

# moravský **senior**<sup>®</sup>

**zdarma**

**ČERVEN 2025**



**Jana Škráčková:**  
**Labuť je to největší,**  
**co jsem kdy vyrobila**

**Zdravotní rádce:**  
**Kolik vypijete vody?**

**Tipy na kulturu**  
**a výlety v červnu**

**Tymián, voňavý poklad**  
**mezi bylinkami**



Chcete se prezentovat  
kvalitními tiskovinami,  
ale nejste si jisti tím, kde  
a jak je vyrobit?

**JSME SPECIALISTÉ NA TISK,  
KTERÝ MÁ BUDOUCNOST.**

**KONTAKTUJTE NÁS,  
RÁDI VÁM POMŮŽEME.**

#### **FGP studio**

Táboritů 237/1  
Olomouc 779 00  
**[www.fgp.cz](http://www.fgp.cz)**

#### **OBJEDNÁVKY**

 [objednavky@fgp.cz](mailto:objednavky@fgp.cz)  
 +420 585 119 100

#### **Grafické & DTP studio**

 [studio@fgp.cz](mailto:studio@fgp.cz)  
 +420 585 119 117

**prePRESS**

**PRESS**

**postPRESS**



## Úvodník

Milí čtenáři,

Spojuje nás ještě něco jiného, než každoroční květnové fandění našim hokejistům při mistrovství světa? Věřím, že ano, ale navenek to tak úplně nevypadá. Hašteření a politické špičkování neustává, parlamentní volby se blíží a poté, co prezident stanovil jejich přesný termín na 3. a 4. října, tlak na voliče sílí. Ale tím si přece nenecháme zkazit léto, které snad už konečně opravdu začalo a nečeká se na jeho papírový, tedy kalendářní start. Takže sláva jahodám, třešním a všem, kdož nepletou Fialu nebo Babiše do každé své třetí věty.

**Miloslav Kyjevský,**  
šéfredaktor a vydavatel časopisu Moravský senior



## OBSAH



8



30

**ROZHOVOR** 4–6

**ZPRÁVY Z MĚSTA OLMOUC** 8–11

**TIPY NA KULTURU A VÝLETY** 12–17

**POLICIE RADÍ** 18

**ANKETA** 27

**UŽITEČNÉ BYLINKY** 30

MORAVSKÝ SENIOR® – magazín pro seniory Olomouckého kraje, [www.moravskysenior.cz](http://www.moravskysenior.cz)

Vydavatel: Moravský senior, z.s., Táboritů 237/1, Bělidla, 779 00 Olomouc; IČO: 03339769. Registrováno pod číslem MK ČR E 21702 vychází každý měsíc

Tisk: Tiskárna FGP studio s.r.o., Táboritů 237/1, Bělidla, 779 00 Olomouc; Šéfredaktor: Miloslav Kyjevský, e-mail: [redakce@moravskysenior.cz](mailto:redakce@moravskysenior.cz)

Koordinátorka, distribuce, inzerce: Eva Nádvorníková, tel.: 725 190 555, e-mail: [office@moravskysenior.cz](mailto:office@moravskysenior.cz); Distribuci zajišťuje: Česká pošta, s.p.

Náklad tohoto čísla je 28 500 ks. Datum vydání: 2. 6. 2025. Redakční uzávěrka příštího čísla: 16. 6. 2025. ZDARMA

Magazín Moravský senior finančně podpořili:



Město Hranice

**DALŠÍ ČÍSLO VYJDE 30. 6. 2025**

# Jana Škráčková: Labuť je to největší, co jsem kdy vyrobila

*Paní Jana Škráčková je žena, která mimo nespočet dalších technik našla kouzlo v ovčí vlně a postupně se z nadšené výtvarnice stala vyhledávanou autorkou a výrobkyní realistických modelů ptáků a dalších zvířat. Cesta k této netradiční tvorbě vedla přes dekorace do školek, tvořivé kroužky i vlastní obchůdek s rukodělnými výrobky. Dnes její ptáci putují do muzeí, škol i ekocenter po celé České republice i do zahraničí. O tom, jak vzniká takový čáp nebo labuť, co vše práce obnáší a proč je právě vlna jejím osudovým materiálem, jsme si povídaly v její útulné dílně.*

## Paní Škráčková, čemu jste se v životě věnovala?

Já mám vystudovanou strojní průmyslovku a pracovala jsem v konstrukci. Po mateřské dovolené jsem nastoupila na poštu, tam jsem dělala hodně dlouho. Moje poslední práce byla v lomu.

## Zkoušela jste taky podnikat?

Ano, zkoušela. Měly jsme s kamarádkou takový obchůdek s tvořivými věcmi, ale to pro dva lidi na uživení nestačilo.

## Táhlo vás to vždycky k něčemu tvořivému?

Ano. Zřejmě jak jsem byla naště, tak jsem si říkala, že za člověkem není vidět žádná práce. A já asi potřebuju vidět nějaký výsledek. Já jsem začala s dekorativní výmalbou pokojíčků dětí. Pak jsem zdobila i stěnu v mateřské školce, v jídelně a v nové keramické dílně na základní škole. A v keramické dílně jsme se začaly scházet i na různá jiná tvoření. Tak se dal dohromady takový tvořivý kroužek. Střídaly jsme se při přípravě a vedení kurzů. Na začátku byla ubrousková technika, pak kamarádka propadla pedigu, malovalo se na hedvábí, paličkovalo se, různé korálkování a tak podobně. Keramická dílna začala být malá a obec Bělkovice-Lašťany nám v roce 2005 zdarma pronajala prostory k užívání

pro kroužek ručních prací „Tvořeníčko pro každého“. Potom kamarádku napadlo udělat nějaké velikonoční dílničky s výstavkou. První dílničky byly ve školní jídelně. Členky kroužku tam vystavovaly naaranžované stoly a velikonoční dekorace. Děti i dospělí si mohli vyrobit kraslice zdobené slámou, voskem, drátováním nebo vyro-

bit pomlázku. Přišlo celkem dost lidí, tak jsme další dílny začaly dělat v sokolovně. A k velikonoční dílně přibyla i vánoční dílna. Za těch 20 let si dílny žily svým životem s různými soutěži, výstavkami, jarmarkem i tombolou. Letos jsme na jaře chystaly 20 dílniček pro malé i velké. Během let jsem si různého tvoření užila dost.



Jana Škráčková ve své dílně

## A jak jste se dostala k tvoreni ptáků?

Jednou, někdy v roce 2004, jsem v časopisu Praktická žena uviděla panenku z vlny, která se mi strašně, ale strašně líbila. A chtěla jsem si ji vyrobit. Tak jsem si objednala vlnu, plstící jehly a začala jsem to zkoušet. Šlo o jarní květinové panenky hyacint, sněženka, narcis. Ty se mi líbily a chtěla jsem je využít do aranžmá na výstavku. Pak jsem plstila slepice, zajíce, kraslice, betlém. A vlna mě začala zajímat všeobecně. Od kolegyně z práce jsem dostala první ostříhanou vlnu z ovce. Jenže tu musíte vyprat, nabarvit a vyčesat. Tak zjišťujete, jak na to. Třeba barvení mne baví dodnes. Ať už průmyslově vyrobenými pigmenty, nebo přírodně pomocí rostlin. Pak jdete na kurz předení, syn vám koupí staříčkový kolovrat a vás chytne předení. Začnete uvažovat o koupi stavu na tkaní. Ono se to postupně tak nějak nabaluje. Pak zjistíte, že jsou různé druhy plstění. Mimo plstění jehlou lze vlnu zaplstit do hedvábí a už vyrábíte nějaké šály. Také plstění za mokra dává velké možnosti jak si pohrát s materiálem i výrobkem. Já mám ručně plstěný kabát, klobouk i kabelku. Vlna je úžasný přírodní materiál a stále vás vede. Je moc možností zpracování. Každému člověku sedí něco jiného. Má nejlepší kamarádka přede velice jemné příze z angor, hedvábí a shetlandských ovcí. Jiná plstí sukně, vesty, klobouky. Já jsem zůstala věrná plstící jehle.

## A co jste vytvořila na začátku?

První ptáci byly dvě vlaštovičky jako dárek „Štěstí do domu“. Pak jsem začala plstít navíc různé šperky, dekorace, pavouky a malé ptáky, které jsem nabízela na Fleru. Švestkový den 2011 na Sluňákově byl jarmark, který přivítal mou první ptačí letku. Sýkory, stehlíky, hýly a jinou drobotinu. Na výstavu „Vlna a co s ní“ do Prahy



Žluny

už jsem pak měla i větší ptáky. Strakapoudy, ledňáčky, sojku. Na každý další ročník této výstavy to bylo něco nového. Nejdříve všechny druhy sýkor u nás. Pak kolekce šplhavých, ti mne překvapili tím, že u nás žije 10 druhů. Datel černý, datlík tříprstý, žluna zelená a šedá, krutihlav a 5 druhů strakapoudů. Další rok to byli krkavcovití, kam patří havran, vrány, kavka, krkavec, sojka, ořešník a straka. Pak to byli ledňáček, mandelík, dudek a vlha. V roce 2020 jsem konečně udělala kolekci všech deseti sov u nás. Mezitím jsem dělala různé modely pro Sluňákov i jiná ekocentra. Baví mě vymýšlet, jak udělat nějaký jiný, nový druh ptáka. Také je stále co zlepšovat.

## Jak takový proces probíhá? Výrobek je celý z vlny, je to finančně nákladné?

Začínám prostě vypráním ostříhané vlny z ovcí, co koupím od chovatelů. Nějakou dostávám i od kamarádů. Čistou vlnu musím vyčesat na bubnové česače. Vzniklé česance pak dále zpracovávám dle kvality. Hezké nabarvím a z těch horších plstím základní tvar tělíček výrobků. Jak už jsem říkala, používám metodu suchého plstění, při které vznikne z vlněných vláken pevná struktura – vlákna se propletou (zaplstí). Na molitanovou podložku se položí vrstva vyčesané vlny, která se za pomoci

speciální jehly propichuje. Plstící jehly mají na sobě drobné zářezy, do kterých se při vpichování zachytí vlákna a při opakovaném propichování dojde k zaplštění. Takže tímto pícháním vyrobím tělo. A protože ptáky vyrábím v životní velikosti, tak si nejdříve dělám podklady. Z odborné literatury a článků na internetu je třeba zjistit rozměry ptáka. Celkovou délku, délku nohou, prstů, zobáku. Také zbarvení. Na počítači v grafickém programu si musím nachystat obrázky z různých pohledů. Pak většinou maluju skicu v životní velikosti a v postoji, co je pro každý konkrétní druh typický. Na dokončení je potřeba mít vlnu v barvách modelu. V podstatě se na základní bílé tělo „namaluje“ připlstěním barev konečná podoba modelu. Oči většinou kupuju a nožky vyrábím. S cenou je to složitější. Vzhledem k tomu, že si vlnu většinou zpracovávám a barvím sama, je pro mě relativně levná. U nakoupené vlny záleží na kvalitě a zpracování. Časově jsou však výrobky náročné a to se promítá do ceny.

## Dělala jste i jiná zvířata?

Ano, dělala. Na výstavu třeba lenochoody v životní velikosti. Stále vyrábím pavouky, občas veverku. Také ježka, netopýra, žáby, plchy a různé jiné. Ale to jsou modely na přání, po jednom kuse. Vlastně ani nevím, proč to vyhráli zrovna ptáci.



Sbírka ptactva

### A tihle velcí ptáci, co tu ted' máte, ti patří kam?

To budu posílat do Ekocentra Chaloupky.

### Takže práce ted' máte stále hodně.

Celkem ano. Většinou dělám na zakázku pro různé školy, muzea, ekocentra, domy přírody a zoo. Tam, kde nemůžou použít vycpaniny a podobně.

### Děláte převážně ty, co žijí u nás?

Převážně ano. Vyráběla jsem 120 druhů našich ptáků. Ale třeba jsem na přání plstila alku velkou, což je vyhynulý pták. Také různé druhy Arů. Když jel syn na Bali, tak vezl jako dárek jejich Majnu Rothschildovu.

### Takže vaše výrobky jsou po celé republice i v zahraničí...

Vlastně ano. V zoologické zahradě tady na Sv. Kopečku, v Brně a Chlebech. Pak jsou v Muzeu Říčany a Muzeu Ústí. V domech přírody na Vysočině, Pálavě, v Hodoníně.

Na středisku ekologické výchovy v Brně, na nějakých školách a také jsou v Rakousku. A loni jsem dělala ptáky také do Pevnosti poznání v Olomouci. To mi udělalo radost, protože nějací ptáci zůstali konečně doma a neletěli do světa.

### Máte hodně ptáků i tady v dílně, chybí tu některý váš výrobek?

Určitě chybí ti, co jsem dělala jen jednou. Když něco udělám poprvé, snažím se vyrobit dva kusy, abych to příště nemusela vymýšlet celé znovu. Ale někdy prostě není čas. Tak třeba nemám pěknou sojku, protože model z roku 2009 slouží jen na porovnání velikosti. Nová tu dlouho nevydrží. Také tu nebude labuť, což pro mne byla velká výzva, ale bylo to hodně práce.

### Co vás nejvíc baví?

Vymýšlet něco nového, jak to vyrobit. Třeba z labutě mám radost proto, že jsem ji udělala novým technologickým postupem. Čápa jsem si předtím taky musela vymy-

slet. Je těžké dělat něco podle fotek tak, aby to odpovídalo odborné literatuře.

### Kolik tím trávíte času?

Obvykle dopoledne a pak od sedmi večer. Jsem taková sova. Mám ráda na práci klid a poslech Country radia.

**Text a foto: Kateřina Benešová**



Výrobky paní Škráčekové

# Na Ukrajině se mísí odvaha s bolestí

Jednat s představiteli ukrajinského státu o aktuální bezpečnostní situaci, ale především se přesvědčit, jak vypadá realita války a jak konkrétně pomáhá česká podpora – zdravotnická, humanitární i vojenská. To byl cíl parlamentní delegace, která ve dnech 11. až 16. května podstoupila pracovní cestu na Ukrajinu. Jako člen Výboru pro bezpečnost Poslanecké sněmovny tam odjel i olomoucký poslanec Martin Major.

## Martovo pole – tváře padlých hrdinů

Jedním z nejsilnějších momentů celé cesty byla návštěva Martova pole ve Lvově – vojenské části místního hřbitova, kde jsou pochováni padlí obránci Ukrajiny. Mezi stovkami hrobů vlají modrozluté ukrajinské vlajky, červenočerné symboly odporu, ale i vlajky Polska, Litvy, Běloruska nebo Gruzie – mnozí zahraniční dobrovolníci bojovali a zemřeli po boku Ukrajinců. „Na náhrobcích často vidíte tváře velmi mladých lidí – mužů i žen. Někteří padlí byli teprve dvacetiletí. Ticho a důstojnost tohoto místa se mi hluboko vryly do paměti. Byla to přímá a syrová připomínka, co znamená boj za svobodu,“ komentoval hrůznou realitu Martin Major.

Ve Vynnykách, městské části Lvova, delegace navštívila nemocnici, kde Česká republika realizuje nej-

více svých zdravotnických projektů na Ukrajině. Součástí areálu je i špičkové Superhumans Center – moderní zařízení pro rehabilitaci raněných vojáků, kteří zde získávají protetiku, psychologickou podporu i šanci na návrat do života. Centrum využívá nejmodernější technologie, včetně 3D vizualizace chirurgických zákroků. „Ředitel nemocnice nám sdělil, že druhá fáze rekonstrukce si vyžádá zhruba 30 milionů eur – prostředky na tuto fázi by měla pokrýt Evropská unie. Byl to další důkaz, že česká i evropská pomoc tu má hluboký smysl.“



## Kyjev: důležitá jednání a symbol odporu

Z Lvova se pak Češi přesunuli nočním vlakem do Kyjeva, kde je přivítal velvyslanec a následoval bezpečnostní briefing. V rámci programu absolvovali jednání s představiteli tajných služeb, Ministerstva zahraničních věcí a parlamentních výborů pro bezpečnost a zahraniční politiku. Vyvrcholením návštěvy v hlavním

městě bylo setkání s předsedou Nejvyšší rady Ukrajiny Ruslanem Stefančukem, který delegaci osobně poděkoval za podporu, kterou Česká republika Ukrajině poskytuje – nejen politickou a vojenskou, ale také lidskou a symbolickou.

## Dnipro: výcvik před frontou

V závěru cesty delegace navštívila východoukrajinské město Dnipro. „Tady jsme se zúčastnili jednání s oblastní samosprávou, navštívili muzeum a zejména vojenský výcvikový polygon, kde se připravují vojáci před odchodem na frontu. Ukrajina se nebrání jen odvahou – ale i promyšleným a tvrdým výcvikem. V rámci návštěvy výstavy o obraně jsme měli možnost osahat si i jeden z nástrojů, který výrazně přispěl k zastavení ruské ofenzivy – americký protitankový systém Javelin,“ popisuje olomoucký poslanec.

## Těživá realita války

Po Ukrajině čeští návštěvníci cestovali převážně nočními vlaky, které prý i v časech války fungují spolehlivě a přesně. „Prakticky každý den jsme zažili letecký poplach – výzvu k úkrytu v podzemních krytech. Pro místní obyvatele je to již běžná realita. Pro nás – těžko přenositelná zkušenost, která podtrhuje každodenní ohrožení, v němž Ukrajinci žijí. Cesta na Ukrajinu pro mě byla silným zážitkem – lidsky, politicky i profesionálně. Viděl jsem obrovskou odvahu, ale i nesmírné ztráty. Přesvědčil jsem se, že pomoc, kterou ČR poskytuje, není jen symbolická – je konkrétní, účinná a život zachraňující. Ukrajina dnes brání nejen sebe. Brání Evropu, naše hodnoty, naši bezpečnost. A my bychom ji v tom neměli nechat samotnou,“ apeluje bývalý olomoucký primátor Major.

(red)





## Olomouc má důvod k oslavám. Sloup Nejsvětější Trojice je už 25 let na seznamu UNESCO

Když se řekne Olomouc, lidem se vybaví třeba proslulé tvarůžky, Univerzita Palackého nebo Sloup Nejsvětější Trojice. Právě tato barokní památka slaví letos významné výročí. Uplynulo už 25 let od jejího zapsání na Seznam světového dědictví UNESCO. Město toto jubileum během léta důstojně oslaví.

*„Fakt, že je náš sloup na prestižním seznamu, dělá z Olomouce magnet pro turisty. Město z této výhody těží už pětadvacet let a nepochybně ji využije i v dalších desetiletích. Toho si musíme vážit a náležitě to také ocenit,“* vysvětlil důvod k oslavám primátor Miroslav Žbánek.

Hlavní část oslav připadne na tradiční Dny evropského dědictví, které letos proběhnou od 8. do 14. září. Největším lákadlem bude koncert

pod širým nebem s názvem Století české písničky. Moravská filharmonie Olomouc v pátek 12. září na Horním náměstí uvede výběr nezapomenutelných skladeb české hudby 20. století. Zazní písně Jiřího Šlitra, Karla Kryla či Petra Hapky.

### **V plánu jsou i přednášky a komentované prohlídky**

Víkendový program doplní veřejné přednášky Sloup Nejsvětější Trojice – restaurování a zajímavosti, které se uskuteční 13. a 14. září. Zazní nejen historické souvislosti, ale i aktuální informace o probíhající obnově. „Připravili jsme program odpovídající významu nadcházejícího výročí. Nejde nám ale jen o pohled do minulosti. Součástí tak jsou i přednášky věnované právě probíhající opravě sloupu a jejímu smyslu,“ prozradil

náměstek primátora pro kulturu a cestovní ruch Viktor Tichák.

Během léta nabídne informační centrum komentované prohlídky Po stopách olomouckého baroka, a v sobotu 13. září speciální trasu Po stopách tvůrců Sloupu Nejsvětější Trojice. Na Horním náměstí bude navíc po celé léto k vidění venkovní výstava s historickými fotografiemi a novými poznatky o sloupu i jeho restaurování. Atmosféru doplní také tradiční písková socha, letos věnovaná právě významné olomoucké památce.

Město také spustilo nový web, kde najdete nejen vše o historii a současnosti sloupu, ale také podrobný program oslav, který se bude postupně doplňovat a upřesňovat.

Více na [unesco.olomouc.eu](http://unesco.olomouc.eu)

## Sloup Nejsvětější Trojice v Olomouci

Sloup Nejsvětější Trojice je vrcholným dílem středoevropského vrcholného baroka a jednou z nejvýznamnějších památek v České republice. Nachází se na Horním náměstí v Olomouci, měří 32 metrů a vznikl v letech 1716 až 1754. Sousoší tvoří 18 soch světců, 12 figur

světloňošů a 12 reliéfů s postavami apoštolů. Sloup byl slavnostně posvěcen 9. září 1754. Na Seznam světového dědictví UNESCO byl oficiálně zapsán 2. prosince 2000 jako jedinečný příklad barokní památky s výjimečnou historickou, duchovní i uměleckou hodnotou.

# Komentované prohlídky Olomouce: Staňte se turistou ve vlastním městě

Jaké jsou nejvýznamnější památky v centru Olomouce? Proč z domu na Dolním náměstí vyskakuje černý kůň? A jak vypadá tzv. olomoucká Sixtinská kaple? Nejen to prozradí tradiční komentované prohlídky, které i na tuto letní sezonu chystá Informační centrum Olomouc. Mezi pravidelnými prohlídkovými okruhy bude letos i jedna novinka.

Prohlídkové okruhy, na kterých průvodce představí historii našeho krásného města, nabídne olomoucké informační centrum už od začátku léta. Z tradičních prohlídek nebude chybět Olomouc v kostce či prohlídka slavnostního sálu na zámku Komenium, kterému se díky jeho unikátní výzdobě často přezdívá olomoucká Sixtinská kaple. Ve vybraných termínech budou moci zájemci dokonce zdarma projít s průvodcem také některé olomoucké kostely. Nabídka této služby bude k dispozici například v katedrále sv.

Václava, kostele Panny Marie Sněžné, v Červeném kostele, Husově sboru a také v bazilice Navštívení Panny Marie na Svatém Kopečku.

Každý červencový a srpnový pátek bude letos probíhat také premiérová komentovaná prohlídka s názvem Po stopách baroka v Olomouci. Informační centrum ji připravilo u příležitosti 25. výročí zápisu Českého sloupu Nejsvětější Trojice na Seznam světového kulturního dědictví UNESCO. „Zájemci se na prohlídce seznámí s významnými barokními památkami ve městě, poznají krásné chrámy a kaple a objeví příběhy olomouckých soch a kašen,“ pozvala Miloslava Šinclová z oddělení cestovního ruchu a informačního centra olomouckého magistrátu. Doplnila, že při této komentované prohlídce bude zpřístupněna také kaple Božího Těla na konviktu, kaple sv. Jana Sarkandra a k vidění budou dokonce i vzácné varhany v kostele Panny Marie Sněžné.

Bližší informace k prohlídkám, termíny, cena i možnost rezervace jsou na webu [tourism.olomouc.eu](http://tourism.olomouc.eu), anebo v Informačním centru Olomouc.



## Brownfield u Klášterního Hradiska město promění v lesopark

Prostor pro procházky, odpočinek i běh. Stezky vedoucí mezi vzrostlými stromy a keři, v blízkosti rybníka. Přípravy na vznik právě takového lesoparku pokračují u Klášterního Hradiska. Rada města Olomouce nyní schválila zahájení prací na dokumentaci pro provedení stavby, která navazuje na dříve zpracovanou studii proveditelnosti.

Revitalizace území označovaného jako Hradisko – východ se zaměří především na terénní úpravy a odstranění ekologické zátěže. „Na dal-

ší fázi projektu bude spolupracovat firma Zahrada Olomouc, která už zpracovávala studii proveditelnosti a dobře se v území orientuje,“ uvedl náměstek primátora Tomáš Pejpek. Proměna území v lesopark by měla probíhat v několika etapách. „V aktuálně zpracovávané dokumentaci se řeší první etapa postupných úprav území. Zejména se jedná o čištění území od černých skládek, revitalizaci stávajících porostů dřevin, úpravy zpevněných ploch a výsadbu zeleně,“ sdělila Jana Křenková z Kanceláře architekta města Olomouce. Součástí

projektu je i úprava břehu vodní plochy a instalace mobiliáře, který poslouží k aktivitám, odpočinku a posezení v přírodě. „V následných etapách revitalizace území se navíc počítá s vybudováním skateparku,“ doplnil ještě náměstek Tomáš Pejpek.

Projektová dokumentace bude z velké části financována z prostředků Integrované územní strategie Olomoucké aglomerace, částkou 515 tisíc korun bez DPH. V letošním investičním plánu město počítá se zpracováním všech stupňů projektové dokumentace.

# Od příštího roku zaplatíte jízdné v olomoucké MHD i kartou

Kromě klasického označování papírových jízdenek budou cestující v olomoucké MHD moci zaplatit jízdné také bezkontaktní platební kartou. Novinka bude v provozu nejpozději na podzim příštího roku.

V současné době mají cestující v olomoucké MHD dvě možnosti, jak zaplatit jednorázové jízdné - buď si označit ve voze papírovou jízdenku, nebo získat elektronickou jízdenku prostřednictvím sms nebo aplikace. Od příštího roku k nim přibude možnost zaplatit po nástupu do vozu bezkontaktní platební kartou. Nový odbavovací systém dodá společnost Mikroelektronika, která zvítězila ve výběrovém řízení a zároveň v Olomouci nasadí jako první v České republice svou nejnovější, šestou, generaci validátorů. „Nové validátory ve vozech přinesou další jednoduchou a atraktivní formu nákupu jízdného na MHD. Už nyní využívají

tisíce cestujících nákup elektronických jízdenek v aplikaci DPMO. Po zavedení validátorů očekáváme, že podobně jako v dalších dopravních podnicích dojde ke snížení počtu nákupů v jízdenkových automatech a přesun těchto cestujících k nákupu kartou ve vozech,“ uvedl předseda představenstva DPMO Jaroslav Michalík.

O modernizaci MHD město Olomouc usiluje dlouhodobě. Dopravní podnik v rámci výběrového řízení zahájeného loni v březnu 2024 poptával 191 validátorů do 147 vozidel.

„Jsem rád, že po všech komplikacích s výběrovým řízením se dopravnímu podniku konečně podařilo vybrat dodavatele systému. Nasazení nové generace bezkontaktních validátorů je dalším důležitým krokem k modernizaci městské hromadné dopravy v Olo-

mouci, která je dlouhodobou prioritou vedení města,“ sdělil olomoucký primátor Miroslav Žbánek.

V Olomouci se počítá s nasazením nejnovější šesté generace validátorů. Ty se tady objeví jako první v České republice. „Bezkontaktní platební kartou si cestující koupí přímo ve vozech jednotlivou nebo jednodenní jízdenku na MHD. Hlavně pro cestující, kteří nevyužívají MHD denně a nemají tak dlouhodobé kupony nebo staženou mobilní aplikaci, jde o výrazné zjednodušení a zatraktivnění městské hromadné dopravy,“ dodal náměstek primátora Miloslav Tichý.

Nový odbavovací systém byl vysoutěžen za necelých 10,8 milionu korun plus 73 tisíc měsíčně za provoz navazujících systémů. Nákup je podpořen z Evropské unie prostřednictvím fondů IROP částkou téměř 10 milionů korun.

## Dodávky už na Povelu a Nových Sadech v noci nezaparkují

Od 1. května nesmí nákladní vozidla nad 2,1 tuny v noci parkovat na sídlištích Povel a Nové Sady. Dodávky zabírají až 150 parkovacích míst.

Podobné opatření platí už tři roky na Tabulovém vrchu. „Již po spuštění pilotní zóny se začaly ozývat komise z jiných městských částí s požadavkem na zavedení stejného opatření. Právě nejsilněji zazněly požadavky z Povelu a Nových Sadů,“ potvrdil náměstek primátora Tomáš Pejpek. Zákaz nočního stání dodávek platí na komunika-

cích ve vlastnictví města ve třech lokalitách. V těchto dnech se osazují novými značkami.

### Kde nesmí od 1. května dodávky přes noc parkovat:

**I. lokalita** – oblast vymezená ulicemi Brněnská, Velkomoravská, Schweitzerova, Jeremiášova, Janského

**II. lokalita** – oblast vymezená ulicemi Velkomoravská, Rooseveltova, Zikova, Schweitzerova

**III. lokalita** – oblast vymezena ulicemi Zikova, Střední Novosadská, Slavonínská, Schweitzerova

Na všech vjezdech do jednotlivých lokalit bude stávající značení vymežující zóny 30 doplněno dopravní značkou – zákaz stání, omezeno na 2,1 tuny doplněné symbolem platí pro nákladní vozidla.

Zákaz nočního parkování pro dodávky platí denně od 19:00 do 6:00.

Toto opatření je součástí projektu NXTLVL Parking, který je spolufinancován z programu INTERREG CENTRAL EUROPE PROGRAMME 2021–2027.

# Město zvažuje odchyt nutrií, krmit by je lidé neměli

Popelnice na směsný odpad nebo gastroodpad je nejlepší místo a způsob na likvidaci zbytků jídel. Krmení nutrií nebo kachen živí také potkany a další škůdce.

*„Rozmáhá se nám například cílené krmení nepůvodních nutrií, narušujících a znečišťujících břehy Mlýnského potoka. Jejich počty rostou a my budeme muset začít připravovat jejich cílený odchyt alespoň v centru*

*města,“* potvrdil vedoucí odboru životního prostředí magistrátu Petr Loyka.

Lidem je často líto vyhodit nespotřebované potraviny a myslí si, že je mohou použít jako krmivo. *„Pokládáním zbytků potravin a zejména nespotřebovaného pečiva do zeleně, kontejnerových stání a na břehy vodních toků je vždy zdrojem výživy pro potkany, případně pro holuby,“* uvedl Loyka. Podle něj zbytky jídel do jídel-

níčku volně žijících druhů nepatří. Olomouc naopak zavedla už v několika lokalitách speciální gastropopelnice na odpad z kuchyní a spižíren.

Město vynakládá ročně stovky tisíc korun za deratizaci. Všechny podněty občanů, společenství vlastníků, komisí i hygieniků vyhodnocuje odbor životního prostředí. Počet podnětů i požadavků na deratizaci má přitom stále vzestupnou tendenci.

## • OTEVŘENÁ RADNICE • OTEVŘENÁ RADNICE • OTEVŘENÁ RADNICE •

**Dobrý den, ráda bych se zeptala, zda je v plánu nějaký nový domov pro seniory v Olomouci? Vím, že čekací doby na umístění jsou poměrně dlouhé, a poptávka po těchto službách stále roste. Existuje možnost rozšíření kapacity nebo jiné řešení, které by pomohlo zkrátit čekací lhůty pro seniory, kteří potřebují péči?**

**Děkuji za odpověď, Helena.**

Vybudování nového domova pro seniory v Olomouci je běh na dlouhou trať, město bohužel není v takové kondici, aby bez významného zapojení dotačních prostředků takovouto investici samo zvládlo. Pro představu – aby takový domov ekonomicky a provozně fungoval, měl by mít minimálně 50, ideálně cca 100 lůžek. Investiční náklady na jedno lůžko se přitom aktuálně pohybují od 4 do 6 milionů korun. Pokud budou po roce 2027 nové dotační programy na podporu výstavby domů pro seniory, bude město o vybudování nového domova určitě vážně uvažo-

vat. Kromě krajského DS ve Chválkovicích je v Olomouci ještě soukromý DS Senecura ve Slavoníně, který vznikl na pozemcích města a v úzké součinnosti s městem. Tuto spolupráci a vstřícný postoj města chceme rozvíjet i nadále s jeho novým vlastníkem.

Město Olomouc zároveň různými způsoby podporuje setrvání seniorů v jejich vlastních domácnostech – i kdybychom nějakým kouzlem zařídili 200 nových lůžek v domově pro seniory, i tak by většina „práce“ zůstávala na terénních a ambulantních pobytových službách. V rámci dotací na sociální služby město podporuje pečovatelské služby, osobní asistenci nebo denní stacionáře pro seniory. Novinkou posledních let jsou odlehčovací služby, kdy člověk pečující o své seniory (rodiče, prarodiče) může na určitou dobu přenechat tuto péči odborné sociální službě – může to být na odpoledne, na víkend, nebo na celý týden. Seniorům ve vyšším věku a s potře-

bou sociální nebo zdravotní péče nabízí město Olomouc téměř 700 bytů pro seniory a zdravotně postižené s výrazně zvýhodněným nájemným. Za pomoci pečovatelské služby v těchto bytech, ve svém soukromí, v kontaktu se sousedy a s blízkými žijí lidé, kteří by bez této podpory skončili v pobytové sociální službě. V tomto vidíme lepší cestu, jak situaci řešit – zlepšováním kvality těchto bytů a podporou terénních sociálních služeb.

**Miroslav Žbánek**  
primátor města Olomouce



## Tipy na kulturu



### Housle za doprovodu filharmonie

Houslista Josef Špaček se řadí mezi nejvýraznější talenty své generace. Svojí hrou si podmaňuje publikum celého světa. Nyní máte možnost poslechnout si jej na společném vystoupení s pardubickou Komorní filhar-

monií v Šumperku. Na programu je Koncert pro housle a orchestr Josefa Brahmsa a Symfonie D dur J. V. H. Voříška. Kdy a kde: 12. června od 19 hod., Klášterní kostel Šumperk. Plné vstupné činí 700 Kč, snížené 500 Kč.

## Z Beskyd do Jeseníků

Pro všechny příznivce veteránů a všeho krásného kolem historických vozů je tu 25. ročník podhorské jízdy veteránů Trofeo Niké, která se koná od 5. do 8. června. Přehlídka autoveteránů startuje v pátek v Beskydech na Pustevnách, odkud o víkendu zamíří do Olomouckého kraje. V sobotu 7. června se motokrasavci předvedou nejdříve v Jeseníku, kde budou k vidění od 10.30 do 11 hod. na Masarykově náměstí a od 11 do 14 hod. v areálu Priessnitzových léčebných lázní. Poté se veteráni spanilou jízdou přesouvají do Dolní Lipové, kde je můžete obdivovat od 14 do 15 hod. v prostoru Schrothových lázní. Od 15.40 do 16 hod. mají zastavení ve Vrbně pod Pradědem. V neděli 8. června od 9 do 9.45 začínají veteráni svou přehlídku v Malé Morávce v horském resortu Kopřivná, poté od 10 do 11.30 zaparkují před hotelem Ovčárna pod Pradědem a od 12 do 15 hod. je uvidíte v Karlově Studánce u Letních lázní. Celý letošní program pak zakončí slavnostní koncert před Hudební halou v podání Andrey Kalivodové a Martina Maxy za doprovodu Smyčcového orchestru Jeseník od 14 do 15 hod. Za autoveterány se můžete také přijít podívat i na akci Veterán rallye do Němčic nad Hanou v sobotu 21. června od 8 hod. na Palackého náměstí.

## Kurz kvašené zeleniny

Na kurzu se dozvíte, jak mléčně kvasit různé druhy zeleniny, v barevném nálevu, se solí i bez soli, v ume nálevu, se sójovou omáčkou, s ovocem, ovocnou šťávou, různými druhy koření, bleskově, střednědobě, dlouhodobě, v zeláku i ve sklenicích. O tom, že jde o velmi zdravý a chutný způsob stravování, není pochyb, a pokud jste již zkusili podobný produkt zakoupit na některém z farmářských trhů, jistě máte v živé paměti, že to nebyla právě levná záležitost. Nyní tedy máte možnost naučit se vyrábět tuto pochoutku sami doma a třeba i ze svých vlastních bio výpěstků. Tak neváhejte a zaregistrujte se na tento jedinečný workshop. Přihlášky lze provést na webových stránkách <https://www.kyselove.cz/> nebo na tel. čísle +420 499 599 524. Kdy a kde: 11. června od 18 hod., sál kina v Mohelnici. Vstupné 390 Kč.

## Evropský den hudby

Svátek připadá na 21. června a u příležitosti oslav se koná celá řada hudebních akcí. K těm se připojuje také město Přerov, které v tento den pořádá koncerty v městských ulicích. Na programu je kapela Lukáše Marečka, která vystoupí již od 9 hod. u Přerovanky, od 10 hod. na Wilsonově ulici vám zahraje rocková kapela Gaia Otrokovice a v 11 hod. si můžete u kina Hvězda poslechnout Dechový orchestr Haná. Akce je zdarma.

## Dokonalá fraška

Komedie pro dva herce v mnoha rolích. Vypráví příběh spisovatele, který strávil deset let prací na knize „Manželství na věky“ a teď je se svou manželkou na turné, které má zvýšit prodejnost knihy. Ta je ale mizivá. Navíc se psaní knihy podepsalo na jejich manželství, které vypadá, že „na věky“ rozhodně nepotrvá. DVA herci, ona a on, 10 rolí a 98 převleků. Herci střídají role, kostýmy, přízvuky, paruky, masky. Chvilími jsou převleky a tempo tak rychlé, až si člověk říká, že to není možné ve dvou stihnout, ale inscenace této hry po celém světě dokazují, že to jde! Hrají Lucie Štěpánková a Ladislav Hampl. V případě nepříznivého počasí se představení přesouvá do Kulturního domu Rapotín. Kdy: 3. července od 20.30 do 22.30 hod. Vstupné je 350 Kč. Představení se koná v rámci letního festivalu Losiny Fest, který potrvá po celý měsíc. Prodej vstupenek probíhá na síti Ticketportal, v Informačním centru Šumperk, Informačním centru Velké Losiny, Informačním centru Rapotín a na pokladně Zámku Velké Losiny.



## Výletních 7 pádů Honzy Dědka

Oblíbená talkshow známá z televizních obrazovek zavítá tentokrát do Zámeckého parku v Čechách pod Kosířem. Hosté, kteří se na pódiu objeví, patří mezi známé tváře českého showbyznysu. Akce nabízí přibližně hodinu a půl zábavných rozhovorů, které jsou plné humoru a neformální atmosféry, typické pro Honzu Dědka. Program se odehrává pod širým nebem, a pokud to podmínky dovolí, koná se i za méně příznivého počasí. Kdy: 3. července od 19 hod. Vstupné činí 650 Kč, lze jej zakoupit zde: <https://www.ticketstream.cz/vstupenky/leto-7-padu-honzy-dedka>

## Festival filharmonie

Ojedinělý multižánrový open-air koncert v netradičním prostoru na Andrově stadionu v Olomouci se odehraje 6. června. Těšit se můžete na velkolepé pojetí českých písní. Do slavnostního hávu za doprovodu symfonického orchestru je oblékli přední aranžéři, aby je tak s více než 50 hráči Moravské filharmonie Olomouc a předními zpěváky představili veřejnosti. Ve tříhodinovém koncertu pod širým nebem zazní hity důvěrně známé, téměř zlidovělé, jakož i písně autorské, komornější. Pozvání pro letošní ročník přijali Michael Kocáb, Ondřej Ruml, Monika Absolonová, Renata Drössler, Nad'a Válová a Jaroslav Pokuta – talentovaný mladý akordeonista. Hostem festivalu bude také básník a textař Michal Horáček, dirigentské taktovky se ujme Jan Kučera, večerem bude provázet Dita Vojnarová. Tento výjimečný hudební večer slibuje nevšední zážitek, nenechte si jej ujít. Vstupné se pohybuje od 890 do 1690 Kč.



## Vinné slavnosti ve Šternberku

Jak příjemně strávit červnovou sobotu? Co takhle ochutnat skvělá vína, odpočinout si a spojit vinné slavnosti s prohlídkou hradu Šternberk. Slavnosti vína se zde konají 14. června od 13 do 21 hod., celá akce se odehraje v nádherných prostorách hradního parku. Prezентovat svou produkci bude 9 moravských vinařství. Účastníci se mohou těšit na ochutnávku vín, teplou i studenou kuchyni, živou hudbu nebo tombolu. Vstupné v předprodeji zakoupíte za 70 Kč v síti SMS Ticket. Skleničky je možné přinést vlastní nebo si zakoupit přímo na místě. Bližší informace na tel.: 775 873 747.

## Svátky města Olomouce

Slavnostní průvod městem k počtě svaté Pavlína, patronky Olomouce, koncert a bohoslužba v kostele sv. Mořice a bohatý doprovodný program na Horním náměstí, to jsou tradiční oslavy města Olomouce, letos 6. a 7. června. Oslavy zahájí v pátek vystoupení skupiny Tempus na Horním náměstí od 16 hod., poté od 18 hod. se můžete přidat k historickému průvodu městem, jehož trasa povede přes Horní náměstí, Dolní náměstí se zastavením a modlitbou u Mariánského sloupu, zpět na Horní náměstí a Opletalovou ulicí ke kostelu sv. Mořice, kde se koná přehlídka exponátů Muzea historických kočárů Čechy pod Kosířem. V chrámu sv. Mořice si poslechnete koncert Bratislavského chlapčenského zboru a slavnostní bohoslužbu. Od 20 do 22 hod. bude na Horním náměstí probíhat Taneční večer pod hvězdnou oblohou pod vedením Tanečního Studia Tomáše Komendy a k tanci a poslechu zahraje skupina Jamr's. Hlavní program slavností je směřován na sobotu 7. června na Horní náměstí od 10 do 22 hod. Celý den se ponese v duchu hudby, tance a zpěvu. Městské slavnosti vyvrcholí večerním open air koncertem v rámci festivalu Svátky písní, kde vystoupí pěvecké sbory z tuzemska i zahraničí. V neděli 8. června od 17 hod. ve Smetanových sadech v altánu u fontány se pak koná Promenádní koncert, na kterém se představí Dívčí saxofonový orchestr Luhačovice. Další Promenádní koncert je zde na programu 29. června a vystoupí na něm kapela Country Aliance. Podrobné informace olomouckých svátků sledujte zde: <https://svatkymesta.olomouc.eu/>. Vstup na akce je zdarma.



## Šumný Šumperk

Navštivte šumperské městské slavnosti s atraktivním programem pro všechny věkové kategorie. Začínají ve čtvrtek 5. června dnem otevřených galerií se vstupem zdarma, pokračovat budou pátečním ZUŠ open – průvodem dechového orchestru městem, farmářskými trhy, koncertem kapel v rámci festivalu Blues Alive a letním promítáním Kina Oko. Hlavní program slavností je pak v sobotu 7. června. V rámci Šumného Šumperka se stejně jako předchozí rok částečně přenesete do období Malé Vídně a časů první republiky. Celý festival je situovaný do centra města a přilehlých parků. Gastro zóna v sadech 1. máje nabídne chutě Mexika, Česka i Itálie, Točák bude patřit Mint Marketu – trhům se svěží módou, šperky, designem a delikatesami, v ulicích narazíte na pouliční umělce nebo živý jukebox. V prostoru před vlastivědným muzeem U sovy se na pódiu představí folkové kapely BG Nova a Alibaba. Šumný Šumperk vyvrcholí večerním koncertem v Pavlínině dvoře, kde na pódiu vystoupí šumperská punk/rocková kapela Byt číslo 4, hudební skupina Bert & Friends a pro příznivce pop music zahraje Tereza Mašková a hlavní hvězda večera Adam Ďurica. V neděli pak proběhne slavnostní mše věnovaná městu a jeho obyvatelům. Vstupné na sobotní večerní koncert se pohybuje od 250 do 300 Kč.

## Květinový workshop

Máte rádi květiny a rádi tvoříte? Přijďte si užít inspirativní kurz, ve kterém se ponoříte do světa květin a vytvoříte krásné floristické dekorace, vše pod vedením zkušené lektorky a v příjemné atmosféře. Kdy a kde: 10. června od 17 hod., Městská knihovna –studovna, Lipník nad Bečvou.

## Kytarový virtuos Jiří Meca

Kytarový recitál skladeb z 19. století představí hudebníka a pedagoga Jiřího Mecu, který v rámci koncertu zahraje na historické kytary staré přes dvě stě let. Tento interpret je jedním ze dvou lidí u nás, kdo s takto letitými kytarami pravidelně koncertuje. Hudební představení bude navíc doplněno zajímavostmi o těchto vzácných nástrojích. Kdy a kde: 22. června od 16 do 18 hod., kaple Panny Marie, Jeseník. Plné vstupné 250 Kč, snížené 200 Kč.

## Vivat Vita

Smíšený pěvecký sbor Collegium vocale Olomouc pořádá tradiční koncert pro seniory (a nejen pro ně) s názvem VIVAT VITA. Na programu budou díla umělců jako T. Tallis, O. Gjeilo, Ch.C. Saint-Saëns, A. Bruckner. Účinkovat budou Jitka Konečná, Klára Bojanovská – flétny, Jan Gottwald – varhany. Dirigovat bude Růžena Saligerová. Koncert se uskuteční 20. června v chrámu sv. Mořice v Olomouci od 18 hodin, vstupné je dobrovolné.

# PREMIERE

## CINEMAS

SPECIÁLNÍ PROJEKCE PRO SENIORY

# JAK SE NÁM TO MOHLO STÁT?

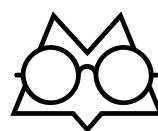


10. června  
v 10.00 hod.

Zvýhodněné vstupné  
**99 Kč**

Vstupenky zakoupíte v pokladně multikina nebo na [www.premierecinemas.cz](http://www.premierecinemas.cz) v části Předprodej. Informace na tel. 774 195 380 (po 13 hodině) nebo na e-mailu: [olomouc@premierecinemas.cz](mailto:olomouc@premierecinemas.cz)  
\*Zvýhodněné vstupné 99 Kč platí pro návštěvníky nad 65 let.

Multikino Premiere Cinemas, Obchodní centrum Galerie Šantovka, Polská 1, Olomouc



**filmový  
klub  
seniorů**

**PROGRAM 2025  
ČERVEN  
90,-**

|    |        |       |                   |   |
|----|--------|-------|-------------------|---|
| ST | 4. 6.  | 14.00 | OPERACE BLACK BAG | T |
| PO | 9. 6.  | 14.00 | ZBĚSILÁ LÁSKA     | T |
| PÁ | 13. 6. | 10.00 | TA DRUHÁ          | Č |
| PO | 16. 6. | 14.00 | CHVILKY NADĚJE    | Č |
| PÁ | 20. 6. | 10.00 | PTÁČE             | T |
| PO | 23. 6. | 14.00 | JAK SE NÁM TO     | Č |
| PO | 30. 6. | 14.00 | MOHLO STÁT?!      |   |

Č – ČESKY

D – DABING

ZMĚNA PROGRAMU

T – TITULKY

O – ORIGINÁLNÍ ZNĚNÍ

VYHRAZENA

**KINO METROPOL**

# Tipy na výlety

## Den zdraví v Lázních Slatinice

Celodenní program pro milovníky zdravého životního stylu, ale i dobré hudby proběhne v sobotu 7. června. Akce je zaměřena na prevenci nemocí. Můžete se aktivně zapojit do ukázek cvičení, přednášek, konzultací s odborníky, poradny o zdravé stravě a dalších přípravných aktivit. Akce se zúčastní také zdravotní pojišťovny s jejich preventivními programy. Zahájení dne zdraví je ve 13 hod., následuje trénink paměti, poté v 13.30 koncert skupiny Flamengo a od 14.30 moderovaná beseda s přednostou kliniky ortopedie FNOL prof. MUDr. Jiřím Gallo. Večer od 18 hod. vystoupí Iveta Blanarovičová. V rámci akce proběhne také odborné poradenství: prezentace zdravotních pojišťoven, měření tlaku, vyšetření mateřských znamének, analýza a složení těla, vyšetření zraku, vyšetření podologem, stanovení glykovaného hemoglobinu a další. Vstupné je zdarma.

## Českomoravský pohár Nordic Walking

Pokud holdujete chůzi a jste nadšenými propagátory nordic walking, mohli byste uvítat následující pozvánku. V sobotu 7. června od 8 do 13 hod. se uskuteční Českomoravský pohár Nordic Walking v Mrsklesích u Olomouce. Závod se bude konat především na lesních a polních cestách mezi obcemi Mrsklesy a Přáslavice. Začíná u Hostince u Rudolfa v Mrsklesích, kde je také zázemí závodu. Vybírat můžete ze dvou tras: 5 a 10 km. Registrace na závod probíhá přes portál [nordicwalkingworldleague.com](http://nordicwalkingworldleague.com), kde si nejprve musíte založit účet (pokud ho již nemáte) a poté se přihlásíte na konkrétní závod. V případě problémů s registrací kontaktujte pořadatele na e-mailu: [m.gabrys@mapujme.cz](mailto:m.gabrys@mapujme.cz). Registrace je možná také přímo na místě. Startovné činí 500 Kč, platba startovného na místě v hotovosti.



## Vyznání růžím

Šestý ročník rodinného festivalu a výstavy pod širým nebem v olomouckém rozáriu na třídě 17. listopadu, letos s podtitulem „100 let českých růží“. Čeká vás pestrý program a nezapomenutelná atmosféra mezi tisíci kvetoucími růžemi, vystoupení floristů, nedělní kuchařská show známé herečky Markéty Hrubéšové, odborné přednášky zahraničních hostů-odborníků o růžích, výstava o šlechtiteli růží Janu Böhmovi, křest nového kultivaru růže nesooucího jméno herečky Hany Maciuchové, vystoupení žáků ZUŠ Olomouckého kraje a dětského pěveckého sboru Campanella, koncert skupiny La Boujeau s Ivou Kevešovou a trhy s květinami, šperky a kosmetikou. Kdy: 7. až 8. června od 9 do 18 hod. Plné vstupné 150 Kč, snížené 130 Kč.



## Cyklobus Přerov–Bumbálka

Modrá obloha a slunce láká k výletům a naše tělo si žádá pohyb. Také letos pro vás dopravci připravili nabídku cyklobusů. Vydejte se třeba z Přerova až na hranice republiky na Bumbálku linkou č. 920844. Cyklobus je v provozu od 31. května do 28. září každou sobotu a neděli a v přívěsu za autobusem převezve až 40 kol. Vyjíždí z přerovského autobusového nádraží v 7.30, pokračuje přes Valašské Meziříčí, Rožnov pod Radhoštěm, Horní Bečvu a v 9.30 přijíždí na československou státní hranici do Bílé na Bumbálce. Zpět se cyklobus vrací v 16 hod. Jízdenku s místenkou i pro kolo je možné koupit v předprodejní síti dopravce Arriva, v informačním centru na autobusovém nádraží v Přerově nebo až při nástupu u řidiče autobusu, není ovšem jisté, že autobus již nebude zaplněný. Zaplatit můžete hotově i platební kartou. Bližší informace o spoji dostanete na tel. +420 725 100 725.



## Živé pasti

Tradiční prodejní výstava masožravých rostlin ve sbírkových sklenících ve Smetanových sadech v Olomouci, tentokrát s dosud největší kolekcí rosnatek za celou historii této akce. Uvidíte zde stovky masožravých rostlin, asijské liány, jež polapí kořist o velikosti malého hlodavce, nejučinnější masožravou rostlinu proti octomilkám, masožravé bromélie, třicetileté exempláře špirlic vysoké více než metr, mucholapky podivné s bleskurychlými čepelemi, jež svou kořist polapí do půl vteřiny či raritní heliamfory z těžko přístupných Stolových hor z Jižní Ameriky. Chybět nebude poradna pro ty, kteří se chtějí pěstování masožravých rostlin věnovat. Výstava se koná od 24. května do 8. června, od 9 do 18 hod. Základní vstupné je 140 Kč, snížené 130 Kč.

## Alter Coffee

Festival plný kávy zaměřený na alternativní přípravy tohoto lahodného moku se uskuteční na hradě Helfštýn ve dnech 14. až 15. června. Připraveny jsou ochutnávky, workshopy, ukázky pražení, povídání s odborníky a bohatý doprovodný program. Základní vstupné je 200 Kč, snížené 100 Kč.

## Slavnosti pro zámeckou paní

Oslavy na počest zámecké paní a klání udatných rytířů můžete zažít na zámku Vsechovice o víkendu 21. a 22. června. Jedná se o výjimečnou akci, při níž je zámek zpřístupněn veřejnosti. Na programu jsou komentované prohlídky, vystoupení šermířů, sokolníka, kejklíře, orientálních tanečnic i ohňová show. Akce započne v sobotu průvodem v 10.30. Večer po setmění se můžete těšit na ohňovou show. Konec akce je v neděli v 16.30. Počet vstupenek je omezen, vhodné je zakoupit je předem na webových stránkách zámku: <https://zamek-vsechovice.cz/akce/>. Zámek Vsechovice je členem Asociace Majitelů Hradů a Zámků a v posledních letech prošel rozsáhlou rekonstrukcí, stejně jako zámecký park.

## Okolo Olomouce

Svaly si můžete protáhnout také na naučné stezce Kol kolem Olomouce, která je vhodná pro cyklisty i pro pěší. Měří zhruba 8 km. Začíná v blízkosti původního monumentálního premonstrátského kláštera, dnes vojenské nemocnice Klášterní Hradisko. Od Hradiska vede kolem hlavního toku Moravy, poté přes Lazce, kde se trasa uhýbá směrem na Hejčínské inline stezky. Pokračujete podél přírodní rezervace Plané Loučky až k bývalé písčově Poděbrady a dál přes obec Chomoutov k cílovému Chomoutovskému jezeru, přírodní památce známé jako hnízdiště mnoha druhů vodních ptáků, které můžete obdivovat z ornitologické pozorovatelny. Zpět do města vás doveze autobus z Chomoutova nebo se můžete vrátit k jezeru Poděbrady, dopřát si občerstvení a pokračovat bussem do Olomouce, anebo, pokud vám síly stačí, vydáte se zpátky pěšky podél Mlýnského potoka. Za unikátní přírodou vás zavede také naučná stezka Černovířská slatiniště dlouhá asi 2 kilometry. Cesta vás provede podél rozkvetlých luk, lučních tůní a lužním lesem. Slatiniště je staré přibližně 10.000 let. Dříve zde rostla bříza nízká, poslední pozůstatek z doby ledové na našem území, dnes zde najdete například hvozdík pyšný, violku slatinnou či vodní hmyzožravou rostlinu bublinatku jižní. Při troše štěstí zde můžete vidět ledňáčka říčního nebo čolka velkého. Uprostřed slatiniště se nachází zřídlo Černovířské kyselky, průzkumný vrt, jehož voda se vyznačuje vysokým obsahem CO<sub>2</sub>, železa a manganu. Nejvýrazněji se však projevuje sirovodík s charakteristickým oděrem zkažených vajec a voda má díky tomu silně projímavý účinek.



## Konické štrapáce

48. ročník turistického pochodu Konické štrapáce a 27. ročník cykloturistické jízdy Na kole okolo Konice se uskuteční v sobotu 21. června. Prezence bude probíhat v Restauraci Klasik Litovel, cca 500 m od nádraží ČD po červené turistické značce a vlastním značení. U restaurace je parkoviště pro osobní automobily. Start v době od 6.30 do 9.30 hod. Vybírat můžete z pěších tras: 50, 35, 20, 10, 6 a 3 km. Cyklotrasy jsou dlouhé 120, 90, 60, 40 a 20 km. Cíl je opět u Restaurace Klasik Litovel v době do 19 hod. Startovné je 50 Kč.

# Podvodníci se vydávají za policisty. Jsou přesvědčiví a úspěšní!

Útoky ze strany internetových podvodníků jsou opakovaně na denním pořádku a nevyhýbají se ani Olomouckému kraji. Aby se jim pomocí lsti a podvodu podařilo ukořistit co možná nejrychleji a pokud možno co „nejtučnější“ výdělek, se v rámci svých praktik nezdráhají vymýšlet ty nejrozmanitější a nejvychytanější legendy. U těch nejaktuálnějších, se kterými jsme se v posledních případech setkali, se dostávají do akce znovu falešní policisté či kriminalisté. „Dobrý den, někdo si chce Vaším jménem sjednat úvěr.“ Tak nějak vždy začíná telefonát, na jehož druhém konci hovoří domnělý policista.

V hlavní roli – časový stres i strach o finanční prostředky, to je, o čem tu běží. Už jen fakt, že se někdo v telefonátu představí jako policista, budí u většiny respekt, znásobuje věrohodnost a vzbuzuje důvěru. O to přesvědčivěji zafunguje i fotografie jeho služebního průkazu, kterou ochotně nabídne zaslat na chatovací aplikaci případně do e-mailu. Takový průkaz je ovšem, jak jinak, než pouhý falzifikát. Poté falešný kriminalista hovor přesměruje na svého kumpána, který se vydává za pracovníka České národní banky. A ten se následně ujímá role statečného a neohroženého zachránce, který jako jediný na světě Vás z této překerní situace může vysvobodit. Zahrne vás „dobrými“ radami a instrukcemi, jaké transakce je nutno udělat, kam peníze přeposlat, aby

byly v bezpečí, dokonce také komu vybrané a tím pádem zachráněné úspory osobně předat na základě smlouveného hesla, nebo jaký úvěr si sjednat, vyčerpat a kam tyto finanční prostředky případně vložit, abyste o ně nepřišli.

V takových situacích nepomůže nic lépe, než zachovat chladnou hlavu, zapojit selský rozum a uvědomit si tu jedinou správnou a klíčovou skutečnost - **Policie ani banka takovým způsobem nikdy nekomunikuje a nikdy nepožaduje přeposílání či vkládání peněz na jiné účty. Tím spíše ne sjednávání úvěrů, výběr hotovosti a předávání finančních prostředků cizím osobám skrze heslo.**

**V případě, že přijmete hovor, který se Vás snaží přesvědčit o napadeném účtu, raději telefonát ukončete a ihned kontaktujte oficiální infolinku své banky nebo navštivte bankovní pobočku.**

Bohužel, ne vždy a všem se tuto obrannou taktiku podaří přesně dle popsaného vzoru uskutečnit a na našich služebnách se následně objevují oznámení od poškozených,

kterí těmto vykutáleným kyberšmejdům uvěřili, sedli jim na lep a přišli tak o stovky tisíc ze svých naspořených peněz. Takových případů evidujeme několik a prověřujeme je pro podezření ze spáchání přečinu podvod. V případě dopadení, prokázání viny a odsouzení hrozí jeho pachateli v krajním případě až pět let za mřížemi.



Fantazie a ziskuchtivost podvodníků, jak se zmocnit vašich peněz s minimálním rizikem, zkrátka nezná mezí. Velmi zásadní je tudíž mít o těchto jejich praktikách co nejširší přehled, abyste byli schopni předem odhalit, že se jedná o pouhou bezva fintu na vás. A s tím vám jako vždy pomůže i náš pan Prokoukl.

**Lenka Vanková  
preventistka Policie ČR**



# Vypijete dostatečné množství vody?

Dostatečná hydratace u seniorů je klíčovým faktorem pro udržení dobrého zdraví, kvality života a prevence mnoha zdravotních komplikací. S věkem se však schopnost těla regulovat vodní rovnováhu snižuje, a senioři tak často čelí zvýšenému riziku dehydratace. Toto riziko bývá podceňováno jak samotnými senioři, tak jejich blízkými či pečovateli. Přitom následky nedostatečné hydratace mohou být velmi závažné – od únavy a zmatenosti až po selhání ledvin, infekce močových cest nebo hospitalizaci.

Jedním z hlavních důvodů, proč senioři pijí méně tekutin, je snížený pocit žízně, který je běžnou součástí stárnutí. Starší lidé často nepoznají, že jsou dehydratovaní, protože jejich tělo nevyšle dostatečně silné signály. K tomu se přidávají i další faktory – omezená pohyblivost, strach z inkontinence, kognitivní poruchy (například demence), sociální izolace nebo obyčejná zapomnětlivost. V některých případech může být problémem i nevhodný pitný režim

ve zdravotnických nebo pobytových zařízeních, kde se na hydrataci pacientů tolik nedohlíží.

Doporučený denní příjem tekutin se u seniorů pohybuje mezi 1,5 až 2 litry denně, přičemž se bere v úvahu i tekutina obsažená v potravinách (např. polévky, ovoce, zelenina). Důležité je vybírat nápoje, které jsou staršími osobami dobře snášené – čistá voda, slabý čaj, ovocné a bylinné nálevy nebo neslazené ovocné šťávy. Vyhýbat by se starší lidé měli zejména slazeným nápojům, silnému kofeinu nebo nadměrnému množství alkoholu, protože tyto tekutiny mohou mít na organismus spíše dehydratační účinek.

Nedostatečný příjem tekutin se může projevit suchou pokožkou, zácpou, bolestí hlavy, únavou, ospalostí nebo sníženým výkonem paměti. V pokročilejších případech se objevuje dezorientace, halucinace nebo dokonce kolaps. U seniorů, kteří užívají diuretika nebo trpí chronickými nemocemi (např. cukrovkou,

srdečním selháním), je potřeba příjem tekutin pečlivě sledovat a konzultovat s lékařem.

Prevence dehydratace spočívá nejen v zajištění dostatku nápojů, ale i ve vytváření návyků – například pravidelné popíjení tekutin v malých dávkách během dne, využití vizuálních připomínek (např. sklenice na stole), zavedení pitného režimu jako součásti denního programu a také motivace formou sdíleného pití v rámci kolektivu nebo rodiny.

Zvláštní pozornost je třeba věnovat hydrataci během horkých letních dnů, při zvýšené tělesné zátěži, horečce nebo při užívání léků ovlivňujících vodní hospodářství těla. Důležité je také vzdělávání pečujících osob, rodinných příslušníků a zdravotníků o rizicích a známkách dehydratace, stejně jako o účinných způsobech, jak seniory k pití motivovat. Včasné rozpoznání a prevence dehydratace může výrazně zlepšit kvalitu života seniorů.

(kab)



# Sloupek Krajské rady seniorů

## Přátelství bez hranic

Bylo mi velkou ctí přijmout pozvání předsedkyně Rady seniorů Opolského vojvodství paní Leokadii Kubalańci na Konferenci „*Senioři o seniorech pro seniory*“ organizovanou Radou seniorů Opolského vojvodství a prezentovat životní úroveň seniorů a aktivizační projekty KRS, které jsou cílené na zdravé stárnutí. Bezmála desetileté přátelství s Radou seniorů Forum Seniorów Samorządu Województwa Opolskiego pro nás znamená mnoho společných aktivit, zkušeností, vzájemných informací, motivací. Společné téma zdravé a spokojené

stáří, jehož úroveň je vizitkou nás všech. Dobrým nástrojem může být zcela jistě Zákon o seniorech, který u nás, bohužel, nemáme, ač o něm a jeho důležitosti Rada seniorů ČR mluví a usiluje již hodně dlouho, ale v jiných státech, a Polsko k nim patří, jej mají. Je to pro nás výzva!

## II. krajský turnaj v pétanque má své vítěze

Dvacet dvojic seniorů se utkalo v pétanque na antukových hřištích Sokola Tři Dvory u Litovle. Pospíšilová Alena a Pospíšil Stanislav z Paseky - 1. místo, Weber Jiří a Krátká Alena z Litovle - 2. místo, Suková Eva a Lehký Vladimír z Hranice - 3. místo. Gratulujeme!

## Jdeme celá rodina

Ani nepřející počasí nezhatilo skvěle připravené mezigenerační odpoledne 16. 5. na olomouckých Poděbra-

dech. Bezmála 100 účastníků sbíralo razítka do startovacích karet, které v cíli směnili za grilovanou pochoutku, účastnický pamětní list podepsaný přerovským malířem Lubošem Doštěm a také drobné upomínkové předměty a sladkou odměnu. K dobré pohodě zahrála country kapela Senior-expres. Nejmladšímu účastníkovi bylo pět měsíců, nejstaršímu skoro devadesát. Akce se konala pod záštitou náměstkyně primátora Kateřiny Dobrozemské a podpořená z rozpočtu města Olomouce.

## Vandrování s KRS

V nabídce podzimní Spálené Poříčí Hotel Brdy 5. 10.–11. 10., cena 7.500 Kč a Sezimovo Ústí hotel Mas 31. 10.–5. 11. s odjezdem z Olomouce a ze Zábřehu - cena 7.990 Kč. Zájemci volejte 725 074 921.

**Milena Hesová, předsedkyně KRS OK**



# Město Prostějov opět spouští systém finanční podpory občanů CORRENCY!

**Od 16. 6. 2025 se budou moci zaregistrovat obchodníci a od 1. 7. 2025 občané.**

Již třetím rokem budeme pokračovat v projektu CORRENCY, jehož cílem je podpořit vytipované skupiny občanů, kteří jsou ohroženi nárůstem cen, a zároveň adresně podpořit místní obchodníky a lokální ekonomiku.

**Cílové skupiny podpory zůstávají stejné, tedy:**

- **Senioři nad 65 let žijící v jednočlenné domácnosti**
- **Rodiny, resp. děti od 0–5 let**

V letošním roce vyčleníme na projekt CORRENCY 4,4 milionů korun, což odpovídá skutečnému čerpání z minulého ročníku – přibližně čtvrtinu pro seniory a tři čtvrtiny pro rodiny s dětmi. Registrovat se budou obě skupiny od začátku července, a to do konce

září. I letos platí, že čerpat 1.000 Kč budou moci občané najednou od začátku července do konce září letošního roku, v případě zůstatků nevyčerpaných finančních prostředků bude čerpání prodlouženo do 31. 10. 2025. Bude samozřejmě umožněno i čerpání podpory po částech jako v předchozích letech.

**Čerpání correntů předpokládá spoluúčast občana, tedy konkrétně u obchodníka zaplatí polovinu město formou correntů, polovinu občan. 1000 Kč ve výsledku hradí město, 1000 Kč registovaný občan.**



**Mgr. František Jura**  
MBA, LL.M., primátor města Prostějova

# PROMENÁDNÍ KONCERTY 2025

*každou neděli v 17:00*

*Smetanovy sady, altán u fontány  
tradiční cyklus nedělních promenádních koncertů*

- |        |                                               |        |                                    |
|--------|-----------------------------------------------|--------|------------------------------------|
| 8. 6.  | Dívčí saxofonový orchestr                     | 20. 7. | Sambal                             |
| 15. 6. | SwingDixie Vojenské hudby Olomouc             | 27. 7. | Písničkářka Markéta Sýkorová       |
| 22. 6. | Brass toOls                                   | 3. 8.  | Olomoucký Dixieland Jazz Band      |
| 29. 6. | Country Aliance                               | 10. 8. | Hudba hasičského záchranného sboru |
| 6. 7.  | Hanácký mužský sbor Rovina<br>s malou muzikou | 17. 8. | Dechová hudba Moravská Veselka     |
| 13. 7. | Vaše kapela                                   | 31. 8. | Moravské divadlo Olomouc           |



## Vláda prodloužila stav nebezpečí u Hustopečí, sanace po havárii vlaku pokračuje

Stav nebezpečí u Hustopečí nad Bečvou, kde koncem února havaroval a vzplál vlak s nebezpečným benzenem, vláda kvůli likvidaci škod prodloužila do 26. června. Ministr vnitra Vít Rakušan (STAN) uvedl, že to je vzhledem k stavu sanačních prací namístě. Kabinet podle jeho vyjádření také vzal v úvahu postoj hejtmana Olomouckého kraje Ladislava Okleštka (ANO) a České inspekce životního prostředí.

Hejtmán Okleštek předpokládá, že stav nebezpečí bude v lokalitě trvat možná ještě několik měsíců. Opatření umožňuje rychlejší organizaci sanace zamořené půdy a vody. Vláda může zvláštní režim v lokalitě prodloužit vždy jen o 30 dnů. Sanače půdy zamořené benzenem bude podle dřívějších vyjádření trvat půl roku. Obnovit dopravu na vytiženě trati by se mohlo podle předpokladů ministerstva dopravy podařit v červnu. Následky havárie likviduje firma Dekonta, další postup prací předložila v sanačním projektu.

Nákladní vlak převážející z chemiky DEZA ve Valašském Meziříčí přes 1000 tun benzenu v pátek 28. února vykolejil a začal hořet. Z cisteren hasiči zachytili 360 tun látky, zbytek shořel nebo unikl. Podle Drážní inspekce vlak jel v okamžiku nehody rychlostí zhruba 95 kilometrů za hodinu místo povolené čtyřicetkilometrové rychlosti. Dočasné rychlostní omezení souviselo s opravami na trati v nedalekých Hranicích, souprava kvůli nim musela v Hustopečích na dlouhém rovném úseku přejet výhybkou na jinou kolej. V případě dosud nebyl podle policie nikdo obviněn.

V okolí havárie je podle výsledků testů odebraných vzorků možné pěstovat plodiny i lovit ryby kromě jednoho jezera. Vzorky zemědělské půdy tam neprokázaly zvýšenou přítomnost látek vznikajících z hoření benzenu a stopy benzenu neodhalily ani vzorky ryb z vod v okolí havárie s výjimkou jezera číslo 6. Dlouhodobý monitoring bude v Hustopečích pokračovat nadále.

V délce zhruba 500 až 550 metrů jsou nyní na místě nainstalovány takzvané larsenové zábrany. Specializovaná firma je umístila do hloubky až sedmi metrů, kde se již nachází přírodní bariéra v podobě jílovité vrstvy. „Sázíme hlavně na to, že půjde o uzavřený okruh a budeme mít tuto lokalitu uzavřenou a v bezpečí,“ podotkl Okleštek. Doplnil, že nevýhodou je štěrkopískové podloží, výhodou je naopak jílovitá vrstva nacházející se v hloubce zhruba šesti až sedmi metrů, která je nepropustná. Situaci by podle hejtmána mohly zkomplikovat případné povodně.

(rs)



# Moravská filharmonie bude slavit osmdesátileté jubileum

Moravská filharmonie v září zahájí svou již 80. koncertní sezonu, a současně první sezonu pod nově ustanovenou institucí Moravské divadlo a Moravská filharmonie. Posluchači se v ní mohou těšit na obvyklý počet koncertních řad i koncertních produkcí, na světově uznávané interpretu, kteří díky Moravské filharmonii zavítají do Olomouce, ale i na Mezinárodní varhanní festival. Program jubilejní sezony bude protkaný připomínkou osmdesátileté historie druhé nejstarší filharmonie u nás.

Doslova ke kořenům se olomoucká filharmonie vrátí už na slavnostním zahajovacím koncertě, jehož program vychází z prvního koncertu první sezony MFO. V úvodu hlavního symfonického cyklu tak v Redutě stejně jako v roce 1945 zazní Mozartova sedmá symfonie i Slavnostní předejhra Josefa Bohuslava Foerstera. Naproti tomu absolutní současnost odráží světová premiéra skladby slovenské skladatelky Jany Kmiťové, která vzniká přímo pro orchestr Moravské filharmonie a bude rovněž uvedena na zahajovacím koncertě, jehož dramaturgie tak vzdává poctu nejen zakladatelům orchestru a tehdejší umělecké odvaze, ale připomíná i sílu hudby jako pojítka napříč generacemi. Olomoucké publikum tak bude mít jedinečnou příležitost prožít hudební zážitek s hlubokým historickým přesahem, který otevře sezonu věnovanou tradici i další kapitole olomoucké filharmonie.

Šéfdirigentem orchestru zůstává budapeštský rodák Zsolt Hamar, který povede orchestr na sedmi koncertech. „Vždy se velmi těším na díla Antonína Dvořáka i Gustava Mahlera, oba působili v Olomouci a oba jsou

pro mě absolutní géniové,“ doplnil Zsolt Hamar k slavnostnímu zahajovacímu koncertu, který předeseílá dramaturgii celé sezony, jež ponese silný historický i symbolický náboj. Vrací se například k osobnosti Benjamin Brittena, jehož Skotská balada měla v roce 1964 v Olomouci československou premiéru s osobní účastí skladatele. Brittenovo dílo připomíná také někdejší spolupráci slavného klavírního dua manželů Lejskových.



Osmdesátá sezona MFO odkazuje nejen ke svému vlastnímu jubileu, ale také k významným výročím narození velkých skladatelů – Carla Marii von Webera (200), Johanna Straussa mladšího (200), Pëterise Vaskse (80) či Arva Pärta (90). V roce 2026 uplyne také 270 let od narození Wolfganga Amadea Mozarta, který strávil v Olomouci necelý rok už jako jednatiletý. Jeho dílo je proto v programu sezony velmi výrazně zastoupeno. Nechybí ani v oblíbené koncertní řadě Patriot, která bude věnována nejen slavným skladatelům, jež pobývali v Olomouci, ale také osobnostem spojeným s MFO. Orchester v této řadě povede Petr Vronský, šéfdirigent v letech 2005–2018, Jakub Klecker, šéfdirigent v letech 2019–2022, dále Leoš Svárovský, jehož taktovkou olomoučtí filharmonici v minulosti odehráli mnoho významných koncertů, ale i současný šéfdirigent Zsolt

Hamar. Za zmínku v této řadě stojí také monumentální pátá symfonie Petra Iljiče Čajkovského, se kterou se MFO v minulosti opakovaně představila na mezinárodním hudebním festivalu Pražské jaro. V roli sólistů se objeví i hráči orchestru MFO, a to první houslista Patrik Sedlář či violista Pavel Hán. Pokračovat bude tradice uvádění vokálně-instrumentálních děl zejména s Akademickým sborem Žerotín. Obě tělesa spojí síly při Rossiniho Stabat mater, které zazní na Velikonočním koncertě.

„Žánrový rozptyl Moravské filharmonie je opravdu velký. Pokračujeme také v crossoverové řadě koncertů počínaje valašským inspirováním, přes filmovou hudbu až po aranžmá pop-rockových hitů. Spojení s kapelou 05 a Radeček ale i s Ewou Farnou a kapelou Mirai přivede náš orchestr například ke koncertování v O2 universu,“ doplnil k multižánrové řadě Petr Dvořák, který od 1. ledna zastává funkci náměstka pro MFO. „Je pro mě velkou výsadou, že jsem dostal příležitost provést orchestr jeho výroční sezonou. Naším společným cílem bude napřímit snahy k zajištění kontinuální činnosti filharmonie i směřování k dalšímu uměleckému rozvoji,“ doplnil Dvořák.

## Předplatné

Obnovu abonmá lze provést stejným způsobem jako dosud, a to v termínu od 22. května do 16. června včetně. Následně bude od 19. června zahájen další předprodej na webových stránkách [www.mfo.cz](http://www.mfo.cz) nebo na pokladně Moravského divadla a Moravské filharmonie.



## Nový bazén v Prostějově bude mít 10 drah. Projekt pokročil do další fáze, připravuje se dokumentace

Práce na přípravě nového aquacentra v Prostějově postupují podle plánu. Projekt, který v minulých měsících prošel zásadním rozšířením, se nyní nachází ve fázi zpracování projektové dokumentace. Její první verze by měla být dokončena letos v červnu. Obyvatelé města se mohou těšit na moderní areál, který nabídne více prostoru pro plavce, školy, rodiny s dětmi i seniory.

Jednou z nejdůležitějších změn oproti původnímu návrhu je rozšíření hlavního plaveckého bazénu na 10 drah. Původně se počítalo s osmi, finální řešení ale reflektuje doporučení odborné studie a požadavky sportovní komunity, zejména plaveckého oddílu, který dlouhodobě upozorňoval na přetíženost současných kapacit.

Současný bazén v Městských lázních má pouze šest drah, z nichž většina je během pracovního týdne obsazena

školní výukou, tréninky a plaveckými kurzy. To výrazně omezuje přístup veřejnosti a rekreačních plavců. Město se proto rozhodlo pro rozšíření, které zajistí, že nový bazén bude schopen obsloužit více cílových skupin současně – sportovce, školy i veřejnost.

Rozšíření 25 m bazénu na deset drah bylo zároveň vyhodnoceno jako nejefektivnější a dlouhodobě nejvýhodnější varianta, a to i na základě odborných ekonomických studií. Ty doporučily právě tuto podobu bazénu jako optimální – jak z hlediska investičních nákladů, tak z pohledu budoucího provozu.

*„Za optimální řešení pro celé město považuji pětadvacetimetrový bazén, který je v okresních městech standardem. U nás navíc bude mít 10 drah, což už je něco navíc. Plavecký bazén doplníme ještě výukovým a dětským bazénem, atrakcemi pro nejmenší návštěvníky*

*a především velkou wellness a fitness částí. Bude to opravdu areál pro všechny generace,“* uvedl primátor města František Jura.

### Co všechno bude v novém areálu?

Prostředí bude koncipováno tak, aby zde našli zázemí sportovci, rekreační plavci, rodiče s dětmi i senioři.

V 1. nadzemním podlaží bude hlavní dominantou kondiční plavecký bazén o délce 25 metrů a nově s deseti plaveckými drahami (původně plánováno osm).

Hloubka bazénu bude 2 metry. Kolem bazénu vzniknou tribuny pro diváky ze tří stran, což umožní pořádání soutěží i pohodlné sledování tréninků a výuky.

Součástí této úrovně bude také relaxační bazén o rozměrech 12,5×16,5 metru s vodními atrakcemi a ma-

sázními prvky, vybavený proměnnou výškou dna, vhodnou pro výuku plavání. Součástí relaxační části bude divoká řeka a vlnobití.

K dispozici bude také whirlpool a parní sauna. Pro nejmenší návštěvníky bude připraveno dětské brouzdaliště ve dvou úrovních, doplněné o skluzavky a další vodní atrakce. V přízemí bude také přístup na tobogánovou věž.

Na venkovní část navazuje výplavový bazén, který bude přístupný z vnitřního prostoru. Dále zde návštěvníci najdou občerstvení, vstupní halu s recepcí a posezením, šatny, sprchy, hygienické zázemí, provozní sklady a prostory pro personál a plavčíky.

Ve 2. nadzemním podlaží vznikne rozlehlá wellness zóna, která nabídne velkou ceremoniální saunu pro saunové rituály, tři finské sauny, parní saunu, dva ochlazovací bazénky, whirlpool, Kneippův chodník, ledovou jeskyni, zážitkové sprchy a odpočívárnu. Součástí bude také otevřené atrium se světlem a relaxační atmosférou. K pohodlí návštěvníků přispěje i občerstvení a samostatné šatny pro wellness zónu.



Projektová dokumentace je v závěrečné fázi přípravy. Pokud vše půjde podle plánu, výstavba by mohla být zahájena v průběhu příštího roku, a první návštěvníci by se mohli v novém aquacentru koupat již v roce 2027.

*„Rozšíření aquaparku a výstavba nového krytého bazénu bude patřit k největším investicím města v novodobé historii. Uvědomujeme si, že to nebude levné – ani samotná stavba, ani následný provoz. Přesto*

*tento projekt vnímáme jako strategický krok pro rozvoj města. Je to investice do zdraví občanů, do sportu a do kvalitního trávení volného času.“* řekl František Jura, primátor města Prostějova.

Nový bazén bude především investicí do kvality života ve městě, do zdravého pohybu, rodinného zájmu i sportovní budoucnosti. Prostějov tak získá moderní místo, kde se bude dobře plavat, relaxovat i žít.

**(pro)**





## Historie, tradice, hrdost při setkání veteránů

V sobotu 17. 5. 2025 se uskutečnilo tradiční setkání kamarádů z celé republiky, kteří se účastnili mírových misí a kdysi sloužili u stejného útvaru v Prostějově. Za účasti primátora Františka Jury a náměstka Miloše Sklenky uctili

památku u pomníku T. G. Masaryka a Pamětní desky obětem intervence vojsk Varšavské smlouvy, následně primátor František Jura všechny pozval na přátelské posezení a prohlídku radnice. Poděkování primátora patřilo

hlavnímu organizátorovi setkání Františku Vlachovi, který sloužil 26 let u bývalého útvaru 3412 v Prostějově a poté přešel k nově vznikajícímu útvaru 102. průzkumného praporu v Prostějově.

**Foto: MMPv**

## Od 2. června bude probíhat značení kol

Městská policie Prostějov v rámci Programu prevence kriminality bude v měsíci červnu pokračovat již v deváté etapě značení jízdních kol, koloběžek a kompenzačních pomůcek syntetickou DNA. Pro zájemce je tato služba zdarma.

Značení se bude konat každé pondělí a středu na služebně Městské policie Prostějov v době od 8:00 do 11:00 a od 12:00 do 16:00 hodin. Značení je určeno nejen pro obyvatele města Prostějova, ale i obcí v celém okrese. V případě zájmu je třeba se objednat přes objednávkový systém na webových stránkách města Prostějova, který je již aktivní nebo kontaktovat skupinu prevence telefonicky na číslech 582 402 261,

737 671 221. S sebou je nutné přivést očištěné jízdní kolo, předložit občanský průkaz, doklad o nabytí jízdního kola, popřípadě je možné jej na místě nahradit čestným prohlášením. Značení nelze provádět z tech-

nologických důvodů za deštivého počasí a při teplotách nižších jak 10 °C. Zájemci o forenzní značení se mohou objednávat a vybrat termín, který jim vyhovuje.

**Foto: MMPv**



## Co vám v životě udělalo největší radost? Na co se v nejbližší době těšíte?



**Josef Přidal, 81 let**  
**Náměšť na Hané**

Největším štěstím bylo narození dcer. Touha stát se otcem byla ve mně silná a ten sen se mi splnil. Dnes mám radost i z našich vnoučat, která kráčí životem s láskou a pokorou, budují své vlastní rodiny a vedou krásný, spořádaný život. Je to jako sledovat květiny, jak rozkvétají. Když se narodila naše pravnoučata, byl to pro nás zázrak života.

S velkým dojetím a radostí se těším na oslavu našeho 60. výročí svatby – šedesáti let společného života, lásky, věrnosti a všech krásných i těžkých chvil, které jsme bok po boku prožili. Jak se říká „sdílená radost je dvojnásobná, a sdílená bolest poloviční“.



**Zdeňka Haláková, 91 let**  
**Luděřov**

Největší radost mi udělalo, když se mi manžel vrátil po dvou letech z vojny. Bála jsem se, aby si tam nenašel nějakou jinou, protože byl fešák. Poté jsme spolu byli šťastni 61 let.

Těším se na setkávání s usměvavými lidmi.



**Libuše Přidalová, 83 let**  
**Náměšť na Hané**

Jednou z největších radostí mého života je můj muž. Od chvíle, kdy jsem ho poznala, jsem věděla, že je výjimečný. A když jsem si ho pak vzala, mé srdce našlo svůj domov.

Nejvíce se těším na oslavu naší diamantové svatby – na ten vzácný okamžik, kdy si připomeneme šedesát společných let. A v srdci tiše doufám, že nám bude dopřáno se toho dne společně dožít.



**Marie Vošalíková, 91 let**  
**Litovel**

Největší radost mi udělalo, když moje nejstarší sestra zorganizovala setkání mých sourozenců. Setkaly jsme se čtyři sestry, povídaly si a opékaly špekáčky. Bylo mi tehdy kolem padesáti let.

Těším se na procházky za pěkného počasí s dcerou a vnučkou. Společně si prohlížíme fotky z míst, které navštívily. Potěší mě i návštěva mých malých pravnuků, Aničky a Honzíka.

## ANEKDOTY PRO VÁS

Přijde žena do nemocnice a stěžuje si: „Pane doktore, vždycky, když piju kafe, tak mě píchá pod okem!“

Pan doktor jí odpoví: „Příště si zkuste z toho kafe vytáhnout lžičku...“

Přijde lékař k nemocnému na pokoj, posadí se na kraj postele, nakloní se k němu a ptá se: „Tak, co nás bolí, pane Novák?“ „Pane doktore, ta noha, co mi na ní sedíte.“

„Babko, jak se dostanu nejrychleji do nemocnice?“ „Stačí, když mi ještě jednou řekneš babko!“

„Pane doktore,“ volá sestra, „pacient ze třináctky už je na tom lépe, dnes prvně promluvil!“ „A co říkal?“ „Že je mu strašně zle!“

„Jenom žádnou paniku“, uklidňuje lékař pacienta, „tuto operaci už jsme prováděli nejméně třicetkrát. Jednou se musí povést.“

Motocyklista se v nemocnici zadíval na pacienta na vedlejší lůžku a povídá: „Neviděli jsme se už někde?“ „Ovšem. Kvůli tomu tady přece ležíme!“

## KVÍZ MORAVSKÉHO SENIORA



## ČESKÁ VODA

**1** Která z vodních ploch na jižní Moravě je ptačí rezervací?

- ☐ a) Mušovská nádrž  
☐ b) Věstonická nádrž  
☐ c) Brněnská přehrada  
☐ d) Novomlýnská nádrž

**2** Která řeka napájí Dalešickou přehradu?

- ☐ a) Odry  
☐ b) Jihlava  
☐ c) Svratka  
☐ d) Svitava

**3** V které řece je aktuálně prokazatelný výskyt lososa obecného?

- ☐ a) Morava  
☐ b) Dyje  
☐ c) Kamenice  
☐ d) Radbuza

**4** V Teplicích nad Bečvou vyvěrá Teplická kyselka, což je pramen s vysokým obsahem:

- ☐ a) Oxidu uhličitého  
☐ b) Oxidu siřičitého  
☐ c) Oxidu vápenatého  
☐ d) Oxidu draselného

**5** Kde byl na současném území ČR vystaven první vodovod?

- ☐ a) Na Pražském hradě  
☐ b) Ve Strahovském klášteře  
☐ c) Na Karlštejně  
☐ d) V Kutné Hoře

**6** Kolik vody naprší průměrně každý rok na našem území?

- ☐ a) 7 litrů na metr čtvereční  
☐ b) 70 litrů na metr čtvereční  
☐ c) 700 litrů na metr čtvereční  
☐ d) 7000 litrů na metr čtvereční

**7** Píseň s názvem „Modlitba za vodu“, která je zhudebněnou básní Jana Skácela, je známá z repertoáru souboru:

- ☐ a) Čechomor  
☐ b) Fleret  
☐ c) Hradišťan  
☐ d) Javory

**8** Který z těchto hradů není označován jako vodní:

- ☐ a) Švihov  
☐ b) Blatná  
☐ c) Pernštejn  
☐ d) Zvíkov

Odpovězte na kvízové otázky a soutěžte o věcné ceny. Řešení posílejte do 16. 6. 2025 na adresu Moravský senior, z. s., Táboritů 237/1, Olomouc, 779 00 nebo e-mailem na adresu [office@moravskysenior.cz](mailto:office@moravskysenior.cz).

Nezapomeňte uvést celou svoji adresu a telefonní číslo, abychom vás o výhře mohli informovat.

**Řešení můžete posílat i jako SMS na tel.: 725 190 555.**

**Správné odpovědi z minulého čísla:** Původ světových pokrmů - 1D, 2B, 3C, 4B, 5B, 6B, 7C, 8C

**Výherci:** 1. Helena Machurová, Dub nad Moravou, 2. Bronislava Nečesaná, Mohelnice, 3. Eva Samková, Břeclav

# Tymián, voňavý poklad mezi bylinkami

Tymián obecný (*thymus vulgaris*) se z oblasti Středomoří postupně rozšířil do celé Evropy. Existují ho různé typy podle silic, které obsahuje. Známy je například citrónový nebo pomerančový. Obvykle ho najdeme na suchých svazích, kde mívá intenzivnější vůni než v jiných oblastech. Staří Řekové věřili, že tato bylina jim přináší sílu a odvahu a přidávali ho mimo jiné i do koupele. Tymián je polokeř a dorůstá výšky zhruba 30 centimetrů, v létě tvoří drobné četné světle růžové květy. Lístky stačí rozemnout mezi prsty a ucítíte intenzivní vůni.

Tymián má rád slunce a teplo. Doma ho můžete pěstovat na skalce nebo i v květináči či truhlíku na parapetu, důležité však je ho nepřelévat, po přemokření by uhynul. Ideální je pro něj neutrální propustná půda a slunce či polostín. Tymián je mrazuvzdorný. Sběr provádíme za suchého počasí v období těsně před rozkvetem, tedy během června a července. Sbíráme celou nedřevnatou nať, poté v tenkých vrstvách sušíme svažečky zavěšené na vzdušném stinném místě.

Nezastupitelné místo má tymián v lidovém léčitelství, je totiž jednou z nejsilnějších působících antiseptických bylin vůbec. Používá se při nemocech horních cest dýchacích, hlavně při kašli, účinkuje proti bakteriím, plísním a střevním parazitům. Zlepšuje trávení, pomáhá proti průjmům a nadýmání. Zároveň je tymián skvělé diuretikum, zbavuje tělo zadržovaných tekutin a tím také zmírňuje infekce močových cest. Pomáhá při revmatismu a dně.

Nejčastěji se tymián užívá v podobě čaje. Nálev nebo tinktura z tymiánu jsou zase skvělé kloktadlo či ústní voda, řeší totiž zápach z úst. Používat ho ale můžete i zevně, například tymiánovým olejem masírujeme bolavé svaly a klouby postižené artritidou.

Tymián má výraznou, lehce nahořklou chuť a nezaměnitelný charakter. Hodí se především k masu a rybám, do omáček, zeleninových pokrmů a marinád. Díky své odolnosti vůči dlouhé tepelné úpravě je ideální do jídel, která se dusí,

pečou nebo pomalu táhnou. Jeho síla tkví v tom, že se během vaření pomalu uvolňuje, takže má pak jídlo výraznou chuť. Dobře ho lze kombinovat s dalšími bylinkami, jako je bazalka, oregano nebo majoránka. Tvoří základ francouzské i italské kuchyně.

## Účinky rostliny:

- **nachlazení, záněty horních cest dýchacích, kašel**
- **průjem, nadýmání, problémy s trávením, paraziti střev**
- **různé záněty, silný antiseptický účinek proti bakteriím**
- **nespavost (bylinkový polštářek)**
- **močopudný účinek, diuretikum**
- **revma, revmatismus, revmatoidní artritida**
- **dna, bolesti svalů po posilování nebo námaze, bolesti kloubů**
- **zánět úst, zápach z úst**
- **plíseň, plísňová onemocnění kůže**

(kab)





# OČNÍ KLINIKA TANA

odbornost, špičkové vybavení, úcta k pacientům



**UMOŽŇUJÍ ZCELA SE ZBAVIT  
BRÝLÍ A MOHOU KORIGOVAT  
ASTIGMATISMUS. ODBORNÍCI  
Z OČNÍ KLINIKY TANA  
OBJASŇUJÍ, JAKÉ VLASTNOSTI  
MAJÍ UMĚLÉ NITROOČNÍ ČOČKY**

***Již jsme na této stránce opakovaně vysvětlovali, na jakých principech je založená operace šedého zákalu: Původní zakalená čočka se z oka šetrně odejme pomocí ultrazvuku a nahradí se čočkou umělou. Tato nová čočka přitom pacientovi může přinést další výhody, například jej zbavit nutnosti nosit brýle. O umělých čočkách, které se používají na olomoucké oční klinice Tana, jsme se pobavili s jejím lékařským týmem.***

## **NA WEBU KLINIKY SE PÍŠE, ŽE VŠECHNY ČOČKY, KTERÉ NABÍZÍTE, JSOU ASFÉRIKÉ. CO TO ZNAMENÁ? JSOU TYTO ČOČKY SPOJENY S NĚJAKÝMI VÝHODAMI?**

Asférické nitrooční čočky jsou takové, jejichž plocha není rovnoměrně zakřivená do koule, ale více odpovídá tvaru čočky přirozené. Díky tomu má pacient jasnější, ostřejší a kontrastnější vidění, zvláště do dálky a za zhoršených světelných podmínek. Asférická čočka má obecně lepší optické vlastnosti, neboť všechny na ni dopadající paprsky láme do jednoho bodu. U klasických čoček, které jsou jednodušší na výrobu, totiž dochází k vadě zvané sférická aberace. Paprsky procházející okrajem takové čočky se více lámou a výsledný obraz je pak méně ostrý.

## **DÁLE PRŮ VÁMI NABÍZENÉ ČOČKY MOHOU KORIGOVAT ASTIGMATISMUS. CO SI POD TÍM PŘEDSTAVIT?**

Samotný astigmatismus je oční vada spočívající v nepravidelném zakřivení rohovky, případně samotné nitrooční čočky. Paprsky světla kvůli tomu správně nedopadají na sítnici, takže pacient vidí neostrý a zároveň lehce deformovaný obraz. Při operaci šedého zákalu můžeme tento problém minimalizovat využitím torických čoček. Ty mají dvě osy s různou lomivostí světla a lze pomocí nich nepravidelnost rohovky kompenzovat.

## **JAKÝ ÚČEL MÁ ŽLUTÝ FILTR NA ČOČKÁCH? NEVEDE KE ZKRESLENÉMU VNÍMÁNÍ BAREV?**

Nikoli. Jedná se o filtr imitující přirozený pigment biologické čočky člověka. Vnímání barev výrazně zhoršuje právě samotný šedý zákal, jehož příznaky po zákroku zmizí. Žlutý filtr pomáhá blokovat modré světlo, které může být zdraví škodlivé. V dnešní době jsme mu přitom vystaveni neustále, neboť jej produkují různé umělé světelné zdroje, včetně obrazovek televizorů, počítačů a mobilů.

## **POUŽITÝ TYP UMĚLÉ ČOČKY URČUJE LÉKAŘ, NEBO SI JEJ VOLÍ PACIENT SÁM?**

Rozhodne se na základě předoperačního vyšetření a konzultace s pacientem, při níž se ptáme na jeho životní styl a preference. Všechny naše čočky jsou asférické, vybavené žlutým filtrem a mohou korigovat astigmatismus. Hlavní volba pak probíhá mezi čočkami monofokálními, trifokálními a čočkami typu EDoF.

## **TO NÁM MUSÍTE VYSVĚTLIT PODROBNĚJI.**

Tyto čočky se odlišují především rozsahem vidění, které umožňují. Monofokální čočky jsou navrženy tak, aby pacient viděl ostře na jednu konkrétní vzdálenost, zpravidla na dálku. Pro jiné vzdálenosti tedy musí nosit brýle. Trifokální čočky umožňují ostré vidění do blízka, na střední vzdálenost i do dálky, takže brýle zpravidla nejsou potřeba. EDoF je anglická zkratka pro rozšířenou hloubku ostrosti (Extended Depth of Focus). Jsou to čočky, které umožňují dobré a ostré vidění hlavně na střední vzdálenosti a do dálky, přičemž přestřování mezi těmito vzdálenostmi je plynulé a není rozdělené na ostře ohraničené zóny. Vidění na blízko je s EDoF čočkami dostatečně ostré pro běžné činnosti, ale například čtení drobného textu nejspíš bude vyžadovat brýle.

## **DĚKUJEME ZA OBJASNĚNÍ. JE JEŠTĚ NĚCO, CO BY NAŠI ČTENÁŘI URČITĚ MĚLI VĚDĚT?**

Důležité je si uvědomit, že každý pacient může mít specifické potřeby i potřeby. Čtenáři by se tedy neměli automaticky spoléhat na to, že jim bude vyhovovat stejné řešení, s nímž má dobré osobní zkušenosti třeba některý z jejich přátel či známých. Veškeré dotazy či nejasnosti je vhodné probrat přímo s lékařem provádějícím vyšetření. A samozřejmě musíme opět připomenout, že veškeré problémy se zrakem je vhodné řešit co nejdříve návštěvou oftalmologa. Díky tomu je možné předejít případnému rozvoji vážnějších onemocnění.

**[www.tanaocniklinika.cz](http://www.tanaocniklinika.cz)**

• PROVOZOVNA UHELNÁ, OLOMOUČ • PROVOZOVNA HORNÍ LÁN, OLOMOUČ •  
• OČNÍ AMBULANCE TANA, PŘEROV • OČNÍ OPTIKY TANA •



## Hudba. Divadlo. Zážitek. To je festival Baroko!

28. ročník festivalu BAROKO 2025 se koná od 1. do 12. června ve Vlastivědném muzeu v Olomouci.

Jedná se o jediný festival staré hudby v ČR, jenž se zaměřuje na objevování uměleckých děl, která doposud ležela ukrytá v tuzemských archívech v podobě mlčenlivých notových partů. Záměrem festivalu je tyto neznámé skladby realizovat ve zvukově

autentické podobě s použitím historických nástrojů a dobových interpretačních technik. Tato praxe původně aplikovaná na hudbu období baroka se postupem času rozšířila i na provozování hudby klasicismu a romantismu, takže na festivalu je možné slyšet hudbu v rozmezí tří století.

Hudbu, která zněla v českých a moravských zámcích, salónech a kos-

telích. Festival tvoří 5 koncertů, operní představení a 5 tematických přednášek. Na festivalu zazní novodobé světové premiéry děl českých kantorů (T. N. Koutník, D. A. F. Milčinský, M. L. Broulík, A. Laube, V. T. Matějka), příslušníků řeholních řádů (V. Kalous, M. Vogt) i českých hudebníků působících v zahraničí (J. Kohout). Více na webových stránkách [www.festivalbaroko.cz](http://www.festivalbaroko.cz)

## Žváčkův festival Konice

V zámeckém parku v Konici proběhne 22. června od 13. 00 hodin už 29. ročník festivalu dechových hudeb. Těšit se můžete na Holóbkovu mozeku, MDH Nový Jičín, DH Lieskovanku a Zdounečanku. Folklóro-

vé vstupy předvedou Tetiny a Lipka z Jedovnic. Moderuje Jiří Holub.

Cena na místě: dospělý 300 Kč, předprodej v Turistickém informačním centru Konice do 20. června,

dítě do 15 let vstup zdarma. Občerstvení zajištěno. Srdečně zve Městské kulturní středisko Konice.

Během akce si můžete prohlédnout i barokní zámek Konice.

# Campanella na festivalu v Ohridu

Pěvecký sbor Campanella (ZUŠ CAMPANELLA Olomouc) podnikl v hojném počtu 47 zpěváků koncertní zájezd do Severní Makedonie. Kromě účasti na nesoutěžním festivalu Kostoski Ohrid 2025 se Campanella, pod vede-

ním sbormistryně Jany Synkové, představila na koncertě pro žáky základní školy Petar Pop Arsov v hlavním městě Skopje. Koncert se uskutečnil pod záštitou Velvyslanectví ČR ve Skopje. Akci podpořilo Statutární město Olomouc.



## Reakce čtenáře: Nemáme se špatně

**Dobrý den pane šéfredaktore,**

plně s vámi souhlasím, že prolhaní politici, slibující vzdušné zámky bez jakékoliv opory v reálných možnostech a strašící voliče svými demagogickými výstupy, jsou směšné figurky. K smíchu mi však není důsledek jejich počínání, kdy dost výrazná část voličstva, a je mezi nimi velké procento seniorů, kteří by již měli mít dost vlastních životních zkušeností, aby jejich lži prohlédli, jim na to bohužel skáče. Jsem již delší dobu v důchodu a protože nás postupně ubývá, scházíme se se svými bývalými spolužáky pravidelně jednou v měsíci v hospodě na pokec, užíváme si cestování a poznávání světa a nikdo si nestěžuje, že by se měl špatně. Je proto s podivem, že se najdou do-

konce i mladší lidé, ještě v pracovním procesu, kteří těmto demagogiím podléhají a opakuji kecy o tom, jak je u nás zle a proto chtějí tyto populisty volit. Při tom je však možno je vidět v hospodě denně, takže se zas tak zle nemají, když na chlast a cigarety mají stále. Jen mají jiný postoj k životu a bohužel také volební právo, čímž mohou podporou demagogů, chtivých koryt, kteří se řídí heslem „Po nás potopa“, ovlivnit i životní podmínky nastupujících generací, tedy i svých potomků. Je proto chválné, že ve svém magazínu ukazujete pozitivní příklady, jak se dá seniorský věk prožít.

S pozdravem  
Ing. Stanislav Ptáček

# Šedesát let od úmrtí sochaře Oldřicha Peče

Letos uplynulo 60 let od předčasného úmrtí sochaře Oldřicha Peče (1922-1965), umělce spjatého s Olomoucí a Prostějovem.

Peč se narodil ve Střelitzově v Čechách v rodině herce a operetního pěvce Julia Peče a jeho ženy herečky Josefy rozené Hradecké. V dětství a raném mládí se budoucí sochař též věnoval divadlu a často se kvůli angažmá s rodiči stěhoval po různých částech republiky (České Budějovice, Ostrava, Košice), až zakotvil v Olomouci. Právě setkávání s olomouckými sochaři Lenhartem, Hořínkem a Doležalem jej přivedlo k zájmu o sochařství s prvními hodnotnými výsledky (Autoportrét z roku 1942). Výtvarné úsilí bylo však na čas přerušeno totálním nasaze-

ním v Rakousku, odkud si odnesl vážnou chorobu ledvin, která se mu stala později osudnou.

Po osvobození se Oldřich Peč stal žákem prof. Otakara Španiela na pražské Akademii, obdržel I. cenu AVU za reliéf Horníci a účastnil se i prací na Španielových realizacích se spolužákem a budoucím profesorem bratislavské VŠVU Snopkem. Španielova škola naučila adepta sochařství především portrétnímu umění a reliéfu.

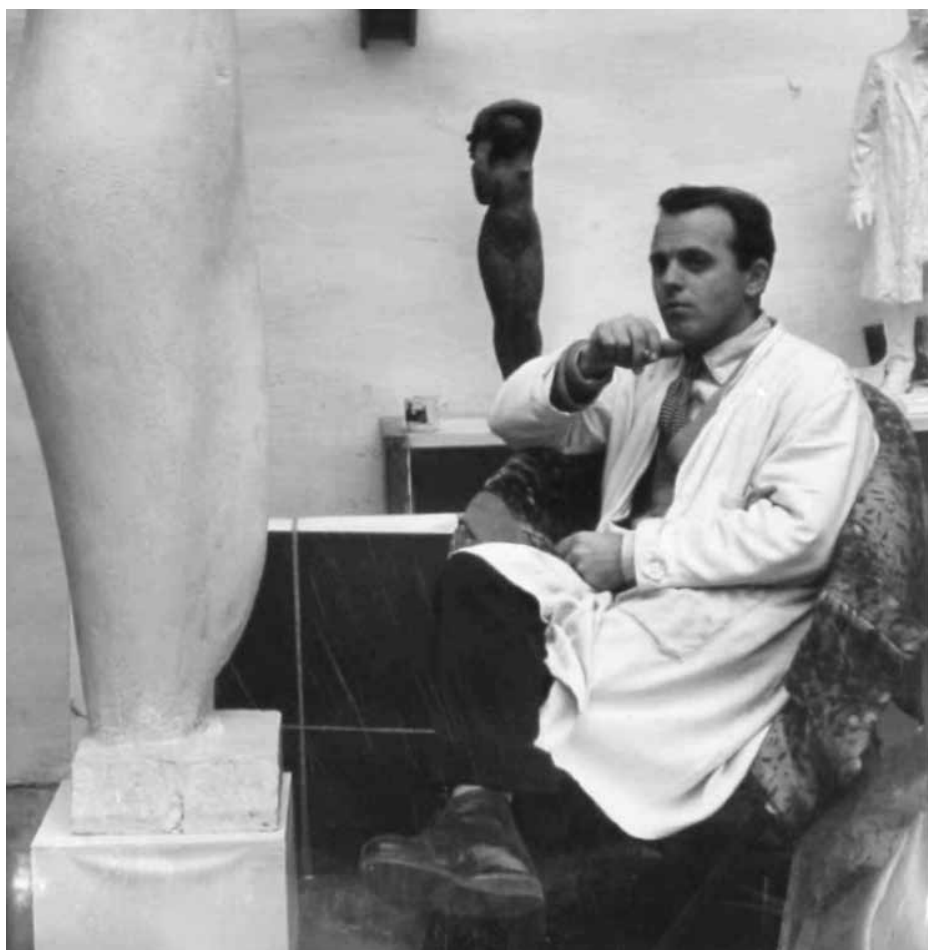
Po absolutoriu a svatbě s lékařkou Vlastou se vrátil na Hanou a natrvalo se usazuje v Prostějově (na Krapkově ulici, kde je sousedem architektů D. Koláře a B. Adamíka), ateliér měl v Olomouci naproti dnešní Galerii Moritz.

Od počátku 50. let byl Oldřich Peč vyhledáván mladými architekty, aby svými díly esteticky doplnil nově vznikající budovy obytných budov, nemocnic a škol. Častými spolupracovníky mu byli architekti Adamík, Coufal, kolář a Typovský a grafik Grmela. Výrazných výsledků Peč dosáhl v oblasti realistického portrétu (Autoportrét, otec Julius Peč, tchán Vratislav Lichtenberg, švagrová Jiřina Petschová a syn Martin), monumentální plastiky (pomník Píseň o svobodě v Konici, Atika domu v Lutíně, návrhy na pomníky J. E. Purkyně aj. Wolkra), dekorativní plastiky (výzdoba divadla v Hodolanech, kina Metropol, kašna Koně na Polské ulici v Olomouci, Vstupy do kolejí 17. listopadu, kašna Pták a dvojice keramických reliéfů v Zábřehu na Moravě, domovní znamení v Přerově a v Uničově, reliéf pro kino Oko v Prostějově) i v komorní plastice (Ryby, Lyžař, Koledník). Sochař se zúčastnil i mezinárodních soutěží (Playa Giron na Kubě, Osvětim).

Zásadní jsou Pečovy realizace v duchu bruselského stylu (Pergola pro sídliště III. Pětiletky v Olomouci) a experimenty se svařovanou ocelí (Tanec, Básník, Ryby a Ptáci), kterými v Olomouckém kraji vystoupil jako první sochař s radikálním výtvarným názorem již koncem 50. let. Málo známá je umělcova aktivita v oblasti designu pro šternberskou Chronotechnu (budík Prim Ex60 vystavený v Národním muzeu v Praze).

Oldřich Peč podlehl těžké nemoci 7. května 1965 v Hradci Králové, místo věčného odpočinku našel na prostějovském hřbitově.

**Martin Peč**





## Doloplazy mají nový polyfunkční dům

Nový polyfunkční dům, který bude sloužit zejména místním spolkům, otevřeli v Doloplazích (okres Olomouc). Rekonstrukce bývalé sušárny chmele přinesla obci nové zázemí pro technické služby, venkovní pódium pro kulturní akce, prostor pro jejich účinkující a klubovny místních

spolků a zájmových kroužků. Nejvýraznější prostor dostalo v nové budově Sdružení dobrovolných hasičů Doloplazy, které se kromě moderní techniky stará i o skvostný historický vůz. Polyfunkční dům společně otevřeli starosta Doloplaz Miroslav Bílek a hejtman Olomouckého kra-

je Ladislav Okleštěk. Na stavbu naváže úprava okolního prostranství a zejména vznik takzvané Hanácké zahrady, která bude už na začátku července k dispozici návštěvníkům doprovodného programu letošní Jízdy králů.

(red)



## Další absolventi Blízkých setkání

Senioři a seniorky dostaly 19. května certifikáty za absolvování kurzu Blízká setkání třetího věku. Tento jedinečný program organizuje spolek Pro poznání s podporou Olomouckého kraje již téměř deset let a učí účastníky jak moudře zestárnout. Základní pilíře programu jsou trénování paměti, fyziologie lidského těla a různé formy pohybu. Účastníci se setkají také se základy psychologie, bezpečnosti v kyberprostoru, jógou, žonglováním, muzikoterapií. Podzimní část odstartuje 15. září. Více informací a registrace již brzy na webu [www.pevnostpoznani.cz](http://www.pevnostpoznani.cz)

(red)





Před barokním zámek Nebílovy

## Spálené Poříčí - rekondice na jedničku

V neděli 13. dubna se vydalo 24 členek Onko klubu Slunečnice Olomouc spolu s 18 seniory z jiných klubů pohodlným autobusem na týdenní rekondici spojenou poznávacím částí západních Čech. Cílem byl hotel Brdy ve Spáleném Poříčí na Plzeňsku. Na úspěšnosti a přitažlivosti pobytu měl lví podíl Ing. Michal Zeman, majitel hotelu. Byl nejen organizátor celé akce, ale současně i řidič, který nás při všech výjezdech za památkami bavil zasvěcenými a vtipnými komentáři.

Na každý den byl pro nás připraven velmi bohatý program. Přímo v areálu hotelu jsme navštívili galerii Špejchar - nově zrekonstruovanou budovu špejcharu z 18. století. V ní je expozice dokumentující život v Brdech a historickou zemědělskou techniku i jediná stálá výstava obrazů Jiřího Wintra - Neprakty v ČR.

Romantický byl výlet na vodní zámek Blatná, vrácení bývalým majitelům, rodině Hildprandtových, s překrásným parkem a dančí oborou. Klášter v Kladruzech, vrcholné dílo Jana Blažeje Santini-Aichela, nás ohromil svou majestátností. Prohlídka Windischgrätzovy jízdní dráhy ve Světcích u Tachova, druhé největší v Evropě,

byla jedinečná i osobou průvodce. Výklad podával s nebývalým šarmem a vtipem. Poznali jsme zčásti zrekonstruovaný zámek Nebílovy, který je představitelem vídeňského romantického baroka. Prošli jsme se po Mariánských Lázních. Výlet do Plzně, kde právě probíhaly velikonocní trhy, byl, bohužel, nepříjemně ovlivněn zvratem počasí s nepřestávajícím lijákem. Prohlídka Katedrály sv. Bartoloměje a Muzea Spejbla a Hurvínka, nám ale přinesla další pěkné zážitky.



Posezení na nádvoří hotelu Brdy, vpravo budova špejcharu, nyní muzeum

Připraven byl pro nás i velmi zajímavý program v hotelu. Podle svých zájmů jsme byli zasvěceni do tajů výroby vitráží a šperků zdobených „Tiffany“ technikou. Mnozí z nás si některé z překrásných výrobků zakoupili. S šikovnou a trpělivou paní keramičkou jsme využili možnosti naučit se vyrobit keramické drobnosti, zdobené kresbou převážně s motivem Velikonoc.

Večery nám zpříjemnil koncert dudácké kapely, klasické i soudobé melodie v podání houslisty Milana Broučka, člena Plzeňské filharmonie, promítání přírodovědného filmu o malebných Brdech.

Protože nejen duší živ je člověk, pečovali jsme i o svá těla. Každý den začínal v 7.30 rozvíčkou na nádvoří hotelu. Pro rytmická cvičení s hudbou nám byla k dispozici i hotelová jídelna, v níž jsme si jinak pochutnávali na jídlech, dobrých „jako od babičky“. Mnozí z nás využili i péče maséra. Při procházkách po okolí Spáleného Poříčí jsme se kochali krásou probouzející se jarní přírody. Prostě rekondice na jedničku.

**Olga Čísařová a Věra Kratochvílová**  
Onko klub Slunečnice Olomouc

# Skrbeňáci pořádali bowlingový turnaj

V sobotu 12. dubna připravil Seniorský klub Skrbeň již 10. jubilejní ročník přátelského bowlingového turnaje. Turnaj se konal pod záštitou Obecního úřadu Skrbeň, Krajské rady seniorů Olomouckého kraje a náměstka hejtmana Olomouckého kraje.

Pozahájení turnaje promluvil účastníkům turnaje zástupce naší obce - místostarosta Jirka Janda a taky náměstek hejtmana Olomouckého kraje pro oblast sociální a problematiku seniorů Martin Škurek. Oba popřáli účastníkům hodně štěstí ve hře a potvrdili slova předsedkyně Seniorského klubu Skrbeň paní Janky Protivánkové: „Moc si vážíme toho, že je to setkání nejen nás seniorů, ale i zastupitelů obce, zástupců skrbeňských spolků, spoluobčanů napříč generacemi a také spřátelených seniorských klubů.“

Po pětiminutové rozeběře následovala dvě soutěžní kola. Protože jsme obsadili všech 18 drah pětičlennými družstvy, nastala opravdová soutěžní vřava, kterou utvořilo všech devadesát soutěžících. Letos se nám k velké radosti přihlásilo osm družstev (40 hráčů) ze Skrbeně. Zbývajících deset drah obsadili naši kamarádi a známí ze spřátelených seniorských klubů z Olomouce a okolí, ale také z Hanušovic, Paseky nebo z Bělé u Opavy. Po odehrání soutěžních kol se všichni přesunuli do Obecního sálu, kde členky našeho klubu připravily chutné pohoštění a kde bylo provedeno vyhlášení výsledků a závěrečné vyhodnocení. První místo obsadili senioři KAS Paseka, druhé místo patřilo „Druhé míze“ Skrbeň a na třetím se umístili senioři Lazce Olomouc. Jako čtvrté se umístilo družstvo Seniorského klubu Skrbeň 1 (p. Bodlák V., Au I.,

Bodlák J., Sedláček J. a Tomášek J.). Kromě vyhodnocení nejlepší žena - paní J. Hladíková, která reprezentovala SK Lazce a nejlepší muž, kterým byl J. Rožek z SVD Olomouc, bylo také vyhlášení nejmladšího a nejstaršího účastníka turnaje. Nejmladším sportovcem byl Jakub Váňa (12) a nejstarším hráčem Jan Sedláček (90), oba ze Skrbeně. Jinak vyhráli vlastně všichni, protože se řídíme heslem: „**Vítězem je každý, kdo se zúčastnil!!!**“ Ceny do soutěže věnovali Seniorský klub Skrbeň, náměstek hejtmana Olomouckého kraje, Obecní úřad Skrbeň, Krajská rada seniorů Olomouckého kraje a Moravský senior. Děkujeme každému, kdo se podílel na přípravě turnaje, kdo věnoval své síly a svůj čas pro dobrý výsledek pořádané akce

**Janka Protivánková a Vladimír Bodlák SK Skrbeň**

## Všechny díly série „Skutečné kriminální příběhy“ v unikátním dárkovém boxu

### Trilogie Olomouckého a Hanáckého pitavalu

Součástí limitované edice jsou mapy Olomouce a Olomouckého kraje „Po stopách zločinu a spravedlnosti“ a plakát s fotografií kostelu v Mírově světově proslulého fotografa Jindřicha Štreita.



Limitovaná  
edice  
s dárkem

memoria  
porta

Oblíbené knihy spojené podtitulem „Skutečné kriminální příběhy“ vytvářejí jedinečnou kriminální kroniku nejen střední Moravy. Celkem téměř devadesát dramatických i poučných kapitol ve třech dílech odhaluje temné stránky lidského konání i pohnutky významných historických postav. Publikace jsou dílem širšího autorského kolektivu pod vedením olomouckého bohemisty a historika, emeritního univerzitního profesora Jiřího Fialy. Hanácké Pitavalu si získaly mimořádnou oblibu mezi čtenáři, a proto vydavatel Memoria Porta z.s. připravil tuto mimořádnou edici.

**V PRODEJI: Infocentrum Olomouc (podloubí radnice) | knihkupectví Tycha | knihkupectví Kosmas | na webu vydavatele**

Celý projekt realizoval kreativní tým olomoucké společnosti TRINITY ART s.r.o.

Vytiskla Tiskárna FGP studio s.r.o.

TRINITY

FGP STUDIO

www.memoriaporta.cz



Hledám milého muže k seznámení. Ráda bych kamaráda na výlety, na tanec a turistiku. Aktivní žena 72 let, nekuřačka. Těším se na setkání. Tel: 792 433 718.

Ráda potkám inteligentního muže z Olomouce (okolo 70 let), který je sám, stejně jako já. Mám ráda kulturu, cestování a společenský život. Snad ještě není pozdě na přátelství, lásku a pevný bod v nejistém světě. Tel: 737 542 991.

Najde se nekuřák do 78 let pro ženu po šedesátce? Mám štíhlou postavu. Muž by měl mít rád procházky, výlety, zvířata. Olomoucko, Prostějovsko, Přerovsko. Klidně i z vesnice. E-mail: kettyn527@gmail.com.

Samostatná 74 letá vdova hledá mobilního přítele 73-78 let k občasným schůzkám a výletům z okolí Přerova a Kroměříže. Tel: 732 206 895.

Jsem z obce Nová Hradečná a ráda bych se touto formou seznámila. Je mi 58 let a mezi mé zájmy patří sport, hudba a příroda. Jsem samotářský typ, ale doufám, že budu mít štěstí a potkáme se spolu. Tel: 732 814 265.

Hledám milou ženu – jako přítelkyni na pěkný upřímný vztah. Muž 75 let. Tel: 792 461 377.

Jsmo dvě přítelkyně veselého ducha, žijící ve společné domácnosti. Sportovně založené, zajímá nás sport, cestování, výlety do přírody. Jedna z nás ještě lyžuje. Na podzim a v zimě jezdíme do Tater. Hledáme podobně založenou dvojici, ve věku 65–75 let. PV, OL, SU a okolí. Tel: 733 236 998.

Muž 75 let se rád seznámí se ženou, která je také sama, k občasným schůzkám. Rád jezdím autem na výlety. Ve dvou se to lépe táhne. Tel: 776 272 046.

Ráda bych poznala příjemnou paní z Přerova nebo blízkého okolí - kamarádku pro volný čas - výlety, cestování, vycházky přírodou, společenský život i humor. Řidička s autem vítána, není podmínkou. Je mi 61 let, bydlím 6 km od Přerova. Tel: 723 640 253.

Pokouším se ještě potkat solidního, příjemného společníka se smyslem pro humor z Olomouce s autem - pro volný čas - výlety, popř. dovolená i do ciziny, kulturní akce. Pohodová 69/173 z Olomouce. SMS: 702 362 931.

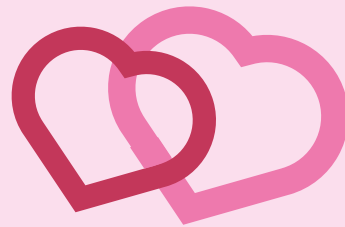
Najde se ještě prima parťák přímo z Olomouce - řidič nekuřák s autem - pro výlety, cestování, společenské akce i humor? Prima ženská z OL 69/175. Jenom Olomouc v dosahu MHD. SMS: 704 083 629.

Vdova 75 let hledá kamaráda z Prostějova a okolí. Ráda tančuji. Tel: 723 824 445

### Seznámili jste se přes naši seznamku? Pochlubte se svým příběhem!

Napište nám na e-mail [redakce@moravskysenior.cz](mailto:redakce@moravskysenior.cz)  
a dejte příklad ostatním.

**Moravský senior vám pomůže ke štěstí.**



### Využijte služeb naší seznamky a podejte si BEZPLATNĚ inzerát.

Inzerát zašlete poštou na adresu: Moravský senior, z. s., Táboritů 237/1, 779 00 Olomouc  
nebo e-mailem: [redakce@moravskysenior.cz](mailto:redakce@moravskysenior.cz), do předmětu uvést „Seznamka“.

*Zasláním inzerátu dáváte souhlas se zpracováním vašich osobních údajů  
pro účely zveřejnění těchto informací v rámci Seznamky.*

Vyluštěte tajenku a soutěžte o věcné ceny. Znění tajenky posílejte do 16. 6. 2025 na adresu Moravský senior, z. s., Táboritů 237/1, Olomouc, 779 00 nebo e-mailem na adresu office@moravskysenior.cz. Nezapomeňte uvést celou svoji adresu a telefonní číslo, abychom vás o výhře mohli informovat. Vyluštění tajenky můžete posílat i jako SMS na tel.: 725 190 555.

| POMŮCKA:<br>ABAKA, ANTI,<br>ARARAT,<br>LATIN,<br>RAMEN | ZMÁČKNUTÍ                   | PORTUGAL.<br>PŘÍSTAV                        | POTLESK                                      | PŘED-<br>LOŽKA                          | AFRICKÝ<br>SLON                              |                                                    | BAREVNÝ<br>NÁDECH  | VKLÁDÁNÍ<br>DO PŮDY<br>K RŮSTU           | INICIÁLY<br>HEREČKY<br>KRBOVÉ              | OLGA<br>DOMÁCKY                             |                                          | RYBA<br>LEZOUN                                 | 2. DÍL<br>TAJENKY            | POPRUH<br>ZASTAR.                 | ŘECKÉ<br>PÍSMENO  |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|-------------------|
| POPÍLKÝ                                                |                             |                                             |                                              |                                         |                                              | HLAVNÍ<br>MĚSTO<br>NORSKA                          |                    |                                          |                                            |                                             | PROTI<br>ŘECKY                           |                                                |                              |                                   |                   |
| VYSOKÝ<br>LISTNATÝ<br>STROM                            |                             |                                             |                                              |                                         |                                              | POKLOP<br>HOVOR.<br>PÍSEČNÝ<br>PŘESYP              |                    |                                          |                                            |                                             | ŘÍM. KRUTO-<br>VLÁDCE<br>HUDEBNÍ<br>ŽÁNŘ |                                                |                              |                                   |                   |
| MPZ IRSKA                                              |                             |                                             |                                              | ČÁST TEXTU<br>ZKR.<br>1. DÍL<br>TAJENKY |                                              |                                                    |                    |                                          | BIBLIČKÁ<br>HORA<br>NÁR. DIVAD-<br>LO BRNO |                                             |                                          |                                                |                              |                                   |                   |
| SMRŠTĚNÍ                                               |                             |                                             |                                              |                                         | OBEC OKR.<br>HAVL. BROD<br>AUTOR<br>KYTICE   |                                                    |                    |                                          |                                            | MANILSKÉ<br>KONOPÍ<br>OBVODNÍ<br>ÚŘAD ZKR.  |                                          |                                                |                              |                                   |                   |
| LIDSKÝ<br>ZLOZVÝK                                      |                             |                                             |                                              |                                         |                                              |                                                    |                    | DŮSLEDEK                                 |                                            |                                             |                                          |                                                |                              | SYMPA-<br>TICKÁ                   | PLEMENO<br>PSA    |
|                                                        | POLYSA-<br>CHARID           | SŮL KYS.<br>SÍROVÉ<br>DIVADELNÍ<br>HRA      |                                              |                                         |                                              |                                                    |                    | CITOSLOVCE<br>BUČENÍ                     |                                            |                                             | JAPONSKÝ<br>ZÁPASNICKÝ<br>SPORT          |                                                |                              |                                   |                   |
| INICIÁLY<br>MODERÁ-<br>TORKY<br>DUCHKOVÉ               |                             |                                             | INIC. HER.<br>BRONSONA<br>MILENEC<br>ZASTAR. |                                         |                                              | <div> <div>moravský</div> <div>senior</div> </div> |                    |                                          |                                            |                                             |                                          | SVĚTOVÁ<br>STRANA<br>TKALCŮV<br>NÁSTROJ        |                              |                                   |                   |
| ČÁSTI<br>REPUBLIKY                                     |                             |                                             |                                              |                                         |                                              |                                                    |                    |                                          |                                            |                                             |                                          | SLOVAN-<br>SKÉ<br>VESNICE                      |                              |                                   |                   |
| JAPONSKÁ<br>NUDLOVÁ<br>POLEVKA                         |                             |                                             |                                              |                                         |                                              |                                                    |                    |                                          |                                            |                                             |                                          | ZPÁTEČNÍK                                      |                              |                                   |                   |
| OHMATÁNÍ                                               |                             |                                             |                                              |                                         | NETEČNOST                                    |                                                    |                    |                                          |                                            |                                             |                                          | INICIÁLY<br>POLITIKA<br>ELJÁŠE                 |                              | ZNAČKA JA-<br>PONSÝCH<br>TISKÁREN | DVANÁCT<br>MĚSÍCŮ |
| TLUPA                                                  |                             |                                             |                                              |                                         |                                              |                                                    |                    |                                          |                                            |                                             | PŘEDLOHA                                 |                                                |                              |                                   |                   |
|                                                        | NA TOM<br>MÍSTĚ<br>BÁSNICKY | DRUH<br>VÝTAŽEK<br>Z LÉČIVÝCH<br>ROSTLIN    |                                              |                                         |                                              | TÝKAJÍCÍ<br>SE LORDA                               | OFUKY              | CHEMICKÁ<br>ZNAČKA<br>BARYA              | AMERICKÁ<br>ZNAČKA<br>MOTOCYKLŮ            |                                             | MPZ<br>MALEDIV                           | OZNAČENÍ<br>EKOLOGICKÉ-<br>HO ZBOŽÍ<br>UHONĚNÉ |                              |                                   |                   |
| UKAZOVACÍ<br>ZÁJMENO                                   |                             |                                             | OBVINĚNÍ<br>U SOUDU<br>HLUPÁČI<br>EXPRES.    |                                         |                                              |                                                    |                    |                                          |                                            | RUSKÝ<br>ROLNÍK                             |                                          |                                                |                              |                                   |                   |
| BYT<br>NÁPOMOCEN                                       |                             |                                             |                                              |                                         |                                              |                                                    |                    |                                          |                                            | CIZOPASNÍČI<br>VE VLASECH<br>TO<br>ANGLICKY |                                          |                                                |                              | JMÉNO<br>HEREČKY<br>BENDOVÉ       | CESTOVNÍ<br>VAK   |
| AMERICKÁ<br>ŘEKA                                       |                             |                                             |                                              |                                         |                                              |                                                    |                    | INIC. HER.<br>ISSOVÉ<br>ČÁSTICE<br>HMOTY |                                            |                                             | FORMA<br>ALEXEJ<br>DOMÁCKY               |                                                |                              |                                   |                   |
| OTCOVÉ<br>ZASTAR.                                      |                             |                                             |                                              | CIZÍ ŽEN.<br>JMÉNO<br>MILION<br>ZKR.    |                                              |                                                    |                    |                                          | OZDOBNÝ<br>KEŘ<br>ÚDOBÍ                    |                                             |                                          |                                                |                              |                                   |                   |
|                                                        | OZNAČENÍ<br>MOUKY           | SIBIŘSKÁ<br>ŘEKA<br>INIC. HER.<br>BARDOTOVÉ |                                              |                                         | NAJEDENÉ<br>INICIÁLY<br>HEREČKY<br>NÁLEPKOVÉ |                                                    |                    |                                          |                                            | PRAOBYVA-<br>TEL ITÁLIE<br>DOKTOR<br>ZKR.   |                                          |                                                |                              |                                   |                   |
| OZDOBA<br>VELIKONOČ.<br>VAJÍČEK                        |                             |                                             |                                              |                                         |                                              |                                                    | PRACOVNA<br>LÉKAŘE |                                          |                                            |                                             |                                          |                                                |                              |                                   |                   |
| VYROBENÝ<br>Z OBILÍ                                    |                             |                                             |                                              |                                         |                                              |                                                    | ZBYTEČNÉ           |                                          |                                            |                                             |                                          |                                                | ZKRATKA<br>VLAKŮ<br>EUROCITY |                                   |                   |

**Řešení z minulého čísla:** Přemýšlejte jako moudrý člověk, ale mluv jazykem lidí. **Výherci z minulého čísla:** 1. Blažena Kánská, Olomouc, 2. Ladislav Fornůšek, Olomouc - Chvátkovice, 3. Luděk Hrdlička, Praha 9

*vaše online inspirace*

## Online leták a katalog

**Aktuální nabídku  
cenově výhodného  
zboží** najdete na  
našem webu, letáku  
a katalogu.



## Soutěže



Každý týden se můžete zapojit do soutěží,  
ve kterých lze získat **nákupní poukázky**  
či jiné **hodnotné ceny**.

## Newsletter

To nejzajímavější z Hrušky od nás  
vždy dostanete i **do svého e-mailu**.



## Videorecepty

Jednou týdně pro Vás natáčíme  
videorecepty, se kterými můžete získat  
**novou inspiraci pro vaše domácí vaření.**

## Sociální sítě

Pro všechny fanoušky sociálních sítí máme nejen  
Facebook, ale i Instagram a YouTube, na kterých  
naleznete všechny aktuální informace.

**Sledujte, co je u nás nového,  
aby Vám nic neuniklo!**

