

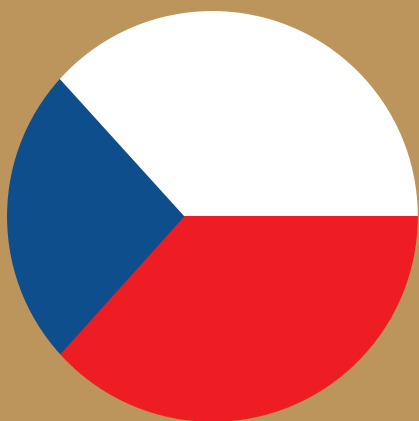
moravský senior[®]



Magazín pro poutavé čtení a volný čas... 06/2020



Lékař Ivo Mareš: virus se vrátí, ale nemusíme se bát



Téma:
Dovolená v ČR



Zdravotní rádce:
Pozor na alergie



Pozvánky
na akce v červnu



MAME
BARVY
↓
PRO VAŠE SNY!

FGP[®]
STUDIO
T I S K Á R N A

FGP studio, Táboritů 1 | tel.: +420 585 119 109 | objednavky@fgp.cz | www.fgp.cz

Magazín **Moravský Senior** pro vás tiskne tiskárna **FGP studio**, rodinná firma již s 30letou tradicí. Naší prioritou je být stále na špici, proto nejen že používáme nejmodernější vybavení, ale také se soustředíme na široké spektrum technologií. Díky tomu vám můžeme nabídnout opravdu velké množství tiskovin a jejich následné zušlechťování.

OBSAH

ROZHOVOR: ZÁCHRANÁŘ IVO MAREŠ

strany 4–6



ZDRAVOTNÍ RÁDCE: ALERGIE

strana 7

TÉMA: DOVOLENÁ V ČESKU

strany 8–9



ANKETA

strana 20

KŘÍŽOVKA

strana 35

ÚVODNÍ SLOVO



Milí čtenáři,
jaro nám ukradli, takže se musíme začít radovat z nadcházejícího léta. O to se už připravit nenecháme, ale i tak budme na pozoru. Ten čínský neřád totiž neřekl svoje poslední slovo a lidé, kteří nyní zesměšňují všechna opatření, díky nimž jsme to všechno zatím poměrně úspěšně přečkali, se mohou šeredně plést. Takže – užívejte, ale chraňte sebe i své okolí. Krásný červen.

Miloslav Kyjevský,
vydavatel a šéfredaktor

Magazín Moravský senior finančně podpořili:



Statutární město Olomouc



Olomoucký kraj

MORAVSKÝ SENIOR® – magazín pro seniory Olomouckého kraje, www.moravskysenior.cz

Vydavatel: Moravský senior, z.s., Táboritů 237/1, Bělidla, 779 00 Olomouc, IČO: 03339769, Registrováno pod číslem MK ČR E 21702, vychází desetkrát ročně / Tisk: Miloslav Kyjevský – FGP studio, Táboritů 237/1, Bělidla, 779 00 Olomouc / Šéfredaktor: Miloslav Kyjevský, e-mail: redakce@moravskysenior.cz / Koordinátorka, distribuce, inzerce: Jitka Mertová, e-mail: office@moravskysenior.cz, tel.: 725 190 555

Korektury: Blanka Peřinová, e-mail: blanka.perinova@fgp.cz / Distribuci zajišťuje: DPD – zákaznické centrum, tel.: 951 277 777, www.baliky.cz
Náklad tohoto čísla je 26 000 ks. Datum vydání: 1. 6. 2020. Redakční uzávěrka příštího čísla: 15. 6. 2020. ZDARMA

ZÁCHRANÁŘ IVO MAREŠ: KORO DODRŽÍME PRAVIDLA, NEMUSÍM

Lékař Ivo Mareš je dlouhá léta silně spjatý se Zdravotnickou záchrannou službou. Olomoucký rodák u ní pracuje už od roku 1995, kdy se stal jejím zaměstnancem. V roce 2004 pak stanul v čele nově zřizované krajské záchranky, jeho hlavním úkolem v té době bylo sjednotit jednotlivé okresní záchranky v jednu centrální. Během koronavirové krize patřili zdravotničtí záchranáři k první linii a patří jim velký dík za to, jak profesionálně se starali o pacienty, mezi něž patřili ve zvýšené míře právě senioři.

Pane doktore, jak se na práci krajské záchranky projeví současná pandemie?

Silně. Přišlo to všechno náhle, opatření v naší zemi navazovala na situaci, která se odehrávala v Evropě, zejména v Itálii. Na práci záchranářů se hlavně radikálně změnil způsob přístupu k pacientům. Museli jsme udělat změny ve schématech – jinak jsme začali přistupovat ke zjišťování anamnézy, v první řadě jsme totiž prověřovali, jestli u pacienta, ke kterému vyjíždíme, není podezření na Covid-19. Přistupovat jsme přitom ke každému museli už předem tak, jako kdyby byl pozitivní.

A s kolika opravdu pozitivními pacienty jste se při práci setkali?

K 6. květnu jsme evidovali 62 pozitivních. Absolvovali jsme přitom dalších 480 výjezdů k lidem, u nichž bylo podezření, že mají příznaky onemocnění Covid-19. Ale za stejnou dobu, tedy během měsíců března, dubna a prvního květnového týdne, jsme paradoxně zaznamenali zhruba o deset procent menší četnost výjezdů.

To je zajímavé, jaké jsou podle Vás důvody?

Rozhodně se na situaci podepsaly zavřené restaurace, hospody a bary, takže se prakticky na nulu snížil počet výjezdů ke zraněním pod vlivem alkoholu. Dalším důvodem byly zastavené stavby, pracovní úrazy tím pádem nebyly tak četné, stejně jako úrazy související s výrobou. A protože byla zavřená sportoviště, ani zraněných sportovců nebylo mnoho. Snížil se cestovní ruch, dopravní nehody významně ubyly, snížil se počet takto zraněných lidí. A co je zajímavé, mírně se snížil i počet pokusů o sebevraždy.

To jsou sice samé dobré zprávy, ale práce záchranky se kvůli pandemii nezastavila. Jaké její dopady jste museli řešit?

Enormně se zatížil náš dispečink, museli jsme vzít jednoho člověka naplno navíc, dispečeri byli mnohem více vytěžováni. Poskytovali hlavně poradenství a telemedicínu. Pacienti chtěli být informováni, jestli jsou podezřelí na Covid, chtěli konzultovat svůj stav a poradit, co dál. Další skupina volajících se chtěla poradit o zdravotním stavu nesouvisejícím s covidem, protože v nemocnicích se odložily výkony a pacienti dostali doporučení, aby tam nechodili. Standardní péče ve zdravotnických zařízeních byla kvůli koronaviru omezena. V současné době

dispečink stále koordinuje mobilní odběrové týmy, které na základě indikací hygieniků a praktických lékařů provádí odběry u pacienta doma.

Jak se s krizovými podmínkami vyrovnali Vaši kolegové z krajské záchranky?

Nikdo od záchranky se naštěstí nenakazil, ale měli jsme za tu dobu dvanáct lidí v karanténě. Týkalo se to zejména zaměstnanců z Olomouce, Uničova, Litovle. Přitom máme 47 lékařů, 170 středáků (zdravotnických záchranářů – poznámka redakce) a 113 řidičů. To jsou počty lidí, kteří u ZZS pracují na plný nebo částečný úvazek.

A jak k této situaci přistupovali pacienti?

Musím je pochválit, většina pacientů byla plně informovaná, média totiž podle mě odvedla velký kus práce. Lidé byli vyrovnaní, nebyli nervózní, navíc ukázněně dodržovali nařízení vlády. Za to jim patří velký dík. Pro příklad uvedu srovnání s povodněmi 1997, kdy byly výpadky elektřiny, nešla televize a lidé o situaci mnoho nevěděli, mobilní telefony teprve začínaly a internet měl málokdo. Postižení byli daleko méně informovaní.

Nikdo od záchranky se nenakazil, ale měli jsme dvanáct lidí v karanténě

Jak probíhá komunikace s dispečinkem?

Operátor zdravotnického operačního střediska zdravotní stav pacienta vyhodnotí na základě konzultace a podle popsaných příznaků. Pokud operátor zjistí, že transport do zdravotnického zařízení není nutný, doporučí volajícímu nejvhodnější léčebný režim, tedy léky snižující zvýšenou tělesnou teplotu, dostatek hydratace, vhodnou stravu, klidový režim. Pak jej vyzve, aby neprodleně kontaktoval praktického lékaře, případně jej operátor spojí s Krajskou hygienickou stanicí. A když to zdravotní stav volajícího vyžaduje, je nutný výjezd s využitím ochranných pracovních pomůcek. Lidé, kteří si v této souvislosti nejsou jisti svým zdravotním stavem, zejména pociťují-li i intenzivní dušnost, by měli kontaktovat tísňovou linku 155, kde jim zkušený operátor poradí a situaci vyhodnotí. To platí nejen v době, kdy řešíme onemocnění v souvislosti s koronavirem.

NAVIRUS SE VRÁTÍ, ALE POKUD E SE JEJ OBÁVAT

*Ivo Mareš při ošetřování pacienta,
u kterého se objevilo podezření
na onemocnění Covid-19.*



Jaké množství ochranných pomůcek záchranáři spotřebují?

Musím všem ze srdce poděkovat za dobrovolnické dary, které nám byly věnovány a všem dobrodincům také za šití roušek a jejich předávání do veřejných sektorů. Darované roušky jsou využívány zaměstnanci ve vnitřních prostorách našich budov, zejména v době pauzy mezi výjezdy. Pokud jde o roušky při samotné činnosti záchranářů v terénu, používáme z legislativních důvodů pouze ty certifikované. V průměru jsme během krize spotřebovali denně přibližně 150 kusů respirátorů FFP2 a FFP3, 700 párů rukavic a 30 kusů overalů, ochranných brýlí a štítů.

Zvládají zaměstnanci zdravotnické záchranky situaci bez obav o své zdraví?

Oni denně ochotně vyjíždějí k nemocným a zraněným občanům Olomouckého kraje, aby jim pomohli. Jsou to lidé, kteří mají své rodiny, své běžné problémy, děti, vnoučata, staré rodiče, hypotéky. Je tedy pochopitelné, že i oni mají v době pandemie Covid-19 oprávněné obavy o své zdraví, a zejména pak obavy z toho, aby z práce mezi své blízké nezavlekli toto nepříjemné infekční onemocnění.

Seniory teď nejvíce zajímá předpověď, jak to s virem bude dál. Obavy jsou totiž stále velké, protože zprávy ze světa hovoří o mnohdy katastrofických scénářích. Jak to vidíte Vy?

Můj osobní názor je ten, že se situace bude pravidelně opakovat ve stejném ročním období, ale nemusíme mít strach, když na to budeme dobře připraveni. Tedy stejně jako na běžnou chřipkovou epidemii, jako jsme zvyklí se připravovat už dlouhá léta. Při dodržování

MUDr. Ivo Mareš, MBA

Narozen v roce 1964 v Olomouci. Od roku 1995 až dosud je zaměstnán ve zdravotnické záchranné službě, aktuálně je předsedou Rady hospodaření ZZS. V letech 2004 až 2015 byl ředitelem ZZS Olomouckého kraje. V současném volebním období vykonává funkci zastupitele a radního Olomouckého kraje.

všech hygienických pravidel a zdravotnických doporučení, v kteréžto souvislosti budou hrát svou významnou roli obvodní lékaři, se nemusíme ničeho obávat. Bude umět minimalizovat možné zdravotní komplikace. Která opatření mám na mysli? Podle mě budeme muset opět nosit roušky, dodržovat odstupy, používat dezinfekci a velmi pozorně dbát o svou hygienu.

Co byste seniorů poradil v současné situaci, kdy se zdá, že jsme z nejhorsího venku a opatření postupně povolují?

Raději by se stále měli vyhnout kontaktu s dalšími lidmi, protože ten zvyšuje riziko nákazy. Když už je kontakt nutný, neměli by si s nikým podávat ruce. Aby se nemuseli vystavovat kontaktu se skupinami dalších lidí v obchodech, měli by si nechat pomoci s nákupy od rodiny nebo sousedů. Aby senior nemusel zbytečně chodit do ordinace, může si od lékařů nechat posílat e-Recepty přes email nebo na telefon. A samozřejmě hlavně platí zásady důsledného dodržování osobní hygieny. (vit)



Lékař Ivo Mareš při práci ve Zdravotnické záchranné službě Olomouckého kraje

ALERGIE VÁM MŮŽE ZKAZIT PŘÍCHOD JARA

Alergie jsou v současné době velmi aktuálním tématem. V České republice trpí nějakou formou alergie čím dál více lidí. Alergická reakce se může projevovat širokým spektrem projevů, od lehčích až po život ohrožující stavy. Lidé zažívají nepřiměřenou reakci organismu na různé podněty, jež se běžně vyskytují v našem vnějším prostředí. Těmto podnětům se říká alergeny.

Alergie může vzniknout v jakémkoliv věku, a to i na podněty, na něž nikdy předtím žádná reakce nebyla. Stejně tak může sama od sebe vymizet. K typickým projevům patří především pyly, prach, roztoči, léky, potraviny, plísňe, hmyzí jedy, produkty mazových žláz domácích zvířat. Snad nejznámější alergie jsou způsobené vdechováním ze vzduchu. Patří sem pyly, zvířecí alergeny (srst, peří), plísňe, roztoči.

Léky mohou rovněž vyvolat různé alergické reakce. Mezi nejčastější patří dnes často používaná antibiotika, lokální (místní) anestetika, barbituráty.

Potravinové alergie jsou nežádoucí reakce na určitý typ potravin. U nás patří mezi nejznámější alergeny mouka (celiakie), mléko (laktóza), ořechy, některé druhy ovoce, sója, ryby, někdy i kořenová zelenina i rajčata.

Alergická rýma je jedním z nejznámějších a nejtypičtějších příznaků alergií. Nejčastěji se projevuje výtokem z nosu, kýcháním a svěděním nosní sliznice. Tyto reakce nevyžadují první pomoc. Nejvhodnější je navštívit lékaře, který určí léčbu, ta spočívá ve zvlhčování nosní sliznice kapkami, mastmi či spreji. Tyto pomáhají při odplavování alergenů a zmírňují doprovodné příznaky.

Alergický zánět spojivek se projevuje především začervenáním, svěděním, otokem víček, slzením a pálením očí. Bývá většinou způsoben pylovou alergií.

Kopřivka může být projevem alergické reakce. Projevuje se tvorbou pupínek a zarudnutím, jež může být doprovázeno otoky. Příčinou této reakce je aktivace buněk imunitního systému alergie. Tyto buňky uvolňují do kůže dráždivé látky. Na místě je vyhledat kožního lékaře, aby stanovil vhodnou léčbu.

Astmatický záchvat je závažnou reakcí na alergen. Astma je onemocnění postihující dýchací cesty, především průdušky. Při poskytování první pomoci je důležité uvolnění dýchacích cest (uvolnění oděvu), zajištění čerstvého vzduchu, odstranění alergenu, uklidnění postiženého. Postiženého je třeba uložit do polohy v polosedě, aby se mu usnadnilo dýchání. Pokud má pacient u sebe léky na astma, je vhodné mu je podle návodu podat. Na místě je neprodleně volat rychlou záchrannou službu.

Alergická reakce na hmyzí bodnutí a štípnutí. Jedna z nepříjemných stránek léta je bezesporu spálení od slunce (úpal, úžeh) a dále poštípání od hmyzu. Komáři a mušky nás trápí nejen u vody, ale také v lese. Vtíravé vosy potkáte venku na procházce, v restauraci, u zmrzliny, atp. Mezi nejčastější původce alergií jsou včely, vosy, sršni a čmeláci. Je nutné zmínit, že včela a čmelák používají své žihadlo jen v případě sebeobranu, vosy

a sršni oběť sami napadnou a mohou zaútočit opakovaně. Alergickou reakci rozlišujeme dvojího typu, a to místní a celkovou. Reakce po štípnutí trvá několik hodin a projevuje se otokem, svěděním, zarudnutím a bolestivostí. Na jakékoliv štípnutí je vhodné podat chladivý obklad nebo použít mastičku či gel z volně dostupných v lékárně (Fenistil, Flamigel). Pokud dáváte přednost přírodním zdrojům, naše babičky by doporučily na místo vpichu přiložit rozkrojenou cibuli, ocet, bílý jogurt. Celkovou alergickou reakci nikdy nepodceňujte. Pokud je pacient alergický na hmyzí jed, může dojít k závažné celkové reakci až k anafylaktickému šoku. Příznaky závažné reakce jsou svědění a kopřivka na větší ploše těla, otok v hrdle a otok jazyka, dušnost, nevolnost, bušení srdce, pokles krevního tlaku. Tyto projevy se dostaví několik minut po štípnutí, bodnutí. Pokud je reakce velká a závažná, ihned vyhledejte lékařskou pomoc a volejte rychlou záchrannou pomoc.

Vosím hnízdům a jejich okolí je rozumné se vyhýbat, důležité je, aby člověk nevypadal a nevoněl jako květina, protože hmyz neustále hledá potravu a s tou by si jej mohl splést. Dalším doporučením je venku raději nejíst, nepít a nechodit bosí.

Stanislava Zavadilová,
odborná zdravotní sestra



DO CIZINY LETOS ASI NEPOJED NEJHEZČÍ DOVOLENÁ JE V ČES

Jak a kde strávit letní dovolenou? To je otázka, kterou řeší letos na jaře nejen senioři. Objednané dovolené v zahraničí se postupně ruší a lidem nezbyvá, než hledat náhradní varianty. Koronavirová krize letos mění plány českých turistů a ať už bude rozvolňování opatření jakkoliv rychlé, riziko nákazy zůstane ještě delší čas vážným strašákem.

I proto se letos zřejmě bude většina dovolených odehrávat v tuzemsku a lidé budou objevovat zapomenuté kouty země. Plánování dovolených a výletů po naší vlasti má v malíčku Hana Jelenová z Olomouce, která každoročně organizuje pobyty pro několik desítek seniorů z klubu seniorů Farmak a.s. „Letos jsme, bohužel, všechny naše hromadné akce zrušili. Vzhledem k situaci si myslím, že není vhodné, aby se scházela takhle početná skupina seniorů a trávila spolu dovolenou. Když bych ale měla vybrat to nejlepší z našich cest, byla by to asi Šumava. Tam se nám moc líbilo. Lipno, pramen Vltavy, je tam toho opravdu hodně k vidění. Není třeba se obávat dovolené na horách v seniorském věku, vždy se dají naplánovat výlety a túry úměrně kondici výletníků. Každoročně jezdíme taky do Prahy, ta musí být teď, bez davů zahraničních turistů, úžasná. To, že se nemůže do zahraničí, nevidím jako žádnou tragedii, máme tu plno krásných míst,“ doporučuje Hana Jelenová.

Zajímavý tip na ubytování nabízí i Josef Poslušný. „Každý rok jezdíme s partnerkou na týden na kola někam tady u nás a docela jsme si oblíbili ubytování na vysokoškolských kolejích. Pokud nehledáte luxus, ale přespání a sprchu v čistém prostředí, je to ideální. A cenově velmi dostupné. Bydleli jsme takhle třeba v Lednici, kde je jinak ubytování zamluvené na dlouhou dobu dopředu. Nejvíc nadšení jsme ale byli z Třeboňska, tam se určitě vrátíme. Třeboň je krásné lázeňské město a v okolí je opravdu hodně výletních cílů. Rovinatá krajina, takže pro starší a pokročilé na kola úplně ideální. Je tu spousta penzionů a jiných ubytovacích možností, ale nám se opět osvědčilo školní ubytování.“

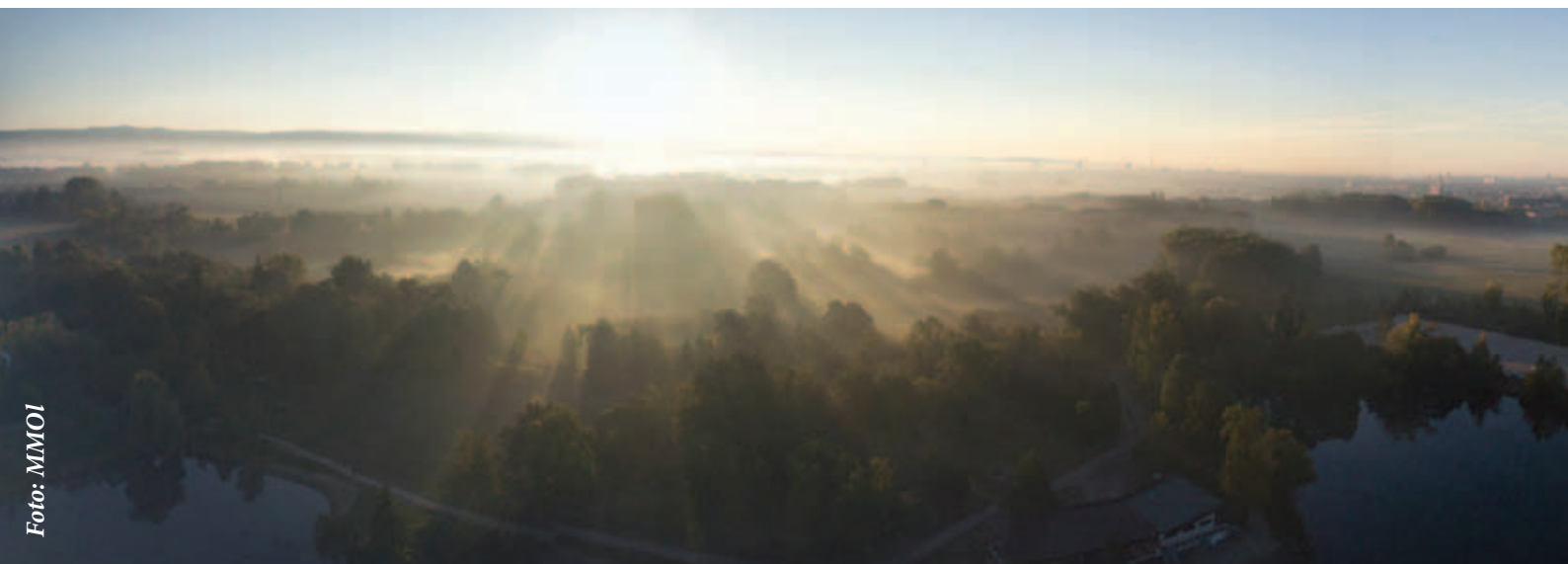
Léto je také úžasná doba, na trávení času s vnoučaty, která jsou během roku většinou tak zaneprázdněná školou a koníčky, že se u babiček a dědečků sotva stihají na chvilku zastavit. Dovolená s dětmi nemusí být tak náročná, jak by se mohlo zdát. Stačí, aby jich bylo víc, jak nám potvrdila Mária Kroupová z Prostějova. „Jsme parta několika párů babiček a dědečků a všichni máme vnoučata podobného věku. Vždycky si na týden zamluvíme chatky někde v kempu, nebo osadě, aby tam bylo nějaké koupání a hřiště a to úplně stačí. Pokaždé plánujeme výlety, ale nakonec skoro žádné neuskutečníme, protože děti, když je jich větší parta, mají pořád nějakou zábavu. Loňské léto jsme byli na Vranově a opravdu jsme si to užili. Doporučuji.“

To, že se letos v létě pravděpodobně budeme muset obejít bez zahraničních dovolených, opravdu není žádná tragedie. A jsme moc rádi, že nám to potvrzujete. V naší zemi je tolik krásných míst a zákoutí. „Pořád je co objevovat a některá místa opravdu stojí za to, aby se tam člověk vrátil,“ je přesvědčena Mária Kroupová.

A jak je uvedeno výše, není důvod ztrácet čas. V současné době jsou i „profláknuté“ lokality opravdu bez turistů, takže pokud se vydáte během června prozkoumat Prahu nebo třeba Český Krumlov, nabízí se vám zřejmě neopakovatelná možnost. Po historických skvostech se projdete bez nežádoucího doprovodu a vychutnáte si je v jejich opravdové nádheře. Ale rozhodněte se rychle, protože tento stav nebude trvat dlouho a o prázdninách se i tato místa zaplní domácími návštěvníky.

Užijte si pohodové léto v naší krásné zemi.

Lucie Lepařová



EME. ALE TO PŘECE NEVADÍ, KU!



MOST NAD MLÝNSKÝM POTOKEM OBSADILY STAVEBNÍ STROJE

V Olomouci se v polovině května rozběhla další velká dopravní investice. Za 27 milionů korun projde rekonstrukcí most přes Mlýnský potok v ulici 1. máje. Rekonstrukce a s ní související dopravní uzavírka je koordinována tak, aby termínově souhlasila s další rekonstrukcí ulice 8. května a s výstavbou mostu přes Moravu na Masarykově třídě.

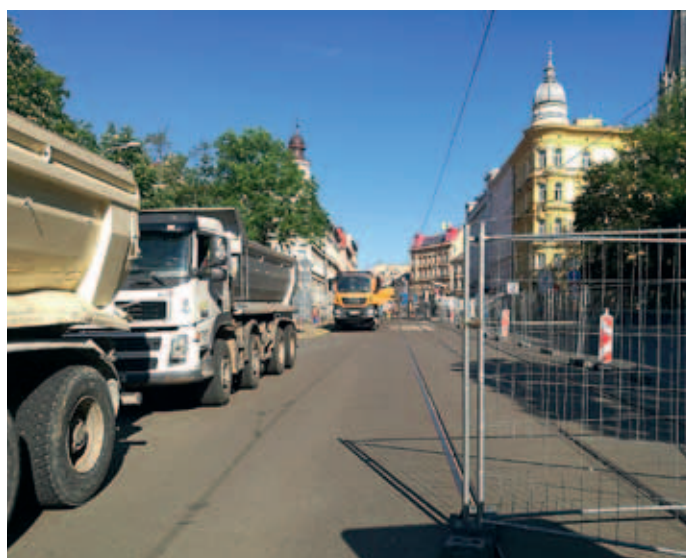
„Využíváme období, kdy ulicí 1. máje nemohou jezdit tramvaje. To je smyslem sladění termínů městských investic s protipovodňovými opatřeními a demolicí mostu přes Moravu, které v Olomouci realizuje Povodí Moravy. Díky tomu můžeme stihnout i naše akce, které by stejně přišly na řadu v nejbližší době,“ vysvětlil investiční náměstek primátora Martin Major.

Kvůli stavbě je úplně uzavřena ulice 1. máje v místě mostu, včetně přilehlých ulic Nábřeží Přemyslovců a Jiřího z Poděbrad, kam nebude umožněn vjezd automobilové dopravě. Objízdná trasa povede od křižovatky na Žižkově náměstí, ulicemi Husova, Komenského do ulice 1. máje a stejně i v opačném směru. „Stavební práce budou probíhat po polovinách. Tak, aby zde byla zachována náhradní autobusová doprava na trase od hlavního nádraží do centra města,“ popsal investiční náměstek Major.

Na kompletní rekonstrukci mostu o rozpětí 17 metrů bude stavební firma pracovat do prosince letošního roku. Součástí náročné rekonstrukce je odbourání stávajících pojízdných vrstev mostu včetně kolejového svršku, betonáž nové sprážené desky a říms mostu, provedení nové izolace, dilatací, chodníků a zábradlí.

„Jsme si vědomi toho, že náročnost staveb silně ovlivňuje průběh dopravy ve městě. Proto jsme už před jejich spuštěním připravili veřejné besedy a další formy informování veřejnosti. Všem děkujeme za trpělivost,“ uvedl primátor Mirek Žbánek.

Místo tramvají jezdí mezi hlavním nádražím a centrem náhradní autobusová doprava po trase Jeremenkova, Pasteurova, Husova, Žižkovo náměstí, 1. máje s obsluhou zastávek Hlavní nádraží, Žižkovo náměstí, U Dómu, Náměstí Republiky. Veškeré změny MHD jsou zveřejněny na stránkách Dopravního podniku města Olomouce.



PŘIJĎTE NAVŠTÍVIT DOPRAVNÍ HŘIŠTĚ A PODÍVAT SE DO CENTRA SEMAFOR

Městské dopravní Centrum Semafor se po uzavření kvůli pandemii koronaviru znovu otevřelo veřejnosti. Svůj provoz zahájilo 25. května, ve stejný den, kdy se do lavic vrátila část žáků prvního stupně v základních školách.

„Při návštěvě dopravního hřiště je potřeba dodržovat všechna vyhlášená aktuálně platná protiepidemiologická opatření a zvýšenou hygienu. Desinfekce k dispozici návštěvníkům je samozřejmostí,“ popisuje manažer Centra Semafor Josef Línek. Kromě těchto opatření je

zvlášť označen prostor pro půjčovnu a prostor pro čekání na půjčení vozidla. „Řídítka, volant, brzda a další části vozidel, kterých se návštěvníci při jízdě dotýkají, jsou vždy po vrácení vozidla desinfikovány. Vzhledem k situaci doporučujeme také používání vlastních cyklistických přileb,“ informuje Josef Línek.

Stánek s občerstvením v areálu dopravního hřiště prozatím fungovat nebude. „O jeho otevření budeme návštěvníky včas informovat na webových stránkách i na facebooku,“ doplňuje Línek.



OTEVÍRACÍ DOBA PRO VEŘEJNOST

červen 2020

Pondělí – Pátek 14:00–18:00

Sobota, Neděle 10:00–12:00 a 14:00–18:00

• OTEVŘENÁ RADNICE • OTEVŘENÁ RADNICE • OTEVŘENÁ RADNICE •

Pane primátore, kdy konečně zmizí ten špatně zaparkovaný autobus, který už několik měsíců překáží ve Velkomoravské ulici?

Autobus tady nemá co dělat. Stojí na zákazu stání na silnici první třídy a porušuje městskou vyhlášku o zákazu z nočního stání. Navíc má propadlou technickou kontrolu a provozovatel nejspíš neplatí ani další zákonné poplatky. My jsme mu už pokutu udělili a provozovatele vyzvali, aby autobus odtáhl. Ten údajně argumentuje tím, že na to nemá finanční prostředky. Zdálo by se, že město tedy může konat, ale opak je pravdou. Jelikož ten vrak stojí na státní komunikaci, tak tím, kdo může rozhodnout o jeho odtahu, je vlastník komunikace, tedy Ředitelství silnic a dálnic na základě správního rozhodnutí krajského úřadu. S představiteli Ředitelství silnic a dálnic jsem hovořil, oni vyzvali provozovatele a vlastníka tohoto vraku k odtahování. Pokud tak neučiní a proběhne správní řízení, mohou tak teprve potom učinit oni sami. Takže věřím, že se konečně tento zapeklitý případ, který sledují Olomoučané už několik měsíců, podaří v řádu týdnů rozlousknout a vrak, který je už trochu symbolem byrokratických omezení, jenž i samosprávě znemožňují jednat tak, jak by chtěla, konečně zmizí.



Chtěla bych se zeptat, kdy začne realizace cyklostezky mezi Olomoucí a Štěpánovem. Stále se o ní mluví, ale zatím se nic neděje.

Hovoříme o jedné ze dvou tras, které by měly propojovat v budoucnu Olomouc se Štěpánovem. Ta první vede kolem střelnice na Chomoutov a na Březce. Tato druhá trať se skutečně teprve projekčně připravuje. Měla by být zároveň součástí propustky pod železniční tratí, což byl jeden z předpokladů tak, aby cyklisté ale i chodci nemuseli křížit takto nebezpečný úsek na vysokorychlostní trati, kde opravdu hrozí kolize a kde k nim v minulosti už skutečně docházelo. Můj odhad je, že někdy kolem roku 2022 bychom mohli být v pokročilém stádiu příprav projektu a následně poté přistoupíme k postupné realizaci jednotlivých úseků. Je potřeba ale říci, že se současně stále připravuje i původní trasa Olomouc – Chomoutov – Březce, kde jsme od počátku naráželi na celou řadu majetkoprávních problémů a stále vyjednáujeme s vlastníky pozemků. To by mělo být brzy dořešené. Rád bych ale v této souvislosti zdůraznil, že máme v Olomouci dalších asi šest projektů na cyklostezky, které už mají stavební povolení a kde bychom v případě, kdy se podaří zajistit finanční prostředky, mohli začít s realizací. Záleží tedy nejen na projektové přípravě a vyřešení majetkoprávních vztahů, ale i na penězích. Uvidíme, jak se současná ekonomická situace a očekávané propady v příjmech města promítnou do investic. Osobně bych si přál, abychom v trendu budování cyklostezek pokračovali. V tomto ohledu bych rád poděkoval Olomouckému kraji, který v posledních letech na budování cyklostezek hodně participuje i s námi s městem Olomouc.

Dotazy určené olomouckému primátorovi do naší pravidelné rubriky Otevřená radnice můžete posílat mailem na adresu redakce@moravskysenior.cz nebo poštou na adresu Moravský senior, Táboritů 237/1, 779 00 Olomouc

ZAPOJTE SE DO PRŮZKUMU SPOKOJENOSTI OBYVATEL MĚSTA OLOMOUCE

Zajímají vás konkrétní oblasti života ve městě a chcete k nim vyjádřit svůj názor? Pak využijte příležitost a zapojte se do průzkumu spokojenosti obyvatel města Olomouce. Cílem průzkumu je zjistit potřeby a priority Olomoučanů, na které se bude chtít v následujících letech město zaměřit. Šetření je realizováno v rámci aktivit místní Agendy 21.

Dotazníkové šetření spokojenosti s životem ve městě probíhá od května elektronickou formou, v červnu se dotazníkové šetření uskuteční i formou osobních rozhovorů s respondenty přímo v ulicích města. Výsledky

budou známy v říjnu 2020. Chcete i Vy vyjádřit svoji spokojenost s konkrétními oblastmi života ve městě, vyjádřit své názory například na míru zapojování veřejnosti do plánování a rozhodování města, míru informovanosti veřejnosti o aktivitách města nebo uvést, do jakých aktivit města byste se rádi v budoucnu zapojili, případně o jaké téma osvětové akce máte zájem?

Dotazník můžete vyplnit prostřednictvím elektronického formuláře na webové stránce <https://menimeo-lomouc.eu>

SLUNEČNÍ HODINY NA RADNICI: HISTORIE MĚSTA I UMĚLECKÉ DÍLO

I když jsou zbrusu nové, odkazují do dávné historie Olomouce. Na jihozápadním nároží radnice jsou znovu sluneční hodiny, jejichž takřka totožného předchůdce nechali z fasády odstranit správci města z dob nacistické okupace. Historická radnice se tak vrací do podoby, v jaké ji znali Olomoučané nejméně do roku 1918.

Akademický malíř a restaurátor Radomír Surma vytvořil návrh pro obnovu tohoto symbolu věčného běhu času podle všech dostupných dochovaných archivních zobrazení původních hodin. „Sluneční hodiny na olomouckou radnici tradičně patří, bývaly zde po staletí. Věřím, že i Olomoučané budou s tímto výtvarným oživením vzhledu radnice spokojeni,“ komentuje novinku primátor Mirek Žbánek. Stalo se tak v rámci probíhající celkové rekonstrukce střechy, vnějšího pláště radnice a opravy radniční věže. „O obnově těchto výtvarných prvků jsme rozhodli už na začátku projektu rekonstrukce pláště radnice. Když už se podařilo obnovu tradičního sídla samosprávy zajistit, chtěli jsme, aby byla co nejkomplexnější,“ dodává investiční náměstek Martin Major.

Jedinečnost obnovených slunečních hodin spočívá v řadě ohledů. Už jejich rozměr je řadí k těm větším v tuzemsku. Hodiny totiž zabírají plochu více než 17 metrů čtverečních, přesné rozměry jsou 405 centimetrů na 421 centimetrů. Ještě významnější je fakt, že se jedná o nárožní a tedy vlastně dvojité hodiny. Ukazují totiž čas na dvou číselnících najednou pomocí dvou ukazatelů, zvaných polos, nastavených v přesně daném úhlu a zakončených kulíčkou, zvanou nodus. Jeden zde použitý polos měří 150, druhý dokonce 160 centimetrů.

Zajímavá je výtvarná stránka díla. Původní hodiny jsou zachyceny na řadě dobových fotografií či kreseb. „Jejich podoba ale nebyla na žádném z dokumentů zachycená natolik přesně a detailně, aby je bylo možné jednoduše a doslovně zrekonstruovat. Dnešní výsledek je tedy novým autorským dílem, ovšem inspirovaným v maximální míře původním dílem,“ vysvětluje Radomír Surma. Dominantním prvkem hodin je heraldický orl, sám

o sobě velmi nezvyklý. Z poloviny jej totiž tvoří černý rakouský orl, z druhé poloviny červenostříbrně šachovaná olomoucká orlice. Tuto kombinaci vymysleli už naši předkové v 19. století, kteří tím chtěli dát najevo úzkou vazbu města Olomouce k habsburské dynastii a k monarchii. To tvůrci ještě zdůraznili iniciálami FJ a MT na štítku orla, přičemž iniciály připomínají panovníky Františka Josefa a Marii Terezii, kteří měli k Olomouci blízký vztah. Dalšími výraznými prvky výtvarného řešení jsou alegorické postavy boha času Chrona a bohyně moudrosti Sapienzy. Pozadí výjevu pak dotváří idealizované panorama Olomouce v podobě barokní bastionové pevnosti. Symbolika výtvarného zpracování připomíná různé charakteristiky Olomouce jako města vzdělanců, církevní a duchovní metropole, vojenské pevnosti, renesanční perly Moravy a města, založeného dle legendy Juliem Caesarem.

Jiná zajímavost vyplývá z toho, že hodiny jsou umístěny na nároží a jsou tedy vlastně dvojce. Hodiny na jihovýchodní fasádě ukazují čas od samého rána zhruba do 14 hodin, později je už zakrývají stíny protějších budov. Druhá část hodin na jihozápadní straně ukazuje čas od 11 hodin dále po celé odpoledne. Přibližně v době od 11 do 14 hodin mohou tedy lidé z náměstí vidět čas na obou polovinách hodin současně.

Sluneční hodiny mají na olomoucké radnici staletou tradici. Velmi pravděpodobně zde byly už nedlouho po gotické fázi výstavby radnice v 15. století. Výrazné výtvarné zpodobnění, k němuž dnešní dílo odkazuje, dostaly hodiny na jihozápadním nároží prokazatelně ve druhé polovině 19. století. Původní nárožní sluneční hodiny z 19. století měly krušný osud. Ukázalo se, že vadí různým reprezentacím města. Nejprve je krátce po vzniku československé republiky nechala nová česká reprezentace města zabilít, protože vadil jejich prohabsburský ráz. Nakonec pak hodiny nechali za protektorátu při opravě fasády zcela odstranit nacisté, pro něž byli Habsburkové rovněž nepřátelským elementem. Hodiny se tak na radnici vrátily po zhruba osmdesátileté pauze.



ZATEPLENÉ DOMY BUDOU MÍT LEVNĚJŠÍ PROVOZ

Výrazné úspory nákladů za energie přinese zateplení bytových domů v ulicích Peškova a Handkeho v Olomouci. Město realizuje další etapu energeticky úsporných opatření za téměř dvě desítky milionů korun.

Stavební práce, které zaručí úspory energií, spočívají v zateplení vnějšího pláště bytových domů, výměně oken, dveří nebo zateplení střech. Snižovat energetickou náročnost budov a efektivněji využívat energii je i cílem Energetické politiky města Olomouce. „Zateplováním bytových domů snižujeme náklady na vytápění, šetříme za energii a nájemcům zvyšujeme komfort bydlení. Energeticky úsporná opatření získávají navíc v době, kdy jsme svědky klimatických změn, na stále větším významu,“ je přesvědčen primátor Mirek Žbánek.

U devítipodlažního panelového domu se čtyřiadvaceti byty v Handkeho ulici na Nových Sadech, kde vyrostlo lešení už loni v listopadu, se stavební práce blíží k závěru. „Termín dokončení je 31. května. Kromě výměny oken a zateplení domu včetně jeho střechy, znamenaly práce i kompletní opravu balkónů,“ popsal náměstek Pelikán. Celkové náklady přišly na 10,3 milionu korun. Na tuto investici se podařilo městu získat dotaci z Integrovaného regionálního operačního programu ve výši 3,6 mil.Kč.

Stavební práce na domě v Peškově ulici na Povelu začaly v květnu. „Vysoutěžili jsme veřejnou zakázku a na posledním jednání rady vybrali vítězného zhotovitele,

kteřý předložil nejvýhodnější nabídku. Předpokládané náklady investice jsou 7,4 milionu korun,“ oznámil náměstek primátora Matouš Pelikán. Dům s šestapadesáti byty, který je ve společném vlastnictví města a Družstva Olomouc, Jižní, tak čeká v následujících pěti měsících kompletní zateplení, výměna oken a vchodových dveří. O přibližně devět stovek městských bytů se stará Správa nemovitostí Olomouc. „Investovat do rekonstrukcí městského bytového fondu je nezbytné a při plánování rekonstrukcí preferujeme domy s pečovatelskou službou a bezbariérové byty. Právě dům v Handkeho ulici byl poslední ze sedmnácti domů s pečovatelskou službou, kde ještě zateplení chybělo,“ objasnil primátor Žbánek.



OPERNÍ PĚVCI Z MORAVSKÉHO DIVADLA ZPÍVALI SENIORŮM POD OKNY

Navzdory tomu, že byla budova Moravského divadla kvůli pandemii koronaviru od března uzavřená, snažili se olomoučtí umělci zůstat v kontaktu s diváky a pomáhat potřebným. Například 23. dubna členové souboru opery a operety zazpívali před publikem, které tvořili klienti SeneCura SeniorCentra v Olomouci-Slavoníně.

Členové souboru opery a operety Helena Beránková, Jakub Rousek a Vojtěch Pačák pod vedením uměleckého šéfa Miloslava Oswalda si připravili čtyřicetiminutový koncert složený ze známých operních a operetních árií. Kvůli bezpečnostním opatřením proběhlo vystoupení na zahradě SeniorCentra a klienti si mohli kulturní událost vychutnat z oken či terasy domova.

„V této nelehké době, kdy je náš domov z bezpečnostních důvodů uzavřený, se snažíme naše klienty potěšit. Napadlo nás tedy oslovit uměleckého šéfa opery a operety Moravského divadla Olomouc Miloslava Oswalda s prosbou, zda by pro nás dokázal uskutečnit operu pod širým nebem. Tímto bych mu a všem umělcům chtěla z celého srdce poděkovat za vstřícnost,“

poděkovala po koncertě Lenka Bazgerová, aktivizační pracovnice SeniorCentra Olomouc. „Bylo to nádherné, i slzička dojetí mi ukápla. Moc všem děkuji,“ vyjádřila se klientka domova Soňa Kosíková. Karel Typovský, další klient SeniorCentra, i přes svůj pokročilý věk neváhal a při árii z muzikálu My Fair Lady si zatančil s aktivizační pracovnicí Lenkou Bazgerovou. Dojetí neskrývala ani Věra Recková: „Bylo to opravdu nádherné a slovy díky se nedá ani vyjádřit vše, co pro nás děláte.“ Vystoupení potěšilo nejen klienty a personál domova SeneCura, ale i veřejnost, zejména cyklisty, kteří projížděli kolem.

Umělecký šéf souboru opery a operety Miloslav Oswald se po oslovení ze strany centra seniorů nerozmýšlel ani chvíli. „Během nouzového stavu, kdy nemůžeme hrát pro naše diváky, mě nabídka pomoci naší hudbou seniorům velmi potěšila,“ sdělil Oswald. „Jsme rádi za takové aktivity, vnímáme je jako nedílnou součást naší práce. Chceme diváky a posluchače z řad seniorů potěšit a zpříjemnit jim těžké dny,“ doplnil jej ředitel Moravského divadla David Gerneš.

AKCE NA ČERVEN



Zahradnické trhy

**6. a 7. 6., od 9 hodin, Olomouc
– výstaviště Flora**

Období jara je spojené s pracemi na zahrádkách, sázením rostlin či kutilskými pracemi kolem domu. Proto můžete během prvního červnového víkendu navštívit zahradnické trhy, které se budou konat na olomouckém výstavišti. Nabídnou široký sortiment květin, zeleniny, semen, okrasných rostlin, školkařských výpěstků a zahradnických pomůcek a potřeb. Vstupné je zdarma.

Foto: Výstaviště Flora

Půjčení elektrokola

od 1. 6., od 8 hodin, Plumlov – Camping Žralok

Chcete si udělat výlet na elektrokole? Plumlovský kemp Žralok vám je nyní může zapůjčit. Cena půjčovního je 700 korun za den (8–18 hodin) nebo 350 korun za půl dne (8–12 nebo 13–18 hodin). Set obsahuje elektrokolo, ochrannou přilbu, nabíječku a bezpečnostní zámek na kolo. Kola se půjčují odpovědné osobě starší 18 let po předložení dvou platných průkazů totožnosti. Rezervace je možná na e-mailu atczralok@seznam.cz. Půjčovat se bude minimálně do konce září.

Virtuální běžecký závod

1.–7. 6., Šumperk – náměstí Míru

První červnovou neděli se měl uskutečnit 2. ročník běžeckého závodu v historickém centru města Šumperku. Na začátek června připravili organizátoři alespoň možnost vyzkoušet si trasu „virtuálně“. Do závodu VirtualRUN není potřeba se předem přihlašovat, stačí se postavit kdykoliv od 1. do 7. června na trať závodu a zaběhnout se zapnutou GPS na chytrých hodinkách nebo mobilu a pokusit se ji zaběhnout co nejrychleji. Pokusů může každý absolvovat dle libosti, pořadatelům pak prostřednictvím webových stránek zašle GPS svého nejlepšího pokusu. Výsledky budou vyhlášeny následující týden a vítězové získají diplom a pěknou hodnotnou cenu. Závod se uskuteční nově v neděli 13. září.



Živé pasti – výstava masožravých rostlin

4.–14. 6., od 9.30 hodin, Olomouc – výstaviště Flora

Zajímá vás tajemný a fascinující svět masožravých rostlin? Chcete vidět jejich smrtonosné pohyby a pasti na vlastní oči? Přijďte na výstavu masožravých rostlin Živé pasti, která se koná od 4. června na Výstavišti Flora Olomouc ve sbírkových sklenících. Zjistíte, které masožravé rostliny si můžete pěstovat i u vás doma. Součástí výstavy bude i prodej rostlin. Vstupné stojí 80 korun, snížené 40 korun.

Selské trhy

5., 12., 19., 26. 6., od 13 hodin, Olomouc – výstaviště Flora

Rádi chodíte na farmářské trhy, kde nakoupíte čerstvé ovoce a zeleninu, mléčné výrobky, uzeniny a maso, džemy a marmelády nebo kuchyňské bylinky a koření? Výstaviště Flora Olomouc navazuje na tradici farmářských trhů pořádaných donedávna v centru města a připravilo pro vás Selské trhy. Každý týden si budete moci ve Smetanových sadech za pavilonem A mezi 13–17 hodinou koupit čerstvé a kvalitní potraviny lokálních pěstitelů a regionálních výrobců.

České encyklopedie v regále i pod lampou

od 10. 6., Olomouc – Vlastivědné muzeum v Olomouci

První nová výstava znovuotevřeného Vlastivědného muzea v Olomouci předvede nejvýznamnější podniky z oblasti tvorby všeobecných naučných slovníků od prvního pokusu Františka Palackého až po polistopadové vzlety a pády tohoto odvětví. Představen bude nelehký proces, jak slovníky přicházely na svět, jak rostly a krásněly, i jak se neřízeným narůstáním svých svazků vlastními otcům vymykaly z rukou. Prezentace taktéž ukáže, v jaké náladě encyklopedie vznikaly, nebo jak byla encyklopedistika zneužívána totalitními režimy. V neposlední řadě výstava upozorní na to, čeho si na encyklopediích cenilo dobové publikum, a na co jednotliví vydavatelé lákali své potencionální kupce. I proto bude hrát vizuální složka jednotlivých slovníků při přehlídce velkou roli.

Farmářské trhy v Přerově

11. 6., od 10 hodin, Přerov – Masarykovo náměstí
Příznivci přerovských farmářských trhů by si do svých kalendářů měli zapsat tyto čtvrtky: 11. června, 10. září, 8. října a 22. října. Stánky budou otevřeny v době od 10 do 16 hodin.

Mint Market Olomouc

13. 6., od 10 hodin, Olomouc – Pevnost poznání

Na velkou nálož českého designu se můžete těšit v sobotu 13. června přímo před budovou Pevnosti poznání. Užijte si jedinečnou atmosféru krásných prostor za doprovodu speciálního setu od DJ Marthyho a udělejte si radost krásným produktem z dílny českého designéra. To je totiž Mint Market – několik desítek prodejců s pestrou nabídkou módních outfitů, šperků, kosmetiky a dobrot české výroby. Akce bude tentokrát venku, vstup je zdarma a bez bariér.



Alena Crhonková: Malba – kresba – grafika

do 14. 6., Šumperk – Vlastivědné muzeum v Šumperku

Výstava s názvem Malba – kresba – grafika nabízí všem milovníkům výtvarného umění průhled do celoživotního díla této umělkyně. Trvá od 3. března a byla prodloužena až do 14. června. V Hollarově galerii se vedle grafických prací představují také malby a kresby, které jsou vytvářeny autorčiným nepřetržitým vstřebáváním přírodních vjemů, především lesnatého údolí Drozdovské Pily u Zábřeha, kde našla své útočiště. V počátcích své tvorby byla Alena Crhonková ovlivněna dílem Jiřího Jílka, postupně však našla vlastní svébytný výtvarný projev. Vstupné je 30 korun, snížené 20 korun a děti do 6 let mají vstup zdarma.

Přikázané uvolnění

do 14. 6., Olomouc – Telegraph Gallery

Výstava Přikázané uvolnění reaguje na možnost opětovného fungování galerií a kulturních institucí. Po dlouhých týdnech nucených virtuálních vjemů a zážitků konečně přichází možnost autentického prožitku. Telegraph Gallery představí sedm mladých umělců a umělekyní, kteří pokrývají spektrum výtvarného projevu od figurativní malby, přes malbu abstrahovanou po sochy a objekt. Jde o autory, kteří žijí nebo pracují především na Moravě. V některých případech

tak Telegraph premiérově představí širšímu okruhu uměleckého publika pozoruhodné talenty současné výtvarné scény.



Do ledového moře

do 14. 6., Zábřeh – Muzeum Zábřeh

V roce 2017 se Martin Strouhal vydal po stopách Jana Welzla po řece Janě a moři Laptěvů na ostrov Makar. Fotografická výstava Do ledového moře představuje výběr snímků pořízených během této expedice. Fotografie zachycují sibiřskou krajinu okolo řeky Jany (tundra) a ostrova Makar, který leží v moři Laptěvů na 72° severní šířky. Vstupné je 10 korun.

Jesenické trhy

19. 6., od 9 hodin, Jeseník – Masarykovo náměstí

Přijďte na Masarykovo náměstí nakoupit sezónní ovoce a zeleninu, pečivo, uzeniny, lahůdky, paštiky a sýry, marmelády a zeleninové pochoutky, ovocná vína, medovinu, koření, perníčky a frgály, občerstvení a mnoho dalšího, převážně regionální produkty z Jesenícka.



Nevěsty z jiných světů – Cizinky v nás

do 21. 6., Přerov – zámek Přerov

V Muzeu Komenského v Přerově se můžete do neděle 21. června vydat na výstavu s názvem Nevěsty z jiných světů – Cizinky v nás. Výstava originálním způsobem nahlíží do šestice historických období – od neolitu, přes dobu bronzovou a stěhování národů až po raný středověk. Autorský tým ateliéru Jak obléci pračlověka v čele s Kristýnou Urbanovou v ní návštěvníkům představuje osudy několika žen, jejichž ostatky a vybavení hrobů nám pomáhají odhalit jejich životní příběhy. Svůj příběh návštěvníkům výstavy vypráví Nevěsta z doby kamene, Sluneční dívka, Keltská Amazonka, Kráska ze severu, Dětská nevěsta a svatá Bathilda, matka tří franckých králů. Zájemcům nabízejí pohled do ženského světa dávných časů včetně řady každodenních detailů, jako byly domácí práce, odívání, šperky i péče o vlasy. Těšit se můžete na prohlídku oděvů, které byly ušité v ruce z materiálů odpovídajících původním nálezům z prostředí České republiky a Evropy. Všechny rekonstrukce šatů vznikly pouze pro tuto výstavu. Důraz byl kladen také na přesnost replik oděvních doplňků a šperků. Dále budou na výstavě k vidění některé originální nálezy z hrobových situací, o nichž výstava vypráví – například šperky z hrobu dětské nevěsty pohřbené v Záluží u Čelákovic nebo stříbrné ozdoby gótské dámy ze středočeských Třebusic. Vstupné je 60 korun, snížené pak 30 korun.

Halina Pawlowská – Chuť do života

23. 6., od 19 hodin, Olomouc – Reduta

Máte rádi Halinu Pawlowskou? Přijďte se podívat na její one woman show Chuť do života, aneb o vzrušení, lásce, katastrofách a spoustě pitomců, kteří zasluhují, abychom se jim společně smáli, a taky, pochopitelně o jídle. Protože Všechno je putna, jen když nám chutná... Vstupenky koupíte na webu ticketportal.cz za 350 nebo 375 korun.

Hradištan & Hana a Petr Ulrychovi, Javory Beat

24. 6. od 19 hodin, Olomouc – kino Metropol

Není třeba zdůrazňovat, že obě tato tělesa patří mezi stálice české hudební scény. Svými písněmi přinášejí radost posluchačům už více než padesát let a za tu dobu s nimi spolupracovala řada hudebníků a zpěváků. Jiří Pavlica, který dnes stojí v čele Hradištanu, byl dokonce po nějakou dobu členem skupiny Javory. Ale existují další svorníky, především je to charakter a obsah písní, dále jejich melodika a inspirační zdroje a v neposlední řadě je to také lidský aspekt – vlídný

a upřímný přístup k posluchačům. Možná právě proto se obě kapely rozhodly zrealizovat několik společných koncertů se speciálním programem, ve kterém se představí nejen samostatně, ale také ve společné části, kde zazní nové písně i nová hudební aranžmá. Vstupenky za 730–850 korun můžete koupit na pokladně kina Metropol nebo na webu kinometropol.cz.



Výstava k výročí 100 let hranického skautingu

od 25. 6., Hranice – Muzeum a galerie Hranice, všechny sály Staré radnice

Výstava k výročí 100 let hranického skautingu představí historii tohoto společenského hnutí v Hranicích. K vidění budou fotografie a historické předměty zaměřené na skauting, jako například skautské kroje, odznaky, totemy, stan či týpí a spousta dalších zajímavostí z historie skautingu v Hranicích. Slavnostní dennisáž se uskuteční v neděli 20. září v 17 hodin. Vstupné je zdarma.



Signál I – výstava ze sbírky Roberta Runtáka

od 25. 6., Olomouc – Telegraph Gallery, Jungmannova 802/3

Touto výstavou odstartuje pravidelný seriál letních projektů, které budou vždy vycházet ze sbírky Roberta Runtáka.

Jde o koncept založený na spolupráci s externím kurátorem, který má k dispozici kompletní sbírku a prostor Telegraph Gallery. Omezený výstavní prostor a rozsah samotné sbírky tak definuje celou řadu pozoruhodných kombinací, na které se můžete těšit. Kurátorem první výstavy Signál I je Martin Drábek.

Oldřich Šembera / Jiří Žlebek – obrazy / sochy

do 19. 7., od 9 hodin, Hranice – galerie Synagoga



Sochař, architekt a designér Jiří Žlebek pochází z Olomouce. Jeho díla jsou zastoupena ve veřejných sbírkách Národní galerie v Praze, v Muzeu umění Olomouc. Řada jeho děl je také v soukromých sbírkách v České republice, Francii, Dánsku a Spojených státech amerických. Obdržel 1. cenu v architektonické soutěži na autobusovou čekárnu na Sovinci.

V roce 2012 dokončil práci na modelu olomoucké pevnosti z roku 1758. Model je umístěn v areálu Korunní pevnůstky v Olomouci. Malíř a kreslíř Oldřich Šembera žije od roku 1951 v Olomouci. Byl jedním z nejaktivnějších výtvarníků, kteří se zasloužili o vznik olomoucké Galerie Caesar. Poté, co se přestěhoval do Hodolan, nedaleko Olomouce zaměřil svoji pozornost na zachycování zvláštního napětí

mezi „romantickou“ krajinou a „chladnou“ civilizací. V roce 2005 vznikly jeho první fotografiky. Jejich základem jsou fotografie pořízené autorem, které následně převede do počítače a ten mu usnadní vyhledat to, co ho na záběru nejvíce zaujalo.

Vzhledem k tomu, že výtvarník bezvýhradně respektuje zdrojové informace snímků a pouze v nich posiluje změnou parametrů počítačových programů své výchozí představy, tak výsledné tisky jsou obsahově i esteticky velmi pozoruhodné. Vstup na výstavu je zdarma.

Šumperský sen Georga Bergera

do 30. 8., Šumperk – Vlastivědné muzeum v Šumperku

Vídeňský architekt Georg Berger se nesmazatelně podepsal na tváři Šumperka, jak ho známe dnes. Právě jeho návrh byl vybrán pro toužebně očekávanou stavbu Německého spolkového domu, kde v současnosti působí divadlo. Rovněž radnice se navzdory umístění Bergerova a Schöneho společného návrhu až na pátém místě nakonec realizovala podle nich. Berger si posléze v Šumperku našel manželku a druhý domov, především však stavebníky, kteří mu rozuměli, a on naopak vycházel vstříc jejich požadavkům.

Berger pro šumperskou klientelu navrhl množství vil v zahradách, ale také bytové a obchodní domy, hotel či vinárnu. Vlastivědné muzeum v Šumperku proto v rámci dlouhodobého projektu Po stopách šumperských architektů připravilo výstavu, jejíž název vyjadřuje nebývale vřelé přijetí, kterého se Bergerovi ve městě v podhůří Jeseníků dostalo.

Výstava prezentující život a dílo architekta tvořícího v duchu pozdního historismu návštěvníky provede jednotlivými Bergerovými stavbami, představí jeho charakteristický architektonický slovník a současně se pokusí odhalit klíč k architektovu úspěchu ve městě, které se pyšní přídomek Malá Vídeň. Vstupné stojí 30 korun, snížené 20 korun a děti do 6 let mají vstup zdarma.

Hledání podobizny J. A. Komenského

do 22. 11., Přerov – zámek

Hlavním příspěvkem k výročí 350. úmrtí Komenského bude program Ve stopách Komenského, který má probíhat ve vybraných expozicích. Tématem programu bude putování Komenského po jednotlivých zemích Evropy, s ním pak spojené hledání jeho podoby. Výstava bude představovat závěrečnou část programu, kdy budou skupiny pracovat s indiciemi získanými v jednotlivých místnostech. Vstupné je 20 korun.



JAK POUŽÍT BYLINKY NA POŘÁDNÉ JÍDLO?



Hovězí na rozmarýnu

750 g hovězího masa
2 cibule
150 g slaniny
2 lžíce sádla
Jíška
Sůl, pepř
2 snítky rozmarýnu
2 stroužky česneku

Nakrájenou cibuli a slaninu nechte na sádle zesklovatět. Maso nakrájejte na plátky, nebo kostky, osolte, opepřete a zprudka na cibuli opečte za všech stran. Přidejte utřený česnek a čerstvý rozmarýn, nechte rozvonět a podlijte trochou vody. Maso duste pod pokličkou do změknutí. Nakonec šťávu zahustěte trochou jíšky. Podávejte s rýží, nebo knedlíkem.



Kuře na šalvěji a tymiánu

1 kuře
120 g másla
1 citron
Hrst čerstvé šalvěje
a tymiánu
Sůl
Menší brambory

Do změkklého másla vmíchejte nasekanou šalvěj a tymián. Kuře naporcujte, osolte a důkladně pomažte bylinkovým máslem i pod kůží. Porce vložte do máslem vymazaného pekáčku, přidejte očištěné a osolené brambory a na čtvrtky nakrájený citron. Podlijte troškou vody a pečte přikryté na 200°C asi hodinu. Často přelévejte výpekem. Na závěr pečte odkryté, až kůže zezlátne.



Slaný bylinkový koláč

180 g hladké mouky
80 g másla
Lžička soli
2 lžíce vody
2 vejce
150 ml smetany ke šlehání
Hrst čerstvých bylinek (majoránka, oregano, pažitka, tymián, atd.)
1 cibule, kousek uzeniny, sýr
Sůl, pepř

Z mouky, másla a soli zpracujte za postupného přidávání vody hladké těsto a nechte je asi hodinu vychladit v lednici. Zatím si orestujte cibuli s uzeninou. Těsto vyválejte do kulaté formy a vytlačte i přes okraje. Propíchejte je a pečte na 180°C asi 20 minut. Na korpus přidejte cibulku s uzeninou, kousky libovolného sýra, nasekané bylinky. Podle vaší chuti třeba i žampiony, zeleninu, atd. Vše zalijte vejci rozšlehanými ve smetaně, osolte, opepřete a pečte ještě asi půl hodiny.

CO VÁM V ŽIVOTĚ UDĚLALO NEJVĚTŠÍ RADOST? UDĚLALI BYSTE NĚCO JINAK?



Ludmila Sanislová, 88 let, Střeň

- Těch starostí a radostí z úspěchů dětí, narození vnoučat, jejich svatby a další pravnoučata, to vše mě v životě přineslo mnoho radostí, klidu a pohody.
- Nejspíš by toho moc nebylo. Objevila jsem jeden obrovský dar – dar přátelství. To když najednou začne v myšlenkách propukát úzkost a naráz se ozve hlas bývalých přátel. A jsou tu vzpomínky. Jak krásně kvetly šeříky, jak „od podlahy“ hrála dechovka a co teprve mládenci, když vyzvali na polku či valčík. Přátelství je dar od Boha.



**Dáša Martošová, 61 let
Olomouc**

- Největší radost mi dělají mé dvě hodné dcery. Život jsem si taky nakonec dokázala vyřešit, tak jsem šťastná a spokojená.
- Dlouho jsem setrvala v nespokojeném manželství a bohužel se to podepsalo i na mých dětech. Určitě bych to řešila dřív.



**Jiří Pospíšil, 68 let
Věrovany-Nenakonice**

- Největší radost mi udělala vnoučata.
- Nevím, co bych změnil. Snad když bych se mohl znovu rozhodovat, šel bych na lesnickou školu.



**Alena Wallová, 64 let
Moravský Beroun**

- Největší radost v životě jsem měla, když se mi narodily děti.
- Neměnila bych vůbec nic. Vše co se dělo, se tak asi dít mělo.

JAKÉ JSOU NEJČASTĚJŠÍ PŘÍČINY NEZDRAVÉHO ZADLUŽENÍ ČECHŮ?

Zadlužení je dnes již pro většinu lidí běžnou formou financování klíčových životních investic. Existuje ale také nezdravé zadlužování. K němu mnohdy vedou zbytečné chyby či zlovyky. Jaké jsou ty nejrozšířenější?

Nemáme finanční plán, a když ano, pak se jej nedržíme

Absence dobrého plánu je v jádru většiny finančních problémů. Faktem je, že lidé často nemají přehled o svých výdajích. Často také postrádají jakýkoli finanční plán a přehled o tom, kolik v daném období utratí. Když se pak dostanou do tísně, nedostatek financí řeší nějakou formou úvěru, který pak zatěžuje jejich další hospodaření často na několik let.

„Dobré hospodaření s financemi spočívá v dlouhodobém udržení vyrovnaného rozpočtu. V principu je jedno, zda přehled výdajů a příjmů budete mít v notesu, na papíře nebo v chytré aplikaci v mobilu. Je ale nutné, aby odpovídal pohybu financí v daném období a abyste se jej drželi. Pak se nemusíte obávat nezdravého zadlužování,“ říká Martin Steiner z BNP Paribas Cardif Pojišťovny.

Nedostatečně hospodaříme

Výdaje rodinného rozpočtu se většinou skládají z několika fixních měsíčních plateb – za bydlení, energie a několika dalších. Každopádně se vyplatí jednou za čas zkontrolovat, jestli není na trhu výhodnější nabídka pro každou platbu. To je základ zdravého hospodaření.

„Dnes již většina lidí ví, že změnit banku nebo dodavatele energie není složité. U dodavatelů energie lze vybrat z několika desítek dodavatelů a při pečlivém výběru si zajistit nižší cenu a lepší služby. Nízká cena by však

neměla být jediným kritériem, důležitá je také věrohodnost a stabilita dodavatele i pečlivé prostudování smluvních podmínek,“ říká Jan Kovalský z Energie ČS, která se zaměřuje na dodávky energie z obnovitelných zdrojů. Zlomovým momentem vyrovnaného hospodaření může být situace, když přicházejí nenadálé výdaje například v podobě po záruční době porouchané pračky, sušičky či myčky, bez kterých se dnes již většina domácností jednoduše neobejde.

Úvěrem financujeme věci běžné spotřeby

Nejčastější příčinou nezdravého finančního zadlužení je nezodpovědné použití úvěru na něco, co moc chceme, ale vlastně nutně nepotřebujeme. Je samozřejmě třeba si umět občas udělat radost, ale právě elektronika, zábava, dražší dovolená, to jsou věci, které by zcela jistě jako běžné výdaje měly být financovány z běžných příjmů.

Pokud na zbytné příjemnosti naše běžné příjmy nedostačují, musíme si je odpustit a nenechat se zlákat lákavými nabídkami chytrých obchodníků. V opačném případě pak jsme na cestě k nezdravému dluhu. Zlaté pravidlo zdravého financování zní, že doba životnosti a přinášené hodnoty věci by měla být poměrná k době splácení. To samozřejmě neplatí pro třítydenní dovolenou, kterou pak musíme splácet tři roky.

Základem zdravého hospodaření a vztahu k penězům je vhodná výchova k finanční gramotnosti. Mnoho v tomto samozřejmě dokáže pomoci škola, ale základní návyky děti získávají od těch nejbližších doma. Děti by měly odmalička vědět, že peníze nepřichází domů samy a jejich zdroj není neomezený. Postupně by se měly naučit s penězi zacházet a vyhýbat se zbytečným chybám a slepým uličkám.

(aspen)



REKORDNÍ PODPORA CYKLOSTEZEK. NA JEJICH VÝSTAVBU PŮJDE TĚMĚŘ 22 MILIÓNŮ KORUN

Zase o něco bezpečněji se budou lidé pohybovat po Olomouckém kraji. Hejtmánství totiž také letos přispělo městům a obcím na stavbu nových cyklostezek. V rámci dotačního programu rozdělilo více než 21,7 miliónu korun.

„Nová cyklostezka propojí například Kostelec na Hané s nedalekou obcí Lutotín. K bezpečnosti výrazně přispěje také trasa kolem plumlovské přehrady. Krajské peníze pomohou i při stavbě dalších částí stezky pro cyklisty mezi Litovlí a Uničovem – konkrétně na území Střelic a Červenky,“ řekl náměstek hejtmána pro oblast dopravy Jan Zahradníček.

Podmínkám dotačního programu vyhovělo celkem dvanáct žádostí od jedenácti žadatelů.

„Kvalitní cyklistická doprava je pro kraj prioritou. Také proto dáme letos na stavbu cyklostezek nejvíce peněz za poslední čtyři léta,“ uvedl Zahradníček.

Hejtmánství nově upravilo dotační podmínky tak, aby na peníze dosáhlo více žadatelů. Jednodušší byla také administrace jejich žádostí.

Seznam podpořených žadatelů o dotaci na cyklostezky v roce 2020: Běloutín, Bílovice – Lutotín, Červenka, Libina, Majetín, Mladějovice, Olomouc, Plumlov, Prostějov, Uničov, Újezd. (okr)

České

ENCYKLOPEDIE

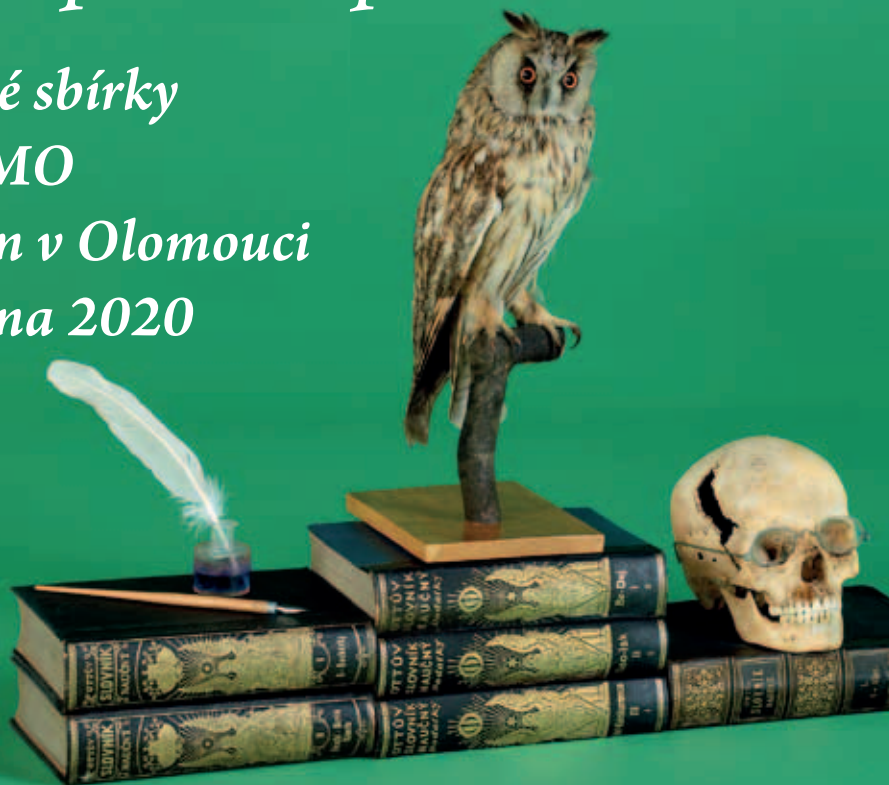
v regále i pod lampou

*Výstava ze soukromé sbírky
a knižních fondů VMO*

Vlastivědné muzeum v Olomouci

10. června – 23. srpna 2020

Mánesova galerie



• HEJTMANOVA PORADNA • HEJTMANOVA PORADNA • HEJTMANOVA PORADNA •

Dobrý den, pane hejtmane, trochu mě zaskočila informace, že je kvůli koronaviru ohrožen projekt Seniorské cestování. Pravidelně jsme se ho s manželem účastnili a moc by mě mrzelo, kdyby měla tato skvělá krajská iniciativa skončit.

Růžena K., Přerov

Zdravím Vás, paní Růženo, děkuji za Váš dotaz a také za pochvalu Seniorského cestování – předám ji na kraji lidem, kteří o projekt pečují, starají se o to, aby byl program zájezdů atraktivní a přinášel cestujícím hezké zážitky a vzpomínky na společné výlety.

V současné době ještě nevíme, jak přesně bude letos Seniorské cestování probíhat. Ono totiž nezáleží ani tak na nás, ale spíše na koronaviru, jak dlouho a jak moc nás ještě bude omezovat. Mohu Vás ale ujistit, že v žádném případě nepřipustím zrušení tohoto populárního projektu – maximálně ho jeden rok vynecháme. Já však stále věřím, že se situace vyvine dobře a Seniorské cestování i letos bude, byť třeba v omezeném formátu.



Do té doby, než budeme znát odpověď, můžete cestovat po našem krásném kraji aspoň individuálně. Olomoucký kraj připravuje rozsáhlou marketingovou kampaň na podporu turistiky, cestování rodin nebo menších skupin osob. Můžete tak zavítat třeba na místa, která dosud do projektu Seniorského cestování zařazena nebyla, navštívit menší muzea, památky či přírodní rezervace. Uvidíte, že jsou často stejně kouzelná a malebná, jako mnohem větší návštěvnické trháky.

S pozdravem a přáním hezkých cestovatelských zážitků

Ladislav Okleštěk,
hejtmán Olomouckého kraje

ČERVENÝ DOMEK V KOSTELCI NA HANÉ OPĚT PŘIPOMÍNÁ BÁSNÍKA PETRA BEZRUČE

V novém kabátě a po letech znovu přístupný veřejnosti je domek v Kostelci na Hané, ve kterém žil básník Petr Bezruč. Olomoucký kraj investoval do opravy objektu téměř osm miliónů korun. „Červený domek dlouho chátral. V minulosti se dokonce uvažovalo o jeho zbourání. Díky krajské investici teď v regionu přibýlo další místo, kde lidé získají informace o životě a tvorbě umělce, který se zapsal do naší historie,“ řekl náměstek hejtmána pro oblast kultury a památkové péče Petr Vrána. Opravám Bezručova domku předcházela demolice sousedního objektu takzvaného Bílého domku. Červený domek pak byl kompletně zrekonstruován – řemeslníci odstranili původní a položili nový krov a strop nad druhým nadzemním podlažím. Vybudovali sociální zařízení, úklidovou místnost a elektrické vytápění. Práce zahrnovaly také výměnu podlah za nové dřevěné či keramické. Ve dvou přízemních místnostech domu je teď situována expozice o jeho nejslavnějším obyvateli básníku Petru Bezručovi. „V místnosti do ulice je k vidění vybavení pokoje tak, jak jej Petr Bezruč obýval. V místnosti do dvora jsou panely s texty o životě a díle básníka. Uprostřed stojí vitrína s dokumenty a osobními věcmi,“ uvedla ředitelka Muzea a galerie v Prostějově Soňa Provazová. K domu byla přistavěna pergola, kde mohou návštěvníci posedět. Nechybí travnatá plocha ani altánek, ve kterém Bezruč rád trávil volné chvíle. Provoz Červeného domku bude pouze sezónní – od dubna do října s otevírací dobou od úterý do neděle. Zájemci o výklad se musí předem objednat. Pro ostatní je vstup volný.

(okr)



SLOUPEK KRAJSKÉ RADY SENIORŮ

Milí senioři, vážení čtenáři, je tomu již minimálně tři měsíce, kdy celý svět zachvátil koronavirus a povinná karanténa, zavření škol, nutnost home office, zrušení všech aktivit sportovních a kulturních akcí a v neposlední řadě i strach z nákazy, všechny tyto aspekty nás donutily trávit čas izolovaně, tedy doma. Ačkoliv se vir šíří poměrně rychle, aktuální čísla vypovídají, že odborníci dostali nemoc „pod kontrolu“. Dnes už víme, že na koronavirus svět nevymře, virus se stal metaforou jakékoliv hrozby, která může přijít a je potřeba připravenosti. Začínáme vědět, jak jednat, jak se bránit. Dne 25. května skončil nouzový stav vyhlášený kvůli koronaviru. Už teď je jasné, že virus tu je a je důležité stále dodržovat základní pravidla a naučit se s tím žít. Vyhýbáme se místům s větší koncentrací lidí a dodržujeme striktně základní pravidla hygieny, nosíme roušky, umíme si říci o pomoc. Ba co více, stále častěji se setkávám s větší ohleduplností, jakousi soudržností a nebyvalou ochotou věnovat všemu potřebnému a potřebným svůj čas. Naše aktivita roste úměrně s potřebou těchto dnů. A to je dobře.

Boj s koronavirem byla prověrka naší disciplinovanosti, ukázalo se, že to s mezigeneračními i mezilidskými vztahy není tak špatné, jak se mnohdy může zdát... Velké poděkování patří krajskému vedení, které zvládlo společnými silami s první linií a odborníky koordinaci stavu související s vyhlášením pandemie. Všichni jsme najednou uvěřili hejtmanskému mottu dne „Společně to zvládneme!“

Vrací se nám dobrá nálada a úsměv do tváří. Předsednictvo krajské rady seniorů pracuje na organizačních změnách plánovaných aktivit, o kterých jsem vás informovala v minulém čísle. Dnes přidávám důležitou informaci, která se týká znovuotevření naší kanceláře a bezplatné právní poradny pro vás od 1. června ve Štursově ulici. Kancelář byla z důvodu pandemie uzavřená, ale poradna byla po celou dobu provozovaná on-line. Statistika tel. hovorů a korespondence za dva měsíce ukázala potřebnost a naléhavost zřízení bezplatné právní poradny pro vás senioři. Děkujeme za vaši důvěru, je nám potěšením, když se nám dostane poděkování za pomoc při řešení vašich problémů, které vám přinese život.

Úřední hodiny od 1. 6. 2020

– poradna Olomouc

Pondělí 8:00–12:00, 12:30–16:30

Mgr. Veronika Stejskalová

Čtvrtek 8:00–12:00, 12:30–15:30

Od 15:30–16:30 – pouze na tel. objednání

Mgr. Barbora Michálková

Kontakt do kanceláře a poradny

tel.: 585 562 107, email: poradna.olomouc@rscr.cz

Úterý 9:00–12:00 se mohou senioři setkat v kanceláři s předsedkyní KRS Olomouckého kraje, tel.: 774 345 670. Vždy vaši návštěvu musíte ohlásit na recepci u vchodu.



Na vaši návštěvu se těšíme. Kancelář mohou využít také osamocení senioři, kterým chybí kontakt se svými vrstevníky. Izolace, která nás postihla, je stresující a může mít vliv na náš zdravotní stav, zvláště seniorům samota neprospívá.

V minulém sloupku jsem věnovala pozornost některým členkám předsednictva KRS, které se zapojily do šití roušek pro potřebné. Dnes bych chtěla poděkovat dalším členům předsednictva KRS, kteří aktivně po celou dobu stavu nouze pomáhali svým starším sousedům a spoluobčanům, kteří pomoc potřebovali. Nakoupit, zajistit léky, rozvést roušky a spoustu dalších potřebných věcí, včetně vlídného slova a povzbuzení osamocným seniorům v těchto těžkých časech, se stalo denní rutinou paní Janě a Milanovi Štěpitovým ze Žeravic. V zamořené Litovli se o své kolegy a potřebné starala a stará neúnavně paní Jarka Köhlerová, ač sama někdy potřebovala psychicky povzbudit a která má také na starosti vámi oblíbené wellness pobyty v Sezimově Ústí. V Zábřehu se mohli senioři obrátit na místopředsedkyni KRS paní Zdenku Marcinkovou, která zároveň svůj čas věnuje také komunální politice.

Paní Věrka Rollerová se stala laskavou oporou a jistotou pomoci potřebným v Šumperku. Paní Vlasta Ondrušková za Štarnova, která má na starosti mimo jiné Krajskou táborovou školu, zajistila roušky Charitě, pošťačkám, kuchařkám v nemocnici a spolupracuje s Českým rozhlasem na projektu „Deníky ve stavu nouze“. V Prostějově se stala zdrojem pomoci a informací paní Olga Kuchařová, ač sama v nedávné době zvítězila nad těžkou nemocí, její zapojení je obdivuhodné. To je jen malý výčet dobra, které tvoří základ krajské Rady seniorů. Není to první

linie, přesto jim patří obrovské poděkování. Jsem na vás, kolegové, velmi pyšná.

Krajská táborová škola v přírodě v Domašově nad Bystřicí se bude definitivně konat v termínu od 7.–12. září. Všichni přihlášení budou informováni hospodářkou KRS paní Ondruškovou. Komu nevyhovuje z jakéhokoli důvodu nový termín, budou mu vráceny peníze. Termín II. turnusu v Čekyni od 31. 8.–5. 9. zůstává.

Co se týká V. krajských sportovních her seniorů, stále vyčkááme, situace se vyvíjí ze dne na den, pokud to bude možné, pak bychom krajské sportovní hry uspořádali již v první polovině srpna. Budeme vás včas informovat v příštím sloupku KRS. Přihlášená družstva vedeme v evidenci, další přihlášky budeme přijímat po upřesnění data konání. V plánu je i pozvání soutěžních družstev ze Slovenska a z Opolského vojvodství. Smutnou zprávou je definitivní zrušení letošních celorepublikových sportovních her RS ČR v Plzni.

Na 29. září připravujeme již třetí ročník mezigenerační akce „Jdeme celá rodina“. Jedná se o stezku poznání na Poděbradech, kdy účastníci sbírají body za splnění úkolů na vytyčené trase, které v cíli smění za věcné ceny a občerstvení z udírny. Chybět nebudou ani tradiční

dílničky pro děti a oblíbená country kapela. Nezapomeňte si toto datum poznačit do vašich kalendářů.

Připomínám také nominace do krajské soutěže „Babička roku“, přihlásit se mohou seniorky od 60 let a uzávěrka nominací je stanovena na 25. 8. 2020. Vítězka bude reprezentovat Olomoucký kraj v listopadu na celorepublikovém finále.

Milí senioři, závěrem bych ráda vašim jménem poděkovala také redakci Moravského seniora, že na vás nezapomněla ani v době pandemie. Svůj oblíbený magazín jste našli opět na známých místech a navíc i se speciální chytrou přílohou Covid-19. Děkuje a přeje celému týmu pevně zdraví!

Má-li někdo chuť se přidat k nám, pak neváhejte, napište si o přihláškový formulář, každý je vítán. Nezapomeňte také, že nás můžete najít na Facebooku a na stránkách www.rscr.cz

Přeje vám krásný měsíc červen a těšíme se na viděnou.

Vaše Krajská rada seniorů Olomouckého kraje

Milena Hesová
Předsedkyně KRS
Poradkyně hejtmana

JÍZDU OLOMOUCKÝM KRAJEM SI TEĎ VYCHUTNÁTE

Vede venkovskou krajinou a nabízí nevšední gurmánské zážitky. Zbrusu nová cyklotrasa Ochutnej Moravu na kole omámí turisty vůní a chutí tvarůžků i originálních syrečkových produktů, cyklisty zláká kvalitní čokoládou, zmrzlinou, vynikajícími ovčími sýry a řadou dalších podomácku vyrobených pochoutek.

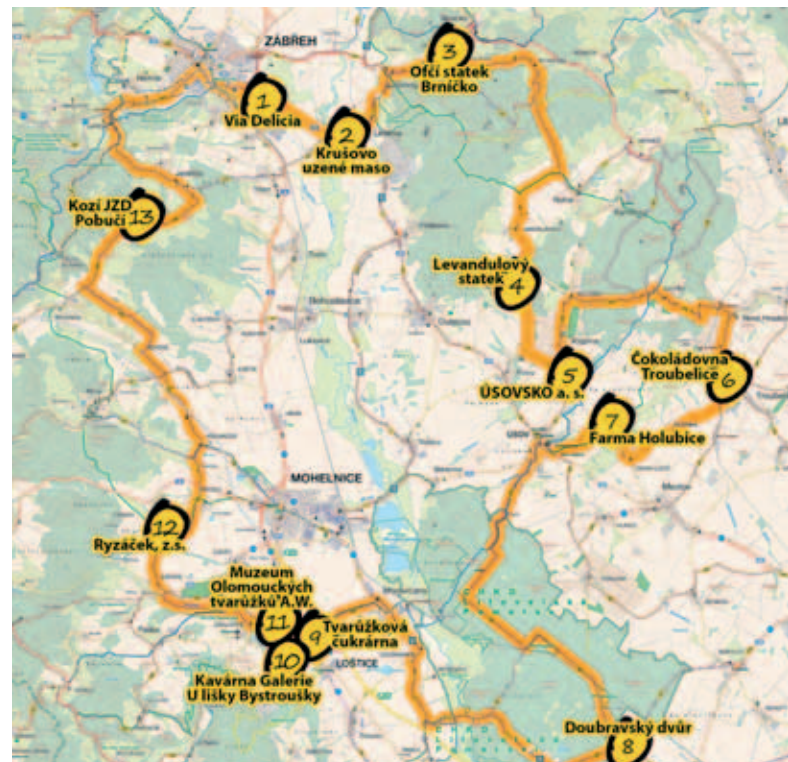
„Cyklotrasa tvoří okruh dlouhý 91 kilometrů. Start i cíl je v Zábřehu na vlakovém nádraží, kde je také půjčovna kol Českých drah. Trasa je však variabilní a každý si ji může zcela přizpůsobit svým zájmům a možnostem. V terénu trasu najde podle žlutých značek s jejím názvem,“ řekla Jitka Macháčková, manažerka Mikroregionu Mohelnicko.

Cyklotrasa nabízí třináct zastávek. Kromě sportovního výkonu a chuťového i čichového požitku, čeká cyklisty safari s hospodářskými zvířaty, sonda do místní historie a tradic nebo krásné výhledy do krajiny. „Soutěživého ducha mohou turisté podpořit sbíráním razítek do hrací karty. Odměnou jim bude pamětní magnetka. Mapu, herní kartu i magnetku mohou získat na každé zastávce, kde jsou na cyklisty připraveni. Trasa je také vybavena dvěma dobíjecími stanicemi pro elektrokola,“ doplnila manažerka Mikroregionu Mohelnicko Lucie Grundová. Projekt pochoutkové cyklotrasy finančně podpořil Olomoucký kraj, který na rozvoj turistického ruchu dává milióny korun ročně.

„Poznat náš region ze sedla kola je skvělá příležitost pro cyklisty samotáře, rodiny s dětmi a klidně i pro seniory. A pokud se takový výlet doplní právě ochutnávkou místních produktů, je také zárukou skvělého cestovatelského

zážitku,“ dodal Vladimír Lichnovský, uvolněný člen Zastupitelstva Olomouckého kraje pro oblast vnějších vztahů a cestovního ruchu.

Více informací najdou zájemci na připravovaných webových stránkách www.ochutnejmoravunakole.cz (okr)



ŠUMPERSKÁ NEMOCNICE HLEDÁ DÁRCE PLAZMY, KTEŘÍ SE NAKAZILI KORONAVIREM

Nemocnice Šumperk hledá dárce plazmy, kteří se v minulosti nakazili koronavirem. Právě plazma by totiž mohla hrát hlavní roli v léčbě pacientů, kteří se koronavirem nakazí a budou ve vážném stavu. Plazma od dárců, kteří v minulosti prodělali nákazu koronavirem a úspěšně se vyléčili, totiž obsahuje protilátky, které mohou s léčbou vážně nemocných pomoci. Přestože má Česko s největší pravděpodobností první vlnu epidemie za sebou, šumperská nemocnice se chce připravit i na variantu, před kterou varují také čeští i zahraniční epidemiologové, a to, že virus může na podzim opět udeřit.


„Při koronavirové infekci se v těle nemocného vytvářejí specifické protilátky proti novému koronaviru, který je původcem Covid-19. Tyto protilátky v krvi vyléčeného zůstávají ještě dlouho po jeho uzdravení,“ vysvětluje primářka hemato-transfúzního oddělení Marie Urbánková.

Obecnými předpoklady pro dárcovství plazmy je věk od 18 do 60 let a celkově dobrý zdravotní stav.

„Podmínkou taky je, že dárce v minulosti nepřijal krev či plazmu jiného dárce formou transfuze. U žen není možné odebírat plazmu s protilátkami v případě, že již prodělaly graviditu a také pokud přijaly krev či plazmu formou transfuze,“ dodává primářka Urbánková.

Další podmínkou je, že z infekce Covid-19 musí být dárce zcela uzdraven. To znamená, že jeho uzdravení zdravotníci potvrdili dvěma vyšetřeními na přítomnost viru SARS-CoV-2 s negativním výsledkem. Toto vyšetření se standardně provádí u všech nemocných s Covid-19.

Pokud dárce splní podmínky, další postup je stejný jako u běžného dárce. Krev dárce bude při odběru vyšetřena s cílem zjistit množství protilátek v krvi a v případě dobrého výsledku může být použita k léčbě pacienta s koronavirem a může mu třeba zachránit i život. Potenciální dárce mohou v případě zájmu kontaktovat Nemocnici Šumperk, a to na telefonním čísle 800 500 005 nebo na mailové adrese hto@nemocnicesumperk.cz, kde získají další potřebné informace. (ns)







Muzeum Komenského v Přerově Vás srdečně zve na výstavu

NEVĚSTY Z JINÝCH SVĚTŮ

Cizinky v nás

11. 5. – 26. 7. 2020 Tisíce let historie pohledem žen, které odešly za největší změnou svého života

Vstupné 60/30 Kč

Muzeum Komenského v Přerově je příspěvkovou organizací zřizovanou a šestičlennou Olomouckým krajem.



KAM VYRAZIT?

WWW.MUZEUM-SUMPERK.CZ

MUZEUM ŠUMPERK
interaktivní
Herna plná
přírody
v Muzejičku

MUZEUM ZÁBŘEH
zbrusu nová
expozice
J. Eskymo
Welzia

LOVECKO-LESNICKÉ MUZEUM NA ZÁMKU ÚSOV
moderní
pojetí expozice
domácí fauny
a lesnictví

OLOMOUCKÝ KRAJ POKRAČUJE V PODPOŘE VYSOKÝCH ŠKOL V REGIONU

Hejtmanství v květnu podepsalo smlouvy o poskytnutí dotace na podporu nových vzdělávacích a profesně zaměřených studijních programů na vysokých školách v Olomouckém kraji. Mezi školy rozdělí celkem 17 milionů korun.

„V porovnání s průměrem ČR je v Olomouckém kraji nízké procento vysokoškolsky vzdělaného obyvatelstva. Hejtmanství proto dlouhodobě podporuje zejména růst kvality vzdělávání na vysokých školách v regionu a rozšiřování nabídky studijních programů v návaznosti na potřeby trhu práce,“ zdůraznil náměstek hejtmána pro oblast školství Ladislav Hynek.

Moravská vysoká škola Olomouc využije dotaci na aktivity zaměřené na podnikání a hospodářský růst regionu. V těchto oblastech je rozhodující účast expertů z praxe a vytvoření metodiky vzdělávání.

Vysoká škola logistiky se zaměří na další aplikaci profesně orientovaných oborů. Ty budou díky své inovativnosti sloužit potřebám zaměstnavatelů a přispějí tak k rozmachu regionu.

Univerzita Palackého v Olomouci investuje krajské peníze do finální fáze přípravy nového oboru Průmyslový design a oboru Biotechnologie v praxi, jehož garanty

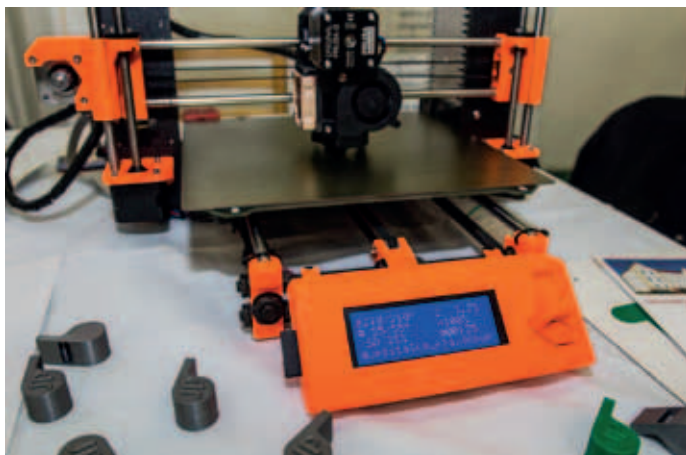
budou Vysoká škola báňská – Technická univerzita Ostrava a Centrum regionu Haná pro biotechnologický a zemědělský výzkum. Univerzita očekává, že o oba obory bude velký zájem ze strany studentů. (okr)



KRAJ PODPORUJE ŠKOLY NA JEJICH CESTĚ K DIGITALIZACI

Školy v regionu se v současné době postupně vrací ke klasické výuce, kterou přerušila opatření v souvislosti s pandemií koronaviru. Podle odborníků je ale zřejmé, že výuka už nikdy nebude probíhat stejně. Různé formy online učení se stanou běžnou součástí vzdělávacího procesu na všech typech škol.

„V rámci projektu na implementaci Krajského akčního plánu rozvoje vzdělávání Olomouckého kraje s názvem



Rovný přístup ke vzdělávání s ohledem na lepší uplatnitelnost na trhu práce byl už v roce 2017 zřízen Krajský metodický kabinet digitální gramotnosti. Ten cíleně a dlouhodobě podporuje rozvoj digitálních kompetencí pedagogů v kraji,“ uvedl náměstek hejtmána pro oblast školství Ladislav Hynek.

Kraj navíc aktuálně spolupracuje s Národním pedagogickým institutem ČR. Výsledkem je služba digitální pohotovosti pro všechny školy v regionu.

„Specialisté, kteří se podílí na tomto společném projektu, školám poradí s využitím moderních nástrojů, jako je například Google meet nebo Microsoft Teams. Kontakty a důležité informace najdou zájemci na stránkách Digitální pohotovost,“ řekl vedoucí odboru školství Miroslav Gajdůšek.

Projekt Rovný přístup ke vzdělávání s ohledem na lepší uplatnitelnost na trhu práce je aktuálně v posledním roce realizace. Už nyní je ale připraven záměr na jeho pokračování s tím, že činnost metodického kabinetu pro digitální gramotnost bude zachována v plném rozsahu, a navíc se dočká rozšíření. Nový projekt počítá se zapojením většiny středních, vyšších odborných a 80 základních škol v kraji. (okr)

HEJTMANSTVÍ SESTAVUJE STARTÉR PRO EKONOMIKU. ZAPOJÍ EXPERTY

Olomoucký kraj zakládá expertní tým, jehož úkolem bude rychlé nastartování ekonomiky. Do poradní skupiny se kromě zástupců hejtmanství zapojí například představitelé vysokých škol a manažeři velkých firem i zástupci drobných podnikatelů.

„Úkolem odborníků bude najít klíčové oblasti, kam má Olomoucký kraj směřovat svoji podporu, aby naplno využil potenciál celého regionu. Nastává období, kdy máme šanci využít některé dřívější investice, o které jsme se zasadili,“ uvedl Jiří Zemánek, první náměstek hejtmana Olomouckého kraje.

Experti z Univerzity Palackého, Moravské vysoké školy a Vysoké školy logistiky budou společně se zástupci inovačního centra, hospodářské komory i podnikateli hledat příležitosti, které může Olomoucký kraj využít pro

hospodářský růst. Velké naděje už teď vkládají například do inovací v průmyslu a do oblasti cestovního ruchu.

„Podnikatelům jsme začali pomáhat hned od začátku nouzového stavu. Shromažďovali jsme například komplexní informace o možnostech státní pomoci. Nyní budeme nastavovat konkrétní postupy podpory kraje,“ řekla Marie Studená, ředitelka Inovačního centra Olomouckého kraje.

Expertní tým pro nastartování ekonomiky podle hejtmana Ladislava Okleščka začne pracovat už během května. „Nejsem odborník na ekonomické analýzy, ani neumím věštit z křišťálové koule. Když se ale podívám do historie na to, jak si lidé v našem regionu poradili s jinými, a často daleko většími překážkami, nepochybuji o tom, že zvládneme i tuto,“ dodal Ladislav Oklešček. **(okr)**

LÉČEBNÉ ÚSTAVY ČEKAJÍ ZAJÍMAVÉ PROJEKTY. BUDE SE CHYTAT VODA

Olomoucký kraj požádá Evropskou unii o peníze na investice v odborných léčebných ústavech v Pasece a Moravském Berouně. Celkem chce získat téměř 8,5 miliónu korun na lepší hospodaření se srážkovou vodou. Ta se má nově zachytávat ve speciálních nádržích, odkud se bude čerpat k dalšímu využití.

„V Odborném léčebném ústavu v Pasece chceme osadit dvě podzemní plastové nádrže pro jímání dešťové vody. Zároveň zrekonstruujeme dvě přírodní akumulaci nádrže, které už v areálu jsou, a doplníme je o novou otevřenou přírodní strouhu dešťové kanalizace,“ uvedl Jiří Zemánek, první náměstek hejtmana Olomouckého kraje.

Další dvě nádrže chce kraj umístit v Moravském Berouně. „Bude je doplňovat čerpadlo, které umožní využívat vodu

pro zalévání zeleně,“ dodal náměstek Zemánek. Podání žádosti o dotace schválila na svém dubnovém zasedání Rada Olomouckého kraje. Dotační titul je součástí Operačního programu životní prostředí. „Hejtmanství vnímá situaci se suchem velmi vážně – podporuje proto realizaci opatření, která směřují k zadržování vody v krajině. Přispívá také na obnovu vodohospodářské infrastruktury. Ročně jde o zhruba 40 miliónů korun,“ informoval Milan Klimeš, náměstek hejtmana pro oblast životního prostředí a zemědělství. Odborný léčebný ústav Paseka je příspěvkovou organizací Olomouckého kraje a spadá pod něj i zařízení v Moravském Berouně. Zdravotnický personál tam poskytuje lůžkovou péči například lidem, kteří se zotavují po náročných operacích a potřebují rehabilitaci. **(okr)**

V NOUZI POZNÁŠ PŘÍTELE

Koronavirus mění styl práce nejen u nás na MPSV, ale i Krajská rada seniorů Olomouckého kraje byla nucena v posledních týdnech zrušit nebo přeorganizovat plán práce a aktivně se zapojila do boje proti tomuto hroznému viru. Zatímco mne a kolegy bylo možné slyšet na lince 1212 v sekci 4 – senioři, Milena Hesová sehnala 6 šicích strojů a spolu se svými kolegyněmi Janou Absolónovou a Olgou Kuchařovou našly víc jak 1000 kvalitních bavlněných roušek pro seniory z celé republiky. Všem je osobně zdarma zasílaly poštou a byly moc krásné. Děkujeme. **Ing. Václav Zatloukal, MPSV**



NEJLEPŠÍ WEBOVÉ STRÁNKY MAJÍ V PROSTĚJOVĚ A VELKÝCH LOSINÁCH

Města a obce v Olomouckém kraji opět soutěžily o Zlatý erb. Letos se jich do klání o nejlepší webové stránky, elektronickou službu a projekt Smart City přihlásilo sedmáct.

„Hejtmanství soutěž Zlatý erb podporuje hlavně proto, aby motivovalo vesnice a města k využívání moderních technologií, které lidem ušetří například cestu na úřad,“ řekl hejtman olomouckého kraje Ladislav Okleštěk.

Nejlepší internetovou prezentaci ze všech přihlášených měst mají v Prostějově. „Vítězství jsme nečekali. Konkurence v této oblasti je velká – téměř každé město svoje stránky pořád vylepšuje a přidává nové aplikace, aby ještě více vyšlo vstříc občanům i návštěvníkům,“ prohlásil náměstek primátora Jan Krchňavý.

V kategorii obcí zvítězily Velké Losiny. Jejich web zaujal porotu především informacemi o dění v této lázeňské obci i jejím okolí a přehlednou nabídkou kulturních akcí. Cenu za Smart City a nejlepší elektronickou službu obdržela Mohelnice, která lidem nabízí katalog sociálních a návazných služeb.

„Naše aplikace je určena všem, kteří chtějí získat informace o sociálních službách ve městě i jeho okolí. Na její

tvorbě se podílel tým zkušených lidí – i díky nim jsme v této soutěži opět uspěli,“ uvedla místostarostka Mohelnice Jana Kubičková. Všichni krajsí vítězové dvaadvacátého ročníku soutěže Zlatý erb postupují do celostátního kola, které proběhne 18.–19. října v Hradci Králové.

Výsledky krajského kola soutěže Zlatý erb Smart City a nejlepší elektronická služba

1. Mohelnice: Katalog sociálních a návazných služeb Mohelnicka
2. Šumperk: E-faktury – komfortní způsob platby poplatků pro občany
3. Jeseník: Jesenické prameny

Nejlepší webové stránky obce

1. Velké Losiny
2. Střeň
3. Přestavlky

Nejlepší webové stránky města

1. Prostějov
2. Mohelnice
3. Moravský Beroun



ALZHEIMERCENTRUM V ZÁBŘEHU PŘIJÍMÁ KLIENTY

Již dva roky je k dispozici obyvatelům Olomouckého kraje Alzheimercentrum v Zábřehu, které patří do skupiny zařízení stejnojmenné společnosti, poskytující již více jak 20 let kvalitní kvalifikovanou péči o klienty s Alzheimerovou chorobou nebo jinými typy demencí. Alzheimercentrum je pobytovou sociální službou, která nabízí 24/7 ošetrovatelskou a sociální péči.

Centrum má kapacitu 110 lůžek, situovaných ve dvoulůžkových pokojích. „Přijím klientů se řídí jasně danými pravidly v prvé řadě s ohledem na jejich potřeby. Každý nový klient prochází adaptačním procesem, kdy si zvyká na neznámé prostředí i tváře pečujících. Postupně a velmi citlivě je veden k tomu, aby získal tolik potřebný pocit bezpečí. Zprvu neznámé prostředí se tak pro něj stává novým domovem,“ říká ředitelka centra Marie Vychopeňová.

Společnost Alzheimercentrum, postavila péči na unikátním konceptu, který je jednotný pro všechna

zařízení. Tedy i centrum v Zábřehu se touto filosofií řídí. Naším klientům vytváříme nový domov, kdy každodenní život prožíváme společně.

Denní program je nastaven pro každého klienta individuálně a vychází z biografie klienta a jeho životního příběhu. Součástí naší péče jsou aktivizační činnosti, které jsou poskytovány podle stupně závislosti klienta na péči a vycházejí z jeho individuálního plánu s akcentem na zachování anebo zlepšení kvality života. Zbytkové schopnosti, ať duševní nebo fyzické, podporujeme a rozvíjíme prostřednictvím terapeutických přístupů, jako jsou například skupinové a individuální cvičení, taneční terapie, muzikoterapie, aromaterapie, canisterapie. Na uznání důležitosti vzpomínek a vzpomínání je postavena reminiscenční terapie, která přispívá k pocitu „stále jsem to já“ vybavováním si pozitivních vzpomínek a zážitků z produktivního života nebo dětství. S příchodem jara jsme nachystali naši zahradu s altánem a lavičkami, začali jsme s klienty terapii zahradničením.



Vzhledem k tomu, že čekací doba v zařízeních sociálních služeb je několik měsíců, doporučujeme všem, kteří využítí naší služby zvažují, aby nás včas kontaktovali. Žádost lze podat na webových stránkách www.alzheimercentrum.cz vyplněním elektronického formuláře. Můžeme se také domluvit nejprve na osobní návštěvě s poradenstvím a prohlídkou centra a žádost můžeme podat společně.

Pro zájemce jsem k dispozici na emailové adrese reditelka.zabreh@alzheimercentrum.cz nebo mobilu 778 494 030, dodává ředitelka zařízení Marie Vychopeňová.



OLOMOUCKÁ DIVADLA SE VRACEJÍ NA JEVIŠTĚ, PRO DIVÁKY BUDOU HRÁT POD ŠIRÝM NEBEM

Jsme v tom spolu a spolu pro vás budeme znovu hrát, vzkazují Moravské divadlo Olomouc, Divadlo Tramtarie a Divadlo na cucky. Olomoucké soubory obnovují po vynucené pauze svou činnost, současně se rozhodly načas opustit stálé scény a hrát pro diváky pod širým nebem. Akce s názvem Divadelní červen open-air nabídne více než dvě desítky představení, diváci se mohou těšit na komedie, pohádky i koncerty. To vše v atraktivním prostředí areálu Korunní pevnůstky.

Olomoucké soubory se kvůli pandemii koronaviru musely na více než dva měsíce vzdát živého hraní pro veřejnost, s rozvolňováním bezpečnostních opatření však vznikla idea vrátit se před koncem sezony zpátky na jeviště a znovu navázat kontakt s diváky. Společnou iniciativu Moravského divadla, Divadla na cucky a Divadla Tramtarie podpořilo statutární město Olomouc. „Kdo miluje divadlo stejně jako já, musí mít velkou radost. Olomoučtí divadelníci se spojují a budou pro nás hrát celý měsíc ve venkovních prostorách. Je to báječný nápad, který umělci vymysleli, a já jim tleskám. Hraní v divadlech je stále ještě značně omezené a při naplnění všech nařízení nákladově neúnosné. Město samozřejmě měsíční plenérové hraní finančně podpoří. Věřím, že tato iniciativa, která je ojedinělá v celé republice, příznivě zarezonuje. Připojme se tedy k tomuto projektu také my jako diváci. Konečně se zas bude v Olomouci hrát. A to je skvělá zpráva,“ uvedla náměstkyně primátora Markéta Záleská.

Akci Divadelní červen open-air vnímají olomoucké soubory jako určitou přípravu na novou sezonu, která snad již proběhne ve standardním režimu bez omezení. „Jsem rád, že po dlouhé době můžeme našim divákům oznámit, že mohou za námi dorazit na představení. Bohužel za současných podmínek je pro všechna divadla z provozních a ekonomických důvodů takřka nemožné hrát na svých stálých scénách. Například Moravské divadlo by na své scéně nemohlo za stávajících podmínek zcela jistě hrát velké opery, balety ani činohry, aniž by prohlubovalo svoji ztrátu. Zároveň jsme chtěli našim divákům zpříjemnit červenové dny a poděkovat jim za dosavadní přízeň. Proto si velmi vážím toho, že jsme se s mými kolegy z ostatních divadel a s vedením města dokázali v krátkém čase dohodnout na společné červenové aktivitě, kterou lze vnímat jako jakýsi prolog před zahájením klasických divadelních produkcí, jichž se doufám dočkáme v druhé polovině srpna a naplno v září. Zároveň doufám, že tento projekt bude pozitivním příkladem a prvním krůčkem k co nejtěsnější spolupráci napříč olomouckou kulturní scénou,“ zdůraznil ředitel Moravského divadla David Gerneš.

V červnu nabídne Moravské divadlo evergreeny činoherního repertoáru – komedie Když se zhasne a Královny. Oba tituly patří ke spolehlivým diváckým hitům – první z nich již překročil sto repríz, druhý se k této číslonce rychle přibližuje. „Po takové pauze se samozřejmě všichni nesmírně těšíme, že se vrátí diváci do hlediště



a my zpátky na jeviště. Nezbyvá než přát si, aby už se situace nekomplikovala v rámci nějakých nových omezení a také, aby nám přálo počasí,“ uvedla dramaturgyně olomoucké činohry Michaela Doleželová, která společně s Romanem Venclem obě komedie napsala a režírovala. „Je to, jakoby dítěti zavřeli nádherný čokoládový bonbón pod průhledný poklop a dovolili mu, aby kolem něj dva měsíce chodilo, dívalo se na něj, ale nemohlo si ho vzít. Tak moc se všichni těšíme, až si zase stoupneme na jeviště! Hraní venku je vždycky trochu risk a o něco větší stres, než v divadle, ale upřímně – je nám to jedno, hráli bychom kdekoliv, kdykoliv, jakkoliv, hlavně ať už to je,“ doplnil umělecký šéf činohry Roman Venc.

Součástí červnového programu budou rovněž koncerty souboru opery a operety Moravského divadla. „Na jevišti se setkají zpěváci se členy orchestru, vedle árií z populárních oper a operet zazní ukázky z děl klasické hudby v komorním nástrojovém obsazení,“ popsal umělecký šéf souboru Miloslav Oswald.

Divadlo Tramtarie představí během června kromě novinky *Láska za korunu* i další oblíbené tituly ze svého repertoáru. Nebude chybět *Kabaret nahatý Shakespeare*, letní komedie *Po stopách něžného muže*, pohádka *O pračlovíčkovi* nebo *crazy komedie Poslední noc s Claudií*. „V areálu Korunní pevnůstky uvedeme také oblíbený pořad *Herci Na ležáka*, který pořádá naše divadlo společně s členy činohry Moravského divadla,“ podotkla Němečková.

Divadlo na cucky uvede v amfiteátru Korunní pevnůstky tanečně-divadelní sólový projekt choreografky, performerky a zpěvačky Cécile Da Costy s názvem *Roselyne*. Nabídne rovněž detektivní pátrání po hrdinech českých dějin s názvem *Opletal* nebo inscenaci *Jsem do tebe*, v níž scenáristka a režisérka Silvia Vollmannová vypráví o důvěrně známých situacích ze života zamilovaných. „Divadlo na cucky v červnu realizuje část svého programu na své domácí scéně. Na open air scéně uvedeme tituly, které jsou adaptovatelné pro tyto specifické podmínky a moc nás těší příležitost hrát pro větší počet diváků v netradičním prostředí. Radost máme i z faktu, že se olomoucká divadla opět spojují v těžké době,“ sdělil ředitel divadla Jan Žůrek.

Vedle divadelních souborů se v programu coby hosté představí členové Moravské filharmonie Olomouc, a to koncertem pod širým nebem, který se uskuteční 25. června. „S potěšením obohatíme červnový divadelní open-air maratón koncertem klasické hudby, neboť i my v Moravské filharmonii v postupných krocích obnovujeme činnost a zároveň rádi i tímto koncertem přispějeme k navrácení kulturního života do našeho města,“ řekl ředitel Moravské filharmonie Jonáš Harman.

Kapacita hlediště je zatím omezená na sto osob, v případě uvolnění stávajících opatření půjde do prodeje vyšší počet vstupenek. Upozorňujeme návštěvníky open-air představení, že hrajeme za každého počasí. Představení se nikdy neruší předem, a to ani v případě negativní předpovědi počasí. O zrušení produkce se rozhoduje až

v době plánovaného začátku představení. Během představení není dovoleno používat deštníky, protože omezují viditelnost ostatním divákům. Z tohoto důvodu doporučujeme vzít si s sebou nepromokavou bundu nebo pláštěnku.

PROGRAM:

- 1. 6., 19:00** Když se zhasne
Moravské divadlo Olomouc
- 3. 6., 19:00** Koncert opery a operety MDO
Moravské divadlo Olomouc
- 4. 6., 19:00** *Láska za korunu*
Divadlo Tramtarie
- 5. 6., 19:00** *Kabaret nahatý Shakespeare*
Divadlo Tramtarie
- 6. 6., 19:00** *Královny*
Moravské divadlo Olomouc
- 7. 6., 19:00** *Láska za korunu*
Divadlo Tramtarie
- 8. 6., 19:00** Když se zhasne
Moravské divadlo Olomouc
- 9. 6., 21:00** *Roselyne*
Divadlo na cucky ve spolupráci s festivalem Tanec Praha
- 12. 6., 19:00** *Královny*
Moravské divadlo Olomouc
- 14. 6., 15:00** *O pračlovíčkovi*
Divadlo Tramtarie
- 15. 6., 19:00** Koncert opery a operety MDO
Moravské divadlo Olomouc
- 16. 6., 19:00** *Po stopách něžného muže*
Divadlo Tramtarie
- 17. 6., 19:00** *Láska za korunu*
Divadlo Tramtarie
- 18. 6., 21:00** *Jsem do tebe*
Divadlo na cucky
- 19. 6., 19:00** Když se zhasne
Moravské divadlo Olomouc
- 21. 6., 19:00** *Láska za korunu*
Divadlo Tramtarie
- 22. 6., 19:00** *Poslední noc s Claudií*
Divadlo Tramtarie
- 23. 6., 19:00** *Láska za korunu*
Divadlo Tramtarie
- 24. 6., 21:00** *Opletal*
Divadlo na cucky
- 25. 6., 19:00** Koncert pod širým nebem
Moravská filharmonie Olomouc
- 26. 6., 19:00** *Kabaret nahatý Shakespeare*
Divadlo Tramtarie
- 27. 6., 19:00** *Herci na ležáka*
Divadlo Tramtarie a Moravské divadlo Olomouc

POLICIE RADÍ: JAK SE BEZPEČNĚ CHOVAT V SILNIČNÍM PROVOZU

CHODEC – nejzranitelnější účastník silničního provozu. Pro své bezpečí dodržuje tato pravidla:

- 1) Chodí po chodníku nebo po stezce pro chodce.
- 2) Přechází na místech tomu určených, popřípadě na přehledném místě, na přechodu pro chodce nemá absolutní přednost.
- 3) Za snížené viditelnosti v obci nebo ve městě je vybaven reflexními prvky (na rukou nebo na nohou, na batohu či tašce), i když to není povinné.
- 4) Mimo obec je povinen mít na sobě za snížené viditelnosti reflexní prvky, které má umístěné tak, aby byly viditelné pro ostatní účastníky silničního provozu.
- 5) Tam, kde není chodník, chodí zásadně po levé krajině, proti jedoucím vozidlům.
- 6) Po silnici chodí za sebou, ne vedle sebe.

CYKLISTA = řidič, nezapomíná na to, dodržuje pravidla silničního provozu:

- 1) Základem je správně vybavené jízdní kolo – dvě na sobě nezávislé brzdy, odrazky a za snížené viditelnosti předepsané osvětlení, vpředu bílé a vzadu červené světlo.

- 2) Před jízdou zkontroluje technický stav jízdního kola.
- 3) Pokud je podél silnice cyklostezka, je povinností ji užít, jinak hrozí pokuta.
- 4) Při přejíždění komunikace po vyznačeném přejezdu pro cyklisty nemá přednost.
- 5) Při změně směru jízdy dává zřetelné znamení upažením paže a přesvědčí se, že jej jiný řidič vidí.
- 6) Pokud jezdí na elektrokole, musí dbát zvýšené opatrnosti při jízdě.
- 7) Používá pestré oblečení nebo reflexní prvky na oděvu, reflexní potah na batohu na zádech, tím vším zvýší svoji viditelnost.
- 8) Je důležité nejen vidět na cestu, ale i být viděn jinými účastníky silničního provozu.
- 9) Do 18 let je povinnost mít během jízdy na hlavě cyklistickou přilbu, doporučujeme všem cyklistům bez rozdílu věku.

Vždy dává pozor a předvídá, co mohou jiní účastníci silničního provozu udělat. Chová se tak, jak by chtěl, aby se i ostatní chovali.

kpt. Mgr. Marta Vlachová
krajský koordinátor prevence



CO NOVÉHO V NAŠEM SENIOR KLUBU

Po krásné oslavě MDŽ jsme ze dne na den jako všichni byli uvězněni ve svých domovech. Doporučení k nošení roušek, které nikdo neměl, přimělo k sednutí za šicí stroj a roušky vyrobit. Naše děvčata šila pro rodinu, kamarády a kdo neměl možnost, tak jich od některé šičky dostal. Že máme šikovná děvčata, jsme se již mnohokrát přesvědčili a soudržnost členů klubu je velká. Roušky od paní Jany Bodlákové putovaly do Prahy, od Pavly Sládkové šly roušky na plicní oddělení. Paní Anička Staňková šila pro domácí a Hela Smahelová s dcerou pro celou Skrbeň a okolí. I během karantény jsme byli stále ve spojení telefonem, emailem nebo jsme se potkali ráno u obchodu. Jakmile jsme měli možnost opět začít cvičit venku bez roušek, tak jsme 1. Máj oslavily na cvičicích strojích. Nejprve rozcvička a pak kolečko na pěti cvičebních strojích. Teď už pravidelně v pondělí a pátek se scházíme, kdo má chuť a není od nás daleko, může naše stroje využívat s námi. Přejeme všem seniorům, ale nejen jim, aby se celá naše republika brzy dostala zase do normálu. Chybí nám naše pravidelná setkání, besedy, zájezdy a naše společné dovolené.

Marta Studená,
předsedkyně Seniorklubu Skrbeň



PODĚKOVÁNÍ ZA POMOC

Chtěla bych touto cestou moc poděkovat paní Mileně Hesové. Jednoho dne se podívám na stránky Facebooku a vidím, že mám nový kontakt. Nerada přijímám nové kontakty, o kterých nic nevím.

Ale druhý den mi to nedalo, tak jsem na odkaz klikla a po přečtení nabídky zaslání roušek mi skočily slzičky do očí dojetím – kdo ví o tom, že bych potřebovala roušku, kdo?

Neváhala jsem a napsala, že bych měla zájem o dvě roušky a to pro sebe a moji milovanou maminku. Po předání informací mi roušky přišly během pár dnů a tak úžasné, krásný design. Při otevření obálky jsem se radostí, dojetím a štěstím rozplakala.

Nejsem ten typ člověka, který dostává, ale ráda dávám. A najednou já něco dostala a to i pro maminku, která je nemocná Alzheimerovou nemocí (neví chudinka, kdo jsem), ale to je život. Už se těším, až budou povoleny návštěvy a budu moci s maminkou „vyrazit“ na procházku s parádní rouškou.

Roušky navíc přišly od paní Mileny Hesové v den, kdy maminka slavila 89. narozeniny. Poděkování je to nejmenší, co mohu udělat pro tak hodnou a obětavou paní Milenu. Je zajímavé, že paní Milena z kraje olomouckého ví o seniorech z jiného kraje a náš Jihomoravský kraj nic. Nevím o žádné radě seniorů. Ještě jednou moc, moc děkuji. Můžete zveřejnit toto poděkování, ať se ví o tak skvělých lidech.

S pozdravem hodně zdraví Alena Klimovičová

**Zámecký park
v Čechách pod Kosířem**

**VÍKEND
OTEVŘENÝCH
ZAHRAD**

6. - 7. 6. 2020

Program:

- prohlídka s vedoucím parku
 - sobota 14.00
- kostýmované prohlídky parku s hrabětem Silva-Tarouca
 - sobota + neděle 11.30, 13.30, 15.00
 - pátrací hra pro děti
 - prohlídky parku s průvodcem
 - v rámci otevírací doby zámku

Vstupné: zdarma
Vstupenky rutno zajistit na pokladně zámku.
Na speciální prohlídky parku nutná rezervace na rezervace@seznam.cz nebo 773 784 110!

www.vikendotevrenychzahrad.cz



Žena 62 let, drobné postavy, nekuřačka z PV. Mám ráda přírodu, kulturu a cestování, ale jsem na to sama. Tel.: 608 751 533.

Je těžké najít člověka, pro kterého vždy vypadáš dobře, který je k tobě vždy upřímný a milý, i když má špatný den, který tě bude milovat bez ohledu na to, v čem je problém. Najde konečně takového muže ve věku 70–75 roků starší inteligentní vdova z Moravskoslezského kraje? Pište nebo volejte na tel.: 735 909 865.

Rozvedený, SŠ, 69/177/71, mladistvého vzhledu a chuti, nekuřák, sportovec, hledá přítelkyni z OL a okolí. Ne-kuřačka s podobnými zálibami, t. j. projížďky na kole, procházky do přírody, tanec, koupání v přírodních vodách, dovolená u moře, tenis, zahradničení a posezení u vína. Bydlím sám u OL v RD se zahrádkou a autem. V případě, že jsi stejně naladěná, zavolej nebo napiš dopoledne na tel.: 736 759 855. Těším se, děkuji.

Ráda bych poznala příjemného společníka 60–70 let, štíhlejší postavy, pro společné výlety, sportovní a kulturní aktivity. Žádného pecivála a škarohlída. Léto je tady a přeje připraveným. Prosím jen Prostějov a nejbližší okolí. Pište na e-mail: jsem.tadyacekam@seznam.cz

Ozve se mi hodná, s řidičským průkazem do 60 let? Je mně 55 let, jsem bezdětný, byt mám. Auto a chatku mám. Jsem nealkoholik. Vážím 65 kg a měřím 170 cm, tel.: 722 566 675.

Vdova veselé povahy z okolí Olomouce. Ještě ráda pozná pohodového přítele řidiče, vyšší postavy na hezký vztah. Život utíká, tak proč být každý sám. Jsem 68/173 cm zajiš. nekuřačka, ráda hudbu, tanec, humor, výlety i jiné. Jestli je vážný zájem, piš na tel.: 734 495 627.

Muž 73 let hledá ženu z Olomouce ke společným procházkám a návštěvám různých akcí, i mimo Olomouc, auto mám. Napište, kde se sejdeme. Tel.: 774 955 715.

Rozvedený 68 letý cyklista 165cm výšky. Ne-kuřák – nepiják – pohodář hledá kamarádku – přítelkyni kolem 65 let na společné toulky po zemi české na kole. Když to vydrží naše zadnice, můžeme i za hranice. Tel.: 776 301 739.

Využijte služeb naší seznamky a podejte si BEZPLATNĚ inzerát.

Inzerát zašlete poštou na adresu:
Moravský senior, z.s., Táboritů 237/1
Bělidla, 779 00 Olomouc
nebo e-mailem: redakce@moravskysenior.cz
do předmětu uvést „Seznamka“

POZN: Zasláním inzerátu dáváte souhlas se zpracováním vašich osobních údajů pro účely zveřejnění těchto informací v rámci Seznamky.

**Seznámili jste se přes naši seznamku?
Pochlubte se svým příběhem!**

Napište nám na e-mail redakce@moravskysenior.cz a dejte příklad ostatním.

Moravský senior vám pomůže ke štěstí.



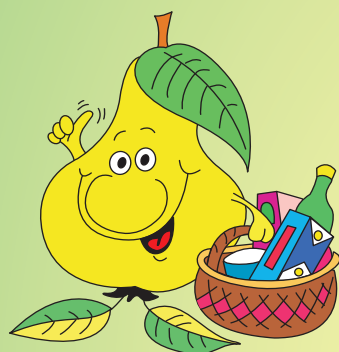
Vyluštěte tajenku a soutěžte o věcné ceny. Znění tajenky posílejte do 15. 6. 2020 na adresu Moravský senior, z. s., Táboritů 237/1, Olomouc, 779 00, nebo e-mailem na adresu office@moravskysenior.cz. Nezapomeňte uvést celou svoji adresu a telefonní číslo, abychom vás o výhře mohli informovat. Vyluštění tajenky můžete posílat i jako SMS na tel.: 725 190 555.

POMŮCKA: BIOL. SKOL.	TURISTICKÉ CESTOVNÍ ZAVAZADLO	OKRASNÉ ROSTLINY	1. DÍL TAJENKY	STROMO- ŘADÍ MN. Č.		JIHO- MORAVSKÁ ENERGE- TIKA ZKR.	INICIÁLY TENISTY AGASSIHO	MÍČ HOVOR.	ZÁMĚRNÉ OKLAMÁNÍ		INICIÁLY HERCE ŠEVČÍKA	POPULÁRNÍ FILMOVÁ HVĚZDA	VČELAŘSKÉ ZAŘÍZENÍ ZASTAR.	DŘÍVĚJŠÍ POMOCNÍK STROJ- VEDOUČIHO	NÁPADNÍCI ZASTAR.				
ÚDER SLOVEN.					BÁSNICKÁ STOPA					ČLOVĚK									
MÍSTO SPOJENÍ LAN					POŠTA ANGL. IN. LIT. POS. EYROVÉ					ZTEČ ZASTAR. ZKRESLENÝ VJEM									
OZDOBY ŠPERKU							LITERÁRNÍ POSTAVA BRATR GEKA TNUTÍ				ZN. PRODEJ- CE PC ŘECKÉ PÍSMENO								
DŮLNÍ CHODBY						NÁPOVĚDA NECHĚT						DIVADELNÍ NOVINY 2. DÍL TAJENKY							
JEDNÁNÍ					SPZ PRAHY ZÁMEZÍ MN. Č.				ANGLICKÁ PŘEDLOŽKA		POPRAVČÍ LYŽAŘSKÝ POZDRAV								
SOCHOR				JMÉNO HER. JANOŠ- KOVÉ MILION ZKR.					MUŽI PRO- VÁDĚJÍCÍ MASÁŽE										
	ARMÁDA	PTÁK BĚZEC BÁJNÝ LETEC				Vylosování výherci červnové tajenky dostanou luštitelský speciál a jako bonus i publikaci Sigmund Freud v Olomouci.					KATEDRA ŽURNALIS- TIKY ZKR.		ÚVAHOVÉ PRÓZY	MALÝ PLAZ					
OBŽALO- VÁVAT															CIRKULACE SLOVEN.				
DOBYTČÍ NÁPOJE															HOLÁ				
JAKÝM ZPŮSOBEM				SÍDLO VE FRANCII	INICIÁLY HEREČKY CHÝLKOVÉ											POSTEL ANGL. PŘÍSLUŠNÍK DVORA			
ZBABLÍCI HOVOR.																PŘÍTOK MORAVY			
ZIMNÍ KABÁT						SEBRAT	TÝKAJÍCÍ SE CEDRU		SEVERO- VÝCHOD ZKR.	OSVĚDČENÍ	LYŽAŘSKÝ VÝTAH HOD								
HLAVNÍ MĚSTO NORSKA					VELKÁ CENA ZKR. ULICE ZKR.			POLYNĚSKÉ OSTROVY					PŘÍSLUŠNÍK STAROGER- MÁNSKÉHO KMENE	POLICEJNÍ AUTA HOVOR.					
	VYZVĚDAČ	KLAMNÁ PŘEDSTAVA JMÉNO PRESLEYHO						ČASOVÁ JEDNOTKA OKRSEK											
ŠITÝ SPOJ				VEDOUČÍ HOVOR. CESTOVNÍ KANCELÁŘ					ZÁKLADNÍ MĚRIDLO JMÉNO HER. BOUDOVÉ										
CITO- SLOVCE PLÁCNUTÍ					ZMĚNĚNÉ VĚDOMÍ ČES. STR. SOCIALIS.						ČÁST NOHY IDENTIFIK. ČÍSLO ORGANIZACE								
INICIÁLY HERCE VYSKOČILA			ČESKÁ MĚNA ZKR. BYV. OZN. LETOPOČTU			OPOTŘEBO- VATI AUTO INIC. HERCE CRUISE						SVAZ MĚST A OBCÍ ČR AKADEMIE VĚD ZKR.							
OLEJ ANGL.				BEZLISTÝ STONEK						KOVANÁ HŮL									
NEMOCNICE S POLIKLI- NIKOU ZKR.				DIVADELNÍ JEVIŠTĚ						OFUKY									

Řešení z minulého čísla: Nemoc je nakažlivá, kež by byla i láska. **Výherci z minulého čísla:** Zlata Lachnitová, Liboš, Radmila Velecká, Skrbeň; Marie Hundáková, Jeseník

Hruška

maloobchodní síť



- největší tuzemský řetězec s potravinami
 - téměř 700 prodejen po celé ČR
 - slevy a akční zboží každý týden
- pravidelné spotřebitelské soutěže o hodnotné ceny
 - zboží s vlastní obchodní značkou

Aktuální akční leták a informace na:

www.mohruska.cz

