnuje koníčkům různého druhu, od zahrádkaření přes ruční práce až po sbírání známek a odznaků. Jako náplň volného času může lidem v důchodu sloužit také univerzita třetího věku. V Olomouci například jedna taková funguje na Univerzitě Palackého, kde si mohou zájemci vybrat hned z několika fakult a mnoha studijních programů, díky nimž si nejen osvojí znalosti, ale dostanou se tak i mezi lidi, navíc své vrstevníky. Nemálo lidí se i po odchodu do důchodu věnuje výdělečné činnosti, byť třeba jen na částečný úvazek. Člověk, který se i v pokročilém věku s nadšením věnuje oblíbené aktivitě, nebo pracuje, totiž zůstává duševně mladým.

Nejčastějších činností seniorů

Léto: procházky, zahrádka, vnoučata, výlety, kultura

Zima: televize, četba, procházky, nákupy, vnoučata

Osoby pokročilého věku mohou také navštěvovat organizace k tomu přímo určené. Jen v rámci Olomouce funguje hned čtrnáct klubů a dvě klubovny pro seniory. Za posledních pět let se jejich počet zdvojnásobil a tuto aktivitu se dokonce podařilo posunout i do okrajových částí města. V současné době kluby evidují přes 850 členů, náplň činnosti si přizpůsobují podle svého zájmu a možností, měly by však nést spíše název „pro seniorky“, protože více než devadesát procent jejich osazenstva tvoří ženy. „V rámci klubu se účastníme různých aktivit, třeba branných závodů, jezdíme společně na výlety nebo při špatném počasí aspoň trávíme čas v příjemné společnosti. Je to mnohem veselejší, než kdyby člověk seděl celé dny sám doma,“ popsala paní Jarmila Valentová z Olomouce. Mnoho seniorů se ve volném čase také rádo věnuje vnoučatům. Často si užívají, že už je nemusejí tolik vychovávat, ale mohou je spíše rozmazlovat.

Trochu jinou náplň volného času mohou mít lidé v domovech pro seniory. Ty jim totiž často aktivity samy připravují. Například v Domově seniorů Pohoda Chválkovice je naprosto běžným ranním rituálem rozcvička, které se rádi zúčastňují i důchodkyně, které jsou v pohybu nějakým způsobem omezeny, a tak se zapojují alespoň částečně. Hraje se tu také bingo. Díky těmto činnostem si klienti udržují schopnosti a dovednosti v rámci svých stávajících možností. Aktivit je nepřeberné množství, mezi ty nejčastější patří ruční práce v dílnách, čtení z knih na pokračování, promítání filmů, společenské i sezónní hry, cvičení, návštěvy muzeí, někde dokonce i bohoslužby. Časté jsou také společné oslavy narozenin vrstevníků.

Roli hraje roční období

Během jara či léta je rozhodování o náplni volného času mnohem jednodušší než v jiných obdobích roku. Nabízí se totiž nepřeberné množství venkovních aktivit, do kterých se mohou nejen staří lidé pustit. Mnozí z nich navíc mají k dispozici menší či větší zahradu přímo u domu, na které mohou trávit většinu svého volného času.

„Hned jak začne jaro, člověk má co dělat. Dokud máme ještě sílu, sázíme na zahrádce, co se dá. Něčemu se letos daří víc, něčemu méně. Pořád to ale stojí za to, doma vypěstovanou zeleninu a ovoce totiž nic nepřekoná. Manželka si zase pěstuje ty svoje kytičky, máme to takhle rozdělené,“ směje se Svatopluk Rozsival ze Štěpánova a dodává, že má alespoň s vnoučaty užitečnou náplň práce, když mu je dcera přiveze v létě na prázdniny.

Paní Hana zase tráví teplejší sezonu hlavně na kole. „Před pár lety jsme se přestěhovali z Litovle na vesnici, takže stále ještě poznávám zdejší okolí. Dříve jsem jezdila skoro obden, Litovelsko už jsem měla proježděné. Takhle můžu ještě pořád něco objevovat a poznávat trochu jinou krajinu. Už se ale stěhovat nehodlám,“ směje se.

Letní sezonu si více užijí i tři obyvatelky Jívové. „V létě je to jiná pohoda, pracujeme na zahradě a taky na poli,“ řekla například Marie Fialová. Na chladné období si ale rozhodně nestěžují. „V zimě se snažíme si to vynahradit jinak. Někdy sedíme jen doma za kamny,“ směje se Ludmila Krůželová. „Chodíme ale taky cvičit pilates, jednou týdně. Máme tu výbornou cvičitelku, je to moc příjemné. Chodí ale i starší lidé, někteří mají přes 70 let. Hlavně je fajn, že se sejdeme. Dřív jsme chodívali hrát do hospody U Šestáků kulečník, pořádaly se tam i turnaje, ale to už se zrušilo. Taky jezdíme do Bohuňovic, kde je Centrum zdraví. A pěšky se od nás z Jívové dá dostat třeba do Pohořan,“ dodala Marie Pěničková. „Když je velká zima, odhazujeme před vraty snů, to

je taky nějaký pohyb, práce kolem domu se vždycky nějaká najde. A když je krutá zima, dáme si i slivovici,“ uzavřela se smíchem trojice žen.

Senioři a hlavně ti z nich, kteří jsou takzvanými kardiaci, by si navíc v mrazivém počasí měli dávat větší pozor a podle některých odborníků vůbec neměli vycházet z domu. Počasí pod bodem mrazu totiž stahuje cévy a dokáže nastartovat některé nemoci, které se jim do té doby dařilo držet na uzdě. Lidé starší věkové kategorie mají o něco horší termoregulaci a mohou být ve větším ohrožení zápalem plic, který je v tomto věku nebezpečný.

Zájezdy se zaměřují na seniory

Jednou z oblastí, kde může být věk seniora velkou výhodou, je turistický ruch. Některé cestovní kanceláře už pochopily, že zákazníci právě této věkové kategorie jsou pro ně důležití. Jsou ale zároveň náročnější a očekávají kvalitu a jistotu. Cestovky se proto snaží tyto klienty nalákat na nějakou výhodu. „Věková kategorie nad padesát je pro cestovní kanceláře velmi důležitá,

nejvíce to jde poznat u poznávacích zájezdů,“ vysvětlil mluvčí Asociace cestovních kanceláří Jan Papež. „Tito klienti jsou náročnější. I oni jsou ale rozděleni na ty, kteří hledají dobrou cenu, a na ty, kterým záleží hlavně na vysoké kvalitě.“ Na tomto místě se ukazuje, že seniory nelze brát jako jednolitou skupinu. Je to skupina poměrně různorodá.

Jediným společným jmenovatelem pro vyšší věkovou kategorii při cestování je podle cestovních kanceláří to, že preferují především podzimní pobyty u moře. Kvůli pro ně příjemnějšímu počasí. „Asi sedmdesát procent seniorů si vybírá dovolenou mimo hlavní sezónu, na podzim,“ sdělil marketingový ředitel cestovní agentury Invia Michal Tůma. „Zájezdy nakupují s předstihem jako first minute, tedy už v zimě,“ dodává.

Na vhodný způsob trávení volného času je třeba pamatovat v každém věku. U starší generace navíc tvoří volný čas kostru života, a proto je důležité věnovat mu značnou pozornost. Činnosti, které nám přinášejí radost, uspokojují naše potřeby a svým způsobem slouží i k určité formě odpočinku. **(red)**



AKCE V ZÁŘÍ

Mezinárodní varhanní festival

**3. – 19. 9., od 19 hodin,
Olomouc – kostel svatého Mořice**

Mezinárodní varhanní festival Olomouc se koná každý rok v září na největším varhanním nástroji v České republice v chrámu svatého Mořice v Olomouci. Zakladatelem festivalu byl profesor Antonín Schindler, současným dramaturgem je svatomořický varhaník Karel Martínek a pořadatelem je Moravská filharmonie Olomouc. Během tří zářijových pondělků a tří čtvrtků se mohou lidé těšit na skladby převážně zahraniční klasické hudby. V pondělí 10. a 17. září se navíc zájemci mohou od 17.30 zúčastnit varhanních prohlídek za 30 korun. Vstupenky na jednotlivé koncerty stojí 150 korun a je možné je koupit na prodejních místech Ticketportal nebo on-line přímo na ticketportal.cz.

- 3. 9. Karel Martínek
- 6. 9. Paolo Oreni (Itálie)
- 10. 9. Thomas Ospital (Francie)
& Pavel Hekela (recitace)
- 13. 9. Aleš Bárta (varhany)
& Roman Fojtíček (saxofon)
- 17. 9. Bernadetta Šuňavská (Slovensko)
- 19. 9. Daniel Roth (Francie)

Hanácké farmářské trhy na náměstí pokračují

15. a 29. 9. od 8 hodin, Olomouc – Horní náměstí
Hanácký farmářský trh se koná pravidelně na olomouckém Horním náměstí, vždy před podloubím radnice od 8 do 13 hodin. Koupit si zde můžete sezónní ovoce i zeleninu, mléčné výrobky, maso a uzeniny, ryby, pečivo, vejce, koření a další regionální speciality. Na trzích jsou k dostání také produkty, které získaly ocenění regionální značky Haná, Jeseníky a Moravská brána i ty, které obdržely ocenění Výrobek Olomouckého kraje či Regionální potravina Olomouckého kraje. Sortiment se na trzích obměňuje podle sezony. Střídají se i prodejci, takže nabídka je pokaždé jiná.

Koncert Olympicu v Čechách pod Kosířem

**7. 9. od 19 hodin, Čechy pod Kosířem
– zámekský park**

Park zámku v Čechách pod Kosířem čeká i v letošním roce série akcí, kterou uzavrou matadoři české hudební scény – kapela Olympic. Uslyšíte známé písně jako Slzy tvý mámy nebo Dej mi víc své lásky. Můžete se těšit na Petra Jandu, Milana Brouma, Jiřího Valentu a Martina Vajgla. Vstupenky na stání za 360 korun lze koupit v předprodeji v Informačním centru v Olomouci, v cestovní kanceláři FTL Prostějov, na pokladně Vlastivědného muzea, v zámku Čechy pod Kosířem, v kanceláři ARKS Plus s. r. o. nebo na webech www.arks-plus.cz, www.arks-vstupenky.cz a na portále Ticket Pro.



Výstava psů Floracanis

**1. a 2. 9. od 7.30 hodin, Olomouc
– výstaviště Flora**

Milovníci psů a kynologie se mohou první zářijový víkend těšit na skvělou zábavu. V krásném prostředí Výstaviště Flora Olomouc se koná národní výstava psů všech plemen. Původně Moravskoslezská národní

výstava Brno nese název Floracanis Olomouc. Kromě stovek psích šampionů, špičkových českých i zahraničních rozhodčích pro vás v areálu výstaviště bude připraven i bohatý doprovodný program, například naučná stezka, ukázky dravců, koncert lovecké hudby, soutěž králíků, ukázky letu papoušků, soutěž v dřevorubectví a ochutnávka zvěřinových specialit. Výstava je otevřena oba dny od 7.30 do 16 hodin a vstupné stojí 80 korun.

Výstava Rozlomená doba

**20. 9. – 27. 1. 2019 od 10 do 18 hodin,
Olomouc – Muzeum umění**

Rok 1918 přinesl zásadní zlom v uspořádání střední Evropy. Rozpad Rakouska-Uherska v roce 1918 a vznik nových státních útvarů se podstatně dotkl vnějšího i vnitřního života jeho obyvatel a odrazil se také ve výtvarném umění. Výstava Rozlomená doba se zaměří na zdroje a projevy této dramatické proměny v období zahrnujícím závěrečné desetiletí Rakouska-Uherska a úvodní desetiletí nástupnických států. Jádrem výstavy bude sledování proměny lidské individuality, do níž prudce zasáhla první světová válka. Muzeum umění Olomouc, Mezinárodní centrum kultury v Krakově, Galerie města Bratislavy a Janus Pannonius Muzeum Pécs v projektu Rozlomená doba – Mezi úzkostí a slastí: zrod soudobého Středoevropana 1908–1928 mapují podmínky a specifika vedoucí ke vzniku moderního umění v jednotlivých nástupnických zemích Rakouska-Uherska. Výstavu zahájí koncert krakovské filharmonie pod taktovkou jednoho z nejvýraznějších představitelů hudební avantgardy druhé poloviny 20. století, kterým je polský skladatel a dirigent Krzysztof Penderecki.

Kdo uvaří nejlepší guláš?

1. 9. od 9 hodin, Plumlov – kemp Žralok



Už tradiční soutěž ve vaření kotlíkových gulášů pořádá i letos Kempink Žralok Plumlov. Pokud si myslíte, že je váš kotlíkový guláš lepší než ty ostatní, přijďte

na další ročník Plumlovského kotlíku. V plumlovském kempu Žralok ho zhodnotí jak odborná porota, tak i diváci.

Koncert Dalibora Jandy

19. 9. od 19 hodin, Šumperk – Dům kultury

Na celovečerní koncertní program k příležitosti 65. narozenin jednoho z nejúspěšnějších zpěváků české popmusic se mohou těšit v sobotu 19. září návštěvníci šumperského kulturního domu. Trojnásobný Zlatý slavík Dalibor Janda zazpívá spolu s kapelou Prototyp všechny své hity Říkal si Hurikán, Hráli jsme klíčkovanou, Oheň, voda, vítr, Padá hvězda do tvých vlasů, Žít jako kaskadér, Vchází bez vyzvání nebo Kde jsi? Exkluzivním hostem bude dcera Dalibora Jandy Jiřina Anna Jandová a další hosté jako překvapení. Vstupenky stojí od 290 do 390 korun a lidé si je mohou opatřit na pokladně Domu kultury Šumperk nebo na webu DKsumperk.cz.



Koncert české cimbalistky a maďarského klavíristy

24. 9. od 18 hodin, Hranice – koncertní sál

Cimbalistka Gabriela Jílková a maďarský klavírista Tamás Bácsi odehrají společně cimbálovo-klavírní koncert. Zazní cimbál a klavír v jejich nejaktuálnějších podobách sólových i v podobě komorní, kdy zazní oba tyto nástroje zároveň. Program je složený z děl významných světových skladatelů 18. až 21. století. Vstupenky za 200 korun jsou v předprodeji v Turistickém informačním centru Hranice.

Vernisáž: Výstava obrazů Jakuba Čočka – Barevný svět

12. 9. od 17 hodin, Hranice – zámek, severní křídlo

Jakub Čoček se narodil v roce 1984 v Hranicích na Moravě. Je absolventem výtvarného oboru

Základní umělecké školy Hranice a Sklářské střední školy ve Valašském Meziříčí. Kresbě a malbě se věnuje ve svém volném čase. V jeho dílech se nezdá objevují abstraktní jevy, ale oblibu našel i v krajině, v zátiší či v portrétu. Vernisáž výstavy se uskuteční ve středu 12. září 2018 v 17 hodin. Výstava potrvá do 2. listopadu a je zdarma.

Michal David na hradě Šternberk

21. 9. od 19 hodin, Šternberk – hrad, Horní náměstí 6

Michal David se vydává na nové turné pod širým nebem, které začalo už 1. června. Tyto koncerty jsou pro Michala Davida premiérou, neboť takové turné ještě neabsolvoval. Na koncertech se představí nová kapela Kvatro, která bude známého zpěváka doprovázet.

Těšit se mohou návštěvníci i na speciálního hosta – zpěvačku Markétu Konvičkovou. V rámci tohoto turné Michal David navštěvuje především menší města v České Republice. Vstupenky jsou k dispozici za 490 korun na webu ticketportal.cz.



Zpívající vernisáž nad Bečvou

2. 9. od 9.30 hodin, Teplice nad Bečvou – Lázeňský dům Bečva

Poslední promenádní koncert v rámci oslav 100. výročí založení republiky se koná v neděli 2. září od 9.30 do 11 hodin na kolonádě u lázeňského domu Bečva. Těšit se můžete na koncert kapely Monáda, ve kterém zazní autorské písně, ale i hity Waldemara Matušky. Součástí je i tematická výstava obrazů interpretů. Koncert je zdarma.

Pozdní sběr zahraje na Plumlově

14. 9. od 18 hodin, Plumlov – zámek

Tradiční koncert skupiny Pozdní sběr v rámci Castle tour napříč žánry jako je rock, folk, jazz, blues

či country proběhne na zámku Plumlov v pátek 14. září. Spolu s Pozdním sběrem vystoupí také kape-ly Alband & Jaroslav Albert Kronek a Gazdina Roba. Předprodej vstupenek za 200 korun na sezení probíhá na pokladně plumlovského zámku nebo přes SMS Ticket. Při letošní příležitosti vydání nového CD s ná- zvem K narozeninám uslyšíte staré, ale i nové písně z tohoto alba.

Aquatera Olomouc

22. 9. od 8 hodin, Olomouc – výstaviště Flora

Na chovatelskou burzu, na které nabízí své zboží té- měř 80 prodejců z Čech, Moravy a Polska, se mohou její návštěvníci těšit v sobotu 22. září od 8 do 12 ho- din na výstavišti Flora. Zakoupit zde mohou akvarij- ní ryby, terarijní živočichy, ale samozřejmě nechybí ani chovatelské potřeby, krmiva, dekorace, akvarijní rostliny, terária, zkrátka vše, co je potřeba pro zví- řecí miláčky. To vše za bezkonkurenční ceny. Cena vstupného je 40 korun pro dospělého, 20 korun pro důchodce a pro děti.



Kulatý stůl pro seniory

20. 9., od 13 hodin, Olomouc – Sociální služby pro seniory

Ministerstvo práce a sociálních věcí ve spolupráci s Olomouckým krajem zve v rámci realizace projek- tu Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň na již 4. kulatý stůl zaměřený na seniorskou pro- blematiku. Veřejnost si tak bude moci od 13 hodin prohlédnout prostory Sociálních služeb pro Seniory na Zikově ulici. Průvodce jim bude dělat ředitelka příspěvkové organizace Karla Boháčková. Ve spo- lečenské místnosti se pak mohou návštěvníci těšit

na projekt Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň. Vedoucí centra denních služeb Veronika Ho- jgrová seznámí přítomné s projektem Zastav se a vy- dechni. Metodická Kateřina Nováková si připravila prezentaci na téma Stáří a sociální služby. Na závěr si budou moci účastníci kulatého stolu prohlédnout Centrum denních služeb na Rooseveltově ulici.

100letá Republika – Příběh jednoho města

do 17. 11., Přerov – Muzeum Komenského

Hlavní výstavní projekt roku 2018, kterým muzeum prostřednictvím stejnojmenné výstavy a řady dopro- vodných akcí oslaví sté výročí vzniku Českosloven- ska. To je 100letá republika. Ve čtvrtek 16. srpna od- startovala druhá část výstavy, jejíž obsahová náplň se soustředí na období budování socialismu, čas Pražského jara, období normalizace až po konec ko- munistického režimu.

Bowlingový turnaj pro seniory

25. a 26. 9., od 8.30 hodin, Olomouc – sportcent- rum Best

Pro aktivní seniory, které nebaví sedět doma a raději by i ve zralém věku zatočili s nudou, připravilo sport- centrum Best dvě zábavné dopoledne s bowlingo- vým turnajem. Ten se koná v termínech 25. a 26. září a je určen pro všechny seniory věku 55+ bez ohledu na hráčskou úroveň. Sraz hráčů je vždy od 8.30 ho- din a hrací dny jsou na sobě nezávislé. Příjemným bonusem mohou být milá setkání s ostatními či na- vázání nových přátelství. Každý hráč si ze sportcen- tra odnese příjemný pocit ze hry, ale i krásné ceny. Přihlásit se můžete do 10. září na telefonním čísle 773 313 314, nebo na e-mailu office@best-sportcen- trum.cz. Startovné je 250 korun a zahrnuje turnaj, oběd i ceny pro vítěze.



Dožínky Olomouckého kraje

8. a 9. 9., Olomouc – výstaviště Flora



Druhý týden v září se uskuteční další ročník krajských dožínků v Olomouci. Hlavní hvězdou večera bude kapela NO NAME a také O5&Radeček, festival doplní vystoupení Hanáků, Cimbálové muziky a Rocková scéna. Návštěvníci se mohou těšit také na výstavu zvířectva, zemědělských strojů, spoustu soutěží a program pro děti i dospělé. Nebudou chybět speciality české kuchyně, regionální potraviny a slavnostní předávání věnců pro zemědělce. V neděli bude na programu také tematická dechová hudba. Vstupenka stojí v předprodeji 150 korun, pro seniory 100 korun. Dne 9. září je vstup zdarma.

Andělé a démoni

8. 9., od 17 hodin, Příkazy – Hanácké skanzen

Na výstavu fotografií Ireny a Vladimíra Zlámalových se mohou v sobotu 8. září těšit návštěvníci Hanáckého skanzenu v Příkazích. Irena, řečená Ajrin, představí také své šperky a anděly z cínu. Výstavu zahájí Jiří Suchý z divadla Semafor, který si s Ajrin a s Neředstavitelnou kapelou dokonce zazpívá. A možná přijde i kouzelnice.



Skleněné vzpomínky II

do 21. 9., od 9 hodin, Přerov

– výstavní síň Pasáz

Jde o pokračování výstavy z roku 2016, kdy byla díky skupince nadšenců fotokroužku Meopty zachráněna část skleněných deskových negativů z přerovského fotoateliéru V. Letfuse. Po náročném restaurování, které proběhlo v posledních měsících, si mohou návštěvníci prohlédnout další historické fotografie z období první poloviny 20. století.

Labutí jezero

26. 9., od 19 hodin, Přerov – městský dům

Německá pohádka o princezně Odettě proměněné v labuť, o zlém Rudovousovi, nešťastném princovi, který zapomene na svou přísahu, a černé labuť Odilii si získala nesmrtelnost díky hudbě Petra Iljiče Čajkovského. Na to vše v podání souboru Moravského divadla Olomouc se mohou ve středu 26. září těšit návštěvníci přerovského městského domu. Velký výpravný balet choreograficky připravil vzácný host – bývalá primabalerína pražského Národního divadla paní Hana Vláčilová za režijní spolupráce šéfa souboru Roberta Balogha. Vstupné je 200–350 korun.

Slavnostní zahájení divadelní sezony

2. 9., od 19 hodin, Olomouc

– Moravské divadlo Olomouc

Moravské divadlo Olomouc vstoupí do nové sezony slavnostně a s grácií. V neděli 2. září 2018 v 19 hodin se na jeho jevišti představí soubory činohry, opery a operety a baletu. Nabídnout koktejl z toho nejzajímavějšího ze současného repertoáru i ochutnávku z chystaných premiér. Galavečer bude spojený s předáním cen za nejlepší umělecké výkony předchozí sezony. Večerem provedou členové činohry Moravského divadla Vendula Nováková a Lukáš Červenka.

Expozice olomouckého arcibiskupa

do 9. 9., od 10 hodin, Olomouc

– Arcibiskupský palác

U příležitosti 155. výročí narození olomouckého a pražského arcibiskupa Lva kardinála Skrbenského z Hříště se mohou lidé do olomouckého arcibiskupského paláce podívat na zajímavou výstavu. Na té se podíleli Matěj Vymětal, Jindřich Holna, Arcibiskupský kněžský seminář a arcibiskupství olomoucké. Komentovaná prohlídka s autory výstavy se bude konat 8. září.

Slavnost na počest Josefa Konšela

15. 9., od 14 hodin, Velká Bystřice – kulturní dům
Ve velkobystřickém kulturním domě se v sobotu 15. září koná vzpomínková slavnost u příležitosti 60. výročí úmrtí Josefa Konšela. Ve 14 hodin to bude v kostele Stětí svatého Jana Křtitele pontifikální mše a odhalení pamětní desky, které celebruje arcibiskup Jan Graubner. Poté dojde k udělení ceny města Velká Bystřice profesoru Konšelovi in memoriam, s krátkými příspěvky zde vystoupí zástupci olomouckého arcibiskupství, Arcibiskupských lesů a statků Olomouc, ostravsko-opavského biskupství a Lesnické fakulty Mendelovy univerzity. Po zbytek odpoledne se mohou příchozí podívat na výstavu o životě a díle Josefa Konšela.

Festival zdravého životního stylu

23. 9., od 8 hodin, Velká Bystřice – kulturní dům
V neděli 23. září od 8 do 13 hodin se návštěvníci kulturního domu ve Velké Bystřici mohou těšit na zdravou výživu a ochutnávání jídel, vaření pro děti nebo výrobu přírodní kosmetiky.

- 8.00–10.00 Skutečně zdravá škola, příprava ukázkového jídla s možností ochutnávky,
9.00–11.00 Barbora Charvátová, přednáška
9.00–11.00 Lucie Rosenbergová (Brno) – přednáška s ochutnávkou jídel připravených bez mléčných výrobků
9.00–11.00 Anna Pačevová (Olomouc), workshop sladké nepečené svačinky, každý účastník si odnese sladkou svačinku
11.30–13.00 Barbora Charvátová (Praha) – vaření pro malé děti
11.30–13.00 Petra Ochmannová (Mrsklesy), výroba přírodní kosmetiky, každý účastník si vyrobí přírodní krém a mýdlo

Na přednášky a workshopy se hlase předem na mailu festivalvareni@velkabystrice.cz nebo na telefonních číslech 732 140 646 (Jaroslava Pechová) a 776 456 916 (Tereza Procházková).



FILMOVÝ KLUB SENIORŮ


FKS

3. 9. ^{PO}	Studená válka	T
13. 9. ^{ČT}	Chata na prodej	Č
17. 9. ^{PO}	Tísňové volání	T
24. 9. ^{PO}	Úsměvy smutných mužů	Č

k vyzvednutí na pokladně

FKSkarta

Č
ČESKY
TITULKY
T

VSTUPNÉ 70,-
VŽDY 14.00,-
D - DABING
O - ORIGINÁLNÍ ZNĚNÍ
ZMĚNA PROGRAMU
VYHRAZENA.

KINO METROPOL

Lidé z Kina Metropol doporučují

Z programu klubu seniorů na září je velice těžké vybrat jeden jediný titul, který by měli vidět všichni. V září mají diváci na výběr ze dvou oceňovaných zahraničních snímků a dvou opravdu kvalitních českých filmů. Každý film je úplně jiný, ale všechny vynikají výbornými hereckými výkony.

Studená válka je nádherný melancholicky laděný příběh o lásce dvou lidí, kteří se neuvěřitelně přitahují, ale nemohou spolu být. Chata na prodej je českou komedií, na jejímž konci divákům trochu úsměv zamrzne. Tísňové volání je dánský thriller, který se víceméně odehrává v jedné místnosti, ale děj je tak napínavý, že z plátna nespustíte oči. Posledním zářijovým titulem jsou Úsměvy smutných mužů, které koneckonců moc úsměvné nejsou. Ve filmu nahlédneme za zdi protialkoholní léčebny a uvidíme, jak se různí lidé různě vyrovnávají se závislostí.

Kdybych si opravdu musela vybrat jen jeden jediný titul, tak je to polské drama Studená válka.

Denisa Wasiewiczová,
programová vedoucí kina Metropol



deník

Jak jsme žili za dob ČESKOSLOVENSKA

SONDA DO NAŠÍ MINULOSTI

prostřednictvím fotografií
a vzpomínek obyčejných lidí.

UNIKÁTNÍ SERIÁL DENÍKU

se bude věnovat i životu u vás.

Nový seriál na každý pátek



JAK JSME ŽILI
v Československu



Moravské divadlo
Olomouc

Z Á Ř Í
2018

SRPEN 2018

24. pá 20:00	- Noc na Karlštejně	Moravské divadelní léto - Fort Křelov
25. so 20:00	- Cyrano z Bergeracu	Moravské divadelní léto - Fort Křelov
26. ne 16:00	- Proménádní koncert ve Smetanových sadech	
20:00	- Sluha dvou pánů	Moravské divadelní léto - Korunní Pevňůvka
27. po 20:00	- Rychlé šípy	Slovácké divadlo Uherské Hradiště Moravské divadelní léto - Korunní Pevňůvka
28. út 20:00	- Cyrano z Bergeracu	Moravské divadelní léto - Korunní Pevňůvka

ZÁŘÍ 2018

2. ne 19:00	- Slavnostní zahájení	Galavečer	
3. po 19:00	A Boží mlýny	Činohra	
4. út 19:00	B Nebezpečné známosti	Činohra	
5. st 19:00	- Hledám děvče na boogie woogie	Opereta	
6. čt 19:00	- Kouzelná flétna	Opera **	SENIORI -30%
7. pá 20:00	- Robin Hood	Činohra	OPEN AIR Horní náměstí
8. so 19:00	- Vzpouza nevěst	Činohra	
9. ne 14:30	NO Emani	Opera *	
10. po 19:00	- Labuť jezero	Balet	
11. út 19:00	- Perly panny Serafinky	Opereta	
12. st 19:00	C Three4Dance	Balet	
13. čt 19:00	- Země úsměvů	Opereta	
14. pá 19:00	P Krejčovský salon	Činohra	PREMIÉRA
15. so 16:00	ZO Vinobraní	Opereta	
16. ne 19:00	- Zkrocení zlé ženy	Balet	
17. po 19:00	K Krejčovský salon	Činohra	
18. út 19:00	L Zvonokosy	Muzikál	
19. st 19:00	- Othello	Balet	NÁS TIP
20. čt 19:00	- Rodinná slavnost	Činohra	
21. pá 19:00	V Don Pasquale	Opera	
22. so 19:00	X Krejčovský salon	Činohra	
23. ne 16:00	YO Boží mlýny	Činohra	
27. čt 19:00	D Řecké pašije	Opera	SENIORI -30%
28. pá 19:00	- Dáma s kaméliemi	Balet	
29. so 19:00	- Noc na Karlštejně	Muzikál	RODINNÉ DIVADLO
30. ne 19:00	- Robin Hood	Činohra	

* v italském originále s českými titulky, ** v českém znění s hudebními čísly v německém originále

Zájezdy divadla: 23.8. Central Part West Uničov, 18.9. Když se zhasne Třeboň, 26.9. Labuť jezero Přerov

Změny vyhrazeny. Aktuální program naleznete na www.moravskedivadlo.cz.
Předprodej na zářijové zahájení 15.6.2018 v 9:00 hodin.



Zřizovatelem Moravského divadla Olomouc je statutární město Olomouc

www.moravskedivadlo.cz | tel.: 585 500 500

Poznámka: Upozorňujeme čtenáře, že vstupenky na některá divadelní představení mohou být vyprodaná. Doporučujeme sledovat program na stránkách www.moravskedivadlo.cz a zakoupit vstupenky na vámi vybrané divadelní tituly v předstihu.

LASKAVÁ PÉČE A POMOC POTŘEBNÝM

 *To vám
garantuji!*

Vláda hnutí ANO připravila nejvyšší navýšení důchodů od roku 1989. Průměrně senioři dostávají navíc 12.000 korun ročně. Nad rámec plánovaného rozpočtu na rok 2018 vláda navýšila peníze také na podporu sociálních služeb v krajích o 3,6 miliardy korun. Pro seniory, žáky a studenty jsme připravili slevu na jízdné 75 %. Věnujeme se zlepšení hospodaření našich nemocnic, abychom mohli zvyšovat platy zdravotníkům, sociálním pracovníkům a nakupovat lepší přístroje.

Vláda hnutí ANO je úspěšná, a to i díky vaší podpoře. V Olomouci chceme být stejně pracovití a prospěšní. Podpořte nás v říjnových volbách.

- V Olomouci zavedeme **MHD zdarma pro seniory od 60 let** a pro doprovod dítěte do 3 let věku.
- Zlepšíme mobilitu seniorů ve městě zavedením služby **Senior Taxi**.
- Rozšíříme aktivity a navýšíme rozpočet pro **Kluby seniorů**.
- Zavedeme **Senior Point** – přátelské kontaktní místo pro starší obyvatele.
- Podpoříme rozšíření nabídky bytů s **pečovatelskou službou**.

Andrej
Babiš

Mirek
Žbánek

**Přijďte k volbám
5. a 6. října**

ANO  **BUDE
LÍP**

CHCI VRÁTIT OLOMOUCKOU VODU ZPÁTKY MĚSTU

**ŘÍKÁ MIREK ŽBÁNEK (HNUTÍ ANO),
KANDIDÁT NA PRIMÁTORA OLOMOUCE**

Patří k favoritům na budoucího primátora města Olomouce a v posledním rozhovoru pro náš časopis se čtenářům svěřil se svým vztahem k přírodě i k odkazu Tomáše Bati. Protože se blíží říjnové komunální volby, zeptali jsme se Mirka Žbánka, kandidujícího za hnutí ANO, na jeho představy o budoucím fungování krajské metropole.

Minule jste mě uvítal u vás doma v Olomouci, dnešní rozhovor jste chtěl dělat v „městské pokladně“. Nechápala jsem to a teď stojíme tady, v Černovíře. Proč?

Začnu příběhem. Představte si, že máte studnu, máte pumpu, hrnek na vodu a nekonečnou frontu zájemců, kteří se u vás chtějí napít, protože jinde vodu nekoupí. A vy si pozvete cizince, kterého postavíte k té studni, dáte mu svůj hrnek a požádáte ho, aby tu vodu 30 let se ziskem prodával za vás. Že to není možné? A přesto se to v dubnu 2000 stalo. V Olomouci. Nedávalo to smysl tenkrát, nedává to smysl dneska, kdy se voda stává tekutým zlatem. Voda z černovířského prameniště je jedním ze zdrojů této absurdity. Díky dlouhodobému suchu bohužel snad každý dnes vnímá její hodnotu pro naši budoucnost.

Chápu, proto to přirovnání k městské pokladně re-spektive pokladu...

Prodej vody se stal neskutečným byznysem. Francouzský koncern Veolia získal v roce 2000 kontrolu nad naší vodou pravděpodobně v rozporu se zákonem. Jen od roku 2006 jeho souhrnný zisk výrazně překračuje 1,3 miliardy. Stovky milionů odtékají do zahraničí a nikoho to nezajímalo. A to se bavíme pouze o našem regionu, nikoliv o celé České republice. Lidem bude asi jasné, proč to politici tehdy udělali... Hnutí ANO si do programového prohlášení své vlády prosadilo jako jeden z cílů návrat vody zpět do rukou měst a obcí. Já tento cíl přenáším do Olomouce.

Takto ambicióznímu plánu budou mnozí vlivní hráči v tomto byznysu házet klacky pod nohy. Potřebujete také najít dostatečnou podporu napříč politickými stranami. Uvědomujete si to?

Teď mluvíte nejen o politické, ale i osobní odvaze. Pro mě je důležitá podpora vlády Andreje Babiše v této otázce. Podívejte se, jak razantně se vymezila naše vláda proti privatizaci těžby lithia a národního bohatství v podobě nerostných surovin vůbec. Když současná koalice na olomouckém magistrátu začala

připravovat koncepci budoucího hospodaření s vodou, hnutí ANO řeklo jasné stanovisko: do úvahy pro nás přichází pouze návrat zpět do rukou města. Velmi si vážím diskuse, která na toto téma nastala. Ta vyústila ve společnou deklaraci všech stran a hnutí zastoupených v zastupitelstvu města Olomouce. V jejím obsahu je takový cíl jasně zakotven. V pohádkách se kolem vody točí mnoho zázraků. Tento bych k nim klidně přiřadil.

Váš postoj k vodě je srozumitelný a jasný. Často ale mluvíte o dalších dvou oblastech – dopravě a o nakládání s odpady. Považujete je pro vaši budoucí práci primátora za priority?

To je bez diskuse. Začnu dopravou. Město za veřejnou službu městské hromadné dopravy vynakládá přes 300 milionů ročně. Připočtete si k tomu investice přesahující stejnou částku do tratí, techniky a budov. Dopravní podnik má přes 400 zaměstnanců. Takový kolos potřebuje pečlivý dohled a rozumná řešení. Vše musí šlapat jako hodinky. Navíc před námi stojí budování dalších dvou etap tramvajových tratí a příprava desetiletí odkládaného projektu nové vozovny. Zase jsme u miliard.

Běžného občana ale netrápí výše investic. Mě osobně víc zajímá dostupnost služby a její kvalita. Kudy se chcete vydat po volbách vy?

Jestli má MHD nahrazovat individuální dopravu autem, jak jsme si v končícím zastupitelstvu vytyčili, musí být dostupná. Hnutí ANO přichází s projektem Baby Pas, který umožní cestovat mamince či tatínkovi doprovázejícímu dítě do tří let zcela zdarma. Vezme-li v úvahu stále rostoucí náklady na bydlení v Olomouci a propad v příjmech rodiny v době mateřské a rodičovské dovolené, považuji to za velký přínos podpory rodinné politiky města.

Zároveň si myslím, že pro seniory by cestování zdarma mělo kopírovat moment odchodu do důchodu, který představuje výrazný zásah do způsobu života i příjmů. Zvyšování kvality MHD pak musí souviset



Zdroj: archiv Mirka Žbánka

s pokračováním obměny dopravní techniky a udržováním pořádku. Každého z nás obtěžují zápachající bezdomovci ve vozech i na zastávkách. To chceme taky řešit.

Bezdomovci narušující veřejný pořádek a s nimi i všudypřítomné odpadky. Tím vracíme rozhovor k odpadům. Předpokládám, že to je také velké téma pro město i budoucího primátora.

Nechci zacházet do podrobností, protože nakládání s odpady je opravdu složité téma. Čekají nás totiž zásadní rozhodnutí v odpadové politice. Od roku 2024 začne platit v celé EU zákaz ukládání odpadů na skládky a na to se musíme připravit. Velké poděkování

patří našim občanům, protože v třídění odpadů jsme perfektní. Budování bezpečných a estetických kontejnerových stání je jednou z možností, jak třídění odpadů lidem zpříjemnit. Témat, do kterých se musíme po volbách obout, je celá řada, a zabraly by několik dalších stran rozhovoru...

Cítím z vás velkou vůli i rozhodnost realizovat plány, které jste si vytyčil. I když to asi nebude jednoduché. Přeji vám schopnost najít pro ně podporu a politické partnery, kteří se také nebudou bát řešit dlouhodobě připravované nebo i odkládané problémy. Děkuji za rozhovor. (kom)

OKUPOVANÁ OLOMOUC 1968 NA MĚSTSKÉM WEBU

Na speciálním archivním webu města Olomouce vznikla nová kapitola. Soustředí se na dramatické události srpna 1968. Fotografie, letáky či texty připomínají atmosféru prvního týdne po okupaci Československa armádami zemí Varšavské smlouvy v čele se Sovětským svazem. Z archivních dokumentů se čtenář dozví například to, že do Olomouce jako první přijeli obrněnci z Polska, ustoupili ale rozhořčenému davu a odjeli zase pryč. Poláky Olomoučané do města nepustili.

„Obyvatelé Olomouce byli o invazi armád Varšavské smlouvy do ČSSR informováni v časných ranních hodinách z celostátního rozhlasového vysílání, první okupanti se v Olomouci objevili až kolem 13. hodiny, kdy k restauraci Rozkvět (nyní Drápal) dorazily dva polské obrněné transportéry. Když jejich osádky byly nuceny čelit rozhořčení shluknuvších se Olomoučanů, obrátily se a zamířily směrem na Prostějov,“ popisuje situaci historik a autor archivního webu Jiří Fiala. Zde bylo v prostoru kolem někdejší hvězdárny rozmístěno 28 polských obrněných transportérů, 16 tanků, dvě děla, sedm nákladních automobilů, tři polní kuchyně a jeden terénní automobil sovětské výroby GAZ. Silnici mezi obcemi Topolany a Křelov obsadil polský motostřelecký prapor, postupně byly během 22. srpna zablokovány i další přístupové cesty k Olomouci. „Skupina mladých lidí ale zorganizovala na silnici k Prostějovu demonstraci vsedě a podařilo se jim přesvědčit polské vojáky, že do Olomouce bez výslovného rozkazu nevstoupí. Obdobně jednali s polským vojenským velením představitelé místních stranických a státních orgánů, takže

vstup okupačních vojsk do Olomouce se uskutečnil až po 17. hodině,“ dodává Jiří Fiala.

Nová kapitola archivního webu na adrese archivy.olomouc.eu/archivy ukazuje na mnoha dokumentech, jaká byla atmosféra ve městě, co dělali běžní lidé i jak reagovaly veřejné instituce. Při čtení dobových výzev k tichému odporu vůči okupaci se ukazuje, že tehdejší veřejnost věřila v možnost udržení změn, nastolených pražským jarem, a v brzký odchod okupačních sil. Teprve později se ukázalo, že šlo o plané naděje a iluze. (red)



ODDĚLENÍ GERIATRIE OSÍDLILO MODERNÍ BUDOVU FAKULTNÍ NEMOCNICE

Pod označením Y bude v úterý 4. září otevřena nová moderní budova ve Fakultní nemocnici Olomouc. Jako první se do ní nastěhovali pracovníci a pacienti Oddělení geriatrie. Symbolicky tak udělali krok „z minulosti do budoucnosti“, jejich pracoviště se totiž doposud nalézalo v naopak nejstarším nemocničním objektu z konce 19. století, známém pod názvem Franz Josef. Pro olomouckou geriatrii tak končí éra poznamenaná dlouhou řadou stěhování vynucených postupnou modernizací nemocnice.

Nové pracoviště sídlí v budově II. interní kliniky gastroenterologie a geriatrie s označením písmenem Y, největší stavbě v areálu FN Olomouc za posledních deset let, která jako vůbec první nemocniční objekt v České republice splňuje standardy pasivní budovy. Její výstavba přišla na 335 milionů korun, přičemž necelou třetinu z této částky pokryje dotace Ministerstva zdravotnictví ČR, zbývající prostředky hradí nemocnice z vlastních zdrojů.

„Těšili jsme se na přestěhování už tři roky, hlavně tedy za naše pacienty,“ říká vrchní sestra Oddělení geriatrie Fakultní nemocnice Olomouc Libuše Danielová, která velmi oceňuje skutečnost, že personál měl možnost během výstavby do budoucí podoby objektu aktivně zasahovat.

Oddělení geriatrie FN Olomouc zajišťuje péči o nemocné vyššího věku, přičemž se specializuje na prevenci, diagnostiku, léčbu onemocnění, zhodnocení funkční zdatnosti a soběstačnosti a rehabilitaci. Je jediné svého druhu v Olomouckém kraji a přilehlém regionu, které poskytuje geriatrickou i ústavní péči na úrovni klinického pracoviště. Na oddělení jsou respektovány zásady specifického geriatrického režimu, zejména individuálně stanovená přiměřená diagnostika a terapie s cílem zlepšení kvality života a léčebná rehabilitace zaměřená na zlepšení soběstačnosti. Individuálně zde také řeší zdravotně sociální problematiku seniorů včetně následné péče ambulantní nebo ústavní. (red)

V DIVADLE JE NOVÉ PROPADLO I VÍCE MÍSTA V PRVNÍ ŘADĚ

Olomoucké divadlo mělo přes prázdniny napilno. Volna v Moravském divadle využili stavebníci. Od nové sezony bude opět v provozu několik let nefunkční propadlo, oprav se dočkal také prostor orchestřiště. Větší komfort budou mít v nové sezoně diváci v první řadě, kteří získají více místa pro nohy.

„Poté, co jsme zušlechtili foyer, jsme se předloni a vlani přesunuli do hlediště. Znovu jsme zpřístupnili diváckou galerii a návštěvnícký komfort výrazně pozvedli toužebně očekávanými novými sedadly. Letos nastal čas na opravy v prostoru jeviště. Tou nejvýznamnější z prázdninových prací je rekonstrukce zvedaného stolu jeviště neboli propadla,“ uvedl ředitel Moravského divadla Olomouc Pavel Hekela. Stůl byl instalovaný v roce 1991 a posledních deset let je nefunkční. Nové propadlo umožní nejen přepravu dekorací, ale díky instalaci bezpečnostních prvků také přepravu herců. „Propadlo usnadní pracovníkům jevištní techniky stavbu scény a kulis. Do jisté míry odpadne stavba z praktikáblů, protože propadlo buď zajede dolů, jak je potřeba, anebo vyjede až do výšky dvou metrů nahoru, čímž může nahradit jevištní stavbu na ploše jeviště,“ doplnil Hekela. Tato rekonstrukce stála přibližně pět milionů korun,



Moravské divadlo
O l o m o u c

které divadlo získalo od zřizovatele – statutárního města Olomouce.

Rušno bylo o prázdninách také v orchestřišti ukrytém pod jevištěm, kde došlo k opravě statiky stropu. Půlmilionové náklady hradí divadlo z vlastních prostředků.

Po loňské výměně křesel si diváci v první řadě stěžovali na nedostatek pohodlí. Od nové sezony budou mít pro nohy mnohem více místa. „V mantinelu orchestřiště, který divákům v první řadě ubíral místo pro nohy, byly původní dřevěné trámy nahrazeny železnými profily o stejné nosnosti. Jsou užší a díky tomu se onen mantinel zúžil a prostor v první řadě zvětšil. Věříme, že pro diváky bude již sezení pohodlnější,“ sdělil provozně technický náměstek Rostislav Czmero.

(red)

PRAVÝ ČAS NA PREVENCI ZNAMÉNEK

Ultrafialové záření způsobuje zhrubnutí povrchové vrstvy kůže a úbytek kolagenních vláken. Pokud trávíte více času na slunci, chraňte svou kůži. Lidé s nízkým fototypem a větším počtem znamének by měli přijít na kontrolu nejméně jednou ročně, obzvláště než začnou kůži vystavovat slunci. Znaménka jsou běžnou záležitostí. Rozdělují je jen struktura, počet. Jako nebezpečná jsou označována ta znaménka, ze kterých by se za nějaký čas mohl vyvinout zhoubný nádor tzv. melanom.

Za riziková znaménka jsou považována ta, jejichž tvar je asymetrický, mění barvu, mají rozpité okraje, svědí, krvácí nebo mají růžový zánětlivý lem. U rizikových se objevuje černé zbarvení. Vyšetření probíhá za pomoci digitálního dermatoskopu nebo ručního dermatoskopu. Dnes je většina dermatologických ambulancí tímto vybavená. Lékař znaménka prohlédne, změří, vyfotí a uloží do počítače. Při další kontrole a vyšetření hlídá, jaké změny nastaly po určité době.

CO MŮŽEME NA SVÉ KŮŽI POZOROVAT A CO BYCHOM MĚLI VEDĚT?

Stařecké skvrny

Stařecké skvrny se po určitém věku začínají objevovat téměř každému, jsou běžnou součástí procesu stárnutí. Jejich vznik je většinou spojen s kosmetickými a estetickými nepříjemnostmi (obličej, hřbety ruky).

Jak na stařecké skvrny?

Laser – je to drahá metoda, jejíž cena se odvíjí od velikosti skvrn.

Ošetření dusíkem – probíhá následné olupování a je nutno dělat mimo sluneční sezónu.

Bělící krémy – jedná se o finančně náročnou metodu a není zárukou, že skutečně zaberou.

Přírodní cestou – jde o běh na dlouhou trať (např. citrónová šťáva, cibule, jablečný ocet)

Hemangiomy

Jsou červené flíčky na kůži různé velikosti. Nejčastěji se jedná o kosmetickou vadu, lze odstranit kauterem (koagulační jehla) nebo laserem. Jelikož se jedná o kosmetickou záležitost, tyto zákroky pojišťovny nehradí. Lasarové odstranění je finančně náročnější u kauteru se jedná o stokoruny.

Fibromy

Jedná se o nezhoubný kožní výrůstek, vyskytuje se na různých částech těla, nejčastěji v obličeji, v oblasti krku, pod paží, pod prsy, třísla, záda. Tyto fibromy trápí většinu z nás, v oblasti krku jsou drážděny řetízkem, pod prsy prádlem atp. Odstranění je opět kauterem či laserem.

Bradavice virové

Je infekční a přenáší se dotykem, krví. Nejčastěji jsou na chodidlech a rukách. Odstraňují se tekutým dusíkem, což hradí pojišťovna, ošetření laserem si pacient hradí

sám. Další možností jsou tekutá léčiva na potírání bradavic ve formě laku, léčba trvá déle a je na lékařský předpis.

Bradavice stařecké

Jedná se o kožní změnu v důsledku stárnutí kůže a vlivem slunečního záření. Není infekční ani virová. Mohou se vytvářet i v mladém věku, často svědí, odrolují se, jsou neestetické. Vystupují nad povrch kůže, barvu mají od žluté až po černou. Odstranění je možné dusíkem, snesením – seškrábnutím, což se potom hojí jako odřenina.

Pigmentová znaménka (Névy)

Tyto vycházejí z pigmentových buněk. Mají různé formy od plochých skvrn, až po různě bradavičnatý povrch z některých rostou chloupky. Nebezpečná jsou znaménka neohrazená, odlišně zbarvená.

Kožní nádor (Basaliom)

Nejčastějším typem nádoru je tzv. Basaliom – jedná se o růžovočervené ložisko, lehce vyvýšené. Nevytváří metastázy a vyskytuje se nejvíce na slunci vystavovaných místech. Řešením je chirurgické vyříznutí.

PREVENCE KOŽNÍCH NÁDORŮ

Prevence je důležitá ve všech oborech medicíny, u kožních nádorů to platí dvojnásob. Kontrola pigmentových změn a znamének je skutečně důležitá. Pokud se vaše znaménka začínou podezřele měnit tvarem, barvou, velikostí, je nutné ihned navštívit odborníka. Vyšetření nezabere mnoho času a je hrazeno pojišťovnami tak, jako jejich odstranění.

Stanislava Zavadilová,
odborná zdravotní sestra

VŠEOBECNÁ DOPORUČENÍ

K tomu, abyste se ochránili před škodlivými účinky slunečního záření, stačí dbát několika užitečných rad. Před pobytem na slunci je nutné pokožku ochránit vhodným opalovacím krémem s UV faktorem dle fototypu jedince. Mnohé krémy začínají působit až za 20 minut po aplikaci na pokožku. Je tedy třeba natřít kůži dříve, než se vystavíme slunečním paprskům. Pokud se budeme koupat, měli bychom dbát, aby byl krém voděodolný. V zásadě poskytuje nejlepší ochranu před sluncem vhodný oděv. Přímému slunečnímu záření byste se měli na horách i u moře vyhnout, zvláště v době poledne, kdy je intenzita slunečních paprsků nejvyšší. I pobyt ve stínu opaluje, zde je potřeba také použít krém s ochranným faktorem. Další ochranou před slunečními paprsky je pokrývka hlavy, sluneční brýle s UV filtrem. Reakci na kůži nám v kombinaci s UV zářením můžou způsobit deodoranty, parfémy a kosmetika. Pokud plánujeme pobyt na slunci a užíváme léky, je vhodné poradit se se svým lékařem. Mnoho látek obsažených v některých léčících může způsobit fototoxickou reakci.

DAROVÁNÍ NEMOVITOSTI POTOMKŮM? NEZAPOMEŇTE SE ALE CHRÁNIT

Nemovitost je často to nejcennější, co chtějí rodiče svým dětem zanechat. Možností, jak to učinit, je hned několik. Vše je možné nechat až na případné dědické řízení, stále více lidí ale přistupuje k darování majetku již za svého života. Pro potomky je to totiž finančně výhodnější. Experti však varují, že by starší lidé měli být při darování nemovitosti obezřetní a měli by si smluvně zajistit právo v domě či bytě dožít. Jak na darování nemovitosti a s jakými náklady musíte při celém procesu počítat, se dozvíte v následujícím článku.

Dědictví nebo darování?

Náklady se výrazně liší

Starší lidé odkazují majetek nejčastěji svým dětem či vnoučatům. Ti se v případě klasického dědického řízení ani v případě darování nemovitosti nemusejí obávat žádné vysoké daně. S dědickým řízením se ale pojí nemalé poplatky. Zaplatit je třeba za odhad nemovitosti a následně za služby notáře, který dědické řízení vede. Výše notářské odměny je dána vyhláškou Ministerstva spravedlnosti a odvíjí se od celkové hodnoty dědictví. Například v případě dědění domu v hodnotě 3 miliony korun tak dědicové zaplatí notáři zhruba 27 tisíc.

Darování nemovitosti se tak jeví jako mnohem výhodnější varianta. Také zde jsou přímí příbuzní, tedy děti, vnuci i manželé, oproštěni od darovací daně. Jediným nákladem je tak poplatek za podání návrhu na vklad vlastnického práva do katastru nemovitostí, případně platba za vypracování smlouvy a ověření podpisu. Zákon přitom myslí také na ostatní dědice. „Pokud rodiče s dětmi žijí ve dvougeneračním domě a děti do něj investují, je časté, že dojde k darování nemovitosti tomuto potomkovi. Ostatní sourozenci rozhodnutí rodiče nemohou napadnout, v následném dědickém řízení ale zkrátka nepřijdou, hodnota takto neobvyklých darů, mezi které nemovitost patří, se totiž počítá do celkové hodnoty dědictví,“ upřesňuje advokát Jan Mandát, jenž spolupracuje se společností Senior Safe.

Jak na to? Pozornost věnujte smlouvě i katastru

Sepsání darovací smlouvy můžete zadat odborníkovi nebo ji vytvořit sami. Vždy by měla obsahovat základní údaje o dárci i obdarovaném, tedy jméno, příjmení, adresu trvalého pobytu, datum narození a rodné číslo. Důležité je též řádně označit nemovitost, kterou dárci daruje a obdarovaný přijímá. Samozřejmostí je pak datum a podpisy všech zúčastněných. Právě podpisy je vhodné nechat notářsky ověřit pro případ budoucího napadení darovací smlouvy. Za ověření jednoho podpisu zaplatíte na poště 30 korun.

Dalším krokem je podání návrhu na vklad do katastru nemovitostí. Žádost musí být sepsána do odpovídajícího formuláře, který najdete na stránkách ČÚZK nebo ho dostanete na pobočce katastrálního úřadu. V žádosti musíte vždy uvést, jaké nemovitosti se změny týkají, jaké právo má být do katastru zapsáno a koho se týká, komu naopak právo zaniká a na základě jakých listin k tomu dochází. Nezapomeňte ani doplnit jméno, příjmení, rodné číslo a adresu obdarovaného a přiložit kopie darovacích smluv. Přepis práv k vlastnictví nemovitosti vás bude stát 500 korun.

Právo na dožití si zajistíte smluvně

Při darování nemovitosti, v níž chcete zároveň dále bydlet, však buďte velmi obezřetní. Darováním se totiž zbavíte majetku, kterého se jen těžko domůžete zpátky. „Peníze a majetek umějí zamávat i se zdánlivě dobře fungujícími rodinnými vztahy. Senioři by proto rozhodně neměli dát jen na ústní dohodu, ale své právo dožít v darované nemovitosti si zakotvit do darovací smlouvy ve formě věcného břemena,“ doporučuje Vojtěch Šmarda ze společnosti Senior Safe, jež pomáhá lidem nad 50 let. Právě věcné břemeno umožní starším lidem dožít v domě nebo jeho určené části beze strachu. „V případě zpracování věcného břemena do darovací smlouvy však doporučujeme využít služeb profesionála, který do dokumentu přesně zanesne práva a povinnosti obou stran, ať už jde o využívané místnosti v domě, nebo podíl na nákladech za bydlení,“ doplňuje Šmarda. Důležité je rovněž zkontrolovat, aby informace o věcném břemenu byla zapsána i v katastru nemovitostí.

O společnosti Senior Safe

Telefonická asistenční služba Senior Safe je svým zaměřením unikátní. Společnost založili mladí lidé nespokojení s prostředím a současnou situací lidí nad 50 let v České republice s cílem přinést občanům starším padesáti let, kteří jsou často terčem násilí, podvodů a nekalých praktik obchodníků, bezpečnost, kvalitní služby, jednoduchost, pohodlí a dostatek informací. Každý uživatel služby Senior Safe obdrží informační brožurku a kartu, díky které může v případě potřeby využít služby asistenční linky. Operátor na lince ihned vyhodnotí požadavky volajícího a následně uživateli poradí, vyhledá potřebné informace nebo zprostředkuje dodavatele konkrétní služby. Společnost, která je držitelem ochranné známky, v současné době spolupracuje s osvědčenými dodavateli z různých oborů. Lidem v pokročilém věku se snaží zprostředkovat seriózní a slušné jednání řemeslníků i odborné právní či finanční poradenství.

Tomáš Kunc, Senior Safe

ANGLIČTINA TŘETÍHO VĚKU V OLOMOUCI

Jak se senioři učí cizí jazyky? O tom jsme si povídali s usměvavou lektorkou Irenou Opršalovou, která žila v Anglii a na Novém Zélandu a nyní se věnuje právě výuce starší generace. K mezinárodním certifikátům si dostudovala i výuku angličtiny pro všechny věkové kategorie na Univerzitě Palackého v Olomouci.

Čím jsou vaše kurzy angličtiny 50+ neobvyklé?

Mé zážitkové kurzy angličtiny působí spíš jako setkání s přáteli. Během čtrnácti hodinových lekcí společně „navštívíme“ řadu zemí. Pokaždé se občerstvíme netradiční dobrotou inspirovanou místní kuchyní. Milovníci dobrého jídla poté mohou překvapit svou rodinu či přátele třeba britskými koláčky „scones“. Pokud by se někdo chtěl vydat na skutečnou cestu do zahraničí, během našeho kurzu získá jistotu pro zvládnutí praktických



situací při cestování. Vyzkouší si, co nás čeká na letišti, jak si objednat jídlo nebo rezervovat pokoj v hotelu. To vše i další konverzace probíhá v angličtině, když je potřeba, s menší dopomocí v češtině.

Co mohou účastníci kurzu dále očekávat?

Hodně anglického mluvení. Lekce jsou nastaveny konverzačně, do praxe, na sdílení zkušeností, názorů a zážitků. Gramatiky se dotýkáme v praktické vazbě na daná témata, více prostoru věnujeme učení se a opakování užitečných slov a vazeb. Shlédneme vždy krátké anglické video k dané zemi. Pro domácí přípravu a samostatné opakování využíváme učebnici Angličtina pro samouky. Kurzy probíhají v příjemném prostředí rodinného domku a zahrady v Olomouci-Řepčíně.

Pro koho je tento kurz určen?

Pro malou skupinku tří až šesti lidí ve věku 50+, na úrovni mírně až středně pokročilí. Pro ty, kteří se chtějí cítit komfortně, když je cizinec osloví s dotazem na cestu ve městě, na svých vlastních cestách do ciziny nebo např. při domluvě s anglicky mluvícími přáteli svých dospělých dětí.

Kde je možné dozvědět se více?

Na mé webové stránce www.anglictinaprozivot.cz. Případně pošlete email na i.oprsalova@seznam.cz nebo na mobilu 603 338 029 – možno zaslat zprávu a zavolám zpět.

(red)



Foto: archiv I. Opršalové

KRAJ PŘÍSPĚJE NA PROTIDROGOVOU PREVENCI

Více než dva milióny a šest set tisíc korun uvolnil v tomto roce Olomoucký kraj na protidrogovou prevenci. Prostřednictvím pěti dotačních titulů podpořil šestnáct žadatelů, kteří usilovali o peníze na poradenské služby, terénní činnost, ambulantní léčbu nebo doléčovací programy a prevenci.

„Problematika drogové závislosti je v regionu bohužel stále aktuálním tématem. Ruku v ruce s ní jde totiž kriminalita a další negativní jevy. Investice do prevence je proto nezbytná,“ řekl náměstek hejtmána pro oblast zdravotnictví Dalibor Horák.

Mezi žadateli, kteří pracují s drogově závislými, byl největší zájem o peníze na kontaktní a poradenské služby a také na terénní programy.

„Organizace, které jsme v rámci tohoto programu podpořili, použijí peníze zejména na zajištění činnosti svých kontaktních center. Zaměří se také na vyhledávání a pomoc drogově závislým přímo v terénu,“ doplnil náměstek Horák. (red)



TURISTŮM PŘIBYLO MÍST, KAM MOHOU ZDARMA

Už přibližně dvě stě míst mohou letos zdarma nebo s výraznými slevami navštívit turisté v Olomouckém kraji. Stačí, když si na začátku výletu pořídí Olomouc region Card. „Tento projekt, na němž se podílíme s městem Olomouc, má jasný cíl, a tím je podpora turistických regionů Střední Morava a Jeseníky. Díky kartě mohou návštěvníci poznat řadu zajímavých lokalit a přitom ušetřit tisíce korun,“ řekl Ladislav Okleštěk. Hejtmán Olomouckého kraje zároveň dodal, že letos se do projektu nově zapojilo hned osmnáct míst, kam se turisté s kartou dostanou úplně zdarma. Většina z nich je na Jeseníku. „Kromě autobusové dopravy z Jeseníku do Priessnitzových lázní mohou turisté bezplatně také do lázeňského Muzea kostek, nebo do Parku her. Nově se zapojilo i Muzeum veteránů v České Vsi, Fauna park v Lipové – lázních a řada dalších atraktivních míst,“ doplnil vedoucí krajského oddělení cestovního ruchu Radek Stojan. Karta Olomouc region Card funguje od roku 2005 ve dvou a pětidenní variantě. Její držitelé zdarma navštíví hrady, muzea a jiné památky. Nemusí shánět lístky na městskou dopravu v Olomouci, ušetří v aquaparcích i dalších sportovních zařízeních. Výrazně méně utratí v restauracích a za ubytování. Ke každé kartě dostanou turisté navíc průvodce s informacemi o výhodách i místech, která slevy poskytují. Více na www.olomoucregioncard.cz. (red)

OVZDUŠÍ V KRAJI ULEVÍ 1600 NOVÝCH TOPIDEL

Celkem 1586 žádostí o nový kotel schválili během druhé vlny kotlíkových dotací radní Olomouckého kraje. Mezi zájemce o výměnu kotlů na pevná paliva za ekologičtější zařízení kraj rozdělil téměř 166 miliónů a 700 tisíc korun.

„Největší zájem měli lidé o kondenzační kotle na zemní plyn, tepelná čerpadla a kombinovaná zařízení na uhlí a biomasu. Nejdůležitější je, že obyvatelé využitím tohoto dotačního programu přispějí ke zlepšení ovzduší v Olomouckém kraji,“ řekl náměstek hejtmána pro regionální rozvoj Pavel Šoltys. Lidé mohli předkládat žádosti od 24. října loňského roku do konce letošního dubna. Úředníci jich v tomto termínu zaevidovali přes dva tisíce. Maximální výše dotace na jeden projekt činila zhruba 127 tisíc korun.

„Žádosti, které splnily podmínky dotačního programu, ale na které se teď nedostalo, jsme zařadili do takzvaného zásobníku. Pokud dojde k uvolnění potřebných finančních prostředků, bude z něj možné podpořit další žadatele,“ uvedl vedoucí krajského oddělení administrace kotlíkových dotací Martin Černocký.

Kotlíkové dotace rozděloval Olomoucký kraj už po druhé. První vlna byla vyhlášena v roce 2016. (red)

VÍCE LAVIČEK A PŘÍJEMNÝCH MÍST I TO CHCEME V OLOMOUCI!

Náměstek primátora Aleš Jakubec a nezávislá zastupitelka Dominika Kovaříková představují město vstřícné všem generacím

Myslíte si, že je možné organické spojení dvou subjektů, z nichž jeden reprezentuje radniční koalici a druhý konstruktivní opozici? V letošních komunálních volbách v Olomouci se tato nevídaná věc podařila, TOP 09, kterou reprezentuje náměstek olomouckého primátora Aleš Jakubec, se spojila s aktivními nezávislými osobnostmi, v jejichž čele je opoziční zastupitelka Dominika Kovaříková. Proč se rozhodli spojit síly? Co patří mezi priority pro nadcházející volební období? Odpovědi na tyto a další otázky naleznete ve speciálním dvojrozhovoru.

Co vás přimělo k tomu, že se aktivně angažujete v olomoucké komunální politice?

DK: O dění v Olomouci se zajímám už více než 15 let. V roce 2002 jsem se například účastnila aktivit proti výstavbě multifunkčního komplexu Palác Morava v místech dnešního tržiště. Projekt se podařilo zastavit a tržiště se podařilo na tomto místě uhájit. Tehdejšímu, ale ani pozdějšímu vedení města se však zatím nepodařilo tento prostor zkultivovat, i když o této potřebě se stále mluví. Kolem roku 2005 jsem se účastnila protestů proti výstavbě aquaparku z veřejných rozpočtů. Bohužel se nakonec potvrdila naše obava, že projekt bude ztrátový. Od občanské angažovanosti jsem logicky přešla k tomu, že se věci snažím ovlivňovat i z pozice zastupitelky města, i když z opoziční lavice to jde těžko.

AJ: Rád bych jen Dominiku doplnil, že jsem v tomto volebním období v radě města prosazoval vyhlášení architektonické soutěže na podobu tržiště, bohužel koaliční partneři ji odmítli. A proč jsem se tedy rozhodl angažovat v olomoucké komunální politice? Vždycky jsem měl zájem o veřejné dění, už na univerzitě jsem byl členem akademického senátu. Chtěl jsem se aktivně zapojit a nejen nadávat u piva.

Jak se ocitnou současný náměstek a opoziční zastupitelka na jedné kandidátce?

AJ: Jedním z velkých problémů dnešní politiky na všech úrovních je její roztržičnost. Olomoucká TOP 09 se rozhodla pro spojení s nezávislými, protože jsou nám jejich názory velmi blízké. Že v probíhajícím volebním období působili v opozici je fakt, na rozdíl od jiných jsou aktivními a konstruktivními zastupiteli.

DK: Velká část nezávislých kandidovala v minulých volbách za sdružení Občané pro Olomouc, které bylo složeno z nezávislých osobností, Zelených a Pirátů. Projekt se nepodařilo udržet, obě zmiňované politické strany se rozhodly jít svou vlastní cestou. V průběhu posledních

čtyř let se však ukázalo, že názorově i programově máme velice blízko právě k TOP 09. Ta často na jednání Rady města Olomouce předkládala důležité materiály, které bychom sami podpořili, radou však nakonec neprošli. Rozhodli jsme se tedy spojit síly, abychom v budoucnu měli dohromady silnější postavení. Zásadní věci, které se tehdy prosadit nepodařilo, by tak v příštím volebním období mohly projít. Mám na mysli například změnu územního plánu, která má stanovit výškové limity v areálu bývalého Mila, protože to je jediné místo ve městě, kde nyní žádné omezení výšky budov není.

Můžete uvést to nejdůležitější, co se za uplynulé čtyři roky podle vašeho názoru v Olomouci změnilo k lepšímu?

AJ: Troufám si tvrdit, že se výrazně zlepšila situace týkající se informování o zásadních záměrech města. Realizovali jsme desítky veřejných projednání, zajímáme se i o názory a pohledy obyvatel v lokalitách, kde se připravují rekonstrukce či jiné investice. Prosadili jsme řadu koncepčních dokumentů, zejména Strategický plán rozvoje města a Plán udržitelné městské mobility. Tyto materiály pozitivně ovlivní budoucí život všech Olomoučanů.

DK: Velký posun vnímám zejména v oblasti ochrany životního prostředí. Probíhá obnova historických parků, projekt „Zelená brána“ vrací přírodu do ulic – jen díky němu letos v Olomouci přibýlo 240 nových odolnějších stromů, které navíc doplní více než 4 tisíce keřů. Radnice zpracovává studii „Modrozelené infrastruktury“ k zadržení dešťové vody ve městě, což je zvláště v dnešní době velmi aktuální problematika. Musíme napnout veškerou sílu k udržení této „dešťovky“ ve městě, abychom ji bez užitku neposílali kanály pryč.

Na čem by se podle vás mělo ještě zapracovat?

AJ: I přesto, že město dlouhodobě podporuje kluby pro seniory, zvýhodňuje dříve narozeným cestování MHD a podporuje jejich kulturní vyžití, je v této oblasti stále co zlepšovat.

DK: Přesně tak. Je řada seniorů, kteří žijí v městských bytech, město by mohlo například zlepšovat bezbariérovost těchto domů vybudováním nájezdových ramp tam, kde je to možné. Už jsem o této možnosti v případě jednoho takového domu jednala se Správou nemovitostí Olomouc a věřím, že se v rozpočtu města najdou peníze na podobná zlepšení.

AJ: Se snižováním bariér souvisí také například námi podporované rozšíření tramvajové trasy do fakultní nemocnice. Tramvaj by pacienty i návštěvníky dovezla až do samého středu tohoto areálu. Samozřejmě chceme pokračovat v opravách chodníků, budování nových

K ODPOČINKU.

a bezpečných přechodů pro chodce a cyklostezek. Čím méně bariér ve městě bude, tím lépe se nám po něm bude pohybovat. Chceme ale vyřešit i zdánlivé „maličkosti“, aby se například k likvidaci plevelu na veřejných

plochách ve městě nepoužívaly problematické herbicidy, aby se obecně omezily chemické postřiky a aby ve městě bylo více laviček, stinných a příjemných míst k odpočinku i aktivnímu trávení volného času. **(kom)**

**RNDr. Aleš Jakubec, Ph.D.,
volební lídr, náměstek primátora,
vysokoškolský pedagog**

Pochází z Výšovic na Prostějovsku, do Olomouce přišel po absolvování střední zemědělské školy studovat na Univerzitě Palackého. Jako náměstek primátora má na starosti zejména rozvoj města a jeho životní prostředí. Od roku 2003 působí jako vysokoškolský učitel na Fakultě tělesné kultury Univerzity Palackého. Svůj životní rozhled získal také díky řadě dlouhodobějších zahraničních pobytů a stáží, například v USA, v Anglii, Austrálii, či při studiu na Katolické univerzitě v belgické Lovani. Ve volném čase sportuje a kromě cyklistiky, běhu a volejbalu chodí na procházky do olomouckých parků s pejskem Montym. S manželkou Renatou mají čtyřletou dceru Rozárku.

ales.jakubec@top09.cz, FB @alesjakubec09

**Mgr. Dominika Kovaříková,
advokátka,
zastupitelka města**

Pochází z Kujav na Novojičínsku. Vystudovala gymnázium v Bílovci, do Olomouce přišla před více než dvaceti lety studovat právnickou fakultu a usadila se zde natrvalo. Provozuje vlastní advokátní kancelář, v níž pomáhá klientům v nejrůznějších životních situacích, působí rovněž jako externí vyučující na Univerzitě Palackého, kde přednáší základy práva a právo životního prostředí. Má ráda přírodu a cestování, ráda se setkává s lidmi. Za jednu z nejdůležitějších oblastí zájmu společnosti považuje ochranu životního prostředí. V minulosti aktivně působila ve skautu a i nyní jsou pro ni skautské myšlenky stále vodítkem, jak bychom měli žít, abychom byli dobrými lidmi. S manželem Petrem společně vychovávají syna Vojtu a dceru Šárku.

*dominika.kovarikova@seznam.cz,
tel. 603 279 603, FB dominika.kovarikova.7*

MÝM VZOREM JSOU PRARODIČE, VÁŘÍKÁ FILIP ŽÁČEK, LÍDR ČSSD A KANDIDÁT NA OLOMOUCKÉHO PR

Na témata blízká seniorům jsme se ptali nejmladšího radního a současně kandidáta na primátorské křeslo v říjnových volbách do Zastupitelstva města Olomouce.

Filip Žáček se ve svých 31 letech věnuje nejen práci na radnici pro Olomoučany, ale je zapojen i do řady dobročinných projektů. Jeho největší radostí je rodina a hlavně čtyřletá dcerka, se kterou se snaží trávit každou volnou chvíli.

V sedmadvaceti letech jste kývl na nabídku stát se náměstkem olomouckého primátora. Co vás v tak mladém věku přivedlo do veřejného života?

Dnes jsou pro řadu nových politiků moderní populistická hesla, že všechno je špatné a oni by to dělali jinak a líp. Jen mnohdy neřeknou, jak a jestli je to vůbec reálné. Já jsem šel do politiky s jasným cílem, že chci pomáhat lidem kolem sebe a být jim prospěšný. Proto se hlásím k sociální demokracii, která nezapomíná na fakt, že jsou ve společnosti skupiny obyvatel zasluhující citlivější a solidárnější přístup. Ať už jde o seniory, mladé rodiny s dětmi nebo hendikepované. K takovému vnímání světa jsem byl vychován a vedli mě k němu i mé vzory v rodině.

Hovoříte o vašich vzorech. Můžete být konkrétní?

Ano, proč ne. Z osobností veřejného života mě hodně ovlivnili v mých životních postojích prezident Masaryk nebo Karel Čapek, ale to na vás mnohdy působí až, když je vám více let. U mě to bylo období na gymnáziu, kdy jsem hodně četl. Nicméně již od raného dětství jsem trávil dost času se svými prarodiči, ke kterým dodnes vzhlížím. Mám respekt před jejich životní zkušeností a tím, že vychovali několik dětí a vnuků. Ono se to mnohdy bere jako samozřejmost, ale na dceři sám vidím, že to není nic jednoduchého. A právě prožitý čas s nimi a společné debaty o životě mě hodně formovaly, protože právě v pozdějším věku si často uvědomujeme, co je vlastně v životě důležité a co jsou podřadné věci. Díky tomu jsem si poskládal žebříček hodnot, který se dnes snažím prosazovat v politice. A tou nejdůležitější je pro mě rodina.

Jste současným náměstkem primátora za ČSSD, podařilo se některou z vašich vizí prosadit již v uplynulých čtyřech letech práce na radnici?

Musím přiznat, že z řady konkrétních kroků mám osobně radost, protože se v oblasti podpory rodin s dětmi nebo seniorů odvedlo hodně práce. Ať už jde o desítky nových míst ve školkách nebo vybudovaná a opravená dětská hřiště napříč celým městem. Velkým tématem pro

sociální demokracii byla a zůstává i nadále městská hromadná doprava. Prosadili jsme zavedení přepravy seniorů od 70 let za symbolických 20 Kč ročně a ve zvýhodněních nezapomínáme ani na veterány nebo dobrovolné dárce krve. Nicméně po zkušenostech a s odstupem času bych rád prosadil ještě vstřícnější kroky vůči seniorům a dětem v oblasti MHD.

Tím se tedy dostáváme k vašim plánům do budoucna. Jaké vstřícnější kroky směrem k seniorům a dětem v oblasti dopravy máte konkrétně na mysli?

Určitě budu bojovat za to, aby se věková hranice bezplatné přepravy seniorů posunula již na 65 let. V jiných



Mgr. Filip ŽÁČEK (lídr ČSSD)

Vystudovaný právník a náměstek olomouckého primátora za sociální demokracii odpovědný za majetek a investice, je aktivní i v neziskovém sektoru. V roce 2009 spoluzakládal neziskovou organizaci Iniciativa pro podporu vypálených obcí sdružující místa s podobným osudem jako Lidice a Ležáky. Věnuje se myslivosti a je členem Masarykovy demokratické akademie. Je ženatý a má čtyřletou dcerku. Pravidelně s manželkou podporují řadu dobročinných aktivit. Ať už jde o samotnou Iniciativu, každoroční pořádání tradičního setkání k připomenutí návštěvy prezidenta Masaryka ve Velkém Týnci nebo zapojení do projektu Charity „Adopce na dálku“, kdy přispívají na zabezpečení základního vzdělání pro malého haitského chlapce. V říjnových komunálních volbách kandiduje na olomouckého primátora.

ŽÍM SI JEJICH ŽIVOTNÍ ZKUŠENOSTI

PRIMÁTORA V ŘÍJNOVÝCH KOMUNÁLNÍCH VOLBÁCH

městech to také funguje, a když jsem si nechal takové opatření propočítat, nejde o sumu, kterou by rozpočet neunesl. Motivace je jednoduchá. Když lidé odcházejí do starobního důchodu, jejich situace se z pohledu příjmů většinou změní a tímto krokem bychom jim pomohli. Proto se chci posunout blíže směrem k průměrnému věku odchodu do důchodu. Stejně tak bych přistupoval, co se týče bezplatné jízdy autobusem a tramvají i k dětem do 15 let a snížil tak finanční nápor na jejich rodiče. Mým osobním přáním pak je zavedení bezplatné přepravy doprovodu kočárku s miminkem. Ať už jde o maminku, otce, babičku nebo dědečka. Z vlastní zkušenosti vím, jak je náročné se ve voze pohybovat s kočárkem a ještě řešit lístek. Těchto situací bych chtěl doprovod ušetřit, aby se mohl plně věnovat dítěti.

Obligátní otázka na závěr: Na co dalšího se v případě vašeho úspěchu mohou těšit naši senioři?

Je pravdou, že nejen v oblasti dopravy máme konkrétní vizi, jak udržet život v Olomouci sociálně únosný pro všechny obyvatele. Určitě odmítáme jakékoli nepřiměřené zdražování poplatků za vodu nebo odpady. Společně se státem chceme řešit dostupné bydlení pro mladé rodiny a seniory, které se postupně stává velkým tématem. Město dnes zřizuje více než 20 klubů seniorů a jsem přesvědčen, že jejich počet by se měl ještě zvýšit. Jde o populární aktivitu, a když mluvím s jejich členy, někde opravdu bojují s nedostatkem míst. Chtěli bychom pro seniory novou službu v podobě „Senior TAXI“, které je za rozumný peníz zaveze například na vyšetření k lékaři. Jsou města, kde to již funguje, proč se tedy neinspirovat. Přál bych si, aby se v našem městě žilo dobře všem generacím, minimálně tak, jako dnes. To je vize, kterou chci prosazovat. **(kom)**

Představujeme náš tým odborníků



49 let, učitel,
odborník na
školařství,
vedoucí
krajského
odboru
školařství

Mgr. Miroslav Gajdůšek, MBA



46 let,
odbornice
na kulturu,
projektová
manažerka
Moravského
divadla
Olomouc

Bc. Jitka Weiermüllerová, MBA



48 let,
vedoucí
odboru
sociálních
služeb,
předsedkyně
komise pro
občanské
záležitosti

Mgr. Yvona Kubjátová



51 let,
odborník
na
bezpečnost,
životní

Ing. Roman Váňa



BEZPEČÍ V OLOMOUCI JE PRO NÁS

Lidé se do měst odedávna stěhovali z více důvodů, ale jedním z nejdůležitějších bylo bezpečí. Zajištění bezpečí lidé očekávají i dnes a je řada negativních jevů, kterým je potřeba předcházet. Bezpečí občanů je vždycky na prvním místě. Městská policie je důležitou složkou v ochraně nás všech. To je jejich základní poslání. Více strážníků v ulicích v nás posiluje pocit bezpečí. Do jejich činnosti spadá také prevence kriminality, která se v Olomouci rozvíjí v součinnosti s městskou komisí pro prevenci kriminality a bezpečnost.

Celkový počet trestných činů má v Olomouci v posledních letech sestupnou tendenci (od roku 1996 pokles o 40%), kdy město přistoupilo k vytvoření prvního programu prevence kriminality. Za výrazným poklesem lze spatřovat nejnižší nezaměstnanost, zvýšení ekonomického statusu obyvatel a rozhodně je to také preventivní činnost Policie České republiky i Městské policie Olomouc (MPO).

Byli jsme i u toho, když v Olomouci v roce 1994 vznikla Nadace Bezpečná Olomouc, která v rámci podpory bezpečnosti v našem městě s městskou policií úzce spolupracuje. Mezi tajemníky nadace patřil dříve i člen ODS Radim Schubert a v současnosti tuto funkci vykonává jeho stranický kolega Josef Kaštil. Spolupráce Nadace Bezpečná Olomouc (NBO) a Statutárního města Olomouc je dlouhodobá. NBO podpořila vybudování kamerového systému ve městě, který výrazně zvýšil

bezpečnost a snížil kriminalitu v centrálních částech Olomouce, pomohla při zřízení schránek důvěry, zaměřila se i na preventivní kampaň proti kapsářům, bytovým zlodějům nebo vykrádání aut. V posledních letech její aktivity cílí i na bezpečí našich dětí. Projekty jako Bezpečná cesta do školy nebo výtvarná soutěž Bezpečná Olomouc seznamují děti s různými nebezpečími a pomáhají jim lépe se na ně připravit.

- Městská policie Olomouc funguje ve městě od roku 1992 a zaměstnává 111 strážníků.
- Strážníci MPO působí na katastrálním území města Olomouce ve 27 okrscích, které reflektují územní rozdělení Komise městských částí.
- Městské policie Olomouc řeší zejména přestupky v oblasti dopravy (70 %), přestupky proti veřejnému pořádku (20 %), přičemž nejvíce se jedná o případy znečišťování veřejného prostranství skupinou lidí bez domova.
- Pro zvýšení bezpečnosti občanů provozuje MPO již od roku 1997 Městský kamerový dohlížecí systém.
- MPO je aktivní i v otázkách osvěty a prevence.

Zdroj: Strategický plán rozvoje města Olomouce, 2017



JUDr. Martin Major, MBA (39 let)

Vystudoval Česko-francouzské gymnázium v Olomouci. Po absolutoriu Právnické fakulty Univerzity Palackého pracoval jako koncipient v právní kanceláři. Právní znalosti pak prohluboval. Těch využívá při práci na olomoucké radnici, kde v současné době zastává post 1. náměstka primátora Olomouce. V březnu 2014, když se uvolnilo primátorské křeslo, se na pár měsíců této funkce ujal a stal se tak ve své době nejmladším primátorem ze všech statutárních měst v České republice. V té době se zasadil mimo jiné i o lepší osvětlení Horního náměstí. Na radnici má na starosti ekonomickou stránku chodu města. Právní vzdělání využívá dál jako rozhodce Arbitrážního soudu při Hospodářské komoře ČR. Je velkým fanouškem olomouckého hokeje a fotbalu. Sám často sportuje a začal běhat i Olomoucký půlmaratón. Zajímá se o historii a rád se začítá do encyklopedií. Se svým devítiletým synem rád cestuje.

„Vzhledem k tomu, co musí městští strážníci obsáhnout a řešit, je zapotřebí jejich počet navýšit. Obzvláště v zátěžových večerních hodinách je to víc než žádoucí. Více strážníků v ulicích bude znamenat větší kontrolu nejen v centru a historických parcích, ale také v okrajových částech města. Pro nábor nových městských ochránců pořádku a klidu se musí vytvořit atraktivní podmínky, které přitáhnou dostatek zájemců o tuto zásluhovou profesi.“

NA PRVNÍM MÍSTĚ



MUDr. Ivo Mareš, MBA (54 let)

Člen zastupitelstva města Olomouce za ODS, neuvolněný člen rady Olomouckého kraje a člen Kontrolního výboru Zastupitelstva města Olomouce. Držitel Čestné plakety Vojenské nemocnice Olomouc za vynikající spolupráci na poli přednemocniční a urgentní nemocniční péče. Je sportovně založený od mládí. Mimo jiné byl československým reprezentantem ve vodním pólu. Má smysl pro fair play a týmový přístup. Umí se rychle rozhodovat v obtížných situacích. I to je základním předpokladem jeho povolání. Vystudoval Lékařskou fakultu Univerzity Palackého a jako lékař s odborností na anesteziologii a urgentní medicínu zasvětil téměř celý svůj profesní život záchranné službě. Dlouhých jedenáct let působil jako ředitel Zdravotnické záchranné služby Olomouckého kraje, kde se i sám pravidelně účastnil výjezdů záchranky k mnoha případům záchrany lidského života a zdraví a do sanitky usedá jako zkušený lékař a pohotovový záchranář i v současné době. Náročnou profesi kompenzuje ve volném čase vycházkami do přírody a sportováním. Jeho manželka je primářka Oční kliniky Fakultní nemocnice Olomouc. Má tři dospělé dcery.



„Při zachraňování lidských životů často pracujeme v úzkém sepětí se strážníky olomoucké Městské policie a jejich úloha při prevenci kriminality a zajišťování bezpečnosti v Olomouci je rozhodující. Rozšíření řad městských strážníků a zlepšování podmínek pro jejich práci jednoznačně podporuji.“

SLOUPEK KRAJSKÉ RADY SENIORŮ

Vážení čtenáři, milí senioři, prázdniny utekly jakoby mávnutím kouzelného proutku, možná je to tím, že dny trávené spolu s rodinou a vnoučaty v dovolenkovém čase, ať už někde u vody, na výletě nebo třeba u babičky a dědy na zahradě, ubíhají mnohem rychleji, než bychom si přáli.

V rukou máte nové číslo vašeho oblíbeného časopisu a já milou povinnost informovat o prázdninové činnosti Krajské rady seniorů. Letošní rok mohu nazvat z pohledu KRS Rokem sportu. Máme za sebou III. Krajské sportovní hry seniorů. Po loňských, velmi úspěšných mezinárodních hrách seniorů RS ČR, které se uskutečnily v Plzni – převzala pomyslný štafetový kolík hanácká metropole a organizátorem se stala Krajská rada seniorů Olomouckého kraje, která po čtyři dny hostila všechny zúčastněné. Stadion TJ Lokomotiva se stal 17. července dějištěm III.



Mezinárodních her seniorů – Olomouc 2018 pod záštitou hejtmána Olomouckého kraje Ladislava Okleščka, ministra kultury ČR a primátora statutárního města Olomouc Antonína Staňka a olomouckého arcibiskupa Jana Graubnera. Her se zúčastnilo 19 osmičlenných družstev, z toho čtyři družstva byla ze zahraničí – Maďarsko, Polsko a Slovensko. Družstvo KRS Olomouckého kraje se umístilo na krásném třetím místě a získalo tak prestiž – reprezentovat Českou republiku na XXI. celoslovenských hrách seniorů. Na dekoraci těch nejúspěšnějších dorazil i premiér české vlády Andrej Babiš a spolu s hejtmánem Olomouckého kraje se ujali předávání pohárů, pamětních medailí a cen těm nejlepším. Krajská rada seniorů děkuje touto cestou krajskému vedení za podporu. KRS také děkuje všem, kteří se podíleli na zdárném průběhu úspěšné akce. Stalo se zvykem, že město, které sportovní hry seniorů hostí, se chce pochlubit i svými památkami v rámci doprovodného programu. Ani v Olomouci tomu nebylo jinak. Všichni účastníci se shodli, že Olomouc je krásná, stejně jako celý náš kraj.

V prázdninovém dvojčísli jsem avizovala zářijovou oslavu Dne seniorů spojenou již tradičně s talentovou soutěží seniorské krásy „Babička roku“, která je ukázkou lidských hodnot a pravé vnitřní krásy člověka v seniorském věku. Také jste našli v tomto čísle nominační přihlášky, které někteří z vás vyplnili a zaslali dle pokynů, za všechny děkujeme.

Sděluji, že všechny přihlášené babičky evidujeme a včas dostanou organizační pokyny. Finalistky budou soutěžit 18. září na Flóře v pavilonu A o titul zlatá, stříbrná a bronzová „Babička Olomouckého kraje“ a všichni společně zároveň oslavíme Den seniorů. Jménem KRS Olomouckého kraje vás všechny srdečně zvů, přijďte podpořit svou favoritku, přijďte oslavit svůj svátek, začínáme ve 13:00. Akce se koná pod záštitou hejtmána Olomouckého kraje, připravený je

pestrý zábavný program, kterým vás provede oblíbený Vladimír Hron, vstupné a občerstvení zdarma jsou samozřejmostí, vezměte s sebou dobrou náladu. V rámci letošního seniorského cestování připraveny i dva zájezdy pro seniory zdravotně a tělesně postižené a to v termínu 21. 9. a 25. 9. 2018, oba zájezdy jsou do termálu v Losinách – koupání, oběd a odpoledne muzeum Šumperk nebo Zábřeh, zájemci hlaste se ihned u cestovní kanceláře Za sluncem.

Milí senioři, čtenáři, závěrem mi dovolu, poděkovat za všechny vaše krásné dopisy i e-maily, které od vás dostávám, jako projev úcty a poděkování za aktivity, akce a čas, které Krajská rada seniorů Olomouckého kraje pro seniory dělá. Věřte, že je to nelehký úkol, je to dobrovolná týmová práce, za kterou děkuji tímto svému kolektivu a odměnou je nám pouze Váš dík a pocit z dobře udělané práce.

Vyzývám tímto seniorské kolektivy, kluby, spolky ale i jednotlivce, přidejte se k nám. Pro více informací o činnosti Krajské rady seniorů Olomouckého kraje navštivte stránky www.rscr.cz

Děkuji vám za čas, který jste věnovali čtení těchto řádků, přeji vám krásné zářijové dny, vašim vnoučatům radostný nástup do školních lavic a s vámi všemi se těším na viděnou na některé akci pořádané KRS Olomouckého kraje.

Milena Hesová
předsedkyně KRS Olomouckého kraje
členka předsednictva Rady seniorů ČR

Babička roku

úterý **18.9. 2018**
OLOMOUC, Výstaviště Flora, pav. A
13:00 – 16:00

Vladimír HRON

Záštitu převzal Ladislav Oklešček,
hejtmán Olomouckého kraje

a další účinkující v bohatém
doprovodném programu

Podrobný program oslav na www.BabičkaRoku.cz Změna programu vyhrazena.
Srdečně Vás zvou partneři a pořadatelé:

Olomoucký kraj KRS Krajská rada seniorů Olomouckého kraje SDC SunDrive FANTASY TRAVEL Výstaviště Flora Olomouc

KRAJSKÁ RADA SENIORŮ NA SLOVENSKU

Krajská rada seniorů Olomouckého kraje reprezentovala Českou republiku na XXI. celoslovenských hrách seniorů OO JDS Slovenska, konané ve dnech 14.–16. 8. 2018 v Bardějově. Výsledek v soutěži jednotlivců – jedna zlatá (Lucia Búbelová z Olomouce), stříbro (Růžena Kylarová ze Zábřehu), dvakrát bronz (Lubomír Faltus z Litovle) a pohár za nejúspěšnější zahraniční organizaci. Předsedkyně KRS Olomouckého kraje Milena Hesová převzala z rukou krajské předsedkyně OO JDS Mgr. Anny Petřichové pohár za nejúspěšnější zahraniční organizaci, ale také děkovný dopis za aktivity pro seniory.



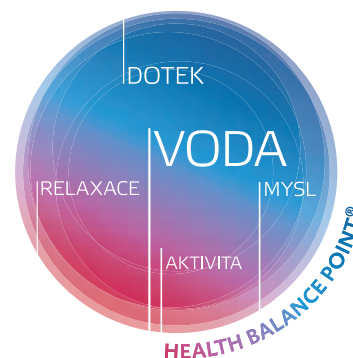
Obě předsedkyně pojí letité přátelství, sympatie a podepsaná Dohoda o spolupráci při organizování a koordinování vzájemných aktivit podporující kulturní, sportovní, vzdělávací a další činnosti seniorů. KRS Olomouckého kraje děkuje tímto OO JDS za pozvání, skvělou organizaci a pohostinnost. Gratulujeme k úspěšnému zvládnutí takto náročné akce pro seniory. Bylo nám ctí!



inzerce

TERMÁLY | LOSINY
HŘEJIVÉ SRDCE JESENÍKŮ

UNIKÁTNÍ TERMÁLNÍ PARK V JESENÍKÁCH



- termální park, jediný svého druhu v České republice
- bazény napouštěné přírodní termální vodou a vodní atrakce
- sauny – finská, solná, parní, aromatická a ledová komora
- široká nabídka masáží
- cvičení v bazénu, animační programy
- zázemí pro rodiče s dětmi
- restaurace s vynikající kuchyní
- celoroční provoz
- sledujte náš kalendář akcí

www.termaly-losiny.cz

Venkovní
areál
otevřen

Využijte slevy a bonusy
při ubytování
ve Wellness hotelu DIANA
www.diana-losiny.cz

sleva 10 %

platí do 31. 10. 2018 ve dnech ÚTERÝ až PÁTEK
v termínech vedlejší sezóny

tímto kuponem získáváte
slevu na vstupné 10 %

slevy se nesčítají

TERMÁLY | LOSINY

HNUTÍ SÁZÍ STROMY A UKLÍZÍ MĚSTO. KANDIDÁTI POPRVÉ VÍCE KONAJÍ, NEŽ MLUVÍ

Podzimní volby do městských zastupitelstev jsou za dveřmi a v Olomouci je nebývale třaskavo. Tradiční politické strany mají v Olomouci konkurenci, do boje o zastupitelstvo se pustila lokální politická hnutí. Nejvýraznější je v tuto chvíli hnutí spOLEčně. Poprvé za poslední roky tak vidíme v Olomouci kandidáty více konat než mluvit. Akční přístup hnutí probouzí ze spánku hlavně dosa-



vaní velké strany, které do této chvíle žily z podstaty svého jména a značky. Předvolební kampaň tak probíhá na plné obrátky, nejen na sociálních sítích, ale také v ulicích Olomouce. Strany se předhánějí v uklízení a veřejných debatách s Olomoučany.

Ať se snaží jakkoli, lidský přístup a selský rozum hnutí spOLEčně se jim porazit nedaří. Kolektiv relativně mladých lidí, který spOLEčně tvoří, je zatím pořád o dva kroky napřed. Zatímco některé strany teprve skládají volební program, spOLEčně sází v Olomouci stromy, pořádá pikniky na sídlištích nebo předvádí nejnovější nástroje na zavlažování stromů – unikátní zavlažovací vaky.

Dalším jedinečným počinem je webová aplikace www.olomoucmanavic.cz, do které mohou lidé psát své podněty a dávat tak hnutí vědět, co jim vadí a co by chtěli změnit.

S množstvím takových úkolů se hnutí už velice úspěšně popralo. Kandidáti pravidelně vyrazí uklízet lokality města, odstraňují graffiti z městského mobiliáře nebo osazují městské květináče.

Někteří politici jejich činnost kritizují. „Jsme noví, nikdo z nás dosud neměl příležitost sedět v zastupitelstvu Olomouce. Nemůžeme se tak, na rozdíl od jiných politických stran, chlubit výkony, které jsme na radnici předvedli. Proto ukazujeme, co jsme schopni udělat sami za několik měsíců. Ať si voliči sami udělají obrázek o tom, kdo jen mluví, a kdo naopak naslouchá a nevádí mu přiložit ruku k dílu,“ říká lídr hnutí spOLEčně Stanislav Flek.

S aktivní kampaní nezahálí ani další strany. ProOlomouc pořádá setkání s obyvateli a diskutuje s nimi nad

lokálními problémy, hnutí ANO 2011 má za sebou úklidovou akci u popelnic, dva kandidáti za ODS se rozhodli pomoci při opravách ulic Stupkova a Dobnerova, Piráti a Starostové, kteří v těchto volbách spojili své síly, tisknou a roznášejí vlastní noviny.

Ve výhodě je tak nejvíce volič, kterému se nabízí celá škála politiků a uskupení. A záleží jen na něm, zda je s dosavadním způsobem vedení města spokojen, nebo dospěje k názoru, že Olomouc potřebuje změnu. Tak či tak, strany a hnutí ve své kampani rozhodně nepoleví. Naopak lze očekávat velký závěr před samotnými volbami, které proběhnou už na začátku října.

S čím kandidáti přijdou, zatím jasné není. Na intenzitě zesiluje především hnutí spOLEčně. Častější pikniky, úklidy veřejných prostranství nebo třeba akce s názvem Na pivo spOLEčně jsou, dle odhadů politologů, pouze začátkem. Na první pohled možná populistické kroky mají ovšem důvod zcela jiný – začít Olomoučany naslouchat a řešit jejich problémy.

Šlechtný záměr nelze hnutí spOLEčně upřít. Neskládá se z bývalých ani nynějších politiků, kandidátku tvoří odborníci z různých odvětví. Že by se i další velké strany vydaly po vzoru lokálních hnutí „do reálného světa“ mezi obyvatele města, to zatím nevypadá. Je otázkou, zda jde o setrvačnost a spoléhání se na svoji značku, nebo o ticho během příprav kampaně. Ta je ovšem u hnutí spOLEčně dávno v plném proudu a dohnat ji půjde velmi těžko. **(kom)**

KDO JDE LETOS DO VOLEB?

Které strany a hnutí se chtějí ucházet o hlasy voličů v olomouckých komunálních volbách letos v říjnu? V Olomouci bude o 45 křesel v městském zastupitelstvu bojovat celkem 16 subjektů.

V řádném termínu podaly registraci k volbám následující strany a hnutí: Křesťanská a demokratická unie – Československá strana lidová, Sdružení pro republiku – Republikánská strana Čech, Moravy a Slezska, Koalice Svoboda a přímá demokracie – Tomio Okamura (SPD) a Strana Práv Občanů ZEMANOVCI, Občanská demokratická strana, Hnutí spOLEčně, Strana zelených, ANO 2011, Česká strana sociálně demokratická, JAUNER Československo 2018, NAŠE KRÁSNÁ OLOMOUC, Svobodní, Soukromníci a Volba OK, Komunistická strana Čech a Moravy, PIRÁTI A STAROSTOVÉ, TOP 09 a nezávislí, ProOlomouc a Moravské zemské hnutí. Komunální volby se odehrají v pátek 5. a sobotu 6. října 2018. Před čtyřmi lety se o křesla v Zastupitelstvu města Olomouce ucházelo 14 subjektů, tedy o dva méně než letos. **(red)**

CO BY MĚL UMĚT MOBIL PRO BABIČKU?

Jak vybrat mobil pro rodiče, babičku či dědečka? Podle průzkumu švédského výrobce telefonů pro seniory má většina seniorů v Evropě problémy zejména se zrakem a sluchem, dále je trápí chronické problémy, ale i nízké sebevědomí. A jaké funkce senioři na mobilech nejvíce oceňují?

1. Velké ikony na displeji

Slábnoucí zrak je podle evropského průzkumu překážkou až pro 82 % seniorů v Evropě. I proto senioři ocení na displeji mobilu velké ikony a písmo.

2. Hlasitý a jasný zvuk

Téměř třetina seniorů má ve vyšším věku problémy se sluchem. Mobily by měly mít speciálně upravené reproduktory, či být kompatibilní s naslouchátky tak, aby senioři zřetelněji slyšeli zvuk v telefonu i samotné vyzvánění.



3. Hmatatelná tlačítka

Podle průzkumů mají senioři v oblibě tlačítkové telefony, které mají dobře rozpoznatelná tlačítka podle hmatu. Proto jsou pro seniory ideální mobily, které se snadno drží a mají velké odstupy mezi tlačítky. Čím větší odstup, tím snadněji se seniorům s telefonem manipuluje – při psaní sms nebo zadávání telefonních čísel.

4. Podpora na jeden dotyk

Množství seniorů žije osaměle a telefon je jejich jediným spojením s okolním světem i v případě zdravotních potíží. Vhodné jsou proto mobilní telefony, které mají zabudované asistenční tlačítko pro případ nouze přímo v telefonu. Do SOS tlačítka si může majitel telefonu nahrát až pět kontaktů – na své nejbližší či lékaře. Mobily na kontakty postupně zavolají a zároveň rozesílají sms

zprávu s GPS údaji, kde se jeho majitel právě nachází. Výborným doplňkem je i náramek s tlačítkem, kterým senior spustí funkci SOS například při pádu ve sprše nebo v případě jakéhokoli problému, kdy mobilní telefon není na dosah.

5. Jednoduché nabíjení

Výhodou je, pokud jsou smartphony nebo tlačítkové mobily doplněné solidním nabíjecím dokem, do kterého si může majitel telefon odkládat. Tato praktická pomůcka seniorům usnadní dobíjení telefonu, protože připojení nabíjecího kabelu může být pro osoby se zrakovými i hmatovým postižením náročné. Navíc vždy najdou telefon na stejném místě.

6. Extra funkce pro seniory

Pokud mobil nabízí kromě přizpůsobené ergonomie i speciální funkce, jako je například zjednodušené ovládání či možnost ovládání na dálku, ušetříte starosti nejen svým rodičům či prarodičům, ale také sobě. Další skvělou výhodou je pak např. i kompatibilita s naslouchátkem nebo speciální nastavení barevnosti displeje pro osoby s poruchou zraku.

(aspen)

ANKETA • ANKETA • ANKETA • ANKETA

Co vám v životě udělalo největší radost? Udělali byste něco jinak?

Jana Absolonová, 73, Skrbeň

Největší radost mi udělalo, když se nám narodil syn, holčičku už jsme totiž měli. Jinak bych udělala spoustu věcí. Určitě bych více využila možností, které už v dnešní době jsou a tenkrát třeba ještě nebyly.

Marie Ottová, 88, Olomouc

Obrovskou radost mi dělalo, když jsem mohla o prázdninách odjízdit na chalupu, kterou jsme měli s manželem na Šumavě. Tam byl vždycky takový klid, že člověk zapomněl na všechny problémy světa. Možná bych změnila v životě pár maličkostí, ale nic klíčového nejspíš ne.

Zdeněk Studený, 57, Pňovice

Určitě bych nic neměnil. Co bylo, bylo. Největší radost mi udělalo, že jsem své syny dokázal motivovat ke skvělým sportovním úspěchům a výsledkům.

Stanislav Přecechtěl, 63, Věrovany

Potěšilo mě, když můj syn konečně odrostl a mohl mi začít pomáhat v dílně. Teď se tomu věnuje naplno. Jde nám to spolu od ruky a já mám tak alespoň komu předat řemeslo. Nic bych neměnil, možná jen aby ten čas tolik neutíkal.

KDYŽ AKTIVNÍ SENIOŘI NESEDÍ DOMA...

Květen byl plný aktivního pohybu a výletů. Mimo běžných akcí (Muzeum pro seniory, aktivizační dopoledne v Domově Pohoda a nácvik tanců) jsme přijali pozvání do partnerského města Opole, kde jsme společně s polskými seniory slavili Den seniorů. Ke konci měsíce znovu vyjeli zástupci spolku do Gaszowic, kde jsme se prezentovali v projektu EU – Napříč generacemi. V Bruntále jsme využili možnost zúčastnit se soutěže kadeřnic a soutěže číšníků, které pořádala Střední odborná škola v Bruntále. Za zdravou stravou jsme se vydali na kolech, auty a autobusem na farmu U Stromovouse ve Staré Vodě.

V rámci konání akce Očima generací jsme v červnu vystoupili se svými tanci v Domově Pohoda a také na oslavách Dny města. Naše snažení bylo odměněno potleskem diváků. Vyrazili jsme na kolech na výlet, tentokrát

kolem Slezské Harty a půl tucet pak také do Staré Vsi na Sportovní den, kam ostatní dojeli autobusem. Akci připravil spolek Akse Stará Ves. Bojovalo se v duchu fair play a dobré nálady, získali jsme bronzovou a bramborovou medaili. Zapojili jsme se do Křížovkářské ligy a při losování starostou města Bruntálu naše členka vyhrála hlavní cenu. Závěr patřil retro pionýrskému táboru. Tentokrát jsme vyjeli do Rychlebských hor, do Račího Údolí. Poznávali jsme památky tohoto výběžku na samé hranici s Polskem, několikrát promokli, ale náladu nám to nezkažilo. Samozřejmostí byla ranní rozčvička, nástup a hlášení a na závěr tábora karneval.

V období prázdnin se budeme navštěvovat na našich zahrádkách, vyjedeme na kolech a navštívíme Slezské muzeum v Opavě na výstavě Móda osmiček.

Marta Rozprýmová, Aktivní senioři Bruntálu, z.s.



SETKÁNÍ S JUBILANTY

Dne 20. června se v Domě armády uskutečnilo setkání s jubilanty SVD Olomouc, kteří v 1. pololetí tohoto roku dosáhli významného životního jubilea. Akce se zúčastnilo 21 členů spolku, kteří dovršili 65 let a po pěti letech další až po nejstaršího 93 letého plk. v. v. Ing. Oldřicha Vladaře. Ministerstvo obrany si váží vojenských důchodců a pololetně jubilanty odměňuje pěkným dárkem a blahopřáním, které jim předal vedoucí oddělení péče o vojenské důchodce MO Ing. Vladimír Petr. Jubilanti poseděli u malého pohoštění, popovídali si se známými a zazpívali si oblíbené písničky za hudebního doprovodu manželů Jursíkových.

Ještě před prázdninami uspořádala Rada SVD na pozvání slovenských přátel jednodenní zájezd na Slovensko, kterého se zúčastnilo 30 členů spolku vojenských důchodců Olomouc. Navštívili Podolie, muzeum miniatur a hrad Beckov. V domě armády Trenčín se také setkali při společenském posezení se členy KVV Trenčín, se kterými nás váže mnohaleté přátelství.

Rada spolku vojenských důchodců Olomouc chce touto cestou poděkovat Odboru sociálních věcí Statutárního města Olomouc za podporu činnosti spolku. Díky přidělené dotaci se podařilo realizovat zájezd s nižší finanční spoluúčastí členů. **Manželé Jursíkoví, foto: R. Gartner**



AD. SEZNÁMLILI JSTE SE PŘES INZERÁT?

Zasílám vám mou zkušenost se seznámením přes inzerát. Odepsala jsem na inzerát uveřejněný na internetové seznamce. Přišla mi odpověď, později jsem ale zjistila, že za pána to psala jeho sestra, na které je závislý. Párkrát jsem si s pánem volala, nakonec jsem se s ním sešla v motorestu u kávy. V inzerátu bylo uveřejněné, že hledá paní na život na vesnici v rodinném domku. Do týdne po setkání po mě chtěl, abych s ním trávila víkendy v jeho baráku, kde potřeboval uklidit zarostlou zahradu, v domě udělat ústřední topení – ze šrotu, šlo o radiátory a kotel. Čtyři měsíce jsem sponzorovala víkendovou stravu ze svého, pán rekonstruoval dům už 20let a neměl

peníze. Byl to člověk, který se léčil na psychiatrii a prodělal protialkoholní léčení, to jsem ovšem zjistila až později. Za půl roku mě vulgárně vyhodil, až jsem uklidila klesti a dřevo po kácení stromu. Já nejsem konfliktní člověk, vychovala jsem jednu dceru sama po smrti manžela, dcera vystudovala v Praze vysokou školu. Ještě bych chtěla napsat, že jsem od postižené paní, které jsem pomáhala v domácnosti a na zahradě, dostala skleník. Ten je teď postavený na zahradě u pána, ten mi odmítá se za něj vyrovnat. Kvůli špatné zkušenosti na inzeráty neodpovídám.

**Čtenářka z Lipníku nad Bečvou
nechtěla zveřejnit své jméno**

ZKUŠENOSTI SE SEZNAMOVÁNÍM NA INZERÁT!

V Moravském senioru č. 7–8/2018 jsem si se zájmem přečetl článek jedné seniorky, která píše, že se seznamováním na inzerát nemá dobré zkušenosti, neboť někteří muži jsou podvodníci! Uváděla, že jeden muž jí sdělil, že má 63 let, přitom měl 70 let a byl ženatý! Já jsem senior s mnohaletou praxí se seznamováním na inzerát, proto bych pánům se zájmem o seznámení předal svoje zkušenosti! Seznámit se v seniorském věku není lehké jako ve dvaceti letech, kdy na prvním místě byla láska. U žen v pokročilém věku není na prvním místě láska, ale prospěch – a to asi u 80% žen! Vy, pánové, kteří máte auto a vlastníte byt nebo dům, máte šanci se seznámit!

**Přesto pánům, kteří se chtějí se ženou
seznámit sděluji: Bud'te optimisté a podejte
si inzerát, třeba v Moravském senioru!**

Pokud auto nemáte, u 90% seniorek jste odepsaní a pokud jste nemajetní, nevlastníte ani byt nebo dům, seznámení nezkoušejte, jedině, že byste brali schůzky jako

dobrodružství posedět v kavárně s neznámou dámou! Nečekejte ani, že přijde nějaká krasavice! V tomto věku již jde krása u žen stranou, ale vyskytnou se i zachovalé. Zde se někdy můžete splést, ona má 75 let a vypadá na 65 let. Někdy žena v inzerátu píše, že by chtěla hodného muže, který by ji měl skutečně rád. Pokud myslíte, že je to u ženy na 1. místě, zapomeňte! Je to na místě posledním! Hlavní je, jestli máte auto! Některé ženy mě odmítly hned po telefonu, jak zjistily, že nemám auto, aniž mě viděly! Jedna žena ví, že auto nemám, jsem nemajetný a se mnou se schází. To je skutečně výjimka. Najít v seniorském věku partnerku, která by vám vyhovovala, to je jako výhra v loterii. Některé ženy co nestihly v mládí, chtějí stihnout ve stáří! Jedna 70-ti letá seniorka chtěla navštívit Grand Canyon v USA! Jiné seniorky jsou otroky svých vnuků, takže na vás nemají čas. První schůzka je nezávazná. Pochoštění za ženu neplatte! Některé ženy samy trvají na tom, že si svoji útratu zaplatí, jiné na to přímo čekají, že i za ně útratu zaplatíte.

**Čtenář Moravského senioru
nechtěl zveřejnit své jméno**



SEZNAMKA PRO SENIORY

Ještě se nevzdávám a věřím, že najdu muže, který by chtěl žít v hezkém vztahu. Vzájemná láska, opora, společné aktivity. I ta kávačka chutná lépe ve dvou. Žena 71/158, SŠ, nekuřačka z Kroměříže. Tel.: 704 023 387.

Hledám ženu z OL štíhlejší postavy na kolo, ke kávě, k vínu, na pokec atd., na stavu nezáleží. Jsem z OL 65/198 štíhlé postavy, mladistvého vzhledu. Prosím SMS na 776 588 978.

Vitální žena po sedmdesátce hledá kamaráda nekuřáka, který neklame. Zájmy: výlety, hudba, zahrádka, vaření. Jsem od Hranic na Moravě, tel. 739 493 968 – večer.

Sedmdesátník 80/176 od Bruntálu, nekuřák s autem, hledá pohlednou štíhlou nebo plnoštíhlou přítelkyni. Možnost zajištění. Pošli SMS, neváhej. 737 565 376.

Aktivní, zachovalý muž 61 let by rád poznal štíhlou a příjemnou paní z okolí Olomouce nebo Prostějova do 60 let. 704 487 263.

56 letý muž upoutaný na invalidní vozík, amputované konečky nohou, hledá přítelkyni, i postiženou. 581 271 396.

Věřím v náhodu, žena 64/166/60. Hledám přítele do 69 let. Kojetín a okolí. Děkuji 601 128 627.

Vdovec 64/176 hledá kamarádku přiměřeného věku, která nechce být sama, k občasným schůzkám se psem. Jen vážně z Přerova. 702 997 441.

Inteligentní vdova, nekuřačka, hledá sedmdesátníka pro vzájemnou výpomoc a hezké chvíle při společných procházkách. Ráda cestuji a pracuji na zahrádce. Znalost angličtiny vítána, není podmínkou. Tel.: 737 807 848.

Žena 67 let, plnoštíhlá, hledá solidního přítele vyšší postavy do 70 let. Pro pěkné společné chvíle ve dvou. Olomoucký kraj. Tel.: 733 312 028, SMS kdykoli, volání 18–20 hodin.

SŠ 64/172 štíhlé postavy by se ráda seznámila se sympatickým mužem do 65 let, SŠ, nekuřákem. Jsem introvertní povahy, zajímám se o historii, literaturu, přírodu, ráda pracuji na zahradě a navštěvuji památky, arboreta a kulturní akce. Mezi mé zájmy nepatří sport, jízda na kole. Hledám přítele k občasným schůzkám a ke společným výletům za historií a do přírody. Jelikož nemám auto, byla bych moc ráda, kdyby mi napsal muž, který auto vlastní. Přerov a okolí. Email: helena.2008@seznam.cz.

Nikdy není pozdě udělat si ze svého života sen a ne jen snít o krásném životě. Proto hledám nezadaného, inteligentního, férového přítele se smyslem pro humor z Olomouce a blízkého okolí, který by se rád seznámil s rozv., nekuřačkou 62/163. E-mail: makropol3149@seznam.cz

Prosím pány, kterým mně doporučila telef. rychlo-seznamka, patrně k heslu „Marie Olomouc“ v době od konce roku do jara, ať jsou tak hodní a ozvou se mi na číslo 737 090 145. Těším se i na sms.

Jsem vdova 159 cm/72. Ráda bych poznala sympatického a společenského nekuřáka přiměřeného věku z oblasti mezi PV, OL a PŘ. Máte-li rád výlety po naší vlasti, kulturu a jiné zajímavé aktivity, budu s radostí očekávat, že mi zavoláte na 723 869 847.

Muž 68/168, vdovec nekuřák, abstinents bez závazků hledá ženu vdovu přiměřeného věku jako přítelkyni, která by ho mohla mít ještě ráda. Uvítal bych, kdyby byla z Nového Jičína nebo blízkého okolí. Rád mám pěší výlety i autovýlety po okolí a celé ČR. Přírodu, památky, koncerty a vše hezké kolem nás. Tel. 739 742 511

74 letá vitální vdova hledá kamaráda vdovce přibližného věku, jen z Olomouce, k občasnému posezení u kávy a na procházky. Zájmy: divadlo, zahrádka, památky. Tel: 739 960 378 mezi 19–20 hod.

Hledám lásku, přítele a pochopení v jednom. Mám 58 let, 178 cm, jsem rozvedená z OL. Ráda poznám vyššího sympáťáka, který se rád směje, bere život tak jak je a všechno s ním. Setkání napoví. Příroda i jízda na kole, cestování, plavání, historie. Tel. 776 718 415.

Hledám trochu aktivní kamarádku z Olomouce ve věku do 65 let na společné procházky, kratší výlety a zájezdy. Prosím SMS na 739 965 282.

Využijte služeb naší seznamky a podejte si BEZPLATNĚ inzerát.

Inzerát zašlete poštou na adresu:
Moravský senior, z.s., Táboritů 237/1,
Bělidla, 779 00 Olomouc nebo e-mailem:
redakce@moravskysenior.cz /
do předmětu uvést „Seznamka“

POZN: Zasláním inzerátu dáváte souhlas se zpracováním vašich osobních údajů pro účely zveřejnění těchto informací v rámci Seznamky.

Vyluštěte tajenky a soutěžte o věcné ceny. Znění tajenek posílejte do 12. 9. na adresu Moravský senior, z. s., Táboritů 237/1, Olomouc, 779 00, nebo e-mailem na adresu office@moravskysenior.cz. Nezapomeňte uvést celou svoji adresu a telefonní číslo, abychom vás o výhře mohli informovat.

POMŮCKA: EMS, HCHA, TDK, TOOL, YU	JÍZDOU OPUSTIT SMĚR	1. DÍL TAJENKY	BÝV. MPZ JUGO- SLÁVIE	MPZ SLOVINSKA	TŘPYT		ČÍSLOVKA ŘADOVÁ ŽEN. ROD	INICIÁLY FYZIKA EINSTEINA	FRAN- COVKA	NEDALEKO		PŘES	DŘÍVE ZASTAR.	2. DÍL TAJENKY	EXPRESNÍ POŠTA ZKR.
VÝZNAM						ZNAČKA ŠVÉDSKÉHO AUTOMOBILU					PRÁVO VOLBY				
JEDNOTKA ENERGIE						BÁJNÝ ČARO- STŘELEC					ČES. DIRIG. GUSTAV ???				
						UPROSTŘED					OZNAČENÍ PAPEŽE				
EVROPSKÁ UNIE ZKR.			ČÍSLOVKA ŘADOVÁ					CITOSLOVCE PÍPANI				SYSTÉM VIDEA			
			ZÁMEK VÝCH. ČECH					KLÍČ ANGLICKY				CHEM. ZN. TANTALU			
CIZÍ VÝROBCE AUDIO- KAZET				PŘEDLOŽKA SOCHY VELI- KONOČNÍHO OSTROVA			TEN, KDO KÁŽE								OTEC MANŽELA
							INIC. HER. SOBOTY								
	ALKOHO- LICKÝ NÁPOJ				ŠPATNÉ				ZNAČKA KILO- PASCALU				OBRNĚNÝ TRANSPOR- TÉR ZKR.		
	TIBETSKÉ MĚSTO				KOZÍ PACH								HLADKÁ		
NORMATIVNÍ SOUPISY LÉČIV									OBCHODNÍ AKADEMIE ZKR.			ZAVYŠKNUTÍ			
												POLSKÉ MĚSTO			
UHERSKÝ JÍZDNÍ VOJÁK											KRÁSNÁ				
POVZDECH			INIC. SPIS. KLÍMY									ASJSKÝ STÁT			
			ZAHR. HUD. SKUPINA												
RIVAL				UŽITEK SLOVEN.	SOUBOR DEVĚTI HRÁČŮ							INICIÁLY TENISTY NALBAN- DIANA		3. DÍL TAJENKY	ZKRATKA UMĚLECKÉ ŠKOLY
ZÁPORNÉ NABITÁ ČÁSTICE												PALČIVÝ POCIT V JÍCNU			
	SÍŤ ČERPACÍCH STANIC														
	REC. BAJKÁŘ														
ZNAČKA POČÍTAČO- VÝCH TISKÁREN						STŘEDNÍ RODINNÁ ŠKOLA ZKR.	KRASO- BRUS- LAŘSKÝ SKOK	OBSAHUJÍCÍ OPÁLY		INICIÁLY HEREČKY KABÁTOVÉ	POSVÁTNÝ ZÁKAZ				
											HONY				
SLOVENSKÁ PŘED- LOŽKA ZE			MOTO						Z LEVÉ STRANY						PROVÁDĚT SOUČET
			VRÁCENÍ												
ORGANIZACE SPOJENÝCH NÁRODŮ ZKR.				TĚLO					ZHROUCENÍ						
				CHEMICKÝ PRVEK ZN. SN											
CITOSLOVCE PLÁCNUTÍ					PRACOVNÍ SKUPINA						SLOV. PŘED- LOŽKA VE		O CO		
					NÁŘADÍ ANGLICKY						SLED JÍDEL PŘI HOSTINĚ		PRES		
	OVINOUT					MÍSTA ZLOMU						TVOJI			
	TECHNICKO- HOSPODÁŘ- SKÁ SPRÁVA					OBCE						ŘÍMSKÝCH 1006			
MĚSTO V OKRESE SEMILY							ČÁSTI VOZŮ				DRTIT MLÝNKEM				
							CITOSLOVCE POVZDECHU				NÁZEV NOSOVKY				
INICIÁLY SPISOVAT. ANDERSENA				OSIVO					STÁT V USA						
NASÁVAT				NEDĚLITEL- NÝ DVĚMA					JEDINEČNÁ VĚC						

**moravský
senior**
Magazín pro poutavé čtení a volný čas...

Řešení z minulého čísla: Český i americký senior si za důchod pořídí cestu do Prahy. Když v učebnicích dějepisu najdete, co znáte z novin, mládí je pryč. **Výherci:** Jarmila Šimková, Olšany a Jaromír Kopecký, Olomouc

Hruška

maloobchodní síť



- největší tuzemský řetězec s potravinami
 - téměř 800 prodejen po celé ČR
 - slevy a akční zboží každý týden
- pravidelné spotřebitelské soutěže o hodnotné ceny
 - zboží s vlastní obchodní značkou



MO síť Hruška, jsme tu pro Vás.