

moravský senior®

Magazín pro poutavé čtení a volný čas... 08/2021

zdarma!



Známý obchodník Bivoj Kolář



Tipy:
Co dělat v srpnu



Téma: Jak si užíváte
letošní léto?



Rozhovor:
Martin Major



FGP[®] *STUDIO*

S NÁMI MÁ TISK BUDOUCNOST

FGP studio

Táboritů 237/1, Olomouc 779 00

✉ objednavky@fgp.cz ☎ +420 585 119 110

www.fgp.cz



OBSAH

ROZHOVOR: BIVOJ KOLÁŘ

strany 4–6



ZDRAVOTNÍ RÁDCE

strana 7

TÉMA: JAK SI UŽÍVÁTE LÉTO?

strany 8–9



ANKETA

strana 31

KŘÍŽOVKA

strana 35



Milí seniorší přátelé,
opět jsem část léta strávil v teplém Španělsku. Zatímco u nás máme pocit, že je po koronové krizi, na Pyrenejském poloostrově jsou lidé prozíravější a obezřetnější. Roušky a respirátory venku nosí dobrovolně všude tam, kde se vyskytnou hloučky lidí, kde se setkávají. I přesto, že už jim to žádné nařízení nepřikazuje. Neohrožují sebe ani ostatní. Nenadávají na opatření, ale sami si určují, že budou ohleduplní. Státní instituce navíc systematicky obvolávají lidi a samy jim nabízejí termíny k očkování, a když je někdo na vážkách, citlivě mu vysvětlují, proč je dobré vakcinaci podstoupit. Spousta nerozhodnutých nebo i odmítajících nakonec argumenty vyslyší a očkování podstoupí. Nezní to úplně hloupě, že?

Váš Miloslav Kyjevský
vydavatel a šéfredaktor
Moravského seniora

Magazín Moravský senior finančně podpořili:



Statutární město Olomouc



Olomoucký kraj

MORAVSKÝ SENIOR® – magazín pro seniory Olomouckého kraje, www.moravskysenior.cz

Vydavatel: Moravský senior, z.s., Táboritů 237/1, Bělidla, 779 00 Olomouc, IČO: 03339769, Registrováno pod číslem MK ČR E 21702, vychází každý měsíc / **Tisk:** Miloslav Kyjevský – FGP studio, Táboritů 237/1, Bělidla, 779 00 Olomouc / **Šéfredaktor:** Miloslav Kyjevský, e-mail: redakce@moravskysenior.cz / **Koordinátorka, distribuce, inzerce:** Eva Nádvorníková, e-mail: office@moravskysenior.cz, tel.: 725 190 555

Korektury: Blanka Peřinová, e-mail: blanka.perinova@fgp.cz / **Distribuci zajišťuje:** Česká pošta, s.p., tel.: 800 104 410.

Náklad tohoto čísla je 26 000 ks. Datum vydání: 2. 8. 2021. Redakční uzávěrka příštího čísla: 17. 8. 2021. **ZDARMA**

BIVOJ KOLÁŘ SI VYBUDOVAL JMÉNO A CHYSTÁ SE NA DŮCHOD

Galanterie Bivoje Koláře jsou pro všechny, kteří si někdy nakupovali látku, nitě nebo bižuterii, známým pojmem. A je jedno, jestli je to Olomoučan, Prostějovan, nebo třeba obyvatel Šternberka. Člověk, který třicet let pracoval na dobré pověsti svých prodejen, se nyní chystá na důchod a my jsme jej vyzpovídali, abychom vám jej trochu přiblížili.

Pane Koláři, Vaše jméno je známé všem Olomoučanům, možná stejně jako dříve bývala jména Dejmal nebo Ander. Jak jste s obchodováním začínal?

Pokud je pravda, že mé jméno je vnímáno jako známá jména z historie Olomouce, jsem velmi poctěn. Jako osoba samostatně výdělečně činná jsem byl nejdříve zaregistrován na Magistrátu města Olomouce již v roce 1989, krátce po sametové revoluci. Živnostenský list jako takový mi byl vydán nepatrně později. První obchod s textilní galanterií s adresou Masarykova 38, Olomouc jsme otevírali v roce 1992. V příštím roce tedy oslavíme krásných 30 let na olomouckém maloobchodním trhu. O dva roky později jsme otevřeli prodejnu textilní galanterie v Pavelčákové ulici. Časem k těmto prodejnám přibýly prodejny ve městě Prostějově a Šternberku. V roce 2010 jsme otevřeli prodejnu Korálků, která se specializuje na prodej polodrahokamů, dřevěných korálků, kovových lůžek na kabošony a rozsáhlého sortimentu bižuterních komponentů.

V současné době prodejna sídlí v Zeyerově ulici. Všimli jsme si, že prodejnu velmi často navštěvují dvojice – babička a její vnučka. Začátky provozování obchodů byly zcela opačné, než jsou dnes. Situace byla taková, že jsme měli velký problém se sháněním zboží. Továrny byly zaběhnuté na socialistický režim a mnohde jsme se museli o zboží doprošovat. Do továren se muselo pro zboží jezdit přímo, objednávky se posílaly dopisem a čekalo se na potvrzení, zdali nám bude zboží vydáno.

Kolik práce dnes zastanete? Musí být pěkně těžké provozovat prodejny ve třech městech najednou.

Sortiment na prodejnách je obrovský. Díky mé ženě a skvělým kolektivům, které na prodejnách jsou, se ale dá zásobování zvládnout. Sám několikrát týdně na prodejny dojíždím, dovážím zboží, informuji se o dění na prodejnách a o přáních zákazníků. Jsem tedy stále činný, ale na důchod se již těším. Jsem rád, že mám pokračovatele „rodu“, syna Jan Bivoje, který



po mě jednou provozovny převezme. Syn nyní provozuje v Olomouci prodejny výtvarných potřeb Zažen nudu, má tedy s fungováním maloobchodu zkušenosti.

Změnil se za ty roky sortiment? Jací k vám chodili zákazníci na začátku a jací dnes?

Co se týká sortimentu textilní galanterie, ten zůstává ve své podstatě stále stejný. Velká spousta drobností ke tvoření, šití, pletení, háčkování, vyšívání. Mění se jen módní trendy, vzpomínám si, jak jsme v počátku podnikání přijeli v roce 1992 do továrny, která vyrábí stuhy. Bylo před Vánocemi a prodejce se ptal, zda budeme chtít stuhy barvy červené. Červená barva tehdy nebyla v módě, protože připomínala socialistickou minulost, a tak jsme ji nenakoupili. Jak se ale ukázalo, na Vánoce je hlavní barvou červená a ta módním trendům nepodléhá. Od té doby máme na Vánoce vždy dostatečné zásoby červených stuh. Jiná situace je například u vln a přízí. Zde módní trendy mění jak barevnost tak i provedení. Jeden rok jsou modní nopky, druhý rok lurexová vlákna, třetí rok zase příze hladké. Největší boom v prodeji vln a přízí jsme zaznamenali v 90. letech. Tehdy se velmi pletlo a háčkovalo. Následovalo období stagnace, ale posledních 5 let zaznamenáváme opět zvýšený zájem. Na prodejních se také velmi dobře prodávají látky. Největší poptávka bývá po látkách ze 100% bavlny, a to jak jednobarevných, tak s tiskem. Udržujeme v nich širokou nabídku a lze u nás nakoupit také látky „na kila“, které vycházejí velmi výhodně. Co se týká zákazníků našich prodejen, ti se z mého pohledu příliš nezměnili. Chodí k nám šikovní lidé, kteří vlastníma rukama dokáží vytvořit hezké věci. Ruční práce je v dnešní době hodně ceněná a spousta mladých lidí tvoření baví. Mohou si dnes většinu věcí koupit hotových, přesto mají touhu vytvořit si vlastní originál. A my se jen v tom snažíme neustále podporovat. Možná vás překvapí, že k nám také chodí velká spousta mužů. Nejčastěji u nás shánějí kovovou galanterii, koženku, popruhy, nýty nebo třeba kovové ozdoby na kožené oblečení.

Vaše křestní jméno odkazuje na staré české pověsti, víte, proč se Vaši rodiče rozhodli právě pro něj?

Můj otec Bohumír Kolář byl učitel češtiny a dějepisu. Má matka se jmenuje Libuše. Jméno Bivoj se zdálo mému otci pro mne nejpráhodnější. Je pravda, že je lehce zapamatovatelné, a pokud je informace z internetu pravdivá, nás Bivojů je v celé České republice 15. Někdy dávám ve společnosti k dobru, že svátek jsem slavil 13. října, ale pro nedostatek jedinců bylo jméno Bivoj v roce 1961 v kalendáři nahrazeno jménem Renáta.

Jak zvládáte koronavirovou krizi?

Koronavirovou krizi se snažím zvládat bez stresu, přeji si, aby co nejdříve již byla za námi. Je mi nesmírně líto obsluhujícího personálu ve všech prodejnách a provozovnách. Jsou v první linii a mít celý den při obsluhování na obličeji respirátor nebo roušku není nic příjemného.

Mají se podle Vás dnešní senioři dobře? Jsou spokojeni?

Spokojenost dnešních seniorů mohu posuzovat jen podle svých kamarádů, kteří již v důchodu jsou. Jsou mezi nimi manželské páry, které si pořídily karavany a brázdí s nimi po světě. Posílají potom pozdravy z rozličných míst a myslím, že jsou velmi spokojeni. Díky vašemu časopisu se také dozvídám, kolik aktivit se pro seniory v Olomouci chystá. Ať už se jedná o různé zájezdy, soutěže nebo zájmové aktivity, je v našem městě z čeho vybírat. Na seniory se nezapomíná, a to je, myslím, velký důvod ke spokojenosti.

Jak vzpomínáte na své prarodiče? Věnovali se Vám?

Jako dítě a potom již dospívající hoch jsem pravidelně jezdil do Žerotína. Rád vzpomínám na svého dědu, který se až do pozdního věku staral o hospodářství a následně i na svého strýce Lađu, kteří se mi jako



dítěti hodně věnovali. Oba byli z typického sedláckého rodu a tak museli umět téměř vše. A já jsem se od nich naučil hodně užitečných věcí a dovedností do dalšího života.

Máte možnost se věnovat vnoučatům? Jak s nimi trávíte čas?

Protože jsem stále pracující, nemám na vnoučky tolik času, kolik bych si přál. Pravidelně se ale navštěvujeme a slavíme spolu všechny svátky a narozeniny. Je to zpestření našeho života. Před koronavirem jsme jezdili celá rodina alespoň 2 x do roka na společnou dovolenou. Bohužel pandemie vše změnila. Jak to ale půjde, určitě spolu zase někam vyrazíme.

Jak vnímáte rozdíl mezi dřívějšími generacemi dětí a těmi dnešními?

Já mohu posoudit své dětství a dětství našich vnuků. Rozdíl v tomto případě vidím hlavně v tom, že se rodiče o nás až tak nebáli. V případě mého pobytu v Žerotíně jsme běhali volně, kde se nám zachtělo. Často jsme byli u prasat, krav a z krmení pro dobytek jsme vybírali zelené lusky a vařené brambory. Naši vnuci jsou pod větším dohledem. Rodiče se jim věnují - jezdí s nimi za poznáním, na výlety, doma společně tvoří. Tráví tedy s nimi mnohem více času.

Oproti nám má dnešní generace velkou výhodu v přístupu k informacím. Dnes je skoro v každé domácnosti počítač nebo mobil s připojením k internetu a Wikipedie ozřejmí mnohé „záhady světa“. I já Wikipedii využívám, když narazím na něco, co mi není jasné.

Na co jste ve svém životě nejvíce hrdý?

Nevím, zda hrdý je ten správný výraz, jsem ale šťastný, že se mi podařilo se svou ženou Janou vytvořit spokojený manželský pár. Manželský pár, který vždy „táhl za jeden provaz“. Jsme spolu 37 roků. Jsem také nesmírně šťastný, že něco podobného se daří i našemu synovi, který žije ve spokojeném manželství a dopřál nám tři vnoučata. V pracovní oblasti jsem nejvíce hrdý na skutečnost, že jsem dokázal po celou dobu podnikání, tedy téměř 30 let, poskytnout obživu až 15 zaměstnancům. Je to opravdu velká zodpovědnost.

Bylo ve Vašem životě něco, co byste udělal jinak?

S přibývajícím věkem se pohled na život mění. Člověk získává více zkušeností a s nimi hodnotí svoji minulost v jiném světle. Minulost se ale změnit nedá, proto se snažím netrápit se úvahami „co by bylo, kdyby“.

Co byste popřál všem seniorům?

Seniorům bych popřál hodně zdraví a duševní rovnováhy. Příchod koronaviru a s tím spojených krizových opatření, které se navíc neustále měnily, nepřidal nikomu na klidu. Využijme proto krásných letních dnů a vyjděme si do přírody. Například do Smetanových sadů, krásného olomouckého parku. Mezi rozkvetlou zelení je svět hned nadějnější!

(kas)

**Foto: archiv rodiny Kolářových,
Moravský senior**



CO JE LEPŠÍ PRO NAŠE ZDRAVÍ – KÁVA, NEBO ČAJ?

Káva a čaj mají úžasné zdravotní benefity za předpokladu, že je konzumujeme v přiměřeném množství. Čaj pomáhá snížit zánět v těle, podporuje zdraví dutiny ústní, zlepšuje citlivost na inzulin a snižuje rizika onemocnění srdce.

Káva obsahuje klíčové živiny, jako jsou draslík, hořčík, mangan a vitamín B. Víte, že káva obsahuje bílkoviny? V jednom šálku kávy je až 0,3 g bílkovin, zatímco v čaji žádné proteiny nejsou.

Oba nápoje mají svá specifika a podobnosti. Obsahují oba kofein, v čaji je to tein, ale v organismu mohou účinkovat různě. Černý čaj obsahuje méně kofeinu, ale zajistí pomalejší, zato však delší přísun energie.

Káva je svým obsahem kofeinu zárukou velmi rychlého doplnění energie, ovšem útlum po odeznění nastupuje stejně rychle, jako počáteční příval povzbuzení.

PROČ BYCHOM SI MĚLI KONTROLOVAT CELKOVÝ DENNÍ PŘÍJEM KOFEINU?

Při nadměrném příjmu může být negativní vliv na kardiovaskulární systém (bušení srdce, zvýšení krevního tlaku), na centrální nervovou soustavu (nervozita, třes, pocení), nebo kvalitu spánku.

Nejčastější množství na porci kávy je 7 gramů. Podle Evropského úřadu pro bezpečnost potravin si tak sedmdesátikilogramový člověk může denně bez obav o své zdraví dopřát 400 mg kofeinu.

PITÍ KÁVY

Sporné je pití kávy ve večerních hodinách. I když se kvůli kofeinu doporučuje vypít poslední šálek pět až šest hodin před spaním, někteří lidé jsou na kofein méně citliví a káva po večeri jim nějak ve spánku nebrání. Je to tedy velmi individuální a milovníci tmavého moku by se měli řídit především hlasem svého těla. Obecný limit pěti šálků denně platí pro každého.

Káva je hned po ropě nejdůležitější komoditou a na jejím pěstování se podílí více než 500 milionů lidí na celém světě. Turecká káva je paradoxně českou specialitou, se kterou se ve světě moc nesetkáváme. Co se týče kofeinu, tak ani mléko jeho účinky na náš organismus nemění, pouze zpomaluje jeho vstřebávání. V posledních letech se šíří varování o pití kávy s mlékem, která by měla poškozovat náš trávicí trakt a zvyšovat riziko rakoviny.

Jedná se o ničím nepodložený nesmysl, takže pokud netrpíte alergií na bílkovinu kravského mléka nebo pokud vám kombinace nedělá problém, můžete si bez obav dopřát kávu v této podobě i nadále.

PITÍ ČAJE

Šálek čaje po ránu lze doporučit úplně každému.

- Čaj obsahuje fluorid, který posiluje zubní sklovinu
- Antioxidanty v čaji (zeleném) podporují metabolismus
- Černý čaj obsahuje uhlohydráty, polysacharidy, které regulují výkyvy krevního cukru a snižují tak pravděpodobnost vzniku diabetu
- Čaj pomáhá při hubnutí, může regulovat vysokou hladinu cukru v krvi a snižovat závislost na sladkém
- Černý a zelený čaj navíc působí jako prevence před rakovinou a chrání cévy (je třeba jej pít čistý a bez mléka)

„Čaj je unikátní tím, že ho vůbec nevyrábějí lidé, ale utváří a produkuje sama příroda.“

Stručně řečeno, pití čaje a kávy poskytuje řadu vynikajících zdravotních výhod s několika vedlejšími účinky, které lze zvládnout přechodem na kávu bez kofeinu nebo na bylinkový čaj.

Stanislava Zavadilová,
odborná zdravotní sestra



DRUH KÁVY	OBSAH KOFEINU V JEDNOM ŠÁLKU	PŘÍJEM 400 mg KOFEINU	PŘÍJEM 200 mg KOFEINU
Espresso	80 mg	5 šálků	2 šálky
Instantní káva	60 mg (dvě lžičky)	6 šálků	3 šálky
Cappuccino	80 mg	5 šálků	2 šálky
Turecká káva	100 mg	4 šálky	3 šálky

SENIORŮ, TAK JAK SI UŽÍVÁTE LETOŠNÍ LÉTO?

Nebudeme si nic nalhávat, ale po loňském „covid“ létě, bez pořádných dovolených, kulturních akcí a mnohého dalšího, už jsme si to všichni letos asi představovali trochu jinak. Ale i když není třeba všechno úplně bezproblémové a stále nás svazují drobná omezení, musíme doufat, že je to pro dobrou věc a díky tomu, že se v létě trochu omezíme a snad i dostatečné proočkovanosti, se na podzim nebude opakovat loňský scénář. A navíc, naši čtenáři nám potvrdili, že léto si užívají na plné pecky i tak.



Například manžele Hnízdilovi, kterým je oběma výrazně přes 70 let, potkávám celkem pravidelně na jednom letním koupališti nedaleko Přerova. A co je sem tak táhne? „Možná už sem chodíme hlavně ze zvyku, ale máme to tu prostě rádi“ svěřila se paní Hnízdilová. „Máme tady ve vedlejší vesnici chatu, na které jsme celé léto a na tohle koupaliště už jezdíme opravdu roky. Kdysi jsme se chodili koupat i do rybníka, ale tam se teď už nedá. A koupaliště je pro nás i pohodlnější, jsou tu lehátka, zajdeme si na kávu, na pivo, prostě pohoda. Jezdíme vždycky hned ráno, když není hodně lidí a dá se zabrat místo ve stínu a v době, kdy po práci přijde hodně lidí, už jsme zase u chaty na zahrádce. Jsme naočkovaní, takže nemáme problém a k moři stejně nejezdíme, pro nás se nic nezměnilo.“ Pro spoustu dnešních seniorů je ale cestování do zahraničí naprosto běžné a jsou i tací, kteří před covidem jezdili mimo naši vlast i několikrát ročně. Jak se s omezeními už druhý rok vyrovnávají? O svůj pohled na letošní léto se s námi podělil Pavel z Olomouce. „Mě už to přijde přehnané. Všichni starší jsou naočkovaní a když nejsou, tak je to ve většině případů asi jen proto, že nechtějí. Já už nechci jen sedět doma a čekat. Chápu, že se nemůže opakovat situace z loňska, kdy se zaplnily nemocnice, ale to už teď snad nehrozí.“ Ale nakonec si snad i pan Pavel léto užije. „U nás v rodině máme takovou domluvu, že se jednou za rok sjedeme všichni na dovolené, nejčastěji v Chorvatsku. Děti i vnoučata to od nás mají jako dárek k Vánocům, narozeninám a prostě ke všemu za celý rok. Naše dcera žije v Rakousku a syn v Praze, takže se s vnoučaty nevidíme tak často, jak bychom chtěli a o dovolené si to vždycky vynahradíme. V loňském roce jsme ale nejeli, to jsme měli strach, nebyli jsme ještě s manželkou naočkovaní. A letos zase nechtějí vycestovat naše děti, protože se bojí, že budou muset po návratu do karantény a budou mít problémy v práci. Ale nedovedeme si s ženou představit, že spolu ten čas s dětmi už druhý rok neprožijeme, tak jsem objednal i chatu tady v Česku, že to třeba bude jistota. Snad dojedou i ti „naši Rakušáci“, ale je to až v půlce srpna, tak uvidíme. Zatím se s manželkou těšíme, že to letos vyjde, protože vnoučata tak rychle rostou a chceme si je užít a taky kdo ví, jak na tom budeme my, za další rok.“

Vynechat letos zahraniční dovolenou a zaměřit se na České luhy a háje, to je častý plán nejen seniorů. A jak se jim ho daří plnit? Samozřejmě na jedničku. Paní Eva Bohatá z Olomouce se nám pochlubila, že už má dovolenou za sebou. „S kamarádkou jsme vyrazily hned v červnu, dokud je všude prázdné. Jsme obě nadšené turistky, takže jsme letos prochodily Český ráj a bylo to super. A zase s jinou kamarádkou jedu v září do lázní do Jeseníku, a to si taky užijeme. Jsem ráda, že už je letos všechno skoro normální.“ Dodala ještě paní Eva. Poznávací výlety si užívají manželé Liberovi z Velké Bystřice. Nejezdí na pobytovou dovolenou, ale ke štěstí ji nepotřebují. Paní Jana se nám svěřila, co

už všechno letos stihli. „Na dovolenou už několik let nejezdíme, protože se starám o maminku, která má skoro 90 let a nechci ji nechávat samotnou delší dobu. Je na tom sice zdravotně celkem dobře, ale ani bych si tu dovolenou neužila, pořád bych myslela na to, co se děje doma. Má to ale i další důvody. Máme velkou zahradu, kde pěstujeme všechno možné, takže celé prázdniny zavažuji, dělám kečup, marmeládu, je potřeba to všechno zpracovat. Jezdíme ale na jednodenní výlety. Vnuky bereme třeba na rozhledny, do Zoo, do Dinoparku, prostě aby se jim to líbilo a když jsme s manželem sami, jezdíme po hradech a zámcích, to je náš koníček. Letos už jsme zvládli čtyři. A kde se nám nejvíce líbilo? Jednoznačně v Lednici, to je moje srdcovka. K večeru si pak sedneme i s maminkou na zahradu, povykládáme a máme pohodu, nepotřebuju jezdit někam pryč, tady je krásně.“ Doplnila své povídání ještě paní Jana, která byla zrovna na cestě pro své vnuky, protože si chtějí cestu do Bystřice užít vlakem. Takže milí senioři, vy, co ještě sedíte doma, tak neseďte. Léto je v plném proudu a užít si ho můžeme, i když třeba trochu jinak, než jsme byli zvyklí. I kdyby to měla být jen procházka v nejbližším lese, nebo parku, tak to stojí za to! Vždycky máme nějaké možnosti, a i na tom vozíčku už se dá v dnešní době dojet všude možně, a ještě něco vidět. Tak neheďte výmluvy a hurá ven.

Užijte si pohodový zbytek léta.

Lucie Lepařová



TRAMVAJOVÁ TRAŤ: STAVBA POKRAČUJE, MĚNÍ SE SYSTÉM DOPRAVY I PARKOVÁNÍ

Stavba tramvajové trati na Nové Sady pokračuje v rychlém tempu dál. Za poslední dva týdny stavební firma dokončila část prací na začátku prodloužení trati u zastávky Trnkova a také naplno rozjela stavební aktivity v ulici Schweitzerova. Ve velkém teď probíhají zejména práce v zemi, jako kabelovody, kanalizační sběrače a podobně, současně jsou ale vidět už i nadzemní prvky, jako třeba sloupky pro trolejové vedení. Současně probíhá i archeologický výzkum.

„V uplynulém období se podařilo dokončit úsek kabelovodu pod parkovištěm u tramvajové zastávky Trnkova,“ uvedl stavbyvedoucí David Filák. Dále byla dokončena výstavba chrániček pro budoucí světelnou signalizaci křižovatky ulic Rooseveltova, Trnkova a Jeronýmova a hotova je i montáž sloupů trolejového vedení. „V Rooseveltově ulici proběhlo také zlepšení únosnosti zemní plně hydraulickými pojivy pro umožnění vybudování kolejového svršku v požadované kvalitě,“ pokračoval šéf stavby ve výčtu dokončených prací.

V Zikově ulici se stavba v minulých dvou týdnech posunula s kanalizačním sběračem téměř ke křižovatce s ulicí Werichova a pokračuje také výstavba kabelovodu a kanalizačního řádu D1 pro odvodnění komunikace v prostoru před prodejnou Albert. „Podařilo se nám také dokončit přeložku horkovodu DN 80 pro Penny Market přes ulici Zikova. Ve Schweitzerově ulici jsme začali

výstavbu patkami trolejového vedení, skřívkou orniční vrstvy a výkopy pro šachty kabelovodu,“ dodal stavbyvedoucí David Filák. Naplno už v posledním týdnu běží i stavební práce ve Schweitzerově ulici, která byla dosud trochu stranou dění.

„Stavební firma pokračuje přesně podle dohodnutého harmonogramu, což samozřejmě vnímáme pozitivně. Obyvatelé Nových Sadů si zaslouží, aby tahle důležitá stavba byla dokončena včas a co nejdříve skončila omezení, která jim stavba působí,“ dodal investiční náměstek primátora Martin Major.

V ulici Zikova byla od pondělí 19. července rozšířena stavba po ulici Skupovu. Vjezd do ulice Werichova je tedy umožněn souběžnou komunikací s ulicí Zikova. Na této komunikaci je nyní omezeno podélné stání. Náhradní stání jsou však povolena přímo v ulici Zikova ve stejném úseku.

Kromě stavebních prací se v lokalitě souběžně pohybují i archeologové z Národního památkového ústavu v Olomouci. Tým pod vedením zkušeného archeologa Richarda Zatloukala tady hledá další stopy po intenzivním osídlení z velkomoravského 9. století. Doklady o významném hradišti z tohoto období našich dějin zde našel před skoro 40 lety archeolog Josef Bláha. Teď už archeologové získali první nové nálezy, které čekají na vyhodnocení.

BUSTA UČITELE NÁRODŮ V ZŠ KOMENIUM

Řadu let byli součástí Základní školy Komenium v Olomouci nejen žáci a pedagogové, ale i restaurátoři. Od roku 2016 se totiž intenzivně věnovali obnově fresek ve slavnostním sále. V tom sále, který byl za minulého režimu degradován na tělocvičnu a málem nenávratně zničen. Práce restaurátorského týmu pod vedením akademického malíře a restaurátora Radomíra Surmy proběhla úspěšně a dnes dostává symbolické zakončení. Škole se vrátila i hodnotná busta Jana Amose Komenského. Jako dar od restaurátora! Busta učitele národů Jana Amose Komenského byla součástí majetku školy dlouhá desetiletí. Obdobně jako freskový sál byla ovšem i busta poškozená a znehodnocená dodatečnými amatérskými úpravami. Po letech, která restaurátoři trávili záchranou sálu, oslovila ředitelka školy Petra Romanovská Radomíra Surmu, zda by dokázal restaurovat i poškozenou bustu. „Věděli jsme, že je pan Surma skutečný profesionál a tak jsem jej oslovila coby našeho dvorního restaurátora, jestli by stálo za to bustu opravit,“ vzpomíná ředitelka Romanovská. „Zjistil jsem, že je to odlitek velmi kvalitní sochařské práce, který byl ale hodně olámaný a podřený s nečitelnými nápisy s daty narození a úmrtí, s ulomeným nosem a dalšími škodami,“ popisuje

Radomír Surma. Nakonec se rozhodl provést práci bezplatně jako sponzorský dar škole. Busta, na kterou už dnes může být škola pyšná, je umístěna ve vstupní hale. (red)



• OTEVŘENÁ RADNICE • OTEVŘENÁ RADNICE • OTEVŘENÁ RADNICE •

Rád bych se zeptal pana primátora Žbánka, jestli by se mohl vydat na most přes řeku Moravu mezi restaurací Bristol a zemědělskou školou. Kdo navrhnul takovou hloupost, aby byly na tak malém prostoru hned za sebou dvě světelné křižovatky, což způsobuje problémy s projektem křižovatek jakýmkoliv směrem, protože kde už je červená, tak stojí kolony aut, a ti, co mají zelenou, tak stojí taky...



Odpovídá primátor Mirek Žbánek

Samotná rekonstrukce mostu a křižovatek musela splnit stávající platné normy, které na takových křižovatkách vyžadují instalaci semaforů. Že je to krátká vzdálenost, je historicky dáno konstelací těchto ulic jako takových. Řízení samotných semaforů probíhá podle tzv. signálních plánů, které jsou vybudovány v nejmodernější technologii. Pracují na tom dopravní inženýři, dělali na konkrétní situaci dopravní modely.

V křižovatkách jsou instalována čidla, která měří intenzitu a hustotu dopravy, podle které je pak světelná signalizace řízena. Dokonce jsme před nedávnem signální brány upravovali tak, aby se v některých kritických momentech netvořily kolizní situace. Nelze ale zabránit nedodržování zákonů, nelze zabránit ani dopravním špičkám, které na tomto klíčovém průtahu městem občas vznikají, tím spíš, když je prozatím ještě neprůjezdný vedlejší most na Masarykově třídě. Nelze tedy vyloučit, že se zde někdy vytvoří kolizní situace. Mohu slíbit, že budeme signální plány upravovat, aby tento úsek byl bezpečně průjezdný. Je třeba si také uvědomit, že kromě samotné automobilové dopravy je zde potřeba zajistit plynulý průjezd městské hromadné dopravy, a současně celým úsekem provést bezpečně jak cyklisty, tak i chodce, což je nesmírně náročný úkol.

Dotazy určené olomouckému primátorovi do naší pravidelné rubriky Otevřená radnice můžete posílat mailem na adresu redakce@moravskysenior.cz nebo poštou na adresu Moravský senior, Táboritů 237/1, 779 00 Olomouc

NOVÁ ČÁST CYKLOSTEZKY ŘEŠÍ BEZPEČNÉ PŘEJÍŽDĚNÍ HODOLANSKÉ

Poslední úsek cyklostezky, který na území města doplnil trasu Jantarové stezky, je hotový. V ulici U Ambulatoria vznikla zcela nová, téměř tři čtvrtě kilometru dlouhá část cyklostezky, která cyklisty vede podél řeky Bystřice z olomoucké městské části Hodolany do Bystrovan. Nová část cyklostezky řeší i nebezpečné přejíždění frekventované Hodolanské ulice v místě vyústění ulice U Ambulatoria.

„Nedávno dobudovaný nový úsek cyklostezky vede po levém břehu řeky Bystřice pod tramvajovým mostem v Hodolanské ulici až k lávce, kde se na křižovatce ulic Lermontovova a Bystrovanská napojuje na hotovou část Jantarové cyklostezky vedoucí do Bystrovan,“ popisuje investiční náměstek primátora Martin Major a dodává, že nová část cyklostezky měří 710 metrů, pokrývá ji asfalt a stavbu doplňuje i veřejné osvětlení, dopravní značení a mobiliář.

Stavbou se podařilo definitivně vyřešit nebezpečné přejíždění cyklistů přes frekventovanou Hodolanskou ulici, protože je nově bezpečně převádí pod mostem mimo tuto rušnou komunikaci. „Dlouhá léta jsme všichni, kdo jsme tudy projížděli sami nebo se svými dětmi, volali po nějakém řešení, které by usnadnilo překonání

Hodolanské ulice. I s ohledem na častou bezohlednost řidičů byl někdy přejezd přes rušnou silnici takřka nemožný. Proto jsem moc rád a děkuji všem, kteří se na přípravě a realizaci této části cyklostezky roky podíleli, že se podařilo tento problém vyřešit a doprava pro cyklisty je v Olomouci zase o něco bezpečnější,“ říká primátor města Olomouce Mirek Žbánek.

(red)



MORAVSKÉ DIVADLO ZVEŘEJNILO PROGRAM SRPNOVÉHO FESTIVALU

Ještě před několika týdny to vypadalo, že dojde na slavnou průpovídku pana Důry z Vančurova Rozmarného léta: Tento způsob léta zdá se mi poněkud nešťastným. S rozvolňováním protiepidemických opatření se však divadelníkům naskytla šance setkat se s publikem alespoň pod širým nebem. Po červnové akci Moravské divadlo na Floře tak ještě před startem nové divadelní sezony dojde i na tradiční festival Moravské divadelní léto.

V pořadí pátý ročník Moravského divadelního léta se uskuteční od 20. do 24. srpna v areálu Korunní pevnůstky v Olomouci. Největším tahákem letošního programu je určitě premiéra komedie britského dramatika Robina Hawdona Dokonalá svatba. Inscenace v režii Michaely Doleželové a Romana Vencla, která se prvního uvedení měla dočkat už na konci ledna, celý festival zahájí. „Chtěli jsme pro naše diváky připravit inscenaci, u které si odpočinou a na chvíli zapomenou na starosti, kterých bylo v poslední době víc než dost,“ uvedla Doleželová. Po premiéře v pátek 20. srpna se o tři dny později uskuteční také první repríza.

Ve znamení humoru a dobré nálady bude také zbytek letošního programu. V sobotu 21. srpna se na jevišti představí klášterní chovanka Denisa, varhaník Célestin a další hrdinové populární operety Mamzelle Nitouche. Na neděli 22. srpna chystá Moravské divadlo dopoledne pro děti s pohádkovým představením Krysáci a ztracený Ludvík, divadelní dílničkou a dalšími atrakcemi. Po roce se na Korunní pevnůstku vrátí Sluha dvou pánů, který je ozdobou repertoáru Moravského divadla již osm let. Letní přehlídku pak v úterý 24. srpna uzavře další divácký hit – interaktivní detektivka Splašené nůžky, v níž si úlohy vyšetřovatelů vraždy zahrají sami diváci.

Vstupenky na festivalová představení je možné zakoupit na webu Moravského divadla nebo v Informačním centru v podloubí olomoucké radnice. Pokladna Moravského divadla se opět otevře od 9. srpna. Vedení divadla také počítá s tím, že od září se již umělci budou moci setkávat se svými příznivci v hledišti divadla, a spustilo předprodej vstupenek na září a říjen. (mdo)

MORAVSKÉ DIVADLO BUDE MÍT NOVOU STŘECHU

Novou sezonu zahájí Moravské divadlo Olomouc pod novou střechou. Na začátku července odstartovaly tradiční prázdninové práce. Hlavním bodem je tentokrát oprava střechy. Práce za jeden a půl milionu korun by měly skončit v polovině srpna.

Před budovou divadla vyrostlo na přelomu června a července vysoké lešení a nejbližší okolí se změnilo ve stavebníště. Během prázdninových prací se opravy dočká střešní plášť. Kvůli vysokému lešení je před divadlem zábor po celé šířce budovy a došlo i k omezení provozu sousedící kavárny. Divadelní ulice zůstala průchozí.

Průběh prací po prvních dvou týdnech stavebních prací zkontrolovali ředitel divadla David Gerneš a primátor Mirek Žbánek. „Je jasné vidět, že břídlíce se již začíná odlupovat, je za hranou své životnosti. V minulosti střechou divadla několikrát zatékalo. Dlouhá léta odkládaná oprava střechy je naprostou nezbytností. Loni jsme oslavili sto let českého divadla v Olomouci a jsem moc rád, že do nové sezony a nové stovky vstoupíme pod novou střechou,“ shrnul po prohlídce primátor Mirek Žbánek. „Historická budova divadla navíc vloni oslavila sto devadesát let, takže má od nás dodatečně jako dárek nový klobouk a v příštím roce bychom ji velmi rádi oblékli také nový kabát v podobě moderní fasády a vyměněných oken,“ doplnil ředitel Gerneš.

„Postupně dojde k demontáži stávající střešní krytiny společně s demontáží pojistné vrstvy, která je na asfaltové bázi. Následovat bude částečná demontáž bednění, podle toho, v jakém bude stavu. Poté položíme novou pojistnou izolaci a novou břídlícovou střešní krytinu,“ popsal harmonogram

prací stavbyvedoucí Pavel Hurta. Předpokládané náklady na opravu střechy jsou 1,5 milionu korun. Na pokrytí této částky se podílí město Olomouc společně s ministerstvem kultury České republiky, které v rámci Programu regenerace městských památkových rezervací a městských památkových zón poskytlo dotaci ve výši 415 tisíc korun.

Vstup do pokladny Moravského divadla je po dobu oprav na začátku Divadelní ulice ze strany od Horního náměstí. „Omlouváme se tímto všem za komplikace spojené se stavebními pracemi, ale věříme, že příznivci našeho divadla, a nejen oni, ocení chystané úpravy historické budovy,“ uzavřel ředitel David Gerneš. (mdo)



MIROSLAV KROBOT NATÁČÍ V OLOMOUCI KOMEDII

V pátek 16. července padla v Praze první klapka nového filmu Miroslava Krobota Šnajdr. A hned v neděli filmový štáb odjel vlakem do Olomouce. Právě Olomouc je totiž hlavním dějištěm nové komedie plné vtipných situací i nečekaných zvratů. Scénář vytvořil Miroslav Krobot opět v tandemu s Olomoučanem Lubomírem Smékalem. Do hlavních rolí svého třetího filmu si Miroslav Krobot vybral herce Dejvického divadla Pavla Šimčíka a Ivu Janžurovou. V dalších rolích se představí například Klára Melišková nebo Jakub Žáček. Za kamerou stojí držitel čtyř Českých lvů Martin Štrba.

„Je dobře, že si filmaři oblíbili Olomouc a tandem v podobě režiséra Miroslava Krobota a scenáristy Lubomíra Smékala se k nám rád vrací. Nově vznikající komedii jsme podpořili individuální dotací 300 tisíc korun a rádi organizačně pro natáčení pomohli zajistit veškeré zábo-ry, přechodná dopravní značení a vyjednali i spolupráci s Dopravním podnikem,“ popsala náměstkyně primátora pro kulturu a cestovní ruch Markéta Záleská.

I po cestě vlakem z pražského hlavního nádraží do Olomouce filmový štáb pilně pracoval a během jízdy pokračovalo natáčení. „Rozhodli jsme se využít natáčení scén ve vlaku také pro přesun většiny štábu do Olomouce v souladu s naší strategií ‚zeleného natáčení‘, kdy se vždy snažíme o co nejšetrnější přístup k životnímu prostředí,“ vysvětluje producentka Silvie Michajlova. Právě Olomouc je hlavním dějištěm filmu, kde se štáb na několik týdnů zabydlí, mimo jiné v olomouckém S-klubu. Jeho scéna bude ve snímku patřit divadelnímu představení, které se zde snaží nastudovat svérázný pražský herec a debutující režisér Pavel Šnajdr v podání Pavla Šimčíka společně se svou babičkou ztvárněnou Ivou Janžurovou. „Film chápeme jako poctu tvořivosti a hravosti, s nadsázkou řečeno, jako poctu životní filosofii, která chápe i neúspěch a prohru jako inspiraci. Takový postoj

představuje ve filmu postava babičky. Její zásluhou je Šnajdr na konci příběhu schopen přehlédnout svůj příběh s úsměvem a sebeironií,“ vysvětluje režisér a scenárista Miroslav Krobot. Natáčení skončí v druhé polovině letošního srpna.

Zdroj: SMART Communication, Silvie Marková



NOVÝ POVRCH, CHODNÍKY I PARKOVACÍ STÁNÍ V DALŠÍ ČÁSTI OLOMOUCE

Chodci i řidiči si užívají nových chodníků, nových parkovacích zálivů a silnice bez výmolů a děr v Krakovské ulici. Více než sto metrů komunikace a přilehlých chodníků dostalo v této části města nový povrch. Na podzim přibude i zeleň.

Úsek v místě od Rooseveltovy po Rokycanovu ulici teď odpovídá potřebným normám pro šířku komunikace i parkování, a to včetně upraveného místa pro přecházení v křižovatce ulic Rooseveltova a Krakovská. „Nově opravená vozovka s povrchem z asfaltového betonu má nyní šířku pět metrů a v nově vybudovaném zálivu pro

podélné stání může parkovat 13 osobních vozidel. Dopravní režim v místě je nově řešen jako zóna 30,“ popsal opravu náměstek Martin Major, který má v kompetenci dopravu.

Parkovací zálivy jsou vydlážděné betonovou zámkovou dlažbou, chodníky mají osazenou novou dlažbu z betonu. Cena opravy vyšla na 3,7 milionu korun. Na podzim pak lokalitu zkrášlí i nové keře. Do zeleného pásu zahradníci vysadí sedm muchovníků, které místo mezi novou komunikací a železniční tratí oddělí jako budoucí živý plot.

(red)

KNIHA O ZLOČINECH V OLOMOUCKÉM KRAJI: MYŠLENKY SKRYTÉ OPONOU

Milí čtenáři, v letošním roce jsme se rozhodli pro jiné pojetí našich příspěvků. Loni jsme vám radili, jak se zachovat v určitých situacích a jak se nestát obětí trestného činu.

V následujících číslech vám chceme představit knihu pod názvem „Myšlenky skryté oponou“, která byla vydána v roce 2018.

Publikace, na níž se podílel kolektiv policistů Krajského ředitelství policie Olomouckého kraje, umožňuje čtenáři ohlédnout se za nejtěžšími zločiny spáchanými v Olomouckém kraji. Připomíná dvanáct skutečných případů z let 1996–2015, přepracovaných z policejních spisů do literární podoby. Přibližuje náročnou práci kriminalistů odhalujících a objasňujících zvláště závažné trestné činy, jakými jsou vraždy. Poodhaluje kriminalistické postupy, taktiku a metody vyšetřování a současně odkrývá duševní pohnutky, motivy i psychologické profily pachatelů jednotlivých případů.

Knihu nenajdete v prodeji, několik výtisků jsme však věnovali do obecních nebo městských knihoven, kde jsou k zapůjčení.



MYŠLENKY SKRYTÉ OPONOU

Smutný případ léta roku 2011, který krutě zasáhl do celkem poklidného života jedné z rodin a navždy ji zcela změnil. Jak se říká „neštěstí nechodí po horách, ale po li-dech“.

V předsíni bouchly dveře. „To se asi Tomáš vrací domů“, pomyslela si žena středního věku. V menším, ale útulném bytě žila sama s dospělým synem. Dcera se osamostatnila a syn zůstal s ní. Až chorobně se na něj upnula. Každá matka miluje své dítě. Ale ona ho zbožňovala. Prožívala s ním každý úspěch i neúspěch, radost i bolest. V poslední době se jí zdál trochu jiný. Měla pocit, jako by se jí vzdaloval. Ztratil práci a o novou stále nemohl zavadit. Byl podrážděnější, moc s matkou nekomunikoval. Snad jakoby za to mohla ona. Tomáš sice měl plány, co dál, ale uskutečnit se mu je nedařilo. Peníze na život, jaký si vysnil, chyběly. Hádky o peníze na sebe nedaly dlouho čekat. A tak, už poněkolikáté, začal i dnes matku obviňovat z toho, že za všechno může ona. „Je to tím, jaký život vedeš“, zaslechla. „Víš co? Nejlepší bude, když byt prodáme, peníze si rozdělíme a každý si půjde svou cestou“, zaskočil ji zničehonic syn. Matka však jeho návrh rezolutně odmítla. „Určitě se najde nějaké jiné řešení“, přesvědčovala syna. Našlo se. Bohužel.

Léto toho roku bylo v plném proudu. Slunce svými paprsky laskalo a zároveň spalovalo. Na nebi nebylo jediného mráčku. Krásný letní den, nenaznačující nic zlého. Pověstný klid před bouří. Po čtvrté hodině odpoledne se

na obvodním oddělení na Přerovsku rozezněl poněkud prehistorický zvonek. Pronikavý zvuk zvonku doprovázelo naléhavé bušení na dveře. „No, no, snad nehoří“, zabručel policista kráčející ke vchodovým dveřím. Za nimi stál mladý muž, skoro chlapec, s takovým zvláštním pohledem v očích. „Musím něco oznámit“, pronesl mladík tiše. Když vešel, požádal ještě o sklenici vody. Tím ale veškerá doposud srozumitelná komunikace skončila. Posadil se na židli, zhluboka se napil a pak už jen mlčel. Na dotazy policistů, proč přišel, mladík nereagoval a nepřítomným pohledem hleděl oknem do dvora policejní služebny. Přibližně za čtvrt hodiny se zvedl. „Na shledanou, už musím jít. A děkuji za vodu“, rozloučil se s překvapenými policisty a chystal se k odchodu. Policisté se udiveně na sebe podívali. Jeden z nich pokrčil rameny. Neměli jediný důvod zvláštního příchozího omezovat na svobodě. Něco se jim na tom všem ale nezdálo. Jakýsi šestý smysl policistů strážců zákona však zafungoval. A tak se snažili velmi opatrně mladého muže přesvědčit, aby zůstal a svěřil se jim, co ho trápí. „Co se vlastně stalo?“ zeptal se mladší z policistů. Mladík se na něj zadíval pohledem, na který snad nikdy nezapomene a tichým, nezúčastněným hlasem zašeptal: „Udělal jsem něco hrozného. Zavraždil jsem rodiče. Ubo-dal.“ Jeho tichá zpověď zafungovala jako blesk z čistého nebe. „Může to být pravda, ale také nemusí“, pronesl zamýšleně zkušenější z nich. Oba policisté začali okamžitě jednat. Jeden se společně s dalším kolegou vydal do bytu mladíka, druhý s ním zůstal na služebně.

Byt, v němž mělo k tragédii dojít, našli uniformovaní policisté velmi brzy. Byl zamknutý, dveře nepoškozené a na déletrvajícím zvonění nikdo nereagoval. Před mladým policistou vyvstala otázka. Vstoupit do bytu násilím nebo ne? Co když si ten mladík dělá legraci a všechno si vymyslel? Ale co když ne? Nakonec se rozhodl k razantnímu kroku a přivolal hasiče. Ti na jeho pokyn vnikli do bytu. Už ode dveří se jim naskytlá nepěkná podívaná. Na podlaze leželo zakrvácené tělo ženy s vyhaslým pohledem očí. Na první pohled bylo zřejmé, že je to případ pro kriminalku. O pár minut později dorazili na místo vyšetřovatelé a krátce po nich i soudní lékař. Začala rutinní policejní práce. Ohledání místa činu, ohledání zemřelé a zajištění stop. Již předběžné ohledání hovořilo jasně. Žena nezemřela přirozenou smrtí, ale někdo ji usmrtil. Přivolaný soudní lékař zemřelou prohlédl a pronesl obvyklou větu: „Jo, může být, ubodáním to může být. Víc až po pitvě.“

Tým vyšetřovatelů se pustil do práce. Bylo potřeba zjistit, co smrti předcházelo a kdo ženu usmrtil. Kriminalisté procházející s notesy panelový dům patro po patře se od sousedů snažili zjistit, jak rodina zavražděné žila, jaké měli její členové vztahy i to, kdo je navštěvoval.

„Tak ten mládek žil v bytě jen s matkou, ne s rodiči. Otce má někde úplně mimo a nevlastní sestra taky žije jinde“,

ochotně se o informace podělila sdílná sousedka.

Ohledání místa činu bylo velmi důkladné a pečlivé. Byt nejevil známky násilného vniknutí. Jak z výpovědi sousedky ještě vyplynulo, krátce před jednou hodinou tentýž den odpoledne slyšela v paneláku strašný křik. Odkud vycházel, však nevěděla. Policisté v bytě našli zakrvácené nože a také oděv potřísněný krví. Velikostí se shodoval s postavou Tomáše, syna zemřelé. Ale patřil mu skutečně? Tomáš byl, jako zatím jediný podezřelý, zadržen a podroben výslechu. Bylo jasné, že mají kriminalisté jen několik hodin na to, aby se rozhodli, co dál. Mladý muž na opakované otázky buď neodpovídal vůbec, nebo tiše dokola opakoval to samé. „Zabil jsem matku. Nechci obhájce“. Později už jen zarputile mlčel. S policisty přestal úplně komunikovat. „Když nepromluví, bude fuška zjistit, jak to ve skutečnosti bylo a co se stalo“, honilo se vyšetřovateli hlavou.

Kriminalisté dál obcházeli sousedy a pokoušeli se získat jakékoliv informace, které by je posunuly ve vyšetřování dál. Jak zjistili, mladík byl málomluvný. Starší sousedky ale nikdy nezapomněl pozdravit. S matkou měl dobrý vztah. Trestaný sice byl, ale jenom za nějakou drobnost provedenou z „mladické nerozvážnosti“. Slušný tichý kluk, shodli se svědkové. Přesto jej vyšetřovatel obvinil pro podezření



z vraždy a Tomáš putoval do „hotelu U dvou lvů“, jak policisté hantýrkou označovali vazební věznici, jejíž vchod zdobily dvě majestátně vyhlížející sochy krále zvířat.

Ze zákona mu byla ustanovena obhájkyň a Tomáš byl znovu vyslýchán, teď už v postavení obviněného. Ani tentokrát však úsilí zkušeného vyšetřovatele nepřineslo kýžený výsledek. Mladý muž zatvrzele mlčel. Na otázku, zda rozumí, co je v usnesení napsáno, lehce přikývl. „Víte, z čeho jste obviněn? Souhlasíte s tím, že jste zabil matku?“ snažil se neúspěšně vypáčit z Tomáše aspoň jedinou větu policista. Opět jen letmé pokývnutí hlavy. To bylo vše. Při výslechu jeho nepřítomný pohled směřoval někam do dálky a s policisty ani s obhájkyňou již nekomunikoval. „Kdybych já ti tak, hochu, viděl do hlavy...“, povzdechl si šedovlasý vyšetřovatel a setřel si pot z čela. Šňůra horkých letních dnů pokračovala.

Ukázalo se, že mladík bude tvrdý oříšek nejen pro vyšetřovatele, ale i pro zkušené znalce z oboru psychologie a psychiatrie. Ti si vyžádali od policie souhlas k ústavnímu zkoumání psychického stavu obviněného. Tomáš v průběhu hospitalizace promluvil jen jedinkrát. „Raději budu sedět ve vězení. Z kriminálu se časem ven dostanu“, pronesl téměř neslyšně. „V blázinci bych smrděl navždycky“, dodal ještě. A pak opět nastalo mlčení. Jako by nikdy nepromluvil.

Souběžně probíhaly za účasti obhájkyň i výslechy svědků. Vyslechnuta byla sestra obviněného i jeho známí. Střípek po střípku se tak pomalu sestavovala mozaika psychiky obviněného mladíka. Jak znalci zjistili, Tomáš byl vždy mlčenlivý introvert. Kamarádů moc neměl. Dívky taky ne. Měl jen jednoho bližšího kamaráda, ale i s tím se postupně přestal stýkat. Koníčky neměl v poslední době taky

žádné. Alkohol požíval jen příležitostně, téměř vůbec. Zlom, kdy se stal ještě zamlklejším samotářem než dřív, nastal zřejmě v okamžiku, když přišel o práci. Zpočátku měl sice ještě plány, jak zbohatnout. „Některé z nich byly až bláznivé, měl hlavu v oblacích“, shodli se svědci. Plány však Tomášovi, jak už to někdy bývá, nevyšly. Útočiště nacházel doma. Matka jej až chorobně zbožňovala a nedala na něj dopustit. Opičí láska. Jejich vztah nebyl špatný, ale syn se jí začal postupně odcizovat. Často seděl u stolu a mlčel. Kamarádkám si posteskla, že ji Tomáš začíná přehlížet. Svěřila se jim i s tím, že jí začal po ztrátě zaměstnání vyčítat zhoršenou sociální situaci. Vyšlo najevo i to, že měl Tomáš krátce před vraždou matku přesvědčovat, aby byt prodali.

Cennou se ukázala i informace jednoho ze sousedů. „Potkal jsem Tomáše ten den kolem půl druhé na schodech. Spěchal jsem. Ve dvě hodiny mi začíná směna. Zarazilo mě, že mě pozdravil. Měj se pěkně, řekl mi ještě“, vypověděl muž do protokolu. „Nikdy před tím jsme se nezdravili. A podíval se na mě takovým divným, jakoby smutným pohledem“, dodal na závěr. Další získané informace hodnověrně vyvrátily, že by v inkriminovanou dobu v bytě byl ještě někdo další z rodiny. Všichni měli „skálopevné“ alibi. Obviněný byl v bytě se zavražděnou sám. Znalecký posudek z mechanoskopie potvrdil, že vrah do bytu nevnikl násilím. Na Tomášově těle a košili pohozené v koupelně byla zajištěna krev, jednoznačně patřící jeho mrtvé matce. Odborný závěr dlouhodobého zkoumání duševního stavu mladého muže zněl z pohledu laika i některých policistů překvapivě. „Obviněný byl v době činu přičetný a zcela jednoznačně věděl, co dělá. Nebyl pod vlivem alkoholu ani jiné návykové látky.“

Po celou další dobu vyšetřování už Tomáš nespolupracoval a ani jedenkrát nepromluvil.

Veřejnost vnímá velmi citlivě útoky dospělých dětí na stárnoucí rodiče. Málokdo objektivně přemýšlí o tom, zda pachatel mohl pociťovat zášť vůči nejbližší osobě. Většina vražd se odehrává právě mezi blízkými osobami, které žijí dlouhodobě společně v rodinných svazcích. Rodič by měl především dítě chránit a milovat. Ale co v případě, že lásky je příliš mnoho? Když péče milující osoby příliš omezuje a svazuje? Můžeme předpokládat, že i tento mladý muž snil o úspěchu, o uznání, o prestiži a zcela jistě o lásce. Připravil o život člověka, který ho miloval. Jen on ví, co spustilo jeho agresivní útok. Nevyrovnání a nezralí jedinci často hledají viníky svých vlastních neúspěchů. Možná se něco podobného odehrávalo i ve vztahu mezi vrahem a jeho matkou.

Tečku za zcela nepochopitelným a zbytečným činem učinil krajský soud, který jednadvacetiletého mladíka odsoudil k trestu odnětí svobody na dvanáct let. Ani při hlavním líčení u soudu mladý muž nemluvil a výrok o vině a trestu vyslechl s kamenným výrazem. Proti rozsudku se nejdříve odvolal, ale nakonec dostal své pověsti podivína. Bez uvedení jakéhokoliv důvodu vzal své odvolání zpět. Rozsudek tak nabyl právní moci. Tomáš nikdy nikomu neprozradil důvod matkovraždy.





**filmový
klub
seniorů**

**PROGRAM 2021
ČERVENEC
14.00 hod. / 70,-**

ČT	1. 7. EMMA.	T
ČT	8. 7. KRAJINA VE STÍNU	Č
PO	12. 7. CORPUS CHRISTI	T
PO	19. 7. BÁBOVKY	Č
ČT	29. 7. CHLAST	T

Č – ČESKY
T – TITULKY

D – DABING
O – ORIGINÁLNÍ ZNĚNÍ

ZMĚNA PROGRAMU
VYHRAZENA

KINO METROPOL

NOVÉ MÍSTO PRO OČKOVÁNÍ PROTI COVID-19 BEZ REGISTRACE

Olomoucký kraj ve spolupráci s FNOL zpřístupní v Šantovce očkovací místo pro zájemce bez registrace. „Fakultní nemocnice Olomouc v reakci na požadavek ministerstva zdravotnictví rozšiřovat očkovací kapacity mimo areály nemocnic reaguje neprodleně a otevře nové očkovací centrum,“ řekl zástupce ředitele FN Olomouc ing. Tomáš Uvízl.

Očkovací místo by mělo být v provozu od 27. července každý den v době od devíti do devatenácti hodin. „Předpokládám, že zájem o očkování bez registrace budou mít hlavně lidé, kteří se zatím k vakcinaci nerozhodli. Jde nám především o to, aby počet naočkovaných v kraji narůstal,“ uvedl hejtmán Josef Suchánek. Zájemci se budou moci očkovat vakcínami Johnson & Johnson a Pfízer – v jeho případě mohou přijít i na druhou dávku, aniž by svoji předchozí registraci na jiném místě museli rušit – zdravotníci si totiž informace předají sami.

Očkovat se mohou všichni obyvatelé od šestnácti let. „Bylo by dobré, kdyby tento krok vzbudil zájem. Prostředí nákupního centra a princip bezobjednávkového systému by mohly motivovat k očkování dosud nerozhodnuté obyvatele Olomouckého kraje,“ dodal hejtmán Josef Suchánek. **(red)**

Angličtina třetího věku v Olomouci

S usměvavou lektorkou Irenou Opršalovou, která žila v Anglii a na Novém Zélandu.

Čím jsou vaše kurzy angličtiny 50+ neobvyklé?

Mé kurzy angličtiny působí spíš jako setkání s přáteli. Během dvanácti hodinových lekcí diskutujeme různá témata, život v zahraničí, zajímavé knížky, naše každodenní bytí. To vše v angličtině, případně s menší pomocí česky. Pokaždé se občerstvíme nějakou netradiční dobrotou.

Co mohou účastníci kurzu dále očekávat?

Hodně anglického mluvení. Lekce jsou nastaveny konverzačně, do praxe, na sdílení zkušeností, názorů a zážitků. Kurzy probíhají v příjemném prostředí rodinného domku v Olomouci-Řepčíně.

Pro koho je tento kurz určen?

Pro malou skupinku čtyřech až sedmi lidí ve věku 50+, na úrovni mírně až středně pokročilí.

Kdy budete otevírat další kurz a kolik stojí?

Od října 2021 je možné zapojit se do výuky v úterky či středy odpoledne. Cena kurzu je 3 250 Kč.



**Více se dozvíte na mé webové stránce
www.anglictinaprozivot.cz.**

**Případně na e-mailu i.oprsalova@seznam.cz
nebo na mobilu 603 338 029.**

CO DĚLAT V SRPNU?



Promenádní koncerty

Každou srpnovou neděli si opět můžete vychutnat ve Smetanových sadech tradiční promenádní koncerty. Začínají vždy v 16 hodin, v altánu u fontány.

Foto MMOL



hudba / koncert / tanec



výstavy / přednášky



divadlo / kino



turistika / sport / jiné

Letní večery Anny K.

Do amfiteátru ve Velké Bystřici zavítá 4. 8. v rámci svého turné Letní večery zpěvačka Anna K. se svou kapelou. Zazní jak nové písně populární zpěvačky, tak i největší hity. Začátek je ve 20 hodin.



Floria léto

Ve dnech 6.–8. 8. vás zve Výstaviště Kroměříž na celostátní prodejní výstavu pro všechny zahradařky a zahrádkáře. K vidění bude také unikátní expozice tisíců květů s názvem Zvířecí říše v květech. Nakoupíte vše potřebné pro dům a zahradu, okrasné rostliny a dřeviny, zeleninu, bylinky, ale i různé řemeslné výrobky. Součástí akce bude i výstava drobného zvířectva a hudební doprovodný program.



Fenomén Saudek

Během celého srpna můžete v Galerii Špalíček v Prostějově navštívit výstavu fotografií známého českého fotografa Jana Saudka, s názvem Fenomén Saudek. K vidění je pestrá škála fotografií tohoto kontroverzního umělce a rozhodně je to zajímavá podívaná.

Bouzovský mumraj

O víkendu 7. a 8. srpna ožije hrad a jeho okolí akcí s názvem Bouzovský mumraj. Nejen na hradě potkáte spoustu pohádkových postav, připravena jsou šermířská klání, ale i večerní divadlo. Celodenní program před hradem je přístupný zdarma.



Kabaret nahatý Shakespeare

11. a 12. srpna jste srdečně zváni na Olomoucké shakespearovské léto. V Parkánu uměleckého centra univerzity Palackého v Olomouci vás pobaví velmi úspěšné představení divadla Tramtárie, s podtitulem Pět v jednom aneb Pět nejslavnějších tragedií Williama Shakespeara v jedné divadelní komedii. Všechno, co jste chtěli vědět o Shakespearovi a báli jste se zeptat!



Liechtensteinská dominia střední Moravy

Až do konce října můžete na Hradě ve Šternberku navštívit doprovodnou výstavu, která seznamuje širokou veřejnost nejen s historií rodu a jeho významnými osobnostmi, ale i se současností Lichtenštejnů. Zjistíte také, jak významná je na střední Moravě stopa zanechaná příslušníky tohoto rodu v kultuře, vzdělávání, architektuře a umění. Jaký měli podíl na výstavbě, nebo podobě dnes oblíbených turistických cílů, jakými jsou například hrad Šternberk, zámky Úsov nebo Plumlov, ale i horské chaty Švýcárna či Ovčárna. Výstavu můžete navštívit denně, kromě pondělí.

Prostějovské léto na náměstí

I letos v létě to na náměstí v Prostějově bude žít. Z pestrého programu vybíráme například 12. 8. Večer s muzikálem Fantom opery, 19. 8. Módní přehlídka na náměstí, 11. 8. Večer s kapelou Laura a její tygři, nebo 26. 8. Večer s Hanou Zagorovou. Je toho ale mnohem víc a vstup na všechny akce je zdarma.

Ladislav Zibura – Pěšky mezi buddhisty a komunisty

14. srpna bude v Olomouckém letním kině vyprávět Ladislav Zibura o své cestě do Himálaje, zapadlých nepálských vesnic a neprobádaných údolí čínských řek. Tento mladý cestovatel, který se na svá dobrodružství vydává pěšky, nebo na kole a vydal již několik knih dokáže o svých cestách vyprávět tak poutavě a vtipně, že se obecenstvo váli smíchy.



Kláštevní hudební slavnosti

V rámci Kláštevních hudebních slavností vystoupí 21. 8. od 19 hodin, v areálu Augustiniánského kláštera ve Šternberku hudební uskupení Bardolino. Bardolino je uskupení nacházející inspiraci v etnické hudbě celého světa. Svě pojetí obohacuje o prvky jiných žánrů a vytváří tak svůj jedinečný hudební jazyk. Těšit se můžete na představení s názvem Cesta kolem světa za 80 minut.

Olympic v Olomouci

Nestárnoucí rockové legendy české hudební scény v čele s Petrem Jandou zahrají 31. 8. na Korunní pevnůstce v Olomouci průřez svou dosavadní tvorbou a jejími největšími hity, a to pod širým nebem. Začátek koncertu je ve 20.30 hodin. Nevýhodou je, že se nedají koupit vstupenky na sezení.

Plavky

Během celého léta si v muzeu Na staré radnici v Hranicích můžete prohlédnout výstavu historických plavek. Letní období je spojeno s teplým počasím a koupáním u vody a muzeum vám chce připomenout dobu, kdy se Hraničané koupali v řece Bečvě, v dřevěných říčních plovárnách, na starém splavu, u Ústeckého mostu nebo na starém koupališti u stadionu. Pro milovníky módy nechybí více než desítky historických koupacích úborů zapůjčených z Národního muzea a z Uměleckoprůmyslového muzea v Praze. Nejstarší plavky budou z roku 1895, nejnovější z 80. let 20. století. Vystaveny jsou také módní doplňky jako slunečníky, koupací čepice, slaměné klobouky či sluneční brýle.



Moravské divadelní léto

Ve dnech 20.–24. 8. prožije Olomouc již tradiční Moravské divadelní léto na Korunní pevnůstce. Velkým lákadlem letošního programu je premiéra britské komedie Dokonalá svatba, ale ani ostatní tituly nezůstávají pozadu. Poprvé v historii festivalu se dočkáme uvedení operetního titulu, konkrétně oblíbené Mamzelle Nitouche, tradiční ozdobou pak bude představení Sluha dvou pánů. Kompletní program najdete na webových stránkách divadla.

CO VÁM V ŽIVOTĚ UDĚLALO NEJVĚTŠÍ RADOST? UDĚLALI BYSTE NĚCO JINAK?



Josef Tošenovský, 65 let
Olomouc

- Radost mi dělá život sám, děkuji Bohu za to, že je tak krásný a že po světě běhá tolik krásných žen.
- Kdybych mohl, tak bych chtěl změnit spoustu lidí, aby byli pozitivnější a furt nebrblali.



Jolana Pohlídalová, 60 let
Bystrovany

- Největší radost mám z toho, že mám zdravé děti a vnoučata.
- A co bych změnila? Asi bych se lépe učila.



Naděžda Babicová, 65 let
Olomouc

- Největší radost mi asi udělalo narození vnoučete. To je znásobená radost.
- Teď mě hned nenapadá co, ale určitě bych něco v životě udělala jinak. To člověk vždycky vidí až zpětně, že se mohl rozhodnout lépe.



Jana Velšová, 76 let
Olomouc

- Největší radost mám z toho, že jsem se v relativním zdraví dožila toho, jak je moje milovaná Olomouc čím dál krásnější. A samozřejmě mám radost z toho, že jsou moje děti zdravé a taky že mám nejlepšího zeťáka, který pro mě udělá všechno, co potřebuji, a ještě něco navíc.
- Kdybych mohla něco změnit, tak to, aby bylo mezi lidmi víc radosti a méně starostí. A abychom se k sobě i přírodě chovali víc ohleduplně.

SLOUPEK KRAJSKÉ RADY SENIORŮ

Milí senioři, vážení čtenáři, prázdniny a dovolenkový čas jsou v plném proudu, spousta z nás má již stažený digitální certifikát (Covid Pas), který slouží jako doklad o provedeném očkování, o prodělané nemoci, či jako potvrzení o negativním testu na Covid 19 a život se snad pomaličku vrací do normálu. Mnozí z vás využili, ať už k registraci, k vyzvednutí certifikátu nebo k řešení svých životních problémů naší bezplatnou právní poradnu pro seniory ve Štursové ulici, která bude mít v měsíci srpnu také prázdniny. Provoz bude opět obnoven od 1. září, vždy každé pondělí od 8:00–12:00 a 12:30–16:30 a v úterý na tel. objednání. Tel. kontakt 774 345 670 nebo 602 647 230. Také nám můžete napsat přes elektronický formulář na našich webových stránkách www.krsol.cz, kde se také dozvíte všechny aktuální informace o činnosti KRS Olomouckého kraje.

Hledáme posily

Zároveň využíváme náš sloupek, ve vámi oblíbeném magazínu Moravský senior, k uveřejnění výzvy. Potřebujeme posílit poradenský servis v naší bezplatné poradně pro seniory o další dva zájemce, nejraději v seniorském věku (není podmínkou), kteří mají právní vzdělání (i sociální), a kteří mají chuť být ještě prospěšní. Jedná se o přivýdělek na DPP, zájemci volejte si o bližší informace do poradny.

Další fantastický tábor

Přes všechny těžkosti, stav nouze a omezení způsobené nezvaným hostem Covid 19 se Krajské radě seniorů Olomouckého kraje podařilo upořádat již pátý ročník unikátní socializační táborové školy v přírodě v Domašově nad Bystřicí. Díky silné podpoře Olomouckého kraje a partnerů bezmála 150 seniorů zažilo fantastický týden, doslova nabitý programem, v kouzelném, ozdravném a izolovaném prostředí rekreačního střediska Sigmů Lutín. Podstatou táborové školy v přírodě je umožnit seniorům, bez ohledu na věk – nejstarším účastníkům bylo bezmála 90 let, v bezpečném a řízeném prostředí zúčastnit se skupinových aktivit a socializačních programů zaměřených na celkovou aktivizaci. Náročnost připravit kvalitně a zorganizovat akci tohoto druhu je velmi obtížná, zvláště v době, kdy svět a život nás všech ochromil nepřítel Covid 19.

Nic nebylo nemožné

Bylo nutné přísně dodržet všechna nařízení a pravidla v souvislosti s Covid 19, všichni účastníci, včetně personálu a vystupujících hostů museli být očkovaní nebo předložit platný PCR test, ochrana našeho zdraví byla a je vždy na prvním místě. Přítomnost profesionální zdravotní sestřičky Milušky po celou dobu v táboře a odborný dozor MUDr. Dagmar Malotové, byla jistota pohody a klidu pro všechny táborníky. Díky obřímú stanu



vybaveného stoly a lavicemi pro táborníky a pódiové stage pro všechny umělce, hosty, přednášející, vystupující kapely, ale také díky super počasí, které k nám bylo velmi příznivé, se mohl veškerý bohatý program táborové školy v přírodě zcela netradičně a zároveň velmi bezpečně pořádat pod širým nebem. Každý si přišel na své. Sportovali jsme, soutěžili, vzdělávali se, rehabilitovali, bavili se, vše pod značkou „Nic není nemožné“ na čerstvém vzduchu v přírodě. Stala se z nás opět jedna velká parta, která se vrátila ve vzpomínkách do doby svého mládí a dětství.

Měli jsme i Vánoce

Loňské vánoční svátky jsme všichni prožili díky Covid 19 v nedobrovolné izolaci, byl to silný důvod připomenout a společně si připít a popřát pevné zdraví společně. Je úplně jedno kde a kdy, důležitá je radost a chuť se bavit, slavili jsme Vánoce a ač jsme to pojali tak trochu recesisticky, věřte, že při tónech písně Tichá noc, nezůstalo jedno oko suché.

Moudrá sovička v zastoupení Hanky a Františka naučila seniory ovládat bezpečně chytré mobily a tablety a stahovat užitečné aplikace třeba Záchranku. Nadace Vodafone připravila účastníkům letošního ročníku nevšední zážitek s pomocí virtuálních brýlí, které dokáží bezpečnou rehabilitaci. Nechyběly kreativní dílničky rodinné firmy „Sýkorek z Loučan“, všichni táborníci kompletovali ptáčky, které si odvezli jako upomínku na letošní ročník. Také jsme malovali na kamínky.

Beseda se sokolníkem, skvělá ukázka profesionální práce krajské policie v rámci prevence z Olomouce, dechberoucí ukázka profesionálních hasičů ze Šternberka a Bohuňovic při vyprošťování naší kolegyně Věrušky z havarovaného vozidla, „Ninja den“ vedený zkušeným lektorem Jirkou Hübnerem, znalcem japonského bojového umění, s cílem naučit zábavnou formou sebeobraně, zvládnout nečekané situace a jednat sám za sebe, karneval v maskách, hledání pokladu, kurzy tréninku paměti,

zábavná hra Bingo, ranní cvičení v přírodě s Helenkou, soutěže, kvízy, stolové hry, sportovní Olympiáda, setkání s koordinátorem Moravského seniora Petrem Vitáskem, beseda s ředitelem veletrhu Svět knihy panem R. Auerem, ukázka profesionální masérské Bowenové techniky a zlaté ruce Staňky Jarošové... to je jen malý výčet aktivit, které senioři mohli zažít na letošní táborové škole v přírodě. Každý den jeden oddíl vycestoval bussem na celodenní výlet na Slezskou Hartu, kde je čekala okružní vyhlídková plavba elektroloď. Večerní programy patřily již tradičně hudebním dárkům. Zlatým hřebem letošního pátého ročníku byl opět koncert TV Šlágru, který byl pro táborníky překvapením.

Nechtělo se nám domů

Týden rehabilitace duševního zdraví uplynul jako voda, všude přítomná radost z pohybu, sociálního kontaktu a neomezené volnosti v bezpečném prostředí byla cítit po celou dobu pobytu, vznikala nová přátelství, zdatnější pomáhali méně zdatným a všichni jsme se shodli, že se nám nechce domů.



Hostem letošní táborové školy v přírodě byla delegace ze Slovenska pod vedením krajské předsedkyně JDS Prešovského kraje Mgr. Anny Petričové. Cílem byla podepsaná Dohoda o vzájemné spolupráci mezi Prešovským a Olomouckým krajem.

Krajská rada seniorů Olomouckého kraje děkuje touto cestou za podporu Olomouckému kraji, všem partnerům, kteří nás podpořili a všem, kteří se podíleli na přípravě tohoto náročného projektu bez nároku na honorář. Velké poděkování pak zaslouží tým Krajské rady seniorů Olomouckého kraje. Táborovou školu seniorů 2021 máme úspěšně za sebou a již teď připravujeme šestý ročník. Táborníci, děkujeme za vaši účast, aktivitu, disciplinovanost i podporu. Tak na viděnou příští léto!

Plumlovská prázdninová stezka

Po velmi úspěšné akci „Jdeme celá rodina“ na olomouckých Poděbradech jsme se rozhodli uspořádat ještě prázdninovou stezku tentokrát na Plumlovské přehradě v kempu Žralok v sobotu 31. 7. 2021. Akce byla určená pro všechny generace, včetně domácích mazlíčků, nechyběla na stezku s úkoly pro malé i velké, v cíli na všechny účastníky čekalo malé občerstvení, pamětní listy a drobné dárky.

Co bude dál

Pozvánky KRS – nezapomeňte se přihlásit do soutěže „Babička roku“ a na VI. Krajské sportovní hry seniorů, propozice, přihlášky a kompletní informace najdete na našem webu www.krsol.cz.

Milí senioři, vážení čtenáři,
děkuji za váš čas, který jste věnovali sloupku Krajské rady seniorů, přeji vám krásné léto plné slunce a šťastných dnů. A máte-li chuť přidat se k nám, jste vítáni.

Milena Hesová
Předsedkyně KRS Olomouckého kraje
Místopředsedkyně rady seniorů ČR
Poradkyně I. náměstka hejtmána



ZÁMEK TŘEMEŠEK ZNOVU ŽIJE, UŽITEČNÝ UŽ TEĎ BUDE VŠEM

Nový domov pro mladé i seniory, ženy s dětmi z azylových domů nebo hendikepované občany. K tomu sociální kavárna, mateřské centrum a sdílená sociální pracovnice pro šestnáct obcí z celého regionu. To vše v jednom objektu zámku Třemešek v obci Dolní Studénky na Šumpersku, která byla investorem rozsáhlé rekonstrukce.

„Jsme rádi, že se podařilo dokončit tento náročný projekt. Vdechnout zámku nový život a udělat z něj po téměř sto letech opět centrum dění bylo od počátku naší hlavní motivací,“ uvedl starosta obce Radim Sršeň. Budovu zámku získala obec v roce 2009 za symbolickou korunu od Olomouckého kraje. Podmínkou převodu bylo, že nemovitá národní kulturní památka po opravě poslouží jako sociální zařízení určené široké veřejnosti.

„Zámek byl v době převodu zcela zchátralý. Je obdivuhodné, co všechno tady obec díky svému úsilí i ve spolupráci s neziskovými organizacemi dokázala vybudovat. Oceňuji především kombinované využití pro různé sociální skupiny obyvatel obce při aplikaci moderních přístupů a metod sociální práce,“ řekl náměstek hejtmana pro sociální oblast Ivo Slavotínek.

Celkové náklady na rekonstrukci zámku i úprav jeho přilehlého okolí dosáhly sedmdesáti miliónů korun. Zhruba padesát se podařilo získat z dotací především z Evropské

unie. „Rekonstrukce zámku Třemešek je skvělou ukázkou toho, jak by podobné projekty měly fungovat. Potkala se tu snaha obce i dalších organizací, kterým šlo v podstatě o jediné – vrátit život do budovy, jejíž osud se zdál být zpečetěn,“ sdělil hejtmán Olomouckého kraje Josef Suchánek. (okr)



PŮJČTE SI KNÍŽKY U PETRA BEZRUČE

Novinku v podobě veřejné knihovny si na letošní prázdniny nachystal Červený domek Petra Bezruče v Kostelci na Hané na Prostějovsku. Kromě toho se od 1. července pro návštěvníky prodloužila i otevírací doba památníku. Dějiny Evropy, návod jak pěstovat orchideje ale třeba i detektivní příběh od Larse Keplera najdou návštěvníci památníku Petra Bezruče v Kostelci na Hané v šedé nízké knihovně před vstupem do domku. „Po rozsáhlé rekonstrukci je památník druhou sezonu otevřený a my jsme přemýšleli, co nového návštěvníkům letos nabídneme. Petr Bezruč byl básník, knihy a literatura se k jeho osobnosti přirozeně hodí, a proto jsme se rozhodli instalovat veřejnou knihovničku, která lidem může zpříjemnit návštěvu památníku,“ vysvětlil Filip Gregor, historik Muzea a galerie v Prostějově, které domek spravuje. Muzeum navázalo spolupráci s Městskou knihovnou v Kostelci na Hané. Ta by se také měla starat o zásobování novými knižními tituly. „Myšlenku na knihobudku

jsem nosila v hlavě již delší dobu. Víím, že v okolí úspěšně fungují a byla by škoda nemít alespoň jednu i u nás v Kostelci. Když mě před nedávnem oslovilo prostějovské muzeum, moc se mi ten nápad umístit k Červenému domku veřejnou knihovničku líbil. Je to skvělá příležitost jak dát knihám, které by třeba v nejhorším případě skončily i ve sběru, další šanci,“ doplnila vedoucí kostelecké knihovny Zuzana Valášková.

Knihovnu návštěvníci najdou hned vedle vchodu do domku, pod stříškou s posezením. Lidé si mohou knihy vzít, prolistovat, odnést nebo přinést ty, které již mají přečtené a chtěli by, aby ještě jiným čtenářům udělaly radost.

O prázdninách bude pamětní síň Petra Bezruče přístupná v rozšířeném otevíracím čase. V červenci a srpnu bude mít otevřeno od úterý do neděle a to od 10 do 13 a od 14 do 18 hodin. Plné vstupné přijde na 20 korun, snížené na 10 korun. (vmo)

OLOMOUCKÝ KRAJ UDĚLÍ CENY CESTOVNÍHO RUCHU, HLASUJTE PRO NEJZAJÍMAVĚJŠÍ POČINY

Ve čtvrtek 15. července odstartovalo hlasování v rámci prestižní ankety Ceny cestovního ruchu Olomouckého kraje. O nejoblíbenější novinku, bike a trail park, kemp, naučnou stezku nebo neobjevený skvost se uchází pětadvacítka nominovaných turistických cílů z celého regionu. Hlasovat můžete tradičně na webu www.cenykraje.cz až do 15. srpna.

„Ve veřejné anketě mají hlasující na výběr opět z několika kategorií, které představují výjimečné, atraktivní nebo jinak zajímavé turistické projekty z celého Olomouckého kraje. Sami uvidí, že covid-19 cestovní ruch omezil, nezničil ale pracovitost ani vynalézavost lidí, kteří se v něm pohybují,” vysvětluje Milada Sokolová, uvolněná zastupitelka Olomouckého kraje pro oblast vnějších vztahů a cestovního ruchu.

Cestovní ruch v Olomouckém kraji překonal i tak těžkou překážku, kterou je koronavirová situace. Dál vznikají nápady, jak v rámci možností zpříjemnit turistům cesty regionem, aby tu strávili příjemnou dovolenou, výlet nebo třeba prodloužený víkend. „Pokud to epidemická situace dovolí, proběhne slavnostní

vyhlášení Cen cestovního ruchu letos na podzim,“ doplnil ředitel Centrály cestovního ruchu Olomouckého kraje Radek Stojan. **(red)**



Doprovod dítěte cestuje zdarma

#menimeolomouc

Od 1. července může doprovod dítěte do tří let cestovat městskou hromadnou dopravou v celé zóně 71 bezplatně.

V případě přepravní kontroly je třeba prokázat věk dítěte platným dokladem, například občankou, pasem nebo průkazem dítěte do tří let, který vydává Dopravní podnik města Olomouce.

Jízdné zdarma platí pro jednu osobu cestující s dítětem.

www.menimeolomouc.eu



KORONA LETOŠNÍ ROČNÍK PODZIMNÍHO FESTIVALU DUCHOVNÍ HUDBY NEPORAZÍ

Blíží se opět Podzimní festival duchovní hudby - kulturní svátek, na který se těší lidé nejen z Olomouce, ale i z dalekého okolí. O krátký rozhovor jsme, tak jako loni, požádali Dobromilu Hamplovou, zakladatelku a ředitelku tohoto jedinečného festivalu.

Paní ředitelko, vloni zasáhl koronavirus do plánu mnoha festivalů, jak postihl vás?

Všichni si pamatujeme na loňské jaro, které zasáhlo do životů nás všech. Šok, ochromení, nejistota. Všechny nás ta situace paralyzovala. Nutně muselo dojít k zásahům do připravovaného programu, odříct zahraniční umělce a tvořit novou dramaturgii „za pochodu“. Blížilo se léto a situace se zklidňovala. Nám se však čas příprav zkrátil na minimum a abychom vše stihli, museli jsme nasadit veškeré rezervy a spřízněné duše, kamarády. Zvládli jsme to! Posílení nadějí i zájmem médií o koncerty. Velmi zdařilý snímek (TV Noe a ČRo Vltava) zahajovacího koncertu Rossiniho Petite messe Solennelle, v neobvyklém provedení pro čtyři sóla, sbor, dva klavíry a harmonium, který můžete opětovně vidět a slyšet ve zmíněných médiích, nás velmi povzbudil. Stihli jsme také představit vynikající Pražské komorní sólisty s charismatickými pány Janem Mráčkem a Martinem Daňkem, vítězem Pražského jara (hoboj). A přenést se o dvacet let zpět a ze záznamu zhlédnout špičkové a famózní provedení Brittenova Válečného requiem se Stanislavem Macurou a rovněž uvést neznámou, ale půvabnou Gounodovu Mši ke sv. Cecílii.

Pak se ale začala situace zhoršovat.

Ano, v tomto čase nastal zlom, začala se zvyšovat nemocnost a uplatňovat státní nařízení. Před námi byl koncert, který se pro svou interpretační náročnost uvádí v plné šíři velmi vzácně - Monteverdiho Mariánské nešpory (ty patří mezi vrcholná díla evropské hudby vedle Bachovy Mše h moll, Beethovenovy Missa solemnis či Dvořákovy Stabat Mater). Přišlo omezení zpěvu, dělaly se korektury, podoba programu se měnila do posledních minut. Nemocnost ve štábu TV Noe zrušila televizní přenos, den před koncertem byl odvolán tým rozhlasu. V programu byly zachovány některé části nešpor a koncert byl doplněn italskou instrumentální hudbou. Za vysoké profesionality a nasazení umělců se tedy konal, klobouk dolů! Samozřejmě, že se vývoj situace projevil na návštěvnosti, do děje vstoupil strach,

roušky, rozestupy, desinfekce, ale to všichni známe. Koncert dětského sboru Permoník a Dvořákova Stabat Mater již musely být zrušeny.

Ovlivnilo to nějak přípravy 28. ročníku PFDH?

Samozřejmě, že ovlivnilo. Byl zákaz všeho, kultura byla ve značném ohrožení, hlavně tzv. živá hudba a umělci na „volné noze“. V této atmosféře jsme připravovali festival. Nevěděli jsme, zda budou schválené dotace nebo neprijdou další zakazy. Ale měla jsem za sebou zkušenost z nejistých začátků, a to mi v dané situaci pomohlo. Naděje umírá poslední, jedeme dál! Raději jsem se ale letos vyhnula vystoupením dětských sborů a velkých zahraničních těles – orchestrů a sborů.

Takže festival bude. Jaká opatření a omezení nás na něm ale čekají?

Za celých 28 let jsem na tuto otázku vždy odpovídala: „Bude, a proč by nebyl? Musí!“ Život se nezastavil, plánujeme a připravujeme dále, jen jsme nešli do rizika zahraničních hostů. Jak se však ve skutečnosti bude vyvíjet situace na podzim samozřejmě nevíme, budeme se muset situaci podřídit. Pozitivum je, že koncerty budou přenášeny a nahrávány TV Noe i Českým rozhlasem Vltava. V záloze je též streamování, ale já nejsem jeho velkým příznivcem, mne osobně neoslovuje. Chybí mi jemné záchvěvy, alikvoty živé hudby, její bezprostřední působení. Přijímání náhražek je cestou k odstrižení od jemného a citlivého vnímání duše kultury. K opatřením zatím jen tolik - vývoj situace a případná omezení doporučuji sledovat na našich webových stránkách www.podzimni-festival.cz.

Co zajímavého letos uslyšíme?

Příprava dramaturgie je velmi citlivá záležitost. Jistě, dá se „dělat od stolu“, ale dá se jí i žít, modelovat ji, vcítovat se do vnímání posluchačů, vyvažovat ji, zakomponovat do ní jak výročí, styly, rozmanitost, náročnost. Uvádět díla v premiérách českých i olomouckých.

Vzbuzovat důvěru, že pro vás vždy máme něco krásného, neznámého. Zahajovací koncert 19. září se ponese v duchu spolupráce. Tisícisté výročí zavraždění sv. Ludmily uctíme společně stejnojmenným dílem Antonína Dvořáka v koprodukcii s Moravskou filharmonií Olomouc. Je jistě známo, že dílo bylo dedukováno olomouckému pěveckému spolku Žerotín. Zahajovací koncert festivalu bude současně zahajovacím koncertem koncertní sezony MFO a bude jej vysílat v přímém přenosu TV Noe. O čtyři dny později, 23. září, zazní svěží, ale neznámá Mše ke sv. Cyrilovi a Metodějovi od jednadvacetiletého



Dobromila Hamplová



Michaela Haydna, bratra známého Josepha Haydna. Jedna z hypotéz uvádí, že mši mohlo objednat Moravské společenství ve Vídni (založené roku 1708) ke každoročním cyrilo-metodějským oslavám v kostele sv. Michaela, avšak její obsazení odporuje tehdy platnému dvornímu dekretu, který zapovídal užití tympanů a žesťů. Není tedy vyloučeno, že se Haydn touto mší ucházel o místo někde na jižní Moravě. Brno každopádně navštívil. Podnět a účel mše prozatím zůstávají nejasné, jisté však je, že předpokládala zdatné interprety.

To byly zářijové koncerty. Na co nás pozvete v říjnu?

Hned 1. října v Arcidiecézním muzeu promítneme pro pamětníky festivalu záznam koncertu ČT z roku 1999 – Honeggerovu Symfonii č. 3 a Faurého Requiem. Znovu tak můžete být účastni Macurova dirigentského mistrovství, jehož odkaz je stále živý.

Do barokního prostředí Baziliky Nanebevzetí Panny Marie na Svatém Kopečku jsme 2. října pozvali předního českého specialistu na barokní hudbu Adama Viktora a jeho Ensemble Inégal.

Ve čtvrtek 7. října uvedeme komponovaný pořad Dotek tvého ticha, sestavený ze stejnojmenné sbírky španělské mystické poezie, přeložené a přebásněné olomouckým biskupem Josefem Hrdličkou (poezie s doprovodem theorbí).

Dne 10. října zazní v Arcibiskupském paláci koncert pro náročnější posluchače. Ti uslyší Schönbergův 2. smyčcový kvartet v podání Zemlinského kvarteta se sopranovým sólem Markéty Cukrové, v druhé polovině

představíme Smyčcový oktet romantického skladatele Antona Brucknera, opět skladbu neznámou a překvapivě krásnou.

Na 13. října jsme do kostela u kapucínů na Dolním náměstí připravili novinku ve festivalové přehlídce – videoart produkci (kresba světlem na oltáři se zpěvem a recitací).

Do kostela sv. Cyrila a Metoděje zveme 16. října na koncert amerických spirituálů v podání vynikajícího Komorního pěveckého sboru Martinů Voices s Lukášem Vasilkem. Ke kostelu bude vypraven autobus z centra města, více se zájemci dozvědí na našem webu.

Závěrečný koncert festivalu 23. října v kostele Panny Marie Sněžné bude vysílat v přímém přenosu TV Noe. Krásný emotivní program uvede česká premiéra Meditace pro housle a orchestr soudobého lotyšského skladatele Peterise Vaskse v podání předního českého houslisty Romana Patočky, a též novodobé nastudování a uvedení Mše a moll (Messa di Gloria) dvacetiletého Vincenza Belliniho (dožil se pouhých 34 let), který spolu s Gaetanem Donizettim a Gioachinem Rossinim tvoří trojici, jež v první třetině 19. století ovládla evropská operní jeviště a vytvořila základ, z něž čerpaly další generace.

Co říci na závěr?

Olomoucké posluchačstvo je chápáno jako velmi vyspělé. Formuje ho vysoká úroveň kulturních akcí Olomouce. Věřím, že si každý z vás najde něco, co ho osloví. A až přijde podzimní čas, tak uvidíme, jak budeme muset reagovat na danou situaci. Ale teď věrme!

(red)

Partneři:



Mediální partneři:



Pořadatel:



Organizátor:



Změna programu a účinkujících vyhrazena

**Neděle 19. 9. 2021**

dóm sv. Václava, 19.00

TV přenos. Koncert v koprodukcí s MFO

**Čtvrtek 23. 9. 2021**

chrám sv. Mořice, 19.00



vstup zdarma

Pátek 1. 10. 2021

Arcidiecézní muzeum, 19.00

záznam z roku 1999 - ČT

Sobota 2. 10. 2021bazilika Navštívení Panny Marie
Svatý Kopeček, 19.00**Čtvrtek 7. 10. 2021**

kaple sv. Anny, 19.00

Neděle 10. 10. 2021

Arcibiskupský palác, 19.00

**Středa 13. 10. 2021**kostel Zvěstování Páně, 19.00
(u kapucínů)**Sobota 16. 10. 2021**

chrám sv. Cyrila a Metoděje, 19.00

Sobota 23. 10. 2021

chrám P. M. Sněžné, 19.00



Změna programu a účinkujících vyhrazena!

Pořadatel: MUSICA VIVA, z.s.

tel. 608 772 142, e-mail: musicaviva@seznam.cz

Podzimní Festival Duchovní Hudby 28.

Olomouc 19. 9. – 23. 10. 2021

Pod záštitou:

Mons. Jana Graubnera, arcibiskupa olomouckého a metropolity moravského
PhDr. Lubomíra Zaorálka, ministra kultury ČR
Ing. Josefa Suchánka, hejtmana Olomouckého kraje
Mgr. Miroslava Žbánka, MPA, primátora statutárního města Olomouce

A. Dvořák: Oratorium Sv. Ludmila

Eva Hornyáková / soprán, Václava Krejčí Housková / alt
Peter Berger / tenor, Jakub Rousek / tenor, Jan Štáva / bas
Český filharmonický sbor Brno
Moravská filharmonie Olomouc, **Jakub Klecker** / dirigent

J. M. Haydn: Missa Sanctorum Cyrilli et Methodii

Lucie Kaňková / soprán, Michaela Zajmi / alt, Tomáš Kořínek / tenor
Ivo Hrachovec / bas
Český akademický sbor
Czech virtuosi, **Marián Lejava** / dirigent

A. Honegger: Liturgická symfonie č.3**G. Fauré: Requiem**

Adriana Kohútová / soprán, Vladimír Chmelo / baryton
Český filharmonický sbor Brno
Symfonický orchestr hl. města Prahy FOK
Stanislav Macura / dirigent

J. C. F. Fischer: Coelum plaude*Crux tua, Domine***G. F. Händel: Donna, che in ciel**Ensemble Inégal, **Adam Viktora** / dirigent**Dotek tvého ticha****Španělská mystická poezie 15.-20. století**

Jan Fišar / umělecký přednes, Jan Krejča / theorbá

A. Schönberg: Smyčcový kvartet č. 2**M. Bruch: Oktet B dur pro smyčce**

Markéta Cukrová / mezzosoprán
Zemlinského kvarteta a jeho hosté

PURGATIO (Očišťování duše)**Tvůrce – Smrt – Peklo – Očistec – Ráj**

Kchun: Martin Prokeš / tenor, Marek Šulc / baryton
Vladimír Javorský / recitace
Rudolf Živec / videoart

Americké spirituály

Komorní sbor Martinů Voices
Lukáš Vasilek / sbormistr

P. Vasks: Meditace pro housle a orchestr**V. Bellini: Messa di Gloria**

Roman Patočka / housle, Lucie Vagenknechtová / soprán
Barbora de Nunes-Cambráia / alt, Jaroslav Březina / tenor
Martin Gurbaľ / bas
Ars Brunensis / sbor
Filharmonie Hradec Králové, **Jaromír Michael Krygel** / dirigent

Předprodej: www.podzimni-festival.cz, podloubí radnice – tel. 585 513 392

www.podzimni-festival.cz



CHUTNÉ SRPNOVÉ RECEPTY

Paštika z čerstvých hub

800 g směsi čerstvých hub
1 cibule
2 stroužky česneku
Hrst pražených kešu ořechů
Čerstvý koriandr
Mletý kmín
Sůl
Špetka chilli
Lžice olivového oleje
Rozpuštěné máslo

Na lžici másla orestujte nadrobno nakrájenou cibuli, přidejte nakrájené houby, koření a duste do měkka. K prochladlé směsi přidejte kešu ořechy, koriandr a utřený česnek a všechno rozmixujte na hladkou pastu. Na závěr vmíchejte do pasty olivový olej, rozdělte ji do malých mističek, zalijte tenkou vrstvou másla a nechte vychladit. Podávejte s celozrnným pečivem.

Houbové omelety s čedarem

150 g hladké mouky
3 vejce
200 ml mléka
60 g slaniny
150 g čerstvých hub (nejlépe mladých babek)
2 stroužky česneku
Zelená pažitka a petrželka
50 g čedaru
Sůl

Z mouky, mléka, vajec a soli vyšlehejte těsto na omelety. Na oleji poduste nadrobno nakrájené houby, přidejte na kostičky nakrájenou slaninku, opečte dokřupava, přidejte utřený česnek, opepřete a nechte vychladnout. Směs vmíchejte do těsta, přidejte nasekané bylinky a pomalu smažte jednotlivé omelety. Ještě horké je posypejte čedarem a podávejte se zeleninou.

Knedlíky s houbami

250 g hříbků
150 g uzeného masa
100 ml mléka
5 starších rohlíků
3 vejce
1 cibule
Lžice sádla
Sůl
pepř
Zelená petrželka

Na sádle zpěňte nadrobno nakrájenou cibuli, přidejte na plátky pokrájené hříbky, směs osolte, opepřete a poduste. Přidejte kostičky uzeného masa a úplně na závěr nasekanou petrželku. Směs nechte chvíli vychladnout a poté ji promíchejte s mlékem zvlhčenými kostičkami rohlíků a vejci. Vytvarujte pomocí strouhanky kulaté knedlíky a ty vařte v osolené vodě asi 7 minut. Výborné jsou s cibulkou a kysaným zelím.

MARTIN MAJOR SE BUDE UCHÁZET O PARLAMENTNÍ KŘESLO

Bývalý olomoucký primátor a jeho současný náměstek Martin Major letos stojí před novou výzvou. Bude se ucházet o hlasy voličů v říjnových parlamentních volbách, a pokud v barvách volební koalice Spolu uspěje, usedne ve sněmovně. Člen olomoucké ODS, který je ve svých 41 letech již téměř dvacet let výraznou tvář městské scény, by se tak zapojil do „velké politiky“. A když se uchází o hlasy vás, seniorů, zeptali jsme se jej, co může nabídnout.

Mají se podle Vás čeští senioři dobře? Co jim nejčastěji chybí?

Obecně se jistě mají čeští senioři lépe než většina seniorů na této planetě a rozhodně se mají lépe než generace seniorů v historii. Pokud to poměříme kvalitou lékařské péče, ekonomickou silou nebo dostupností sociálních služeb, je na tom průměrný senior v České republice dobře. Ale obecné odpovědi bohužel opomíjí to, že každý lidský příběh je individuální. Existuje mnoho rozdílů mezi jednotlivými seniory a bezpočet osobních konkrétních osudů. Takže tu všeobecnou odpověď berme s rezervou.

Jak vaše strana podporuje seniory? Pomáháte jim nějak konkrétně Vy osobně?

Pro ODS je zásadním úkolem státu ve vztahu k nejstarší generaci zajistit kvalitní a dostupné sociální služby a stacionáře, rehabilitaci a dostupnou kvalitní stravu. Podstatné je, aby dobře fungoval systém, aby klapala koexistence více generací, které se vzájemně podporují. Ne aby se stát nestaral, a pak jednou za rok či dva s velkým mediálním humbukem nasypal seniorům nějakou jednorázovou dávku. Pokud jde o mě, inicioval jsem třeba instalace detektorů kouře a plynu do bytů olomouckých seniorů, rád se přidám ke každé sbírce nebo jiné formě podpory. Hlavně ale беру seniory vážně a s respektem a rád s nimi spolupracuji.

Jsou podle Vás v Olomouckém kraji osobnosti, které by mohly být pro ostatní vzorem?





Takové osobnosti existují, jen to většinou nejsou VIP hvězdy, s nimiž se dělávají rozhovory do médií. Nedávno zemřel jeden nesmírně skromný, a přitom vytrvalý a svým způsobem tvrdohlavý starý muž. Venkovský kněz František Lízna. Ten rozhodně byl inspirací a posilou pro mnohé z nás.

Na co jste ve své politické kariéře hrdý?

Nevím, zda mluvit o hrdosti, ale jsem rád, že jsem nikdy nepodpořil něco, co by bylo vyloženo proti mému přesvědčení. Je známo, že politika je uměním kompromisu, ale člověk musí vědět, kde jsou hranice toho kompromisu. Mám svůj hodnotový žebříček a jsem přesvědčen o určitém řádu fungování světa a společnosti, a těmto přesvědčením se nemíním zpronevěřit. To si hlídám a budu to dělat i nadále.

Je něco, co byste v politice s odstupem času řešil jinak?

V politice ani ne, to už spíš možná v soukromém životě. Nepamatuji si, že bych v politice udělal něco, čeho bych pak výrazně litoval a chtěl to vrátit. Snažím se pracovat tak, abych se do takových situací nedostával. Člověku se pak žije o dost lépe.

Co podle Vás rozhodne letošní volby? Může být volební kázeň seniorů jejich rozhodujícím prvkem?

Samozřejmě že může hrát roli i volební kázeň seniorů. Volební účast má na výsledné rozdělení moci zásadní vliv. Kdybych bezpečně věděl, co letošní volby rozhodne, nebyl bych politikem, ale výjimečně úspěšným politologem nebo majitelem sázkové kanceláře. Chci ale věřit tomu, že to bude rozum voličů a dostatečná zkušenost s tím, jak v praxi vypadá vláda populisty, který slíbí všem

hory doly a pak se jen vymlouvá. Že volič dá přednost solidnosti a slušnosti. Politikům, kteří si pamatují, co slíbili.

Jak hodnotíte výsledky činnosti naší vlády v současném volebním období?

Zoufalství. Vláda, která většinu funkčního období prožila v čase konjunktury, a do posledního roku nastoupila se schodkem rozpočtu ve výši 500 miliard, je vláda zoufalců a nýmandů. Tahle vláda se snaží neúspěchy zakrývat tím, že kritiku prostě překřičí. Tak to ale funguje možná na pískovišti nebo ve školce, ne při řízení státu.





OČNÍ KLINIKA TANA

evropská špička

Oční optika TANA je firma s tradicí, která sahá až do roku 2002. V roce 2002 jsme otevřeli provozovnu v „ušatém domě“ na Wellnerově ulici, ve spolupráci s předním oftalmologem, primářem MUDr. Iljou Šínem. V roce 2008 jsme se začlenili do TANA rodiny s oční klinikou TANA a v roce 2009 jsme se rozrostli o další pobočku optiky, tentokrát přímo v prostorách TANA oční kliniky na ulici Uhelná.

Náš tým očních optiků a optometristů se skládá z profesionálů, kteří pravidelně absolvují odborná školení a neustále se vzdělávají tak, abychom vám, našim pacientům a zákazníkům, nabídli tu nejlepší odbornou péči. Samozřejmostí jsou cesty do zahraničí na optické veletrhy, výstavy, přednášky.

PEČUJTE O SVÉ OČI I V LÉTĚ

Silné sluneční záření, ne příliš čistá nebo chlorovaná voda, klimatizace, horko: to všechno má v létě vliv i na naše oči. Jsou dokonce zatěžovány více než obvykle. Jak se správně starat o zrak v tomto ročním období? To vám poradí ředitelka oční kliniky Tana Olomouc Martina Novotná.

KVALITNÍ SLUNEČNÍ BRÝLE JSOU ZÁKLAD

Někdo možná považuje sluneční brýle jen za módní doplněk. Tak to ale není. „Kvalitní sluneční brýle dokáží ochránit oči před škodlivými UVA a UVB paprsky. Doporučován je filtr UV 400. Kvůli intenzitě slunečního záření může totiž dojít i k poškození zraku,“ uvedla Martina Novotná. Běžné jsou například akutní záněty spojivek, ale i zhoršení šedého zákalu nebo dalších očních onemocnění. Proto by se na kvalitních slunečních brýlích nemělo šetřit.

ČASTO MRKEJTE A ULEVTE SVÝM OČÍM ZVLHČUJÍCÍMI KAPKAMI

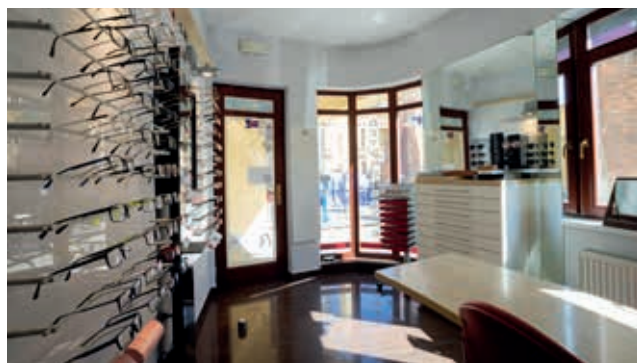
Horké počasí, prašno, sucho, klimatizace plus častá práce na počítači a syndrom suchého oka je na světě. Projevuje se pálením, nadměrným slzením a také pocitem písku v očích. Jak se mu vyhnout? Lékaři radí často mrkat, občas si ulevit pohledem jinam, ideálně do zeleně, a také používat vhodné zvlhčující kapky. „Rádi vám pomůžeme vybrat ty pravé přesně pro vás. Po jejich používání se vám vždy uleví a při pravidelném kapání se nepříjemných pocitů zcela zbavíte,“ vysvětlila ředitelka oční kliniky Tana.

POZOR NA ZRANĚNÍ OČÍ!

Zranění očí jsou nepříjemná v každém ročním období. Mezi nejčastější úrazy v létě patří poranění ostrým předmětem nebo větví stromu, nebezpečné může být také grilování. Při této zdánlivě nevině aktivitě může nešťastnou náhodou dojít k popálení očí. Proto je důležité být vždy opatrný a věnovat pozornost především prevenci. V oční klinice Tana jsou vždy připraveni vám pomoci s jakýmkoliv vaším problémem týkajícím se zraku. Stačí se jen objednat.



Oční klinika TANA v Olomouci, to je váš osobní oční lékař s nadstandardním přístupem. Hlavní specializací tohoto pracoviště je laserová operace očí, léčba šedého zákalu, operace sítnice a sklivce. Kromě toho jsou vám zdejší specialisté k dispozici pro celou řadu dalších zákroků, běžných ambulantních vyšetření i pro preventivní péči o vaše oči. Navštivte nás.



Oční optiky TANA

Naše provozovny na ulicích Uhelná a Wellnerova doplňují nabízenou péči o možnost nechat si v případě potřeby zhotovit brýle ve vysoké kvalitě s rozšířenou zárukou na řešení eventuálních problémů zdarma.

www.tanaocniklinika.cz/o-nas/

PROVOZOVNA UHELNÁ, OLOMOUČ
PROVOZOVNA HORNÍ LÁN, OLOMOUČ
OČNÍ AMBULANCE TANA, PŘEROV
OČNÍ OPTIKY TANA

CO NENÍ V HLAVĚ, TO JE V NOHÁCH

Bylo, nebylo. Tak nějak začínají pohádky, ale tohle se opravdu přihodilo, někdy v padesátých letech minulého století. Naše rodina tehdy bydlela na předměstí krajského města. Nejstarší domy na předměstí byly většinou jen přízemní domky. Na náměstíčku škola, hospoda a o poněkud dál kaplička. V té době, za posledními domy už začínali zahrady, pole a louky.

„Pojedeme stanovat, jsou školní prázdniny!“ - to jsme si vymysleli my, tři malí kluci - já, mladší brácha a stejně starý bratranec.

„Bez otce vás nepustím,“ říká starostlivá máti. Nešlo diskutovat a tak jsme všichni čtyři vyjeli na jízdních kolech. Jsou to stará kola, bez přehazovaček, ještě předválečné výrobky. Ze začátku hanácká rovina - to se pohodlně jede, potom se terén začíná pozvolna zvedat. Jedeme už delší dobu po silnici, zalesněným údolím, kterým protéká řeka a zároveň vede železniční trať. No prostě romantika. Našli jsme si pěkné, vyvýšené místo, nedaleko lesa a začali stavět stan.

„Co hledáš tati?“

„Ále, občanský průkaz ...kdyby přišel hajný, nebo příslušník VB ...zapomněl jsem ho doma na stole!“

Po vzrušené debatě, padla volba na mně, jako nejstaršího z kluků, abych jel zpátky pro onen doklad. Vracím se zpět, pěkně našťavaný a až teprve v půli cesty si uvědomuji, že nemám klíče od domu. Risknu to, snad bude máma doma. Jsem opět před naším domkem, zvoním, ale nikdo neotvírá. Co teď!? Naše sousedka mě informuje: „Tvoje maminka říkala, že jede ke své sestře.“

„No jo, to jsou dvě sestry, moje tety a každá bydlí na jiném konci města!“

Po delším přemlouvání mě sousedka pouští na jejich dvorek. Přelézám vysoký plot, oddělující naše dva dvorky a v kuchyni беру ten zpropadený občanský průkaz. Z našeho domku se dostávám stejnou cestou, ...poděkuji hodné paní a konečně jedu zpátky stanovat.

„Pěkné“ jsem se projel letní krajinou. Tři stejné cesty, to je celkem asi padesát kilometrů.

To jsou vzpomínky, které neblednou ani po tolika letech. V té době samozřejmě ještě neexistovaly mobilní telefony a vše se řešilo „per os“. „Teprve teď vidím, po kom jsem!“ říká můj syn, když se mu také někdy podaří zazmatkovat.

Text: Jiří Kvapil

Foto: Petr Kvapil



VÁŽENÍ PŘÁTELÉ, SENIORKY A SENIOŘI

Rádi bychom vás obeznámili s našimi pocity z pobytu na Táborové škole v přírodě pro seniory v Domašově n.B., v areálu Sigmy Lutín, ve dnech 21. – 26.6.2021. Pobytu se zúčastnilo více jak 150 účastníků. Doprava byla zajištěna autobusy, případně vlastními auty. Po příjezdu jsme byli velice rychle ubytováni v chatě, chatkách či srubech. Po vydatném obědě jsme byli seznámeni s programem na celý týden. Avšak bez časového dění a zároveň rozdělení do 5 skupin, jak se později ukázalo, z důvodu výletu na Slezskou Hartu s okružní plavbou elektroloď Harta, zbytek vždy sportoval každý den. Soutěžilo se v deseti disciplínách, jako střelba z luky, hod granátem, hody do basketbalového koše, chytání smyček na vodorovnou tyč, hody šesti pytlíčky na cíl, kopání míče do branky, hod na čtvercový cíl, balabal či běh s pálkou a tenisovým míčkem. Zažili jsme řadu humorných situací.

Velice zajímavé byly večerní akce, od koncertů různých kapel až po páteční táborák. Poslouchali jsme různé hudební styly od dechovky přes country muziku, až po lidové pěvce s vlastními písničkami. Byli jsme seznámeni také

se světem knihy, knižní osvěty v Šumperku.

Ale teď to hlavní. Celý pobyt nám zorganizovala Krajská rada seniorů Olomouc, v čele s její předsedkyní paní Miladou Hesovou. Měla k sobě celý kolektiv velice ochotných pomocníků. Na všechny si nevzpomenu, ale jednu bych vyzvedl, a to paní Vlastu Ondruškovou, která vše měla finančně pod kontrolou.

Této akce jsme se zúčastnili náhodou, náhradou za nemocné, kteří se měli původně zúčastnit. Krajská rada seniorů Olomouc zaslala nabídku k naší Krajské radě seniorů MSK v Ostravě, kde nám ji promptně rozeslali pan Pavel Gluc a paní Anna Vyhliďalová.

Jako jednomu z mála se mi podařilo za tu krátkou dobu zajistit 6 účastníků. Celý pobyt byl velice pěkný, v příjemném prostředí přírody, lesů a luk.

Ještě jedenou bych rád poděkoval KRSOL v čele s paní Miladou Hesovou a ostatními členy a členkami rady seniorů. Hodně mezi námi účastníky bylo slyšet: „Za rok nashledanou“.

**Za Klub důchodců v Hlavnici,
okres Opava, Pavelek Jaromír v.r.**



Zůstala jsem sama, tak se budu těšit na odpověď od muže, který také chce změnit samotu za hezký vztah, procházky, kultura, káfičko, snad budu mít štěstí. Mám 74 let, 169/85. Nejlépe z Olomouce nebo Prostějova. Tel.: 731 572 150, nejprve SMS.

To chci vážně tak hrozně moc? Najít podnikavého, pohodového, nezadaného nekuřáka, který si chce život ještě užívat. Procházky, kultura, výlety, vzájemná opora... Dokážeš mi, že na světě může být krásně? Jsem 61/160/SŠ, tmavých vlasů i očí, mladšího vzhledu, velká romantička z Olomouce. Ozvi se – můžeš jen získat. Prosím jen vážně SMS na mob. 773 279 854.

Vdovec 68/176 hledá nenáročnou kamarádku stejného osudu k občasným schůzkám, návštěvám a procházkám. Jen vážně a upřímně. Jestli si sama, tak se ozvi, jen z Přerova. SMS na telefon 774 298 890.

Přátelská dvojice hledá také přátelskou nebo manželskou dvojici 65+ s velkou chutí do života na různé společenské a kulturní aktivity, nebo jen tak posezení u kávičky nebo pivečka. V zimě na hory, v létě turistika, koupání, možná i dovolená u moře. Pokud jste z Olomouce nebo blízkého okolí, volejte 728 527 666.

Chtěla bych uvěřit tomu, že najdu příjemného a inteligentního pána ve věku kolem 75 let, který by chtěl dělat štíhlé vdově průvodce podzimem života. Jsem spíše sportovní typ (ale umím být i dáma do kavárny), mám ráda cestování, historii, hory, procházky přírodou pěšky

a na kole, v zimě i běžky (ale spokojím se i se sněhulákem), zahradu, kulturu. Nehledám bohatství (všechno mám) ani krásu (tu už nemám), ale krásný a láskyplný vztah s druhým člověkem. Život je jen jeden, druhý už nebude. Zkusme ho prožít, ne přežít. PV, Ol a okolí, tel.: 732 414 934.

Sympatický, zajištěný muž 183/67 rád pozná štíhlejší ženu z Olomouce do 60let. Mám všestranné záliby, výlety autem, tanec (country), a vše hezké, co k životu patří, tel.: 775 944 266.

Je mi 75 let, jsem dlouhá léta vdova a touto cestou hledám kamaráda. Měl by být čistotný, nekuřák. Věk 70–75 let. A hlavně z Uničova a okolí. Můj tel.: 604 445 912.

Vdova 70/165 hledá muže, záliby: chataření, kolo, výlety, auto vítáno. Lokalita – Prostějov, Olomouc. Telefon 605 045 168

Využijte služeb naší seznamky a podejte si BEZPLATNĚ inzerát.

Inzerát zašlete poštou na adresu:
Moravský senior, z. s., Táboritů 237/1
Bělidla, 779 00 Olomouc
nebo e-mailem: redakce@moravskysenior.cz
do předmětu uvést „Seznamka“

POZN: Zasláním inzerátu dáváte souhlas se zpracováním vašich osobních údajů pro účely zveřejnění těchto informací v rámci Seznamky.

**Seznámili jste se přes naši seznamku?
Pochlubte se svým příběhem!**

Napište nám na e-mail redakce@moravskysenior.cz a dejte příklad ostatním.

Moravský senior vám pomůže ke štěstí.



Vyluštěte tajenku a soutěžte o věcné ceny. Znění tajenky posílejte do 17. 8. 2021 na adresu Moravský senior, z. s., Táboritů 237/1, Olomouc, 779 00, nebo e-mailem na adresu office@moravskysenior.cz. Nezapomeňte uvést celou svoji adresu a telefonní číslo, abychom vás o výhře mohli informovat. Vyluštění tajenky můžete posílat i jako SMS na tel.: 725 190 555.

POMŮCKA: IN, MDDR, OS	PŘÍPRAVEK NA MYTÍ MOTORŮ	2. DÍL TAJENKY	UHLOVODÍK S OSMI UHLÍKY		POLÉVKOVÝ KNEDLÍČEK	INICIÁLY HEREČKY BALZEROVÉ	1. DÍL TAJENKY	TÝKAJÍCÍ SE LOSA	INICIÁLY PĚVCE HAKENA	NA CO		POTVŮRKA	3. DÍL TAJENKY	OKRASNÝ KER	OSLOVENÍ PŘI VYKÁNÍ
CITOSLOVCE POCHOPENÍ HOVOR.				NESTRANÍK							MINISTER. PRÁCE A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ ZKR.				
HRDINA				NEBE NÁZEV ŘÍMSKÝCH 1000							LÉTA SÍŤ ČERPACÍCH STANIC				
ZLOST						KOST LATINSKY TVOJE ŽEN. ROD			OBYVATEL- KA ČR DOCENT ZKR. TITULU						JEDNODU- CHÉ STROJE
PRVNÍ MUŽ				VLNĚNÁ LÁTKA STARÝ INSEKTICID						INDIÁNSKÁ TROFEJ BRITSKÉ LISTY ZKR.					
	INICIÁLY PREZIDENTA NIXONA MALÁ OSA			TA I O NA INICIÁLY ZPĚVÁKA STŘÍHAVKY			HUTNÁ								
OBCHODNÍ AKADEMIE ZKR.			CITOSLOVCE KDAKÁNÍ IDENTIFIK. ČÍSLO ZKR.				HRANIČNÍ POPLATEK					PODĚKO- VÁNÍ OBYVATEL- STVO			
HVÍZDÁNÍ											LÉČIVA				
NEVKUSNÁ VĚC				SKLADBA PRO OSM HLASŮ	ČESKÝ PROZAİK J. Š. ???						NĚMECKÁ PŘEDLOŽKA VE			HARMONIE	ŽLUTO- HNĚDÉ BARVIVO
JESTLI SLOVENSKY			SIBÍŘSKÝ VELETOK AUTOR KYTICE								KANON				
	PŘÍKRÝVKA ŘÍMSKÝCH 1505										JAK RUSKY TRESKOVITÁ ŘÍČNÍ RYBA				
SVATEBNÍ STROMEK											ZUBAŘ ZKR. TITULU				
NÁDOBA NA TEKU- TINU						ASIJSKÉ MUŽSKÉ JMÉNO	JMÉNO HERCE DAMONA	INICIÁLY MODERÁT. PERGNE- ROVÉ		GANGRÉNA	CHEM. ZN. NEONU INFEKČNÍ ZÁRODEK			OBYVATEL ETIOPIE	HLAVNÍ MĚSTO ESTONSKA
DOSTAT SE DOVNITŘ VOZEM					ÚŘAD ZAST. STÁJ PRO ZVÍŘATA				KROUTIT						
	NÁZEV HLÁSKY N ČESKÉ DRÁHY ZKR.			SILNÝ MUŽ ČÁSTI DVEŘÍ					SERIÁLOVÁ POSTAVA VĚŠTECKÉ KARTY						
ČESKÝ JAZYK ZKR.			NADÁVAT DVAKRÁT SNIŽENÝ TÓN A					ZÁRODKY RYB ROLETA				AFRICKÝ VELETOK PŘESTO			
PEČLIVÉ						TRASA OBVODNÍ SPRÁVA POŠT ZKR.					MODLA SPZ OSTRAVY				
	ZRNO K SETÍ INIC. HERCE MENŠÍKA						NEBO ANGLICKY PAN ANGL. ZKR.			SVAZKY KLESTÍ ULICE ZKR.					
MAŠINA					DOHODA								STARÉ ČESKÉ ZÁJMENO		
KUCHYŇSKÉ NÁDOBY					VYLISOVANÉ OVOCE								OZNAČENÍ ANONYMA		

Řešení z minulého čísla: I ty největší hlouposti mohou být velmi moudré. **Výherci z minulého čísla:** Libuše Nedomová, Jeseník; Gabriela Jasioková, Kunín; Ota Marek, Prostějov.


Online leták

Každý týden pro Vás chystáme nový leták, ve kterém najdete akční zboží za nízké ceny. Abychom Vám jeho prohlížení ještě více ulehčili, připravili jsme si pro Vás i jeho **online verzi**, se kterou můžete mít o našich produktech **přehled opravdu kdykoli a kdekoli**.


Videorecepty

Vymyslet, co pro sebe nebo rodinu v týdnu či o víkendu navařit, bývá někdy těžší než sportování. Ale nemějte obavy! Jednou týdně pro Vás natáčíme videorecepty, se kterými získáte nejen **novou inspiraci**, ale i jednoduché řešení pro celou Vaši rodinu.


@ Newsletter

Někdy člověk nestíhá – ani v životě, ani v práci. To nejzajímavější od nás ale vždy dostanete i do svého e-mailu, na který Vám posíláme nejen **aktuální katalog**, ale i samotné **PŘÍBĚHY** našich potravin.


Soutěže

Velmi často také pořádáme různé soutěže, ve kterých můžete získat hodnotné ceny, **třeba poukazy na nákup**. Radost z nakupování tak může být rázem větší!

Sociální sítě

Pro všechny fanoušky sociálních sítí máme nejen Facebook, ale i Instagram a YouTube, na kterých naleznete všechny aktuální informace.

Sledujte, co je u nás nového, aby Vám nic neuniklo!

