

moravský senior[®]

Magazín pro poutavé čtení a volný čas... 05/2018



Pomocníci pacientů Fakultní nemocnice Olomouc



Téma: Garden Food
Festival 2018



Pozvánky



Čtenářské příspěvky

Magazín **Moravský Senior**
pro vás tiskne tiskárna
FGP studio, rodinná firma
již s 27letou tradicí.

Naší prioritou je být stále na
špici, proto nejen že používáme
nejmodernější vybavení, ale také
se soustředíme na široké
spektrum technologií.
Díky tomu vám můžeme nabídnout
opravdu velké množství
tiskovin a jejich následné
zušlechťování.

FGP[®]
STUDIO
T I S K Á R N A

www.fgp.cz

FGP studio

Táboritů 1, 779 00 Olomouc

tel.: +420 585 119 109

e-mail: objednavky@fgp.cz

OBSAH

ROZHOVOR: PETRA STEJSKALOVÁ

strana 4



TÉMA: GARDEN FOOD FESTIVAL 2018

strana 8



CENY V KULTUŘE JSOU ROZDÁNY

strana 21



ČTENÁŘ REPORTÉR

strana 26

KŘÍŽOVKA

strana 31

ÚVODNÍ SLOVO

Milé čtenářky a milí čtenáři.

Právě čtete mé třicáté úvodní slovo. Jsou to již tři roky od chvíle, kdy jsem se stala šéfredaktorkou tohoto magazínu. Uteklo to rychle. Říká se, že všechno jednou končí. Nebojte! Váš oblíbený magazín bude vycházet i nadále! Jen já se s vámi však na nějakou dobu loučím. Odcházím na „mateřskou“. Věřím, že můj nástupce, který se vám představí v červnovém vydání, vám bude také přinášet vaše oblíbené čtení. Užívejte si každý nový den, i těch drobných radostí, a především, ať vám slouží zdraví. Takové je mé poslední přání k vám. A snad někdy příště...

Veronika Kolesárová,
šéfredaktorka

Magazín Moravský senior finančně podpořili:



Statutární město Olomouc



Olomoucký kraj

Tiráž

MORAVSKÝ SENIOR® – magazín pro seniory
Olomouckého kraje

Vydavatel: Moravský senior, z.s., Táboritů 237/1,
Bělidla, 779 00 Olomouc, IČO: 03339769,
Registrováno pod číslem MK ČR E 21702, vychází
desetkrát ročně.

Tisk: Miloslav Kyjevský – FGP studio,
Táboritů 237/1, Bělidla, 779 00 Olomouc

Šéfredaktorka: Veronika Kolesárová,
e-mail: redakce@moravskysenior.cz

Koordinátorka, distribuce, inzerce:

Vendula Boudníková,
e-mail: office@moravskysenior.cz, tel.: 725 190 555

Korektury: Blanka Peřinová,
e-mail: blanka.perinova@fgp.cz

Distribuci zajišťuje: GEIS – zákaznické centrum
tel.: 951 277 777, www.baliky.cz
Náklad tohoto čísla je 25 000 ks.

Datum vydání: 30. 4. 2018.

Redakční uzávěrka příštího čísla: 21. 5. 2018.

Titulní foto: archiv FNOL

ZDARMA

A photograph of Petra Stejskalová, a woman with short grey hair, wearing a white t-shirt with a red and blue hand logo, a blue lanyard, and a red patterned skirt. She is sitting on a green chair and holding a small electronic device. She is smiling and looking towards an elderly man with white hair, who is seen from the back and side, wearing a light blue hospital gown. The background is a bright yellow wall with some medical equipment visible on the right.

**„REÁLNÁ OČEKÁVÁNÍ
JSOU VELMI DŮLEŽITÁ,“
ŘÍKÁ PETRA STEJSKALOVÁ,
KOORDINÁTORKA DOBROVOLNÍKŮ
VE FAKULTNÍ NEMOCNICI OLOMOUC**

*Dobrovolnice fakultní nemocnice u pacienta.
Foto: archiv FNOL*

Dělat dobrovolníka je záslužná činnost, která není nijak finančně ohodnocena. Po celém světě se i přesto dobrovolnictví věnují miliony lidí. Tomuto poslání dávají vlastní volný čas a kus sami sebe. Získávají za to jen dobrý pocit. Jindy jim jsou odměnou negativní reakce, které musejí hodit za hlavu a jít dál. Desítky dobrovolníků pomáhají také pacientům v největším nemocničním zařízení v Olomouckém kraji. Koordinátorka dobrovolnického programu Fakultní nemocnice Olomouc Petra Stejskalová v rozhovoru prozradila více o jejich činnosti. Ráda by také rozšířila jejich řady o starší dobrovolníky.

Co je dobrovolnické centrum?

Naše dobrovolnické centrum vzniklo v roce 2014 a je přímou součástí Fakultní nemocnice Olomouc, přičemž spadá pod odbor hlavní sestry. Mou prací je organizace celého dobrovolnického programu.

Jaká je vlastně náplň práce dobrovolníka?

Aktivita, které mohou dobrovolníci nabídnout, jsou povídání, luštění křížovek, hraní her, drobné výtvarné a rukodělné činnosti. Ukázalo se, že mezi pacienty převládá potřeba společenského kontaktu v podobě konverzace. U dětských pacientů pochopitelně převažuje zvláště ono hraní her, ale u dospělých pacientů je to nejčastěji komunikace.

Kolik máte v tuto chvíli k dispozici dobrovolníků?

V současné době máme kolem pětadvaceti dobrovolníků. Tento počet je ovšem proměnlivý. Důvodem je, že nejpočetnější zastoupení u nás mají studenti, kteří se dobrovolnictví věnují v rámci svých studií, ať už psychologie, pedagogiky, logopedie, a dalších vysokoškolských oborů a vyšších odborných škol se specializací na sociální oblast a zdravotnictví. Studenti ovšem v průběhu svého působení v dobrovolnickém centru píší závěrečné práce, připravují se ke zkouškám a migrují v rámci stáží, takže přesný počet je pohyblivý. Nicméně číslo kolem pětadvaceti lidí se snažím udržet.

Je to dostatečné?

Cílem nejsou kvanta, ale chceme, aby tato služba byla zajištěná a vyvážená. Aby pacient, za kterým například nedochází návštěvy, měl možnost promluvit nebo jinak strávit čas s člověkem „z venku“. Zároveň ale dobrovolník nesmí být obtěžujícím elementem. Stěžejní pro mě je, že kliniky, které o dobrovolníky mají zájem, máme pokryté a snažím se službu nabízet ještě dál. Někdy se ozývají některá oddělení sama, jako třeba urgentní příjem nebo nejnovějším pracovištěm, kde si dobrovolníka vyžádali je I. interní klinika. Třeba konkrétně za přítomnost dobrovolníka na urgentu jsem ráda, protože zde lidé stráví většinou hodně času, než projdou celým vyšetřovacím kolečkem. V čekárně mohou strávit i tři až pět hodin. Právě v těchto případech potřebuji hodně sociálně zdatné dobrovolníky, protože není vůbec snadné mluvit s člověkem, který se právě nachází v akutní fázi.

Jak vypadá činnost dobrovolníka na urgentu?

Dobrovolnická činnost na urgentním příjmu je specifická tím, že nemáme zcela přesně nastavené pravidelné docházky v určitý den a čas, jak je to zvyklé na jiných odděleních. Nelze totiž s určitostí odhadnout, kdy se tam bude vyskytovat pacient, který bude přítomnost dobrovolníka potřebovat. Proto jsem domluvena

s jednou naší starší dobrovolnicí, která je velice šikovná a působí na více pracovištích, že se na urgentu zastaví, jakmile půjde na to své kmenové pracoviště. Díky ní se daří opakovaně zpříjemnit a ukrátit čas lidem čekající na vyšetření nebo odvoz. Na urgentním příjmu je to ovšem jiné než na klasických lůžkových odděleních, kde jsou pacienti hospitalizovaní delší dobu a dobrovolník má čas se s nimi seznámit, najít společnou řeč a poskytovat mu svoje služby dlouhodoběji. Na urgentu to takto nastavit nemůžete, je to spíše bojovka. Ale i zde je dobrovolník potřeba.

Zmínila jste již některá pracoviště, kde dobrovolníci pomáhají. Kde všude se pacienti s dobrovolníky v rámci fakultní nemocnice mohou potkat?



Mgr. Petra Stejskalová pracuje ve Fakultní nemocnici Olomouc a má na starosti mj. dobrovolnický program. Foto: archiv FNOL

ROZHOVOR: PETRA STEJSKALOVÁ

Úplně prvním pracovištěm, kde dobrovolníci začali pomáhat, bylo dětské oddělení, což je nasnadě a platí to i dnes. Je o něj velký zájem hlavně mezi studentkami pedagogické fakulty. Ale máme i dobrovolnice z řad senierek, které zde působí, třeba proto, že mají svá vnoučata daleko. Tady se někdy rozchází představy starší generace, o tom, jak budou číst dětem pohádky a hrát si s nimi. Ovšem dnešní děti jsou jiné. Vize starších dobrovolnic se rozplývají, když přijdou na pokoj a tam vidí ratolesti s tablety v rukou. Druhým pracovištěm byla a je klinika geriatrie. Stejně jako dětské pacienty, tak i senioři patří k těm, kteří jsou nejvíce lační po sociálním kontaktu. Dále spolupracujeme s druhou, třetí internou, plicním, neurologií a vyzkoušeli jsme třeba i ortopedii, což bylo vyloženo na přání jedné studentky FTK. Nově spolupracujeme také s první internou a také urgentním příjmem.

Říkala jste, že jednou z nejdůležitějších náplní je komunikace. Najít společné téma ovšem může být mnohdy velmi komplikované...

Pro nové pacienty je důležité, aby se jim naši dobrovolníci představili. Vždy záleží na každém člověku, jestli chce s dobrovolníkem trávit čas, nebo nikoli. Mnohdy je právě téma dobrovolnictví jako takové onou hybnou silou při navázání dialogu. Zejména seniory zajímá, co to vlastně je a co dobrovolníci dělají. Vedle toho je důležité a záleží vždy na osobnosti daného dobrovolníka, jakým způsobem a jestli vůbec získá zájem pacientů

Dobrovolnický program FNOL

Poslání programu:

- jeho posláním je přispět ke zlepšení psychosociálních podmínek pacientů na lůžkových odděleních a napomáhat dětem, dospělým i starým lidem k překonání doby, kterou tráví v nemocnici
- být významnou psychosociální podporou pacientů na lůžkových odděleních nemocnice
- pomáhat nemocnému překonat náročné chvíle v nemoci a přispět i k lepšímu průběhu a efektu léčby
- být pro dobrovolníky z řad studentů nenahraditelnou klinickou sociální prací s klienty v obtížných životních situacích
- program je určen i mladým lidem, kteří se chtějí blíže seznámit se zdravotnickou profesí
- nabízí také starším občanům či důchodcům možnost vyplnit svůj čas, realizovat se a být stále aktivní v péči o druhé

o jeho přítomnost. Mnohdy to může vypadat velmi uměle. Třeba si představte situaci, kdy přijde dvacetiletý dobrovolník k šedesátiletému muži. Jak naváže kontakt? Jedině tak, že bude přirozený a dokáže najít společné téma. Někteří to dokážou, jiní ne... I proto hledáme dobrovolníky z řad starší generace, která má skutečně

Dobrovolníci nejsou za svou činnost finančně ohodnoceni. Největší odměnou může být jen prostý úsměv na tvářích pacientů.

Foto: archiv FNOL



již něco odžité a mohou si s pacienty vyměňovat a předávat zkušenosti a stát se vhodnými parťáky pro naše starší pacienty. Obecný návod na to, jak navázat kontakt, ovšem neexistuje. Je to o komunikačních dovednostech každého z nás, o empatickém přístupu a pochopitelně i o psychickém rozložení pacientů. Víceméně v tomto směru nehraje roli ani vzdělání.

Jakým způsobem funguje nábor zájemců o dobrovolnictví?

Prvním krokem je kontaktovat mě, buď přes email, nebo telefonicky. Následuje vstupní pohovor, při kterém si řekneme vzájemná očekávání a náležitosti, které je potřeba splnit. Vzhledem k tomu, že k nám nastupují lidé, u kterých neznáme jejich minulost, je potřeba doložit výpis rejstříku trestu a projít psychodiagnostickými testy, prostřednictvím kterých si ověříme, zda dotyčný není například psychicky labilní, nebo je pro onu práci nevhodný. Dále je potřeba doložit životopis a 2 průkazové fotografie.

Nezbytnou součástí je vstupní školení. Je to vlastně komplexní popovídání – o tom, co vlastně dobrovolnictví představuje a obnáší, o tom, jaké jsou kompetence, i jak k pacientům přistupovat. Součástí školení je interaktivní komunikace, při které si říkáme plusy a mínusy dobrovolnické činnosti. Je velmi důležité uvědomit si, jaká mají zájemci očekávání, co jim dobrovolnictví může dávat, ale také vzít. Stejně tak řešíme jaké postoje a vnímání dobrovolníků mohou mít sami pacienti a personál. Obecně platí – čím více negativ jsou vstupně dobrovolníci schopni vidět, tím je jejich očekávání reálnější a svědčí o jejich empatii vůči pacientům i personálu.

Jaké jsou ony nejčastější plusy a mínusy této práce?

Mezi nejčastější plusy, které budoucí i stávající dobrovolníci uvádějí, jsou, že smysluplně vyplní čas svůj i pacientův, poznají prostředí nemocnice, budou prospěšní a budou pacientům svou přítomností pomáhat. U studentů je to pak potřeba „ochytat“ si prostředí nemocnice a kontakt s pacienty, který je důležitý pro jejich praxi. U studentů pak bývá současně největším problémem a překážkou věkový rozdíl a také ostýchavost. A ostatní mínusy? Ty musím občas ze zájemců dolovat, jelikož mívají hodně zidealizované představy a chybí jim ony reálné. Zcela určitě je potřeba si uvědomit, že je to zá vazek, časově a mnohdy i psychicky náročná aktivita. Někteří přichází s vizí, že budou docházet na oddělení třikrát týdně. Tohle nadšení často „krotím“. Jednou týdně je naprosto dostačující, aby nevyhořeli.

Jak moc může být tato práce psychicky náročná s ohledem na pacienty s vážnými onemocněními?

Ne vždy přijdou dobrovolníci do kontaktu s velmi těžkými případy. Někdy ale je to prostředí velmi psychicky náročné. Při prvním setkání probereme, na jakém oddělení by chtěl dotyčný uchazeč být, ke kterým pacientům má blíže. Vždy je to o tom dobrovolníkovi, musí mu to sednout. A nikde není pevně dané, že musí zůstat na tom jednom jediném oddělení.



Kromě dobrovolnického programu zajišťuje odbor hlavní sestry také novou službu pro pacienty olomoucké fakultní nemocnice. Těmi jsou canisterapie a felinoterapie. Jejich hlavními aktéry jsou fenka Hanička a kocour Jonáš. Foto archiv FNOL.

Kdo je dobrovolník?

Dobrovolníkem je každý, kdo ze své dobré vůle, ve svém volném čase a bez nároku na finanční odměnu vykonává činnost ve prospěch jiných lidí. Dobrovolníkem se může stát v podstatě kdokoliv, protože téměř každý umí něco, co může ostatním poskytnout – je jedno, zda jste studenti, pracující, maminky na mateřské dovolené, senioři nebo nezaměstnaní.

Dobrovolníci přinášají přátelství, více lidského zájmu a kontaktu, zpříjemňují pobyt pacienta v nemocnici. Sami tak můžete přispět už jen věnovaným časem, úsměvem, empatií, ochotou vyslechnout, vlastními zkušenostmi, dovednostmi (hudební, výtvarné či pohybové nadání apod.) či kreativitou a novými nápady.

Nároky na dobrovolníka:

- věk 18 let
- čistý trestní rejstřík
- musí absolvovat školení dobrovolníků
- je evidován v databázi Dobrovolnického centra FN Olomouc
- je pojištěný (zajistí koordinátorka dobrovolníků)
- musí absolvovat zaškolení na příslušném oddělení nemocnice
- podepíše kodex mlčenlivosti
- bude viditelně nosit jmenovku s označením DOBROVOLNÍK
- bude vždy svůj příchod i odchod hlásit sestrám na příslušném oddělení
- nezasahuje do ošetrovatelských aktivit
- bude se scházet na pravidelné supervizi dobrovolníků

Aktivita dobrovolníka:

- různé druhy pomoci na jednotlivých odděleních podle toho, jak se navzájem personál a zájemce o práci domluví a také podle potřeb jednotlivých oddělení
- společnost pro starší pacienty
- drobné výtvarné dílny, trénování paměti, korálkování
- vyplňuje dlouhý čas jejich léčby na lůžku stolními hrami, četbou knih
- s dětmi si dobrovolníci malují, kreslí a hrají různé hry

Zdroj: www.fnol.cz



Šéf Zdeněk Pohlreich v akci.
Foto: archiv Garden Food Festivalu (GFF)



GARDEN FOOD FESTIVAL 2018: OSTRAVA, OLOMOUC, ROŽNOV POD RADHOŠTĚM A ZLÍN

Seriál festivalů odstartuje o víkendu 5. a 6. května v Ostravě v industriálním prostředí areálu Dolních Vítkovic. Poté o prvním červnovém víkendu zavítá do Smetanových sadů v Olomouci. V sobotu 30. června a v neděli 1. července se v premiéře představí v městském parku v Rožnově pod Radhoštěm. Svoji tour pak Garden Food festival zakončí 1. a 2. září ve Zlíně.

TÉMA: GARDEN FOOD FESTIVAL 2018

Tváří úspěšného gastronomického festivalu bude stejně jako v předchozích třech ročnících známý televizní šéfkuchař Zdeněk Pohlreich. Návštěvníci se však mohou těšit na spousty dalších známých osobností zvláště ze světa gastronomie.

Na Garden Food Festivalu si přijdou na své milovníci vybraných delikates, ale i příznivci tradiční české kuchyně. „Návštěvníci se zde mohou seznámit se zajímavými gastro koncepty z celé republiky i ze zahraničí,“ uvedl za organizátory Pavel Vysloužil. „Budou mít možnost ochutnat i exotické pokrmy, hmyzí delikatesy, lanýže, ústřice, foie gras a další speciality z jater kachen a hus, farmářské a regionální produkty, destiláty, tuzemská i zahraniční vína či pivo z minipivovarů,“ vyjmenoval. „Chceme lidem nabídnout nejen gurmánský zážitek, ale také unikátní atmosféru danou jedinečností jednotlivých lokalit. Takže ať už se vypraví na jakékoli z festivalových míst nebo třeba na všechna, čeká je po každé jiný, originální prožitek,“ uzavřel Vysloužil.

Ostrava

Asi největším lákadlem ostravského Garden Food Festivalu bude ostrý souboj kuchařských hvězd v duchu fotbalových utkání Baníku Ostrava a Sparty Praha v podání Radka Kašpárka a Jana Punčocháře. Návštěvníci v industriálním a pro gastronomii netradičním prostředí ochutnají vybrané lahůdky od nejlepších lokálních restaurací a poznají pokrmy špičkových tuzemských šéfkuchařů i netradiční delikatesy. Čekají na ně regionální i zahraniční speciality. Novinkou bude atraktivnější pódium, které má být postaveno tak, aby lidé viděli vařícím šéfkuchařům doslova pod ruce. Hlavní hvězdou festivalu bude šéfkuchař Radek Kašpárek, jehož pražskou restauraci Field ocenili komisaři již třikrát michelinskou hvězdou. „A protože je to ostravský patriot, připravili jsme pro návštěvníky nervy drásající souboj. Dres fotbalistů Baníku Ostrava

5.–6. 5.
Ostrava
areál Dolní
Vítkovice



Ilustrační foto: 4x archiv Garden Food Festival.

oblékne Radek Kašpárek, dres pražské Sparty šéfkuchař Jan Punčochář. Budou se snažit před zraky návštěvníků dokázat, kdo z nich je lepší. Věřte, že k tomu budou potřebovat podporu fanoušků,“ řekl za pořadatele festivalu Pavel Vysloužil. Ostravský Garden Food festival bude moderovat herečka, spisovatelka a zapálená kuchařka Markéta Hruběšová spolu s ostravsko-belgickým šéfkuchařem Davidem Girtinem. Vezme do ruky ale i vařečku a něco dobrého připraví. Svoje umění ukážou také kuchaři z nového ostravského gastro projektu – Food Ateliéru v Dolních Vítkovicích v čele s Davidem Valíčkem, šéfkuchař restaurace U Zlaté studně Pavel Sapík, výherce soutěže MasterChef 2016 Jiří Halamka, olomoucký šéfkuchař Jaroslav Klár a řada dalších. Po oba festivalové dny bude připraven pestrý gastronomický program včetně porcování velkých ryb, grilování 180 kilového býka a dalších zajímavých kulinářských prezentací.

Olomouc

Nabitý program čeká i na příchozí olomoucké etapy gastrofestivalu. Stejně jako v minulých letech nabídne Garden Food Festival i velké kuchařské hvězdy. Kromě Zdeňka Pohlreicha mohou návštěvníci potkat ve Smetanových sadech i další osobnosti české gastronomické scény z regionálních

2.–3. 6.
Olomouc
Smetanovy
sady

Industriální prostředí festivalu v areálu Dolní Vítkovice v Ostravě. Foto: archiv GFF





Vstupné a grešle

V předprodeji stojí vstupenka na Garden Food Festival 100 korun, balíček s 10 grešlemi pak 350 korun. Přimo na místě vstupenka stojí 150 korun.

Grešle je jediné možné platidlo na Garden Food Festivalu. Jen za grešle je možné si zakoupit jídlo, nápoje a ostatní speciality. Hodnota jedné grešle je 25 korun. Budou k prodeji v balení po deseti kusech se vstupenkou na pokladnách při vstupech a na vyznačených místech ve festivalovém areálu. Grešle nelze vrátit, ani proměnit zpět za peníze. Festivalovou měnu grešle je možné nakupovat také za Eura. 10 grešlí stojí 10 Euro. Při platbě většími bankovkami se vracejí pouze české koruny (1E = 25 Kč).

Vstupenky si můžete v předprodeji zakoupit u společnosti TicketPortal, GoOut a TicketStream v jejich prodejních sítích. Děti do 140 cm a držitelé průkazů ZTP/P mají vstup zdarma.

i známých tuzemských restaurací. Objeví se zde také například herečka a spisovatelka Markéta Hruběšová, která bude letos nejen v roli kuchařky, ale i průvodkyní festivalovým programem. Po oba festivalové dny bude připravený i další gastronomický program včetně porcování obřích ryb, papričkové ohnivé show a dalších zajímavých kulinárních prezentací.

Rožnov pod Radhoštěm

O další město a celý region s vyhlášenou gastronomií se letos rozšíří Garden Food Festival. Nejchutnější festival na Moravě poprvé zavítá do centra Valašska – Rožnova pod Radhoštěm. V kouzelném prostředí tamního Městského parku budete moci vybrané lahůdky od nejlepších lokálních restaurací, pokrmy špičkových tuzemských šéfkuchařů i netradiční delikatesy a regionální i zahraniční speciality ochutnat v sobotu 30. června a v neděli 1. července.

„Podobná akce nám ve městě chyběla. Nějakou dobu jsme o tom diskutovali a usilovali o realizaci. Nyní jsme rádi, že můžeme turistům a především Rožnovákům nabídnout elitní kuchaře a profesionály a všichni budou moci ochutnat různé speciality,“ pochvaloval si místostarosta Rožnova pod Radhoštěm Jan Kučera. Jak zdůraznil, lidé se mohou těšit i na regionální prodejce a jejich produkty a na místní restaurátory.

„Festival se navíc uskuteční v krásném prostředí našeho městského parku. Věřím, že lidé si velkou dvoudenní přehlídku plnou gurmánských specialit nenechají ujít,“ doplnil Kučera. Upozornil současně, že v sobotu 30. června navíc zájemce do města dopraví parní vlak.

Zlín

Na Zlíňáky čeká letos již třetí ročník Garden Food Festivalu. Organizátoři zvolili namísto areálu záměstského parku prostory zlínských filmových ateliérů.

Více informací bude k dispozici na www.gardenfoodfestival.cz.

30. 6.–1. 7.
Rožnov p. R.

Městský
park

1.–2. 9.

Zlín

Filmové
ateliéry



PROGRAM BEERFEST OLOMOUC 2018

ČTVRTEK 24.5.

- 14:00 Zahájení BEERFESTU 2018
- 16:15 Slavnostní narážení soudku
- 16:30 Vilém Čok & Bypass
- 18:00 Žlutý pes
- 20:00 Gaia Mesiah
- 22:00 Horkýže Slíže

PÁTEK 25.5.

- 11:00 Vstup pro návštěvníky
- 16:30 Děda Mládek Illegal Band
- 18:30 DESMOD
- 20:30 MIG 21
- 22:30 Mandrage

SOBOTA 26.5.

- 10:00 Vstup pro návštěvníky
- 10:00 Mezinárodní setkání sběratelů pивních suvenýrů
- 15:00 minus 123minut
- 17:00 Emma Smetana
- 20:30 OLYMPIC
- 22:00 Walda Gang

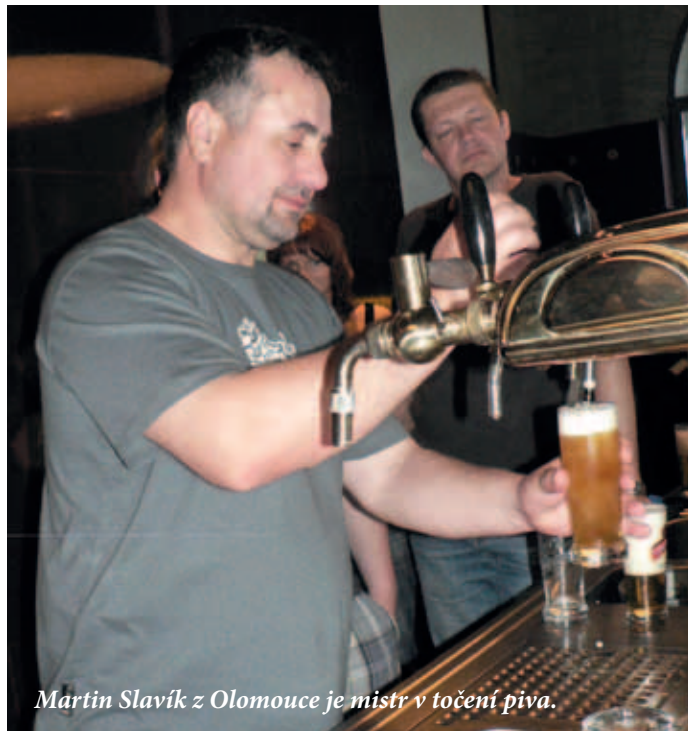
PIVOVARY

- | | |
|----------------------------|---------------------------|
| Pivovar Plzeňský Prazdroj | Minipivovar Kosíř |
| Minipivovar Hasič Bruntál | Pivovar Nachmelená Opice |
| Pivovar Koliba U tří Králů | Záhlinický pivovar |
| Pivovar Malenovice | Minipivovar STERNBEER |
| Zlínský Švec | Pivovar Koníček Vojkovice |
| Rodinný pivovar Krušnohor | Pivovar Česká Kamenice |
| Pivovar Holba | Beerkracie Craft Brewery |
| Pivovar Litovel | Guinness |
| Pivovar Jadrníček | A. K. CIDER Vizovice |
| Hanácký Pivovar | Velkorakovský pivovar |
| 1. Selský pivovár | Pivovar Květnice |
| Kroměříž | Pivovar Hradecký Klenot |
| Řemeslný pivovar Raven | Kingswood |
| Pivovar Rychtář | Pivovar Svijany |
| Pivovar Černá Hora | Pivovar Trautenberg |
| Pivovar Ježek Jihlava | Pivovar HoppyDog |
| Pivovar Vysoký Chlumec | Minipivovar Zlosin |
| Pivovar Klášter | Frisco |
| Pivovar Lobkowicz | Pivovar Paulaner |
| Pivovar Nová Paka | |
| Pivovar Helf | |

*Pivo, hudba, relax. To je Beerfest Olomouc.
Foto: archiv festivalu / Jan Procházka*

NA NEJVĚTŠÍM PIVNÍM FESTIVALU VYSTOUPÍ OLYMPICI

Milovníci zlatavého moku se mohou těšit na již 17. ročník pivního festivalu Beerfest Olomouc. Ten se uskuteční ve dnech 24. až 26. května 2018. I pro letošek je pro příchozí v areálu Korunní pevnůstky v Olomouci připravený bohatý program. Návštěvníci pivního festivalu budou moci ochutnat okolo 100 značek piva počínaje klasickými „desítkami“ až po nejrůznější pivní speciály z produkce více jak 35 pivovarů z ČR, regionálních pivovarů a minipivovarů. Po tři dny je pro návštěvníky největšího pivního festivalu v republice připraven bohatý doprovodný program spojený s vystoupením špiček nejen české hudební scény. Mezi nimi lze jmenovat například skupiny Olympic, Žlutý pes nebo MIG 21. Brány Beerfestu se otevrou ve čtvrtek ve 14.00. A jak už bývá zvykem, v prvním festivalovém dni se uskuteční také slavnostní naražení soudku pivovaru za účasti primátora města Olomouce a generálního mediálního partnera Olomouc.cz. Tento ceremoniál vypukne v 16.15 hodin. V pátek bude prostranství otevřené od 11.00, v sobotu od 10.00. Návštěvníci se zde v posledním dni budou moci pokochat sbírkami pivních suvenýrů v rámci mezinárodního setkání sběratelů těchto předmětů.

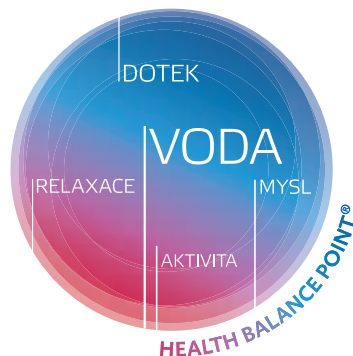


Martin Slavík z Olomouce je mistr v točení piva.

placená inzerce

TERMÁLY | LOSINY
HŘEJIVÉ SRDCE JESENÍKŮ

UNIKÁTNÍ TERMÁLNÍ
PARK V JESENÍKÁCH



- termální park, jediný svého druhu v České republice
- bazény napouštěné přírodní termální vodou a vodní atrakce
- sauny – finská, solná, parní, aromatická a ledová komora
- široká nabídka masáží
- cvičení v bazénu, animační programy
- zázemí pro rodiče s dětmi
- restaurace s vynikající kuchyní
- celoroční provoz
- sledujte náš kalendář akcí

www.termaly-losiny.cz

Venkovní
areál
otevřen

Využijte slevy a bonusy
při ubytování
ve Wellness hotelu DIANA
www.diana-losiny.cz

sleva 10 %

platí do 6. 6. 2018 ve dnech ÚTERÝ až PÁTEK

tímto kuponem získáváte
slevu na vstupné 10 %

slevy se nesčítají

TERMÁLY | LOSINY

AKCE V KVĚTNU

Fenomenální barevná show – to je Barvám Neutečeš!

5. 5., od 9 hodin, Olomouc – Výstaviště Flora

Den, kdy se staneš součástí akce plné barev, skvělé nálady, přátelství, rodinné pohody a nezapomenutelných zážitků. To je akce s názvem Barvám neutečeš. Jejím hlavním bodem programu je běh, ve kterém není hlavním motivem rychlost, ale především zábava. Pětikilometrovou trasu, kterou je možno uběhnout nebo projít, může zdolat každý – děti, teenageři i dospělí, mladí i staří, jednotlivci, skupiny či rodiny s dětmi. Účastníci budou v 5 barevných zónách zasypáni barvami. Stejně jako v minulých letech bude běhání pomáhat ostatním, jedná se totiž o charitativní událost, v jejímž rámci Nadace O2 poskytne z každého startovního částku 50 Kč na konto Linky bezpečí. Kromě atraktivní běžecké části se mohou účastníci těšit i na bohatý doprovodný program, včetně tradičního hromadného výhozu barev. Start závodu ve 13 hodin. Více informací na www.barvamneuteces.cz.



Kloboukový bál ve Štěpánově

12. 5., od 14 hodin, sál Sokolovny ve Štěpánově

Klub seniorů ve Štěpánově, organizační složka obce Štěpánov pořádají 12. května desátý ročník Kloboukového bálu. K tanci a poslechu hrají manželé HE-SOVI. Občerstvení a bohatá tombola jsou zajištěny. Vstupné stojí 50 Kč. Na vaší účast se těší senioři ze Štěpánova. Rezervace je možné udělat na telefonním čísle 776 285 842.

Zahájení lázeňské sezony v Jeseníku

11. 5., od 16.30 hodin, Jeseník, Masarykovo náměstí a Priessnitzovy lázně

Hlavním hudebním hostem bude ANNA K. official! Česká zpěvačka a držitelka 5 ocenění Anděl. Pravidelně se objevuje také v nominaci ankety Žebřík časopisu Report, kde byla čtenáři zvolena Zpěvačkou roku v roce 2011, 2012, 2013 a 2017. Přestože vydala debut Já nezapomínám v roce 1993, výrazný průlom pro ni znamenala až o šest let později deska Nebe, na které započala její hudební spolupráce s životním partnerem Tomášem Varteckým. Jejich autorský tandem se plně rozvinul na albu Noc na zemi, následovaném v roce 2006 deskou Večernice. V roce 2010 zpěvačka úspěšně podstoupila léčbu rakoviny prsu a poté se zapojila do dvou vlastních kampaní nabádajících ženy k včasnému vyšetření a pravidelným kontrolám. Její zkušenosti s bojem proti této nemoci se odrazily i na nahrávce Relativní čas. Nejnovější album Anny K. nese název Světlo. Kolekce silných písniček vznikala ve spolupráci s Tomášem Varteckým a britskými producenty Stevem Lyonem a Jay Reynoldsem. Program zahájení je zdarma, občerstvení zajištěno.



Míry a váhy v šumberském muzeu

do 8. 7., Hollarova galerie,
Vlastivědné Muzeum Šumperk

Kolik měří loket, jak dlouhá je stopa, jak velký je lán či jito, jaký objem má žejdlík a kolik váží lot? Jaké měrné soustavy byly na našem území a kdy se začala užívat jednotná metrická soustava? Odpovědi na tyto otázky najdete na výstavě o mírách a váhách, kterou připravilo Vlastivědné muzeum v Šumperku a která se věnuje délkovým, plošným a objemovým jednotkám. Návštěvníci si mohou prohlédnout nejrůznější odměrky, mírky nebo měřidla. Stranou nezůstanou ani rozmanité váhy, ať již kupcké, kuchyňské, dukátové, mincíře nebo přezmeny. V doprovodných textech se návštěvníci dozvědí, jak se v průběhu času jednotlivé délkové, plošné a objemové jednotky jmenovaly a jaký je jejich přepočítání v dnešní metrické soustavě. Malí i velcí si mohou pomoci interaktivních her vyzkoušet vážení i měření v praxi, a to jak v historických, tak i v současných měrných jednotkách. Vstupné: plné 30 Kč, snížené 15 Kč, děti do 6 let zdarma.



Májové oslavy na zámku Tovačov

8. 5., Zámek Tovačov

Na sváteční den si připravili na zámku v Tovačově Májové oslavy s doprovodným programem.

Morava nově zakreslená. Komenského mapa Moravy, co bylo před a po ní

11. 5.–16. 9., Přerovský zámek

Výstava seznamuje s mapami Moravy a jejich autory od 16. – 18. století. Součástí výstavy budou makety jednoduchých geografických měřických pomůcek z období 16. – 17. století (např. Jakobova hůl, jednoduchý kvadrant, krokvice, astroláb, theodolit), které přiblíží návštěvníkům styl práce tehdejších geografov. Pro návštěvníky bude připravena řada interaktivních prvků, které představí také práci kartografů a rytců, kteří vytvářeli deriváty map a zařazovali je do svých atlasů. Vstupné 40/20 Kč. Vernisáž výstavy se koná 10. 5. od 17 hodin ve Slavnostní zámecké síni města Přerova.

Soutěž ve vaření kotlíkových gulášů

12. 5., od 9 hodin, Kolářovy sady Prostějov

Čtvrtý ročník soutěže ve vaření kotlíkových gulášů. Po celý den je připravený pestrý hudební i zábavní program pro malé i velké.



Odemykání studánek

12. 5., od 8.35 do 15.00, Kosíř

Putování kolem léčivých pramenů a studánek v oblasti Kosířska. Sraz účastníků je v 8.35 na vlakové zastávce ve Slatinicích (odjezd vhodného vlaku v 8:02 z Prostějova, poslední vagón směr Senice na Hané). Na programu akce pořádané Ekocentrem Iris – Český svaz ochránců přírody – je nejen procházka za prameny, ale také návštěva přírodní rezervace Malý Kosíř. Pro děti budou připraveny aktivity nejen o vodě a jarních rostlinách. Cílem výletníků bude vyhlášená cukrárna ve Slatinicích. Návrat do Prostějova vlakem v 15:18, příjezd do Prostějova v 15:46 hodin. Délka trasy cca 7 km. Účastnický poplatek 30 Kč.

Koncert v Mladečských jeskyních

28. 5., 18 hodin, Mladečské jeskyně

Na koncertu v jedinečném prostředí Mladečských jeskyních vystoupí vokální kvintet Ensemble Frizzante ve složení Eva Daňhelová, Antonín Libicher, Veronika Slavičková, Martin Kotulan a Petr Pytlík. Vstupné je 120 korun.

Zábavná soutěž Aktivní senior

29. 5., od 9 hodin, Kolářovy sady Prostějov

Zábavná soutěž pro tříčlenná družstva a jednotlivce z řad seniorů startuje v 10 hodin. Od 9 hodin se uskuteční prezentace soutěžících. Organizátoři předpokládají konec ve 14 hodin. Občerstvení je zajištěno a každý účastník obdrží drobný dárek.

**Moravské divadlo**
Olomouc**KVĚTEN**
2018

1. út 19:00	L	Zkrocení zlé ženy	Balet	
2. st 19:00	-	Perly panny Serafínky	Opereta	RODINNÉ DIVADLO
3. čt 19:00	-	Mistr a Markétka	Činohra	DERNIÉRA
4. pá 19:00	-	Dáma s kaméliemi	Balet	NÁŠ TIP
		Když se zhasne	Činohra •	Hrajeme v Divadle hudby
5. so 19:00	-	Jméno	Činohra •	SENIORI -30%
6. ne 16:00	YO	Řecké pašije	Opera	
7. po 19:00	-	QUEEN - The show must go on!	Balet	
8. út 19:00	B	Vinobraní	Opereta	
9. st 19:00	C	Zvonokosy	Muzikál	
10. čt 19:00	-	Hledám děvče na boogie woogie	Opereta	
11. pá 19:00	P	Boží mlýny	Činohra	PREMIÉRA
12. so 17:00	-	Nenávist	Landungsbrücken Frankfurt	Divadelní Flora
13. ne 19:00	-	Sluha dvou pánů	Činohra	
14. po 19:00	K	Boží mlýny	Činohra	
15. út 19:30	-	Jánošík	Divadlo Andreja Bagara Nitra	Divadelní Flora
17. čt 17:30	-	Eyolf	HaDivadlo Brno	Divadelní Flora
18. pá 19:00	-	Nora	Divadlo pod Palmovkou Praha	Divadelní Flora
19. so 16:00	ZO	Petr a Lucie	Činohra	
20. ne 18:00	-	Antigona	Slovenské národné divadlo Bratislava	Divadelní Flora
21. po 19:00	A	Three4Dance	Balet	
22. út 19:00	L	Nebezpečné známosti	Činohra	
23. st 19:00	ST	Cyrano z Bergeracu	Činohra	
24. čt 19:00	-	Královny	Činohra •	Hrajeme v Divadle hudby
25. pá 19:00	V	Zvonokosy	Muzikál	
26. so 19:00	X	Boží mlýny	Činohra	
27. ne 10:00	RPP	O kocouru Mikešovi	Pohádka	Divadlo Scéna Zlín
	OPP	O kocouru Mikešovi	Pohádka	Divadlo Scéna Zlín
29. út 19:00	B	Boží mlýny	Činohra	
30. st 19:00	-	Othello	Balet	SENIORI -30%
31. čt 19:00	D	Nebezpečné známosti	Činohra	

• představení bez přestávk

Zájezdy divadla: 13.5. O líných strašidlech Jihlava, 17.5. Central Park West Staré Město, 27.5. O líných strašidlech Zlín
Skolní představení: 11.5. Tarzan - král džungle 10:00, 14.5. Sluha dvou pánů 10:00, 16.5. Královna Koloběžka první 9:00 a 11:00,
18.5. Tarzan - král džungle 10:00, 24.5. Cyrano z Bergeracu 10:00

Změny vyhrazeny. Aktuální program naleznete na www.moravskedivadlo.cz.
Předprodej na květen zahájen 19.3.2018 v 9:00 hodin.



Zřizovatelem Moravského divadla Olomouc je statutární město Olomouc

www.moravskedivadlo.cz | tel.: 585 500 500

Poznámka: Upozorňujeme čtenáře, že vstupenky na některá divadelní představení mohou být vyprodána. Doporučujeme sledovat program na stránkách www.moravskedivadlo.cz a zakoupit vstupenky na vámi vybrané divadelní tituly v předstihu.

ZÁBŘEH

IVAN MLÁDEK
BANJO BAND & MADALEN
11.5.

Šlágr TV 13.5.
PEPINO BAND

10.6.
EVA PILAROVÁ

MILOČANKA
NEDELNÍ TANEČNÍ ODPOLEDNE
S DECHOVKOU
24.6.

kulturní dům

www.kulturak.info www.kulturak.info www.kulturak.info



EMPÍROVÝ DEN

Zámek Čechy pod Kosířem, 19. května 2018

Vstupte do doby před 200 lety a staňte se z diváků účastníky!
Jedinečný zážitkový den pro všechny, kteří si chtějí na chvíli vyzkoušet historii:
Piknik – Program – Ples, to vše v dobových kostýmech, budete-li chtít.

Piknik ≈ Taneční lekce
Zámek a moře ≈ Empírový ples

Anglické tance ≈ Rozkvetlý zámecký park ≈ Lodičky
Projíždky kočárem ≈ Živá hudba ≈ Anglické občerstvení
Šarmantní dámy ≈ Elegantní gentlemani ≈ Noblesní prostředí

Užijte si program v autentickém prostředí zámeckého areálu.
www.empirovyden.cz

Akce se koná pod záštitou hejtmána Olomouckého kraje Ladislava Oklešťka
a náměstka hejtmána pro kulturu Františka Jury.

Změna programu vyhrazena.

m ZÁMEK
ČECHY
POD KOSÍŘEM

Jane Austen CZ



STÁJ POKORNÝ
BOUZOV



Olomoucký kraj

muzeum
VLASTIVÉ MUSEUM V OLOMOUCI

A Abstrakce.PL

**Abstrakce
v polské
malbě
1945–2017**

muo
muzeum
umění
olomouc

**Muzeum
moderního
umění
20. 4. – 19. 8.
2018**

FKS

FILMOVÝ KLUB SENIORŮ

10. 5.	ČT	Tátova volha	Č
14. 5.	PO	Já, Tonya	T
21. 5.	PO	Planeta Česko	Č
31. 5.	ČT	Máří Magdaléna	T

k vyzvednutí na pokladně

FKSkarta

Č ČESKY
T TITULKY
D-DABING

VSTUPNÉ 70,-
VŽDY 14:00

ZMĚNA PROGRAMU
VYHRAZENÁ.

KINO **METROPOL**

MEZINÁRODNÍ HUDEBNÍ FESTIVAL / 17. ROČNÍK



DVOŘÁKOVA OLOMOUC 2018

2. 5. / 19:00 / CHRÁM SV. MOŘICE

A. DVOŘÁK / REQUIEM

Pavla Vykopalová / soprán, Jana Sýkorová / alt, Tomáš Černý / tenor,
Peter Mikuláš / bas, Český filharmonický sbor Brno
Moravská filharmonie Olomouc / dirigent Petr Fiala, vstupné: 200/100 Kč

4. 5. / 19:00 / VLASTIVĚDNÉ MUZEUM OLOMOUC

ZBOJNICKÁ BALADA

Pěvecký sbor Gymnázia v Olomouci-Hejčíně pod vedením Lenky Dohnalové
Cimbálová muzika Hejčínčan pod vedením Martina Stánce, vstupné: 120/60 Kč

7. 5. / 19:00 / VÝSTAVIŠTĚ FLORA

TOMÁŠ KLUS A MORAVSKÁ FILHARMONIE OLOMOUC

dirigent Tomáš Brauner, vstupné: 400/300, 300/200 Kč

9. 5. / 19:00 / KLÁŠTERNÍ HRADISKO

MUSICA AETERNA

umělecký vedoucí Peter Zajíček, vstupné: 120/60 Kč

13. 5. / 19:00 / MOZARTŮV SÁL MFO

CIMBÁLOVÁ MUZIKA LÁLIA Z VELKÝCH BÍLOVIC

vstupné: 50 Kč

15. 5. / 19:00 / VLASTIVĚDNÉ MUZEUM OLOMOUC

PRAGUE CELLO QUARTET

Jan Zvěřina, Petr Špaček, Jan Zemen a Ivan Vokáč, vstupné: 120/60 Kč

17. 5. / 19:00 / KINO METROPOL

GROTESKA S DOPROVODEM ORCHESTRU

Moravská filharmonie Olomouc / dirigent a autor hudby Robert Israel, vstupné: 150/70 Kč

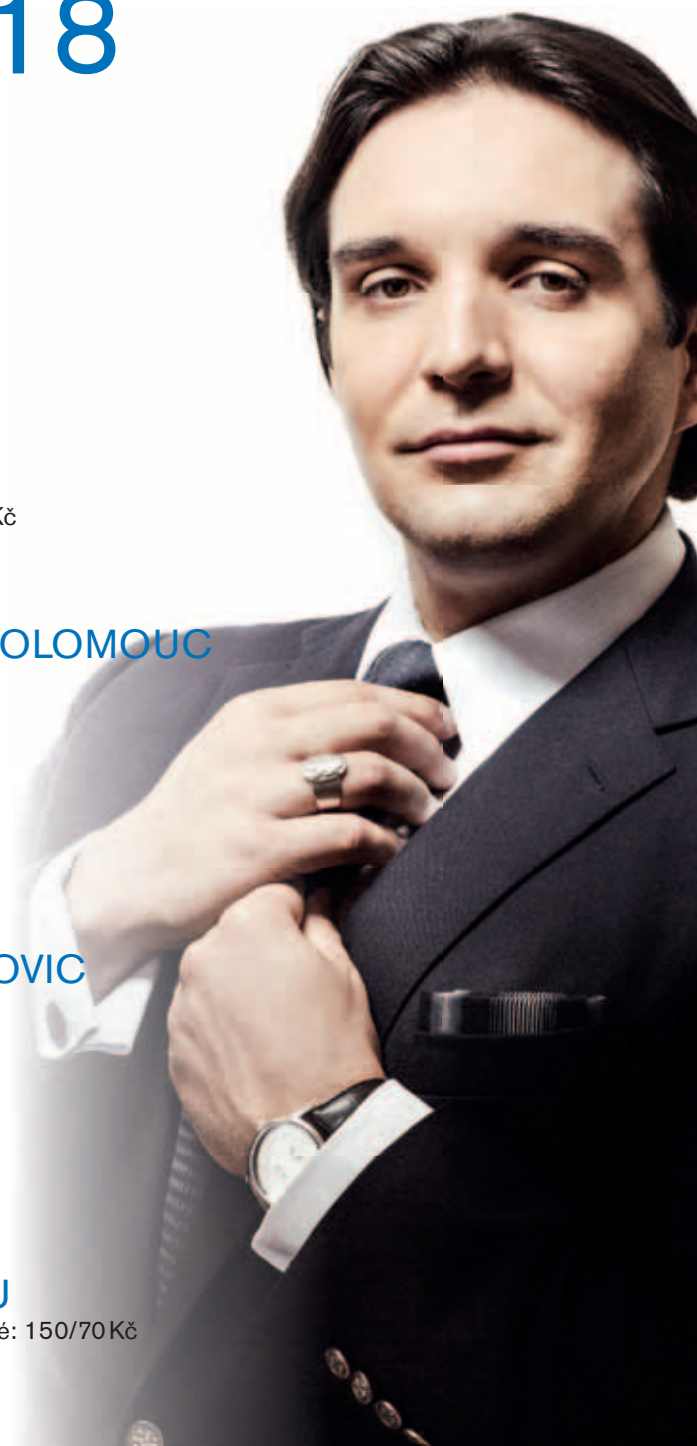
22. 5. / 19:00 / REDUTA

ADAM PLACHETKA / BASBARYTON

Eva Hornyáková / soprán, Filharmonie Bohuslava Martinů
dirigent Robert Jindra, vstupné: 400/300 Kč, 300/200 Kč

Slevy na vybrané koncerty platí pro abonenty MFO a SPKH, studenty, seniory a ZTP. Předprodej vstupenek v IC Olomouc a na dalších místech v síti Ticketportal od 15. 3. 2018.

Změny vyhrazeny!



www.mfo.cz

KRAJ SI PŘIPOMENE VÝROČÍ REPUBLIKY SLAVNOSTNÍM MEGAKONCERTEM

Z mnoha akcí, kterými si letos Olomoucký kraj připomene 100 let od založení samostatné Československé republiky, bude vyčnívat slavnostní open air koncert, jenž se uskuteční 1. září přímo před budovou hejtmanské. Akci ozdobí špičkoví hudební umělci a vrcholní představitelé státu i regionu. Slavnost je ale určena hlavně pro veřejnost, lidé budou mít dostatek míst k sezení i ke stání.

„Snažíme se zajistit takové interprety, kteří budou důstojně reprezentovat výjimečnost této události a kteří zároveň zaujmou co nejvíce lidí. Čím více návštěvníků přijde, tím lépe, protože sté narozeniny naší vlasti si velkou oslavu určitě zaslouží,“ řekl hejtmán Olomouckého

kraje Ladislav Okleštěk. Koncert přiblíží nejen založení samostatného státu, ale i soužití Čechů a Slováků. Hlavními protagonisty večera by tak měla být zvučná jména z České republiky i ze Slovenska.

Slavnostní open air koncert plánují pořadatelé rozdělit do několika částí, ve kterých zazní skladby významných českých skladatelů, dále nejznámější české a slovenské lidové písně a také výběr populárních melodií.

„Hudební zážitek podtrhne vizuální projekce. Během koncertu totiž budeme na velkoplošné obrazovky promítat historické události z dějin naší země,“ uvedl Okleštěk. (red)

ODKAZ PŘEDKŮ V RADNIČNÍ VĚŽIČCE MÁ POKRAČOVÁNÍ

Když v září minulého roku sejmuli klempíři pozlacenou makovici z věžičky nad orlojem, čekalo je uvnitř překvapení. Neprodyšně uzavřený tubus, který pak za asistence odborníků ze Státního okresního archivu Olomouc vydal své tajemství, obsahoval listiny a další artefakty z období mezi lety 1704 až 1962, kdy probíhala poslední oprava této věžičky. Nález odkazu předků inspiroval dnešní vedení města k přípravě obdobného kroku – klempíři připravili tentokrát rovnou tři kovová pouzdra, která se před vyzvednutím opravené věžičky na střechu vrátí na původní místo do okrasné bání.

V úterý 17. dubna se tedy na radnici odehrála malá slavnostní událost, při níž byly do nových tubusů vloženy další dokumenty a předměty jako odkaz pro příští generace. „Hned při nálezů původního tubusu s archivními materiály jsme se rozhodli, že po dokončení rekonstrukce se vzácné archiválie na střechu radnice vrátí a že k nim i my přidáme nějaký srovnatelný odkaz naší doby,“ vysvětlil primátor Antonín Staněk. „Otvírání tubusu v září loňského roku bylo příjemně napínavým zážitkem, a tak velmi doufáme, že připravíme i my našim potomkům něco podobného,“ dodal Filip Žáček, investiční náměstek primátora.

„Troufám si tvrdit, že se nám podařilo dát dohromady takové materiály za naši dobu, které se těm původním přinejmenším vyrovnají,“ doplnil náměstek Martin Major.

Do prvního z tubusů vrátil primátor Antonín Staněk původní historické listiny, které předtím důkladně prozkoumali a zdokumentovali olomoučtí archiváři. Ti si pak ve fondu dějin města Olomouce ponechali jen zlomek obsahu původního nálezů, který nahradili dokonalými fotokopii, většina starých dokumentů se ale do tubusu vrací v originále.

Druhý tubus obsahuje statistické údaje o městě Olomouci, přehled událostí od šedesátých let minulého století až do dneška, fotografický materiál a množství jedinečných artefaktů, jako jsou pamětní medaile, vydané při příležitosti zápisu Sloupu Nejsvětější Trojice na seznam UNESCO, svěcení Jana Sarkandra a návštěva papeže Jana Pavla II. v Olomouci, výročí návštěvy císaře Františka Josefa na Fortu Radíkov či třeba mince, vydaná při příležitosti výročí intronizace arcibiskupa Jana Graubnera. „Především Arcibiskupství olomouckému bych ráda poděkovala za velkou vstřícnost, s níž nám věnovali předměty do tubusu,“ uvedla vedoucí odboru památkové péče Vlasta Kauerová, která se na kompletaci předmětů pro odkaz příštím generacím podílela. Budoucí nálezci pak v tubusu uvidí i některé propagační předměty města, mapu a další zajímavosti, včetně české bankovky v nejvyšší nominální hodnotě, tedy 5000 korun.

Do třetího kovového pouzdra jsou vloženy dokumenty a fotografie, týkající se průběhu rekonstrukce radniční střechy a rekonstrukce věžiček. I tento krok ostatně navazuje na postupy našich předků, protože v původním nálezů byla i základní technická dokumentace k minulé rekonstrukci věže radnice.

Unikátní nález uschovaných archiválií byl učiněn v září roku 2017 při rekonstrukci třinácti věžiček a obdobných vikýřů na severní straně střechy radnice. Tyto prvky procházejí v návaznosti na celkovou rekonstrukci historické střechy a střešních krovů radnice opravami, doplněním a obnovou. Trojice pouzder, která přímo před novináři neprodyšně uzavřel šéf klempířské firmy František Žíla, byla ve čtvrtek uložena do bání věžičky. Zkompletovaná věžička pak bude v úterý 17. dubna dopoledne jeřábem vyzvednuta na své místo nad orlojem. (red)

SLOUPEK KRAJSKÉ RADY SENIORŮ

Vážení čtenáři, milí senioři, máte v ruce nové číslo vašeho oblíbeného časopisu a já opět možnost vás informovat o práci a aktivitách Krajské rady seniorů (KRS) Olomouckého kraje.

Hned v úvodu musím zmínit velmi důležitou informaci. Kraj vydal publikaci Střednědobého plánu rozvoje sociálních služeb v Olomouckém kraji pro rok 2018 – 2020, jejíž součástí, k naší velké radosti, se stala i spolupráce s Krajskou radou seniorů Olomouckého kraje.

Olomoucký kraj průběžně realizuje aktivity a projekty zaměřené na cílovou skupinu seniorů a již několik let úspěšně spolupracuje s KRS. Ta navrhuje opatření ve prospěch seniorů, analyzuje data o sociálním postavení a životní úrovni seniorů a taky realizuje projekty pro seniory: besedy, přednášky, studium Virtuální univerzity 3. věku, volnočasové a sportovní aktivity, táborovou školu v přírodě, oslavy Dne seniorů a další, které nabízí jednak oficiální rámec pro zdůraznění mezigeneračních vztahů, ale zároveň také představují příležitost pro naplňování myšlenky aktivního znovuzapojování vás seniorů do společenského dění, s cílem získávání dalších informací a nových zkušeností pro váš plnohodnotný život.

I letos bude pokračovat tzv. seniorské cestování. Tento projekt nabízí částečně dotované výlety osobám starším 60 let s trvalým bydlištěm na území Olomouckého kraje. Hlavním cílem je poskytnout účastníkům možnost

poznat místa turistického regionu Střední Morava a Jeseníky. I v letošním roce tento projekt kraj opět podpořil a díky tomu vycestuje na 3 000 seniorů. V příštím čísle Moravského seniora s velkou pravděpodobností přineseme více podrobných informací.

Na posledním zasedání předsednictva KRS byly schváleny žádosti dalších zájemců o členství v KRS. Děkujeme za váš zájem, který nás těší. Věříme, že do konce roku překročíme hranici 5000 členů. Aktualizujeme seznam kontaktů jednotlivých zástupců organizací (klubů, spolků) a připravujeme podzimní setkání těchto zástupců. Cílem bude hodnocení aktivit a činnosti krajské rady seniorů v roce 2018 a příprava plánu aktivit pro rok 2019.

Závěrem bych zmínila přípravy letošní oslavy Dne seniorů. Stejně tak jako vloni se oslava a také talentová soutěž Babička Olomouckého kraje i letos budou konat současně v Pavilonu A olomouckého výstaviště Flora 18. září. Už teď můžete přemýšlet nad nominacemi babiček a nezapomeňte také na nominaci pro kategorii nejstarší babička roku. Loňská vítězka této kategorie měla úžasných 100 let. V příštím čísle Moravského seniora najdete propozice a pravidla pro vaše nominace.

Více už se nám dnes do naší rubriky nevejde. Přeji vám krásné sluneční dny, rozkvetlé zahrádky a balkóny.

*Milena Hesová
předsedkyně KRS Olomouckého kraje*



KRAJ ZAČNE S PŘÍPRAVOU CENTRA BEZPEČÍ

Olomoucký kraj bude mít hlavní roli v chystaném projektu, jehož cílem je stavba nového centra bezpečí. To má sloužit pro přípravu složek záchranného systému i pro mimoškolní výuku obyvatel, kteří se budou učit správnému

chování při mimořádných událostech. „Podobné zařízení dosud v našem regionu chybí a kraj se rozhodl tuto mezeru ve vzdělávání zacelit,“ uvedl hejtman Olomouckého kraje Ladislav Okleštěk. Na realizaci projektu mají spo-

lupracovat například hasiči, policie nebo záchranka.

Přípravu celé akce bude garantovat právě Olomoucký kraj ve spolupráci s městem Olomouc, závazky všech zapojených organizací stvrdí společné memorandum. „Letos bychom chtěli najít vhodné pozemky pro realizaci centra a vypracovat studii jeho výstavby,“ dodal Okleštěk. Následovat bude zajištění peněz na výstavbu a samotná realizace. Kvalitu výuky budou v zařízení garantovat odborníci ze složek integrovaného záchranného systému. (red)



*Ilustrační foto.
Zdroj: Krajský úřad OK*

CENY ZA PŘÍNOS V KULTUŘE JSOU ROZDÁNY



*Ceny kraje za přínos v oblasti kultury jsou rozdané.
Foto: Krajský úřad OK/Pavel Lebeda*

Napínavé a vyrovnané až do poslední chvíle bylo hlasování o Cenu veřejnosti Olomouckého kraje za výjimečný počin v oblasti kultury. Tu nakonec s 573 hlasy získal pěvecký sbor Cantabile z Hranic. Ocenění převzala jeho sbormistryně Markéta Lásková v rámci slavnostního večera, který proběhl ve čtvrtek 12. dubna v Městském divadle v Prostějově.

„Je to pro nás velká čest, ceny si velmi vážíme. Je vidět, že veřejnost ocenila naši dlouholetou práci, když nám lidé poslali tolik hlasů. Moc za ně děkujeme,“ neskrývala radost z úspěchu sbormistryně Lásková.

Druhé místo obsadila olomoucká Základní umělecká škola Campanella, jen o šest hlasů méně pak získala „liduška“ z Jeseníku. Cena veřejnosti, v níž hlasovalo téměř dva a půl tisíce lidí, byla jednou z deseti kategorií Ceny Olomouckého kraje za přínos v oblasti kultury za rok 2017.

„Pravidelně každý rok oceňujeme ty, kteří se nesmazatelně zapsali do uměleckého života v našem kraji a ovlivnili regionální kulturu. Věřím, že tato anketa je nesmrtelná, protože mimořádných osobností má kulturní scéna v Olomouckém kraji mnoho a s postupem roků jich neubývá, naopak,“ řekl hejtman Ladislav Okleštěk.

Olomoucký kraj letos uděloval ceny za kulturu už podvanácté. Odborníci vybírali z celkem 88 nominací.

(red)

Cena Olomouckého kraje za přínos v oblasti kultury za rok 2017

Cena za celoživotní přínos (dvorana slávy): Libor Vojkůvka – naivní malíř

Cena za výjimečný počin roku v oblasti umění – hudba: Lenka Dohnalová – pedagožka a sbormistryně

Cena za výjimečný počin roku v oblasti umění – výtvarné umění: Vít John – malíř a grafik

Cena za výjimečný počin roku v oblasti umění – divadlo: Vladimír Čapka – ochotnický divadelník

Cena za výjimečný počin roku v oblasti umění – film, rozhlas a televize: Miroslav Krobot – herec a režisér

Cena za výjimečný počin roku v oblasti umění – literatura: Lubomír Novotný – Krčmaňská aféra: tajemný pokus o atentát na československé ministry

Cena za výjimečný počin v oblasti tradiční lidové kultury, ochrany a popularizace kulturních hodnot: Vlastivědné muzeum v Šumperku

Cena veřejnosti Olomouckého kraje za výjimečný počin v oblasti kultury: Pěvecký sbor Cantabile

Cena hejtmana Olomouckého kraje za přínos v oblasti kultury: Dana Hlobilová – malířka

Cena „Mistr tradiční rukodělné výroby Olomouckého kraje“: Josef Sýkora – práce s dřevem (výroba dřevěných hraček)

XIV. ROČNÍK FESTIVALU MUZEJNÍCH NOCÍ 2018 SE KONÁ VE DNECH 18. KVĚTNA AŽ 9. ČERVNA 2018!

Fenomén muzejních nocí patří ve velkých evropských metropolích již řadu let ke stálým prezentacím kulturního dědictví zvláště atraktivním způsobem. Muzea a galerie nabízejí nočním návštěvníkům kromě prohlídek svých stálých expozic a výstav také řadu doprovodných i kulturních programů a stávají se místy mimořádných

a nečekaných zážitků a setkávání. V roce 2004 se po vzoru jiných evropských měst ujalo Národní muzeum iniciativy zorganizovat první Pražskou muzejní noc. Nevšední zájem muzejních institucí o tuto novou formu propagace a popularizace muzejnictví, ale především její až nečekaný ohlas u široké veřejnosti spontánně vyústil ve vznik celorepublikového Festivalu muzejních nocí, jehož organizace se od roku 2005 každoročně ujímá Asociace muzeí a galerií České republiky, z. s., ve spolupráci s Ministerstvem kultury ČR a Národním muzeem. Festival spojil původně solitérní akce některých muzeí a galerií do jednoho společného, téměř měsíc trvajícího svátku muzejních nocí. Úspěch festivalu je mimořádný a každý rok se k němu připojuje stále více měst a institucí. Festival se tak stal ojedinělou akcí – významným kulturním a společenským fenoménem, který nemá svým rozsahem v Evropě obdoby.

Od čtvrtého ročníku tato významná událost oficiálně začíná Národním zahájením, které se každý rok uskutečňuje ve spolupráci s Asociací krajů ČR a některým z krajů České republiky. Festival navazuje na Mezinárodní den muzeí, který od roku 1977 každoročně připadá na 18. května. Přehled kulturních institucí, které jsou zapojeny do programu festivalu najdete na www.cz-museums.cz. (red)



Ilustrační foto. Zdroj: www.olomouckamuzejninoc.cz

Muzejní noc v krajské metropoli

Olomoucká muzejní noc zpřístupní obyvatelům krajského města a jeho návštěvníkům sbírky významných muzeí, galerií a dalších kulturních institucí. Je to jedinečná příležitost projít si výstavy v neopakovatelné atmosféře páteční noci.

Olomoucká muzejní noc je součástí Festivalu muzejních nocí, který se koná v celé České republice. Pro účastníky bude připravena speciální autobusová linka Dopravního podniku města Olomouce.

Akce se uskuteční 18. května od 18 hod. do půlnoci. Více informací na www.olomouckamuzejninoc.cz/.

Muzeum Komenského v Přerově

18. 5. Mezinárodní den muzeí – vstup zdarma.

Prohlídky stálých expozic přerovského zámku s průvodcem vždy v 9.30, 11.00, 13.30 a v 15.00 hodin.

Muzejní noc na Přerovském zámku

25. 5. Oživená podvečerní a večerní prohlídka jubilejní výstavy 100letá Republika pro velké i malé návštěvníky.

Těšit se můžete na improvizovaný život dané doby, dílničky pro malé i velké návštěvníky, kvízy a úkoly

za drobné odměny a další. Od 17.00 do 22.00 hod. (poslední vstup). Vstupné 60/30 Kč.

Vlastivědné muzeum Šumperk

18. 5., od 19 hodin

Šumperská Muzejní noc 2018 se ponese v gurmánském duchu a bude se již tradičně konat v areálu Pavlínina dvora. Návštěvníci budou moci ochutnat tradiční jídla vybraných zemí Evropské unie. Druhá část programu bude věnována Mezinárodnímu dni muzeí a galerií, který připadá právě na 18. května.

Během tohoto večera budou zpřístupněny všechny aktuální výstavy šumperského muzea. Krátký výlet do historie fenoménu, se kterým se setkala nejedna generace našich předků, nabídne výstava historických kočárků Až přiletí čáp.

S různými váhami, délkami a mírami, které se v minulosti používaly, se návštěvníci seznámí na výstavě Míry a váhy a pro milovníky architektury bude připravena výstava Šumperák, věnující se stavbě těchto budov. Návštěvníci se také mohou těšit na „oživenou“ expozici, kde na ně budou čekat nejrůznější historické úkoly, hry a hádanky. Vstupné: 50 Kč, děti do 3 let zdarma.

SPORTOVNÍ HRY SENIORŮ

17. KVĚTNA, OD 9 HODIN, STADION TJ LOKOMOTIVA OLOMOUC

Krajská rada seniorů Olomouckého kraje zve všechny seniory 17. května v 9 hodin na stadion TJ Lokomotivy, kde se uskuteční Sportovní hry seniorů. Vloni se akce zúčastnilo osmadvacet týmů, z toho i senioři ze slovenského Bardějova nebo polského Opole. „Letos nově přijali pozvání kolegové z Ústeckého kraje, Moravskoslezského kraje a také přijede družstvo z Opolského vojvodství,“ řekla Milena Hesová, hlavní organizátorka a předsedkyně Krajské rady seniorů Olomouckého kraje. Všichni sportovci obdrží účastnickou medaili, první

tři vítězná družstva poháry a ceny od sponzorů. Součástí se bude v několika disciplínách, půjde například o slalom na koloběžce, hod na basketový koš, srážení plechovek, minigolf či třeba běh s kolečkem a břemenem.

Akce se uskuteční za každého počasí, připravená je i mokrá varianta v tělocvičně TJ Lokomotivy. Pořadatelé srdečně zvou nejen sportovce, ale také diváky. Akce se koná pod záštitou hejtmana Olomouckého kraje Ladislava Oklešťka. (red)



Seniorské sportovní hry v Olomouci.
Foto: Veronika Kolesárová

SHAKESPEARE, MOZART, THE BEATLES

Mezi premiérami Moravského divadla pro příští sezonu je i legendární filmový muzikál a interaktivní detektivka. Potkáme s kupcem z Benátek, který touží získat libru masa, donem Alfonsem, který dobře ví, že nic se nehledá obtížněji než věrná žena, ale i s Brouky z Liverpoolu či se dvěma, kteří spolu chodili z čisté lásky... Divadelní rok 2018/2019 bude v Olomouci bohatší o tucet novinek.

„Jako každým rokem připravujeme repertoár baletu, činohry, opery a operety s nesmírnou péčí, snažíme se o sdělnost i poslání, aktuálnost i uměleckou kvalitu vybraných titulů. Divadlo je a má být zrcadlem společnosti, umělecká díla, která se zde rodí, mají nejen bavit, ale také kultivovat, klást otázky i nabízet odpovědi. Divadlo je a bylo vždy zdrojem zábavy a poučení, ale také místem mnoha společenských událostí a důležitých setkání. Nechť je tomu tak i v sezoně, která stojí před

námi,“ uvedl ředitel Moravského divadla Olomouc Pavel Hekela.

Soubor činohry uvede v příští sezoně šest premiérových titulů. „Máme v nabídce jeden muzikál, salónní tragikomedii, po hodně dlouhé odmlce také detektivní komedii, klasický titul z pera Williama Shakespeara a opět i jednu adaptaci věhlasného díla světové literatury. Zkrátka si u nás vybere každý,“ zdůraznil umělecký šéf souboru Roman Vencel. Velkým lákadlem je zmiňovaná detektivní komedie *Splašené nůžky*, v níž o vývoji děje rozhodují sami diváci. „Na tuto premiéru se velmi těším. Jednak proto, že jde o detektivní komedii, což je žánr, který se u nás v činohře za těch osm sezon, co tu působím, ještě neobjevil, a také proto, že se jedná o naprosto mimořádnou hru, jež láme rekordy po celém světě a diváci i herci ji zkrátka milují. Je to neuvěřitelná interaktivní komedie, kde vraha musí vypátrat a usvědčit publikum,“ popsal Vencel.

Po více než třech letech od premiéry Šakalích let se olomoucká činohra znovu pustí do přípravy muzikálu. A to rovnou do legendárních Starců na chmelu, od jejichž filmové premiéry uplyne příští rok už 55 let. „Tento titul byl jasnou volbou a poté jsme hledali ideálního režiséra. Petr Novotný je jednoznačně českým muzikálovým esem, stál například za premiérami úspěšných muzikálů *Jesus Christ Superstar* a *Evita*. S naším divadlem bude spolupracovat vůbec poprvé,“ sdělil Vencel. Nebudou chybět ani klasická díla světové literatury a dramatiky. Po dvaceti letech se na olomoucké jeviště vrátí Evžen Oněgin, tentokrát v nastudování Bogdana Kokotka, uměleckého šéfa polské scény Těšínského divadla. Režie inscenace Shakespearova Kupce benátského se pak zhostí umělecký šéf olomouckého Divadla Tramtarie Vladislav Kracík.

V repertoáru souboru opery a operety se objeví další český zpívaná opera. A to jedna z nejznámějších u nás i ve světě. „Operu *Její pastorkyňa* uvedeme v Moravském divadle u příležitosti devadesátého výročí úmrtí Leoše Janáčka. Zařazením tohoto geniálního hudebního díla do repertoáru chceme olomouckého diváka postupně vést k poznávání operní literatury dvacátého století, současně je to možnost zvýšení uměleckých nároků na náš soubor,“ uvedl umělecký šéf Miloslav Oswald. Po předloňské premiéře *Kouzelné flétny* se můžeme těšit na další inscenaci Mozartovy opery. Tentokrát to bude *Così fan tutte*. „Můj vztah k Mozartově hudbě je velmi blízký a silný. Vždy jsem v ní navzdory pocitu jednoduchosti, kterou vzbuzuje, nacházel velké tajemno a hloubku. *Così fan tutte* je malá opera co do obsazení, ale přitom umělecky velmi náročná. Navíc

PREMIÉRY V SEZONĚ 2018/2019:

- | | |
|--------------|--|
| 14. 9. 2018 | Jean-Claude Grumberg: REJČOVSKÝ SALON (Č) – režie Mikoláš Tyc |
| 5. 10. 2018 | Jára Beneš: NA TÝ LOUCE ZELENÝ (OP) – režie Dagmar Hlubková |
| 2. 11. 2018 | Robert Balogh: THE BEATLES CELEBRATION (B) – režie Robert Balogh |
| 23. 11. 2018 | Paul Pörtner: SPLAŠENÉ NŮŽKY (Č) – režie Michaela Doleželová |
| 14. 12. 2018 | Leoš Janáček: JEJÍ PASTORKYŇA (O) – režie Václav Málek |
| 6. 1. 2019 | István Örkény: KOČIČÍ HRA (Č), mimo předplatné – režie Roman Vencel |
| 25. 1. 2019 | Vratislav Blažek, Ladislav Rychman: STARCI NA CHMELU (M) – režie Petr Novotný |
| 22. 2. 2019 | Jacques Offenbach: ORFEUS V PODSVĚTÍ (OP) – režie Oldřich Kříž |
| 22. 3. 2019 | Ludwig Minkus: BAJADÉRA (B) – režie Robert Balogh |
| 12. 4. 2019 | Alexandr Sergejevič Puškin: EVŽEN ONĚGIN (Č) – režie Bogdan Kokotek |
| 10. 5. 2019 | Wolfgang Amadeus Mozart: COSÌ FAN TUTTE (O) – režie Andrea Hlinková |
| 7. 6. 2019 | William Shakespeare: KUPEC BENÁTSKÝ (Č) – režie Vladislav Kracík |

B – balet, Č – činohra, M – muzikál, O – opera, OP – opereta

v příštím roce oslaví dvě stě třicet let od svého vzniku," upozornil Oswald. Milovníci operety se mohou těšit na jeden domácí a jeden zahraniční titul – ještě letos stihne soubor uvést lidovou humornou operetu Járy Beneše Na tý louce zelený, v únoru příštího roku pak bude mít premiéru Orfeus v podsvětí, inscenace světově proslulé operety Jacquese Offenbacha, jehož tvorba je olomouckému publiku dobře známá – stačí připomenout inscenace Hoffmannovy povídky, Krásná Helena či Rytíř Modrovous.

Baletní soubor pojal nabídku premiér v duchu maximálního tanečního kontrastu. „První premiérou bude vyložené na přání mnoha diváků uvedení slavné skupiny The Beatles na naše jeviště. A to ve zcela nové inscenaci, ve které znovu ožijí členové legendární skupiny



Moravské divadlo Olomouc

v časech své největší slávy. Při druhé premiéře si přijdou na své milovníci velkého klasického baletu. Bajadéra Ludwiga Minkuse je celovečerním romantickým baletem, který se odehrává v orientálním prostředí daleké Indie," přiblížil umělecký šéf souboru Robert Balogh.

Stávající předplatitelé mohou abonmá na další sezonu přednostně prodloužit od 3. do 25. dubna, nové předplatitele uvítají v pokladně Moravského divadla Olomouc od 2. května. „Věříme, že naši předplatitelé ocení pestrost v nabídce nových premiér. Jsou opět zastoupeny všechny žánry a v širokém záběru titulů si jistě každý vybere své favority. Příznivá zpráva je, že ceny vstupného zůstávají pro příští sezonu nezměněny," uvedl vedoucí obchodního oddělení Petr Zadorožný. Podrobnější informace včetně katalogu a ceníku předplatného budou od 28. března umístěny na webových stránkách divadla www.moravskedivadlo.cz, sekce Předplatné na sezonu 2018/19.

Prodej předplatného na příští sezonu bude doprovázet propagační spot. Jeho tvůrce Roman Vencel přišel se sloganem Řekněte to divadlem. „Ve spotu tentokrát neúčinkují umělci Moravského divadla, ale naši návštěvníci-diváci. Vybral jsem šest neherců počínaje studenty hejčinského gymnázia přes dva aktéry středního věku až po paní Janu Majtnerovou, která je bývalou sólistkou naší opery. Je to v pořadí třetí kampaň na prodej předplatného, kterou jsem připravil, a poprvé není laděna komediálně, nýbrž naprosto seriózně, tak doufám, že se výsledek bude divákům líbit a vyvolá v nich chuť koupit si naše předplatné," sdělil Vencel. Natáčení spotu probíhalo v areálu hejčinského gymnázia, v kavárně Café La Fée, ale i v bytě Romana Vencela a samozřejmě přímo v budově divadla.

(red)

Ceník předplatného na sezonu 2018 / 2019

CENÍK SKUPINY P / 11 titulů	
cenové pásmo	dospělí sleva 10 %
I.	3 861
II.	3 564
III.	3 069
IV.	2 574
V.	2 079

CENÍK SKUPINY A – X / 11 titulů		
cenové pásmo	dospělí sleva 20 %	děti, studenti, senioři sk. A, K, X sleva 50 %
I.	2 696	1 685
II.	2 472	1 545
III.	2 112	1 320
IV.	1 744	1 090
V.	1 288	805

CENÍK SKUPIN NO, YO, ZO / 9 titulů		
cenové pásmo	dospělí sleva 20 %	děti, studenti a senioři sleva 50 %
I.	2 216	1 385
II.	2 032	1 270
III.	1 736	1 085
IV.	1 432	895
V.	1 056	660

CENÍK SKUPINA RPP, OPP / 7 pohádek		
cenové pásmo	dospělí sleva 20 %	děti sleva 40 %
I.	952	714
II.	840	630
III.	672	504
IV.	504	378
V.	392	294

CENÍK SKUPINY ST / 6 titulů	
cenové pásmo	studenti sleva 50 %
II.	760
III.	650
IV.	550
V.	420

SENIORKLUB LITOVLE OSLAVUJE 10 LET

Vítání jara – loučení se zimou, ale hlavně desáté výročí SENIORKLUBU se staly důvodem setkání seniorů z Litovle, které se konalo 4. dubna. Dovolte mi, abych vám k příležitosti našeho kulatého výročí přiblížila historii i současnost našeho spolku.

Z iniciativy tehdejšího starosty MVDr. Vojtěcha Grézla se sešla skupina seniorů, které pozval Dr. Josef Hubáček a Alenka Macháčová. Navrhovali náměty činnosti. Rada města schválila 27. března 2008 založení klubu seniorů. 49 vybraných aktivních seniorů navštívilo Staroměstskou radnici, Vádštejnský palác a Senát v Praze na pozvání senátora Vavrouška. Město dalo k dispozici na akce místnost v DPS. Dnes je to naše klubovna. Předsedou

samosprávy se stal J. Hubáček, zástupkyní A. Macháčová, jednatelkou J. Kohlerová, kronikářkou M. Faltusová a členy L. Faltus, M. Fendrych, L. Grohmanová, J. Kabelíková, M. Kubínová a O. Zajíček.

Začala všestranná činnost. Besedy, exkurze, zájezdy do divadla, na hrady a zámky. V roce založení nás bylo 60 seniorů. V roce 2013 jsme měli 260 členů, v roce 2016 329 a v roce 2017 356 členů.

Využívali jsme nabídky seniorského cestování, navštívili lázně na Moravě, okolní muzea a pořádali cyklovýlety.

Městský klub připravuje akce pro seniory. V roce 2018 12. 4. koncert DUO JAMAHA, 18. 5. operetní koncert a 2. 10. KOZLAŇÁCI – taneční večer k MDS. Ke dni seniorů měla úspěch VLČNOVJANKA, loni REVIVAL BAND M. Tučného.

Městská knihovna připravila kurzy práce na počítači a s internetem a řadu besed. Výborná spolupráce je s litovelským muzeem, muzejní společností a Mikroregionem Litovelsko. S činností nás seznámili turisté, vodáci, myslivci, házenkáři, lékaři a další. Poznali jsme mnoho řemesel. Exkurze nám umožnily: cukrovar, pivovar, sladovna, SEV, Vápenka Vitoul, Dům přírody, Muzeum harmonik a prezentaci souboru Hanačka. Zpívaly nám sbory Mládí, Benjamínek, Úsvit a Kantika. Krásu Litovle nám přiblížily filmy J. Hrozka a fotografie M. Pinkavy. Vzpomínáme na besedy s básničkou J. Cholinskou a na sbírky P. Lindušky komentované hanácký. On i Hanácká ambasáda vracejí úsměv mládí seniorkám.





Připomínám úspěchy našich sportovců. Na Krajských sportovních hrách v Olomouci v roce 2016 jsme získali 2. místo a na Zábřežském sedmiboji v roce 2017 dokonce 1. místo.

V roce 2017 oslavila města Litovel a Revúca 50 let partnerství měst. Senioři z Revúce navštívili Litovel a naše samospráva v měsíci říjnu 2017 byla na reciproční návštěvě. Spolupracujeme s oběma ZŠ v Litovli. Senioři připravili dílničky pro žáky a žáci osvěžují naše slavnostní akce kulturním programem. Zapojují se i litovelské mažoretky. Vánoční náladu připomínají děti z MŠ.

Oslovili jsme řadu cestovatelů a díky komentovaným filmům jsme poznali Čínu, Mexiko, Thajsko, Brazílii a mnoho dalších zemí.

Cyklovýlety organizuje M. Fendrych a pěší turistiku L. Kaštilová.

V KRS Olomouckého kraje pracují dva členové samosprávy L. Faltus a J. Köhlerová. V roce 2017 se 10 členů zúčastnilo krajské táborové školy v přírodě v Domašově. V měsíci říjnu využije 20 seniorů WELLNESS POBYT V SEZIMOVĚ ÚSTÍ a KRS Olomouc uvažuje o rekondičním pobytu i v roce 2019.

16. 9. 2015 měl náš SENIORKLUB prezentaci v Šantovce v Olomouci, která měla velký ohlas.

Samospráva prošla změnami. Místopředsedou je od roku 2013 L. Faltus. Za práci děkujeme p. Macháčové, Kubínové, Kýrové, Kabelíkové a O. Zajíčkoví. Poslední dva nás opustili už navždy. V. Hojgrová a J. Jedličková jsou novými členkami samosprávy. Vedení města si váží práce seniorů. Každoročně je mezi Osobnostmi města řada seniorů.

Toto ocenění mají i náš předseda J. Hubáček a místopředseda L. Faltus. Redaktorky Litovelských novin informují o práci Seniorského klubu.

Děkujeme vedení města, vedení Městského klubu, Muzea, Muzejní společnosti, Městské knihovně a všem organizacím, které nám pomáhají.

Jsmo hrdi na výsledky a úspěchy za 10 let práce. Věříme, že se nám bude dařit i v dalších letech.

Za podporu děkujeme všem seniorům, protože bez jejich účasti na akcích by naše snažení nemělo smysl.

Za seniorský klub Litovel Jaroslava Köhlerová

OHLÉDNUTÍ PŘEDSEDY

Deset let, to není žádná zanedbatelná doba, ani v životě lidském, ale ani v tom spolkovém, kde v práci pro druhé uběhne čas jako voda. Když jsme v roce 2008 zakládali litovelský Seniorský klub, neměli jsme prázdné zkušenosti a museli začínat od nuly systémem pokus – omyl. Aktivní nadšenci vytvořili Samosprávu a sepsali první plán činnosti. Ve srovnání s tím dnešním byl chudíčký, protože ten již obsahuje širokou paletu činnosti aktivního života našich seniorů. Každoročně jsme připravili kolem 40 samostatných akcí a několik dalších ve spolupráci s místními subjekty. Takže za těch deset let to nasčítá kolem 400 akcí nejrůznějšího typu a naplně. Také členská základna se rok od roku zvyšovala – kdysi prvních 60 členů, dnes šestinásobek!

Měnil se i vztah vedení a orgánů města k naší činnosti. Počáteční nedůvěra byla vystřídána všestrannou pomocí, ať už finanční či materiální nebo poskytnutím bonusů. Máme dnes svůj statut i vybavenou klubovnu, vstřícný přístup dalších institucí je již samozřejmostí.

Důležitá zkušenost! Zpočátku jsme nevěřili, že jedním z nejžádanějších požadavků budou schůzky seniorů v klubovně. Omyl! Ukázalo se, že jsou přitažlivé a hojně navštěvované – že setkávání a vzájemná komunikace, jsou především pro ty, kteří zůstali sami důležitější než třeba přednáška či dokonce zájezd. Když se taková schůzka doplní i zajímavým programem, stává se vítaným zpestřením všedních dnů. Je faktem, že prim hraje kolem stovky těch neaktivnějších, kteří se účastní většiny akcí, ale postupně se nám daří vtáhnout a získat zajímavou nabídkou i ty pasivnější.

Sám nejsi nic! A to platí i zde. Bez zápalu a nadšení členů Samosprávy by se nedala dohromady tak pestrá činnost. Je obdivuhodné, jak aktivně a iniciativně, bez nároků na uznání, pochvalu či odměnu její členové vše dělají. Tou nejlepší odměnou jsou jim především spokojení senioři, kterým dáváme možnost žít plným a aktivním životem tohoto ne vždy lehkého životního období.

PhDr. Josef Hubáček,
předseda Seniorského klubu Litovel

VU3V PŘI ZŠ DOLOPLAZY OSLAVILO JUBILEJNÍ 10. SEMESTR

Na začátku roku 2018 oslavilo konzultační středisko VU3V ZŠ Doloplazy 10. semestr své činnosti. Přednášky zde navštěvuje průměrně 25 seniorů z Doloplaz a blízkého okolí. Letošní leden se nesl v duchu příprav Závěrečného semináře VU3V, o jehož organizaci nás požádala Česká zemědělská univerzita v Praze-Suchbale. Před dvěma lety jsme tento seminář pořádali na sále KD přímo v Doloplazích s účastí cca 180 studentů z celé Moravy, letos se konal v Olomouci v kině Metropol.

Sjelo se cca 500 seniorů – posluchačů z 9 krajů a 14 okresů ČR, 30 středisek VU3V od Vrchlabí, přes Dačice, Hodonín až po Kopřivnici a strávili jsme spolu velmi vydařené pracovní slavnostní dopoledne.

Z hostů přijal pozvání starosta Doloplaz Bc. J. Zdařil, Mikroregion Bystřička zastoupil p. Fr. Zatloukal, z MPSV Bc. Václav Zatloukal, Nadační fond Veolia reprezentovaly Mgr. M. Zichová a Bc. V. Jachanová, které v prezentaci všechny přítomné seznámily s činností NFV na poli práce se seniory. Příjemnou atmosféru dopoledne navíc umocnila cimbálová muzika Zbyňka Hrdličky ze Šumperka,

při které jsme si zazpívali známé i méně známé písničky. Za úspěšný a vydařený den jsme sklidili mnohá poděkování. Přitom i my chceme poděkovat našim mecenášům, kteří nám při této akci významně pomohli a finančně podpořili. Velkým dílem se podílela obec Doloplazy, Nadační fond Veolia a oceňujeme dotaci a přístup vedení Mikroregionu Bystřička.

Při Krajské seniorské radě v Olomouci proběhl druhý semestr VU3V se 40 seniory, přičemž jeho posluchači spolu se zaměstnanci ZŠ Doloplazy nesli největší tíhu a odpovědnost za zdárný průběh závěrečného semináře. Pracovali na různých pozicích obsluhy a velkým dílem přispěli k úspěchu celé akce.

Výhledově KS VU3V při ZŠ Doloplazy nabídlo svým posluchačům rozšíření svých znalostí o nový projekt s názvem Jak se píše Wikipedie. První přednáška již proběhla a zájem nasvědčuje, že uchazeči absolvují na jaře celý cca 10 hodinový kurz.

*Text zaslal Mgr. Jaromír Navrátil,
KS VU3V při ZŠ Doloplazy*

CO DĚLÁŠ, DĚLEJ RÁD...

Tento popěvek Waldemara Matušky provází již několikátým rokem skupinu seniorů, kteří tráví čtyři dny v Jeseníkách a zažívají aktivity, které jako mladí nezažili. Jsou totiž účastníky letního tábora a jsou tak, jako děti pod „přísným“ režimem hlavní vedoucí.



Na táboře pro seniory nechybí zpívání u ohně, soutěže, hry, výlety po okolí, denní služby u jídla a úklidu kuchyně, ranní rozcvička, výtvarné aktivity a společné povídání o životě. V letošním roce navštívíme lázně Velké Losiny, pojedeme na koloběžkách, půjdeme na byliny, zažijeme spoustu legrace, ale hlavně budeme pár dní ve společnosti stejně laděných lidíček.

Zájemci o účast na táboře se mohou přihlásit několika způsoby:

1. emailem: vuzasu@gmail.com
2. přes web přihlášku www.vuzasu.cz/tabory/prihlaska/
3. osobně telefonicky: 606 758 410
4. písemně na adresu: vÚzasu z.ú. Zahradní 627, 788 15 Velké Losiny

*Všechny nové nadšence, kteří nechtějí být pár dní sami
zdraví Renata Čechová, hl. vedoucí*

MDŽ V CHOLINĚ

V pátek 9. 3. jsme na Dvoraně oslavili Mezinárodní den žen. K tanci nám hrála Veselá dvojka z Loštic, v programu vystoupily litovelské roztleskávačky. A protože jsme se termínem střetli do jarních prázdnin, nemohly vystoupit, jako každoročně, děti ze zdejší ZŠ. Hledali jsme tedy náhradní řešení. A povedlo se. Paní učitelka Plachá, připravila se sedmi poněkud odrostlejšími školáky pásmo říkanek, písniček a tanečků. „Děti“ dostaly sladkou odměnu a přítomným ženám potom k jejich svátku předaly kytičky. Obsluhovali nás mladí hasiči – Simona, Jana a Pavel, kterým jsme slíbili výpomoc na jejich akci – pálení čarodějnic. Vzájemně jsme si tak potvrdili, že výraz – rozdíl generací – je pro obě strany neznámý pojem. Už teď se těšíme na pátek – 6. dubna, kdy budeme taneční zábavou uzavírat první čtvrtletí.

*Autor článku: Plachá Naděžda,
autor fotografií: Přikryl František.*



PŘIVÍTÁNÍ JARA

S příchodem jara bývá ve všech seniorských klubech Olomouce veliký zájem o účast na Vítání jara, které pořádá Rada Spolku vojenských důchodců v Olomouci. Letošní zábava se vydařila po všech stránkách. Senioři zcela zaplnili Velký i Slavnostní sál Domu armády, nevšední zájem byl o připravené občerstvení. Mezi tanečními sériemi byl program zpestřen vystoupením malých mažoretek DA Olomouc, které vede paní Vařeková. Úspěch sklídila i taneční skupina ze Slatinic pod vedením paní Štreitové za vtipné předvedení kankánu. Očekávané losování kola štěstí přineslo mnoho radosti výhercům hodnotných cen pořízených ze sponzorských darů. Členy Rady potěšila účast čestného člena SVD pana ředitele Ing. L. Vitoula s manželkou, kteří patří k našim dobrým přátelům. Až do večerních hodin se pak účastníci akce věnovali tanci při hudbě p. Baláže a popovídání si s přáteli. Za úspěšnou akci pro seniory patří poděkování všem, kteří se na její přípravě podíleli. *Text zaslali manželé Jursíkovi, foto: R. Gartner*



AKTIVNÍ SENIOŘI NESEDÍ DOMA



Vážená redakce, v březnovém čísle Moravského seniora mne zaujal článek: „Aktivní senioři nesedí doma“ nato-lik, že i já Vám posílám příspěvek našeho klubu Svazu postižených civilizačními chorobami z Velkého Újezda. Ve čtvrtek 15. března jsme si udělali osmikilometrovou procházku se zastávkou v Zákřově u pomníčku upálených obyvatelů na konci druhé světové války. Další zastavení s občerstvením bylo v jezdeckém areálu Hostinův Důl v Tršicích, které všem aktivním seniorům i jiným vřele doporučujeme. Odtud jsme lesní procházkou přes Bělou došli zpět do Velkého Újezda.

S pozdravem Hana Štěpánová

KLUB AKTIVNÍCH DŮCHODCŮ

Klub aktivních důchodců v České Vsi je mladým klubem, za to velmi aktivním klubem. Založen byl teprve 9. března 2016. Je jednou z odnoží Spolku Česká Ves z.s. V objektu bývalé školy vytvořili prostory pro ostatní složky obce. Členové klubu i jejich přátelé se schází pravidelně každý poslední čtvrtek v měsíci. Dobrou náladu podtrhuje hudební skupina „Oškerovci“. Poslední březnový čtvrtek přivítali nejen hosty z Klubu seniorů z Jeseníku – tanečního klubu pod názvem Senioři seniorům, ale i vzácného hosta Jindřicha Jermáře – dlouholetého ředitele Základní školy v České Vsi. Tento senior ve svých 82 letech získal v Halovém mistrovství Evropy veteránů v Madridu ve dnech 19.–24. 3. 2018 bronzovou medaili v kategorii 80 + ve štafetě na 4x 200 m. Blahopřejeme.

Text zaslala Marie Hundáková, Jeseník

Foto: František Svačina, Česká Ves



PODĚKOVÁNÍ

Dobrý den, chtěla bych Vám moc poděkovat za článek o Dině Štěrbové, kterou obdivuji.

Zajímám se o ni už mnoho let, protože mne (mimo dalších skvělých osob) zaujala svými cestami do hor i na sjíždění řek. Byla jsem na bezvadné přednášce po jejím zdolání hory Čo Oju a také na přednášce Putování po kanadských řekách, kde byla i s manželem, obě přednášky byly s promítáním v Šumperku.

Byl to pro mne nezapomenutelný zážitek, obě knihy zdobí mou knihovnu. Paní Dina je úžasná žena a je mi líto, že už její manžel není mezi námi.

Přeji paní Štěrbové ještě mnoho dobrého zdraví, aby potkávala jen slušné a dobré lidičky a také dobré sponzory. Vám všem ještě jednou díky za pěkný časopis a hlavně za článek o paní Dině Štěrbové.

Božena Lysáková

SEZNAMKA PRO SENIORY

Hledám kamarádku nekuřačku kolem 60ti let z OL. Mám ráda turistiku, cyklistiku, plavání a kulturu. Tel: 605177043.

Vdova 72/160 cm by chtěla najít čínorodého a společenského přítele přiměřeného věku, nekuřáka se zájmem o výlety po naší vlasti, četbu a kulturu, který také hodlá využít vše, co nám ještě věk, zdravotní stav a finance dovolí. Mohli bychom se setkat v OL, PŘ nebo PV. Můj telefon: 723 869 847.

Zbytečně vysoký pán v letech, nekuřák, hledá pohlednou a příjemnou společnici pro cestování i wellness pobyty seniorů 55+, menší turistické výšlapy po horách a toulky přírodou. Šumperk a okolí výhodou, nikoliv však podmínkou. Tel: 603 230 213.

74letá vdova hledá kamaráda katolíka vdovce přiměřeného věku, který je zajištěn jako já, k občasnému posezení u kávy, do kina, divadla, na výlety. Na podzim bychom mohli společně podniknout poznávací zájezd. Olomouc a blízké okolí. Tel: 739 822 973 (mezi 19. a 20. hodinou).

SŠ 72 let, nekuřačka, vdova, všestranných zájmů ráda pozná kamaráda/ku, za účelem vycházek do přírody, za kulturou, do lázní, zahrádka vítána. Jaro se probouzí, dejme si šanci. Tel: 723 178 691 (volat po 17. hodině).

Rozvedená 63/158 by ráda poznala pána na výlety, houbaření, kulturní akce, posezení u kávy nebo vína. Nejlépe nekuřák s autem. Okolí Olomouc, Přerov. Tel.: 724 504 415.

Muž v pokročilém věku z Olomouce, vdovec, nekuřák, hledá ženu do 75 let za účelem vzájemného soužití. Tel: 773 076 438.

Seniorky, senioři, máte zájem scházet se se svými vrstevníky při kulturních a zábavných pořadech, které pořádáme, při vycházkách do přírody, při zájezdech, cvičeních a dalších aktivitách? Přijďte mezi nás! Scházíme se v klubové místnosti vždy každé úterý od 13 do 17 hodin. Těšíme se na vás. Úterní klub seniorů a klub Svazu postižených civilizačními chorobami Olomouc, Polská 57.

Jsem žena 56 let, ze střední Moravy, Přerov, Hranice, Olomouc a ráda poznám muže, který má rád přírodu a neholduje alkoholu. Mám ráda procházky, výlety. Najdeme se? mariemotanova@seznam.cz

Hledám pro svoji 81letou maminku, veselou, mladistvého ducha, která se přistěhovala do Olomouce, srdečnou a milou kamarádku k občasným procházkám, posezení u kávy, popovídání, kratším výletům (auto s řidičem k dispozici) apod. Mobil na mě 777 692 856.

Žena 59 let v ID hledá přítele z Olomouce do 65 let. Domácí kutil vítán. Mé záliby: toulky přírodou, cestování, historie, kultura. Zn: Přátelství více než láska. E-mail: zemkova.irena@seznam.cz

Žena 162/63 hledá kamaráda ve věku 63–70 k popovídání u kávy, nebo společným výletům. Bydlím v Hranicích. Mám ráda cestování, výlety, přírodu, kulturu. Prosím zavolejte nebo napište SMS na telefon 776 574 457.

Hledám hodnou ženu do 54 let k trvalému vztahu, nekuřačku, řidičský průkaz vítán, z Rýmařova a okolí. Je mi 53 let, jsem bezdětný, finančně zajištěný, příležitostný kuřák, 168 cm vysoký. Tel: 722 566 675.

Rád bych poznal pohodovou ženu kolem 60 let, která má vyřešenou minulost. Jsem z Branné u Šumperka, ale rád tě přijedu navštívit. Nemám dostatek příležitostí se seznámit. Tel.: 777 951 122.

Vdova 68 let hledá přítele pro volný čas. Zájmy: cestování, příroda, památky, kultura. Přerov a okolí. Tel: 603 228 199

**Využijte služeb naší seznamky
a podejte si BEZPLATNĚ inzerát.**

Inzerát zašlete poštou na adresu: Moravský senior, z.s., Táboritů 237/1, Bělidla, 779 00 Olomouc nebo e-mailem: redakce@moravskysenior.cz (do předmětu uvést „Seznamka“)

POZN: Zasláním inzerátu dáváte souhlas se zpracováním vašich osobních údajů pro účely zveřejnění těchto informací v rámci Seznamky.

KŘÍŽOVKA

Vážení čtenáři, v souvislosti s novým nařízením EU o ochraně osobních údajů jsme se rozhodli, že křížovka již nebude soutěžní. Nezasílejte nám proto znění tajenky. Luštění si užijte pouze jako rekreační činnost.

AUTOR: -KAWI-	HRACÍ STROJ Z 19. STOLETÍ	3. ČÁST TAJENKY	SLADKO- VODNÍ RYBA	SAD	BÝVALÝ JEDNOT- KOVÝ OBCHOD		2. ČÁST TAJENKY	BULHARSKÉ PLATIDLO	ODRŮDA JABLEK	CITOSLOVCE VOLÁNÍ NA DRUBEŽ	ZKRATKA SPORTOV- NÍHO KLUBU		ČLOVĚK MAJÍCÍ RÁD MIL DOBRO- DRUŽSTVÍ	1. ČÁST TAJENKY	NÁZEV PLANETKY
JIHO- AMERICKÁ OPICE						OZDOBNÁ SPONA						HIMÁLAJSKÁ KRAJINA			
JINAK ZVANÝ						PROVÁDĚT REDUKCI						TEN I ONEN			
NESMĚ- ŇOVAT ZA PENÍZE						SLOVENSKY „DIL“					SOUHLAS				
ONÍM ZPŮSOBEM					PŘÍTOK DUNAJE					ANGLICKY „ZEMĚ“					LESKLÝ NÁTĚR
TITUL MUŽE				ČÁST TÝDNE		RUSKÝ SOUHLAS				ŘÍMSKÁ 6					
SLOVENSKY „JESTLI“			NE VELKÝ	POMŮCKA K ZAMETÁNÍ				BIBLICKÁ PRAMĚTI				ČÁST KRKU			
TUMÁTE			OPAK PRAXE					ŘÍMSKÝCH 501			DOMÁCKY RUDOLF				
											6. ČÁST TAJENKY				
										STRUŽKA (ŘÍDCE)					
	NÁZEV HLÁSKY Ž									PATŘÍCI EMĚ					VÝTAŽEK Z LÉČIVÝCH BYLIN
MODLA	ZNAČKA TUKU										HESLO	VIDINY			
OČKOVACÍ LÁTKY										BÝVALÉ TELEVIZNÍ SÁZENÍ		BEDUÍNSKÝ PLÁŠT			
FRANCOUZ. „PŘÍTEL“				SPZ RYCHNOVA NAD KNĚŽNOU						BÝV. AMER. PREZIDENT					
										SLŮVKO POCHOPENÍ					
	SAMOČINNÝ STROJ	NÁZEV HLÁSKY R							DOMÁCKY ATANÁZIE				STARÁ SOL SLABIKA		
		4. ČÁST TAJENKY				ZNAČKA RADIO	DOMÁCKY ALICE	ODSTRANIT MAZÁNÍM	PROŽÍT NÁRAZ	ČASOVÉ OBDOBÍ			ÚŘEDNÍ PÍSEMNOST		
LATINSKÁ PŘEDLOŽKA (KE)			5. ČÁST TAJENKY									CITOSLOVCE SYKOTU			LÉKÁRNICKÝ PRAKTIKANT
												SPZ OLOMOUCE			
RUSKÉ SIDLO				SKŘIŇ							OMÁMIT ALKOHOLEM				
				CELNÍ KÓD EKVADORU							BELGICKÝ ZPĚVÁK				
ANGLICKY „ČAS“					ŠVÁCARSKÁ ŘEKA					DŮKAZ O NEVINĚ					
					ZKRATKA EVR. UNIE					JMÉNO JAHELKY					
KUS LÁTKY K OVINUTÍ CHODIDLA						PŘEDLOŽKA			ŘÍMSKÝCH 499			MLÉČNÝ VÝROBEK			
						ZKR. VÝCHO- DOSLOV. ŽELEŽÁREN			CITOSLOVCE OHRÁZENÍ			TÍM ZPŮSOBEM			
ROZMĚL- NĚNÁ HMOTA				UPEVŇOVAT VÁZÁNÍM									UKAZOVACÍ ZÁJMENO		
				SPZ ROKYCAN									SPZ MOSTU		
ZNAČKA NOTEBOOKŮ					PARANOIA										POMŮCKY:
TOHLETO					DRUH OBILNINY					NÁSTRAHA PYTLÁKA					AARA, ADAMO, AKA, EC, ISAR, LAND, UNA

Znění tajenky z minulého čísla: Když si na nás slunce posvítí z jiného zorného úhlu, je tu jaro. Jména výherců: Bohumil Reml, Marta Vychopňová a Milada Szabóová.

Hruška

maloobchodní síť



- největší tuzemský řetězec s potravinami
 - téměř 800 prodejen po celé ČR
 - slevy a akční zboží každý týden
- pravidelné spotřebitelské soutěže o hodnotné ceny
 - zboží s vlastní obchodní značkou



MO síť Hruška, jsme tu pro Vás.